24. Jahrgang | monatlich | kostenlos

April | 2014

warsteiner

Belecke | Mülheim | Waldhausen | Sichtigvor | Allagen | Niederbergheim | Hirschberg | Suttrop | Rüthen

S.5

05.04.2014 von 8-18 Uhr!
Yamaha Live + Suzuki Bikers Day

MOTORRADHAUS
ZAISER
SUZUKI / YAMAHA
Siegfried Zaiser
Teinenkamp 40 • 59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 34 80 85
Fax 0 29 21 / 34 80 86
www.motorradhaus-zaiser.de

S.11

S.14

Foto: Anja Klinger

Anzeige

Dankesgruß vom Wilkeplatz

Immer da, immer nah – seit einem Jahr berät die Provinzial-Geschäftsstelle Birkenhauer ihre Kunden vom Wilkeplatz 2 aus.

Dietger Birkenhauer und sein Team, darunter auch seine Frau Barbara, haben sich gut eingelebt: „Wir sind in Belecke angekommen und wurden durch die Belecker nett und offen aufgenommen - dafür herzlichen Dank“, berichtet der Geschäftsstellenleiter.

Dass sich die Birkenhauers im Möhnetal so wohl fühlen, liegt auch daran, dass die Wurzeln der Familie im Sauerland liegen. „Viele Belecker kennen meine Onkel. Einer hatte in Belecke ein Lebensmittelgeschäft und ein anderer hat hier als Pfarrer gearbeitet.“ Dietger Birkenhauer selbst war viele Jahre beruflich im Ruhrgebiet unterwegs – u.a. zwölf Jahre als Leiter einer Versicherungsagentur der Sparkasse Gelsenkirchen. Jetzt hat es ihn beruflich nach Warstein geführt. Privat lebt die Familie in Bad Sassendorf.

Die Geschäftsstelle bietet eine professionelle Betreuung und maßgeschneiderten Service für Privat- und Firmenkunden. „Wie wichtig eine gute, persönliche Betreuung ist, zeigt sich spätestens, wenn ein Kunde einen Schaden hat. Wir setzen uns für eine schnelle Schadenregulierung ein und versuchen die Probleme unserer Kunden zu lösen, und zwar schnell und unbürokratisch“, verspricht Dietger Birkenhauer.

IMPRESSUM

warsteiner

24. Jahrgang, erscheint bei: **F.K.W. – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH**
Nelmannwall 4 | 59494 Soest
Tel: 02921 – 36090
Fax: 02921 – 360929
Email: info@fkwverlag.com

Herausgeber: R. Deparade
Druck: Senefelder Misset
Erscheinung: monatlich
Verbreitungsgebiet: Raum Warstein - Haushaltsverteilung und über 70 Auslagestellen.
Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.

Auflage: 14.000

Titel: Traumhafter Frühling. Foto: Andrey Kiesev - Fotolia.com

Liebe Leserinnen und Leser,

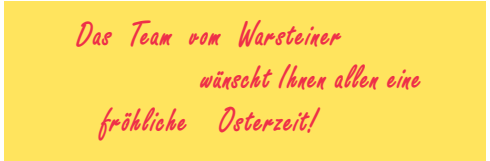
die technische Entwicklung geht heutzutage rasend schnell. Ganz gleich, ob es sich um Innovationen für Smartphones, Fernseher oder ähnliches handelt. Was heute gekauft wird, ist schon in ein paar Wochen nicht mehr up to date. 13 Jahre sind angesichts dieser Entwicklung schon eine sehr lange Zeit.

Das sagten sich jetzt offenbar auch die Macher von Microsoft und stellen zum 8. April die Unterstützung für Windows XP ein. Seit 13 Jahren ist das Betriebssystem auf dem Markt und nach einer Erhebung vom vergangenen Dezember weltweit immer noch auf rund einem Drittel aller Rechner installiert. Es sind also etliche Menschen von diesem Schritt betroffen. Denn es wird keine neuen Software-Updates für Windows XP geben. Experten warnen davor, dass entsprechende Sicherheitslücken auftreten, die von Kriminellen genutzt werden.

Diese schleusen Viren und Trojaner ein, können das System zum Absturz bringen oder sensible Daten ausspähen. Das sollte jedem klar sein, der noch auf XP setzt. Daten sollten entweder entsprechend geschützt oder umgestiegen werden. Ein PC ist kein Tresor. Das gilt für Privatleute und Unternehmen und erst recht für Politiker. Wie die Zeitung „Die Welt“ berichtete, sollen im Deutschen Bundestag noch mehr als 5000 Rechner mit dem Betriebssystem XP laufen. Die könnten ein gefundenes Fressen für Hacker sein. Da werden keine Methoden à la NSA nötig, um Daten auszuspionieren.

Ob im Hause Microsoft damit gerechnet wurde, dass sich Windows XP so lange halten würde, weiß man nicht. Auch nicht, ob das überhaupt gewünscht war. Denn wie gesagt, die technische Entwicklung geht rasend schnell und dennoch ist auf knapp einem Drittel der Rechner quasi noch ein Dinosaurier installiert. Dieser wird jetzt mehr oder weniger zwangsweise in die Wüste geschickt. Denn auch neuere Software wird möglicherweise nicht mehr auf XP laufen. Und auch neue Produkte sollen schließlich verkauft werden. Ein Computer als Anschaffung fürs Leben - so ist es nicht gedacht.

Ein störungsfreies Osterfest ohne Viren und Trojaner wünscht das Team vom WARSTEINER!



Sperrung der Möhnestraße: Geschäftsleute fürchten um ihre Existenz

Solidarität mit den Allagener Gewerbetreibenden zeigen - Erst vergangen Sommer gab es Umsatzeinbußen

Die Allagener Geschäftsleute an der B516 fürchten um ihre Existenz. Grund: Die Vollsperrung der Möhnestraße. Der Countdown läuft. Bereits im April wird es zwischen Ortsausgang Allagen in Richtung Niederbergheim kaum noch ein Durchkommen mehr geben. Für die Gewerbetreibenden heißt das nichts anderes, als enorme Umsatzeinbußen, die sie an den Rand ihrer geschäftlichen Existenz bringen könnten.

Dabei haben sich die Geschäftsleute gerade erst von den Umsatzeinbußen des letzten Jahres erholt. Bereits im Sommer 2013 hatten die Arbeiten zur Hangsicherung den Verkehrsfluss zum Stehen gebracht. Nun, im zweiten Bauabschnitt, soll die Fahrbahn erweitert und die Asphaltdecke erneuert werden.

