26. Jahrgang | Dezember 2010

Soest magazin

Illustrierte für den Kreis Soest

fkwverlag.com

Michael Hirte & Ensemble

Stadthalle Soest | 30.12.2010 | 20 Uhr

Soest: funkelt weihnachtlich
Küche: Mittelpunkt des Hauses
Lammrücken: die kulinarische Versuchu
Aids: kennt kein Alter

29. NOV. – 3. DEZ. TÄGLICH BIS 17 UHR:
BUY ONE GET ONE FREE
DHILLON "Peppone"

monatlich | kostenlos

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

Weihnachten ist die Zeit der Geschenke. Und kaum geht es mit der Wirtschaft wieder aufwärts, werden die Rufe nach Steuergeschenken laut. Ein kleines Präsent für jene Gruppe, ein größeres für eine mächtigere Lobby. Von einer groß angelegten Steuerreform ist nicht mehr viel zu hören. Dabei würde vielleicht auch schon eine kleine Reform für mehr Übersicht und Transparenz im Mehrwertsteuer-Dschungel sorgen. Denn hier blicken wirklich nur noch absolute Experten durch – wenn überhaupt.

Wenn Sie ihr Heim in der Vorweihnachtszeit mit einem Adventskranz schmücken möchten, achten Sie unbedingt auf das Material. Denn das entscheidet darüber, wieviel Mehrwertsteuer auf den Kaufpreis kommt. Ist der Adventskranz aus frischen Pflanzen gilt der ermäßigte Satz von sieben Prozent, besteht er aus getrockneten werden die vollen 19 Prozent fällig.

Nicht der einzige feine Unterschied. Auch bei Kräutern lohnt es sich, genau hinzuschauen: Dill wird beispielsweise nur mit sieben Prozent, Basilikum aber mit 19 Prozent besteuert. Die Gründe für diesen Wildwuchs haben einen historischen sozialpolitischen Ursprung. Bei der Einführung der ermäßigten Steuersätze 1968 sollte sich jeder Grundnahrungsmittel, Kultur und eine Karte fürs Fußballspiel leisten können. Demzufolge sind einige Lebensmittel und Dinge des alltäglichen Lebens schlicht und einfach Luxus und werden voll besteuert.

Kann man Basilikum vielleicht noch als Luxus durchgehen lassen, kann man bei anderen Artikeln nur noch den Kopf schütteln. Denn zu den voll besteuerten Luxusgütern zählen z.B. auch Mineralwasser oder Babybrei. Trüffel, Gänseleber oder Wachteleier scheinen hingegen Grundnahrungsmittel zu sein. Für sie gilt der ermäßigte Steuersatz – solange sie nicht eingelegt sind. Diese groteske Reihe lässt sich schier endlos fortsetzen. Bevor an eine große Steuerreform gedacht wird, sollte zunächst der Wildwuchs im Kleinen beseitigt werden. Wir wünschen unseren Lesern frohe Weihnachten!

1 Titel: Anzeige Michael Hirte
5 Aids kennt kein Alter
7 Soest funkelt weihnachtlich
10 Geschenktipps zum Fest
15 Fit durch den Winter
16 Tiere suchen Zuhause
22 Bahnhof: Perle der Stadt
26 Fördermittel nutzen
31 Treffpunkt Küche
32 Viel los: Veranstaltungen

Die Kolumne des Bürgermeisters:

Mit meinen Augen...

Kräftiger Wind hat schon lange die meisten Blätter von den Bäumen gefegt. Die Soester haben ihre „fünfte Jahreszeit“ der Allerheiligenkirmes in diesem Jahr bei unbeständigem Wetter, aber mit unverminderter Freude gefeiert. Inzwischen warten Jung und Alt mit nicht weniger Freude auf die besinnlichen Weihnachtstage. Im Advent wächst die Erwartung auf dieses Fest Tag für Tag an. Besonders für unsere Jüngsten wird die Spannung, je näher der Termin von Weihnachten rückt, schier unerträglich. Nur der sich täglich offener präsentierende Kalender mit seinen verheißungsvollen Türen zeigt anschaulich: Es dauert nicht mehr so lange. Bald kommt das Christkind!

Für die Erwachsenen ist bis dahin noch so einiges zu erledigen. An mancher Arbeitsstelle fehlt zum erfolgreichen Jahresabschluss noch so dies und das. Allerdings: Wer im Laufe des Jahres über Monate fällige Arbeiten hinausgeschoben hat, tut sich keinen Gefallen. Solchen selbst geschaffenen Termindruck sollte man vermeiden, wo immer das möglich ist.

Auch privat gelten die letzten Wochen vor dem Weihnachtsfest manchem als die stress-betonteste Zeit des Jahres überhaupt. Einkaufen, schreiben, putzen, einpacken und manches mehr, was im Alltag ohnehin zu tun ist, soll rechtzeitig fertig werden. Wer richtig plant, sollte aber noch Zeit dafür haben, was diese schönen Wochen vor Weihnachten wirklich ausmacht: Ein besinnliches Nachdenken über die Bedeutung des kommenden Festes. Auch Gedanken über das Miteinander im Leben der Familie und der Gemeinschaft in der Stadt, Gedanken über das eigene Leben sind nicht fern und lohnen, sich dafür einfach einmal die Zeit zu nehmen. Wer dies vor Weihnachten nicht schafft, nutzt vielleicht die Zeit zwischen den Jahren für einen solchen inneren Dialog.

Sich Zeit für einander zu nehmen, steht in diesen letzten Tagen und Wochen des Jahres ohnehin viel mehr noch als zu anderen Jahreszeiten im eigenen Bewusstsein an prominenter Stelle. Dazu gehört vielleicht auch der Ausflug mit den Enkeln in den Wildwald, das Basteln oder Backen mit den Kindern in der Küche, das Treffen mit den Kollegen auf dem Weihnachtsmarkt oder einfach mal der Besuch in einer unserer wunderschönen Kirchen. Möglichkeiten gibt es bestimmt genug. Man muss es dann einfach auch nur tun.

Überhaupt der Weihnachtsmarkt: Nicht wenige nutzen die willkommene Gelegenheit, um gemeinsam mit Freunden diese einzigartige Atmosphäre in Soest zu genießen. Und zu Weihnachten trifft man sich dann wieder in der Kirche und freut sich gemeinsam über die hoffnungsfrohe Botschaft für alle Menschen.

Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Erfolg und Zufriedenheit im neuen Jahr 2011.
Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Dr. Eckhard Ruthemeyer

Aids kennt kein Alter

Aids-Hilfe im Kreis Soest: Prävention, Beratung und Betreuung

Die gute Nachricht zuerst: Küssen ist völlig ungefährlich. Die schlechte Nachricht: Nach wie vor infizieren sich Jahr für Jahr Menschen mit dem HI-Virus. Zwar ist die Immunschwächekrankheit Aids beispielsweise in Afrika wesentlich verbreiteter als hier, doch auch in Deutschland gibt es nach Angaben der Deutschen Aids-Hilfe jährlich etwa 3.000 Neuinfektionen. Antidiskriminierung, Solidarität und Aufklärung sind die Ziele des Welt-Aids-Tages am 1. Dezember.

Aids beherrscht zwar nicht mehr die Schlagzeilen wie noch in den 80er Jahren, doch die Gefahr einer Ansteckung mit dem HI-Virus ist geblieben. Im Kreis Soest sind derzeit 205 Menschen infiziert. „Das ist aber nur die Dunkelziffer. Die tatsächliche Zahl dürfte wesentlich höher sein“, sagt Dr. Franziska Dokter, Vorstandsmitglied der Aids-Hilfe im Kreis Soest.

Um auf die Gefahren einer HIV-Infektion aufmerksam zu machen, gehört Prävention zu den wichtigsten Aufgaben der Aids-Hilfe im Kreis Soest. „Alleine in diesem Jahr hatten wir 95 Veranstaltungen in Schulen“, erklärt Sozialarbeiterin Hildegard Wahle von der Aids-Hilfe. Eine Aktion war auch der Plakatwettbewerb „Kirmes sicher erl(i)eben“ vor der Soester Allerheiligenkirmes. Schüler der 9. und 10. Klasse beschäftigeten sich mit der Thematik und ließen ihrer Kreativität freien Lauf. Eine Jury wählte aus mehr als 30 Plakaten schließlich die Gewinner aus. Wobei Schüler der Klasse 9.1 der Hannah-Arendt-Gesamtschule die Nase vorn hatten. Mit der gesamten Klasse geht es jetzt am 16. Dezember zum Landtag nach Düsseldorf. Auch mit einer groß angelegten Plakataktion unter dem Motto „Positiv zusammen leben“ in den Bussen der RLG und den Zügen der Eurobahn wird seit Ende November Aids thematisiert. Aids kennt keine Altersgrenzen. „Auch für Menschen im fortgeschrittenen Alter gibt es immer ein Risiko. Darum müssen wir auch hier Aufklärungsarbeit leisten“, betont Dr. Franziska Dokter.

Hildegard Wahle und Dr. Franziska Dokter von der Aids-Hilfe mit den Sieger-Plakaten.

Außerdem ist die Aids-Hilfe am Mittwoch und Donnerstag, 1. und 2. Dezember, mit einem Stand auf dem Soester Weihnachtsmarkt vertreten. Neben vielfältigen Informationen ist hier auch der neue Solidaritäts-Teddy erhältlich. Außerdem gibt es wieder Holzarbeiten von Häftlingen der JVA Werl.

Die Zahl der Neuinfektionen ist im Kreis Soest in den vergangenen Jahren nahezu konstant geblieben. „In diesem Jahr waren es neun“, so Hildegard Wahle. Als besondere Risikogruppen gelten Junkies, schwule und bisexuelle Männer. „Generell gilt aber: Sobald ein Partner infiziert ist, ist der andere gefährdet. Sowohl Männer als auch Frauen“, betont Hildegard Wahle. Daher sei es unerlässlich, beim Sex immer ein Kondom zu benutzen. In Deutschland sind zwar rund 75 Prozent der Infizierten Männer, „aber der Anteil der Frauen steigt“, warnt Hildegard Wahle.

Neben der Prävention zählt auch die Betreuung und Beratung der Erkrankten sowie der Angehörigen zu den Aufgaben der Aids-Hilfe im Kreis Soest. „Allerdings haben viele auch immer noch Angst, zu uns zu kommen“, erklärt Hildegard Wahle. Dabei kann beispielswise die Positiven- und Angehörigengruppe helfen, den Alltag zu meistern. Denn der gestaltet sich häufig noch schwierig. Nur selten wird offensiv mit der Krankheit umgegangen. „Dieses Versteckspiel kann an die Substanz gehen“, so Hildegard Wahle.

Auch wenn die Medizin in der Bekämpfung der Immunschwächekrankheit große Fortschritte gemacht hat, heilbar ist sie nach wie vor nicht. „An einer Grippe stirbt heute kein HIV-Erkrankter mehr. Aber die Medikamente können den Virus nur eindämmen. Die Lebenserwartung hat sich zwar erhöht, liegt aber dennoch nur bei rund 60 Jahren. Und: Man bleibt ein Leben lang infektiös, kann also andere Menschen anstecken“, betont Hildegard Wahle.

Allerdings besteht diese Ansteckungsgefahr eben in erster Linie bei ungeschütztem Sex. „Außerhalb des Körpers stirbt der HI-Virus ganz schnell ab“, erklärt Hildegard Wahle. Es besteht also kein Grund zur Hysterie beim Umgang mit infifizierten Menschen. „Früher wurden HIV-Positive schnell verrentet. Heute arbeiten viele wieder ganz normal“, so Hiildegard Wahle. Selbst eine infizierte Frau könne gesunde Kinder zur Welt bringen. „Wenn sie gesund lebt und sich betreuen lässt, sinkt das Risiko, einer Ansteckung im Mutterleib“, sagt Hildegard Wahle.

