



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Robert Knappe
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler

MUSICCOLLECTIVE e.V. präsentiert

MUSICAL MOMENTS 2026

18.04.

+
19.04.

KONZERT
AULA
KAMEN



Die Musical-Gala mit den Highlights aus
Mamma Mia!, Flashdance, Disney-Klassikern
und vielen weiteren Stücken!



TICKETS AUF
MUSICCOLLECTIVE.DE

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima



Don't believe
just anything!

Entdecken Sie
unsere neue Ausstellung



Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de

NEUERÖFFNUNG

FAHRSCHULE

— RASANT *Inh. Jörg Meier* —

deine Fahrschule

Blockunterricht
in 7 Tagen!!!
Start 14.3.2026
um 9 Uhr

**Willkommen in
unserer Filiale in Unna!**

Käthe-Kollwitz-Ring 42
59423 Unna · Tel. 02303 – 96 88 776

www.fahrschule-rasant.de

**Fahrschule Rasant – schnell und
sicher zu Deinem Führerschein!**

Bergkamen
Kulturhighlights

7

Gesundheit
Tag der Logopädie

17

Gaumenfreuden
Frühlingssuppe

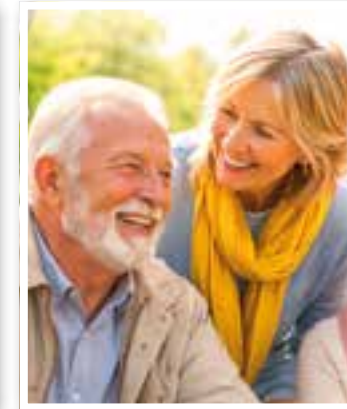
21

Termine
Veranstaltungskalender

27



Story des Monats
Seite 4
Kinofilm aus Unna



Gesundheit
Seite 19
Welt-Parkinson-Tag



Verlosung
Seite 30
„Anouk“ Kindermusical

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 · 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 · 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 · 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
andte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: MUSICCOLLECTIVE e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben den März fast erreicht und in immer größer werdenden Schritten nähert sich allmählich der Start in den Frühling. Draußen wird das Wetter immer wechselhafter. Schnee, Regen, aber auch sonnige Abschnitte geben sich hin und wieder die Ehre.

Doch auch wenn das Wetter unbeständig ist, sollten Sie im kommenden Monat keineswegs nur zuhause herumsitzen. Wir wollen für Sie der passende Ratgeber sein, wenn es um spannende Events im Kreis Unna geht. Apropos spannende Events: Um gerade so eines dreht sich unsere Titelstory. Denn Ende März erscheint der erste Kinofilm des Unnaer Regisseurs, Produzenten und Drehbuchautoren Felix Maxim Eller auf den deutschen Leinwänden. Nachdem er mit seinem ersten Langfilm „Young and Wild“ 2014 auf YouTube landete und

bis heute mehrere Millionen Aufrufe einfahren konnte, folgt am 21. März die Premiere des Fortsetzungsfilms „30 and Wild“ im Unnaer Kino. Am 26. März startet der Film dann deutschlandweit auf den Leinwänden. Wie er zum Filmemachen kam, wie die Dreharbeiten liefen und welche Pläne er für die Zukunft hat, erklärte der 32-Jährige im Gespräch mit „Ortszeit“.

Generell gibt es viele interessante Veranstaltungen in der Region. Das geht über Musik, Kabarett und Lesungen, sodass für alle Geschmäcker etwas dabei sein sollte. Darüber hinaus nimmt der Bereich Gesundheit eine zentrale Rolle in dieser Ausgabe ein. So gehen wir auf den Welt-Parkinson-Tag, den Tag der Rückengesundheit und den Europäischen Tag der Logopädie ein. Außerdem können Sie in unserer Verlosung zweimal 2x2 Karten für das Kindermusical „Anouk“ in

der Werler Stadthalle gewinnen. Und wie immer darf auch nicht unser Veranstaltungskalender fehlen. Hier sehen Sie auf einen Blick, welche Events, wann und wo stattfinden.

Einen schönen Märzmonat mit vielen guten Momenten wünscht Ihnen das Team der „Ortszeit“.



FOLLOW US ON



**Nikkys
Hundesalon**

Hundefrisörin / Groomerin

Nicole Pöter

59269 Beckum

Tel.: 0176 - 30135444

**Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen**

Hunde bis 15 kg



Beckschulte

Immobilien-Management

verwalten - vermieten - verkaufen

www.Beckschulte.com

02303 - 94 23 70

"30 and Wild"

Unnaer Felix Eller erfüllt sich Traum vom Kinofilm

Felix Maxim Eller schaut gespannt auf den 21. und 26. März. Denn dann erscheint der erste Kinofilm des 32-jährigen Regisseurs, Filmproduzenten und Drehbuchautors. Die Komödie „30 and Wild“ feiert am Abend des 21. März im Unnaer Kino seine Premiere und wird nur fünf Tage später auch auf anderen deutschen Leinwänden zu sehen sein. Was ihm das bedeutet, wie sein Werdegang war und welche Pläne er für die Zukunft hat, erklärte er im Gespräch mit „Ortszeit“.

Stetige Entwicklung

Eller macht keinen Hehl daraus, dass er stolz darauf ist, dass der Film in Unna und Umgebung produziert wurde. Denn er ist ein waschechter Unnaer Junge, der in Unna geboren wurde und auch heute noch dort lebt. „Meine Hobbys waren immer Filme machen, Geschichten erzählen, mit Freunden Videos drehen, Theater spielen – und irgendwann habe ich aus diesem Hobby einen Beruf gemacht. Das hat sich alles organisch entwickelt, aus den ersten Kurzfilmen, die ich so gemacht habe. Damit war ich auf Kurzfilmfestivals. Ich habe auch Musikvideos produziert. So ist der Stein dann ins Rollen gekommen. Wir haben in demselben Spirit immer weiter gemacht und die Projekte sind immer größer geworden. Dadurch, dass die Technik immer besser wird, ist auch die Qualität immer besser geworden. Zwischendurch habe ich „Film“ studiert. 2014 ist dann mein erster Langfilm ‚Young and Wild‘ erschienen und jetzt kommt die Fortsetzung ‚30 and Wild‘“, sagt Eller über seinen beruflichen Weg.

Alle Fäden in der Hand

Filme zu drehen, war schon immer der große Traum von Felix Maxim Eller. „Ich wollte immer hinter die Kulissen schauen und wissen, wie so etwas entsteht. Früher habe ich immer gedacht, dass ich alle Sachen selbst mache. Ich war noch



Die Schauspieler von "30 and Wild" stehen am 21. und 26. März voll im Fokus. Foto: Lost Tape

jung und keiner hat das für mich gemacht. Ich dachte, wenn ich dann älter werde, bin ich nur noch Regisseur und alle anderen Leute produzieren die Sachen für mich. Es ist aber dann doch so geworden, dass wir mit unserer Produktionsfirma ‚Lost Tape‘ die Sachen alle selbst produzieren. Es war zwar so nicht geplant, aber mittlerweile will ich es gar nicht mehr anders haben. Ich habe Freude daran, alle Fäden in der Hand zu haben. Wir haben uns ein tolles Team aufgebaut, das macht echt Spaß“, sagt der junge Filmemacher.

Heimspiel in Unna

Auf die Zeit seines ersten Films „Young and Wild“, der erschien, als Eller gerade erst 21 Jahre alt war, blickt er mit einem Leuchten in den Augen zurück. Den Film hat er während seines Abiturs in den Sommerferien gedreht, gemeinsam mit seinen Freunden, die bereits Schauspiel studierten. Und die Sache wurde ein Erfolg. Er bekam großartige Kritiken in den größten deutschen Zeitungen. Für Eller war das eine aufregende Zeit – erst recht als er den Film auf YouTube hochlud und dieser recht schnell über eine Million Aufrufe bekam.



Das Thema Freundschaft steht im Mittelpunkt. Foto: Lost Tape

Doch nun richtet sich das Augenmerk auf die nahe Zukunft und der Fortsetzung „30 and Wild“. „Ich bin total gespannt. Unna ist das absolute Heimspiel. Wir haben fast alles hier gemacht und die meisten Leute sind von hier. Wir wollen am 21. März nicht nur den Film feiern, sondern auch die Stadt. Und am 26. März erfolgt dann der deutschlandweite Kinostart. Das ist natürlich ein Traum, den man als Filmemacher hegt. Es werden sehr viele Termine anstehen, aber wir bereiten uns so gut vor, wie wir können“, sagt Eller. Die Film Premiere am 21. März in Unna soll ein besonderer Abend werden. Es wird einen roten Teppich geben, eben-

so wie Foodtrucks und viele Überraschungen von Partnern oder Sponsoren des Projekts. Ab 22 Uhr gibt's dann noch eine große After-Show-Party im Sudhaus.

„30“ als magische Zahl

Dass „Young and Wild“ eine Fortsetzung bekommen würde, war ursprünglich nicht geplant. Als Eller dann aber 30 wurde, kam ihm die Idee, eine Geschichte zu erzählen, die beschreibt, was aus den Charakteren des ersten Films zehn Jahre später geworden ist. Relativ zügig kontaktierte er die damaligen Schauspieler, die mittlerweile professionell in der Branche arbeiten und bekam ein positives Feed-

back. „Es sind alle wieder zurück in die Heimat gekommen, um gemeinsam etwas zu erleben. Und genauso wars auch mit den Figuren im Film. Das war total schön“, beschreibt Eller, der verdeutlicht, dass man sich auf einen sehr witzigen Film freuen kann, der gleichzeitig aber sehr nah am Leben dranbleibe. „Dort findet sich eigentlich jeder wieder. Egal, ob er 30 ist oder noch 30 wird oder gerne für immer 30 bleiben möchte. Es geht viel um das Heimatgefühl und die kleinen Momente im Leben. Wichtig zu erwähnen ist, dass der zweite Film zwar auf dem ersten Film aufbaut, man ihn sich aber auch anschauen kann, wann man den ersten Teil nicht gesehen hat“, gibt der 32-Jährige zu bedenken.

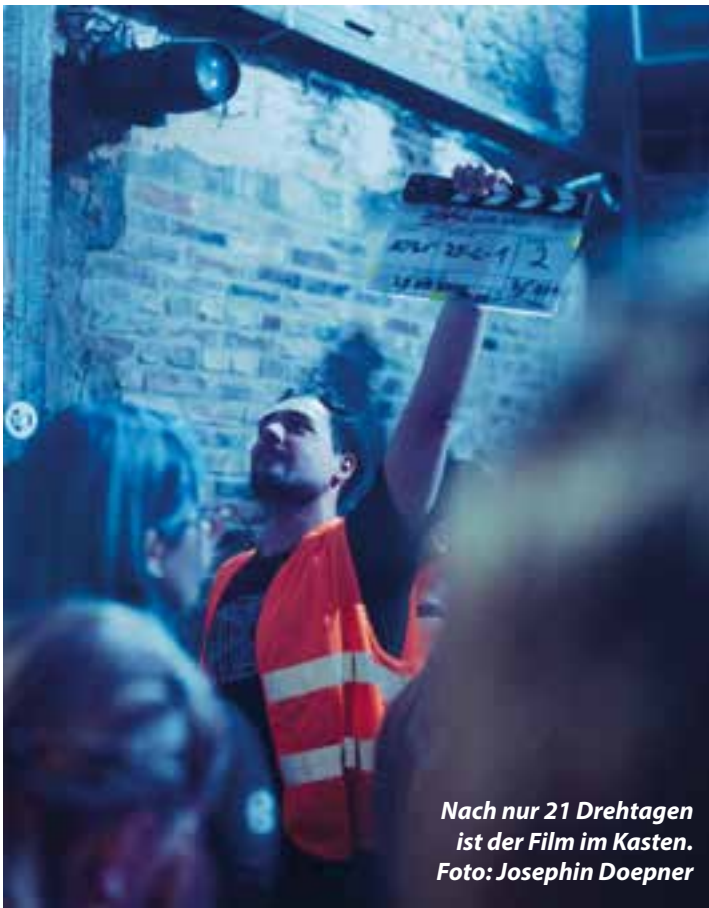
Harte Arbeit

Dass sich so ein Kinofilm nicht von alleine produzieren lässt, daran hat Felix Maxim Eller keine Zweifel. Er weiß genau, wie viel harte Arbeit dahintersteckt. „Den Film haben wir im Kreis Unna gedreht, weil er in dieser Größenordnung mit dem kleinen Budget, was wir zur Verfügung hatten, nur hier machbar war. Hier sind wir bekannt. Hier freut man sich, wenn Filme gedreht werden. Das ist in Städten wie Köln ein bisschen anders. Wir mussten den Drehzeitraum sehr klein halten. Wir hatten nur 21 Tage, was sehr wenig für einen 90-minütigen Film ist. Also haben wir Gas gegeben und es war ein abenteuerlich kurzer Sommer für uns. Die Stadt hat uns mit lokalen Kulturfördermitteln unterstützt. Wir haben lokale Sponsoren und Unternehmen, die sich für die Stadt einsetzen. So haben wir alles zusammengekratzt, was ging. Das war nicht leicht. Deshalb hat die Nachproduktion auch fast zwei Jahre lang gedauert, denn ursprünglich wollten wir den Film 2024 auf die Leinwände bringen, also wirklich genau zehn Jahre nach ‚Young and Wild‘“.