Projektleiter Holger Niethus von Straßen.nrw hofft auf zügige Abwicklung: „Spätestens zum Jahresende sind wir durch.“ „Viel zu lange“, hält Fleischermeister Herbert Nölke dagegen. Er bezeichnet die Vollsperrung als „reine Willkür“, denn seiner Ansicht nach könnte die Straßensanierung auch halbseitig abgewickelt werden.

Das über einen langen Zeitraum 40 bis 50 Prozent seiner Kunden wegbleiben, möchte er nicht noch einmal erleben: „Vorher mache ich den Laden dicht.“ Erfahrungsgemäß fürchtet auch seine Nachbarin Brigitte Burkhard um die Umsätze in ihrem Puppenparadies. „Der Durchgangsverkehr bleibt weg und das wirkt sich negativ aufs Geschäft aus.“

Als Leidensgenosse sieht sich der Betreiber des Niederbergheimer Hofes Erich Brinkhoff. Was passiert, wenn Sauerland-Touristen bereits an der Autobahnausfahrt Soest über den Haarstrang umgeleitet werden, muss ihm Niemand erzählen. „Das haben wir doch im letzten Jahr gesehen.“ Im Hotel blieben die Übernachtungsgäste aus und im anliegenden Bikertreff herrschte trotz Hochsaison Flaute. Brinkhoff: „Das war gespenstisch.“

Die Sorgen der Anlieger kann Holger Niethus gut verstehen. Ihren Vorschlag, lediglich die Hälfte der Fahrbahn zu sperren, damit die Zufahrt zu den Geschäften erhalten bleibt, hält er aus arbeits- und sicherheitstechnischen Gründen für undurchführbar. „Dazu müsste die Straße mindestens acht Meter breit sein.“ Die Sicherheit der Bauarbeiter habe in diesem Fall äußerste Priorität. „Wenn es zu einem tödlichen Unfall käme, wäre ich der Erste, der zur Rechenschaft gezogen würde.“ Dass vor den Geschäftsleuten eine achtmonatige Durstrecke liegt, bedauert er aber: „Wir wollen doch den Straßenzustand verbessern und um dahin zu kommen, gibt es eben erstmal eine Verschlechterung.“ Die Befürchtung, die Arbeiten könnten zu langsam vonstatten gehen, ist seiner Einschätzung nach völlig unbegründet: „Wir geben hier über zwei Millionen aus und wollen zügig zu Ende kommen.“ Zwar seien die Baufahrzeuge nicht Tag und Nacht im Schichtdienst unterwegs, schlafend stelle man sich aber nicht. „Wir sind

Fortsetzung >>>

Durch die Sperrung der B516 rechnen die Gewerbetreibenden mit massiven Umsatzeinbußen.

Intakte Nahversorgung erhöht Lebensqualität in Allagen

Die Gewerbetreibenden bieten den Allagenern ein breites Spektrum an Handel, Handwerk und Dienstleistungen und sorgen dafür, dass der Ort durch eine intakte Nahversorgung an Lebensqualität gewinnt.

Warsteiner Tierheilpraxis: Als ausgebildete Tierheilpraktikerin bietet Claudia Kutscher die alternative Ergänzung zur klassischen Medizin und verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz. Zudem bietet sie auch artgerechte Naturkost für Hunde und Katzen an.

LVM-Versicherungsagentur: Hans-Jürgen Severin und sein Team sind kompetenter und leistungsstarker Ansprechpartner vor Ort in allen Versicherungsfragen. Dabei wird der Versicherungsschutz auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Malerbetrieb Reiner Kutscher: Wenn ein Tapetenwechsel nötig ist, ist Reiner Kutscher der richtige Ansprechpartner. Er sorgt für frische Farben und übernimmt auch andere Arbeiten rund ums und im Haus.

Raumausstatter Josef Wienecke sorgt für ein ansprechendes Wohnambiente, in dem Sie sich rundum wohl fühlen. Neben der Dekoration gehören dazu auch Teppichböden, Sonnenschutz und Polsterarbeiten.

Die **Fleischerei und das Schnitzelhaus Nölke** stehen für hohe Qualität der handwerklich hergestellten Wurst- und Fleischwaren. Ein täglich wechselnder Mittagstisch und ein Partyservice runden das Angebot ab.

Anna Müller Schreibwaren: Ob für die Schule, fürs Büro oder für den Privatgebrauch. Bei Anna Müller findet man ein großes Sortiment an Schreibwaren und Bürobedarf und noch ein paar Kleinigkeiten mehr.

Sprenger-Köhler stellt sich in den Dienst Ihrer Füße. Hier gibt es nicht nur gesunde Schuhe, die zudem noch schick sind, sondern auch eine orthopädische Werkstatt, Kompressionsstrümpfe oder medizinische Fußpflege. Alles für die Füße unter einem Dach.

Markus Risse, Friseur & Kosmetik, bringt Ihren Typ optimal zur Geltung. Im persönlichen Beratungsgespräch wird die richtige Frisur, die passende Haarfarbe und die individuell abgestimmte Kosmetik gefunden.

Die **Linnhoff Metall GmbH & Co.KG** ist bereits seit 1963 der Fachbetrieb für Metallverarbeitung. Dank modernster Fertigungstechnik kann ein breites Leistungsspektrum geboten werden.

Karl-Heinz Henke ist der Ansprechpartner wenn es Probleme mit der Heizung oder Sanitäranlagen gibt. Von der Wartung über die schnelle Reparatur bis zum Austausch.

Naturstein Dassel setzt den Verstorbenen ein würdiges Denkmal. Zum Angebot gehören Stelen, Liegesteine, Breitsteine, Einzelsteine und Urnengrabanlagen.

Das **Flair-Landhotel Püster** ist idealer Treffpunkt für aktive Urlauber oder Geschäftsreisende. Hier können sich die Gäste im großzügigen Wellnessbereich verwöhnen lassen oder die internationalen Speisen und regionalen Spezialitäten im Restaurant mit Wintergarten genießen.

Heinz-Walter Rusche ist der Spezialist für Kunststoff-Fenster, Haustüren, Rollladen und Sonnenschutz. Von der Vielfalt und Qualität der Produkte können sich die Besucher in der Ausstellungshalle überzeugen.

Provinzial Versicherung Kai Teuber bietet kompetente Beratung vor Ort für Privat- und Firmenkunden. Im Fokus liegt dabei ein optimal auf die persönlichen Verhältnisse abgestimmter Versicherungsschutz. Der 24-Stunden-Service garantiert die schnelle Schadensregulierung.

Die **Möhnetaler Trockenbau GmbH Hatzky** steht für individuellen Innenausbau von höchster Qualität. Dabei sorgen lange Erfahrung und handwerkliches Know-how für die perfekte Verbindung von Funktionalität und Ästhetik.