Egal in welchem Alter: Hauptursache für eine Ansteckung mit dem HI-Virus bleibt ungeschützter Sex.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten!
BAUUNTERNEHMEN BÜCHNER GmbH
Meister- und Ausbildungsbetrieb
Maurer- u. Betonbaus • Beton- u. Pflasterbaus • Unterwasserbeton aller Art
Schalungsbau • Betonsteine • komplette Bauten zum Festpreis
Lohfeldstraße 7, 59609 Anröchte
Tel. (0 29 47) 98 89 64, Fax (0 29 47) 98 89 63

TAXI SCHULTE
Personenbeförderung - Krankenfahrten - Kurierdienst - Kleinbus
59494 Soest 42921 7 50 50 / 7 56 56
Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr
Bad Sassendorf 42921 55 44 0 / 57 75
24 Stunden - Service
Fax: 12 0 22
Inh. Klaus Jolk • Volmarsteinweg 5 • 59494 Soest

Fahrschule Grewing
Karlheinz Grewing
Bahnhofstr. 4, Bad Sassendorf
Hüggenstraße 5, Soest
Mobil: 0172 - 239 28 13
Telefon: 0 29 21 - 344 890
www.fahrschule-grewing.de
Wir wünschen frohe Weihnachten

KUNSTHANDLUNG STREITER
Grafiken
Kunstdrucke
Gemälde
Bilderrahmen
Einrahmungen
Vergoldungen
Restaurierungen
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 18.30
Sa 9.00 - 16.00
Grandweg 15 • 59494 Soest
Tel.: 02921/13956 • Fax: 02921/31299
www.kunsthandlung-streiter.de

Salon Heike Becker
Ihnen allen eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes 2011!
Westenhellweg 6
59494 Soest
Telefon: 0 29 21 / 1 47 32
Telefax: 0 29 21 / 3 47 27 44

Neues vom Nikolaus.....
Weihnachtsdeko und Geschenke
BRENTRUP
Sanitär • Elektro • Heizung
Ilmerweg 1
59510 Lippstadt-Lippborg
Tel. 02527 / 8335 · Fax 8000

Ein persönliches Geschenk
Bilderrahmen in großer Auswahl
Kostenloser Rahmungs- und Verpackungsservice
FOTO SOMMER
Inh. R. Wiemer
Katzengasse 1
59494 Soest
Tel. (0 29 21) 1 26 60

AUTO-SERVICE HERBERT SCHILLER GmbH
Kfz-Meisterbetrieb
Ihre Werkstatt
Für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!
Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2011!
Senator-Schwartz-Ring (Kaufland-Gelände)
Tel. (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10 • 59494 Soest

Weihnachten — Der Tramp

Bremer Weihnachtsmarkt Sa 04.12.10 ab Soest 07:00 / Bremen 18:30 Uhr	35,- €
Köln Weihnachtsmarkt Sa 18.12.10 ab Soest 09:00 / Köln 19:30 Uhr	30,- €
Erfurter Weihnachtsmarkt Sa 04. + So 12.12.10 ab Soest 08:00 / Erfurt 18:30 Uhr	38,- €
Sternschnuppenmarkt Wiesbaden So 05. + Sa 11.12.10 ab Soest 08:00 / Wiesbaden 18:30 Uhr	35,- €
Aachener Weihnachtsmarkt ...mit Besuch der Weihnachtsgrotte in Valkenburg So 05. + So 19.12.10 ab Soest 06:00 / Aachen 19:30 Uhr	38,- €
Weihnachtsshopping in Venlo ...auch am Sonntag! Sa 11.12.10 ab Soest 09:00 / Venlo 19:30 Uhr	33,- €
Winterberger Wintermarkt So 19.12.10 + So 02.01.11 ab Soest 10:00 / Winterberg 20:00 Uhr	28,- €

Mindestteilnehmer: 15 Personen. Weitere Termine auf Anfrage.
Alle Fahrten auch barrierefrei!
Tel: 02921-74931 oder 0160-7475011
Reisedienst Marco Berkenkamp • Vor dem Schützengarten 13
59494 Soest • info@dertramp.de • www.dertramp.de

Trübe Aussichten zum Jahresende gibt es in Soest einfach nicht. Während in vielen anderen Städten die Tage kurz und dunkel werden, präsentiert sich die Bördestadt gerade zu dieser Jahreszeit immer wieder in einem faszinierenden Lichterglanz. Kaum sind die Karussells der Allerheiligenkirmes abgebaut, sorgt schon der Weihnachtsmarkt für eine ganz besondere und heimelige Atmosphäre in der Innenstadt.

Soest funkelt weihnachtlich

Weihnachtsmarkt noch bis zum 21. Dezember geöffnet

Noch bis zum 21. Dezember locken die rund 90 liebevoll gestalteten Holzhäuser zwischen Patrokli-Dom, Petrikirche und Marktplatz zu einem vorweihnachtlichen Bummel in einmaliger Atmosphäre. Geschenkartikel und Kunstgewerbe aus aller Herren Länder, Weihnachtsschmuck in den verschiedensten Formen, Farben und Materialien, handwerkliche Vorführungen und kulinarische Leckereien für jeden Geschmack werden auch in diesem Jahr wieder angeboten. Darüber hinaus sorgt ein abwechslungsreiches und stimmungsvolles Rahmenprogramm für Unterhaltung.

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm fasziniert die kleinen und großen Besucher.

Natürlich verteilt auch in diesem Jahr der Weihnachtsengel täglich um 17 Uhr vor dem Adventskalender Süßigkeiten an die kleinen Besucher. Traditionell wird gerade für die Kinder beim Soester Weihnachtsmarkt aber noch viel mehr geboten. Besonders die Adventsbäckerei auf dem Marktplatz ist ein Anziehungspunkt für die Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren. Nach Voranmeldung können sie hier unter fachkundigerAnleitung ihre eigenen Weihnachtsplätzchen backen. Eine Backaktion dauert etwa eine halbe Stunde und ist kostenlos. Allerdings ist eine Reservierung erforderlich. Natürlich besteht an den Wochenenden auch wieder die Möglichkeit, dem Weihnachtsmann am Goldenen Telefon den Wunschzettel mitzuteilen. Anschließend kann man eine Kutschfahrt rund um den Weihnachtsmarkt genießen.

Einen Tag vor Nikolaus, am 5. Dezember, ist verkaufsoffener Sonntag. Zwischen 13 und 18 Uhr lässt sich der Bummel über den Weihnachtsmarkt perfekt mit den Weihnachtseinkäufen in den festlich geschmückten Soester Geschäften verbinden.

Zu den Höhepunkten zählt in jedem Jahr auch das Aktionshaus auf dem Marktplatz. Hier kann unterschiedlichen Künstlern bei der Arbeit direkt über die Schulter geschaut und auch schon einmal selbst Hand angelegt werden.

Ab dem zweiten Adventswochenende kann auch die westfälische Krippe in St. Patrokli wieder besichtigt werden. Darüber hinaus zeigt der Künstler Fritz Risken an den Adventssonntagen Krippen aus aller Welt in seinem Atelier in der Brunsteinkapelle. Einen unvergleichlichen Blick auf den Weihnachtsmarkt und auf Soest hat man vom Turm der Petrikirche. Die Möglichkeit zur Turmbesteigung gibt es an allen Adventssonntagen zwischen 12 und 16 Uhr.

Der Weihnachtsmarkt öffnet täglich von 11 bis 20 Uhr; die Gastronomie hat bis 22 Uhr geöffnet. Zum stimmungsvollen Ausklang gehören jeden Abend die stimmungsvollen Melodien des Turmbläsers Michael Lohmeier.

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!
KANZLEI ORTWIN SARX & KARBE - JOHÄNNING
Rechtsanwälte • Mediator • Notarin (in Möhnesee)
ELISABETH KARBE - JOHÄNNING — Rechtsanwältin & Notarin (Möhnesee)
ALEXANDER ROLOFF — Rechtsanwalt & Mediator
HANS J. SPERLING — Rechtsanwalt
JOCHEN LIBERTUS — Rechtsanwalt
ARNDT TIMMERBERG — Rechtsanwalt
BARBARA TIMMERBERG — Rechtsanwältin
Kanzlei Soest, Operndorfer Weg 50, Tel. 02921/ 13260
Kanzlei Möhnesee, Meister-Stiftung-Str. 4, Tel. 02924/ 696
www.kanzlei-sarx.de / www.kanzlei-karbe-johanning.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag: 08.30 - 18.00 Uhr
Samstag: 08.00 - 13.00 Uhr
Friseur NowaK
Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten!
R E A T I V
Nottebohmweg 4-6 | 59494 Soest | Telefon 0 29 21 / 344 02 02

Auf Sauer Spezialitäten
Weihnachtsbaum-Kulturen
Hendrik Sauer
59505 Bad Sassendorf - Opmünden
Am Eichweg 7 • Mobil: 0170 - 46 200 46

Wir wünschen frohe Weihnachten!
GAERTIG Metallbau
Soest, Ulricherstr. 60 ☎ 2114 ☎ 0172-5162465
Stahlkonstruktionen · Edelstahl · Treppenbau · Türen · Tore
Treppen- u. Balkongeländer · Zaunanlagen · Schlüsseldienst

Am Enten-Teich
Cafe-Restaurant im KlinikumStadtSoest
Weihnachten, das Fest der feinen Genüsse.
Lassen Sie sich von uns verwöhnen.
Öffnungszeiten:
Heiligabend: von 7 - 14 Uhr • 1. + 2. Feiertag von 7 - 19 Uhr
Mittagstisch täglich von 11.30 Uhr - 14 Uhr

Autosattlerei
Meisterbetrieb seit über 50 Jahren
Ihr Spezialist für
Christian Berlik
Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit!
- Cabrioverdecke und Montagen
- Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff
- Bootsverdecke und Persenninge
- Motorradsitzbänke und Treckersitze
- Markisen, Sonnensegel, Pavillons
- LKW-, Anhänger- und Poolplanen
Tonhüttenweg 12 • 59557 Lippstadt
Tel. 0 29 41 / 35 78 • www.autosattlerei-berlik.de

GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP
Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Pflanzenverkauf
Friedhofsbepflanzung- und Dauergrabpflege
Am 11.12. Weihnachtsbaumaktion von 9-17 Uhr
www.gartengestaltung-hagenkamp.de
Herzfelder Straße 22
59510 Lippstadt-Lippborg
Telefon 0 25 27 / 4 56

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest!
DA DANO RESTAURANT
Wöchentlich wechselnde Spezialitäten!
Tel.: 0 29 21 / 27 62
Düsterpoth 31 • 59494 Soest
Mo. bis Do.: 12-14 / 17.30-23 Uhr
Fr. bis So. + Feiertage 17.30-23 Uhr

Harry's Grillrestaurant
Wir liefern mittags außer Haus!
Bestellungen unter:
www.harryfranz.de
(direkt online oder mit Faxformular)
FESTSCHMAUS-MEILE
DER PARTYSERVICE
Grillrestaurant, Kölner Ring
Tel. (0 29 21) 6 50 75

Wir Wünschen frohe Weihnachten!
GLORIA
Feuerlöschgeräte und -anlagen
Verkauf und Kundendienst
Norbert Inoks
Albert-Otto-Weg 3a · Bad Sassendorf
Tel. 02921 / 52725
Mobil 0171 - 5 800 330

Jetzt reservieren!
1. Weihnachtstag
2. Weihnachtstag
Silvester
HOF BEHRENS WITTEBORG
Schwefer Str. 5
Soest-Ampen
Tel. 0 29 21-98 18 989
www.behrens-witteborg.de

Fröhliche Weihnachten
Richter • Ricosta • wolky • Semler
Hartjes • Gabor • Rieker
Clarks • Ströber • u. v. m.
BEILE
Wir freuen uns auf Sie!
Hauptstr. 24 • Lippstadt-Lippborg
Tel. 02527/919391 • Fax 919591

Adventsausstellung täglich geöffnet!
Blumen- und Kranzbinderei
Keßler
Meister-Stütting-Straße 6
59519 Möhnesee-Körbecke
Tel. + Fax 02924/393
www.blumenhaus-kessler.de

Lammrücken als kulinarische Versuchung

Leckere Weihnachts-Alternative zum Gänsebraten

Wer Weihnachten festlich speisen möchte, aber keinen Appetit auf Gänsebraten und Co. hat, dem wird sicherlich ein rosa gebratener Lammrücken munden. In Begleitung eines Apfel-Chili-Chutney und feiner Wildreis-Polentatörtchen ist er eine besondere kulinarische Versuchung.