500 Menschen beteiligt

Bei einem Filmprojekt wie diesem ist Eller als Regisseur, Produzent und Drehbuchautor im Dauereinsatz. Seinen Arbeitsalltag beschreibt er so: „Wir machen

Unna langsam zur Filmstadt“, sagt er mit einem Augenzwinkern. „Ich hatte bei diesem Projekt wieder sehr viele Hüte auf. Ich fungierte zum Beispiel auch als Kameramann. Ich versuche immer die Sachen, so gut es geht, voneinander zu trennen. Wenn ich das Drehbuch schreibe, schreibe ich das Drehbuch. Wenn ich Kamera und Regie mache, konzentriere ich mich nur darauf. Dann kommt der Schnitt und da schaue ich mir alles nochmal mit einem frischen Blick an. Es ist einfach die gleiche Leidenschaft wie früher, dass mich immer noch alles am Filme machen begeistert. Ich hatte aber auch sehr viele Leute, die mir super zugearbeitet haben. Wir sind zwar ein kleiner Film, aber wir haben ein riesiges Ensemble mit knapp 50 Sprechrollen. Wir hatten über 300 Komparsen. Wenn man alle zusammenrechnet, die irgendwas beim Film gemacht haben, dann komme ich auf über 500 Menschen.“



Nach nur 21 Drehtagen ist der Film im Kasten. Foto: Josephin Doepner



Felix Eller hat als Regisseur alles im Blick. Foto: Josephin Doepner

Neues Projekt

Dass der Film ab dem 26. März in die deutschen Kinos kommt, ist für Felix Maxim Eller und sein Team bereits ein Riesenerfolg. „Das ist Champions League“, sagt er voller Stolz. Gleichzeitig weiß er auch, was es braucht, um in der Filmbranche erfolgreich zu sein. „Ich bin ein ziemlich ungeduldiger Mensch. Naivität, Durchhaltevermögen und ein langer Atem sind grundsätzlich nicht verkehrt. Als Drehbuchautor und Regisseur muss man sich viel mit Menschen beschäftigen. Gerne hinhören, gerne hingucken. Man muss immer daran arbeiten und glauben, das Beste aus jedem herausholen zu können. Dann kann man einen guten Film erzählen.“ Aktuell arbeitet Eller an einem weiteren Drehbuch, von dem er sich erhofft, dass er damit in die großen Studios gelangt. Er verrät nur so viel, dass es sich dabei um einen Coming-of-Age-Horrorfilm handeln solle. Doch zunächst ist er bis zum Frühsommer mit seinem Team für den Film unterwegs. „Langweilig wird uns auf jeden Fall nicht“, sagt Eller abschließend mit einem Grinsen. (MS)

Ausnahmegitarrist Davy Knowles

Bluessound mit internationaler Klasse



Am Dienstag, 10. März, um 20 Uhr lädt das Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e.V. in Unna zu einem besonderen Konzert: Davy Knowles, der britische Gitarrist, Sänger und Songwriter mit internationalem Ruf, präsentiert sein vielseitiges Blues- und Rock-Repertoire live. Dieses Konzert verspricht Energie, musikalische Tiefe und authentischen Bluesrock in intimer Atmosphäre.

Foto: Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e.V.

Meister des modernen Bluesrock

Davy Knowles blickt auf eine beeindruckende Karriere zurück, die bereits 2007 mit seinem Debütalbum und der Band Back Door Slam begann. Sein Gitarstil wurde schon früh gefeiert und Kritiker verglichen seine energiegeladene Spielweise mit der Legende Jimi Hendrix. Seitdem hat Knowles sich als Solokünstler etabliert und weltweit Anerkennung gewonnen. Seine Band teilte die Bühne mit zahlreichen Musikgrößen wie Jeff Beck, The Who oder Joe Bonamassa und wurde mehrfach positiv bedacht – unter anderem lobte Joe Satriani ihn als „meinen liebsten modernen Bluesmusiker“. Außerdem war er der erste Künstler, der live zur Internationalen Raumstation ISS spielte.

Stilvielfalt zwischen Blues, Rock und Folk

Knowles' Musik ist vielseitig: Er kombiniert groovige Bluesrock-Elemente mit Rock-, Folk- und Soul-Anklängen, wodurch seine Konzerte stets abwechslungsreich und überraschend sind. Seine bisherigen Alben erzielten mehrfach Top-Platzierungen in den Billboard Blues Charts, und sein Schaffen wird sowohl von Publikum als auch von Fachpresse hoch geschätzt. Live überzeugt Knowles sowohl solo als auch mit Band durch leidenschaftliches Gitarrenspiel, warme Stimme und intensive Bühnenpräsenz – ein Erlebnis, das Bluessound pur bietet und auch Rock-Freunde begeistert. Das Konzert beginnt um 20 Uhr und dauert voraussichtlich bis etwa 22.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 20 Euro. Die Lindenbrauerei Unna bietet mit ihrem gemütlichen Ambiente den perfekten Rahmen, um diese einzigartige Stimme des modernen Bluesrock hautnah zu erleben.

Vielfältige Kulturhighlights

Kabarett, Comedy und Weltmusik im Frühling



Die Stadt Bergkamen lädt auch in diesem Frühling wieder zu einem abwechslungsreichen Kulturprogramm ein, dass Kabarettfans, Comedy-Liebhaber und Musikbegeisterte gleichermaßen anspricht. Unter dem Dach einer lebendigen Veranstaltungsreihe erwarten die Besucher spannende Bühnenabende im Studiotheater sowie musika-



liche Weltreisen im Rahmen der Konzertreihe "Klangkosmos Weltmusik".
Kabarett & Comedy im Studiotheater
Am 20. März bringt der niederländische Kabarettist Patrick Nederkoorn sein mehrfach ausgezeichnetes Programm "Die orangene Gefahr – Die Holländer kommen" auf die Bühne. Mit Humor, Ironie

und scharf beobachteten Alltagsanekdoten beleuchtet er die kulturellen Eigenarten der Deutschen und Niederländer und regt gleichzeitig zum Nachdenken über nationale Identitäten, gesellschaftliche Herausforderungen und zwischenmenschliche Missverständnisse an. Seine pointierten Texte sorgen für zahlreiche Lacher und unerwartete Einsichten zugleich.

Weltmusik: Klangkosmos am Marina Rünthe

Ein kontrastreiches Programm zu Kabarett und Comedy bietet die Konzertreihe "Klangkosmos Weltmusik", die im Trauzimmer der Marina Rünthe gastiert. Die Reihe nimmt ihr Publikum mit auf eine musikalische Weltreise voller Überraschungen und intensiver Klangfarben: Am 16. März präsentieren Hedin & Meidell aus Schweden ihr besonderes Klangprogramm,

Lernen lohnt sich



in dem sie nordische Traditionen virtuos mit barocken Einflüssen verbinden – meisterhaft gespielt auf Nyckelharpa und Barockvioline. Diese Kombination aus historischen und zeitgenössischen Elementen schafft ein außergewöhnliches Hörerlebnis und zeigt, wie vielfältig und grenzenlos Musik sein kann.

Relaxsessel
Polstermöbel
Antiquitäten
Wohnaccessoires
Gemälde
Landhausmöbel

22.03.2025
verkaufsoffener Sonntag

Möbelhaus Beckschäfer
Marktstr. 14
59759 Arnsberg - Hüsten
Tel. 02932 / 3 12 73
h.beckschaefer@t-online.de

WIR
SCHENKEN IHNEN
DEN BEZUGSTOFF
im Aktionszeitraum
01.03. - 10.04.2025

www.wohntrends-online.de

FIND YOUR INSPIRATION
EXKLUSIVE AKTION : IHR INDIVIDUELLES TRAUMMÖBEL

B.B. & The Blues Shacks

Deutschlands Bluesbotschafter

Am Mittwoch, 4. März, um 20 Uhr gastieren B.B. & the Blues Shacks im Thorheim Bergkamen und präsentieren einen Abend voller Blues, Rhythm & Soul. Mit mehr als 4000 Konzerten weltweit sind sie längst zu Legenden der Szene geworden.



Foto: Stadt Bergkamen
plattenkritik ausgezeichnet. Live sind die Musiker ein Erlebnis: Ob auf Festivals in Los Angeles, beim Byron Bay Bluesfest in Australien oder in Dubai, sie spielten bereits vor Zehntausenden Zuschauern und teilten die Bühne mit Legenden wie Bob Dylan, B.B. King und Elvis Costello. Tickets kosten 17 Euro im Vorverkauf und 19 Euro an der Abendkasse,

Über drei Jahrzehnte Tour-Erfahrung, internationale Auszeichnungen und ein unvergleichlicher Sound machen B.B. & The Blues Shacks zu einer der renommiertesten Bluesbands Europas. Die Band vereint Rhythm & Blues mit einem Hauch Sixty Soul und begeistert Fans auf der ganzen Welt - von Europa bis Übersee. Die Band erhielt zahlreiche Ehrungen, darunter den "German Blues Award" und den Titel "Beste Bluesband Europas" von französischen Musikredakteuren. Ihre CD "Unique Taste" wurde mit dem Preis der deutschen Schall-

Heute investieren –
morgen entspannen

Geben Sie Ihrem Geld die Chance zu wachsen.
sicher. nachvollziehbar. fair.

Rendite PLUS Relax
Die Geldanlage mit attraktiven Zinsen
und schneller Verfügbarkeit bei Bedarf.

Well's um mehr als Geld geht.

Genesis-Klassiker live

Itlaiens Spitzen-Tribute-Band



Foto: Andrea Frazzetta

Die italienische Prog-Rock-Tribute-Band The Watch nimmt ihr Publikum mit auf eine Zeitreise in die 1970er Jahre. Am 23. April präsentieren sie im Kurhaus Hamm das komplette Doppelkonzertalbum "The Lamb Lies Down On Broadway", das vor 50 Jahren die britischen Prog-Rocker Genesis endgültig an die Weltspitze katapultierte.

Jeder Song des Meisterwerks wird detailgetreu interpretiert,

begleitet von kurzen Erzählungen, die die Geschichte und die Geheimnisse des Albums erläutern. Der markante Gesang von Simone Rossetti, der dem Original von Peter Gabriel verblüffend nahekommt, kombiniert mit virtuoser Instrumentalkunst der übrigen Bandmitglieder, sorgt für ein intensives Live-Erlebnis. Fans dürfen sich auf die Abenteuerlust, Spannung und Elektrizität der frühen Genesis-Zeit freuen - ein Abend voller Prog-Rock-Magie und nostalgischem Flair.

Sound der 70er

The Simon & Garfunkel Revival Band



Foto: Heiko Britz

Wer lieferte den Soundtrack einer ganzen Generation? Simon & Garfunkel prägten die 1970er Jahre mit zeitlosen Songs zwischen Folk, Pop und Poesie. Am 8. Mai um 20 Uhr lässt die The Simon & Garfunkel Revival Band diese musikalische Ära im Kurhaus Hamm wieder aufleben.

Auf dem Programm stehen unvergessene Klassiker wie "Mrs. Robinson", "The Boxer" und "The Sound Of Silence" ebenso wie

gefühlvolle Balladen wie "Scarborough Fair" und "Bright Eyes" sowie mitreißende Songs wie "Cecilia" und "El Condor Pasa". Auch Hit-Perlen aus der Solozeit von Paul Simon und Art Garfunkel finden ihren Platz. Mit viel Liebe zum Detail, virtuosem Instrumentalspiel und dem markanten zweistimmigen Gesang gelingt der Band der Spagat zwischen authentischem Cover und eigener Interpretation - ein Abend voller Nostalgie und großer Emotionen.

Volksbank Sauerland präsentiert

26. Internationaler Käsemarkt in Hüsten, mitten in Arnsberg

21. + 22. März 2026

22. März verkaufsoffener Sonntag

Verleihung des 17. Hüstener Käsepreises

Arnsberg

ZURICH Bücher & Kissen Shop

KRESS KRENNBERG KÄSE

VELTINS Kellerei

ALS Leptida - Auf direktem Weg

Verkehrs- und Gewerbeverein Hüsten e.V. · www.huesten.de

Fassade und Dach im Blick

Pflege, Reparatur und Sanierung richtig angehen



Foto: freepik

Mit dem Ende des Winters und dem nahenden Frühling ist der März ideal, um einen Blick auf Fassade und Dach Ihres Hauses zu werfen. Denn Wetter, Frost sowie Temperaturwechsel setzen der Außenhülle zu - und nur wer rechtzeitig handelt, bewahrt Bausubstanz, Wohnkomfort und Werterhalt. In diesem Artikel erfahren Sie, worauf Sie bei Pflege und Reparatur achten sollten und wann eine Sanierung notwendig ist.

Fassadenpflege - mehr als nur sauber

Die Fassade ist nicht nur Visitenkarte Ihres Hauses, sondern zugleich Schutzschild gegen Wind und Wetter. Schmutz, Staub, Ablagerungen sowie biologischer Bewuchs (zum Beispiel Moos oder Algen) beeinträchtigen nicht nur das Erscheinungsbild, sondern beschleunigen Alterung und Schäden. Eine regelmäßige Reinigung - mindestens einmal pro Jahr - gehört daher dazu. Hochdruckreiniger sind nur mit Vorsicht zu verwenden; sanfte Reinigungsmethoden oder pH-neutrale Mittel sind oft besser geeignet. Auch kleine Risse, Abplatzungen oder schadhafte Fugen sollten umgehend gespachtelt beziehungsweise neu verfugt werden. Wasser, dass in diese Schwachstellen eindringt, kann nicht nur Putz und Mauerwerk schädigen - es drohen Frostschäden, Feuchtigkeitseintritt oder sogar Schimmel. Wer langfristig denkt, kann eine Imprägnierung in Betracht ziehen - etwa bei Klinkerfassaden - oder

eine energetische Fassadensanierung mit Dämmung. Damit reduziert sich nicht nur der Energieverbrauch, sondern Sie schützen Ihr Haus vor Feuchtigkeit und Witterung.