Der **Getränkegroßhandel Bernd Linnemann** sorgt dafür, dass niemand auf dem Trockenen sitzen muss. Neben einer großen Auswahl an Getränken kann hier auch Partyzubehör von der Zapfanlage bis zum Stehtisch ausgeliehen werden. Ein Lieferservice rundet das Angebot ab.

Warsteiner Tierheilpraxis
KUTSCHER
Möhnestrasse 330
59581 Warstein-Allagen
Telefon: 02925 - 4222
Handy: 0172 - 91 19 327
www.warsteiner-tierheilpraxis.de

NÖLKE Fleischerfachgeschäft
Fleischerfachgeschäft & Partyservice
Schnitzelhaus
täglich wechselnder Mittagstisch
- auch außer Haus -
über 40 Jahre bekannt für beste Qualität!
Möhnestraße 328 • Warstein-Allagen
Telefon: 0 29 25 / 6 76

Anna Müller Schreibwaren & mehr
Das kleine Geschäft mit der überraschenden Auswahl wünscht frohe Ostern!
Dorfstraße 33 • Warstein-Allagen
Tel. 0 29 25 / 38 88 • Fax 45 06

www.hotel-puester.de
HOTEL Püster
Marmorweg 27/29
WARSTEIN-ALLAGEN
Tel. 02925-9797-0
Jeden Freitag bei Püster's
Originelle Schnitzelvarianten mit Steakhouse Pommes und Rohkostsalate vom Buffet
10,75 Euro
(Kinder mit Ermäßigung)
Infos auf unserer Internetseite

direkt vom Fachmann
Möhnetaler-Trockenbau GmbH
HATZKY
Innenausbau - Trockenbaucenter
Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt
Gipskartonplatten . Fermacellplatten . Ständerwerk . Dämmung . Zubehör
Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

Ihr Mann für alles rund ums und im Haus
Malerbetrieb
Reiner Kutscher
& Hausmeisterservice
Einfach mal anrufen, Termin absprechen und los gehts.
Udenstr. 6
59581 Warstein - Allagen
Tel.: 02925 - 1240
Fax 02925 - 818158
Mobil 0171 - 7454023
E-mail: rkutscher@web.de

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung.
LVM-Versicherungsagentur
Hans-Jürgen Severin
Kirchweg 19
59581 Warstein
Telefon (02925) 40 45
info@severin.lvm.de
LVM VERSICHERUNG

Josef Wienecke
Teppichboden • Sonnenschutz
Polster • Dekorationsarbeiten
Raumausstatter schaffen Wohnbehagen
Dorfstraße 72 • 59581 Allagen
Tel. 0 29 25 / 16 19
Fax 0 29 25 / 46 13

KARL HEINZ HENKE
Gas - Wasser
Heizung - Solar
Bauklempnerei
Erich-Dassel-Straße 1
59581 Warstein-Allagen
Tel. 0 29 25 - 36 97

Linnhof Metall GmbH & Co. KG
Raimund Linnhof
Geschäftsführer
Grüner Weg 65
59581 Warstein Allagen
Telefon 0 29 25/31 79
Telefax 0 29 25/36 43
info@linnhof-metall.de
www.linnhof-metall.de
Edelstahlverarbeitung

RUSCHE
VEKA
markilux TÜV geprüft
Kunststoffenster Haustüren Rolladen Sonnenschutz
Heinz-Walter Rusche
Rolladen-Jalousien-Kunststoffbaumeister
Terrassenweg 14a
Warstein-Allagen
Tel. 02925 / 4118
Fax 02925 / 800860

<<< **Fortsetzung**

an allen Werktagen mit einer starken Truppe vor Ort.“ Zudem sollen die Arbeiten gestückelt werden, um die Einschränkungen und Belästigungen der Anlieger so gering wie möglich zu halten.

Von der Außenwelt abgeschnitten wird sich Allagens Ortsvorsteher Peter Linnenmann in den kommenden Monaten nicht fühlen. „Ich werde Tag für Tag von der Möhnestraße auf die Untere Bohle fahren, wo ich zu Hause bin.“ Im Übrigen sei die innerörtliche Sperrung zur Ausbesserung der Ortsdurchfahrt Allagen mit dem Hinweis „Durchfahrt verboten – Anlieger frei“ gekennzeichnet. „Es kommt garantiert jeder dahin, wo er hin will!“ Die Einschränkungen sieht er als notwendiges Übel an. Wichtig sei die Solidarität mit den Betroffenen. Darum hofft er inständig, „dass alle Bürger weit und breit die Allagener Geschäfte anfahren, ob mit oder ohne Baustelle.“

Bleibt zu hoffen, dass der Appell des Ortsvorstehers gehört wird. Denn die Geschäftsleute sind ohnehin noch vom vergangenen Sommer gebeutelt, als die Arbeiten zur Hangsicherung zu einer Sperrung der B516 führten. Als diese dann abgeschlossen waren, kam auch schon fast die Reisewarnung wegen der Legionellen in Warstein. Die Gewerbetreibenden haben also bereits ein hartes Jahr hinter sich. Verständlich, dass sie nun weitere Umsatzeinbußen befürchten.

Doch es liegt auch in der Hand der Bürger den Einzelhandel in Allagen und damit den Standort zu stärken. Sie können mit ihrem Einkaufsverhalten selbst dazu beitragen, dass das Gewerbe vor Ort und damit auch die Lebensqualität gestärkt wird.

Auch die Geschäfte in der Dorfstraße sorgen für ein lebendiges Allagen.

Grünes Wohlbefinden

Garten erfüllt vielfältige Ansprüche

Forscher haben herausgefunden, dass für Menschen, die gestresst und ermüdet sind, auch schon kurze Aufenthalte in natürlichen Umgebungen deutlich positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden haben. Besonders Stadtbewohner können in Parks und Grünanlagen ihre geistigen Ressourcen wiederherstellen.

Draußen ist es in der warmen Jahreszeit meist am schönsten. Foto: BGL.

Manche Gartenfreunde sind froh, wenn sie sich in ihrem Garten einfach nur erholen können. Ganz entspannt im Liegestuhl den Alltag vergessen - das gehört für viele zum Gartenglück dazu. Andere sind dagegen lieber aktiv und erholen sich beim Schneiden oder Jäten im Einklang mit der Natur und umgeben von den geliebten Pflanzen.

Oft liegt der Unterschied einfach nur an der verfügbaren Zeit, denn viele Menschen haben lange Arbeitstage. Wenn Zeit knapp ist, kann man den Garten von einem Fachmann so anlegen oder umgestalten lassen, dass möglichst wenig Pflegearbeiten anfallen oder man überlässt aufwändige Tätigkeiten wie den Formschnitt bei Hecken einem Landschaftsgärtner.