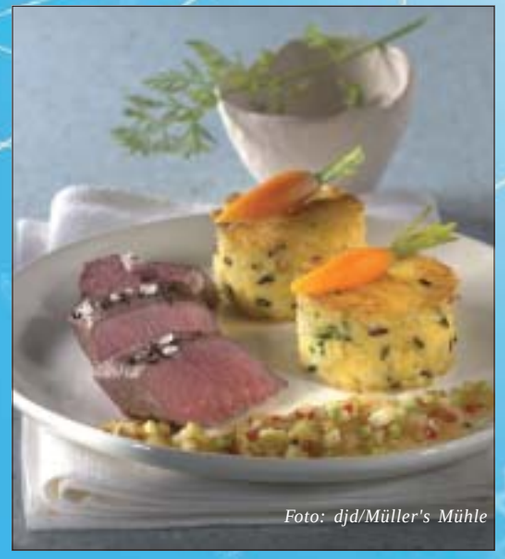
Foto: djd/Müller's Mühle

Zutaten für vier Personen: 1 Schalotte, 2 rote Chilis, 1 Zweig Oregano, 2 Esslöffel Fruchtzucker, 2 Esslöffel Apfelessig, 100 Milliliter Apfelsaft, 3 Äpfel Granny Smith, Kartoffelmehl, 150 Gramm Reis oder Wildreis, 1 Knoblauchzehe, 250 Milliliter Geflügelbrühe, 200 Milliliter Milch, 50 Gramm Butter, 200 Gramm Maisgrieß, fein, 2 Esslöffel glatte Petersilie, gehackt, 4 Lammrückenfilets, küchenfertig, à etwa 150 Gramm, geklärte Butter, Olivenöl, Salz, Pfeffer, frisch gemahlen,frisches Marktgemüse nach Wunsch.

Zubereitung: Für das Chutney die Schalotte und die entkernten Chilis fein würfeln. Oregano fein hacken. Die Schalotte in einem Topf mit etwas Olivenöl glasig andünsten. Chilis, Oregano und Fruchtzucker zugeben. Etwa zwei Minuten bei mittlerer Temperatur dünsten, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Mit Apfelessig und -saft ablöschen, aufkochen und noch einmal fünf Minuten reduzieren. Dann die Äpfel vierteln, entkernen, in feine Würfel schneiden und zugeben. Wieder fünf Minuten köcheln lassen und mit etwas Kartoffelmehl abbinden.

Für die Polentatörtchen Reis oder auch Wildreis in kochendem Salzwasser garen. Den Knoblauch mit einem halben Teelöffel Salz verreiben. Die Brühe mit Milch, Butter und Knoblauch zum Kochen bringen, den Maisgrieß unter Rühren langsam einrieseln lassen. Die Hitze reduzieren und die Polenta etwa fünf Minuten köcheln lassen. Den gekochten Reis mit der gehackten Petersilie vorsichtig unterheben. Die Polenta etwa drei Zentimeter dick auf ein Blech streichen, abkühlen lassen, stürzen und kleine Törtchen ausstechen.

Den Ofen auf 180 Grad Celsius vorheizen. Die Lammrückenfilets in geklärter Butter von beiden Seiten jeweils eine Minute anbraten, fünf bis sechs Minuten in den Ofen geben, herausnehmen und in Alufolie wickeln. Für weitere vier bis fünf Minuten ruhen lassen. Inzwischen die Polentatörtchen beidseitig anbraten und in den Ofen geben. Den Lammrücken mit Salz und Pfeffer würzen, aufschneiden, mit den Törtchen und dem Gemüse anrichten. Das Apfel-Chili-Chutney dazu servieren.

Als Vorspeise ist Gänseleber mit Linsen und Aprikosenjus eine besondere Delikatesse, eine Zitronenmousse mit kandierter Zitrone bildet den süßen Abschluss dieses Weihnachtsmenüs. (djd/pt)

Harry bringt die Schnitzel ins Haus
In der Mittagspause eins von Harrys leckeren Schnitzeln auf den Tisch? Kein Problem! Denn ab sofort bietet das Grillrestaurant einen Lieferservice an. Einfach bis spätestens 12 Uhr online unter www.harryfranz.de oder mit dem Faxformular die Bestellung abgeben und schon wird innerhalb des Stadtgebiets geliefert. Natürlich nicht nur Schnitzel, sondern auch alle anderen Gerichte.

Von rustikal bis elegant - alles gibt´s aus einer Hand
PARTY SERVICE Buschkühle
Wiggeringh. Str. 2a
59597 Erwitte-Horn
Tel.: 0 29 45 / 22 77

• Garten & Ambiente
• Pflanzen • Zubehör
• Natursteine
Casa Verde
• MEDITERRANE GÄRTEN •
Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest!
Vellinghauser Str. 13 • 59514 Welver-Vellinghausen • ehemals Getränke Mühlenhof
Telefon: 0 23 88 / 30 77 20 • 30 77 28 • mobil: 0177 / 6 98 13 45

Hübsches Hotel und Restaurant
Pilgrim-Haus
seit 1304
Ältester Gasthof Westfalens
... genießen Sie schöne Stunden mit guten Freunden in historischen Mauern.
Ob Weihnachten oder Silvester, „Alle Sinne werden satt“
Unsere Öffnungszeiten:
Hotel: 7.00 Uhr – 24.00 Uhr • Küche: Tägl. 12.00 – 14.00 und 17.30 Uhr – 22.30 Uhr
Soest, Jakobistraße 75 • Tel. 02921 1828 • www.pilgrimhaus.de
14 gemütliche Hotelzimmer

Geschenketipps für das Weihnachtsfest

Stern Trüffelmischung von Peters. Mit dieser hochwertigen Sternpackung im Hochglanz-Golddruck hinterlassen Sie garantiert einen glänzenden Eindruck.
Erhältlich in der Pralinothek Soest und unter www.pralinothek.de
50g / 2,80 €
112,5g / 6,95 €
200g/ 11,00 €

24 Versuchungen. Mit dieser luxuriösen 255g Dose gehen Sie auf eine unvergessliche Reise durch die Geschmackswelt der erfolgreichen Pecaré, hauchzart mit Canache oder Nougat gefüllte Schokoladentäfelchen mit einer unvergleichlichen, dünnen Schale und edler Motiv-Dekoration.
Es erwarten Sie 24 köstliche Versuchungen in 12 Geschmäckern. Diese Auslese lässt wirklich keine Wünsche offen.
Erhältlich in der Pralinothek Soest und unter www.pralinothek.de
255g / 14,95 €

Ja, gibt's denn das?
Einen Geschenkgutschein über 50,- Euro von Friseur Schenkel in Oestinghausen gibt es zum Preis von 50,- €. Einzulösen ab dem 1. Januar 2011. Damit kann man sich selbst auch mal ein Geschenk machen.

1 Geschenk-Gutschein in beliebigem Wert mit 10% Rabatt, anwendbar auf Hairstyling, Nageldesign oder Wimpern-Extensions. Gesehen bei **www.petra-kilian.com**

Sicher durch den Winter mit dem aktuellen "Targhee" - Schuhmodell von Keen! Wasserdicht und robust auch diese Saison ein gefragter Klassiker. Als Damen- und Herrenmodell "Targhee Mid II" gesehen bei Sport Fricke in der Kaufland-Passage in Soest. Preis 139,95 €

Nail & Hairdesign
Petra Kilian, Bad Sassendorf, Eichendorffstr. 17
• Echthaar-Verlängerung der Extraklasse
• Fingernagel-Modellage + Design
• Wimpern-Extensions
www.petra-kilian.com
Tel. 0172-697 19 78
Termine nur nach tel. Vereinbarung
mobiler Service möglich !
kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus !

friseur Schenkel
Ideen für Ihr Haar
Perücken
Unsere Perücken sind spitze. Bei krankheitsbedingtem Haarausfall, vor allem durch Chemotherapie, sind wir in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen ihr kompetenter Ansprechpartner.
Soester Straße 5
59510 Lippetal-Oestinghausen
Telefon 0 29 21 / 4 26

Otterbach
Ihr Service Partner
■ Kfz
■ Camping
Kfz MEISTERBETRIEB
■ Dekra Prüfstützpunkt
■ Gasabnahme an Fahrzeugen
Marbod H. Otterbach • Am Silberg 11a • 59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 24 10 • Fax 0 29 21 / 7 21 15

rooms
wohnen schlafen deko
Möbellagerverkauf
Di.-Fr. 14-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
28. November
verkaufsoffener Sonntag
14.00 - 18.00 Uhr
Vorrholzstr. 1-5 - 33649 Langenberg
Zufahrt direkt von der B55
K.-H. Evers • Tel. 01601 94 933 164

Geschenktipp: Gutscheine zu Weihnachten
SPORT Fricke
Kaufland Passage
Mo-Sa 9.00-20.00 Uhr
Senator-Schwartz-Ring 24
SOEST • Telefon 0 29 21/94 42 20
INTERSPORT GRUPPE

Hansen GENUSS COMPANY
Wein- und Whiskypräsente für jeden Anlass.
Spezialitäten für die "Kreative Küche"
Spirituosen aus aller Welt.
Tasting Lounge
Salzgasse 3
(gegenüber C&A)
59494 Soest
Tel.: 02921/9695383

ADAC
Was zu Weihnachten schenken???
Tickets zu Konzerten, Musicals, Veranstaltungen, Kabaret...
Reisegutscheine, individuell erstellt, z.B. für eine Hotelübernachtung in Verbindung mit einer Musical-Karte
Warengutschein für Geschenke rund ums Auto oder für die trendige Human Nature Outdoor-Kollektion
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre ADAC Geschäftsstelle
59494 Soest, Arnsberger Str. 7
02921-4116

Neu in Soest
Pralinothek
Immermannwall 29
59494 Soest
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.30 - 16.00 Uhr
Tel.: 02921- 3440054
Kostenlose Parkplätze vor der Tür

Schokoladengenuss auf höchstem Niveau! Bei uns finden Sie namenhafte Hersteller wie:
Peters Pralinen - Meybona - Niederegger - Weibler

Hier abtrennen
Pralinothek
Immermannwall 29
59494 Soest
Gutschein
Mit diesem Gutschein erhalten Sie in der Pralinothek Soest
20% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl*

*Gilt nur für nichtreduzierte Ware
Gültig bis 31.12.2010

Besinnlicher Advent im Kloster Dalheim

Vorbereitung auf Weihnachten

An allen vier Adventssonntagen genießen die Besucher im LWL-Landesmuseum für Klosterkultur Dalheim einen Advent, wie er ursprünglich gedacht war: als Vorbereitung auf das Weihnachtsfest.

In der von Kerzenschein erleuchteten Klosterkirche des ehemaligen Augustiner-Chorherrenstifts kommen die Besucher in der hektischen Vorweihnachtszeit bei Gesang und feierlicher Bläsermusik zur Ruhe. Märchenerzählerin und Himmelswerkstatt laden (nicht nur) Kinder zum Zuhören und Mitmachen ein. Darüber hinaus gibt die neue Dauerausstellung in der historischen Klausur und den modernen Obergeschossen interessante Einblicke in 1.700 Jahre klösterlicher Kulturgeschichte.

Das Klosterwirtshaus verwöhnt seine Gäste ab 11 Uhr mit allerlei Köstlichkeiten und der Klosterladen hält besondere adventliche Angebote bereit.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Adventsprogramm sonntags ab 14.30 Uhr. Geschlossen am 24., 25. und 31. Dezember sowie montags, außer an Feiertagen. Kontakt unter Telefon 05292-9319-0 und im Internet unter www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org

Mats Hummels lockt die Massen an

Bürosysteme Münstermann lud BVB-Star nach Körbecke ein

Riesenandrang herrschte bei der Autogrammstunde von BVB-Star Mats Hummels im Haus Griese in Körbecke. Vor allem für viele Kinder, überwiegend in Trikots von Borussia Dortmund gewandet, war das Treffen mit dem Nationalspieler ein absolutes Highlight.

Artig stellten sie sich in die nicht enden wollende Schlange und freuten sich über die Signatur von Mats Hummels auf dem brandneuen BVB-Kalender 2011, auf Autogrammkarten oder Trikots. Der Dortmunder, vom Training direkt nach Körbecke gekommen, erfüllte geduldig und freundlich die vielen Wünsche der BVB-Anhänger. Und kurz vor Schluss bekam auch noch ein kleiner Junge im Bayern-Trikot das Autogramm des Dortmunders direkt auf seine Fußballschuhe.

Zu verdanken hatten die Borussen-Fans diese Autogrammstunde der Bürosysteme Münstermann GmbH. Der langjährige Sponsor des Bundesligisten lud zu der Autogrammstunde und Präsentation des druckfrischen Posterkalenders ein.