Dachwartung - Pflicht und Schutz zugleich

Das Dach gehört zu den Bauteilen, die am stärksten der Witterung ausgesetzt sind - Wind, Regen, Frost und Sonneneinstrahlung nagen Jahr für Jahr an der Stabilität und Abdichtung. Eine regelmäßige Wartung, idealerweise mindestens einmal jährlich, ist deshalb Pflicht. Nur so bleiben Dacheindeckung, Dachrinnen, Abdichtungen und Übergänge dauerhaft funktionstüchtig - und Ihr Versicherungsschutz bleibt bestehen. >>>

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom



Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelinghöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Tel. 02383/950-180
info@duesche24.de · www.duesche24.de



Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.



Fotos: freepik



SIEFER S

Wir stellen ein:
Anlagenmechaniker/in SHK

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307/806 19 www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Der Wärmepumpen-Profi in Ihrer Region!

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe **aroTEHRM plus**

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

>>> Dabei sollten Sie bei der Kontrolle besonders Dachziegel, Dachsteine oder andere Deckwerkstoffe, Fugen, Abdichtungen, Dachrinnen und Übergänge prüfen. Lose, gebrochene oder verschobene Ziegel, verschlissene Blecheinfassungen oder beschädigte Stellen im Dachstuhl sind frühe Warnzeichen.

Auch die Entfernung von Moos, Algen und Ablagerungen auf dem Dach ist wichtig - solange sich Feuchtigkeit dort ansammelt, besteht die Gefahr, dass Dachmaterialien schneller altern, porös werden und Feuchtigkeit ins Haus dringen kann.

Dach- und Fassadensanierung - wenn Pflege nicht mehr reicht
Es kommt der Punkt, an dem Pflege und punktuelle Reparaturen nicht mehr ausreichen - etwa wenn mehrere kleine Schäden auf-

treten oder Materialien altersbedingt stark abgenutzt sind. Dann kann eine umfassende Sanierung nötig sein.

Typische Anzeichen für eine Sanierung: häufige undichte Stellen, frostbedingte Schäden, starke Abnutzung der Dachdeckung oder der Fassade, unzureichende Dämmung oder sichtbare Schimmelbildung. In solchen Fällen sollten Sie nicht nur reparieren, sondern auch überlegen, Dach oder Fassade vollständig zu erneuern - gegebenenfalls mit moderner Dämmung oder neuen, langlebigeren Materialien.

Zudem ist zu beachten: Bei einer Sanierung kann - je nach Umfang - eine Dämmung vorgeschrieben sein, insbesondere wenn mehr als 10 Prozent der Dachfläche erneuert werden. Wer diese Gelegenheit nutzt, kann Energie sparen und den Wohnkomfort deutlich steigern.

Wartungsrhythmus und Planung - das A und O
Damit Fassade und Dach ihre Schutzfunktion langfristig erfüllen, empfiehlt sich ein systematisches Vorgehen: Eine Sichtprüfung im Frühjahr und Herbst, Reinigung und Kontrolle der Dachrinnen, Dachern und Fassaden sowie sofortiges Beheben kleiner Schäden. Bei größeren Arbeiten - etwa einer kompletten Sanierung - empfiehlt es sich, rechtzeitig Angebote einzuholen, Materialien sorgfältig auszuwählen und gegebenenfalls Dämmung oder neue Abdichtungen gleich mit einzuplanen. So sparen Sie Kosten und Aufwand langfristig. (www.velux.de/ www.energie-fachberater.de/ www.wisser-dach.de/)

Innovativ, bezahlbar und klimafreundlich Wohnen

UKBS
Ihr guter Nachbar



Klimaschutz ist für uns bei der UKBS eine Herzensangelegenheit. Ressourcen zu schonen und für eine saubere Umwelt zu sorgen - das alles ist uns genauso wichtig wie bezahlbarer Wohnraum.

Hier wohne ich schlau 🧐

Enttechnisiert & energieautark

Weniger Technik ist mehr - wir denken an die Zukunft und entwickeln Neubauten mit möglichst hohem Grad an Energieautarkie. Unabhängig von steigenden Strom-, Gas- oder Ölpreisen können hier unsere Mieter*innen kostengünstig mit Energie-Flat wohnen - nachhaltig, kalkulierbar, umweltfreundlich und zukunftsorientiert. So zum Beispiel bei unseren fünf Mehrfamilienhäusern in der Heinrichstraße in Unna-Königsborn. Photovoltaik-Anlagen erzeugen die notwendige Energie, Infrarot-Heizungen sorgen für wohlige Wärme. In der Praxis bedeutet das: kein Gasverbrauch, kein CO₂-Ausstoß.



Bezahlbarer Wohnraum - frei finanziert & öffentlich gefördert

Unser Ziel ist es, bezahlbaren und zugleich qualitativ hochwertigen Wohnraum zu schaffen. Wir sorgen für ein ansprechendes Wohnumfeld, fördern die Gemeinschaften in den Wohnquartieren und bieten unseren Mieter*innen einen umfassenden Service. Ob unsere Mehrgenerationen-Wohnprojekte, Betreuungsangebote oder die vergünstigten haushaltsnahen Dienstleistungen - der Gründungsgedanke der sozialen Verpflichtung gegenüber den Menschen der Region ist für uns aktueller denn je. Mit einem Anteil von rund 50 % öffentlich gefördertem Wohnraum halten wir zudem für Menschen ohne oder mit nur geringem Einkommen ein breites Wohnungsangebot bereit. Aktuelles Beispiel ist unser Projekt „Am Auenpark“ in Selm. 31 der 61 Wohnungen sind hier öffentlich gefördert.



Heizen mit Eis - unser Solarhaus

Herzstück des Solarhauses in Kamen ist die intelligente Kombination einer umweltfreundlichen Solaranlage mit dem Eisspeicher-Heizsystem. Zusammen versorgen sie 30 komfortable Wohnungen mit Wärme und heißem Wasser. Im Zusammenspiel mit der Flächenheizung wird der Eis-Energiespeicher im Sommer zusätzlich genutzt, um dem Gebäude Wärme zu entziehen und es zu kühlen. Dieses Natural Cooling verschwendet keine fossile Energie und erfolgt CO₂-frei. Ein innovatives Projekt, über das sogar bereits der WDR in seiner „Lokalzeit“ berichtet hat.



Neugierig oder interessiert?

Dann sprechen Sie uns gerne auf unsere Wohnungen, Wohnanlagen sowie Neubauprojekte an!

UKBS
Ihr guter Nachbar



UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna



02303 2827-0



info@ukbs.de



www.ukbs.de



[ukbs_unna](https://www.instagram.com/ukbs_unna)

Gesunder Start, reiche Ernte

Frühjahrspflege im Obstgarten

Der Frühling ist die wichtigste Zeit im Gartenjahr für Obst- und Beerenpflanzen. Nach dem langen Winter erwacht das Grün, und jetzt legt man den Grundstein für reiche Ernte und robuste Pflanzen. In diesem Beitrag erfahren Sie, welche Pflegeschnitte im Frühjahr besonders wichtig sind - vom richtigen Schnitt über gezielte Düngung bis hin zu weiteren Tipps für gesunde Sträucher und Bäume.

Der Jahreswechsel bringt Licht und Wärme, und die Pflanzen beginnen zu wachsen und brauchen jetzt guten Startvorteil. Frühjahrsmaßnahmen beeinflussen nicht nur die Ernte, sondern auch Gesundheit und Lebensdauer der Obst- und Beerenpflanzen. Der richtige Zeitpunkt und die beste Vorgehensweise hängen von Art und Alter der Pflanze ab. Ein gezielter Schnitt gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Frühjahr. Bei Obstbäumen, wie Apfel oder Birne, empfiehlt es sich, vor dem



Foto: fxquadro über freepik

zeichnen oder Schädlinge achten und frühzeitig reagieren - ein gesunder Start im Frühjahr vermeidet späteren Stress.

Aktiv in die Saison starten

Mit gezieltem Frühjahrsschnitt, abgestimmter Düngung und sinnvoller Bodenpflege schafft man starke, vitale Obst- und Beerenpflanzen, die reichlich Ertrag bringen. Je schneller man die richtigen Pflegeschnitte einleitet, desto besser können sich die Pflanzen entwickeln - und desto süßer fällt am Ende die Belohnung aus. (www.hauert.com/ www.meinschoenergarten.de/ www.gardena.com/)

Rolladen Brey mit Superangebot!

Über 300 Euro sparen

- Anzeige -



Sie wollen Ihren Terrassentraum verwirklichen? Dann sind Sie bei Rolladen Brey am Hombrucher Weg 22 in Iserlohn genau richtig! Als modernes Handwerksunternehmen mit hohem Qualitätsanspruch bietet Rolladen Brey Ihnen herausragende Leistungen und einen professionellen Kundenservice.

Und jetzt können Sie richtig sparen! Seit dem 16. Februar und noch bis zum 30. April gibt es nachhaltige Angebote zum Sonderpreis. Im Rahmen einer Frühlingsaktion bekommen Sie die Tücher aus der nachhaltigen basic-blue-Kollektion zum Preis der Standardtücher. Sie haben einen guten Look und übermitteln Ihnen gleich ein gutes Gefühl! Eine bequeme Bedienung haben Sie mit der Gratis-Funksteuerung. Beim Kauf einer hochwertigen Smaila oder Cassita II Markise erhalten Sie Handsender und Empfänger gratis mit dazu. Sie sparen auf diese Weise mindestens 300 Euro!

Zur Auswahl stehen Ihnen der weinor Handsender BiEasy 5M silber und Empfänger BiRec MA oder der Somfy Handsender Situo 5 io Pure II und Motor io.

Rufen Sie gleich an unter 02371-93870 oder besuchen Sie die Ausstellung!

MEHR KOMFORT RUND UMS HAUS

- ✓ Rollläden
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Vordächer
- ✓ Carportdächer
- ✓ Markisen
- ✓ Sonnenschirme
- ✓ Haselästen
- ✓ Rasenmäher

Aktuelle Angebote & Aktionen – Jetzt sparen!

DRAUSSEN WARTET DER FRÜHLING

Ihre Markise, Ihr Stil, Ihr Lieblingsplatz – für eine entspannte Zeit im Freien.

300 € sparen!

GRATIS FUNKSTEUERUNG

Beachten Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey

am Hombrucher Weg 22

02371-93870

Friedrich-Kaiser-Str. 18

58899 Iserlohn

www.rolladen-brey.de

Austrieb - also Ende Februar bis Anfang März - abgestorbene, kranke oder zu dicht wachsende Äste zu entfernen. So gelangt Licht und Luft in die Krone und verringert Krankheiten.

Auch bei Beerensträuchern lohnt sich der Rückschnitt im Spätwinter oder zeitigen Frühjahr: Alte, fruchttragende Triebe werden bodennah herausgeschnitten, damit junge, kräftige Triebe wachsen können. Damit fördern Sie gesunde Blütenbildung und reiche Fruchtansätze. Mit dem Beginn der Vegetationszeit im Frühjahr ist der richtige Zeitpunkt für eine erste Düngergabe gekommen. Obst- wie Beerenpflanzen profitieren von organischen Düngerformen, die zum Austrieb in die Erde eingearbeitet werden (zum Beispiel physiologisch saurer Beerendünger für Sträucher).

Je nach Bedarf kann etwa sechs bis sieben Wochen später eine flüssige Nachdüngung folgen - besonders bei stark zehrenden Sorten. Dabei sollte der Dünger nicht überdosiert werden, denn zu viel Nährstoffgabe fördert lediglich Blattwachstum auf Kosten der Fruchtbildung.

Neben Schnitt und Dünger gehören regelmäßiges Gießen und Mulchen zur Frühjahrspflege. Beeren brauchen durchlässige, aber gleichmäßig feuchte Böden, damit sie gut starten. Mulch hilft, Feuchtigkeit zu halten und Unkraut zu reduzieren. Man sollte außerdem frühzeitig auf erste Krankheitsan-

Stefan Krebber

Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg

Telefon: 02373 9170224

www.gartenservice-rundum.de

Die neuen STIGA Mähroboter

Sichern Sie sich jetzt bis zu 300 € Cashback* sowie zusätzlich bis zu 300 €** Eintauschprämie für Ihren alten Rasenroboter.

Wir freuen uns darauf Sie bei uns in Fröndenberg beraten zu dürfen.

STIGA

AGRAVIS Technik

Lenne-Lippe GmbH

Ruhrstr. 19

58730 Fröndenberg

et-froendenberg@agris.de

02373 9778-0



- Anzeige -

Wir feiern 20 Jahre Gartenmöbel & Ambiente – und sagen Danke!

Zum Jubiläum erhaltet ihr 20 % Rabatt auf alle lagernden Möbel, inklusive vieler aktueller Neuheiten.