Egal, ob man den Feierabend nach einem langen Arbeitstag oder nach ausgiebiger Gartenpflege genießen möchte - in der warmen Jahreszeit ist es draußen meist am schönsten. Der Lieblingsplatz im Garten kann ganz unterschiedlich sein: Eine Sitzecke am Teich vielleicht, eine Terrasse direkt am Haus, eine nostalgische Holzbank unter einem alten Baum - es gibt viele Möglichkeiten, den Sitzplatz für den Feierabend zu gestalten.

Friedhof im Frühling

Ganz persönliche Trauerzeichen

Auch die Orte des Trauerns und des Abschiednehmens von Verstorbenen sind dem Zeitgeist unterworfen. Ihre Gestaltung unterliegt den jeweiligen gesellschaftlichen Normen, wissenschaftlichen Erkenntnissen, religiösen Vorstellungen sowie medialen Sehgewohnheiten.

Bei der Grabgestaltung ist in den letzten Jahren eine Individualisierung zu beobachten. Foto: GPP/ Aeternitas.

Der Frühling ist die richtige Zeit, über die Gestaltung der Gräber nachzudenken und sie entsprechend herzurichten. Bei der Grabgestaltung scheint es eine gewisse Abkehr vom Mainstream und der ästhetischen Gleichschaltung zu geben. Nicht nur bei der Auswahl der Grabsteine und der Bepflanzung suchen viele Hinterbliebene nach individuellen Wegen. Anders als noch vor einigen Jahren, werden heute immer häufiger auch ganz persönliche Trauerzeichen an Gräbern platziert.

Auch wenn es vielen Hinterbliebenen wichtig ist, einen Ort der Erinnerung zu haben, können oder wollen einige die aufwändige und langfristige Grabpflege nicht übernehmen. Die Friedhofsgärtner bieten in diesem Fall ihre Hilfe an. Gerade in der heutigen, schnelllebigen Zeit zählen Friedhöfe zu den letzten Oasen der Ruhe. Um diese Oasen angemessen erhalten und pflegen zu können, sind kulturelle, ökologische und gestalterische Faktoren wichtig. (BdB)

Sportlich und handlich: Nissan Qashqai

Testfahrt: Edles Interieur, sehr schönes Cockpit, phantastische Sitze

Als der Qashqai auf den Markt kam, ahnte wohl niemand, welchen Erfolg das neue Nissan-Modell haben würde. Sieben Jahre und zwei Millionen Qashqais später, steht heute die 2. Generation des Erfolgsmodells bei den Händlern. Die erste Generation begründete eine neue Fahrzeugklasse, die der kompakten Crossover. Welches Potential in diesem Segment steckt, beweist die Vielzahl der inzwischen vorhandenen Konkurrenzmodelle anderer Hersteller.

Der neue Nissan Qashqai versteht sich als Evolution des Vorgängermodells – länger, breiter, flacher, bringt Thomas Hausch, Geschäftsführer der Nissan Center Europa GmbH, die äußerlichen Änderungen auf den Punkt.

Geschäftsführer Christian Barkschat vom Nissan Autohaus Barkschat in Warstein lud nun unseren Mitarbeiter Torsten Klauke zu einer Testfahrt ein, um sich selbst ein Bild vom neuen Qashqai zu machen.

Sein erster Eindruck hat ihn selbst überrascht: mit seiner bulligen Front wirkt der Nissan größer als er den puren Maßen nach erscheint, das Auto hat eine unheimliche Präsenz auf der Straße. Besonders begeistert war unser „Testfahrer" auch von den Fahreigenschaften des 1.6dCi ALL-MODE 4x4i: Sportlich und unheimlich handlich lässt sich der Wagen sowohl durch die Stadt als auch durch die kurvigen Hügel rings um Warstein bewegen. Der 4-Zylinder zieht gut an, mit seinen 130 Diesel-PS ist er auch für die Autobahn bestens gerüstet. Die geschwindigkeitsabhängige Lenkkraftunterstützung macht sich besonders beim Einparken bemerkbar, wobei man sich hier unbedingt die Rückfahrkamera gönnen sollte. Nicht weniger als vier Kameras, rund um das Fahrzeug verteilt, weisen via Monitor in der Mittelkonsole den Weg in jede noch so enge Parklücke: da bleibt wirklich kein Hindernis verborgen. Und das zusammen mit dem Navi im Paketpreis für sage und schreibe 800 Euro.

Dank des mageren Spritverbrauchs kann man sich diesen Luxus guten Gewissens leisten, mit 4,9 Litern Diesel ist die Allradversion angegeben, das Neufahrzeug benötigte auf der Testfahrt 5,4 Liter.

Apropos Luxus. Auch das Innere des Qashqai lässt des Fahrers Herz höher schlagen: Edles Interieur, ein sehr schönes Cockpit, phantastische Sitze und eine Auswahl an Assistenzsystemen die Laune macht: von Spurhalteassistent über Abstandsradar mit Notbremsassistent bis hin zur Verkehrsschilderkennung gibt es für den neuen Nissan alles, was das Herz begehrt.

Geschäftsführer Christian Barkschat vom Nissan Autohaus Barkschat mit Testfahrer Torsten Klauke vor dem neuen Qashqai.

DER NEUE NISSAN QASHQAI. NEUES ALS ERSTER ENTDECKEN.

NISSAN

QASHQAI VISIA
1,2 l DIG-T, 85 kW (115 PS)
UNSER PREIS
€ 19.990,–

- Chassis Control Technologie (CCT)
- elektronische Parkbremse (e-PKB) mit automatischer Deaktivierung beim Anfahren
- LED-Tagfahrlicht

EXKLUSIVE ZUBEHÖRPAKETE MIT BIS ZU € 250,– PREISVORTEIL*

Autohaus Barkschat GmbH
Hauptstr. 115 • 59581 Warstein
Tel.: 0 29 02 - 5 72 73 • www.barkschat.de

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 6,9, außerorts 4,9, kombiniert 5,6; CO_2-Emissionen kombiniert 129,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse B.
Abb. zeigt Sonderausstattung

*Die Aktion ist gültig bei Kauf einen NEUEN QASHQAI Modells. Bei Kauf eines Zubehörpakets erhalten Kunden einen Rabatt von € 100,–, bei Kauf eines Felgenpakets einen Rabatt von € 150,–, bei Kauf eines Zubehör- und Felgenpakets erhalten Kunden einen Rabatt von € 250,– auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Angebot nur gültig für ausgewählte Zubehör-/Felgenpakete. Das Angebot ist gültig bis zum 31.05.2014.