SanitätsHaus
Asshauer & Cordes
Das freundliche Sanitätshaus in Soest
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Hotel Haus Delecke
Restaurant Café
Lokstraße 10 - 14
59519 Möhnesee-Delecke
Telefon 0 29 24 / 80 90
Telefax 0 29 24 / 80 96 7
e-mail: info@haus-delecke.de
www.haus-delecke.de
Remise

Äpfel essen hält fit!
Verkauf von Äpfeln, Birnen und Gemüse
Obsthof Körn
Welver-Einecke • Tel.: 02384 3826
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa.: 9-14 Uhr

Residenz Bad Sassendorf
Gehobenes Servicewohnen für Senioren
- mit Pflegeeinrichtung Residenz Am Malerwinkel -
Das Alter soll der Urlaub des Lebens sein - Probewohnen möglich!
Wasserstraße 3 • 59505 Bad Sassendorf
Telefon: 0 29 21/50 90 • Telefax: 0 29 21/50 91 23

Fußpflege-Praxis
Sigrid Grundmann
Marktstraße 20a, 59494 Soest
Telefon: 02921.13482
Mo-Fr 08-12 Uhr & Mo, Di, Do 13-17 Uhr
Mi 08-12 Uhr & Fr 13-15 Uhr

Seniorenwohngemeinschaft
Haus Brummbär
Haus Brummbär
Kettelbötel 8
59519 Möhnesee
Fon 0 29 25 / 27 91
www.hausbrummbaer.de
Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnacht!
VIVA
Ambulante Pflege für Jeden
VIVA
Ambulante Pflege für Jeden
Möhnestr. 108
59581 Warstein
Fon 0 29 25 / 97 11 634

90 % Erstattung für
• Zahnersatz
• Implantate
• Inlays
• Kronen
nach Vorleistung der gesetzlichen Krankenversicherung
Central Krankenversicherung AG
Mechthild Mörsdorf
Marktendeweg 6 A, 59494 Soest
Telefon: 02921/8 58 54
central

Hier sind Sie gut beraten.
Die Knappschaft – eine Krankenkasse, die sich kümmert.
www.knappschaft.de | 08000 200 501 (gebührenfrei)
Und natürlich hier vor Ort:
Geschäftsstelle Ahlen | Glückaufplatz 11 | Telefon 02382 989 98-0
Geschäftsstelle Hamm | Sedanstraße 3 | Telefon 02381 906-196
KNAPPSCHAFT
SICHER BESSER LEBEN

Gut durch den Winter kommen

Nicht vergessen: Frische Luft, Bewegung, ausgewogene Ernährung

Die Umsetzung eines gesunden Lebensstils ist gar nicht so einfach. Selbst jene, die wissen, worauf sie achten müssen, können ihre guten Vorsätze im Alltag oft nicht immer umsetzen. Denn neben einer ausgewogenen Ernährung und körperlicher Aktivität gehören auch ein geringer Alkoholkonsum, Nichtrauchen und wenig Stress zu den Faktoren, die maßgeblich zum Erhalt der Gesundheit beitragen.

Gerade im Winter trauen sich viele ältere Menschen nicht mehr vor die Tür: Sie haben Angst zu stürzen. Nicht ohne Grund, denn die Gefahr wächst mit dem Alter. Ein Drittel der über 65-Jährigen stürzt mindestens einmal im Jahr. Und damit kann ein Teufelskreis beginnen: Aus Angst vor dem nächsten Sturz bewegt sich der ältere Mensch weniger, seine Muskeln bauen sich ab, er wird immer ungelenker und erhöht damit sein Risiko. Brüche des Oberschenkelknochens können die Folge sein, die bei alten Menschen schlecht heilen und die Bewegungsfähigkeit erheblich einschränken.

Doch kann jeder etwas dagegen tun, zum Beispiel zweimal in der Woche für eine halbe Stunde an einem Muskel- und Balancetraining teilnehmen. Viele Turn- und Sportvereine und Sportstudios bieten solche Programme an, die auch spezielle Übungen zur Sturzprophylaxe enthalten. Regelmäßige Bewegung hält nicht nur den Körper fit, sondern begünstigt die Ausschüttung von Glückshormonen und beugt dem seelischen Wintertief vor. Zudem wird das Immunsystem gestärkt, das gerade in der kalten Jahreszeit besonders viel zu tun hat. Winterwetter ist eine Herausforderung für Immunsystem und Stimme: Heizungsluft sowie ständige Wetter- und Temperaturschwankungen lassen die Schleimhäute der Stimmbänder austrocknen und schwächen die Abwehrkräfte. Ernährungsexperten empfehlen mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse täglich. Äpfel zum Beispiel lassen sich direkt aus der Hand essen.

Gerade in der kalten Jahreszeit tut sanfte Bewegung und ein Spaziergang den Gelenken gut. Foto: djd

Gerade im Winter sollte man darauf achten, ausreichend zu trinken – am besten etwas Warmes. Kräutertees beruhigen die Schleimhäute, befeuchten die Stimmbänder und beugen so dem Stimmverlust vor. Trockene Heizungsluft ist ein Hauptgegner der Stimme. Daher sollte die Raumluft während der Winterperiode aktiv befeuchtet werden. Wasserschalen, feuchte Tücher über den Heizkörpern, regelmäßiges Lüften – all diese Maßnahmen sorgen so für ein gesundes Raumklima. Auch der Besuch eines Sauna-Dampfbades oder eine Inhalation sind zu empfehlen.

Reduzierte Bewegung sowie schweres Essen in der kalten Jahreszeit können eine Ursache für Antriebslosigkeit sein. Licht, Bewegung, Sauerstoff und eine abwechslungsreiche Ernährung können helfen. Das heißt: So viel Zeit wie möglich im Tageslicht verbringen. Und: Trinken nicht vergessen! Denn jede einzelne Zelle des Körpers ist auf Wasser angewiesen. Da Wasser jedoch nicht auf Vorrat getrunken werden kann, ist eine regelmäßige Flüssigkeitszufuhr – am besten zwei Liter natürliches Mineralwasser sehr wichtig. Auch müde Haut profitiert davon: Die Zellen werden wieder ausreichend mit Flüssigkeit versorgt und die Haut erscheint rosiger und praller.

Mit etwa zwei Quadratmetern Fläche ist die Haut unser größtes Organ. Sie ist aber auch sehr zart. Gerade in der kalten Jahreszeit braucht sie viel Pflege, um gesund zu bleiben. Denn zum einen stressen feucht-kalte bis frostige Außenluft und zum anderen beheizte, meist zu trockene Räume, die Haut. Damit die Haut im Winter nicht „schlapp“ macht, trocken, rissig oder schuppig wird, braucht sie die richtige Pflege. Viele Cremes stoßen dabei aber an ihre Grenzen, auf die richtige Wahl kommt es also an. Abends ist die Haut übrigens für Pflegestoffe besonders aufnahmefähig – dann lohnt es sich, den Körper mit einer Body-Lotion einzucremen. (djd/akz-o)

Mit der richtigen Pflege kommt die Haut gut durch die kalte Jahreszeit. Foto: Imlan/akz-o

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße möchte ich mich gern kümmern.
Ihre Fußpflegerin (geprüft)
Loretta Lehmann
Ich freue mich auf Sie!
Telefon (0 29 21) 5 15 10

Sissi auf der Bühne erleben

Glory Gospel Singers und Silvesterball im Kurort

Zum Jahresende wird in Bad Sassendorf noch einmal richtig was geboten: Sissi als Theaterinszenierung, die Glory Gospel Singers sowie der große Silvesterball stehen auf dem Programm.

Weihnachtskonzert mit den Glory Gospel Singers am 28. Dezember.

Gerade zur Weihnachtszeit werden die Sissi-Filme im Fernsehen gerne gezeigt. Gebannt verfolgen die Zuschauer, Jung und Alt, das Schicksal der jungen Kaiserin von Österreich. Am 1. Weihnachtstag kann man in diesem Jahr im Tagungs- und Kongresszentrum „Sissi – ihre wahre Geschichte“ auf der Bühne erleben. Die Inszenierung der Schlossschauspiele ist geprägt durch den historischen Originalen nachempfundene Kostüme und einem vielfältigen Bühnenbild. Die Titelrolle spielt Svenja Klein. Der Vorhang hebt sich um 20 Uhr.

Svenja Klein spielt die Sissi in der Theaterinszenierung am 25. Dezember.

Zu einem traditionellen amerikanischen Weihnachtskonzert laden die Glory Gospel Singers am Dienstag, 28. Dezember, ins Tagungs- und Kongresszentrum ein. Seit mehr als 14 Jahren verzaubern sie mit ihren außergewöhnlichen Stimmen und weltbekannten Liedern wie „Hallelujah“, „Oh happy day“ oder „Amazing Grace“ ihr Publikum. Das Konzert beginnt um 20 Uhr.

Am 31. Dezember steigt schließlich der große Silvesterball im Tagungs- und Kongresszentrum.

Kater Luca vermisst

Seit dem 9. August wird Kater Luca in Soest Meckingsen vermisst. Zuletzt wurde er an der Ecke K11/ Endloser Weg gesehen.

Luca ist ca. ein Jahr alt, kastriert, aber weder tätowiert noch gechipt. Sein Fell ist überwiegend weiß mit schwarzen (getigerten) Flecken auf dem Rücken. Er ist freundlich und verschmust; Fremden gegenüber aber eher zurückhaltend. Wer ihn gesehen oder bei sich aufgenommen hat, meldet sich bitte unter Tel: 02921/319 02 26 oder 0179/ 465 36 90. Auch sein Bruder Toni würde sich ganz doll freuen, wenn er wieder mit Luca jagen, spielen und kuscheln könnte.

Tappo und Ommele suchen ein Zuhause

Tappo ist ein freundlicher Rüde, der im Tierheim sehr umgänglich ist. Er war schon einmal vermittelt und kam zurück, weil er Probleme mit manchen Männern hat. An sein Frauchen wollte der sechsjährige Basset-Mix scheinbar niemanden heranlassen... Tappo ist wachsam, sehr anhänglich, stubenrein und er kann stundenweise alleine bleiben. Er fährt gerne Auto und möchte im neuen Heim am liebsten Einzelhund sein. Der perfekte Hund für eine Frau, die einen Beschützer auf vier Pfoten sucht, der ihr treu ergeben ist. Es wäre super, wenn Tappo schnell in ein neues Zuhause umziehen könnte, denn er leidet hier sehr.

Der ca. zweijährige **Ommele** war schon einmal vermittelt und kam zurück ins Tierheim, weil er scheinbar als reiner Wohnungskater nicht glücklich ist. Deshalb wird nun ein Zuhause mit Freigang für ihn gesucht. Ommele ist sehr intelligent, etwas eigenwillig und möchte nicht mit Kindern und/oder Katzen zusammenleben. Wenn er seine Leute erst einmal akzeptiert hat, ist er sehr verschmust und anhänglich.

Wer Tappo, Ommele oder einem anderen Tier ein neues Zuhause geben möchte, wendet sich an das Tierheim Soest, Birkenweg 10, Tel: 02921-15241. Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.:13 bis 17.00 Uhr, Sa.: 14 bis 16.30 Uhr, So.: 14 bis 16 Uhr (nur Schautag)

Hier werden Sie sich wohlfühlen...

Gepflegtes EFH mit Ambiente in guter Wohnlage und bester Infrastruktur!

...wenn Sie ein Haus mit gehobener Ausstattung und sehr gepflegtem Zustand suchen, eine Familie mit 1-2 Kindern haben, eine sehr gute Wohnlage schätzen und eine angenehme Nachbarschaft haben möchten und dazu noch von niedrigen Energiekosten träumen, sollten Sie sich dieses Objekt unbedingt näher ansehen. Das Haus steht in Werl-Westönnen, der Garten ist leicht zu pflegen und sehr schön angelegt. Er deutet schon an, was den Interessenten im Inneren erwartet. Das Äußere des Hauses entspricht der Außenanlage. Die für NRW typische Verklinkerung ist in einem warmen Beige. In seiner Gesamtheit ein mehr als angenehmes Erscheinungsbild.

Objektbeschreibung

Baujahr: 1986, Wfl. ca. 130m², Grundstück: 535 m², 5 Zimmer, Garten, Garage, 2-3 Stellplätze, **KP: 239.000,00 € VHP** (3,57% Käufercourtage inkl. MwSt)

HH Immobilien

Kontakt:
Beate Hofmann oder
Helmut Hofmann
Tel. 02922 90 92 50
www.hhimmobilien.de

Ein Haus mit Potenzial!