Seit zwei Jahrzehnten stehen wir in Lüdinghausen für hochwertige Gartenmöbel, stilvolles Ambiente und persönliche Beratung. Pünktlich zur neuen Outdoorsaison laden wir euch ein, Garten, Balkon oder Terrasse neu zu gestalten.

Unsere neuen Kollektionen setzen auf helle Farben, organische Formen und eine entspannte Leichtigkeit. Auf unserer liebevoll gestalteten Ausstellungsfläche findet ihr Lounges, Dining-Gruppen, Sonnenliegen, Sonnenschirme und viele Accessoires, die Lust auf den Frühling machen.

Wir setzen auf langlebige Qualität und renommierte Marken, die für Komfort und zeitloses Design stehen. Und natürlich ist unser Team weiterhin mit Herz und Kompetenz für euch da – seit 20 Jahren.

Feiert mit uns und entdeckt eure neue Wohlfühloase. 20 % auf Lagerware, ausgenommen bereits reduzierte Artikel.

Wir freuen uns auf euch!

Gartenmöbel & Ambiente

Wir sagen **DANKE** für

20 JAHRE

und geben euch dafür

20% auf alles

* auf Lagerware, außer bereits reduzierte Ware.

Unser Team ist für Sie da

Mo – Fr 10:00 – 18:30 Uhr

Sa: 10:00 – 15:00 Uhr

www.gartenmoebelundambiente.de

Hier finden Sie uns

Industriestraße 15

59048 Lüdinghausen

Tel. 02551 892340

O Immobilien

So gelingt der Immobilienkauf

Von Zinsvergleich bis Eigenkapital

Ein Haus bauen, eine Wohnung kaufen: In Deutschland haben die eigenen vier Wände einen hohen Stellenwert. Steigende Mieten in Ballungsräumen erhöhen diesen Stellenwert noch. Denn die selbst genutzte Immobilie verspricht eine solide Absicherung fürs Alter, die von der Entwicklung der Mieten unabhängig ist. Um das Haus oder die Wohnung zu bezahlen, greifen die meisten

Käufer auf eine Kombination aus angespartem Kapital und Finanzierungen zurück.

Am besten eignen sich zur Finanzierung spezielle Baufinanzierungen: Solche Darlehen werden ab einer Kreditsumme von 50.000 Euro oder mehr vergeben und sind immer zweckgebunden. Das bedeutet, Sie können das Geld nicht beliebig für etwas anderes verwenden.

Die Frage der Zinsbindung

Die Darlehen werden mit einer Zinsbindung über einen vereinbarten Zeitraum hinweg und in monatlichen Raten getilgt. Das heißt: Bei Abschluss einer Baufinanzierung müssen Sie sich als Kreditnehmer entscheiden, wie lange Sie sich an den Zins binden willst. Je nach Marktlage kann das Zinsniveau dabei variieren. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann sich für eine lange Zinsbindung entscheiden.

Lange Zinsbindungen bei moderater Tilgung machen besonders für Kreditnehmer Sinn, deren finanzieller Spielraum nicht allzu groß ist. Allerdings: Erst wenn die Zinsbindungsfrist ausläuft, können Sie Konditionen neu vereinbaren. Natürlich kann es sein, dass Sie nach der Frist einen besseren Zinssatz vereinbaren können, das ist aber nicht garantiert. Daher sollten Sie immer sichergehen, dass Sie nach Ablauf der Zinsbindung die Restschuld auch bei höheren Zinsen und weiterer Rückzahlung finanziell stemmen können. Ein Wechsel nach Ablauf der Zinsbindung ist möglich und abhängig von den aktuellen Konditionen am Markt manchmal auch ratsam. Zu-



Foto: pixabay

ständig abbezahlt. Ungefähr 25 Prozent des Kaufpreises sollten Sie durch eigenes Geld decken können. Theoretisch können Sie eine Immobilie auch zu 100 Prozent mit fremdem Kapital finanzieren. Für solch eine Vollfinanzierung des Kaufpreises ohne Eigenkapital erwarten Banken in der Regel aber bestimmte Sicherheiten, etwa einen festen Arbeitsplatz mit hohem Gehalt oder Kapital, das in Anlagen oder Versicherungen gebunden ist. Je mehr Fremdkapital Sie benötigen, desto schlechter sind die Konditionen für Ihren Kredit.

Überlegungen

Sie sollten sich genau überlegen, für welche Immobilie Sie den Kredit aufnehmen. Der Preis für eine Immobilie hängt von mehreren Faktoren ab – darunter natürlich die Lage und die Größe des Hauses oder der Wohnung. Gleichzeitig spielen aber vor allem die lokalen Immobilienmärkte eine entscheidende Rolle: In den Ballungsgebieten sind die Preise für Immobilien rasant gestiegen. (www.dkb.de)

Zauberwort Eigenkapital

Je mehr Eigenkapital Sie einbringen, desto bessere Angebote bekommen Sie von den Banken und desto schneller ist der Kredit voll-

Foto: freepik

Vor und nach dem Tod

Bestattungsvorsorge und Trauerfeier

Wer einen geliebten Angehörigen verliert, steht oftmals nicht nur vor einer emotionalen, sondern auch vor einer finanziellen Herausforderung. Denn: Die Kosten für eine Bestattung schlagen oftmals mit mehreren tausend Euro zu Buche. Gerade deswegen empfiehlt es sich, heute schon an morgen zu denken und für den eigenen Todesfall vorzusorgen.

Auch, wenn es alles andere als leichtfällt: Grundsätzlich empfiehlt es sich immer, mit Ihren Angehörigen über Ihre Vorstellungen bezüglich einer Bestattung zu sprechen.

Bestattungsverfügung

Im Rahmen der Bestattungsverfügung können Sie rechtlich verbindlich festhalten, was nach Ihrem Tod geschehen soll. >>>

Was ist Ihre Immobilie wert?

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Telefon 02373 75 71 390

Immobilie kostenfrei bewerten...
...mit dem innovativen Wertermittlungs-Tool!
www.kappenstein-immobilien.de

Norman Böhme
Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

Sachverständigenbüro Norman Böhme
Kapellenstraße 7
58706 Menden
Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de

DBV QUALIFIED EXPERT WTA INTERNATIONAL

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

KOSTENLOSE
Beratung und Sicherheitscheck!

• Türöffnung • Einbruchschutz • Reparaturen

Schlüsseldienst SCHLANG macht's einem nicht leicht!

Wir haben:

- Schließanlagen
- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- u. v. m.!

50 Jahre SCHLANG Seit 1975

Kleistraße 51
59427 Unna
02303 / 779873
www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Wir laden Sie herzlich ein

Patientenverfügung & Vorsorge Vortrag
Do. 19. März 2026 – 18 Uhr
Bestattungen Gössmann – Trauerhalle

Ein Vortrag für Menschen, die Verantwortung übernehmen.
Für sich selbst. Und für ihre Familie.

Eine Sorge weniger

- ✓ Angehörige entlasten
- ✓ Rechtssicherheit und sicher regeln
- ✓ Eigenen Wünschen verbindlich festhalten

Teilnahme ohne Anmeldung möglich!
Wir freuen uns auf Sie.

Aktion 200 € GUTSCHEIN
für Ihre persönliche Bestattung

Bestattungen Gössmann
Haus der Abschiede
Die Bestattungsbegleiter von Unna

9 Hauptstraße 45 – 59439 Holzwickede
☎ 023 01 – 910 920
✉ bestattungen_goessmann@bestattungen-goessmann.de
www.bestattungen-goessmann.de

>>> Die Bestattungsverfügung wird zu Lebzeiten erstellt und sollte möglichst kein Bestandteil Ihres Testaments sein, da dieses meist erst nach der Beisetzung eröffnet wird. Eine Bestattungsverfügung sollte handschriftlich verfasst und unterschrieben werden. Wichtige Elemente sind wichtig: Name und Anschrift des Verfassers, Geburtsdatum, Informationen zum gewünschten Ort der Bestattung sowie Ort, Datum und Unterschrift.



Foto: wirestock über freepik

Treuhandkontos
Neben der Bestattungsverfügung können Sie im Rahmen der weiteren Organisation zum Beispiel ein Treuhandkonto einrichten, um die Kosten für die Organisation der Bestattung zu decken. So können Bestattungs-

unternehmen und Friedhofsamt direkt über dieses Treuhandkonto bezahlt werden.

Finanzielle Bestattungsvorsorge
Die andere Möglichkeit der Vorsorge ist die finanzielle Bestat-

tungsvorsorge. Sie ist dann relevant, wenn man seine Angehörigen nicht finanziell mit der Bestattung belasten möchte. Um finanziell vorsorgen, gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Vorsorgevertrag mit einem Bestatter
Im Vorsorgevertrag wird festgehalten, wie die Art der Bestattung (Sarg oder Urne oder Seebestattung), Musik oder auch der Blumenschmuck des Grabs festgehalten werden. Die Besonderheit beim Bestattungsvorsorgevertrag liegt darin, dass dieser auch nach Ihrem Ableben noch wirksam ist. Das heißt, Ihre Erben haben keine Möglichkeit an

Ihrer Planung noch etwas zu ändern oder einen anderen Bestatter auszuwählen.

Trauerfeier
Unter einer Trauerfeier versteht man die würdevolle Abschiednahme von Verstorbenen. In der Regel werden Trauerfeiern vor der Beisetzung ausgerichtet, oft in einer Friedhofskapelle. Die Kosten für eine Trauerfeier variieren stark. Das liegt unter anderem daran, dass Trauerfeiern sehr individuell gestaltet werden können. Bei katholischen Beerdigungen wird je nach Ortsüblichkeit und Wunsch der Hinterbliebenen vor oder nach der Trauerfeier eine Eucharistiefeier oder ein Gottesdienst in der Pfarrkirche abgehalten. In vielen katholischen Gemeinden werden Beerdigungen inzwischen auch von dafür ausgebildeten Laien durchgeführt. Viele Angehörige gehen heute dazu über, Gottesdienst und Trauerfeier zusammenzulegen. Gottesdienst und Trauerfeier zusammenzulegen. (www.wertfaktor.de/ www.bestatter.de)

Armonat Bestattungen
Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

Private klimatisierte Abschiedsmeräume und Trauerhalle

Schulte Hamm
Ostenallee 57
Tel. 0 23 81 - 91 45 98

Pehl Hamm
Bockumer Weg 88
Tel. 0 23 81 - 67 10 00

Stammhaus Bönen
Bahnhofstr. 263
Tel. 0 23 83 - 9 11 73 33

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 0 23 03 - 77 03 61

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 0 23 03 - 59 27 22

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu
Martin Schulte GmbH, GF: David Jellinghaus

das bestattungshaus
Schulte · Pehl · Sitzkarek

In guten Händen!

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Faure, Steinmetzmeister

Ihr Steinmetz für Holzwickede

Am Gottesacker 56 | 44143 Dortmund | Tel. 0231 590602 | www.faure-steinmetz.de



Foto: freepik

Europäischer Tag der Logopädie

Fokus auf Künstliche Intelligenz

Am Freitag, 6. März, feiern wir den Europäischen Tag der Logopädie. In diesem Jahr steht der Europäische Tag der Logopädie ganz im Zeichen der Künstlichen Intelligenz. Unter dem Motto „KI in der Logopädie – Chancen nutzen, Grenzen kennen“ richtet sich der Deutsche Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl) diesmal nicht vorrangig an die Öffentlichkeit, sondern gezielt an die Berufsgruppe der Logopädinnen und Logopäden.

Mit dem Aktionstag möchte der dbl Logopädinnen und Logopäden an das Thema Künstliche Intelligenz heranführen und mögliche Berührungspunkte abbauen. Gleichzeitig sollen Studierende und Lehrkräfte ermutigt werden, sich offen mit KI auseinanderzusetzen. Pünktlich zum Aktionstag finden Fachpersonen sowie Nachwuchslogopädinnen auf der dbl-Website praxisnahe Informationen.

Zudem gibt es am 6. März 2026 die Expertenhotline: Zwischen 17 und 20 Uhr können Fachpersonen ihre Fragen zum Thema KI in der Logopädie direkt an die Expertinnen und Experten richten. Die Hotline ist unter der Nummer 02234-379530 erreichbar (*Anruf ins deutsche Festnetz; Kosten variieren je nach Anbieter und Vertrag). „Wir freuen uns, renommierte Expertinnen und Experten für die Hotline gewonnen zu haben. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere drei Kolleginnen und Kollegen, die sich bereit erklärt haben, ihr Wissen zu teilen und Fragen zu beantworten“, erklärt der dbl. Weitere Informationen zum Aktionstag, zur Hotline und zu den Expertinnen und Experten finden Sie im Internet unter dem Link: <https://www.dbl-ev.de/logopaedie-news/expertinnen-hotline-zum-europaeischer-tag-der-logopaedie-am-6-maerz-2026/>.

LOGOPÄDIE BOOGS

„Sprechen mit Freude“

STIMM-, SCHLUCK-, SPRACHTHERAPIE

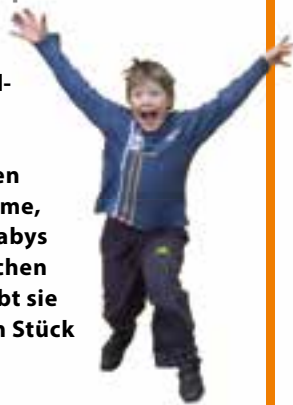
Praxis Unna
Bahnhofstr. 25
Tel. 02303 902160

www.boogs-logopaedie.de

Weil Sprechen Lebensqualität bedeutet

Praxis für Sprachtherapie
Christiane Kuchler

Christiane Kuchler ist Diplom-Sprachheilpädagogin und Castillo Morales e.V.-Therapeutin. In ihrer Praxis in Unna-Massen behandelt sie Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme, des Hörens und des Schluckens bei Babys und Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mit ihrer Arbeit gibt sie Menschen ihre Sprache und damit ein Stück Lebensqualität zurück.



Weil jeder Mensch einzigartig ist, passt die Sprachheilpädagogin die Therapie an die individuellen Bedürfnisse ihrer Patienten an. Dabei greift sie auf das Castillo Morales® Konzept zurück. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisch orientiertes Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene mit kommunikativen und orofacialen Störungen.

Folgende Behandlungsangebote gehören unter anderem zu Christiane Kuchlers Portfolio:
Im Rahmen des Castillo Morales Konzeptes bekommen Babies und Frühchen in ihrer Praxis die nötigen Stimulationen und Impulse für ihre weitere motorische und sensorische Entwicklung Unterstützung der Saug-, Schluck-, Ess- und Trinkentwicklung im Rahmen der orofacialen Regulationstherapie. Kleinkinder im Alter von zwei bis drei Jahren, die Auffälligkeiten zeigen oder zu den sogenannten Late-Talkern gehören unterstützt die Sprachpädagogin mit Therapien zur Sprachanbahnung. Kinder und Jugendliche, die Sprachentwicklungsstörungen aller Art, wie Aussprachestörungen oder Störungen der Grammatik und des Satzbaus, aufweisen sind in der Praxis in Unna an der richtigen Adresse. Erwachsene erhalten zum Beispiel nach einem Schlaganfall oder bei Stimmstörung Hilfe. **Das gesamte Behandlungsangebot finden Sie unter www.sprachtherapie-kuchler.de.**



Christiane Kuchler, Dipl.-Sprachheilpädagogin,
Castillo Morales e.V. - Therapeutin
Kleistraße 102 • 59427 Unna-Massen • Telefon: 02303-333 761
www.sprachtherapie-kuchler.de • info@sprachtherapie-kuchler.de

Sprechzeiten:
Montag-Freitag: 8.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

12. September 2026
Schützenhalle Oeventrop/Arnsberg

Zweiter Sauerländer Parkinsonsonntag

Vorträge
Podiumsdiskussion
Fachaussteller

Anmeldung
bis 28.08.2026
02935 807-330 oder
anmeldung@
klinik-sorpesee.de

 Neurologische
Klinik Sorpesee

Weitere Infos unter
klinik-sorpesee.de

Welt-Parkinson-Tag

Gemeinsam Aufmerksamkeit schaffen

Der Welt-Parkinson-Tag findet jedes Jahr am 11. April statt und rückt eine der am schnellsten wachsenden neurologischen Erkrankungen unserer Zeit in den Fokus. Dieser Aktionstag soll das Bewusstsein für Parkinson schärfen, Betroffene und ihre Familien sichtbarer machen und über Behandlungsmöglichkeiten, Forschungserfolge und Unterstützungsangebote informieren.

Geschichte und Bedeutung des Aktionstages

Der Welt-Parkinson-Tag wurde 1997 von der European Parkinson's Disease Association (EPDA) gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Die Wahl des Datums ist kein Zufall: Am 11. April 1755 wurde der britische Arzt

James Parkinson geboren, der 1817 erstmals die Krankheit in seinem berühmten "Essay of the Shaking Palsy" beschrieb. Seit der ersten offiziellen Aktion im Jahr 1997 dient der Tag dazu, die Krankheit bekannter zu machen und die Rechte und Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen.

Parkinson: Herausforderung und Realität

Parkinson ist eine chronisch fortschreitende neurologische Erkrankung, die vor allem das zentrale Nervensystem betrifft und mit Symptomen wie Zittern (Tremor), Muskelsteifheit, Bewegungsverlangsamung und Haltungsinstabilität einhergeht. Die Krankheit betrifft weltweit Millionen Menschen und wird - auch aufgrund der demografischen Entwicklung - wei-



ter zunehmen. Eine Heilung gibt es bislang nicht, aber durch Medikamente, Therapien und gezielte Lebensstilmaßnahmen können viele Symptome gelindert und die Lebensqualität verbessert werden.

Forschung im Fokus

Anlässlich der Tages werden häufig neue Forschungsergebnisse und Förderinitiativen präsentiert.

So wurde zum Beispiel eine bedeutende Förderung für Projekte zur Entwicklung neuer Diagnosemethoden und Therapieansätze bekanntgegeben - ein wichtiger Schritt, um den Krankheitsverlauf früher zu erkennen und besser zu behandeln.

(www.stada.de/ www.parkinson.at/ www.parkinsonseurope.org/ www.parkinson-gesellschaft.de)

Tag der Rückengesundheit

Warum Tanzen gut ist

Der 25. Tag der Rückengesundheit stellt das Thema rund um die Bewegungsförderung in den Mittelpunkt. Er vermittelt Interessierten, wie sich körperliche Aktivitäten positiv auf die Rückengesundheit auswirkt. Dazu beraten Expertinnen und Experten mit wissenschaftlich fundierten Tipps.

Tanzen macht Spaß. Aber wussten Sie, dass Tanzen auch eine hervorragende Aktivität für Rückengesundheit und Schmerzprävention ist? Beim Tanzen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichzeitig trainiert, ganz ohne langweilige Wiederholungen. Die rhythmischen Bewegungen stärken die Rumpf- und Rückenmuskulatur, fördern Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung und wirken so Rückenproblemen langfristig entgegen. Gleichzeitig verbessert Tanzen die Haltungstabilität und hilft, Verspannungen und Schmerzen vor-

zubeugen, weil viele Muskelgruppen gleichmäßig aktiviert werden. Das Thema „gesundheitsfördernde Bewegung“ steht im Mittelpunkt des 25. Tag der Rückengesundheit am Sonntag, 15. März, der unter dem Motto „Rück'n'Roll – Bring Bewegung in dein Leben!“ bundesweit darauf aufmerksam macht, wie regelmäßige Alltagsbewegung Rückenschmerzen vorbeugen und die Lebensqualität verbessern kann.

Infos zum Motto

Tanzen für den Rücken: ganz einfach, für alle Altersgruppen und Fitnesslevels. Ob klassisch, modern oder individuell, bewegen Sie sich mit Spaß und Musik für einen gesunden Rücken.

Ein gesunder Rücken beginnt mit Bewegung – und zwar jeden Tag. Unser Körper ist dafür gemacht, aktiv zu sein: Bewegung fördert die Durchblutung, stärkt die Muskulatur, hält die Wirbelsäule flexibel und schützt vor Verspan-

nungen und Schmerzen. Doch in unserem modernen Alltag kommt genau das oft zu kurz. Wir sitzen länger denn je, häufig über zehn Stunden am Tag, und das bleibt nicht ohne Folgen.

Die gute Nachricht: Sie können viel dafür tun, Ihren Rücken zu stärken. Schon kleine Veränderungen im Alltag wirken wie ein Booster für Ihre Rückengesundheit. Ob Gehen, Radfahren, Haus- und Gartenarbeit, Kräftigungsübungen oder sportliche Aktivitäten – jede Form von Bewegung bringt Sie einen Schritt weiter. (agr-ev.de)

MEINE LEISTUNGEN:

- Osteopathie
Erwachsene, Kinder, Babys und Schwangere
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonen-Therapie
- Neuraltherapie

NEU IN HUSEN!



Termin
buchen:





NATURHEILPRAXIS
DANIELA VEHRING

Tel: 0151 705 46 378

Termine nach Vereinbarung
Husener Eichwaldstr. 285A
44319 Dortmund

Ostern vorausgedacht

Jetzt planen und entspannt genießen

Die Tage werden länger, die Sonne gewinnt an Kraft und der Frühling ist nicht mehr zu übersehen: Die beste Zeit, um die Osterfeiertage in den Blick zu nehmen. Wer früh plant, hat später mehr davon. Ob gemütlicher Osterbrunch, ein Restaurantbesuch mit der Familie oder ein spontaner

Ausflug in die Region - gute Ideen sind jetzt gefragt. Ostern ist für viele Menschen eine willkommene Pause vom Alltag. Zeit für Genuss, gemeinsame Erlebnisse und kleine Auszeiten. Doch gerade beliebte Ausflugsziele, Restaurants und Freizeitangebote sind an den Feiertagen

schnell ausgebucht. Umso sinnvoller ist es, sich schon jetzt inspirieren zu lassen und rechtzeitig zu reservieren oder zu planen. Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Lieblingsorte und machen Sie Ostern ganz bewusst zu etwas Besonderem. Wer jetzt plant, startet entspannt in die Feiertage - und kann sich schon heute auf schöne Momente im Frühling freuen.



Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,
4 Min. z. Strand, Schwimmbad u.
Sauna im Haus, www.aufnachsax.de
05741 / 6911

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)
täglich ab 17.30 Uhr - sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73 / 721 69

REISEMOBILE BRUMBERG
EINLADUNG ZUM FRÜHLINGSFEST
21. - 22.03.2026 | 10.00 - 16.00 UHR
Der Frühling ist da! Komm vorbei und lass dich von tollen Modellen begeistern.

Herbert-Wehner-Str. 12-16
59174 Kamen • Tel. 02307 / 201660
info@brumberg-reisemobile.de
www.brumberg-reisemobile.de

Neueste Camping-Trends, starke Marken und persönliche Beratung am 21. und 22. März in Kamen.

Reiselust, Freiheit und neue Ideen für den nächsten Urlaub auf vier Rädern: Mit einem großen Frühlingfest läutet Reisemobile Brumberg am 21. und 22. März jeweils von 10 bis 16 Uhr offiziell die neue Campingsaison ein. Campingfreunde, Reisemobil-Interessierte und Abenteurer erwarten an beiden Tagen ein vielseitiges Programm rund um moderne Reisemobile, aktuelle Entwicklungen und individuelle Beratung. Im Mittelpunkt stehen die neuesten Trends der kommenden Messe "Reise + Camping" (25. Februar bis 1. März in Essen), die Besucherinnen und Besucher bei Brumberg entdecken können. Ob innovative Fahrzeugkonzepte, moderne Grundrisse, technische Neuheiten oder cleveres Zubehör - das Frühlingfest bietet einen kompakten Überblick über das, was die Campingsaison 2026 prägen wird. Namhafte Marken und Modelle laden zum Entdecken ein, während das erfahrene Brumberg-Team mit Fachwissen, Rat und persönlicher Beratung zur Seite steht. Neben Inspiration und Informationen profitieren Gäste von attraktiven Angeboten rund um Kauf und Miete von Reisemobilen. Das Frühlingfest bei Reisemobile Brumberg ist damit der ideale Treffpunkt für alle, die ihre nächste Reise planen oder den Traum vom mobilen Urlaub verwirklichen möchten.



Frühling zum Löffeln

Leichte Suppe voller frischer Aromen

Diese Frühlingssuppe ist eine leichte und leckere Mahlzeit, die man schnell zubereiten kann. Mit frischem Suppengemüse, Paprika und gelben Linsen wird die Suppe besonders nahrhaft. Gewürzt mit Kurkuma und Knoblauch schmeckt die Frühlingssuppe würzig und bringt den Frühling direkt auf den Teller. Die cremige Konsistenz und das frische Aroma machen diese Suppe zu einem idealen Gericht für jede Jahreszeit.

- Zutaten**
- 1 Bund Suppengemüse
 - 1 große gelbe Paprikaschote
 - 2 Knoblauchzehen
 - 2 EL Speiseöl, z. B. Rapsöl
 - 250 g gelbe Linsen
 - gemahlener Kreuzkümmel
 - 1 EL Kurkuma
 - 2 l Gemüsebrühe
 - 150 g Dr. Oetker Crème légère
 - Salz, frisch gemahlener Pfeffer
 - 2 Pck. Dr. Oetker Finesse
 - Geriebene Zitronenschale

- Außerdem**
- Bärlauch, Rucola oder Kresse
 - ½ rote Paprikaschote
 - ½ grüne Paprikaschote
 - 200 g Doppelrahm-Frischkäse

- Zubereitung**
- Suppengemüse und Paprika putzen und klein schneiden. Knoblauch abziehen und fein hacken. Öl in einem großen Topf erhitzen und die Gemüsestücke unter Rühren etwas anrösten. Linsen, Kreuzkümmel nach Geschmack und Kurkuma hinzufügen und alles kurz mit anbraten. Mit Gemü-



sebrühe ablöschen, aufkochen und unter gelegentlichem Rühren etwa 25 Minuten bei mittlerer Hitze leicht köcheln lassen. In der Zwischenzeit Bärlauch oder Rucola putzen und in feine Streifen schneiden. Paprika putzen und in sehr feine Würfel schneiden. Suppe pürieren. Crème légère unterrühren und mit Salz, Pfeffer und Finesse abschmecken. Die Paprikawürfelchen unter die Suppe rühren und portionieren. Mit Hilfe eines Teelöffels pro Portion eine Frischkäsenocke abstechen. Die Suppe mit einer Frischkäsenocke und Kräutern bestreut servieren. (www.droetker.de)

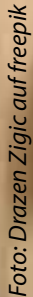
SONNTAGS-BRUNCH
jeden Sonntag für 32,90 € p. Person
Reservierung erforderlich!
Mehr Infos unter: www.oelckenthurm.de

Großengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info • www.gaestezimmer-unna.de

Der Gahmener Hof lädt ein!
Großes Hoffest am 2. und 3. Mai
Am 2. und 3. Mai findet von 11 bis 17 Uhr ein großes Hoffest mit ausreichend Verpflegung und Kinderbespaßung statt. Dabei gibt es Informationen rund um die Landwirtschaft, einen Einblick in die hofeigene Event- und Hochzeitslocation und den Erlebnishof Gahmen (siehe: www.erlebnis-hof.com). Der Gahmener Hof (Top 12 unter den besten Hofläden), geführt von Fabian Goertz, bietet in seinem Hofladen viele leckere, hausgemachte und regionale Produkte. Die Tiere, zum Beispiel Duroc-Strohschweine und Angus-Strohrinder, haben hier über doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung und die Schlachtung in Hofnähe verbessert zudem die Fleischqualität. Überzeugen Sie sich doch einfach vor Ort.
Familie Goertz & Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Vorbestellung gerne unter Tel. 02306 - 24357	Öffnungszeiten:
Gahmener Kamp 105	Mi. 14 - 17 Uhr
Lünen an der Lippe	Do. 9 - 18 Uhr
www.gahmener-hof.de	Fr. 9 - 17 Uhr
	Sa. 9 - 14 Uhr

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich zuhause wohnen bleiben, können jedoch aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr



beliebter Service für Senioren sind Haushaltshilfen. Sie helfen Ihnen bei den alltäglichen Haushaltsaufgaben, bieten Ihnen eine spürbare Entlastung und so mehr Lebensqualität.

Wenn Ihnen das Einkaufen oder Kochen schwerfällt oder Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, Ihr Haus zu verlassen, dann sind Dienste



wie Essen auf Rädern oder Lieferservices vermutlich eine geeignete Lösung. Diese Dienste bieten sich auch an, wenn Sie nicht mobil sind, also nicht mehr Autofahren können oder keinen Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln haben.

Verschiedene Situationen, beispielsweise der eingeschränkte Zugang zu Transportmitteln, erfordern, dass Körperpflege-Services wie mobile Fußpflegedienste und mobile Friseurdienste zu Ihnen nachhause

kommen. Fußpflege- und Friseurdienste bieten nicht nur praktische Lösungen für alltägliche Bedürfnisse, sie tragen auch wesentlich zum Wohlbefinden älterer Menschen und Menschen mit Pflegebedarf bei.

schweren Erkrankung leiden, einen Unfall hatten oder aufgrund ihrer Pflegebedürftigkeit eingeschränkt sind. Krankentransporte und Krankenfahrten können die Lösung sein.

Wenn Sie den Umzug nicht allein stemmen können oder möchten, können Sie auch eine Umzugsfirma damit beauftragen. Es gibt viele Umzugsunternehmen, die sich auf die speziellen Anforderungen von Senioren umzügen spezialisiert haben. (www.pflege.de)



**Ambulantes
Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de



**FAMILIE
& DAHEIM**

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Donnerstag

Kartoffel-Wirsingentopf

mit Essigessenz und
Käsestrich, dazu
Tatarsauce

Menüpreis

10,50€

inkl. Lieferung und
Umsatzsteuer

Neukunden-Aktion! -20%

Wenn Sie ein Lunchbestellpaket zum ersten Mal bestellen, erhalten Sie bei der 1. Bestellung 20% Rabatt auf das Menü.

vom 26.01. - 01.02.2025 / 05. Woche

	Montag - 26.01.2025	Dienstag - 27.01.2025	Mittwoch - 28.01.2025	Donnerstag - 29.01.2025	Freitag - 30.01.2025	Samstag - 31.01.2025
Menu 1	1. 2 Hähnchenkeulen in Pfeffermarinade mit gebratenen Kartoffeln und Gemüse	1. 4 Bratenbraten "Bismarck Art" mit Kartoffeln und Sauce	1. Frischer Gurkensalat mit Radieschen und Kartoffeln	1. Parierter Schwarzwildentopf mit Kartoffeln und Sauce	1. Gebratenes Pflaumenfleisch mit Kartoffeln und Sauce	1. Gebratenes Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce
Menu 2	2. Hähnchenentzettel Art "Crispy Skin" mit Sauce und Kartoffeln und Gemüse	2. Schweinestrunk "Bismarck Art" mit Kartoffeln und Sauce	2. Gefüllte Gurkenscheiben mit Feta und Kartoffeln	2. Schweinestrunk "Löffelchen Art" mit Kartoffeln und Sauce	2. Hähnchenentzettel "Crispy Skin" mit Sauce und Kartoffeln und Gemüse	2. Gebratenes Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce
Menu 3	3. Meerbraten Kartoffelentzettel mit Sauce und Kartoffeln und Gemüse	3. Meerbraten Kartoffelentzettel mit Sauce und Kartoffeln und Gemüse	3. Kartoffel Wirsingentopf mit Kartoffeln und Sauce	3. Kartoffel Wirsingentopf mit Kartoffeln und Sauce	3. Kartoffel Wirsingentopf mit Kartoffeln und Sauce	3. Kartoffel Wirsingentopf mit Kartoffeln und Sauce
Menu 4	4. Schweinestrunk mit Kartoffeln und Sauce	4. Gebratenes Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce	4. Gefüllte Gurkenscheiben mit Feta und Kartoffeln	4. Milchreis mit Kartoffeln und Sauce	4. Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce	4. Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce
Vegetarisch	5. Curry-Nudeln mit Gemüse und Kartoffeln	5. Asiatisches Rindfleisch mit Gemüse und Kartoffeln	5. Gefüllte Gurkenscheiben mit Feta und Kartoffeln	5. Fenchschinken mit Kartoffeln und Sauce	5. Burgertopf mit Kartoffeln und Sauce	5. Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce
Kalt-Menu	6. Herringsalat "Herringsalat" mit Kartoffeln und Sauce	6. Gebratenes Hähnchenentzettel mit Kartoffeln und Sauce	6. 3-Cheese-Salat mit Kartoffeln und Sauce	6. Gebratenes Schwarzwildentopf mit Kartoffeln und Sauce	6. Gebratenes Schwarzwildentopf mit Kartoffeln und Sauce	6. Gebratenes Schwarzwildentopf mit Kartoffeln und Sauce
Salat	7. Thunfisch-Salat mit Kartoffeln und Sauce	7. Cherfish mit Kartoffeln und Sauce	7. Wirsing-Salat mit Kartoffeln und Sauce	7. Caesar-Salat mit Kartoffeln und Sauce	7. Orientatischer Salat mit Kartoffeln und Sauce	7. Wirsing-Salat mit Kartoffeln und Sauce

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de

WIR SUCHEN

Neue Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft

Kamener Seniorenhilfe UG
023 07 - 43 845 80
0173 - 305 22 37

Pflegehilfskraft (m/w/d)
mit und ohne Qualifizierung
Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
gesucht!

Gute Pflege von Jablonski seit 1992
Kamener Seniorenhilfe UG · Weststr. 85 · 59174 Kamen

Steht bald das Zwischenzeugnis an und Sie fragen sich, wie es nach der Schule weitergeht? Oder haben Sie bereits eine Ausbildung abgeschlossen und denken über den nächsten Karriereschritt nach? Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Anregungen rund um Ausbildung, Berufseinstieg und berufliche Neuorientierung.

Ob Gastronomie und Hotellerie, Handwerk, Bau, Pflege, Verwaltung, Bankwesen oder Industrie – in unserer Region werden engagierte Auszubildende ebenso gesucht wie erfahrene Fachkräfte. Viele Unternehmen bieten spannende Einstiegsmöglichkeiten und sichere Perspektiven. Sollte noch nicht das Passende dabei sein, gibt es zahl-

reiche Informations- und Beratungsangebote, die bei der Berufsfindung unterstützen. Auch unser Stellenportal hallo-JOBS (www.hallo-jobs.de) bietet aktuelle Jobangebote aus der Region. Schauen Sie doch auch mal auf www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt, wo man zum Beispiel das Online-Berufserkundungstool „Check-U“ findet. Interessieren Sie sich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe? Dann ist die Industrie- und Handelskammer Nordrheinwestfalen (www.ihk.de/nordwestfalen/) die richtige Adresse für Sie. Wenn Sie sich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker für

Energie- und Gebäudetechnik oder Dachdecker interessieren, sollten Sie sich auf der Website der Kreishandwerkerschaft Steinfurt Warendorf (www.khst-waf.de), zuständig für den Kreis Warendorf, umschauen. Hier finden Sie nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner aus Ihrer Region. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter www.die-duale.de vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen viel Erfolg beim Start ins Berufsleben – oder bei der Suchenach einer neuen beruflichen Herausforderung.

FAHRER (M/W/D) GESUCHT

Für die werktägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung zu den Hellweg-Werkstätten suchen wir für den Raum Kamen, Bergkamen, Unna, Fröndenberg Holzwickede und Bönen ab sofort verantwortungsbewusste Fahrer (m/w/d) (Führerscheinklasse B).

Sie haben morgens und nachmittags ein wenig Zeit?

Sie sind flexibel, zuverlässig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie.

Bitte bewerben Sie sich telefonisch oder gerne per Mail an: warendorf@diefahrdienste.de

Die Fahrdienste
Schulbusse Sonnenschein
GmbH & Co. KG
Telefon: 02581 3070



Wir schaffen Perspektiven

- Kein Schulabschluss?
- Kein Berufsabschluss?
- Keine Ausbildungsstelle?

WERKSTATT IM KREIS UNNA
Bildung · Beruf · Zukunft

Werkstatt im Kreis Unna GmbH • Nordring 43 • 59423 Unna
Telefon: 02303 2805-0
www.werkstatt-im-kreis-unna.de • zentral@werkstatt-im-kreis-unna.de



DEINE ZUKUNFT BEI REDPATH DEILMANN

Wir zählen im Schachtbau zur Weltspitze und bieten einen abwechslungsreichen, zukunftsorientierten und aufregenden Einstieg ins Berufsleben.

DEINE MÖGLICHKEITEN IN DER BERUFSAUSBILDUNG (m/w/d)

- Bergbautechnologe – Tiefbautechnik
- Tiefbaufacharbeiter – Kanalbau
- Industrieelektriker – Betriebstechnik
- Elektroniker – Betriebstechnik

DIREKT ONLINE BEWERBEN
karriere.redpathdeilmann.com

#bettertogether

Große Kinomomente im Konzertsaal

7. Sinfoniekonzert ganz im Zeichen der Filmmusik

Wenn Musik Bilder entstehen lässt und Kino im Kopf beginnt, verschmelzen Klang und Fantasie zu einem besonderen Erlebnis: Das 7. Sinfoniekonzert der Neuen Philharmonie Westfalen widmet sich am Mittwoch, 11. März, um 19.30 Uhr ganz der faszinierenden Welt der Filmmusik. Ein Abend voller Emotionalität, Virtuosität und historischer Musikmomente wartet auf die Besucher.

Oscar-prämierte Filmmusik erwacht zum Leben

Unter der Leitung von Generalmusikdirektor Rasmus Baurmann präsentiert die Neue Philharmonie Westfalen in der Konzertaula Kamen ein Programm das eindrucksvoll zeigt, wie eng Musik und Film miteinander verbunden sind. Solist des Abends ist der international renommierte Geiger Linus Roth, der bereits in früheren Konzerten das Publikum mit seiner Ausdruckskraft und seinem unvergleichlichen Klang begeisterter.

Im Mittelpunkt steht die Film-

musik zu "Die rote Violine" von John Corigliano, für die der Komponist im Jahr 2000 mit dem Oscar ausgezeichnet wurde. Das Episodendrama erzählt die bewegende Geschichte einer italienischen Meistergeige und ihrer wechselnden Besitzer über mehrere Jahrhunderte hinweg. Aus der Filmmusik formte Corigliano ein eindrucksvolles Konzertwerk, das durch Linus Roths Stradivari-Violine zu neuem Leben erweckt wird.

Schönberg und das Kino als Inspiration

Ein weiterer Höhepunkt des Abends ist Arnold Schönbergs visionäre "Begleitmusik zu einer Lichtspielszene". Igor Strawinsky bezeichnet das Werk als "bestes Stück echter Filmmusik, das jemals geschrieben wurde". Als eines der zugänglichsten Zwölftonwerke Schönbergs zeigt es eindrucksvoll die Faszination des Komponisten für das neue Medium Kino und wie er musikalische Spannungsbögen gezielt einsetzt, um die Dramatik auf der Leinwand zu verstärken.



Foto: Diego Franssens

Historische Filmklassiker treffen auf Strauss

Abgerundet wird das Konzert durch Auszüge aus der legendären Stummfilmverfilmung von Richard Strauss' Oper "Der Rosenkavalier" aus dem Jahr 1926. In Zusammenarbeit mit Regisseur Robert Wiene entstand damals

ein einzigartiges Zusammenspiel von Film und Musik, dessen emotionale und musikalische Höhepunkte nun erneut erlebbar werden. Die amourösen Verwicklungen der Oper werden auf der Leinwand und im Konzertsaal gleichzeitig erfahrbar – ein wahres Fest für Augen und Ohren.

Historischer Escape Room am PGU

Reise in die Vergangenheit

Für eine neue Perspektive und zur Veranschaulichung von Lerninhalten war ein mobiler Escape Room zu Besuch an unserer Schule, dem Pestalozzi-Gymnasium. In einem Klassenzimmer wurden dafür alle notwendigen Requisiten aufgebaut, sodass nichts mehr an Schule erinnerte. Das Ziel war es, spielerisch Einblicke in eine vergangene Zeit zu gewinnen und Eindrücke der damaligen Situation zu sammeln. Das grundlegende Thema des Escape Rooms war in diesem Fall „Der Widerstand der Bevölkerung gegen die Nationalsozialisten“.

Im Allgemeinen sind Escape Rooms eine beliebte Freizeitaktivität, bei der es darum geht, durch das Lösen kleiner Rätsel ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Man



kann sich das Ganze so vorstellen, dass es immer eine Storyline, also eine Bezugsgeschichte, gibt, in die man sich hineinversetzt. Es wird auf Zeit gespielt, und oftmals muss ein bestimmter Gegenstand gefunden werden, damit die Geschichte ein gutes Ende nimmt oder man dem Raum entkommen kann. Dass Escape Rooms auch einen historischen Bezug haben können, durften die Jahrgangsstufe 10 sowie der Q1-GK Geschichte am 21. und 22. Januar erleben.



Fotos: Pestalozzi-Gymnasium Unna

Die Geschichte

Wir befinden uns im Jahr 1941, als der Münsteraner Bischof Clemens August Graf von Galen in einer seiner Predigten die Vergehen der Nationalsozialisten offenlegte. Er ging dabei besonders auf das strategische und unwürdige Töten der Menschen ein, die damals nicht in das Bild der sogenannten „arischen Rasse“ passten. Von diesen Verbrechen waren vor allem Juden, Homosexuelle sowie körperlich und geistig beeinträchtigte Menschen betroffen. Der Bischof galt damals als große Autorität, was dazu führte, dass die Besucher der Messe seinen Aussagen Glauben schenkten. Von der Wahrheit verstört erkannten die Menschen, dass es so nicht weitergehen konnte.

Die Mission

So auch der Pfadfinderleiter Karl, der nach der Predigt Flugblätter druckte, auf denen Galens Äußerungen abgebildet waren. Doch aufgrund dessen wurde er von der Gestapo, der geheimen Staatspolizei, verfolgt. Als seine Pfadfindergruppe war es nun unsere Aufgabe, die Flugblätter in seinem Zimmer zu finden.

Rätsel, Teamarbeit und ein realistisches Spielerlebnis

Zunächst wurde uns der oben genannte geschichtliche Kontext erklärt, bevor man uns in den Raum schickte. Hinter einem Bild waren dort die Flugblätter in einem Tresor versteckt. Unsere Aufgabe war es, den Schlüssel für diesen Tresor zu finden. Von der Reparatur eines Telefons über das Durchsuchen aller Regale und Schränke bis hin zum Entziffern verschiedener Codes für Zahlenschlösser kamen immer mehr Hinweise zusammen, um die Schlosskombination für die Kiste mit dem Tresorschlüssel

herauszufinden. Gelegentlich eintretende Geräuscheffekte, wie zum Beispiel das Dröhnen von Kampfflugzeugen, sorgten für ein besonders realitätsnahes Erlebnis.

Lernen durch Erleben und gemeinsame Reflexion

Neben Spiel und Spaß standen ganz klar der Bildungseffekt und die Teamfähigkeit im Vordergrund. Zu erleben, wie die Menschen damals lebten und handeln mussten, hatte eine ganz andere Wirkung, als sich dies nur theoretisch vorzustellen. Nach dem Lösen der Aufgabe kamen wir als Gruppe noch einmal zusammen, um die neu gewonnenen Erfahrungen zu reflektieren. Zunächst beschäftigten wir uns mit tiefergehenden geschichtlichen Hintergründen zum Widerstand des Bischofs und späteren Kardinals von Galen, bevor zum Schluss eine Diskussion entstand. Diskussionsfragen waren zum Beispiel: Wie hätten wir gehandelt? Hätten wir die Flugblätter verteilt oder verbrannt? Wie hat sich die Situation für uns angefühlt? Wie hat sie auf uns gewirkt? Und wie sieht die Welt heute im Vergleich zu damals aus? So hatten wir die Möglichkeit, unser eigenes Empfinden noch einmal zu reflektieren.

Eindrucksvolle und lehrreiche Erfahrung

Insgesamt war der Besuch des Escape Rooms eine Erfahrung, die neue Perspektiven im Hinblick auf das Verständnis der damaligen Umstände eröffnete. Uns wurde ein realitätsnahes Ereignis geboten, das sowohl ansprechend gestaltet als auch informativ und bildungsfördernd war. In diesem Sinne bedanken wir uns herzlich bei den Veranstaltern dieses Escape Rooms für den Besuch an unserer Schule. (Matteo Jeckel /Q1)

März

Veranstaltungskalender

1. Sonntag

14 Uhr Ausstellung
ECHO, arthaus:nowodworski, Massener Str. 24, Unna

4. Mittwoch

20 Uhr Musik
Jamin Lounge, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik
Sparkassen Grand Jam: B.B. & The Blue Shacks, Thorheim, Landwehrstraße 160, Bergkamen

6. Freitag

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn (1. Vorstellung), Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

7. Samstag

11 Uhr Sonstiges
Kikis Klamotte, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn (2. Vorstellung), Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

16.30 Uhr Musik
The Music of Hans Zimmer, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

20 Uhr Musik
The Music of Hans Zimmer & Others, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

20 Uhr Kabarett
Starbugs Comedy "JUMP! Reloaded", Albert-Schweitzer-Str. 1, Studiotheater Bergkamen

20 Uhr Musik
4. Konzert der Lünen Konzertreihe: Dinis Schemann, Hansesaal, Kurt-Schumacher-Straße 43, Lünen

8. Sonntag

10.30 Uhr Kurs
Wechseljahre – Übungen für mehr Energie und Leichtigkeit im zib, Lindenplatz 1, Unna

11 Uhr Kinder
Kids Markt, Parkstr. 44, Stadthalle Unna

19.30 Uhr Vortrag
Musikalische Lesung: Anneke Lubkowitz, „Rebellinnen zu Fuß“ und Sümeyye Ergün (Gitarre), Zentrum für Internationale Lichtkunst, Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn (3. Vorstellung), Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

18 Uhr Kabarett
Dieter Nuhr, Westfalenhalle, Dortmund

16 Uhr Theater
Die Kulisse Lünen - Es fährt kein Zug nach Irgendwo (eine Bahnhofskomödie), Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 41, Lünen

10. Dienstag

20 Uhr Kabarett
Doc Caro: Lebe jetzt! Lachen auf Rezept, Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Musik
Davy Knowles, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Die besten Comedians Deutschlands 2026, Westfalenhalle, Dortmund

19.30 Uhr Theater
Mondlicht & Magnolien, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

16 Uhr Theater
Der kleine Prinz – Kinderserie, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 41, Lünen

11. Mittwoch

Film-/DVD-/Blu-Ray-Börse
So. 11.03. von 11 – 16 Uhr
UNNA – STADTHALLE
Zugang nur ab 18 Jahren

19 Uhr Literatur
Kristina Hortenbach: Pleiten, Pech und Papa, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

"Herr der Würmchen"

Kunstaustellung in Holzwickede



Foto: Klaus Pfauter

Von Montag, 16. Februar, bis Freitag, 6. März, stellt der „Herr der Würmchen“ einige seiner Cartoons im Holzwickeder Rat- und Bürgerhaus aus.

Den kuriosen Titel des „Herrn der Würmchen“ hat sich vor vielen Jahren Klaus Pfauter verdient, als er seine Karikaturen in der Westfälischen Rundschau mit einem Würmchen signierte. Es ist zwar nicht als sein Logo gedacht gewesen, aber wenn es doch Mal fehlte, riefen einige aufmerksame Lesern in der Redaktion an. Sie vermissten das

kleine Kriechtier. Wie das aber schon Mal im Blätterwald vorkommt, kennt heute nicht mehr jeder Zeitungsleser die „Rundschau“, aber das Würmchen gibt es immer noch und es ist doch zum Logo geworden. Wenn jetzt Neugier geweckt wurde, ist Pfauters „Kunst-Ausstellung“ die perfekte Anlaufstelle. Während der Ausstellung kann sogar mit ein wenig Glück mit dem „Alten Herrn“ ausgiebig gefachsimpelt werden – und das nicht nur über seine Werke. Auf den Plakaten steht nicht umsonst: „Nichts wie hin!“

Zonta meets Circus

Benefizveranstaltung am 13. März

Am Freitag, 13. März, um 19.30 Uhr, lädt der Zonta Club Hamm/Unna zum neunten Mal zu einer Benefizveranstaltung im Circus Travados ein. Der Erlös der Veranstaltung kommt den Zonta Club Projekten zugute. Der Zonta Club Hamm/Unna macht sich seit 15 Jahren in der Region für Mädchen und Frauen stark. Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Abend.



Foto: Tanja Liedert

Unter dem Titel „Zonta meets Circus“ stehen mehrere Auftritte auf dem Programm. In diesem Jahr präsentiert der Zonta Club Hamm/Unna im Circus Travados das Trio CONJAK, ein Musikensemble der Region, Lena Köhn, eine Jonglage-Artistin und die Skipping Devils von der TVG Hamm 1877. Selbstverständlich werden auch die Ar-

tisten des Schulcircus Travados das Programm bereichern. Der Eintritt kostet 22 Euro. Vorverkaufsstelle in Unna ist die Buchhandlung Hornung am Alten Markt. Vorverkaufsstellen in Hamm sind die Buchhandlung Holota sowie Mode Grabitz, jeweils in der Weststraße. Außerdem sind Tickets erhältlich unter www.travados.net, mail@travados.net, telefonisch unter 02303-68586 oder an der Abendkasse.

Weiterbildung

... ALS KARRIERECHANCE

Wie neue Qualifikationen Türen öffnen können

Der Arbeitsmarkt verändert sich stetig – und mit ihm die Anforderungen an Fachkräfte. Der März steht deshalb ganz im Zeichen der Weiterbildung. Ob digitale Kompetenzen, fachliche Spezialisierungen oder Soft Skills: Wer bereit ist zu lernen, bleibt gefragt. Weiterbildung bedeutet nicht zwingend ein Studium oder lange Auszeiten, sondern kann flexibel in den Alltag integriert werden. Online-Kurse, Zertifikate oder praxisnahe Schulungen bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich gezielt weiterzuentwickeln. Arbeitgeber schätzen Eigeninitiative und Lernbereitschaft, denn sie zeigen Motivation und Zukunftsorientierung. Wer heute investiert, profitiert langfristig von besseren Chancen, mehr Sicherheit und neuen beruflichen Perspektiven.



Super ABBA

Am 17. April 2026 in Werl



Foto: ©Pollert

ABBA verbindet Generationen – weltweit kennen die Menschen Ihre Songs: In einem mit viel Liebe musikalisch choreographiertem Live-Konzert bringt „SUPER ABBA – a tribute to ABBA“ am Freitag, 17. April 2026, um 20 Uhr in der Stadthalle Werl, die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne – ein Hochgenuss für Jung und Alt!

Genau 50 Jahre ist es jetzt her, dass aus den Köpfen Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid der Corpus ABBA wurde. Jene Pop-Einheit, die mit ihren einzigartigen Songs die Musikwelt auf

den Kopf stellen sollten. „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“ lässt jetzt den Glamour wieder aufleben. Wochenlang wurde im Tonstudio am unverwechselbaren ABBA-Klang gearbeitet und die Vorgaben des Originals im Sinne Ihrer Vorbilder für die Besetzung von „SUPER ABBA – a tribute to ABBA“ interpretiert. Mit Superhits wie „Waterloo“, „Moneymoney“, „Thank you for the music“, „Mamma Mia“, „SOS“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“ oder „Fernando“ lässt „Super ABBA - a tribute to ABBA“ die ABBA-Glitzerwelt auferstehen.

RAINBOW SANIERUNGEN

Ihr Spezialist für Wasser-, Brand- und Schimmelschadensanierung

Bei den Enser Messtagen

Besuchen Sie den Sanierungsexperten

Detlef Rahmann

24/7 SERVICE HOTLINE

Tel. 0 800 / 724 62 69

www.rainbow-sanierungen.de

20 Uhr Kabarett
Mord am Mittwoch:
Die Crime Show – Lucia Leona,
Westfalenhalle II,
Dortmund

12. Donnerstag

18.30 Uhr Kurs
Selbst- und Zeitmanagement
für Frauen: Dem Tag wieder
mehr Stunden geben im zib,
Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn
(4. Vorstellung), Kultur- und Kommu-
nikationszentrum Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Vortrag
Dr. Leon Windscheid:
Alles perfekt Psychologie live,
Westfalenhalle II, Dortmund

19.30 Uhr Theater
ASHES – Studio,
Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Str. 41, Lünen

13. Freitag

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn
(5. Vorstellung), Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

20 Uhr Vortrag
Dr. Leon Windscheid:
Alles perfekt Psychologie live,
Westfalenhalle II, Dortmund

20 Uhr Musik
Avatar: Der Herr der Elemente
in Concert, Westfalenhalle,
Dortmund

20 Uhr Musical
Die Nacht der Musicals,
Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

20 Uhr Kabarett
Jarod McMurran „Jenseits der
Zukunft“, Kulturschmiede,
Ruhrstraße 12, Fröndenberg

14. Samstag

20 Uhr Party
Ü50-Disko, Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

20 Uhr Musical
Das Phantom der Oper: Die
Originalproduktion von Sasson/
Sauter, Westfalenhalle II,
Dortmund

18 Uhr Musik
90s Super Show,
Westfalenhalle, Dortmund

12 Uhr Theater
Theaterfestival, Studiotheater,
Albert-Schweitzer-Str. 1,
Bergkamen

10.30 Uhr Sport
50. Ruhrtallauf mit Firmenlauf,
Sportpark,
Fröndenberg

15. Sonntag

19.30 Uhr Theater
Best of Projekt Freie Wildbahn
(6. Vorstellung), Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

19 Uhr Show
Greenbeats,
Westfalenhalle II,
Dortmund

17 Uhr Theater
Das Sommernachtsraum-
Musical - Muse klassisch,
Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Str. 41,
Lünen

16. Montag

19.30 Uhr Vortrag
Dr. Daniele Ganser,
Westfalenhalle II,
Dortmund

16 Uhr Kinder
Anouk – Das Kindermusical,
Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

20 Uhr Musik
Klangkosmos Weltmusik:
Hedin & Meidell (Schweden),
Trauzimmer Marina Rünthe,
Hafenweg 12,
Bergkamen

17. Dienstag

20 Uhr Theater
Theater in der Stadthalle:
Rent a friend, Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

19.30 Uhr Musik
Hans Zimmer,
Westfalenhalle,
Dortmund

18. Mittwoch

16 Uhr Kinder
Bilderbuchkino mit Leseschnecke
Willma, Bibliothek im zib,
Lindenplatz 1, Unna

19. Donnerstag

15 Uhr Theater
Kindertheater – „Der Fischer,
seine Frau und das Fischstäbchen“,
Parkstr. 44, Stadthalle
Unna

20. Freitag

16 Uhr Kinder
Knalltegra – die explosive
Wissenschaftsshow für Kinder
und Erwachsene geht in die
nächste Runde! Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

20 Uhr Vortrag
Unnahört! Poetry Slam, Kultur-
und Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

20 Uhr Kabarett
8. Lünar Lachnacht – Kabarett
und Co., Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Str. 41,
Lünen

21. Samstag

20 Uhr Musik
Mind2Mode, Three Tributes –
One Mega Show, Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

18 Uhr Musik
Die Schlagnacht des Jahres,
Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Musik
LadyBOND + Band - Golden
Bond Songs , Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Str. 41,
Lünen

22. Sonntag

18 Uhr Musik
Unnaer Classics V:
Trio Capriccio, Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

19 Uhr Kabarett
Botox to Go, Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

18 Uhr Kabarett
Mario Barth,
Westfalenhalle,
Dortmund

24. Dienstag

20 Uhr Musik
Nazareth (UK), Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

25. Mittwoch

20 Uhr Musik
BigBandNight 2,
Kultur- und Kommunika-
tionszentrum Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

26. Donnerstag

20 Uhr Musik
Harmonica Pete & The Blue Jukes,
Kultur- und Kommunika-
tionszentrum Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musical
Elvis – Das Musical,
Westfalenhalle II, Dortmund

19.30 Uhr Chorkonzert
The World of Musical,
Parkstr. 44, Stadthalle
Unna

14/19/20 Uhr Show
Ehrlich Brothers,
Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Kabarett
Bulle männer, Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Biyon Kattilathu,
Westfalenhalle II, Dortmund

28. Samstag

21 Uhr Party
Ü30 Party, Kultur- und
Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

14/19/20 Uhr Show
Ehrlich Brothers
Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Show
Sixx Paxx, Westfalenhalle II,
Dortmund

15 Uhr Kinder
herr H – neue deutsche
Kindermusik, Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

29. Sonntag

19 Uhr Musik
Howard Carpendale,
Westfalenhalle, Dortmund

30. Montag

20 Uhr Musical
Falco meets Amadeus,
Westfalenhalle II, Dortmund

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft

Wohnwagen/Wohnmobile

auch renov.-bedürftig, ohne TÜV

Tel. 0221/2 76 96 12 oder

0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Musiccollective feiert Gala im April

Highlights der Musicalgeschichte



Foto: Musiccollective

Der Kamener Musicalverein Musiccollective sorgt mit einem Event für Aufsehen in der Amateur-Kulturszene: Unter dem Motto „Musical Moments 2026“ präsentiert das Ensemble im April Höhepunkte aus den größten Musicals aller Zeiten in der Kamener Konzertaula.

Über 30 Talente
Die Gruppe bringt am Samstag, 18. April um 19.30 Uhr, und Sonntag, 19. April um 17 Uhr, ein abwechslungsreiches Programm aus vielen verschiedenen Musicals auf die Bühne: Wer „Les Misérables“, „Flashdance“, „Queen“, „Mamma Mia“, Disney-Klassikern und vielen weiteren Musiktheater-Highlights etwas abgewinnen kann, sollte sich „Musical Moments“ auf keinen Fall entgehen lassen. Mit starken Solisten, mehrstimmigem Ensemblegesang und energiegeladenen Tänzen werden die Nummern dargeboten. Über 30 starke Talente aus Kamen und den Nachbarstädten hat der Verein mittlerweile unter seinem Dach. Das haben die ambitionierten Mitglieder bereits bei ihren erfolgreichen Veranstaltungen in den vergangenen Jah-

ren unter Beweis gestellt. Schon längst hat sich Musiccollective durch seine Shows einen sehr guten Ruf in der regionalen Kulturlandschaft erarbeitet.

Maßstäbe setzen
„Mit ‚Musical Moments‘ wollen wir erneut Maßstäbe in der Amateurkulturszene setzen“, sagt Robin Lindemann, der die Gruppe musikalisch anleitet. Im Februar 2025 hat der Verein erneut gecastet und dadurch einige neue Talente gewonnen. „Der Andrang war unglaublich. Das hat der Gruppe nochmal einen ganz tollen Auftrieb gegeben. Alle stecken so unglaublich viel Energie in das Projekt und haben nur ein Ziel.“ Welches? Musiccollective will seine Besucher auch in diesem Jahr mit dem furiosen Programm der Gala begeistern – angereichert mit aufwändigen Kostümen, Bühnenbild, Lichtshow und vielem Weiteren. Knapp 700 Tickets sind für die beiden Abende bereits verkauft. „Wer gute Plätze will, sollte sich ranhalten“, betont Lars Funke aus dem Vereinsvorstand. Tickets gibt es online ab 12 Euro (Kategorie 3), 14 Euro (Kategorie 2) und 15 Euro (Kategorie 1) unter www.musiccollective.de.

Barock in Kamen

Tribut an AC/DC

Herzblut, Schweiß, pure Leidenschaft und einfach unvergessliche Rock-Klassiker. „Let There Be Rock“, „T.N.T.“, „Highway To Hell“, „You Shook Me All Night Long“, „Back In Black“, „Hells Bells“, „For Those About To Rock“, „Moneytalks“, und, und, und... Und ihre Live-Shows? Brachial, laut, gigantisch, atemberaubend und fantastisch. Die Rede ist von AC/DC! Seit über 50 Jahren ein absoluter Garant für beste Rockmusik.



Für 2026 haben sich die Musiker von BAROCK vorgenommen, besser als das derzeitige Original zu spielen – Dirty Deeds Tour. Am Samstag, 18. April um 20 Uhr treten sie in der Stadthalle Kamen auf. Für alle AC/DC-Fans, die auch zukünftig nicht auf schweißtreibende Liveabende verzichten wollen, gibt es eine mehr als be-

ruhigende Nachricht und die heißt BAROCK. Die in einer eigenen Spitzenklasse spielende Tribute-Band ist weitaus mehr als nur ein „AC/DC-Ersatz“. Nahe am Original sorgen die fünf Herren von BAROCK für gnadenlos geniale Shows! Im Gepäck eine Mega-Produktion samt Glocke, Kanonen, Pyro-Show und über 60 Marshall-Boxen.



24. Marina-Hafenfest

Drachenbootregatta erneut dabei

Im Rahmen des 24. Marina-Hafenfestes in Bergkamen kann am Samstag, 6. Juni, erneut Drachenboot gefahren werden.

Die Zusammenarbeit zwischen den ausrichtenden Kanuvereinen Bergkamen-Rünthe und Datteln sowie der Stadtverwaltung hat 2025 so gut funktioniert, dass erneut eine Regatta auf dem Datteln-Hamm-Kanal stattfinden wird. Veränderungen zu 2025 wird es nicht geben – das Starterfeld ist erneut auf maximal 30 Teams begrenzt. Die Streckenlänge beträgt 250 Meter. Die Regatta ist auch diesjäh-

rig nicht nur für Profis, sondern für Anfänger gedacht und daher wiederum in den drei nachfolgenden Rennklassen aufgeteilt: „Mixed-Sport“ (Erfahrung = regelmäßiges Training; mindestens einmal pro Woche); „Mixed-Fun-Sport“ (Erfahrung = hilfreich) sowie „Mixed Fun“ (Erfahrung = nicht erforderlich). Gefahren wird in Großbooten – besetzt mit zehn Paddlern, davon mindestens vier Frauen. Eine Anmeldung ist bis zum 15. April möglich. Das Startgeld beträgt 150 Euro pro Team für eine Anmeldung bis zum 15. April. Wer bis zum 28. Februar meldet, bezahlt 120 Euro.

"Anouk"

Das Kindermusical

Am Montag, 16. März, um 16 Uhr lädt die Stadthalle Werl zu einem ganz besonderen Theatererlebnis ein: "Anouk - Das Kindermusical", ein neues, mit Spannung erwartetes Bühnenstück für Kinder und Familien, das auf den beliebten Kinderbüchern von Hendrikje Balmeyer und Peter Maffay basiert. Dieses farbenfrohe Musical entführt große und kleine Besucher ab vier Jahren in eine Welt voller Fantasie und Abenteuer.

Ein Mädchen, viele Träume

Im Zentrum der Geschichte steht Anouk, ein liebenswertes und hilfsbereites Mädchen, das eine ganz besondere Abneigung hat: das Schlafengehen. Doch plötzlich verändert sich alles – Anouk geht abends voller Vorfreude ins Bett, ohne dass ihre Eltern den Grund kennen. Was sie nicht wissen: Jede Nacht öffnet sich für Anouk eine Tür in eine fantastische Welt.

Fantasie, Musik und Botschaft

"Anouk - Das Kindermusical" verbindet spannende Erzählkunst mit eindrucksvoller Musik. Das Spiel-

VERLOSUNG!



buch stammt aus der Feder von Georg Veit und Hendrikje Balmeyer, während Peter Maffay & Freunde die musikalische Gestaltung verantworten. Herzstück des Musicals sind rund zehn mitreißende Kinderlieder, die eigens für diese Produktion komponiert wurden und die Zuschauer komplett ins Abenteuer mitnehmen.

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verschenken 2x2 Tickets für das Kindermusical „Anouk“ am Montag, 16. März um 16 Uhr, in der Stadthalle Werl. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Anouk“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Sonntag, 8. März, an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unsere März – Highlights!

So., 01.03. 10-16 Uhr Viva 60+ das Alter ist bund! Messe	Sa., 07.03. 16:30+20 Uhr The Music of Hans Zimmer & Others Filmmusik	Di., 10.03. 19:30 Uhr Mondlicht & Magnolien Theater	Fr., 13.03. 20:00 Uhr Die Nacht der Musicals Musical	Mo., 16.03. 16:00 Uhr Anouk das Kindermusical Musical	Sa., 28.03. 15:00 Uhr herrH – neue deutsche Kindermusik Konzert
---	---	---	--	---	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

THE
SIMON &
GARFUNKEL
REVIVAL
BAND

Die größten Hits des Kult-Duos

8. Mai 2026

THE WATCH PLAYS

GENE

THE LAMB LIES DOWN ON BROADWAY

23. April 2026

ABBA
GOLD
The Concert Show

11. Februar 2027

HAMM Kurhaus

THE
SWEET
ROCKIN' FOR ETERNITY

BALLROOM BLITZ | TEENAGE RAMPAGE
BLOCKBUSTER! | FOX ON THE RUN
LOVE IS LIKE OXYGEN

10. April 2026 OLSBERG

NEW
PROGRAM
2027

12
THE
TENORS
LEGACY TOUR

24. Januar 2027 ARNSBERG
12. März 2027 HAMM

KULTOPOLIS
ARTISTS & MORE

Westfälischer Anzeiger

Tickets in Hamm: Ticketcorner, Telefon (0 23 81) 92 61 55, Verkehrsverein Hamm e.V. Insel am Hauptbahnhof, Telefon (0 23 81) 23 400,
Tickets in Olsberg: Touristik & Stadtmarketing, (0 29 62) 97 370,
Tickets in Arnsberg: Verkehrsverein (0 29 31) 40 55, sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen, online: www.kultopolis.com

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**



Vorteile der App



Stellen Sie **Anträge** direkt
über die App.



Laden Sie **Dokumente** von
Ihrem Smartphone hoch.



Teilen Sie
Veränderungen mit.



Tauschen Sie **Nachrichten**
im Postfachservice aus.

Herausgeberin:
Bundesagentur für Arbeit, Zentrale,
90327 Nürnberg, Oktober 2024



Mein Jobcenter



Mein Bereich



Mehr