Frühling auf Rädern genießen

Richtige Pflege für Autos, Motorräder und Fahrräder

Eine professionelle Lackkonservierung beseitigt die Spuren des vergangenen Winters - und sorgt dafür, dass der Wagen künftig bei jedem Wetter perfekt geschützt ist. Foto: djd/ Classic Motor Farm

Die warme Frühlingssonne hat uns schon verwöhnt. Mit dem Frühling steigt auch die Lust zu Touren mit dem Fahrrad, dem Motorrad und dem Auto. Besonders Cabrio-Fahrer freuen sich auf die Open-Air-Saison.

Bevor die Fahrzeuge aus der Garage geholt werden, sollten sie aber erst gründlich geprüft werden. Neben dem obligatorischen Frühjahrscheck und dem Umstieg auf Sommerreifen sollte jetzt auch ein Blick auf das Lackkleid des Wagens geworfen werden.

Professionelle Lackpflege verbessert nicht nur die Optik, sondern unterstützt auch den Werterhalt des Autos. Die Spuren des Winters können in der Waschstraße beseitigt werden, aber auch eine dauerhafte Lackkonservierung.

Auch die Saison für Oldtimer- und Cabrio-Fahrer beginnt jetzt. Nach dem Winterschlaf sollte die Fahrzeugtechnik geprüft und den Autos eine Frühjahrs-Pflege-Kur gegönnt werden. Natürlich müssen auch Flüssigkeiten wie Öl und Kühlwasser sowie Bremsen, Batterie und Bereifung überprüft werden.

Das gilt natürlich auch für Motorräder, die jetzt wieder aus dem Winterschlaf geweckt werden. Neben der gründlichen Reinigung steht auch hier der Frühlingscheck an.

Ähnlich wie Autos oder Motorräder sollte auch das Fahrrad vor den ersten Touren gründlich geprüft werden. Ganz wichtig ist natürlich die Überprüfung der Bremsen. Ein Fachmann erkennt schnell, ob die Bremsbeläge verschlissen sind und erneuert werden müssen. Zur Verkehrssicherheit gehört auch eine funktionierende Lichtanlage. Moderne Fahrradbeleuchtung ist dank LED-Technik, Doppelverkabelung und Nabendynamo standfest und ein echtes Sicherheitsplus.

autoteile Auert
Jahnstraße 10
59872 Meschede
Tel. 0291- 56880
AUTOTEILE + ZUBEHÖR

Autosattlerei Meisterbetrieb seit über 50 Jahren
Christian Berlik
Ihr Spezialist für
- Cabrioverdecke und Montagen
- Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff
- Bootsverdecke und Persenninge
- Motorradsitzbänke und Treckersitze
- Markisen, Sonnensegel, Pavilions
- LKW-, Anhänger- und Poolplanen

Tonhüttenweg 12 • 59557 Lippstadt
Tel. 0 29 41 / 35 79 • www.autosattlerei-berlik.de

BUDDE AUTOMOBILE
Budde Automobile GmbH
Industriepark W.-Belecke (Nord)
Friedrich-Harkort-Straße 5
59581 Warstein-Belecke
Tel. 02902 9780-0
www.budde-automobile.de
EU-Neuwagen bis zu 30% unter UVP
Jahres- und Gebrauchtwagen
Lagerfahrzeuge & Wunschbestellungen
Markenunabhängige Beratung
Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen

Wir machen Ihr Auto frühlingsfit!
TOP ANGEBOTE für Sommerreifen!
- Reparaturen aller Fabrikate
- Haupt-/Abgasuntersuchung
- Moderne Fahrzeugdiagnose
- Klimaservice
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung

Meisterbetrieb KFZ Siegfried LEHNEN
Möhnestraße 74 • 59581 Warstein-Mülheim • Telefon 02925 / 4132

MEHRMARKEN CENTER
Besser fahren mit...
AUTOHAUS Gregor TILLMANN GmbH
www.autohaus-tillmann.de
SEAT
Frohe Ostern!
Vertragspartner • EU-Neufahrzeuge
Walter-Rathenau-Ring 2-4
Industriepark Belecke Nord
Warstein • Tel. (0 29 02) 97 86 80

Wir bringen Ihr Auto auf Hochglanz!
Fox Autopflegeservice
Christian Fox
Zur Lutgenheide 7 • Warstein-Suttrup
Tel.: 0 29 02 - 97 80 380
Mobil: 0171 5 354 354
www.autopflege-fox.de

Warsteiner
02921-36090

Erotik

Das beste vom besten "Baltikum Girls"
Tel.: 02961/908044,
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich · ab 10 Uhr

So kam der Hase zu den Ostereiern

Traditionelle Bräuche und Bastelideen rund ums Frühlingsfest

Ostern wird in diesem Jahr am 20. und 21. April gefeiert. Dann können die Ostereier wahrscheinlich auch im Freien gesucht werden können.

Eier färben, verstecken und suchen: In Deutschland hat Ostern neben seinem christlich-religiösen Hintergrund vor allem als Familienfest Bedeutung und ist gerade bei Kindern sehr beliebt. Das Ei ist zum Sinnbild für Ostern geworden. Es symbolisiert wie auch der Hase Fruchtbarkeit, steht im Christentum aber auch für die Auferstehung und das neue Leben.

Die Tradition des Bemalens oder Färbens der Eier hat ihren Ursprung übrigens in mittelalterlichen Fastenregeln: Während der Fastenzeit war auch der Verzehr von Eiern untersagt. Um sie haltbar zu machen, wurden sie gekocht und gefärbt, damit man sie nach Ende der Fastenzeit von den frischen Eiern unterscheiden konnte.

Ein besonderer Grund für die Vorfreude der Kleinen ist natürlich der Osterhase, der am Morgen des Ostersonntags seine Schokoladeneier versteckt. Das war nicht immer so: Bis ins 20. Jahrhundert hatte der Hase als Überbringer des Ostereies noch Konkurrenz von Osterfuchs, -storch, -henne oder -hahn. Doch der Hase, der als eines der fruchtbarsten Tiere gilt, hat sich durchgesetzt.

Ostern wird am 20. und 21. April gefeiert. Foto: Rita Gäbel_pixelio.de

Ostern: Lamm im Kräuterbrotmantel

Ein frisches Frühlingsgericht als leckere Alternative

Lamm ist ein typisches Frühjahrsgericht und wird gern auch in der Oster-Küche eingesetzt. Lammfleisch ist eine gute Alternative zu Schwein und Rind.

Foto: Maggi

Zutaten: 600 g Kohlrabi, 8 Scheiben Toastbrot, 1 Bund Petersilie, 1/2 Bund Thymian, 1 Ei, 1 EL Senf, 3 (à 200 g) Lammfilets, 3 EL Sonnenblumenöl, 250 ml Sauce, alternativ Fertigmischung zubereiten, Muskatnuss, Fleisch-Würzmischung 1, Backpapier.