Viel Platz im gemütlichen Fachwerkhaus in Soest-Meiningsen

Im Soester Vorort Meiningsen steht dieses sehr gepflegte Mehrgenerationenhaus auf einem rd. 684 m² großen Grundstück. Nutzbar ist es für eine große Familie oder als 2-bis-3-Familienhaus mit 2 separaten Eingängen. Die gesamte Wohnfläche von 252 m² verteilt sich auf das gemütliche Fachwerkhaus mit 140 m² Wfl. sowie den ehemaligen Stall mit 2 mögl. Wohneinheiten und insges. 112 m² Wfl. und großer Dachterrasse. Weitere Ausbaumöglichkeiten im Dachgeschoss. Nutzfläche bieten diverse Nebenräume. 2 Stellplätze und 2 Garagen runden das Angebot ab. Den Südgarten können Sie vom geräumigen Freisitz aus genießen. **KP 169.800,00 EUR zzgl. 3,57 % Courtage inkl. MwST**

Gerne verkaufen wir auch Ihr Haus oder ihre Eigentumswohnung! Über Ihren Anruf würden wir uns freuen !

Buntrock Immobilien

Kontakt:
Telefon 02921 34503-12
Edith Buntrock
0176 - 231 565 63
Doris Kipke-Stadler
0171 - 778 64 71
info@buntrock-immobilien.de
www.buntrock-immobilien.de

Einfamilienhaus im Werler Norden

Fünf Zimmer auf 117 Quadratmetern Wohnfläche

Auf einem 596 m² großen Grundstück im Werler Norden steht dieses 1954 erbaute freistehende Einfamilienhaus. Rund 117 m² Wohnfläche, die sich auf fünf Zimmer und zwei Ebenen verteilen, erwarten Sie.

Das Haus ist voll unterkellert und wurde dort in einem Teilbereich als Büro genutzt. Auf der Terrasse können Sie vom Alltag abschalten und den Blick ins Grüne genießen. Eine Garage und Stellpätze sind vorhanden.

Zurzeit ist das Haus noch vermietet. Die Übernahme erfolgt nach Absprache, frühestens jedoch zum 1. April 2011.

Sprechen Sie uns aber heute schon an!

Objektbeschreibung

Baujahr: 1954, Wfl. ca. 117m², Grundstück: 596 m², 5 Zimmer, Terrasse, Garage, Stellplätze, **KP: 160.000,00 €** (3,57% Käufercourtage inkl. MwSt)

Sparkasse Werl

Peter Sterzenbach
Tel: 02922 / 802 321
Martin Kahl
Tel: 02922 / 802 326
Cornelia Weber
Tel: 02922 / 802 324

Schon die Architektur ist ansprechend...

Dieses topgepflegte Reihenendhaus finden Sie in zentraler Lage von Wickede (Ruhr). Das Haus wurde 1976 auf einem 790 m² großen Erbbaurechtsgrundstück erbaut und in den letzten Jahren modernisiert. Das Obergeschoss mit direktem Zugang zum weitläufigen Garten, dem Balkon und der Terrasse hat einen großzügigen Wohnbereich. Rund 178 m² Wohnfläche verteilen sich auf fünf Zimmer.

Im Souterrain befindet sich ein weiteres Zimmer und ein modernisiertes Bad, daneben die Doppelgarage und im hinteren Bereich der Keller mit weiterer Nutzfläche.

Die Übernahme erfolgt nach Absprache. Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin mit uns!

Objektbeschreibung

Baujahr: 1976, Wfl. ca. 178m², Grundstück: 790 m², 5 Zimmer, 2 Bäder, Terrasse, Balkon, 2 Garagen, **KP: 180.000,00 €** (3,57% Käufercourtage inkl. MwSt)

Sparkasse Werl

Peter Sterzenbach
Tel: 02922 / 802 321
Martin Kahl
Tel: 02922 / 802 326
Cornelia Weber
Tel: 02922 / 802 324

SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT.

DAMIT DER WEIHNACHTSMANN AUCH ZU IHNEN FINDET.

Weihnachten beginnt, wenn man alles erledigt hat. Die Geschenke sind gekauft, die Verwandten besucht, der Kühlschrank gefüllt. Zur perfekten Weihnachtsstimmung braucht es dann nur noch Musik, ein gut geheiztes Zimmer und ein Sofa. Und vielleicht ein bisschen stimmungsvolles Licht. Genießen Sie es. www.rwe.de

VORWEG GEHEN

W. TEPPER & SOHN GMBH
Meisterbetrieb für Verlegung von Fliesen & Naturstein
Wir lieferten und verlegten sämtliche Wand- und Bodenfliesen!
Fachbetrieb des Fliesengewerbes
- eigene Fliesenausstellung -
Bad Sassendorf (Gewerbegebiet Lohner Klei Nord) · Tel. 02921/55268
Fax 02921/53589 · info@fliesen-tepper.de · www.fliesen-tepper.de

Jeden Tag saubere Leistungen.
Servicedienste rund um Ihr Gebäude. Von der Reinigung über Hausmeisterdienste bis hin zum Winterdienst.
Menke Gebäudeservice
Gebäudereinigung
Gebäudeservice
Gebäudepflege
Krankenhausreinigung
Reinigungsdienste für Senioren- u. Pflegeheime
Außenanlagendienste
Cleanmobil für Fassaden- und Teppichreinigung
Hauptverwaltung:
Menke Gebäudeservice GmbH & Co. KG
Von-Siemens-Straße 2
59757 Arnsberg
Tel. (0 29 32) 97 09-0
Fax (0 29 32) 97 09-99 10
www.menke-gs.de
E-Mail info@menke-gs.de
Weitere Standorte:
Berlin, Frankfurt, Leipzig

€€€ Soester €€€
Goldankauf
Wir berechnen für Ihr Altgold bis zu 30,- € pro Gramm Feingold
• Wir berechnen und bewerten Ihr Gold kostenlos!
• 450 kostenlose Parkplätze
• Bekannt aus der Zeitungswerbung
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Soester-Goldankauf
Am Bahnhof
im Citycenter Soest
59494 Soest
tel.: 02921 / 9813201
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

Perle für die Stadt – Uhlenberg grüßt Stuttgart

Bahnhof offiziell eröffnet – Historische Proportionen wieder hergestellt

Nordrhein-Wesfalens Landtagspräsident Eckhard Uhlenberg machte gleich die Probe aufs Exempel. „Es klappt gut. Ich bin mit dem Zug von Werl nach Soest gekommen“, so Uhlenberg bei der offiziellen Eröffnung des umgebauten Soester Bahnhofs Ende Oktober und schickte mit einem Augenzwinkern gleich noch einen Gruß nach Stuttgart.

Lange Zeit war der Bahnhof eine Baustelle. Jetzt sind die Kräne verschwunden.

Nicht nur der Landtagspräsident fand lobende Worte. Bürgermeister Dr. Eckhard Ruthemeyer nannte den umgebauten Bahnhof „eine Perle unserer Stadt“. Diese Perle erstrahlt nach rund 15 Monaten Bauzeit im neuen Glanz und ist ein einladendes Portal geworden. Insgesamt 2.500 Quadratmeter Nutzfläche konnten im Bahnhofsgebäude komplett vermarktet werden: Auf der Eingangsebene gibt es eine moderne Buchhandlung mit kleiner Supermarkt-Ecke, einen Bäcker, ein Reisecenter und insgesamt eine freundliche und stimmige Aufenthaltsqualität. In den darüber liegenden Etage teilen sich u.a. die ERGO-Versicherung, CDU, der Kreissportbund, RFID Konsortium sowie der Büroausstatter Dyck & Franke weitere Räumlichkeiten.

Zu gewinnen, gab es natürlich auch etwas.

Rund fünf Millionen Euro hat der Umbau gekostet, wovon rund 80 Prozent bei den Handwerks-Firmen im Kreis Soest verblieben sind. Komplett abgeschlossen wird das Projekt mit der kurzfristig noch folgenden Ausweitung der Radstation sowie der Modernisierung des Busbahnhofes und der Vorplatzerneuerung bis zum Sommer 2012.

„Wir haben die historischen Proportionen des Bahnhofs wieder hergestellt“, erklärte der leitende Architekt Gunnar Rammsfjell. An einigen Stellen sei noch zu erkennen gewesen, dass der Bahnhof mal ein stolzes Gebäude ge-

Schusskraft war u.a. im Fußball-Fun-Park gefragt.

Fortsetzung nächste Seite

Fachbetrieb für Elektro-,Kälte- und Klimatechnik
- VdS-zugelassener Errichter von Brandmeldeanlagen -
Planung - Lieferung - Montage - Kundendienst
Stahl
ELEKTRO - WÄRME - KÄLTE - KLIMA
Schloitweg 11 - 59494 Soest - Telefon (02921) 9696-0
E-Mail: info@stahl-soest.de - www.stahl-soest.de

JOSEF LOHMANN
KOMPETENZ IN FARBE
Heideweg 1 c, Hamm
(B63>Werler Str./
Ecke Heideweg
Telefon
0 23 81 / 97272-0
Telefax
0 23 81 / 97272-19
Internet
www.josef-lohmann.de
FACHMARKT MALERBETRIEB

Schnell auf die Hand!
hoberg
meisterhaft gebacken
Bahnhofstrasse 2 • 59494 Soest
Leberkäsbrötchen 1,00 €
2 Plunderteilchen 1,60 €
- Angebot nur in unserer Filiale am Bahnhof gültig -
vom 29.11 - 11.12.2010

Fortsetzung

wesen sei, andere Stellen boten dafür böse Überraschungen. Insgesamt wurde die komplette Gebäudeorganisation geändert. Die Decke in der ehemaligen Gastronomie wurde um 1,20 Meter abgesenkt, alle übrigen Decken ausgetauscht, das Fundament erneuert und ein großes Vordach errichtet. „Der Bahnhof hat das Niveau eines Neubaus“, betonte Ramsfjell. Der Bahnhof habe jetzt wieder eine städtebauliche Bedeutung als Tor zur Stadt. Möglich sei dies alles nur gewesen, weil alle Beteiligten mit viel Herzblut gearbeitet hätten, lobte der Architekt.

Bürgermeister Dr. Ruthemeyer stellte heraus, dass der Bahnhof nur Teil eines großen Projektes sein. Mit den seit 2008 vorausgegangen Gewerbeflächenentwicklungen, dem City Center sowie der P & R-Anlage auf der Nordseite hat die alte Hansestadt Soest somit ein wirkliches Vorzeigequartier geschaffen, an dem die Wirtschaftsförderung, als Eigentümerin des Bahnhofs, mit vielen Akteuren Hand in Hand gearbeitet hat. Die Gesamtinvestitionen haben ein Volumen von 40 Millionen Euro, von denen die Stadt Soest zwei Millionen Euro trägt. „Wirtschaftsförderer Ferdinand Griewel hat hier sein Meisterwerk – sein vorläufiges – geschaffen“, lobte der Bürgermeister.

Zur Eröffnung wurde auf dem Bahnhof-Vorplatz ein buntes Programm geboten. Angefangen bei einer Ausstellung bis hin zum mobilen Fußball-Fun-Park „Ergo & Schalke on tour“.

Modernisierung rechnet sich nach wie vor

Sanierungsstau führt zu teuren Folgeschäden – Neue Fördermittel

Klar, Häuser sollen so energieeffizient wie möglich sein. Doch seit September gibt es weniger Förderprogramme von der KfW für die energetische Sanierung von Wohnhäusern.

Dennoch sollten Investitionen in die energetische Sanierung einer Immobilie nicht auf die lange Bank geschoben werden. Denn erstens rechnen sich die meisten Maßnahmen auch ohne Fördermittel schon nach einigen Jahren, zweitens gibt es immer noch Zuschüsse für verschiedene Sanierungsmaßnahmen.

Auch nach dem Wegfall diverser Fördermittel sollten wichtige Entscheidungen zur Sanierung einer Immobilie nicht unnötig aufgeschoben werden. Denn Nichtstun kann teuer werden. Die Energiekosten sind weiterhin hoch. Durch effektive Dämmmaßnahmen kann der Verbrauch aber gedrosselt werden. Die daraus resultierende Energieeinsparung ist schnell spürbar und wiegt den Vorteil einer finanziellen Förderung schnell auf.

Zu einer Hausmodernisierung gehört eine gründliche Energieberatung durch einen unabhängigen Bauherrenberater. (Foto: djd/Bauherren-Schutzbund)

Auch die Folgekosten müssen im Blick behalten werden, wenn notwendige Baumaßnahmen auf die lange Bank geschoben werden. Wer beispielsweise feuchte Wände nicht rechtzeitig saniert, muss mit wesentlich höheren Schäden rechnen, deren Beseitigung erst recht sehr kostspielig wird.

Außerdem werden seit September Einzelmaßnahmen zur energieeffizienten Sanierung zwar nicht mehr durch die KfW gefördert, dafür werden aber mit dem Programm „Wohnraum Modernisieren“ zinsgünstige Darlehen für diese Maßnahmen gewährt. Maßnahmen, die der Modernisierung oder Instandhaltung eines Gebäudes dienen. Dazu zählen bei-

Fortsetzung nächste Seite

Gesund leben ohne Schimmel, Modergeruch, Ausblühungen
Selbst wenn sie 400 Jahre nass sind
Porofin
Legt Mauern trocken!
dauerhaft preiswert abdichten
Wir analysieren kostenlos vor Ort, beraten Sie gern und sanieren mit Garantie.
Auch zur Selbstanwendung.
Gerhard Jüsten
Landringser Weg 34
☎ 02921 768 773
www.g-juesten-maurermeister.de
g.juesten@web.de
www.porofin.de
20 Jahre Hersteller-Wirksamkeitsgarantie
Produktentwicklung seit 1967
Made in Germany

Bange
Gebäudeenergieberater(HWK)
- Innen- und Außenputz
- Wärmedämmung
- Lehmputz
Soest • Destinghauser Landstr.58
Handy: (01 71) 3 84 20 76
Tel.(02921) 348885

AVIA my gas
Telefon: (02921) 2001
www.avia-lippstadt.de
CrämerFrickeSchmäling

P.L. Fussbodentechnik
Parkett · Design & Renovierung von Altböden und Teppich
Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
www.pl-fussbodentechnik.de

Börde - Energiekonzept UG
Gepr. Gebäudeenergieberater des Handwerks
ZHL / GW Meister
Wir bieten an:
• EnEV Verbrauchs- & Bedarfsausweise
• BAFA Vor-Ort-Beratung
• KfW Fördermittelberatung
• Haustechnische Sanierungsberatung
• Qualitätssichernde Baubegleitung
• Luftdichtheitsprüfungen (blower-door)
• Gebäudethermografieaufnahmen
• Gebäudediagnostik zur Raumklimabewertung sowie zur Auswertung von Feuchteschäden & Schimmelproblematiken
Jakobstr. 65
59494 Soest
Tel.: 02921 - 969 10 92
Fax: 02921 - 969 10 97
Mobil: 0175 - 415 96 94
E-Mail: c.rosowitz@t-online.de
www.boerde-energiekonzept.de

Wir helfen beim Energiesparen!
BÜCKER
• Bedachungen
• Fassadenbau
• Bauklempnerei
• Gerüstbau
www.buecker-dach.de
Dachdeckermeisterbetrieb

Feuchte Keller, Nasse Wände, Schimmel? Wir legen Häuser trocken! Mit Garantie!
Frank Schmidt
Beratung + Feuchtigkeitsanalyse!
Sanierung und Dichtheitsprüfung von Grundstücksentwässerungsleitungen
Ems, Tel. 02938/485467
Sachverständiger
Vermietung von Trockengeräten

Ein frohes Weihnachtfest wünscht Ihnen:
Yvonne Brune
Malermeisterin
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten und Teppichbodenverlegung
Anemweg 4, 59505 Bad Sassendorf, Tel. (02927) 279
E-Mail: Yvonne.Brune.Malermeister@web.de

Energie sparende Heizkonzepte
HEIZSCHEUNE
Haustechnik GmbH
SCHÄFER
Innovative Badgestaltung
BÄDERSCHEUNE
Lindenstr. 5
59597 Erwitte - Bad Westernkotten
Tel. 0 29 43 - 17 09

Wir wünschen
Frohe Weihnachten!
HANS-WERNER
LUTZKE
Dachdeckermeister
Walter von Plettenberg-Str. 10 • 59514 Welver
Telefon 0 23 84 - 15 10 • Fax 0 23 84 - 33 02
Mobil 0172 - 6 04 08 86

Freunden und Bekannten eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Neues Jahr!
Stuckgeschäft Gebr. Neumann Ltd
Meisterbetrieb
Stuckarbeiten
Wärmedämmung
Innen- und Außenputze
NEU: Bautrocknung
Fassadenanstriche
Alles für die Wand aus einer Hand!
An der Helle 35
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02927/189388
Mobil 0171/2628300
oder 0151/16533584

Der Maler Barnhusen
André Barnhusen
Malermeister BdH
Ostenhellweg 28
59494 Soest
Tel. 02921 / 9690- 69
Fax 02921 / 9690- 67
www.barnhusen.com
Innen- u. Außenanstriche
Kreative Maltechniken
Bodenbeläge

Meisterbetrieb
Parkett Krause
Ihr Spezialist für Holzfußböden
59071 Hamm, Am Wellenbad 4
Tel. 0 23 81 / 88 03 12
email: parkettkrause@arcor.de
Parkett - ein gutes Stück Persönlichkeit

Fenster · Türen · Wintergärten
aus Aluminium
Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb
schröter + fabian GmbH
LEICHTMETALLBAU
LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN
Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!
seit über 29 Jahre
VOGEL GmbH
KUNDENDIENST
HEIZUNG - SANITÄR
Gotlandweg 101 • 59494 Soest
Telefon (0 29 21) 1 24 62

Wir wünschen Ihnen eine harmonische Weihnachtszeit!
Fiege Umweltservice
Ihr Entsorgungsfachbetrieb im Kreis Soest
Containerdienst • Recycling • Schrotthandel
Tel.:02921-5858 www.fiegeumweltservice.de
Steinkuhler Weg 58 • Bad Sassendorf

elektro baumann
Friedrichstraße 92
59494 Soest
Telefon (0 29 21) 8 05 05
Telefax (0 29 21) 8 13 73
E-mail: elektro.baumann@t-online.de
Günter Baumann
Elektro-Meister

Henning GmbH & Co. KG
Gerüstbau und Asbestentsorgung
An der Helle 1
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon: 0 29 27 / 18 92 46
Mobil: 0171 / 710 [illegible]
Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten!

Dach- u. Wandtechnik
• Bauwerksabdichtung • Bauklempnerei
R. Meise, Dachdeckermeister
- Fachleiter für Dach, Wand- und Abdichtungstechnik -
Vogelkamp 4
59494 Soest-Ostönnen Tel.: 0 29 28 / 83 93 03

Thomas Kleegräfe
Vogelerweg 13
59494 Soest
Telefon (02921) 8612
Telefax (02921) 80652
Internet: www.Kleegraefe-soest.de
KLEEGRÄFE
MEISTER BETRIEB:
Elektroinstallation
Heizungstechnik
Meß- und Regeltechnik
Beleuchtungsanlagen
Wärmepumpen
Kundendienst
SAT-Anlagen

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest!
Entsorgungsfachbetrieb
Compes & Schmidt
Inhaber Th. Dreckmann
Schrottgroßhandel • Containerdienst • Altautoannahme
Erde • Steine • Bauschutt
Am Silberg 29 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 - 7 59 59
Internet: www.compes-und-schmidt.de

Ein frohes Weihnachtsfest wünscht
Ihr Fachmann für Bäder
HAGEDORN Sanitär
Gas, Klempnerei
Sanitär, Heizung
Hepper Weg 15
59494 Soest
Fon 02921/81865
Mobil 0172/1338363
FACHBETRIEB
thorsten.hagedorn@soestcom.biz

Coesterweg 43 a
59494 Soest
Tel. 02921-700365
Fax 02921-700287
www.glas-kudszus.de
info@glas-kudszus.de
Glaserei-Glasschleiferei
KUDSZUS GmbH

Wir wünschen allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch!
Anstriche aller Art
Lackierungen
kreative Maltechnik
Trockenbau
Vollwärmeschutz
Fassadenanstriche
Fußböden
Dirk Schumacher
Malermeister
Gebäudeenergieberater
Paulistraße 44 • 59494 Soest • Tel.: 0 29 21 / 46 01

Ralf Wallenborn
Malermeister
Gebäudenergieberater (HWK)
Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr
59494 Soest
Malerarbeiten
Fassadengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Balkonsanierung
Tel. 0 29 21 / 3 44 21 71

ANDREAS PEUKERT
Dreckhoffsfeld 49 59494 Soest-Deiringsen
Wir wünschen Ihnen allen eine frohe Weihnachtszeit!
Fon / Fax: 0 29 21 / 66 59 25
D1: 0170/586 15 14
a.peukert62@web.de
Holz- u. Bautenschutz - Bodenlegearbeiten
Montagedienst - Bautrocknung - Trockenbau

Fortsetzung

spielsweise der Einbau eines Niedertemperatur-Brennwertkessels, Austausch der alten Fenster, Sanitärinstallationen, Wasserversorgung oder auch bauliche Maßnahmen wie Anbauten oder Umbauten zur Barrierefreiheit. Ebenso wird die Stromerzeugung mit erneuerbaren Energien gefördert.

Alternativ zum Programm „Wohnraum Modernisieren“ kann für den altersgerechten Umbau eines Hauses oder Eigentumswohnung auch ein Zuschuss der KfW in Anspruch genommen werden. Der Zuschuss beträgt bei Investitionen ab 6.000 Euro fünf Prozent der Investitionskosten, maximal aber 2.500 Euro.

Die Sanierung eines Altbaus lohnt sich nach wie vor. Auch verschiedene Förderprogramme gibt es noch. (Foto: djd/Bauherren-Schutzbund).

Darüber hinaus gibt es auch Fördermittel vom Bundesamt für Wirtschaft und Außenhandelskontrolle (Bafa). Die wurden zwar auch beschnitten, doch Wärmegewinnung aus regenerativen Energiequellen wird nach wie vor mit Zuschüssen unterstützt. Fördermittel gibt es zum Beispiel für den Einbau einer Pellet-Heizung, Solarkollektoren oder Wärmepumpen. Werden bestimmte Grenzwerte der Energieeinsparverordnung 2009 unterschritten, erhöht sich die Förderung sogar.

Zur Planung einer energetischen Sanierung sollte unbedingt ein erfahrener und anerkannter Energieberater hinzugezogen werden, rät der Bauherren-Schutzbund. Voraussetzung für eine auf den Altbau abgestimmte energetische Sanierung ist ein fundiertes Energie- und Sanierungsgutachten. Dazu untersucht und bewertet der Bausachverständige die vorhandenen Strukturen, prüft, wel-

Fortsetzung nächste Seite

Ingo Geppert
Schützweg 5
(Gewerbegebiet West)
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 43 93
Fax 0 29 21 / 7 66 54
D1 0171 863 777 8
E-Mail: ioetzke@fugen-geppert.de
Internet: www.ollesneuimbad.de
Elastische Fugentechnik
FUGENSANIERUNG RUND UMS HAUS!

Wir wünschen allen eine ruhige Adventszeit und fröhliche Weihnachten!
ALTBAUSANIERUNG WÄRMEDÄMMUNG
INNEN- UND AUSSENPUTZ
Bach
STUKKATEURMEISTER
Hesseneweg 16 • 59494 Soest • Telefax (02921) 6 67 901
Telefon (02921) 7 95 20 • Mobil (0172) 7 57 91 86

Haus + Holz
Inh. Winfried Grotenhermen
Breite Straße 10
59609 Anröchte-Rüblingh.
Tel.: (0 29 47) 9 20 91
Fax: 9 20 90
E-Mail: info@haus-holz.de
Mobil: 01 79 / 1 05 31 05
Ökologisch bauen + dämmen
Holz + Kork + Teppichböden
Trocken- + Innenausbau

Wir erstellen...
Dachbegrünung
PV-Anlagen
Solar-Anlagen
Fassadenverkleidung
...individuell nach Ihren Wünschen!
BECKER GmbH
Bedachungen
Dachdeckermeister Mario Becker
• Bedachungen • Zimmerei • Bauklempnerei
Gewerbegebiet Rommersch 22 • 59510 Lippetal-Lippborg
☎ 02527 - 947794
Haben Sie einen -Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig!
Ihr Lippetaler Dachprofi!
Wir wünschen ein Frohes Fest!

Fortsetzung

che Maßnahmen und Baustoffe in Frage kommen, in welcher Reihenfolge die Arbeiten erledigt werden müssen und was diese im Einzelnen kosten. Er plant nicht nur die Maßnahmen unter Berücksichtigung des Budgets, sondern berät auch, welche Förderungen von Staat und Ländern in Anspruch genommen werden können.

Energetische Beratung und Baubegleitung sind über die KfW förderfähig. Foto: (djd/Bauherren-Schutzbund)

Einen Teil der Investitionskosten gibt es vom Staat zurück: Lohnkosten der Handwerker von maximal 3.000 Euro können steuerlich geltend gemacht werden. Das Finanzamt erstattet 600 Euro zurück, wenn die Lohnkosten auf der Rechnung ausgewiesen sind.