Zubereitung: Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze (150°C Umluft) vorheizen. Kohlrabi putzen, schälen und in Stifte schneiden. Toastbrot in der Küchenmaschine zerkleinern. Petersilie und Thymian waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen und fein hacken. Mit Toastbrotbröseln, Ei und Senf zu einem Teig vermengen. Lammfilets waschen, trocken tupfen und kräftig mit Würzmischung würzen. In einer Pfanne 2 EL Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Das Fleisch von beiden Seiten scharf anbraten. Sud als Saucengrundlage verwenden. Den Kräuterteig ausrollen und drei ungefähr gleich große Rechtecke daraus schneiden. Die Fleischstücke je in die Mitte des Teiges legen und mit dem Teig ummanteln. Die Lammfilets auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Backofen ca. 12 bis15 Min. backen. In der Zwischenzeit in der Pfanne 1 EL Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Kohlrabi darin andünsten. Wasser zugießen. Soße einrühren und zum Kochen bringen. Das Gemüse mit Muskatnuss würzen und abschmecken. Die Lammfilets zusammen mit dem Gemüse servieren. Der Brotmantel hält das Fleisch schön saftig und ist eine sättigende Beilage.

„Kunst“ in der Neuen Aula Belecke

Komödie in der Inszenierung des Kölner Bauturm-Theaters

Wo könnte Kunst besser aufgeführt werden als in der Neuen Aula Belecke? Am Freitag, 11. April, gibt es Kunst gleich im doppelten Sinne. Zum einen wird die Komödie „Kunst“ von Yasmina Reza aufgeführt, zum anderen kann natürlich auch die Schauspielkunst der Darsteller des Bauturm Theaters Köln bewundert werden.

Schließlich wurde die Bauturm-Inszenierung des weltweit erfolgreichsten und meistgespielten Gegenwartsstückes schon 1996 nach der Premiere mit dem „Kölner Theaterpreis“ als beste Inszenierung in der Domstadt ausgezeichnet.

Zum Inhalt: Serge, der Kunstliebhaber, hat sich einen „echten“ Antrios für 50.000 Euro gekauft. Das Bild ist (oder scheint), bis auf kleinste Nuancen, weiß. Sein Freund Marc ist entsetzt, dass Serge soviel Geld ausgibt für „eine weiße Scheiße“... Der Vorhang hebt sich für die Komödie um 20 Uhr.

Das Bauturm-Theater Köln führt die Komödie „Kunst“ in Belecke auf. Foto: Anja Klinner

Tierisch was los im Zoo Safaripark

Schnupperpreis zum Saisonbeginn - Karten gewinnen

Frühling in „Afrika“ – am 5. April startet der Zoo Safaripark in Stukenbrock die neue Saison. Eine echte Safari, Zoo, Fahrspaß, Abenteuer und mehr...

Tierisch was los in der weitläufigen afrikanischen Steppe, durch die die Besucher mit dem eigenen Auto fahren, nachdem sie im Raubtierwald die weißen Löwen und Tiger auf ihrer Safari ganz nah erlebt haben.

Die Herde der Elen-Antilopen ist gewachsen: Fast täglich gibt es neue Kälbchen. Und nicht nur hier: auch die wunderschönen Oryx-Antilopen haben für Nachwuchs gesorgt. „Ableger“ – denn die schwarz-weißen Antilopen legen ihren noch braunen Jungtiere gut getarnt im Schatten ab, um zu grasen. Kälbchen gibt es auch bei den Watussis, den mächtigen Afrika-Rindern.

Nur die Zebras tun sich mit dem Nachwuchs schwer. Der Grund: Hengst Benno ist ausschließlich in eine Stute verliebt. Damit auch diese Herde wächst, hat der Zoo im Winter acht neue Zebras nach Stukenbrock geholt.

Viel Nachwuchs gibt es im Zoo Safaripark. Foto: Zoo Safaripark.

Und die wunderschönen Raubkatzen? 50 Tiere – die seltenen weißen Löwen, weißen Tiger und Geparden sind im Safaripark zu Hause. Auch hier rechnet der Zoo mit Geburten. Die Berberaffen tragen ihre Winzlinge mit Stolz auf dem Rücken. Nicht die Mamas, nein, hier sind Papas und Onkel die Babysitter.

Tierisch geht es auch im angrenzenden Freizeitbereich weiter. Fahrspaß ohne Limit. Ob im Familien-Wasserfahr-Spaß „Crocodile Ride“, auf den „fliegenden Elefanten“, im „Giraffe Tower“ oder einem der vielen anderen Attraktionen für große und kleine Besucher.

A propos Eltern und Nachwuchs: am Ostersonntag und –montag überrascht der Zoo Safaripark Familien mit einem besonderen Geschenk. Jeder Erwachsene, der den regulären Eintrittspreis zahlt, kann ein Kind (4-14 Jahre) umsonst mitbringen. Kinder unter vier Jahren nicht mitgerechnet, denn die haben während der gesamten Saison (bis 19. Oktober) freien Eintritt.

Übrigens: Sparen können Familien das ganze Jahr, immer freitags (außer an Feiertagen): Dann nämlich kostet der Eintritt nur 19,50 Euro pro Person. Und dieser „Schnupper-Preis“ gilt auch in den ersten Tagen der neuen Saison vom 5. bis einschließlich 11. April. Außerdem verlosen wir 10 Eintrittskarten für den Zoo Safaripark. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Der Zoo Safaripark hat jeden Tag ab 9 Uhr geöffnet. Einlass ist bis 16 Uhr, und um 18 Uhr schließen Zoo und Freizeitbereich. Alle Informationen gibt es auch im Internet unter www.safaripark.de

MALER • MEISTERBETRIEB
Rexhep Sogojeva
02902-912147
0176-70867076
info@mm-rs.de
Kreisstr. 41
59581 Warstein-Suttrop
Malerarbeiten
Wärmedämmung
Betoninstandsetzung
Bodenbeschichtung
Fassadensanierung
Wer uns findet, findet uns gut!

Elektro Bollermann
– Meisterbetrieb –
Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!
Tel.: 0 29 02/5 78 32 • Funk-Tel.: 01 71/ 4 16 10 72
Dammweg 21 • 59581 Warstein

hoppe
Bauunternehmung
Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung
59581 Warstein
Schorenweg 6
Tel. 02902-700 670
Fax 02902-700 671

BREMERICH
Kompetenz seit über 75 Jahren
Fassaden dämmen und Schimmel beseitigen!
Fragen Sie uns - wir beraten Sie gern.
Malerbetrieb Bremerich • Rangestraße 17
59581 Warstein • Telefon (0 29 02) 24 28
maler-bremerich @ web.de

Parkett und Laminate (auch Aufarbeitung alter Parkettböden)
Korkparkett
Vertäfelungen (alle Dekore und Längen)
Innenausbau
Lichtsysteme
Zimmertüren
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 13 - 18 Uhr Samstag 9 - 12 Uhr
Sonntag 10 - 12 Uhr Schautag: Keine Beratung, kein Verkauf
Meisterparkett
LEO SCHULTE
Überm Dorf 1, 59602 Rüthen-Meiste • Tel. 0 29 52/4 18, Fax 0 29 52/21 63

Die neue Lust auf Farbe und neue Dekoration

„Tapetenwechsel“ verleiht Haus und Wohnung ganz neue Wirkung

Nach der grauen Jahreszeit tun kräftige Farbtupfer einfach gut - in der Natur ebenso wie in den eigenen vier Wänden. Jetzt ist die beste Gelegenheit, den Frühjahrsputz mit einer längst fälligen Renovierung zu verbinden.

Viel Aufwand ist nicht erforderlich, um der Wohnung etwas mehr Pfiff und eine frische Optik zu verleihen. Ein neuer Anstrich, neue Tapeten, ein Teppich und einige Wohnaccessoires genügen oft bereits, um die Wirkung jedes Raums grundlegend zu verändern.

Dabei können Sie sich trendbewusst verhalten und der Retrowelle folgen. So sind zarte Pastelltöne, die an die 50er und 60er Jahre erinnern, derzeit besonders beliebt. Angesagt ist etwa Grün, und das in zahlreichen Facetten, von „Frozen“ bis hin zum Farbton „Jade“, kommentiert Innenarchitektin Eva Brenner, bekannt aus der TV-Serie „Zuhause im Glück“, die aktuellen Trendfarben. „Bei dem Grün denke ich an das Gefühl, das ich in der Natur empfinde.“ Die hellen, fröhlichen Farben lassen sich vielfältig kombinieren und laufen damit selbst dem klassischen Weiß zunehmend den Rang ab.

Aber auch Freunde von kräftigen Farben finden unter den aktuellen Trends der Saison viele Anregungen. Buchstäblich als Vitaminspritze für die Augen erweist sich beispielsweise der Rotton „Amarena“.

Gerade in Verbindung mit Sonnenstrahlen vermittelt die Farbe viel Wärme und Lebendigkeit. Renovierer können mit den Trendfarben ihren eigenen Ideen freien Lauf lassen und vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten nutzen, wahlweise in Matt oder Seidenglanz. Gefragt ist zudem Kombinationslust - auch was Zusammenstellungen angeht, die auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheinen.

Schiebegardinen mit kreativen Mustern und Drucken schaffen einen besonderen Blickfang im Raum. Foto: djd/ JalouCity Heimtextilien

So gemütlich ein Wohnraum auch wirkt: Mit der Zeit sieht man sich dennoch an der Einrichtung satt. Das bedeutet allerdings nicht, dass gleich alle Möbel ausgetauscht werden müssen. Bereits mit dem sprichwörtlichen Tapetenwechsel erhalten die vier Wände eine vollkommen neue Wirkung: Etwas frische Farbe, ein neuer Teppich, einige Wohnaccessoires - schon bekommt der Raum einen trendigen Look. Nicht vergessen sollten die Bewohner dabei die Dekoration rund ums Fenster. Auch hier lassen sich mit wenig Aufwand gezielt Farbakzente setzen.

Auch für die im Fachjargon „Window Fashion“ genannte Dekoration mit Stoffen, Vorhängen und Gardinen gilt dabei: Warme Naturfarben liegen ebenso im Trend wie Dessins, die der Retrowelle entsprechen. Die Textilien fürs Fenster sollen aber nicht nur chic aussehen, sondern sich auch funktional bewähren.

Wandfarben, Bodenbelag und die „Window Fashion“ sollten stets aufeinander abgestimmt sein, um ein stimmiges Gesamtbild zu ergeben. Wenig Aufwand, große Wirkung: Frische Farben verleihen den eigenen vier Wänden und natürlich auch dem Haus im Handumdrehen neue Ausstrahlung.

Dabei kommt es nicht zuletzt auf das richtige Kombinieren an: Farbenfrohe Vorhänge dienen der Dekoration, zusätzliche Plissees in den Fenstern lassen sich beliebig verschieben, um etwa blendende Sonnenstrahlen abzuhalten. Im Trend liegen weiterhin auch Schiebegardinen: Sie sind praktisch und wirken besonders elegant bei großen Glasfronten, etwa in der Kombination von Fenster und Terrassentür. Ihr praktischer Nutzen: Die einzelnen, meist bodenlangen Stoffbahnen lassen sich nach Bedarf verschieben. So ist der Ausgang zum Garten jederzeit frei zugänglich. Wenn gewünscht, kann aber auch die Tür hinter der Schiebegardine verschwinden. Noch ein Tipp zur Dekoration: Reizvolle Akzente lassen sich dadurch setzen, wenn beispielsweise blickdichte Materialien mit transparenten, luftig wirkenden Gardinenstoffen kombiniert werden.

Wenig Aufwand, große Wirkung: Frische Farben verleihen den eigenen vier Wänden im Handumdrehen eine neue Ausstrahlung. Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-FARBE

Auch Fassaden benötigen Aufmerksamkeit und ab und zu einen neuen Anstrich: Wind und Wetter setzen mit den Jahren jeder Fassade zu. Wenn ohnehin eine Modernisierung ansteht, ist es sinnvoll, gleich zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen und auch die Wärmedämmung des Eigenheims zu verbessern. Wer beides miteinander verbindet, profitiert mehrfach - von einer frischen, ansprechenden Optik des Hauses, von eingesparten Heizkosten sowie von einem langfristigen Werterhalt der Immobilie.

Moderne Fassadensysteme verbinden ansprechende Optiken kombiniert mit einer Dämmung, die modernen Ansprüchen genügt. Diese Varianten werden als vorgehängte, hinterlüftete Fassaden realisiert. (djd/pt).

objectflor
Your Flooring Partner
EXPONA
DOMESTIC
Der Wohlfühlboden für Ihr Zuhause.
www.objectflor.de
Nölke
59581 Warstein
Hochstraße 3
Tel. 0 29 02 - 33 67
www.maler-nölke.de

Neuauflage der RüFa

Gewerbeschau am 12. und 13. April in der Stadthalle

Nach längerer Pause gibt es in diesem Jahr wieder die Rüfa. Mehr als 40 Aussteller werden sich bei der Rüthener Gewerbeschau vor und in der Stadthalle am 12. und 13. April präsentieren. Die Idee zu der Neuauflage hatte Dietmar Henze vom Rüthenr Fachbaumarkt.