Das Soestmagazin finden Sie auch im Internet unter: www.soestmagazin.de

Die Küche, der Mittelpunkt des Hauses

Die gute alte Wohnküche und moderne Technik sind im Trend

Der eigene Herd ist „Goldes Wert" – so sagt das Sprichwort. Er gilt seit alters her als Mittelpunkt des Hauses. Die Küche steht nicht nur für die Zubereitung von Speisen, sondern auch für Wärme und Geborgenheit.

Heute ist die behagliche Seite des Wohnens wieder im Kommen. Die gute alte Wohnküche erlebt als offener Wohnbereich eine Renaissance. Und bei modernen Gas-Heiz- und Kochherden vereinen sich gleich mehrere Funktionen. Interessante Extras und Besonderheiten machen die modernen Geräte zu allseits beliebten Küchenhelfern: LCD mit Touch-Control Steuerung, versenkbare und dadurch leicht zu reinigende Design-Knebel, herausnehmbare Ganzglas-Innentüren und Timer-Funktion erleichtern das Backen. Und wer die Backofentür öffnet, schaut in einen hochmodernen Innenraum, der einfach zu reinigen ist.

Inspirierende Ideen à la Jamie Oliver & Co. beflügeln die Kreativität am Herd. Zu zweit, in der Familie oder zusammen mit Freunden. Passende und formschöne Möbel für die gemütliche Runde sind heute Standard: Ästhetisch und funktional, formvollendet und bequem. Die Tafel steht im Mittelpunkt der Geselligkeit. Hier wird gegessen und genossen, gescherzt und diskutiert. Auf komfortablen Stühlen mit raffinierten Details wie z.B. dynamische Rückenlehnen, Freischwingfunktion oder komfortable Polsterung. Neue Stoffe oder samtiges

Kochen, Braten, Backen und Heizen – Kombi-Geräte vereinen klassische Funktionen. Fotos: Oranier/akz-o

Leder in aktuellen Farben bereiten haptische Erlebnisse, Hussen erlauben wechselnde Farbspiele im Raum. Ein Erlebnis in Bezug auf Funktionalität, Großzügigkeit und Wohlgefühl soll auch die Tafel bieten. Is(s)t man zu zweit, darf der Tischumfang ruhig etwas intimer sein. Bei einer größeren Runde ist viel Platz gefragt.

Dann helfen Tische, die mittels leicht zu handhabender Auszugsfunktion auf komfortable Maße verlängert werden können. Die Formgebung reicht von klassisch und geradlinig über sanft geschwungen bis avantgardistisch. Eine leichte Anmutung zeigen transparente Tischplatten aus Glas, eine gewisse Schwere hingegen verströmen handwerklich vollendete, massive Tische. Helles, freundliches Holz mit lebendiger Maserung erlebt hier derzeit ein großes Comeback.

Und nach der gemütlichen Runde kann auch die anstehende Reinigungsaktion nicht schocken: Pyrolyse ist die moderne Form der Reinigung des Backofens ohne Reinigungsmittel. Dazu wird der Backofen automatisch verriegelt und auf 500 Grad Celsius erhitzt. Was anschließend von Fetten und Speiseresten übrig bleibt, ist ein Häufchen Asche, das sich mit einem feuchten Tuch leicht entfernen lässt. Inzwischen ist die Selbstreinigung von Einbaubacköfen bereits im mittleren Preissegment verfügbar. Im Reinigungs-Modus wird automatisch ein Geruchskatalysator zugeschaltet, wodurch unangenehme Gerüche nicht mehr nach außen gelangen können. Selbstverständlich wird auch an die Sicherheit gedacht. Die Backofentür wird von innen belüftet, so dass die äußere Backofenscheibe maximal „handwarm" wird.

Für viele Familien ist die Küche der wichtigste Treffpunkt. Nicht nur zu den Mahlzeiten sondern als gemütliches „Wohnzimmer". Deshalb werden an die Einrichtung höchste Ansprüche gestellt – gerade, was die Lautstärke der Küchengeräte betrifft. Beispielhaft dafür stehen Geschirrspüler, die nach dem Essen in aller Stille den Abwasch erledigen. Hilfreich ist ein LCD-Display, das den Spülstatus, die Programmwahl und die Restlaufzeit anzeigt. Und auch den Zeitpunkt des Spülens hat man in der Hand: Bis zu 24 Stunden im Voraus kann die Startzeit programmiert werden. Sowohl die Energieeffizienz als auch die Reinigungs- und die Trocknungswirkung sind dabei von Bedeutung.

Sehr angenehm ist die Laufruhe der Motoren auch bei Dunstabzugshauben. Mit weniger als 40 Dezibel gelten sie als „flüsterleise". Hilfreich ist die Touch-Control-Bedienung, über die sich alle Einstellungen am Gerät bequem per Finger-Tipp bedienen lassen und deren glatte Oberfläche leicht zu reinigen ist. Und ausgesprochen hilfreich ist das LCD-Multifunktions-Display, das über eingestellte Leistungsstufen informiert und an die Filterreinigung erinnert. akz-o/spp-o

Ein großzügiger Holztisch kombiniert mit einladenden Hussenstühlen für ein geselliges Beisammensein. Möbel in lebendig gemaserter Strukturbuche. Foto: hülsta/akz-o

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 1. Dezember:
Pub Music Night: Paddy Schmidt spielt Irish Folk, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 2. Dezember:
Vorlesestunde Thema Advent, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Guru Guru auf Generationen-Party-Tour – Krautrock-Legende Mani Neumeier feiert seinen 70. Geburtstag, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17,20 Euro.*

Freitag, 3. Dezember:
3. Soester A-Capella-Nacht mit acht Ensembles aus zwei Bühnen. Mit: Frizzante, Hellweg Quartett, Les ChantElles, Marcelin Behrens, Soester Madrigal Syndikat, Soestser Vokalensemble, Swinx und tovocant, *19.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 13,90 Euro.*

Kindertheater: „Der kleine Prinz“ nach Antoine de Saint-Exupéry, aufgeführt vom Tournee-Theater Thespiskarren in Co-Produktion mit dem Theater im Rathaus Essen, *19.30 Uhr Stadthalle, VVK 21 / 12 Euro.*

Samstag, 4. Dezember:
Hörzeit: 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung mit dem Gospelchor Magnificats, *11 Uhr St. Petri.*

Guru Guru: Legende des Krautrocks am 2. Dezember im Schlachthof.

8. Soester Nacht der Weltmusik – Tango, Klezmer, Musette, Weltmusik u.a. mit The Emilys, Klezmer & Co., *19 Uhr Tylman Susato Saal der Musikschule, 10 Euro inkl. Freigetränk.*

Orgelkonzert: Stefan Madrzak spielt Werke von Dupré, Schumann, Reger, u.a., *19.30 Uhr St. Patrokli.*

Sonntag, 5. Dezember:
Weltklassik am Klavier: Gesa Lücker spielt u.a. Werke von Bach, Debussy, Couperin, Ravel, *17 Uhr Alter Schlachthof, VVK 20 Euro.*

Adventskonzert mit Kantaten von Dietrich Buxtehude, *18 Uhr Hohnekirche.*

Großes Adventskonzert – Benefizkonzert zu Gunsten des Förderkreises der Musikschule mit dem Chor des städtischen Musikvereins, dem Soester Vocalensemble, Gitarrenorchester, Jugendsinfonieorchester u.a., *19 Uhr Neu St. Thomä.*

Rio – the voice of Elvis mit Band und Gospelchor, *19 Uhr Blauer Saal.*

Montag, 6. Dezember:
Benjamin Blümchen und die goldene Katze, Familienmusical mit dem Cocomico Theater Köln, *15 Uhr Stadthalle.*

Montags im Kloster: Märchenabend mit Sigrid Grobe, *19 Uhr Kloster Paradiese.*

Dienstag, 7. Dezember:
Weihnachtsfeier für Senioren, *15 Uhr Stadthalle.*

Mittwoch, 8. Dezember:
Pub Music Night: Rhaatid Acoustic, Rock und Reggae aus Germaica, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 9. Dezember:
Vorlesestunde Thema Märchen, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Kabarett: Gerd Dudenhöffer als Heinz Becker „Kosmopolit“, *20 Uhr Stadthalle, VVK 28,70 Euro.*

Samstag, 11. Dezember:
Hörzeit: 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung mit der Soester Stadtkantorei, *11 Uhr St. Petri.*

Autorenlesung: Tatjana Kuschtewskaja „Küssen auf russisch“, mit Apfelkuchen nach Tolstoj und Puschkin, *17 Uhr Kunstsaal Klosterstraße.*

Kabarett: Fatih Cevikkollu mit seinem Programm „Komm zu Fatih“, *20.30 Alter Schlachthof, VVK 15 Euro.*

Sonntag, 12. Dezember:
Adventskonzert des MGV Ostönnen und der Ostönner Vereine, *15 Uhr Andreaskirche Ostönnen.*

Dienstag, 14. Dezember:
English Theatre Company: „Much ado about nothing – Viel Lärm um Nichts“, *11 Uhr Stadthalle.*

Poetry Slam – der Dichterwettstreit, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 4 Euro.*

Mittwoch, 15. Dezember:
Christmas Session mit Alan, Kelsey & friends, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Patrick Lindner präsentiert „Weihnachtszeit – schöne Zeit“ mit Tom Mandl, Lena Valaitis, u.v.m., *19.30 Uhr Stadthalle.*

Donnerstag, 16. Dezember:
Vorlesestunde Thema Weihnachten, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Freitag, 17. Dezember:
„Ich steh’ im Leben“ – Chansons über Liebe, Lügen, Lust und Laster mit Sylvia Langenberg (Gesang) und Bastian Kopp (Piano, Gesang), *19 Uhr Café Grande, 10 Euro.*

Belsy und Florian Fesl, Grand-Prix-Sieger 2010, stehen beim Weihnachtskonzert am 15. Dezember auf der Bühne.

„Closer 2 the source – Play with a real band!“, Jam-Session des Popularbereichs, *19 Uhr Tylman Susato Saal Musikschule.*

Samstag, 18. Dezember:
Hörzeit: 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung, Lieder zur Davidsgeschichte, *11 Uhr St. Petri.*

Hellweg Radio Weihnachtsparty, *20 Uhr Stadthalle.*

Zappel-Party mit DJ Markus & Olli, *21 Uhr Alter Schlachthof, VVK 5 Euro.*

Sonntag, 19. Dezember:
Sunday Morning Jazz: John Holmes Combo „Weihnachts-Jazz“, *11 Uhr Aloysius.*

Mittwoch, 22. Dezember:
Pub Music Night: Pete Alderton – Blues at its best, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 23. Dezember:
Vorlesestunde Thema Weihnachten, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Freitag, 24. Dezember:
Traditionelles Gloria-Singen, *19 Uhr Turm der Petrikirche.*

Sonntag, 26. Dezember:
Bettyford – das Weihnachts-Rock’n’Roll-Konzert, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 9,50 Euro.*

Tschaikowskis Schwanensee mit dem Ballett Classique de Paris, *19 Uhr Stadthalle, VVK 35 Euro.*

Mittwoch, 29. Dezember:
Pub Music Night: The Top Dogs, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 30. Dezember:
Festliches Konzert mit Michael Hirte & Ensemble, *20 Uhr Stadthalle.*

Rockiges Weihnachtskonzert: Bettyford spielt am 26. Dezember im Bürgerzentrum.

Weihnachtlich:Christmas Session mit Alan, Kelsey und Friends am 15. Dezember im Alten Schlachthof.

Freitag, 31. Dezember:
SilvesterBANG 2010, auf zwei Floors mit Funk Department, Chris Decks, Funky Dice, u.a., *21 Uhr Alter Schlachthof, VVK 11,70 Euro.*

Festliches Silvesterkonzert mit der Kammerphilharmonie Amadé, *20 Uhr Stadthalle, VVK 32 Euro.*

Silvester-Orgelkonzert mit anschließendem Jahresabschluss auf der Orgelempore, *21.30 Uhr St. Petri.*

After Run Party, open air, *20 Uhr Marktplatz.*

SCHLACHTHOF-KINO

Ondine – das Mädchen aus dem Meer, Drama, Donnerstag bis Mittwoch, 2. bis 8. Dezember, 20.30 Uhr.
Jud Süss – Film ohne Gewissen, Biographie, samstags, 4., 11., 18., 25. Dezember, 17 Uhr.
Babys, Dokumentation, sonntags, 5., 12., 19., 26. Dezember, 17 Uhr.
Gainsbourg – der Mann, der die Frauen liebte, Biographie, Donnerstag bis Mittwoch, 9. bis 15. Dezember, 20.30 Uhr.
Der letzte schöne Herbsttag, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 16. bis 22. Dezember, 20.30 Uhr.
Goethe, Drama, Donnerstag bis Mittwoch, 23. bis 29. Dezember, 20.30 Uhr.

KINDERKINO
Niko, ein Rentier hebt ab, samstags, sonntags, mittwochs, 4., 5., 8., 11., 12., 15., 18., 19., 22. Dezember, 15 Uhr.
Ich – Einfach unverbesserlich, Samstag, Sonntag und Mittwoch, 25., 26., 29. Dezember.

AUSSTELLUNGEN

Die Erben Morgners – Hommage an einen Westfalen, bis auf weiteres, Di.- Sa. 10 bis 12, 15 bis 17 Uhr Morgnerhaus.
Barbara Beisinghoff: „Water & Sky“, bis auf weiteres, Mo. bis Do. 9 bis 16 Uhr u.n.V., Kunsthaus Möhnesee.
Heidrund und Wilfried Huck: „Seelenlandschaften“, bis 31. Dezember, Mo. bis Sa. 8 bis 18 Uhr, So. 9 bis 18 Uhr, Café Grande.
Annette Förster: „Licht-Werdung“, bis 4. Februar, Bioladen Lebensgarten während der Öffnungszeiten.
„Deutschland und Namibia“, bis 11. Dezember, tägl. ab 19 Uhr, Alter Schlachthof.
Geheime Schätze – aus Soester Wohnzimmern“, 5. Dezember bis 3. Januar, Mi. 15 bis 18 Uhr, Do. 18 bis 20 Uhr, Sa. 11 bis 14 Uhr, Kunstsaal Klosterstraße.
Fritz Risken: „Kunst & 120 Krippen aus aller Welt“, sonntags, 5., 12., 19. Dezember, 11 bis 18 Uhr Brunsteinkapelle.
Stefan Rocholl: „Quer“ – surrealistische Ölgemälde, 14. Dezember bis 16. Januar, tägl. ab 19 Uhr Alter Schlachthof.
Arthotek, Kunst für Zuhaus, mi. 15 bis 17 Uhr, sa. 11 bis 12 Uhr Morgnerhaus.

Winteraktion

jeden Montag :
1 Stück Hauskuchen
gratis ab einem Verzehrwert von 4,50 €

jeden Dienstag :
Doner vom Spieß mit 3,90 €*
Pommes und Salatgarnitur

Jeden Mittwoch und Sonntag:
pikantes Wildgericht mit Sauce 6,90 €*
und winterlichen Beilagen

ab 6.12.10
von 11.30 Uhr bis 13.45 Uhr

Widumgasse 5, 59494 Soest ...direkt am Maienkrankenhaus

Handlesen

HANDLESEN
Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft
Erika Drost, Tel. 0 23 81 / 6 33 00
www.esko-drost.de

Erotik

Girlshaus-Sauerland, wo die Auswahl groß ist! Service von A-Z!
Tel.: 02961/908044
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich - ab 10 Uhr

Kostenlose private Kleinanzeigen für Januar 2011.

einfach untenstehenden Coupon bis zum 15. des Monats ausfüllen, zusenden oder per Fax verschicken, bzw. persönlich abgeben.

Text

1
2
3
4

Rubrik

- An- & Verkauf
- Größe
- Er sucht Sie
- Bands & Musik
- Sie sucht Ihn
- Er sucht Ihn
- Verschiedenes
- Sie sucht Sie
- Sonst. Kontakte

Nebenbei bemerkt

Ein Abdruck der Kleinanzeige kann nur dann gewährleistet sein, wenn eine vollständige und korrekte Adressenangabe erfolgte.
Anzeigenschluss ist jeweils der 15. eines Vormonats.

Adresse

Vorname | Name
Straße | PLZ | Ort
Telefon | Unterschrift

F.K.W. Fachverlag · Nelmannwall 4 · 59494 Soest · Tel.: 02921/36090 · Fax: 02921/3609-29

Bauchtanz

Bauchtanzstudio Soest
Neue Kurse ab 10. Januar 2011
Kinderbauchtanz (ab 6-11 J.)
modern oriental dance für Teenies (ab 12 J.)
Kostenlose Schnupperstunde am 8. Januar 2011 um 15.30h
Info: Telefon 0176 / 96 13 71 24
www.bauchtanzstudio-soest.de

Bekanntschaften

Darf ich Ihre Hände wärmen? Vielleicht bei einem Bummel über den Weihnachtsmarkt? **Stephan,** 66 J., erfolgreicher selbst. Kaufmann, Sicherlich habe ich bei all meinen Aktivitäten (gesellschaftlich, kulturell, sportlich) so manche Frau kennen gelernt, aber die Richtige war bisher nicht dabei. Möchte nicht jeder Mann wie Frau- am seiner selbst willen gemacht werden? Ein wirklich verzeihbarer, in besten Verhältnissen lebender Mann, möchte diesen, einer Frau ohne Oberflächlichkeit, sein Herz zu Füßen legen. Ihr **kostenloser** Anruf u. Tel. **0800/3304275** (auch Sa.+So.) über: **Seniorentreundschaftskreis GmbH** (mit 44-jähriger Erfahrung)

IMPRESSUM
Soestmagazin
Die Illustrierte für den Kreis Soest im 26. Jahrgang,
erscheint bei:
F.K.W. Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Telefon: 02921 – 3609-0
Fax: 02921 – 3609-29
Email: info@fkwverlag.com
Herausgeber: R. Deparade e.K.
Anzeigen: R. Deparade (verantw.)
Gestaltung: F.K.W. Fachverlag
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Haushaltsverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.
Auflage: 23.500

Computer

Ihr Computer-Profi für den Kreis Soest
PCs, Notebooks, Service, Installationen, Schulungen
NetMaster Service Systems
Inh. Jochen Schlierkamp
www.computerprofi.org
Tel.: (0 29 21) 91 07 93
Höggenstraße 40, 59494 Soest

Drucker

Der-Drucker.Shop
DRUCKERPATRONE LEER?
HP ab 7,95 €
Canon ab 5,95 €
Canon ab 5,95 €
Brother ab 9,95 €
Jetzt: PC-Reparatur Service!
test Preis-Leistungs-Sieger
59494 Soest, Jakobitor 2,
Telefon: 02921 - 660 66 48

An- und Verkauf

!! KUNDE PLEITE !!
Aus gepleiten Aufträgen bieten wir noch wenige
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
zu attraktiven Schnäppchenpreisen (Einzel- oder Doppelboxen). Wer will eine oder mehrere?
Info: Exklusiv-Garagen
Tel: 0800 - 765 3 765 gebührenfrei (24 h)

Flohmarkt mit Flair! So. 05.12.10 am Elli-Center, Rietberg. So 12.12.10 in der Verler Schützenhalle. Tel. 05246/8494

www.soestmagazin.de

Michael Hirte am 30. Dezember in Soest

5x2 Konzertkarten zu gewinnen

Die Casting-Show „Das Supertalent" machte ihn auf einen Schlag berühmt. Mit seiner Mundharmonika spielte sich Michael Hirte in die Herzen seiner Fans. Am Donnerstag, 30. Dezember, steht er um 20 Uhr auf der Bühne der Stadthalle.

Auch wenn Michael Hirte jetzt obenauf ist – er kennt auch die Schattenseiten des Lebens. 1991 lag er nach einem LKW-Unfall zwei Monate lang im Koma. Seidem ist sein rechtes Bein steif und auf dem linken Auge kann er nicht mehr sehen. Doch der 44-jährige Brandenburger ließ sich nicht unterkriegen und zog mit seiner Mundharmonika als Straßenmusiker los. Ein Happy End gab es für Michael Hirte als ihn 2008 ein Millionenpublikum zum „Supertalent 2008" wählte. Gänsehaut-Momente sind garantiert, wenn er Titel wie „Ave Maria", „Morning Has Broken" oder „Time To Say Goodbye" präsentiert. In Soest wird er zudem von Ronny Weiland und dem virtuosen Sabawa Ensemble begleitet.

Wir verlosen 5x2 Karten für das Konzert. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihr Horoskop für Dezember

Widder 21.3. - 20.4. Kleine Vergesslichkeiten und Pannen bestimmen den Berufsalltag. Die Liebe schafft den Ausgleich. Kleine Missverständnisse sind nicht tragisch. Die Zeit ist günstig für eine wertbeständige Geldanlage.

Stier 21.4. - 20.5. Sie sind momentan ziemlich nervös. Gönnen Sie sich etwas mehr Ruhe und Schlaf. Dann lässt sich fast jeder Wunsch realisieren. Im Job schwimmen Sie am Monatsende auf einer Erfolgswelle.

Zwillinge 21.5. - 21.6. Ein unerwartetes Hindernis beunruhigt Sie mehr als nötig. Das Ganze löst sich spätestens Weihnachten in Wohlgefallen auf, wenn Sie etwas gegen Ihr Stimmungstief tun. Vermeiden Sie Zwist in der Familie.

Krebs 22.6. - 22.7. Mit Kraft und Energie steuern Sie neue Ziele an und die berufliche Entwicklung nimmt eine interessante Wende. Es geht auf ganzer Linie aufwärts.

Löwe 23.7. - 23.8. Günstige Einflüsse bestimmen den Monat. Trotzdem stoßen Sie auf Widerstände und reagieren gereizt. Um Ihre Liebesbeziehung steht es am Monatsanfang kritisch. Räumen Sie die Unstimmigkeiten aus dem Weg.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Mit Ihrer Dickköpfigkeit werden Sie Ihre Probleme nicht lösen. Hier hilft eher eine gründliche Aussprache. Geben Sie nicht mehr Geld aus als Sie verdienen. Vom Partner können Sie sich verwöhnen lassen.

Waage 24.9.-23.10. Die private Atmosphäre ist am Monatsanfang leicht angespannt. Unternehmen Sie daher nichts, was das Fass zum Überlaufen bringt. Mitte Dezember klärt sich alles positiv. Sie müssen nicht auf jeden Cent achten.

Skorpion 24.10. - 22.11. Sollten Sie unter leichter Verschwendungssucht leiden, lassen Sie die Kreditkarte besser zu Hause. Sorgen Sie für ausreichend Bewegung.

Schütze 23.11. - 21.12. Schmieden Sie jetzt berufliche Pläne für das kommende Jahr. Dann können Sie im Januar gleich in die Vollen gehen. Ihr Instinkt ist jetzt Ihr bester Finanzberater. Für lukrative Angebote haben Sie eine Nase.

Steinbock 22.12. - 20.1. Das dürfte eine tubulente Adventszeit werden. Mit Ihrem Charme schaffen Sie es, Ihren Freundeskreis um nette Menschen zu erweitern. Achten Sie bei einer Aussprache mit Ihrem Partner auf den richtigen Ton.

Wassermann 21.1. - 19. 2. Pflichten müssen leider sein. Bevor Sie sich aber die Festtagsstimmung vermiesen, beschränken Sie sich auf das Nötigste und sorgen Sie für eine Belohnung. Frische Luft und Bewegung tun gut.

Fische 20.2. - 20.3. Wenn Sie sich schlapp fühlen, sorgen Sie für eine stabilere Kondition. Regelmäßiges Laufen wirkt Wunder. In der Liebe zeichnen sich Spannungen ab. Seien Sie tolerant, dann ziehen die dunklen Wolken vorüber.

flippothek

Monopoly
Admiral Crown Slant
Merkur Evolution I

Treffpunkt netter Leute!

Sigefridwall 12 - Soest

Eine große Auswahl der neuen und gefragten Geldspielgeräte erwartet Sie!

Wir wünschen allen Gästen unseres Hauses eine schöne Adventszeit und fröhliche Weihnachten!

Geniessen Sie bei uns Ihre Freizeit und fühlen Sie sich wohl.

Öffnungszeiten:

6.00 Uhr bis 1.00 Uhr

Zu den Feiertagen:

24.12. 6.00 - 15.00 Uhr
25.12. 11.00 - 01.00 Uhr
26.12. 11.00 - 01.00 Uhr
31.12. 6.00 - 15.00 Uhr
01.01. 11.00 - 01.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei uns dürfen sie rauchen!

Suchen Sie Ihr Glück und entspannen Sie sich vom Stress des Alltags in gepflegter Atmosphäre. Für Jung und Alt ab 18 Jahren!

Erste Adresse für Ihr Spielvergnügen!

Flippothek Soest · Sigefridwall 12 · Telefon: 0 29 21 - 3 35 95

© F.K.W. Verlag, Soest

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!