Aussteller aus Handel und Handwerk präsentieren bei der RüFa ihre Leistungsstärke.

Ein eingrenzendes Motto gibt es bei der Gewerbeschau nicht. Vielmehr präsentieren die Gewerbetreibenden aus Rüthen und Umgebung die ganze Palette ihrer Leistungsstärke. Von A wie Agrartechnik bis Z wie Zeitung ist alles dabei. Handel, Handwerk und Dienstleister demonstrieren ihre Leistungsstärke und stehen den Besuchern natürlich kompetent mit ihrem Fachwissen sowie Rat und Tat zur Seite. Ein weiterer Vorteil für die Besucher: Die Aussteller kommen ausschließlich aus Rüthen und der näheren Umgebung, so dass die Nähe zum Kunden gegeben ist und die gewünschten Ansprechpartner und Experten quasi vor der eigenen Haustür zu finden sind. Zudem bietet die Leistungsschau auch interessante Fachvorträge.

Die Aussteller aus den unterschiedlichsten Bereichen stehen natürlich im Mittelpunkt, aber auch ein Rahmenprogramm und natürlich auch eine große Auswahl an gastronomischen Angeboten sollen die Besucher an den beiden Tagen nach Rüthen locken. Dabei ist natürlich auch an die kleinen Besucher gedacht. Während sich die Eltern kompetent informieren lassen, können sich die Kinder beispielsweise in der Hüpfburg austoben. Zusätzlich gibt es noch ein Hasenspiel für Groß und Klein sowie am Sonntag den Rädermarkt der Kolpingsfamilie Rüthen.

Die RüFa öffnet am Samstag, 12. April, von 14 bis 19 Uhr und am Sonntag, 13. April, von 11 bis 18 Uhr. Und am Samstag gibt es gleich noch ein Highlight. Denn nicht nur die Gewerbeschau lockt in die Bergstadt, sondern auch das 5. Rüthener Kneipenfestival. In sechs Kneipen gibt es Live-Musik und die beleuchteten Schaufenster lassen die Stadt bei Nacht hell erstrahlen.

Anzeige

Unterstützung vor, während und nach der Schwangerschaft

Warsteiner Hebammenpraxis hilft werdenden und jungen Eltern

Wie viele Geburten sie schon begleitet und Kindern bei ihrem ersten Schritt ins Leben geholfen hat, kann Christiane Schmalenströr nicht mehr genau sagen. Nach kurzem Überlegen sagt die Hebamme: „Es dürften aber mehrere tausend gewesen sein.“

Christiane Schmalenströr ist als Hebamme im Warsteiner Krankenhaus Maria Hilf ebenso angestellt wie Kristina Rocholl. Gemeinsam betreiben die beiden darüber hinaus auch die Hebammenpraxis in der Rangestraße in Warstein. Denn das Arbeitsfeld einer Hebamme ist nicht nur der Kreißsaal. „Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes ist wahrscheinlich das bedeutendste Ereignis im Leben eines Menschen. Daher betreuen wir werdende Eltern von der Schwangerschaft bis zur Geburt und natürlich auch darüber hinaus“, sagt Kristina Rocholl.
Die Vorfreude auf das Kind ist bei den meisten Eltern riesengroß. „Aber eine Schwangerschaft ist häufig auch von Sorgen und Ängsten begleitet. Diese Sorgen versuchen wir, den Eltern zu nehmen und tun alles für einen reibungslosen Ablauf der Schwangerschaft. Und zwar von Beginn an“, erklärt Christiane Schmalenströr.

Gemeinsam haben Kristina Rocholl und Christiane Schmalenströr schon vielen Kindern auf die Welt geholfen.

Die Hilfestellung, die die beiden Hebammen in ihrer Praxis geben können, ist umfangreich und bereitet die Eltern optimal auf die Geburt des Kindes vor. Dazu zählt u.a. die Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, z.B. Schlafstörungen, Ernährungsberatung oder Beckenbodengymnastik. Dazu bieten die Hebammen beispielsweise Yoga, Akupunktur oder Aquafitness an. Bei Steißlagen sorgen die Hebammen mittels Moxibustion – eine Wärmeakupunktur aus der Traditionellen Chinesischen Medizin – dafür, dass sich das ungeborene Kind wieder in die richtige Lage dreht. „Natürlich übernehmen wir auch die Betreuung bei Risikoschwangerschaften“, so Christiane Schmalenströr. Die Kurstermine werden indiuell abgestimmt.

Mit der Geburtsvorbereitung und Schwangerenvorsorge ist die Unterstützung der Hebammen noch nicht beendet. Sie helfen den jungen Eltern natürlich auch nach der Geburt bei der Betreuung ihres Babys im Rahmen von Wochenbettbesuchen. „Dazu gehören etwa die Säuglingspflege, Stillberatung, Babymassage, Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern und auch die Hilfe für junge Eltern in Krisensituationen“, erklärt Kristina Rocholl.

Denn so schön die Geburt eines Kindes auch ist – manchmal sind junge Eltern auch schlicht und einfach mit der Situation, die das ganze Leben ändert, überfordert. „In diesen Krisensituationen helfen wir“, sagt Christiane Schmalenströr, die auch eine Zusatzausbildung als Familienhebamme hat. Eltern, die mit der Situation überfordert sind, können sich in solchen Fällen an das Jugendamt wenden und erhalten ein Jahr Unterstützung. Auch das Team Willkommen des Kreises Soest unterstützt die Eltern und vermittelt gegebenenfalls Familienhebammen. Diese beraten und unterstützen in belastenden Lebenssituationen bei der Versorgung und Gesundheitsförderung des Säuglings und ermöglichen ihm eine gute Entwicklung in der Familie.

Warsteiner Hebammenpraxis
Rangestraße 23
59581 Warstein

Tel: 02902 / 911 393
christiane@schmalenstroer.de
kristina.rocholl@googlemail.com

www.warsteiner-hebammenpraxis.de

Erstkassig.
Gesundheitsleistungen, mit denen Sie immer vorne liegen.
knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)
und hier vor Ort am Heinrich-Cordes-Platz 4,
57368 Lennestadt
Als Erfinder der Krankenkasse bieten wir unseren Kunden nicht nur umfangreiche Leistungen, servicestarke Betreuung und faire Konditionen. Wir belohnen Sie auch mit einem großzügigen Bonusprogramm, wenn Sie selbst für Ihre Gesundheit aktiv sind. Willkommen bei den Erfindern der Krankenkasse!
KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE