



Kreis Unna | 30. Jahrgang | Nr. 10 | 2026

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto:
Robert Krawinkel
stock.adobe.com



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



12 HELLWEGER CELLISTEN

SONNTAG

01.11.2026 | 17 Uhr

Kath. Kirche St. Martin

www.celloherbst.de

Weitere Infos Seite 26

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima



FÜR DIE
ZUKUNFT
GERÜSTET



Ihre Wärmepumpe
vom SHK-Fachmann

Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.



Fröndenberg
Boule

9

Hamm
Herbstleuchten

10

Rezept
Kürbis-Quiche

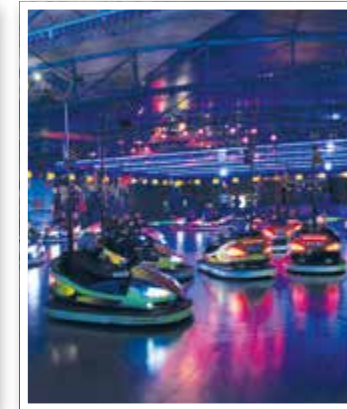
19

Termine
Veranstaltungskalender

26



Story des Monats
Seite 4
Filmemacher Felix Eller



Unna
Seite 6
Katharinenkirmes



Fröndenberg
Seite 8
Bauermarkt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
andte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Kulturkreis der Unnaer
Wirtschaft e.V. / ©Andreas Winkelsträter

Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst ist da – und mit ihm eine Jahreszeit, die unsere Region in ein ganz besonderes Licht taucht. Die Tage werden kürzer, die Temperaturen frischer und draußen leuchten die Bäume in warmen Farben. Gleichzeitig wird es keineswegs ruhiger: Der Oktober steckt voller Veranstaltungen, Begegnungen und Geschichten, die darauf warten, entdeckt zu werden.

Eine davon steht im Mittelpunkt unserer aktuellen Ausgabe: In unserer Story des Monats treffen wir Felix Maxim Eller. Der Unnaer Filmemacher blickt auf einen aufregenden Kinosommer mit seinem Debüt „30 and Wild“ zurück und erzählt, was dieser Erfolg für ihn bedeutet. Gleichzeitig spricht er über neue Projekte, Kreativität und seinen ganz persönlichen Antrieb.

Auch kulturell hat der Oktober einiges zu bieten. „Mord am Hellweg“ bringt wieder Krimispannung an ungewöhnliche Orte in der Region. Dazu kommen Konzerte, Theater, Lesungen und Märkte. Die Katharinenkirmes in Unna lädt Ende des Monats zu vier Tagen mit Fahrgeschäften, Musik und Kirmesleckereien ein, während in Fröndenberg Tradition, Regionalität und Gemeinschaft beim Bauernmarkt und beim Boulesport zusammenfinden.

Doch wir schauen in dieser Ausgabe nicht nur auf das, was man unternehmen kann. Der Herbst ist auch die richtige Zeit, um Haus, Auto und Garten auf die kommenden Monate vorzubereiten. Wir geben praktische Tipps für einen sicheren Herbst-Check am Fahrzeug, zeigen, welche Arbeiten rund ums Haus jetzt sinnvoll sind, und beschäf-

tigen uns mit der Frage, wie sich das eigene Zuhause mit kleinen Hilfsmitteln länger sicher und selbstbestimmt nutzen lässt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen, spannende Entdeckungen und einen goldenen Oktober!

Ihr Team der Ortszeit



FOLLOW US ON

**Nikkys
Hundesalon**
Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH



Felix Maxim Eller (vorne rechts) und seine Filmcrew hatten mit „30 and Wild“ einen heißen Kinosommer. Fotos: Timo Vogt

„Manchmal sieht man nicht, wie gut man ist“

So lief der Sommer für Felix Maxim Eller aus Unna mit seinem Kinodebüt

Für Felix Maxim Eller war der Kinostart von „30 and Wild“ ein besonderer Schritt. Die deutsche Komödie ohne große Stars war seine Premiere auf der Kinoleinwand und wurde vom Publikum herzlich aufgenommen. Nach aufregenden Sommermonaten beginnt nun langsam die Zeit zum Durchatmen. Im Interview mit der „Ortszeit“ erzählt Eller, was ihn berührt hat und welche Projekte er als Nächstes angehen möchte.

Herr Eller, der Kinostart von „30 and Wild“ liegt einige Monate zurück. Wie haben Sie diese Zeit erlebt?

Felix Eller (FE): Der Frühsommer war total aufregend: Wir waren noch auf Kinotour und präsentierten den Film unter anderem beim Kinofest Lünen. Danach konnten wir uns etwas ausruhen und schon in neue Projekte einsteigen.

Wie war die Resonanz auf den Film?

(FE): Wir waren total aufgeregt. Eine deutsche Komödie ohne Stars ins Kino zu bringen, macht man normalerweise nicht. Wir haben es trotzdem getan und wussten nicht, was passieren würde. Umso schöner war es, wenn Menschen, die uns gar nicht kennen, nach dem Kino begeistert waren.

Was hat Sie dabei besonders berührt?

(FE): Viele haben gesagt: „Ich habe eigentlich gar kein Interesse an deutschen Komödien, die sind mir viel zu albern“ – und waren dann trotzdem begeistert. Viele haben sich in ihrem eigenen Leben wiedergefunden. Was mich besonders positiv überrascht hat: Die Leute haben nicht nur gelacht, sondern teilweise auch geweint. Der Film hat eben auch etwas fürs Herz. Ich glaube, wir haben die Menschen im Herzen getroffen.

Auch die deutsche Presse hat Ihre Produktion wahrgenommen und sich in ihrer Kritik überwiegend positiv geäußert. Was bedeutet Ihnen das?

(FE): Das hat mich riesig gefreut. Es wurde gesehen, dass wir eine kleine Produktion sind und ich fast alle Jobs selbst gemacht habe. Nach drei Jahren Arbeit war es unglaublich erleichternd: Die Leute gehen mehrfach ins Kino und sind gerührt.

Hat der Erfolg Türen geöffnet?

(FE): Die Türen sind nicht gegangen – aber sie sind auch nicht plötzlich alle aufgegangen. Natürlich haben uns Leute aus der Branche wahrgenommen. Für die nächsten Projekte ist das ein wichtiger Qualitätsnachweis, ein „Proof of Concept“. Im Alltag gibt es allerdings keine riesigen Veränderungen – außer vielleicht, dass mich mehr Leute auf der Straße erkennen.

Könnten Sie sich nach „30 and Wild“ auch „40 and Wild“ vorstellen?

(FE): Ich war überrascht, wie oft ich das auf der Kinotour gefragt wurde. Die Leute haben nach dem Film tatsächlich gesagt: „Wann kommt denn 40 and Wild?“ Wenn die Menschen darauf Lust haben, hätten wir bestimmt Ideen. Das Leben schreibt schließlich die besten Geschichten. Ich hätte auf jeden Fall Lust dazu. Wichtig wäre nur, dass es authentisch bleibt.

Was steht als Nächstes an?

(FE): Wir haben spannende Kulturformate in Unna geplant und warten auf Förderzusagen. Wir wollen mit Bürgerinnen und Bürgern herausfinden, was die Menschen hier bewegt. Außerdem arbeiten wir an einem experimentellen Horrorprojekt mit viel Musik. Aus der Nostalgie alter VHS-Filme und der

Pop-Horror-Kultur der 80er-Jahre soll ein Universum entstehen, in dem Musik und Film miteinander verbunden sind. Das Projekt ist international angelegt und verbindet mehrere Medien.

Regisseure und Filmproduzenten gelten ja ohnehin schon als perfektionistisch und kritisch. Was würden Sie beim nächsten Projekt anders machen?

(FE): Ich würde früher darüber nachdenken, wo der Film hinsoll und wen er erreichen möchte. Durch „30 and Wild“ habe ich Selbstvertrauen bekommen. Aber es ist schade, wenn viele Menschen davon gar nichts mitbekommen. Deshalb wollen wir das Publikum früher miteinbeziehen: Wie kommen wir besser an die Leute heran? Wie können wir früher in den Austausch gehen? Wie erreichen wir schon mit einem Trailer mehr Menschen? Einen guten Film für sich selbst zu machen, ist toll. Aber viel schöner ist es, wenn er bei den Menschen landet und gesehen wird.

Sie sind ja auch seit einigen Jahren künstlerischer Leiter des Newcomer Film Festivals in Unna, das in diesem Jahr wieder am 28. November stattfinden wird. Warum ist diese Veranstaltung für Sie so wichtig?

(FE): Weil ich selbst dort angefangen habe. 2010 und 2011 habe ich Filme eingereicht und war bei den ersten Ausgaben Teilnehmer. Das war für mich der Push, bei dem ich dachte: „Oh, ich kann das.“ Ich habe gemerkt, dass mir das nicht nur Spaß macht, sondern dass andere Menschen meine Arbeit verstehen und gut finden. Da dachte ich: Vielleicht sollte ich das wirklich machen. Dieser Schritt war total wichtig. Und genau diese Möglichkeit wollen wir weitergeben.

Wer kann mitmachen?

(FE): Mitmachen kann jeder zwischen 13 und 19 Jahren,

der noch kein Filmstudium begonnen hat. Die Videos dürfen maximal 15 Minuten lang sein. Es gibt den klassischen Kurzfilm und „Out of the Box“. Dort ist wirklich alles möglich – Musikvideo, Social Media, Reel, Sketch, Lego oder Stop Motion.

Was würden Sie jungen Filmemachern sagen, die sich nicht trauen?

(FE): Traut euch! Ich habe oft erlebt, dass ausgerechnet die Filme, bei denen ich dachte, sie seien vielleicht nicht so gut, am besten ankamen. Viele sagen: „So gut ist mein Projekt nicht“ – und gewinnen dann. Manchmal sieht man selbst gar nicht, wie gut man eigentlich ist. Deshalb: einfach machen und einreichen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wie sehr freuen Sie sich nach dieser intensiven Zeit auf den Herbst?

(FE): Total. Ich habe den Kinostart noch gar nicht richtig reflektiert. Dafür war danach einfach zu viel los. Jetzt nehme ich mir die Zeit, das alles sacken zu lassen. Ich mag die dunkle Jahreszeit ohnehin. Ich arbeite gerne in dunklen Räumen am Schnitt und finde den Herbst schön. Für mich ist das eine Zeit, in der man kreativ sein kann.

Was wünschen Sie sich für den Rest des Jahres und mit Blick auf 2027?

(FE): Privat möchte ich ein bisschen zur Ruhe kommen, das Jahr gemütlich ausklingen lassen und Energie tanken. Kreativ haben wir dagegen einiges vor. Wir wollen das nächste Spielfilmprojekt vorbereiten und schauen, ob wir im nächsten Jahr drehen können. Dazu kommen viele kleinere Nebenprojekte. Das Schöne ist, dass man nie ohne etwas dasteht. Wir können zwischen Projekten wechseln und bleiben dadurch in einem Flow. Man schaut, was gerade dran ist. Und das bedeutet mir bis heute sehr viel. (MS)



Felix Eller ließ es sich bei seinen Kinopremieren nicht nehmen, selbst im Publikum zu sitzen.

Katharinenkirmes Unna

Vier Tage Karussells und Popcorn

Von Freitag, 30. Oktober, bis Montag, 2. November, ist es in Unna wieder so weit. Die Herbstkirmes, auch besser bekannt als Katharinenkirmes, öffnet ihre Pforten.

Vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht. Ein paar Meter weiter sind nostalgische Klänge zu vernehmen und das erfrischen-



Auto-Scooter und Essensstände gehören zur Katharinenkirmes dazu.
Foto: Unna Stadtmarketing

**Steuerberater
schmidt**

Wasserstraße 9 • 59423 Unna
Tel. 02303 - 25151 - 0 • Fax 02303 - 25151 - 20
www.stb-ms.net • kontakt@stb-ms.net

Marc Schmidt
Dipl.-Kaufmann (FH)

Corina Behrens
Dipl.-Betriebswirtin (FH),
Steuerberaterin § 58 StBerG

de Lachen von Kindern. Über allem liegt der Duft gebrannter Mandeln und frischen Popcorns. Gegensätze? Ja, aber welche, die sich anziehen.

Und so bietet die Unnaer Katharinenkirmes jedes Jahr ein Gesamtprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Rund um das Unnaer Rathaus kommen die waghalsigsten unter den Kirmesfans bei den Groß-

fahrgeschäften genauso auf ihre Kosten, wie Freunde des ruhigen und traditionellen Karussells. Und dass die Unnaer Herbstkirmes sich besonders gut zum Bummeln eignet, da sind sich Jung und Alt einig. Auch für Gaumenfreude wird wieder in Hülle und Fülle gesorgt sein. Imbissbuden stillen den Hunger, kandierte Äpfel und Schokofrüchte verwöhnen die Naschkatzen.

Wenn der Dudelsack Geschichten erzählt

Björn Frauendienst verbindet Lesung und schottische Klänge

Ein Abend für Ohren und Fantasie: Am Sonntag, 11. Oktober, um 19 Uhr wird es in der Evangelischen Kirche in Unna-Hemmerde ungewöhnlich musikalisch. Der Ruhr-Piper Björn Frauendienst verbindet eine Lesung mit den eindrucksvollen Klängen des Dudelsacks und nimmt sein Publikum mit in eine Welt, in der Geschichten und Musik miteinander verschmelzen.



Foto: Arbeitskreis Kirche und Kultur der Ev. Kirchengemeinde Hemmerde-Lünern

Wenn der Dudelsack erklingt, entstehen schnell Bilder von schottischen Highlands, rauen Küsten und weiten Landschaften. Genau diese besondere Atmosphäre möchte Björn Frauendienst in Hemmerde erlebbar machen. Der professionelle Dudelsackspieler aus dem Ruhrgebiet blickt auf mehr als 20 Jahre Auftrittserfahrung zurück und ist bei ganz unterschiedlichen Anlässen musikalisch unterwegs – von Hochzeiten

und Geburtstagen über Gottesdienste und Trauerfeiern bis hin zu Konzerten und Kulturveranstaltungen. Rund 100 Auftritte pro Jahr gehören zu seinem umfangreichen musikalischen Erfah-

rungsschatz. Bei der Veranstaltung in Hemmerde steht jedoch nicht allein die Musik im Mittelpunkt. Der Dudelsack wird Teil einer Lesung und damit zum atmosphärischen Begleiter von

Geschichten und Texten. So entsteht ein Programm, das Zuhören auf unterschiedliche Weise erlebbar macht: Worte erzählen, während der Klang des Dudelsacks Stimmungen verstärkt und eigene Bilder entstehen lässt. Björn Frauendienst verbindet seine musikalische Arbeit eng mit seiner Begeisterung für Schottland. Regelmäßig zieht es ihn in das Land, unter anderem für Urlaub, Dudelsackunterricht, Wettbewerbe und Exkursionen. Auch bei Veranstaltungen mit irisch-schottischem Schwerpunkt ist er aktiv. Wer den Dudelsack einmal abseits großer Bühnen und traditioneller Festveranstaltungen erleben möchte, bekommt in Hemmerde Gelegenheit dazu. Die Kombination aus Lesung und Live-Musik verspricht einen besonderen Kulturbesuch, bei dem die charakteristischen Klänge des Instruments auf Geschichten treffen.

WIR FEIERN

10 Jahre

Intensico
Ambulanter Kinder und Erwachsenen-Intensivpflegedienst

10 JAHRE INTENSICO – 10 JAHRE MENSCHLICHKEIT, VERTRAUEN UND NÄHE

Seit zehn Jahren steht Intensico für **liebevolle und professionelle Intensivpflege in der Häuslichkeit** – mit einem besonderen Schwerpunkt auf der außerklinischen Kinderintensivpflege.

Wir begleiten Kinder und Erwachsene dort, wo sie sich zu Hause fühlen: in ihrer vertrauten Umgebung. Dabei schenken wir nicht nur fachliche Sicherheit, sondern möchten **Familien im Alltag entlasten** und ihnen ein Stück **Lebensqualität und Normalität ermöglichen**.

Als Teil der **Buschgruppe**, die seit 25 Jahren für Pflege, Menschlichkeit und Vertrauen steht, verbinden wir Erfahrung mit persönlicher Nähe und moderner Intensivpflege.

Unser besonderer Dank gilt unseren **engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen Familien und Partnern**, die uns ihr Vertrauen schenken.

Und wir freuen uns darauf, auch in Zukunft für Kinder und ihre Familien da zu sein – kompetent, herzlich und mitten im Leben.

Weitere Infos über diesen QR-Code:

BUSCHGRUPPE

Bauernmarkt Fröndenberg

25. Ausgabe am 4. Oktober



Beim Bauernmarkt gibt es ein reichhaltiges Angebot an regionalen Produkten. Foto: Stadt Fröndenberg/Ruhr

Zum 25. Male jährt sich am 4. Oktober der Frönderberger Bauernmarkt. Auch dieses Jahr beteiligt sich Fröndenberg/Ruhr wieder mit seinem viel beachteten Bauernmarkt am „Tag der Regionen 2026“.

Der Tag der Regionen ist ein alljährliches Projekt, dass bereits seit 1999 Akteure des regionalen Wirt-

schaftskreislaufes aufruft, sich verstärkt nach außen hin zu präsentieren. Dabei sollen rund um das Erntedankfest die Stärken der Regionen sichtbar werden. Der Bauernmarkt in Fröndenberg ist eine von über 1000 bundesweiten Veranstaltungen, auf denen sich für eine Nahversorgung mit regionalen Produkten stark gemacht wird. Gut 30 Teilnehmer aus Fröndenberg und der näheren Umgebung werden ihre Produkte und Waren auf dem Bauernmarkt anbieten. Doch nicht nur die Landwirtschaft ist auf dem Frönderberger Bauernmarkt vertreten: Der lokale Bäcker Jens Klein und Privatbrauer Klaus Heinrich zeigen an ihren Ständen, was alles aus landwirtschaftlichen Produkten hergestellt werden kann. Ebenfalls angemeldet, zeigen Gärtnereien und Floristen Schönes und Nützliches für den heimischen Garten. Damit sich beim Gärtnern die Schwierigkeiten an den Händen in Grenzen halten, zeigt die Firma AGRAVIS Technik motorisierte Gartengeräte auf den Wiesenflächen. Dass die Landschaft sensibel auf äußere



re Einflüsse reagiert und gepflegt werden muss, erfährt der Besucher an dem Informations- und Mitmachständen der Umweltgruppe NABU. Um ein Kennenlernen mit den Flüchtlingen zu ermöglichen, lädt der Patenkreis der Flüchtlinge zu internationalen Köstlichkeiten an seinen Stand ein. Der Rasengeflügelzuchtverein präsentiert wieder lebende Tiere und liefert seinen Beitrag zum kulinarischen Angebot. Neu dabei ist der Boule-Verein, der auf viele Mitspieler für ein regelmäßiges Spielvergnügen hofft. Während der Förderver-

ein des Kettenschmiedemuseums die Getränkeausgabe in der Kulturschmiede sicherstellt, wird der Bürgerschützenverein die Versorgung mit Bratwürstchen übernehmen. Ebenso neu werden die zwei jungen Frönderberger Unternehmerinnen aus dem „Richtungswechsel am Bahnhof“, über ganzheitliche Gesundheit informieren. Beginnen wird der Bauernmarkt um 10.30 Uhr mit einem Erntedankgottesdienst im Freien an der Kulturschmiede. Danach wird der Markt durch Bürgermeister Dirk Weise eröffnet.



Fotos: Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg e.V.

Brauchtum trifft Boule

Gemeinsam für ein lebendiges Fröndenberg

Boule ist weit mehr als ein geselliges Spiel mit Kugeln: Der Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg e.V. möchte Menschen zusammenbringen, Bewegung ermöglichen und gleichzeitig einen Beitrag zu einem lebendigen Vereinsleben in Fröndenberg leisten. Mit der Verbindung von Brauchtum, Industriekultur und Boulesport ist dabei ein besonderes Konzept entstanden, das auch in Zukunft weiterentwickelt werden soll.

Wie gut Sport, Heimatgeschichte und Gemeinschaft miteinander verbunden werden können, zeigte das 1. Frönderberger Mauritius Boule Turnier am 18. Juli 2026. In Zusammenarbeit mit der Stadt Fröndenberg, der Bürgerstiftung, dem Ortsheimatpfleger, örtlichen Vereinen, Ehrenamtlichen und dem Westfälischen Kettenschmiedemuseum entstand eine Veranstaltung, die verschiedene Facetten der Stadtgeschichte miteinander verknüpfte. Im Mittelpunkt standen der heilige Mauritius als Patron Fröndenbergs, die Geschichte des Kettenschmiedehandwerks und ein offenes Bouleturnier. Besucher konnten historische Informationen entdecken, Einblicke in das traditionelle Handwerk erhalten und selbst beim Boule aktiv werden. So wurde Heimatgeschichte auf moderne und niedrigschwellige Weise erlebbar und Menschen verschiedener Generationen kamen mitei-

ander ins Gespräch. Die positive Resonanz bestärkt den Verein darin, das Konzept fortzuführen. Das 2. Frönderberger Mauritius Boule Turnier ist für Juni oder Juli 2027 geplant und soll erneut mit einem Tag der offenen Tür verbunden werden.

Unterstützung

Damit der Verein seine Aktivitäten auch künftig umsetzen und weiterentwickeln kann, sind Unterstützer willkommen. Eine Möglichkeit bietet die Fördermitgliedschaft. Sie richtet sich insbesondere an Menschen, die den Verein und seine Ziele unterstützen möchten, selbst aber nur wenig Zeit für eine aktive Mitarbeit haben. Für derzeit 36 Euro im Jahr beziehungsweise drei Euro im Monat kann man Fördermitglied werden. Eine regelmäßige Mitarbeit oder die Übernahme von Aufgaben ist damit nicht verbunden. Gleichzeitig trägt der Mitgliedsbeitrag dazu bei, Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen zu ermöglichen, die Jugendarbeit auszubauen, den Boulesport zu fördern und die Vereinsinfrastruktur weiterzuentwickeln. Bereits drei Fördermitglieder konnten gewonnen werden. Weitere Unterstützer sind herzlich willkommen.

Viele Pläne für 2027

Auch abseits des Mauritius-Turniers hat der Verein für 2027 ei-

niges vor. Im Januar ist die Aufstellung eines Abfallbehälters am Bouleplatz sowie die Gestaltung der Containerseite mit Vereinslogo und Mauritius-Wappen vorgesehen. Im März soll ein öffentlicher Workshop zur „Regelkunde Boule“ in der Westfälischen Kettenschmiede stattfinden. Zu Pfingsten möchte der Verein Gäste aus der Partnerstadt Bruay-la-Buissière beim

Gemeinschaft, die bewegt

Inzwischen zählt der Boule-Verein 27 Mitglieder. Sein Ziel bleibt klar: den Boulesport in Fröndenberg bekannter zu machen, Menschen zusammenzubringen und das Vereins- und Gemeinschaftsleben vor Ort zu stärken. Wer den Verein dabei unterstützen möchte, kann mit einer Fördermitgliedschaft ein Zeichen für Ehrenamt, Bewegung, Generationenvielfalt und ein lebendiges Fröndenberg setzen. Weitere Informationen zum Verein und zur Fördermitgliedschaft gibt es unter www.boulefroendenberg.de.



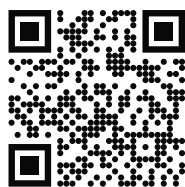
Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen

Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Der Job muss passen



hallo JOBS

hallo-jobs.de



Foto: Thorsten Hübner

Herbstleuchten 2026

Wenn der Maxipark in tausend Farben erstrahlt

Wenn die Dämmerung einsetzt, beginnt im Maximilianpark eine ganz besondere Reise durch Licht und Farben. Vom 9. Oktober bis zum 1. November lädt das Herbstleuchten bereits zum 18. Mal dazu ein, Bäume, Wege und bekannte Attraktionen in einem völlig neuen Licht zu entdecken.

Täglich von 19 bis 22 Uhr verwandeln tausende LED-Leuchten, farbenfrohe Projektionen und große Scheinwerfer den Park in ein faszinierendes Farbenmeer. Mystische Ecken, geheimnisvolle Ruinen und

verwunschene Wälder erhalten durch die besonderen Illuminationen eine völlig neue Atmosphäre. Auch bekannte Attraktionen werden eindrucksvoll in Szene gesetzt. Der Glaselefant, das Hydro-schild und der illuminierte See mit seinem bunten Herbstlaub bieten dabei zahlreiche spektakuläre Fotomotive. Ob romantisch, geheimnisvoll oder farbenprächtig – das Herbstleuchten verbindet Natur und Licht zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

2026 steht das Herbstleuchten zudem im Zeichen des Stadtjubilä-

ums. Im Rahmen der 800-Jahr-Feier von Hamm wird die Geschichte der Stadt auf besondere Weise erlebbar. Historische Bezüge und außergewöhnliche Lichtinszenierungen verbinden Vergangenheit und Gegenwart. So wird Stadtgeschichte nicht nur erzählt, sondern mit Farben, Licht und Atmosphäre lebendig.

Der Einlass zum Herbstleuchten beginnt täglich um 18 Uhr, die Illuminationen starten ab 19 Uhr. Tickets sind ausschließlich online erhältlich, der Verkauf beginnt Mitte September. Erwachsene zahlen 8

Euro, Kinder zwischen drei und 17 Jahren 4 Euro. Pro Buchung fällt eine Gebühr von 1 Euro an. Die Tickets gelten jeweils für den gebuchten Tag und können bequem auf dem Smartphone vorgezeigt werden.

Inhaber einer Maxipark-Jahreskarte haben freien Eintritt und benötigen kein Ticket. Aufgrund begrenzter Besucherzahlen und eingeschränkter Parkmöglichkeiten empfiehlt es sich, Tickets frühzeitig zu sichern und möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad anzureisen.

Herbstzauber im Maxipark

„Land und Leute“ lädt zum Entdecken ein

Der Herbst zeigt sich vom 2. bis 4. Oktober im Maxipark Hamm von seiner farbenfrohen Seite. Beim traditionellen Herbstmarkt „Land und Leute“ dreht sich drei Tage lang alles um Handwerkskunst, Landleben, Genuss und gelebtes Brauchtum.



In der Maximilianhalle können Besucher den Herbst mit allen Sinnen erleben. Wer Tiere mag, sollte außerdem einen Abstecher in die Werkstatthalle machen: Dort präsentiert die beliebte Kaninchenschau die schönsten Tiere der Züchter und sorgt bei kleinen und großen Gästen für Begeisterung.

Auch das Rahmenprogramm bietet viel Abwechslung. Am Sonntag, 4. Oktober, ist die Volkstanzgruppe „Berggeist Rübezahl“ aus Werne um 14 und 16 Uhr in der Aktionsmulde Nord zu Gast und gibt Einblicke in traditionelles Brauchtum. Die Treckerfreunde Norddinker präsentieren historische Traktoren und Schlepper.



Fotos: Thorsten Hübner

Außerdem können Besucher die Gartenbahn der Hammer Modell- und Gartenbahn Freunde in Aktion erleben. Bei trockenem Wetter lädt auch die IG Schiffsmodellbau zum Fahrbetrieb ihrer Modelle ein. Der Herbstmarkt ist von Freitag bis Sonntag jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 8 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Kinder. Für Familien gibt es verschiedene vergünstigte Angebote. Inhaber einer Maxipark-Jahreskarte haben freien Eintritt. Auch die RUHR.TOPCARD kann gegen eine Zuzahlung genutzt werden. Wer Wartezeiten vermeiden möchte, kann seine Eintrittskarten vorab online kaufen. So steht einem entspannten Herbsttag im Maxipark nichts im Wege.

Theater ex LIBRIS

„Die literarische Vorlage bleibt der Star des Abends, präsentiert mit Respekt, Können und etwas Augenzwinkern – ein Glücksfall!“

Charles Dickens' Weihnachtsgeschichte

Live-Hörspiel

Fr. 27. November 2026, 20.00 Uhr
Studiotheater Bergkamen

Albert-Schweitzer-Str. 1, 59192 Bergkamen | Eintritt 19,00

TICKETS:

Kulturreferat Bergkamen

Rathausplatz 4 | 59192 Bergkamen

02307/ 965 464 | a.mandok@bergkamen.de



„Neues Wohnquartier Polizeikaserne Kamen“

UKBS plant Leuchtturmprojekt mit 95 Wohnungen

Anlässlich der landesweiten „WohneNRW-Tage 2026“ stattete Ina Scharrenbach, Ministerin für Heimat, Kommunes, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen der Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH (kurz UKBS) auf dem Gelände der ehemaligen Polizeikaserne an der Dortmund-Allee in Kamen-Süd einen Besuch ab. Hier entsteht in den kommenden Jahren das „Neue Wohnquartier Polizeikaserne Kamen“ mit 95 Wohnungen.



NRW-Bauministerin Ina Scharrenbach beim Besuch des Geländes der ehemaligen Polizeikaserne in Kamen-Süd. Dort plant die UKBS ein Wohnquartier mit 95 öffentlich geförderten Wohnungen. Foto: UKBS

ter anderem der technische Geschäftsführer Martin Kolander sowie der Projektleiter Peter Alberti teil. Elke Kappen betonte die große Bedeutung des hier entstehenden Wohnquartiers für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kamen. „Dieses Quartier ist mehr als die Summe seiner Teile - es ist ein Leuchtturmprojekt, das zeigt, wie soziale Verantwortung und nachhaltige Stadtentwicklung erfolgreich verschmelzen. Besonders wert-

voll ist dabei, dass die denkmalgeschützte Bausubstanz bewahrt und behutsam in die neue Nutzung integriert wird. So entsteht moderner Wohnraum, während die Geschichte dieses besonderen Ortes weiterhin sichtbar und ablesbar bleibt“, so die Bürgermeisterin. Auch der Landrat des Kreises Unna und zugleich Aufsichtsratsvorsitzender der UKBS, Mario Löhr, zeigte sich erfreut: „Wir beweisen hier, dass öffentlich

geförderter Wohnraum architektonisch ansprechend, ökologisch nachhaltig sowie sozial ausgewogen sein kann. Das Projekt ist ein Vorbild für die Städtebauliche Entwicklung in unserem Kreis.“ Martin Kolander, technischer Geschäftsführer der UKBS, ergänzt: „Unser Ziel ist es, bezahlbaren und qualitativ nachhaltigen Wohnraum mit hoher Lebensqualität für die Menschen in unserer Region zu schaffen.“

25 Jahre Kürbisse

Hof Ligges in Methler

Eine besondere Kürbissaison ist auf dem Hof Ligges in Methler gestartet.

Gemüse an. Von Kochevents mit tollen Rezepten, Infoveranstaltungen, Dekorationen bis hin zu Schnitzkursen für Groß und Klein. In diesem Jahr wird es noch eine besondere Mitmach-Aktion für die Besucher



Wir feiern 25 Jahre Kürbisse auf Hof Ligges und laden Sie zu einer besonderen Saison ein

Kürbis-Kochevents
Gerichte von Köchen aus der Region
Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis

Kürbisschnitzkurse
Für Kinder und Erwachsene
Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de



Foto: F.K.W. Verlag

geben: Auf einer Jubiläumswand und in einem Gästebuch kann sich jeder mit Gedanken, guten Wünschen oder seinem tollsten Ereignis rund um den Kürbis verewigen. Für aktuelle Fotoshootings wurde eine Fotoecke eingerichtet. Und wer

den „Goldenen Kürbis“ auf dem Hof entdeckt oder wer richtig schätzt, wieviel Kürbiskerne sich in einem Glas befinden, kann tolle Preise gewinnen. Alle Termine und Veranstaltungen gibt es auf der Homepage www.hof-ligges.de.

- Anzeige -

Herbst-Check fürs Auto

Diese Dinge sorgen für Sicherheit

Nässe, Laub, Nebel und sinkende Temperaturen: Im Herbst ändern sich die Bedingungen auf der Straße deutlich. Wer sein Auto jetzt einem kurzen Check unterzieht, kann nicht nur Pannen vorbeugen, sondern auch sicherer unterwegs sein.

Wenn die Tage kürzer werden, bekommt die Beleuchtung des Autos besondere Bedeutung. Abblendlicht, Fernlicht, Bremsleuchten, Blinker und Rückleuchten sollten funktionieren und sauber sein. Auch die Scheinwerfer müssen richtig eingestellt sein, damit andere Verkehrsteilnehmer nicht geblendet werden. Ein Rundgang ums Auto reicht für eine erste Kontrolle – bei Unsicherheit hilft die Werkstatt. Freie Sicht ist im Herbst besonders wichtig. Schmutz, Regen und tief stehende Sonne können die Sicht erheblich beeinträchtigen. Deshalb Scheiben innen und außen reinigen, die Scheibenwaschanlage überprüfen und die Wischerblätter kontrollieren. Hinterlassen sie Schlieren oder reinigen sie die Scheibe nicht mehr gleichmäßig, ist ein Austausch sinnvoll. Für die kalte Jahreszeit sollte außerdem Frostschutz in der Scheibenwaschflüssigkeit vorhanden sein.

„Von O bis O“

Reifen nicht vergessen: Sie sind die einzige direkte Verbindung zwischen Auto und Fahrbahn. Profiltiefe, Luftdruck und mögli-

che Beschädigungen sollten kontrolliert werden. Gesetzlich sind beim Pkw mindestens 1,6 Millimeter Profiltiefe vorgeschrieben; für die kalte Jahreszeit empfehlen Verkehrssicherheitsexperten allerdings mehr. Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat nennt drei Millimeter für Sommer- und vier Millimeter für Winterreifen als Orientierung bei nassen beziehungsweise winterlichen Bedingungen. Wann der Wechsel auf Winterreifen ansteht, lässt sich nicht allein am Kalender festmachen. In Deutschland gilt eine situative Winterreifenpflicht: Bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte müssen geeignete Winterreifen montiert sein. Als grobe Faustregel hat sich „von O bis O“ – Oktober bis Ostern – etabliert. Entscheidend sind aber die tatsächlichen Straßenverhältnisse.

Auch die Autobatterie verdient Aufmerksamkeit. Kälte setzt ihr besonders zu und eine schwache Batterie gehört laut ADAC zu den häufigsten Ursachen für Pannen bei niedrigen Temperaturen. Wer bereits beim Starten einen ungewöhnlich schwachen Anlasser bemerkt oder weiß, dass die Batterie schon einige Jahre alt ist, sollte sie vorsorglich prüfen lassen. Unter der Motorhaube lohnt außerdem ein Blick auf Motoröl und Kühlmittel. Den Kühlmittelstand und den Frostschutz sollte man nur bei kaltem Motor kontrollieren. Auch die Scheiben-



Foto: pexels über pixabay

waschflüssigkeit sollte für frostige Temperaturen geeignet sein. Und schließlich gilt: Ein technisch gut vorbereitetes Auto ersetzt keine angepasste Fahrweise. Nasses Laub kann die Fahrbahn rutschig machen, Regen verlängert den Bremsweg und Nebel oder tief stehende Sonne verschlechtern die Sicht. Deshalb im Herbst Geschwindigkeit und Abstand an die Bedingungen anpassen und

besonders vorausschauend fahren. Kurz gesagt: Wer vor dem Herbst einmal Licht, Reifen, Batterie, Flüssigkeiten, Scheiben und Wischer kontrolliert, startet deutlich entspannter in die dunkle und nasse Jahreszeit. Bei sicherheitsrelevanten Mängeln gilt: lieber frühzeitig zur Werkstatt als später auf der Straße liegen bleiben. (www.adac.de/ www.dvr.de/ www.tuev-verband.de)

Scholz Inh. T. Szlapka GmbH

Reifen-Service

Reifen in großer Auswahl zu günstigen Preisen!

Ostring 11-15 (im Hellweg-Center) 59423 Unna • Tel.: 0 23 03 / 1 33 69
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. n. V.

Jetzt 100 €-Wunschgutschein sichern* und aktuelles Zinsangebot nutzen!

Schlüssel in der Hand – Autokredit an Bord

Finanzieren Sie das perfekte Auto für Ihr Leben – mit dem Sparkassen-Autokredit.

sparkasse-unnakamen.de/autokredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH, einem auf Ratenkredite spezialisierten Verbundunternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe: www.s-kreditpartner.de

*Es gelten Aktionsbedingungen. Bitte sprechen Sie Ihre Sparkassenberaterin oder Ihren Sparkassenberater an.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse UnnaKamen

Feuchtigkeit adé

MVB Bauwerksabdichtung bietet jetzt Leakage-Ortung



HERBSTAKTION!
20% Rabatt
auf unsere Abdichtungsarbeiten!



Feuchte Wände sind nicht nur unangenehm, sondern können auf Dauer teuer und gesundheitsgefährdend sein. Dass auch relativ junge Häuser betroffen sein können, hat Marco Vandebergh vielfach erlebt. Der Dachdecker mit Zusatzqualifikation hat sein Unternehmen MVB Bauwerksabdichtung GmbH 2024 in Welter-Scheidungen gegründet. Unterstützt wird er inzwischen von Nadia Schorsch und Christoph Hille – gemeinsam sorgen sie dafür, dass Wasserprobleme schnell, fachgerecht und nachhaltig behoben werden.

Das Leistungsspektrum der Firma umfasst neben der bewährten Sanierung und Abdichtung insbesondere im Keller und Erdgeschoss nun auch die Leakage-Ortung. Hierbei wird mit modernen Verfahren – wie akustische Ortung, Thermografie, Feuchtigkeitsmessung oder Tracergasverfahren – gearbeitet, um Lecks in Wasser-, Heizungs- oder Abwasserleitungen zerstörungsarm aufzuspüren. Für Hausbesitzer bedeutet das: keine großflächigen Aufbrucharbeiten, sondern punktgenaue Reparatur. Zudem bietet MVB auch Bautrocknung an; ein dazugehöriges Zertifikat ist auf der Unternehmenswebseite

einsehbar.

Vandebergh weist darauf hin, dass Schäden durch Feuchtigkeit oft erst dann entdeckt werden, wenn Verfärbungen oder Salz-Aufblühungen am Putz sichtbar sind – meist im unteren Bereich des Mauerwerks. Ältere Gebäude erfüllen häufig nicht die modernen Anforderungen wie UV-Beständigkeit, weshalb Feuchteschäden sich leicht ausbreiten und die Bausubstanz dauerhaft schwächen. Genau deshalb sei eine frühzeitige Analyse entscheidend, so der Fachmann. Auch Bauherren neuer Immobilien profitieren von präventiven Maßnahmen, da bereits kleine

Undichtigkeiten große Folgekosten verursachen können.

Sein Tipp: Gerade die warme Jahreszeit nutzen, um das Haus für Herbst und Winter fit zu machen. „Jetzt ist die Zeit, diese Dinge anzugehen“, betont Vandebergh. Denn Starkregenereignisse nehmen zu – wer frühzeitig auf professionelle Abdichtung setzt, schützt nicht nur seine Immobilie, sondern auch die eigene Lebensqualität. Mit der MVB Bauwerksabdichtung haben Kunden einen zuverlässigen Partner an ihrer Seite, der mit Erfahrung, moderner Technik und viel Engagement für dauerhaft trockene Wände sorgt.



Foto: ©roboriginal - www.stock.adobe.com

Fit für Herbst und Winter

Diese Handwerker und Dienstleistungen sind jetzt gefragt

Der Sommer geht, die kalte Jahreszeit kommt – und mit ihr neue Herausforderungen für Hausbesitzer und Vermieter. Starker Regen oder Hagel kann Regenrinnen überlaufen lassen, Herbststürme können lose Dachziegel oder Äste zum Problem machen und eine schlecht gewartete Heizung fällt im ungünstigsten Fall genau dann aus, wenn sie am dringendsten gebraucht wird. Wer rechtzeitig vorsorgt, kann Schäden vermeiden und gleichzeitig Energie sparen. Dabei sind verschiedene Handwerksbetriebe und Dienstleister jetzt besonders gefragt.

Heizung

Bevor die Heizperiode richtig beginnt, sollte die Heizungsanlage auf ihre Funktionsfähigkeit überprüft werden. Eine Wartung durch einen Fachbetrieb kann helfen, Verschleiß oder Störungen frühzeitig zu erkennen. Auch Heizkörper verdienen Aufmerksamkeit: Werden sie nicht gleichmäßig warm oder gluckern, kann Luft im System sein. Für Wartung, Reparatur und die Optimierung der Anlage sind Heizungs- und Sanitärfachbetriebe die richtigen Ansprechpartner. >>>

Dach und Regenrinnen

Ein erster Blick sollte dem Dach gelten. Verschobene oder beschädigte Ziegel, undichte Stellen oder lockere Bauteile können bei einem heftigen Sturm und Dauerregen zu größeren Schäden führen. Ein Dachdecker kann das Dach fachgerecht kontrollieren und notwendige Reparaturen durchführen. Ebenso wichtig sind saubere Regenrinnen und Fallrohre. Laub und Schmutz können den Wasserabfluss behindern und zu Überläufen führen. Bei schwer zugänglichen Bereichen ist professionelle Hilfe vom Fachmann sinnvoll.

malermeister spauke
Maler- und Lackiermeister

Außen: Fassadenanstriche und vieles mehr ...
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.maler-spauke.de

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 • 59439 Holzwickede • Tel. 02301 - 2864 • Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

Heizen & Kühlen

Schlicht. Schön. Angenehm kühl und wohligh warm
UNI HB

Hisense RAC

70% + Förderung
bis zu 149,-€ SprintBONUS

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr
Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de

TAPETEN-HALLE
Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG
M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr • SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

 **Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom**



Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180
info@duesche24.de • www.duesche24.de



Foto: magnific



Foto: gpointstudio über magnific

>>> Schornstein und Kamin
Wer mit einem Kamin oder Ofen heizt, sollte auch die Feuerstätte rechtzeitig kontrollieren lassen. Schornsteinfeger sorgen durch vorgeschriebene Prüfungen sowie Kehr- und Messarbeiten für die Betriebssicherheit von Feuerungsanlagen. Welche Arbeiten erforderlich

sind, hängt unter anderem von der jeweiligen Anlage und dem verwendeten Brennstoff ab.

Fenster, Türen, Außenbereich
Zugluft und undichte Stellen an Fenstern oder Türen können den Wohnkomfort beeinträchtigen und unnötige Heizenergie kosten. Ein Fachbetrieb kann prüfen, ob Dichtungen, Beschläge oder andere Bauteile erneuert werden müssen. Auch im Außenbereich lohnt sich ein Check: Lose Pflastersteine, beschädigte Treppen oder rutschige Flächen sollten vor Frost und Schnee instand gesetzt werden.

Frühzeitig Termine sichern
Gerade im Herbst steigt die Nachfrage nach vielen Handwerksleistungen. Deshalb lohnt es sich, notwendige Arbeiten nicht bis zum ersten Frost aufzuschieben. Ob Dachdecker, Heizungsfachbetrieb, Schornsteinfeger oder Fachbetrieb für Fenster und Türen: Wer sein Haus jetzt vorbereitet, kann entspannter in die kalte Jahreszeit starten. (www.verbraucherzentrale.de)



Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.



Fotos: magnific

Tag des Grabsteins 2026

„Ein Grabstein ist Liebe“

Am Samstag, 17. Oktober, stehen beim „Tag des Grabsteins“ die besonderen Gedenksteine im Fokus. Bereits seit 2018 stellt der Aktionstag den Grabstein im Mittelpunkt. Bundesweit können sich Interessierte über den Grabstein informieren, sei es zur möglichen Gestaltung, zu Preisen oder zur Geschichte. Dabei kann sowohl beim Fachmann vor Ort als auch online der erste Informationsschritt erfolgen. Das Motto 2026 lautet „Ein Grabstein ist Liebe“.

Aufgrund der veränderten Trauerkultur ist das Setzen eines Grabsteins verbunden mit tiefer Liebe. Einen Gedenkstein stellt man für Menschen auf, die einem am Herzen gelegen sind. Nach wie vor entscheiden sich die meisten Menschen für ein Grab mit Grabstein.

Tradition der Trauerrituale
Grabsteine sind seit Jahrtausenden, weltweit ein sichtbares Zei-

chen des Andenkens, der Dankbarkeit und vor allem der Liebe. Sie bieten Trost und Halt, besonders in Zeiten, in denen nur noch die Erinnerungen bleiben. Gräber sind Orte dieser Erinnerung und der Trauerverarbeitung. Der Besuch am Grab eines geliebten Menschen ist ein zentrales Traueritual, das nachweislich hilft, den Verlust zu bewältigen. Individuell gestaltete Gräber ermöglichen es Angehörigen, für ihre Verstorbenen noch „etwas tun zu können“. Das Steinmetzhandwerk vereint Kreativität und handwerkliches Geschick, um einzigartige Denkmäler für Verstorbene zu schaffen.

Initiator Alexander Hanel
Initiator Hanel ist der bekannteste deutsche Experte für die Grabmalgestaltung. Mit dem Tag des Grabsteins möchte Alexander Hanel nun dieses Zeichen der Erinnerung in den Mittelpunkt stellen. Hanel, in deutschen Medien der meist-

genannte Friedhofsexperte und Steinmetz, der ebenfalls den Friedhofskulturkongress, einen Fachkongress über die Zukunft der Friedhöfe, ins Leben gerufen hat, schuf mit Rokstyle das erste Fashionlabel für Grabsteine. „Ein Grabstein ist ein starkes Zeichen der Liebe“ so Hanel, da sich Hinterbliebene aufgrund der zahlreichen alternativen Bestattungsmöglichkeiten bewusst für ein Grab mit Grabstein entscheiden haben. (www.tagdesgrabsteins.de)

Allerheiligen in Sichtweite
Allerheiligen ist ein Gedenktag der katholischen wie evangelischen Kirche am 1. November für alle vom Papst heiliggesprochenen Menschen und jene, die ihren Glauben konsequent leben. Er ist ein gesetzlicher Feiertag in Nordrhein-Westfalen. Am 1. November gedenken viele Menschen ihrer verstorbenen Angehörigen. Ein Besuch am Grab, das Schmücken mit Blumen oder Kerzen und ein stiller Moment können helfen, die Verbindung zu einem geliebten Menschen zu bewahren. Daher sollten Sie sich im Vorfeld gut vorbereiten und rechtzeitig alle Besorgungen machen, die Sie für diesen Gedenktag benötigen. (www.ndr.de)

Faure, Steinmetzmeister



Ihr Steinmetz für Holzwickede

Am Gottesacker 56 | 44143 Dortmund | Tel. 0231 590602 | www.faure-steinmetz.de

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb



stk
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkerak.de

Grabmale und Skulpturen

Wunsch-Location? Ihre Feier jetzt buchen !!!

Ob Weihnachtsfeier, runder Geburtstag, Jubiläum oder ein ganz persönlicher Anlass – gemeinsame Feiern schaffen Erinnerungen, bringen Menschen zusammen und bieten die Gelegenheit, besondere Momente miteinander zu teilen. Damit der Anlass jedoch nicht in hektischer Vorbereitung und unnötigem Stress endet, lohnt es sich, rechtzeitig mit der Planung zu beginnen.

Für eine gelungene Feier spielen viele verschiedene Faktoren eine Rolle. Der passende Termin muss gefunden, eine geeignete Location ausgewählt und die Verpflegung organisiert werden. Auch Musik, Dekoration oder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm können zum Gelingen beitragen. Besonders in beliebten Zeiträumen, etwa während der Vorweihnachtszeit, sind Veranstaltungsorte und Dienstleister häufig frühzeitig ausgebucht. Wer rechtzeitig plant, kann aus einem größeren Angebot wählen und Angebote besser miteinander vergleichen. Auch die Gäste sollten möglichst früh über den Termin informiert werden. Gerade bei größeren Feiern oder wenn viele Menschen eingeladen werden, erleichtert eine frühzeitige

Ankündigung die Planung für alle Beteiligten. Eine persönliche Einladung oder ein rechtzeitig verschicktes „Save the Date“ kann dazu beitragen, dass möglichst viele Gäste den Termin freihalten. Neben den organisatorischen Fragen darf natürlich auch die Gestaltung nicht zu kurz kommen. Ein passen-

des Motto, kleine Programmpunkte oder eine besondere Überraschung machen eine Feier oft zu etwas Einzigartigem. Dabei muss es nicht immer ein großes Fest mit aufwendigem Programm sein. Auch ein gemütliches Beisammensein im kleinen Kreis kann zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Nicht zuletzt sorgt eine gute Vorbereitung für einen besse-

ren Überblick über das Budget. Kosten lassen sich frühzeitig kalkulieren, verschiedene Angebote vergleichen und unnötige Ausgaben vermeiden. Wer also mit etwas Vorlauf organisiert, schafft die besten Voraussetzungen für eine entspannte und gelungene Feier – und kann den besonderen Tag am Ende selbst genauso genießen wie die Gäste.



Foto: magnific / KI-generiert (Symbolbild)

Goldener Herbstgenuss Kürbis-Quiche

Knuspriger Mürbeteig trifft auf aromatischen Hokkaido, würzigen Feta und frische Kräuter.

Wenn draußen die Blätter bunter werden, darf es auf dem Teller gerne etwas herzhafter zugehen. Diese Kürbis-Quiche bringt den Geschmack des Herbstes auf den Tisch: Hokkaido-Kürbis und Frühlingszwiebeln treffen auf eine cremige Eier-Crème-fraîche-Füllung, würzigen Feta und Rosmarin oder Salbei. Der knusprige Mürbeteig bildet dabei die perfekte Grundlage. Die Quiche lässt sich gut vorbereiten und schmeckt sowohl warm als auch abgekühlt – ideal für ein gemütliches Mittagessen, den Abend mit Freunden oder einen herbstlichen Brunch.

Zutaten

Für die Springform (Ø 26 cm)
etwas Fett
Mürbeteig
250 g Weizenmehl
½ gestr. TL
Dr. Oetker Original Backin
150 g kalte Butter
1 Ei (Größe M), 1 TL Salz
1 EL Wasser

Kürbis-Quiche-Füllung

1 kg Hokkaido-Kürbisse (etwa 750 g netto)
5 Frühlingszwiebeln
etwa 5 EL Speiseöl,
z. B. Sesamöl
Salz, frisch gemahlener Pfeffer
100 g Fetakäse oder Schafskäse
4 Eier (Größe M)
300 g Dr. Oetker
Crème-fraîche Classic
20 g Dr. Oetker Gustin
Feine Speisestärke
1 TL gehackter Rosmarin
oder gehackter Salbei
Außerdem
50 g Fetakäse oder
Schafskäse
25 g Kürbiskerne

Zubereitung

Mürbeteig zubereiten

Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Kalte Butter auf einer Küchenreibe grob ras-



Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

peln. Butter und übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Knethaken) zunächst kurz auf niedrigster, dann auf höchster Stufe zu einem Teig verarbeiten, anschließend zu einer Kugel formen. Teig abgedeckt mind. 30 Min. in den Kühlschrank legen.

Vorbereiten

Springformboden fetten. Backofen vorheizen. Ober- und Unterhitze: etwa 200°C
Heißluft: etwa 180 °C

Mürbeteig backen

Mürbeteig auf leicht bemehlter Arbeitsfläche rund (Ø etwa 32 cm) ausrollen, in die Form legen und mit einer Gabel mehrmals einstechen. Form auf dem Rost in den Backofen schieben und den Boden vorbacken.

Einschub: Mitte
Backzeit: etwa 15 Min.
Den vorgebackenen Boden aus dem Ofen nehmen und auf einem Kuchenrost stehen lassen.

Füllung zubereiten

Kürbis waschen, vierteln oder sechsteln, Kerne entfernen und in dünne Scheiben schneiden. Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in grobe Ringe schneiden. Backblech mit Backpapier belegen. Kürbisscheiben und Zwiebelringe daraufgeben und mit Öl beträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Backofen vorgaren.
Einschub: Mitte
Garzeit: etwa 8 Min.

Guss zubereiten

100 g Feta-/Schafskäse zerbröseln. Eier, Crème fraîche, Käse und Rosmarin oder Salbei verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Füllen und backen

¾ der Kürbis-Mischung mit dem Guss vermengen und auf den vorbereiteten Boden geben. Übrige Füllung dekorativ daraufge-

ben, dabei leicht andrücken. Die Form auf dem Rost in den Backofen schieben und weiterbacken. Backzeit: 25 - 30 Min. Übrigen Feta-/Schafskäse grob zerbröseln, über die Kürbis Quiche streuen und weiterbacken. Backzeit: etwa 10 Min. Nach dem Backen die Kürbis Quiche mit Kürbiskernen bestreuen. (www.oetker.de)

Festschmaus vom Gahmener Hof

Bestes Fleisch für Ihre Feier

Ob köstliche Gans oder leckerer Schweinebraten, beim Gahmener Hof bekommen Sie frisches Geflügel wie Ente, Huhn und Gans sowie herzhaftes Fleischspezialitäten von Rind und Schwein für ein gelungenes Festessen.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine und 70 Angus-Strohrinder leben in bester Haltung auf dem Hof, ihr Futter stammt von eigenen Land. Das macht sich natürlich bei der Fleischqualität bemerkbar. Dazu gibt es frisches Obst und Gemüse sowie viele weitere haus-eigene und regionale Produkte wie Marmeladen und Fertiggerichte, Mosel-Weine, Waltröper Backwaren und vieles mehr. Ein 24-Stunden-Automat versorgt Sie außerdem rund um die Uhr.

Achtung: Die Bestellfrist für Weihnachten ist der 05.12.!!!

Gahmener Kamp 105
Lünen an der Lippe
Vorbestellung gerne unter Tel. 02306 - 24357
www.gahmener-hof.de

Der Hof eignet sich wunderbar für standesamtliche oder freie Trauungen!

Öffnungszeiten:
Mi. 14 - 17 Uhr
Do. 9 - 19 Uhr
Fr. 9 - 17 Uhr
Sa. 9 - 14 Uhr

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet

sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr - sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

SONNTAGS-BRUNCH

jeden Sonntag für
32,90 € p. Person

Reservierung erforderlich!

Mehr Infos unter:
www.oelckenthurm.de

Grobengasse 27 * 59423 Unna
Tel. 02303/772007 * Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info * www.gaestezimmer-unna.de

Zuhause bleiben statt ins Pflegeheim

Mit Hilfsmitteln den Alltag sicherer gestalten

Für viele ältere Menschen ist die eigene Wohnung weit mehr als nur ein Wohnort. Hier erinnern Möbel, Fotos und vertraute Wege an ein langes Leben. Wenn die Kräfte nachlassen oder die Beweglichkeit eingeschränkt ist, muss der Umzug in ein Pflegeheim nicht zwangsläufig sofort die einzige Lösung sein. Hilfsmittel, Wohnraumanpassungen und Unterstützung im Alltag können dazu beitragen, die Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten und das Zuhause sicherer zu gestalten.

Sicher unterwegs

Ein Rollator kann mehr Stabilität beim Gehen geben und das Risiko von Stürzen verringern. Wichtig ist, dass das Modell zur Körpergröße und zum individuellen Bedarf passt. Bremsen und an-



Foto: F.K.W. Verlag / KI-generiert (Symbolbild)

dere Funktionen sollten regelmäßig überprüft werden. Wer unsicher im Umgang ist, kann sich die richtige Nutzung erklären lassen. Auch ausreichend breite Wege in der Wohnung und das Entfernen von Stolperfallen erleichtern die sichere Fortbewegung.

Barriereärmeres Badezimmer
Gerade im Bad passieren viele Stürze. Schon kleinere Hilfsmittel können den Alltag deutlich erleichtern. Haltegriffe an Dusche, Badewanne oder Toilette geben zusätzlichen Halt. Eine Toilettensitzerhöhung er-

leichtert das Hinsetzen und Aufstehen. Auch ein Duschhocker oder ein rutschhemmender Untergrund können sinnvoll sein. Langfristig kann ein Umbau zu einer bodengleichen Dusche eine weitere Möglichkeit sein, das Bad sicherer zu gestalten.

Kleine Hilfe, große Wirkung
Auch in anderen Wohnbereichen gibt es praktische Unterstützung. Bettaufrichter oder Haltegriffe können das Aufstehen erleichtern. Greifhilfen helfen dabei, Gegenstände vom Boden oder aus höheren >>>

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

DIE BUSCHGRUPPE –

FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN, SO WIE SIE ES MÖCHTEN.

Wir bieten viele Möglichkeiten:

Ambulante Pflege.

Senioren-Wohngemeinschaften.

Tagespflege (Ab 2027).



Pflege, die zu Ihnen passt – alles aus einer Hand

Die Buschgruppe steht für individuelle **Pflege und Betreuung**, die sich an den Bedürfnissen jedes einzelnen Menschen orientiert.

Unser Ziel ist es, Ihnen und Ihren Angehörigen möglichst lange ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu ermöglichen. Dafür bieten wir verschiedene Möglichkeiten – ganz nach Ihrer persönlichen Lebenssituation. Mit unserer **ambulanten Pflege** unterstützen wir Sie direkt in Ihrem Zuhause und helfen dabei, den Alltag so lange wie möglich selbstständig zu gestalten. In unseren Senioren-Wohngemeinschaften verbinden wir ein sicheres Zuhause mit Gemeinschaft und individueller Unterstützung. Unsere **Tagespflege** bietet Gemeinschaft, Betreuung und abwechslungsreiche Aktivitäten während des Tages und entlastet gleichzeitig pflegende Angehörige.

So können unterschiedliche Pflege- und Betreuungsangebote miteinander kombiniert und an den persönlichen Bedarf angepasst werden. Dabei steht für uns immer der **Mensch im Mittelpunkt** – mit seinen individuellen Bedürfnissen, Gewohnheiten und Wünschen. Unsere erfahrenen und engagierten Mitarbeitenden begleiten Sie persönlich und mit viel Herz. Angehörige profitieren von einem **verlässlichen Ansprechpartner** und kurzen Wegen innerhalb der Buschgruppe. Denn **Pflege bedeutet für uns mehr als Versorgung**: Sie bedeutet Vertrauen, Nähe und Lebensqualität.

Viele Möglichkeiten, ein Ansprechpartner und eine individuelle Lösung – die Buschgruppe begleitet Sie auf Ihrem persönlichen Weg.



www.pflegedienst-busch.com

Tel.: 02303 - 5539-840





Foto: F.K.W. Verlag / KI-generiert (Symbolbild)

>>> Schränken zu erreichen. Gute Beleuchtung, besonders im Flur und auf dem Weg zur Toilette, verbessert die Orientierung. Bewegungsmelder und Nachtlichter können zusätzlich für Sicherheit sorgen. In der Küche können rutschfeste Unterlagen, leicht erreichbare Schränke und geeignete Sitzmöglichkeiten den Alltag erleichtern.

Unterstützung

Hilfsmittel allein können allerdings nicht jede Unterstützung ersetzen. Ambulante Pflegedienste, Haushaltshilfen, Tagespflegen oder Essen auf Rädern können Senioren im Alltag entlasten. Auch ein Hausnotruf kann insbesondere für alleinlebende Menschen zusätzliche Sicherheit bieten. Welche Hil-



Foto: F.K.W. Verlag / KI-generiert (Symbolbild)

fe sinnvoll ist, hängt immer von der persönlichen Lebenssituation und dem individuellen Unterstützungsbedarf ab.

Beratung und Finanzierung

Bevor Hilfsmittel angeschafft oder größere Umbauten geplant werden, lohnt sich eine Beratung. Pflegekassen, Wohnberatungsstellen und andere Fachstellen informieren über geeignete Maßnahmen und mögliche finanzielle Zuschüsse. Unter bestimmten Voraussetzungen können Pflegekassen beispielsweise Maß-

nahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes bezuschussen. Mit der richtigen Kombination aus Hilfsmitteln, einer sicheren Wohnung und bedarfsgerechter Unterstützung kann das Leben in den eigenen vier Wänden für viele Menschen länger möglich bleiben. Wichtig ist, frühzeitig zu prüfen, welche Veränderungen den Alltag erleichtern – bevor aus kleinen Hindernissen große Probleme werden. (www.zqp.de / www.gesund.bund.de / www.verbraucherzentrale.de)

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

ALLE PFLEGEANGEBOTE UNTER EINEM DACH

Ein Ort zum Wohlfühlen – Seniorenzentrum Am Rüschbach

Modern, freundlich und mit viel Grün – unser neues Seniorenzentrum bietet ein sicheres Zuhause und professionelle Betreuung und Pflege in familiärer Atmosphäre.

Jetzt Besichtigungstermin vereinbaren.

- ✓ Tagespflege
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Ambulanter Dienst
- ✓ Betreutes Wohnen

Seniorenzentrum Am Rüschbach

Kontakt: Benny Schorn
02308 - 12 11 11 - 130
rb-vst-vw@ap-pflegedienste.de
Große-Oetringhaus-Straße 1-3, 59427 Unna-Hemmerde
www.vst-am-rueschbach.ap-pflegedienste.de

K&S AMBULANTE PFLEGE HOLZWICKEDE

Unsere Leistungen für Sie:

- Behandlungspflege
- körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Pflege im Verhinderungsfall
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Hilfe bei der Haushaltsführung

K&S Ambulante Pflege | Arnsberger Weg 1
Telefon 02301 9454090 | holzwickede.ks-gruppe.de



Winterfester Garten Terrasse, Bäume und Rasen

Wenn die Temperaturen sinken und die Blätter fallen, beginnt im Garten die Vorbereitung auf den Winter. Nicht nur Pflanzen benötigen jetzt Aufmerksamkeit. Auch Terrasse und Balkon, Regenrinnen, Bäume und Rasen sollten überprüft und gepflegt werden. Wer die wichtigsten Arbeiten rechtzeitig erledigt, kann Schäden durch Sturm, Schnee und Nässe vermeiden.

Terrasse und Balkon reinigen

Laub, Erde und Moos können bei feuchtem Herbstwetter zu rutschigen Belägen führen. Deshalb sollten Terrassen und Balkone regelmäßig gefegt und Verschmutzungen entfernt werden. Empfindliche Möbel und Dekorationen gehören möglichst an einen trockenen, geschützten Ort. Auch Abflüsse sollten kontrolliert werden.

Regenrinnen

Herabfallendes Laub kann auch Regenrinnen und Fallrohre verstopfen. Staut sich das Wasser, kann es überlaufen und bei Frost zu Schäden kommen. Deshalb sollten Rinnen und Abläufe regelmäßig von Blättern und anderem Schmutz befreit werden. Bei Arbeiten auf einer Leiter ist besondere Vorsicht geboten. Schwer zugängliche Bereiche sollten im Zweifel

von einem Fachbetrieb kontrolliert werden.

Bäume kontrollieren

Der Herbst ist eine gute Gelegenheit, Bäume genau unter die Lupe zu nehmen. Tote, beschädigte oder bereits abgebrochene Äste können bei Herbst- und Winterstürmen zur Gefahr werden. Auch unter einer möglichen Schneelast können geschwächte Äste leichter abbrechen. Wo ein Rückschnitt sinnvoll und zulässig ist, können tote oder beschädigte Äste entfernt werden. Bei größeren Bäumen, Arbeiten in der Höhe oder in der Nähe von Gebäuden und Straßen sollte jedoch ein Fachbetrieb beauftragt werden. Wer selbst mit der Motorsäge arbeitet, muss auf geeignete Schutzkleidung mit dem Gerät achten.

Laub vom Rasen entfernen

Während eine Laubschicht in Beeten und unter Sträuchern durchaus nützlich sein kann, sollte der Rasen möglichst regelmäßig davon befreit werden. Bleibt nasses Laub über längere Zeit liegen, bekommt das Gras zu wenig Licht und Feuchtigkeit kann sich stauen. Das kann den Rasen schwächen. Ein Laubbläser kann die Arbeit erleichtern. (www.adac.de / www.galabau.de / www.verbraucherzentrale.de)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Beliebte Wanderwege in Deutschland

Zu Fuß die schönsten Landschaften entdecken

Wandern liegt im Trend – und Deutschland bietet dafür beste Voraussetzungen. Zwischen Alpen und Nordsee führen zahlreiche Fern- und Qualitätswanderwege durch beeindruckende Natur- und Kulturlandschaften. Wer mehrere Tage unterwegs sein möchte, findet ebenso passende Routen wie Urlauber, die nur eine einzelne Etappe oder eine Tagestour planen. Besonders beliebt sind Wege, die abwechslungsreiche Landschaften, gute Ausschilderung und besondere Aussichtspunkte miteinander verbinden.

Der Rothaarsteig

Mitten durch das Sauerland und das Rothargebirge führt der Rothaarsteig von Brilon bis nach Dillenburg. Die rund 154 Kilometer lange Haupttroute ist in acht Etappen aufgeteilt und richtet sich vor allem an geübte Wanderer. Dichte Wälder, offene Höhen und weite Ausblicke machen den als „Weg der Sinne“ bekannten Fernwanderweg besonders abwechslungsreich. Wer nicht gleich mehrere Tage unterwegs sein möchte, kann auf eine der zahlreichen kürzeren Rothaarsteig-Spuren ausweichen.

Der Rheinsteig

Der Rheinsteig gehört zu den bekanntesten Fernwanderwegen Deutschlands. Auf rund 320 Kilometern verläuft er rechtsrheinisch von Bonn über Koblenz bis nach Wiesbaden. Unterwegs wechseln sich schmale Pfade, Wälder, Weinberge und steile Höhen ab. Immer wieder eröffnen sich weite Blicke auf das Rheintal, während Burgen und historische Orte für kulturelle Höhepunkte sorgen. Wegen einiger anspruchsvoller Anstiege ist eine gute Kondition von Vorteil.

Qualität als Orientierung

Bei der großen Auswahl kann das Qualitätssiegel „Wanderbares



Foto: Rothaarsteigverein e. V. - Klaus-Peter Kappert

Deutschland“ eine Hilfe sein. Der Deutsche Wanderverband bewertet zertifizierte Wege nach verschiedenen Kriterien und bietet damit eine Orientierung für die Reiseplanung. In der Datenbank finden Wanderfreunde sowohl lange Fernwanderwege als auch kürzere Rundtouren in unterschiedlichen Regionen Deutschlands. (www.wanderbares-deutschland.de)

Cuxhaven-Döse:

komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad u. Sauna im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung Feinhard von Bosse
Info@Casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
Info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

SIE SUCHEN...

...neue Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft?

Steht bald das Zwischenzeugnis an und Sie fragen sich, wie es nach der Schule weitergeht? Oder haben Sie bereits eine Ausbildung abgeschlossen und denken über den nächsten Karriereschritt nach? Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Anregungen rund um Ausbildung, Berufseinstieg und berufliche Neuorientierung.

Ob Gastronomie und Hotellerie, Handwerk, Bau, Pflege, Verwaltung, Bankwesen oder Industrie – in unserer Region werden engagierte Auszubildende ebenso gesucht wie erfahrene Fachkräfte. Viele Unternehmen bieten spannende Einstiegsmöglichkeiten und sichere Perspektiven. Sollte noch nicht das Passende dabei sein, gibt es zahlreiche Informations- und Beratungsangebote, die bei der Berufsfindung unterstützen. Auch unser Stellenportal halloJOBS (www.hallo-jobs.de) bietet aktuelle Jobangebote aus der Region.

Schauen Sie doch auch mal auf www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt, wo man zum Beispiel das Online-Berufserkundungstool „Check-U“ findet. Interessieren Sie sich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe? Dann ist die Industrie- und Handelskammer Nordwestfalen (www.ihk.de/nordwestfalen/) die richtige Adresse für Sie. Wenn Sie sich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik oder Dachdecker interessieren, sollten Sie sich auf der Website der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe (www.kh-hl.de/ausbildungsboerse), zuständig für die Kreise Unna, Soest und die Stadt Hamm umschauen. Hier finden Sie nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im

Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner aus Ihrer Region. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter www.die-duale.de vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen viel Erfolg beim Start ins Berufsleben – oder bei der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung.



Foto: wayhomestudio auf Magnific

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 02.08.2027 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

<ul style="list-style-type: none"> • Industriemechaniker Fachrichtung Produktionstechnik • Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik • Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Drehtechnik • Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Frästechnik 	<ul style="list-style-type: none"> • Werkzeugmechaniker Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik • Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik • Fachkraft für Lagerlogistik • Industriekaufleute
--	--

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · www.bega.com

Mitarbeiter gesucht

Wir suchen engagierte Mitarbeiter (m/w/d) für unsere Standorte in Soest, Unna und Beckum. Ob mit Verkaufserfahrung oder als motivierter Quereinsteiger – bei uns sind Sie herzlich willkommen.

IHRE AUFGABEN:

Pflege und Ausbau bestehender Kundenkontakte

WIR BIETEN:

- Geregelte Arbeitszeiten
- Freie Wochenenden und Feiertage
- Eine intensive Einarbeitung auch ohne Branchenerfahrung
- Langfristige Perspektive und Entwicklungsmöglichkeiten

**Interesse Ihre Stärken in Verkauf,
Beratung und Kommunikation einzubringen?
Wir freuen uns auf Sie! Jetzt bewerben:**
info@fkwverlag.com

F.K.W. Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH



Celloherbst 2026

40 Konzerte in 18 Städten



Der Celloherbst am Hellweg 2026 lädt vom 20. September bis zum 20. Dezember 2026 zu einer musikalischen Reise durch Europa ein. Mit 40 Konzerten in 18 Städten entlang des Hellwegs präsentiert das Festival das Violoncello in seiner ganzen stilistischen Vielfalt: Klassische Kammermusik trifft auf Tango, Jazz, Comedy, Literatur, Pop, Rock, Alte Musik und zeitgenössische Werke.

Damit ist der Celloherbst nicht nur das größte Musikfestival im östlichen Ruhrgebiet, sondern zählt auch zu den größten und vielseitigsten Cellofestivals weltweit. Internationale Künstlerinnen und Künstler aus Frankreich, Italien, Spanien, Österreich, Lettland, Rumänien und der Ukraine bereichern das Programm und unterstreichen den europäischen Gedanken des Festivals. Der musikalische Schwerpunkt

liegt 2026 auf der Kammermusik aus ganz Europa. Gleichzeitig kommen auch Liebhaberinnen und Liebhaber des klassischen Cellorepertoires auf ihre Kosten. Zu den Gästen zählen unter anderem Raphaela Gromes, Rebecca Carrington, Felicitas Stephan, Anna Carewe, Alexander Hüls-hoff, Biel Fiol, Pauline Stephan, Paul Gulda mit dem Ensemble Contrabajando, die 12 Hellweger Cellisten sowie junge internationale Quartette. Eröffnet wurde der Celloherbst am Sonntag, 20. September um 18 Uhr in der Lindenbrauerei Unna. Mit dem mitreißenden und urkomischen britischen Duo Carrington & Brown erwartet das Publikum eine ebenso virtuose wie humorvolle Reise durch die europäische Musikgeschichte – eine Mischung aus Cellokunst und Comedy.



Oktober

Veranstaltungskalender

Ausstellungen

bis 21.12.2026
MARIE HOuset: art de ile d'yeu, Buhre-Haus, Nicolaistr. 4, Unna

11.10 - 30.10.2026
25 Jahre Künstlergruppe REFLEX, Stadthalle, Kamen

12. - 30.10.2026
Fotoausstellung "Verbindung" des Fotoclub Unna e.V., Bürgerhalle im Rathaus, Unna

1. Donnerstag

18 Uhr Vortrag
"Krisen, Kriege und Konflikte - wie verrückt ist die Welt von heute?" - mit Prof. Dr. Norbert Lammert
Ort: Schmallenbach-Verbund, Hirschberg 5a, Fröndenberg

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg: Cleo Konrad: Home Story, Zentrum für Internationale Lichtkunst e.V., Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Andre Nieri X Grand Discovery, Lindenbrauerei, Unna

2. Freitag

15 Uhr Spiele
Pen and Paper: Rollenspielnachmittag, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Stadtleuchten

19.30 Uhr Lesung
Anne M. Keßel liest den Fröndenberg-Krimil, Stiftsgebäude, Kirchplatz 2, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
WONDERland - Best of Steve Wonder, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
Sold out! Axxis+ Support, Lükaz, Kurt-Schumacher-Str. 40-42, Lünen

20.30 Uhr Führung
Mörder, Galgen, Henker, Tod - Nachtwächterführung durch die dunklen Gassen Unnas, Hellweg-Museum, Burgstr. 8, Unna

3. Samstag

8 Uhr Sport
12. Unnaer Kreismeisterschaft Petanque, Forum Kulturzentrum, Fröndenberg

14 Uhr Workshop
Tango Argentino für Anfänger, zib, Massener Str. 33, Sudhaus, Raum 2.00, Unna

17 Uhr Konzert
"STIMMEN DER VIELFALT" - Jubiläumskonzert 100 Jahre Chorverband Hellweg-Lippe, Konzertaula, Kamen

19 Uhr Festival
Hellweg rotiert Festival, Lindenbrauerei, Unna

19 Uhr Lesung
Mord am Hellweg - Wohlbehagen, Gänsehaut und Krimispaß – die große Sauna-Krimi-Nacht, Bad/Sauna, Wolfgang-Fräger-Str. 4, Bönen

19.30 Uhr Theater
Der Besuch der alten Damen, (4. + 10.10.), Freilichtbühne, Werne

20 Uhr Theater
Hausmeister Krause - Seri, Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

4. Sonntag

10.30 Uhr Markt
Bauernmarkt - über 30 regionale Aussteller und Teilnehmer, Himmelmannpark, Fröndenberg

18 Uhr Konzert
Stiftskonzert, Michiru Soeda, Violine, Yumi Shimada, Klavier, Robert Schumann: Sonate d-moll op. 121, Ratsaal im Stiftsgebäude, Fröndenberg

19.30 Uhr Lesung
Nordische Kriminacht - Mit Ragnar Jónasson und Ørjan Karlsson, Haus Opherdicke, Dorfstraße 29, Holzwickede

7. Mittwoch

19 Uhr Konzert
Walzer für Nichttänzer, Erzählkonzert im Dreivierteltakt, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
Anne Haigis - Ungebändigt – ungekünstelt – unaufhaltsam und wahrhaftig, Lindenbrauerei, Unna

8. Donnerstag

18.30 Uhr Singen
Das 2. Schwerter Rudelsingen, das Mitsing-Event für alle! Freischütz, Hörder Str. 131, Schwerte

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg - Camilla und Viveca Sten, Gesamtschule, Gutenbergstr. 2, Kamen

9. Freitag

15 Uhr Spiele
Pen and Paper: Rollenspielnachmittag, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

16 Uhr Theater
Puppenbühne Lilliput - Kaspertheater für Groß und Klein, Kleinkunsthöhle Rausingen, Holzwickede

16 Uhr Festival
Unterhaltsames Krimiwochenende mit abwechslungsreichem Kultur- und kulinarischem Programm an, Höhepunkt ist die Lesung mit dem britischen Krimistar Anthony Horowitz, Ringhotel, Katharinen Hof, Unna

19 Uhr Konzert
SCHMIDT. - Ein Herbstabend, Café HERRLICH, Am Markt 4, Schwerte

19 Uhr Theater
Krimikomödie - Mettigel trifft Mörder (10.10.26 19 - 21:30 Uhr, 11.10.26 17 - 19 Uhr) Fröndenberg

20 Uhr Poetry Slam
UNNAHÖRT! kriminell, Krimi meets Poetry Slam, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Lesung
Anselm Weyer: Wie die ruchlosen Brüder Heitger und ihre Spießgesellen eine Blutspur durch halb Deutschland zogen, Haus Opherdicke, Holzwickede

20 Uhr Konzert
Purple Schulz - Ich hab nicht ewig Zeit. Kulturschmiede, Fröndenberg

10. Samstag

11 Uhr Markt
Holzwickeder Herbst- Künstler-, Design- und Kreativmarkt, (+ 11.10.), Forum des Schulzentrums, Opherdicker Straße 44, Holzwickede

12 + 16 Uhr Festival
Krimiwochenende mit abwechslungsreichem Kultur- und kulinarischem Programm, Höhepunkt ist die Lesung mit dem britischen Krimistar Anthony Horowitz, Ringhotel, Katharinen Hof, Unna

13 Uhr Fest
Herbstfest Königsborn, buntes Programm mit kreativen Mitmachaktionen, viele kostenlose Angebote, leckere Snacks zu familienfreundlichen Preisen, Informationsstände, Highlight: Kürbisschnitzen mit anschließender Siegerehrung! Spielplatz Salzwiese, Unna-Königsborn, Salzweg/Dorotheenstraße, Unna

18.30 Uhr Singen
Rudelsingen Premiere, Hansesaal, Lünen

19.Uhr Konzert
Kammermusikkreis Dellwig - Musik im Licht, Kirche Dellwig, Fröndenberg

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg: Anthony Horowitz: Tod zur Teestunde, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

19.30 Uhr Theater
Sleepy Hollow – Das Geheimnis des verschlafenen Tals, (11., 16., 17., 25., 30. und 31.10.), Ruhrstraße 13, Schwerte

20 Uhr Disko
Ü50 DISKO - Tanzen, feiern und gute Laune, Lindenbrauerei, Unna

11. Sonntag

9 Uhr Fest
Oktoberfest, Hoopers Turnier Hundesportverein, Am Oelpfad 2, Holzwickede

11 Uhr Markt
Trödelmarkt bei Edeka Böseö, Brambauerstr. 277, Lünen

15 Uhr Führung
Der Goldschatz von Unna - Mit seinen 255 Münzen, von denen 230 im Hellweg-Museum Unna ausgestellt sind, gehört der um 1379 vergrabene „Goldschatz von Unna“ zu den bedeutendsten mittelalterlichen Münzfunden in Deutschland, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna

Lioba Albus in Werl

Kabarett zwischen fein und gemein

Am Freitag, 9. Oktober, um 20 Uhr findet in der Stadthalle Werl das Kabarett „Lioba Albus – Kabarett zwischen fein und gemein“ statt.

Wer nie Schluss macht, kann auch nicht neu beginnen. Wir alle haben in unserem Leben schon so einige Male Schluss gemacht. Mit dem Partner, mit dem Rauchen, mit der Freundin oder mit dem Nägelkaufen. Und daher wissen wir: schönes Schlussmachen will gelernt sein. Wer könnte der Menschheit da hilfreicher zur Seite stehen, als Mia Mittelkötter, die uneingeschränkte Fachfrau für alles. Schließlich hat sie ihrem trägen Dauersesselbewohner, dem Ehemann Gustav, schon häufig angedroht ihn endgültig zu verlassen. Der aber hat sie immer nur angestrahlt und gesagt: „Au ja, ich komme mit!“ In ihrem Abschiedsprogramm beschäftigt sich die Dortmunder Kabarettistin mit dem Thema Aufhören. Zur Seite stehen ihr dabei wie immer, die Pommesfachverkäuferin Witta, der Promillphilosoph Detlev und natürlich Mia Mittelkötter. In einer temporeichen Show bietet Albus Neues und Bewährtes und zeigt brandneue Nummern im Mix mit den besten Filetstücken aus 35 Jahren Kabarett.

tin mit dem Thema Aufhören. Zur Seite stehen ihr dabei wie immer, die Pommesfachverkäuferin Witta, der Promillphilosoph Detlev und natürlich Mia Mittelkötter. In einer temporeichen Show bietet Albus Neues und Bewährtes und zeigt brandneue Nummern im Mix mit den besten Filetstücken aus 35 Jahren Kabarett.

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verschenken 2x2 Tickets für das Kabarett „Lioba Albus – Kabarett zwischen fein und gemein“ am



Freitag, 9. Oktober, um 20 Uhr in der Stadthalle Werl. Senden Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff "Lioba Albus" und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis

zum Donnerstag, 1. Oktober, an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden von uns ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unsere Oktober – Highlights!

Do., 01.10. /17-19 Uhr Fr., 02.10. /08-12 Uhr Aktionstag Arbeit und Ausbildung Messe	Mi., 07.10. 20:00 Uhr Sebastian Klusmann mit Live-Quiz Quizshow	Fr., 09.10. 20:00 Uhr Lioba Albus – Ende offen Kabarett	Do., 15.10. 20:00 Uhr ROCK RISING Show	Do., 15.10. 20:00 Uhr RISING ROCK Show	Fr., 30.10. 19:00 Uhr Schwanensee Ballet	Sa., 31.10. 20:00 Uhr Kings of Floyd Dark Side Tour 26 Konzert
Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0 info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de						
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen						



Foto: LINDEMANN Entertainment

Pott Meets Pop

Zwei Chöre, ein Konzert, 100 Stimmen

Zwei Chöre, drei Städte, ein Konzert: Der Kamener Chor Lieder für Menschen (LfM) und der Pop-Chor Werne laden unter dem Motto „Pott Meets Pop“ zu einem gemeinsamen Konzert ein.

Dafür treffen sich die beiden Ensembles einfach in der Mitte: im Studio-Theater Bergkamen. Am Sonntag, 27. September, um 17 Uhr präsentieren sie dort mitrei-

ßende Hits aus Rock und Pop. Auf dem Programm stehen unter anderem „Komet“ von Udo Lindenberg und Apache 207 sowie „You Can Leave Your Hat On“ von Joe Cocker. Auch ein Dolly-Parton-Medley haben die Chöre im Repertoire – als Hommage an die kürzlich verstorbene Country-Queen. Und natürlich dürfen Songs mit besonderer Verbindung zum Ruhrgebiet nicht fehlen: Grönemeyer oder

„Wir sind das Ruhrgebiet“ gehören ebenso dazu wie das „Steigerlied“. Nicht nur die Begeisterung und die Liebe zur Musik verbinden die beiden Gruppen. Beide Chöre stehen zudem unter der Leitung von Robin Lindemann. Der Kamener ist für vielfältige Kulturprojekte in der Region bekannt. Beim gemeinsamen Konzert werden die beiden Ensembles sowohl einzeln als auch gemeinsam auftreten –



Plakat: Studiotheater Bergkamen
im großen Finale mit knapp 100 Stimmen auf der Bühne, die gemeinsam Westernhagens „Freiheit“ singen. Der Eintritt ist gegen Spende, der Einlass beginnt ab 16 Uhr.

15 Uhr Kindertheater
Die Komplizen, "Ein Fall für Freunde", Kulturschmiede, Fröndenberg

16 Uhr Konzert
Festkonzert 60 Jahre Musikschule der Stadt Kamen, Stadthalle, Kamen

18 Uhr Konzert
Komponistinnen aus dem Baltikum - Ein Konzert im Rahmen des Celloherbst am Hellweg 2026, Nicolaihaus Nicolaistr. 3, Unna

18 Uhr Konzert
Unnaer Classics I: Giulia Loperfido - Ihre intensive kammermusikalische Tätigkeit ist ein zentraler Bestandteil ihrer künstlerischen Identität, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

19 Uhr Lesung
Ruhr Piper – Lesung mit Dudelsack, Ev.Kirche, Unna-Hemmerde

19 Uhr Konzert
Ulla Meinecke - auch in ihrem neuen Programm kann sich ihr Publikum auf Liebeslieder, wie man sie so noch nicht gehört hat, auf gesungene Gedichte – ohne Kitsch, aber mit Tiefgang, freuen, Lindenbrauerei, Unna

13. Dienstag

17 Uhr Theater
Das Sams - Eine Woche voller Samstage, Konzertaula, Kamen

20 Uhr Konzert
Sari Schorr kehrt nach Europa zurück – und sie kommt nicht leise, Lindenbrauerei, Unna

14. Mittwoch

19.30 Uhr Konzert
2. SINFONIEKONZERT "Lieben Sie Bahms", Konzertaula, Kamen

19.30 Uhr Theater
Vermisst! Was geschah mit Agatha Christie?, Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Konzert
Jammin' Lounge - Greatest Hits, wechselnde grandiose Musiker und Sänger, sowie jede Menge Spaß in einer außergewöhnlichen und Konzertatmosphäre, Schalander/Lindenbrauerei, Unna

15. Donnerstag

15 Uhr Theater
Kindertheater - Gute Nacht, Carola - Ein Puppentheater nach dem Kinderbuch von Jakob Hein und Kurt Krömer, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

18 Uhr Konzert
Kammermusikkonzert, Lieder und Klavierwerke von Franz Schubert, Ev. Stadtkirche Unna Kirchplatz 1, Unna

19.30 Uhr Kabarett
Lisa Feller - Kabarett und Co., Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Theater
Altes Land: Nach dem Roman von Dörte Hansen, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Konzert
Deguy - Indie, Soul und Softrock, Spiegelsaal, Haus Opherdicke, Holzwickede

20 Uhr Konzert
Johnny Woodstock Band - Reise zurück in die glorreiche Zeit, als Gitarren, Verstärker und pure Lebensfreude das Einzige waren, was es für einen legendären Abend brauchte! Lindenbrauerei, Unna

16. Freitag

15 Uhr Spiele
Pen and Paper: Rollenspielnachmittag, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg: Gerhard Henschel und Markus Majowski, Haus Opherdicke, Holzwickede

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg - Nele Neuhaus und Tim Bergmann: Alles wird Asche, Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Comedy
Zimmer Theater "Campingfreunde", Kulturschmiede, Fröndenberg

20 Uhr Tanz
Ein universelles Erlebnis für jedermann, „Flamencomania“ ist bewusst als ein Erlebnis für ein breites Publikum konzipiert, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Kabarett
Stefan Schöttler - Einfach ma' machen ...und was, wenn's gut wird? Lindenbrauerei, Unna

20.30 Uhr Führung
Mörder, Galgen, Henker, Tod, Event, Nachtwächterführung durch die dunklen Gassen Unnas, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna

17. Samstag

15 Uhr Theater
Aladin: Das Musical - „Aladin“ taucht das Publikum ein in eine Welt voller Abenteuer und Magie, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

16 Uhr Krimi
Mord am Hellweg: Krimi-Nachmittag für Spürnasen: Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

17.30 Uhr Konzert
Spirit of Metal Vol. IV, Lükaz, Lünen

20 Uhr Konzert
ACHTUNG BABY – U2 Tributeband, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Literatur
Mord am Hellweg XII - INTERNATIONALE AGENTENNACHT, Kulturschmiede, Fröndenberg

18. Sonntag

11 Uhr Börse
Wollys Filmbörse, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

17 Uhr Konzert
Rozhinkes „Di velt iz a teater“ - Klezmermusik vom Feinsten, St. Viktor-Kirche, Am Kirchhof 1, Schwerte

18 Uhr Singen
Herbstliches RuhrtalSingen, Rohrmeisterei, Schwerte

19 Uhr Theater
23 Jahre Schwammldrüber – Improtheater, Lindenbrauerei, Unna

20. Dienstag

16 Uhr Lesung
Inga Marie Ramcke ließt aus „Die Astronautin von nebenan“, Stadtbibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

21. Mittwoch

16 Uhr Bilderbuchkino
Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

22. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Doolin Sinners - Irish Folk in Reinform – dafür steht das Duo, Lindenbrauerei, Unna

23. Freitag

15 Uhr Spiele
Pen and Paper: Rollenspielnachmittag. Ort: Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

Markt
Fröndenberg Kreativ mit Malermarkt (bis 25.10.) Gesamtschule, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
THE WATCH plays Genesis - das Allerbeste von den ersten Genesis-Alben, Lindenbrauerei, Unna

24. Samstag

10 Uhr Kurs
Für alle Manga-Begeisterten ist der Zeichenkurs „Manga total“ genau das Richtige, Stadtbibliothek, Lindenplatz 1, Unna

14 Uhr Fest
Sim-Jü - das größte Volksfest an der Lippe, (bis 27.10.) Innenstadt, Werne

15 Uhr Quiz
Literaturquiz: Wortspiele - ein vielseitiges und umfangreiches Quiz zusammengestellt, mit dem LiteraturliebhaberInnen ihr Wissen spielerisch testen können, Stadtbibliothek, Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Lesung
Die drei !!! - Verrat im Internat, Treffpunkt Persiluhr, Lünen

19 Uhr Lesung
Inselmord und Sahnewölkchen, Treffpunkt Persiluhr, Lünen

20 Uhr Konzert
The Toughest Tenors - Satter Sound aus starken Saxophonen, Kulturschmiede, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Mr. Punch plays Marillion - MR. PUNCH wird Euch den Atem rauben, es ist die beste MARILLION-Tribute-Band der Fish Ära der Welt! Lindenbrauerei, Unna

25. Sonntag

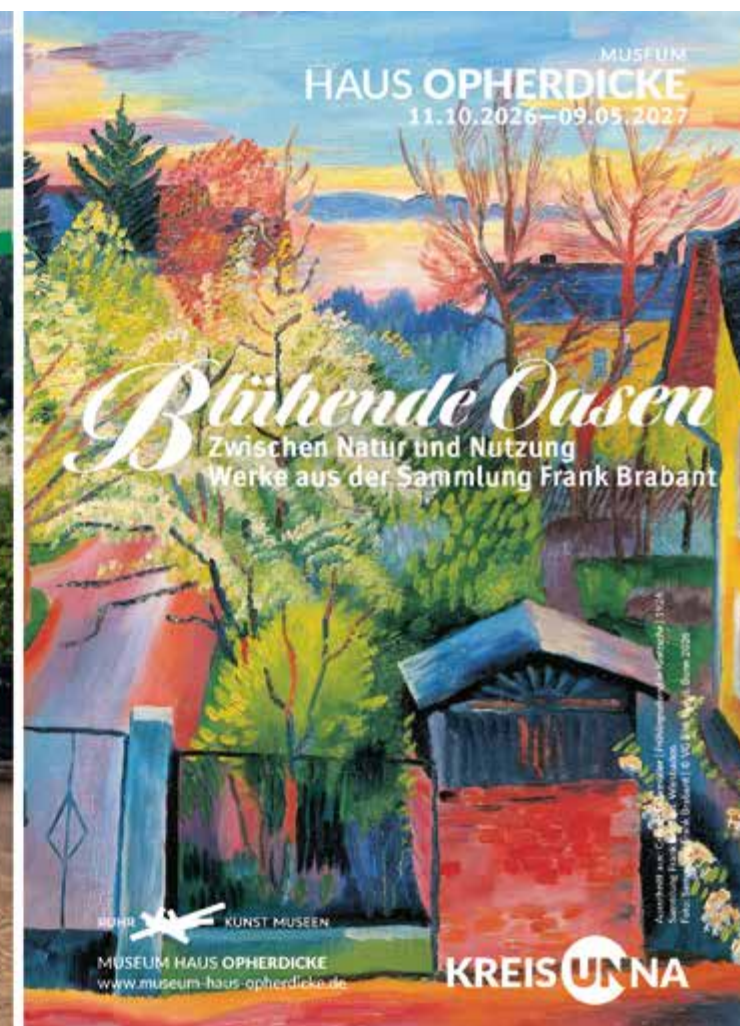
12 Uhr Markt
Herbstzauber mit verkaufsoffenem Sonntag, Innenstadt, Schwerte

16 Uhr Konzert
Renate Ebel Erinnerungskonzert – Duo Zügner / Faul: Per la Madonna, Ev. Stadtkirche, Kirchplatz 1, Unna

18 Uhr Tanz
ORIENTAL DANCE FEVER - orientalisches Tanzspektakel mit vielen phantasievollen Tänzerinnen, Lindenbrauerei, Unna

26. Montag

19.30 Uhr Lesung
Sven Stricker und Bjarne Mädel: Sörensen geht aufs Haus Stadthalle, Parkstr. 44, Unna



Nächte der Lichtkunst

Hellweg-Region erstrahlt



Vollrad Kutscher, Blaue Welle / Rendezvous in Blue, Hamm, Münsterstraßenbrücke. Foto: Stadt Hamm

Bereits zum neunten Mal lädt das Netzwerk HELLWEG – ein LICHTWEG dazu ein, Kunst auf besondere Weise zu erleben. Neben den 51 dauerhaft installierten Lichtkunstwerken im öffentlichen Raum werden in diesem Jahr zusätzliche Arbeiten renommierter Künstler temporär an außergewöhnlichen Orten präsentiert.

Die temporären Installationen sind für einen Zeitraum von zehn bis 14 Tagen zu erleben. Zu den Ausstellungsorten gehören unter anderem die evangelische Stadtkirche in Lünen, die Pauluskirche in Hamm, die Fahrradkirche St. Joseph in Fröndenberg, die Kulturkirche St. Bartholomäus in Ahlen sowie der Wasserturm in Lippstadt. Die ausgewählten Räume bieten dabei weit mehr als nur eine Kulisse. Architektur, Atmosphäre und Lichtkunst treten miteinander in einen Dialog. Die Kunstwerke verändern die Wahrnehmung der Orte – und umgekehrt erhalten auch die ausgestellten Arbeiten durch ihre ungewöhnliche Umgebung eine neue Bedeutung. Ein besonderer Gedanke des Konzepts: Kunstwerke, die sich normalerweise in Depots von Museen,

bei Sammlerinnen und Sammlern oder in Künstlerateliers befinden, werden für das Publikum in einem neuen räumlichen Zusammenhang zugänglich gemacht. Die Nächte der Lichtkunst sollen nicht nur zum Staunen einladen. An den jeweiligen Ausstellungsorten ergänzen Vorträge und Diskussionsrunden das Programm und greifen Themen rund um Kunst, Wahrnehmung und die besonderen Präsentationsorte auf. Während der gesamten Veranstaltungsdauer ist zudem ein umfangreiches Begleitprogramm geplant. Besucherinnen und Besucher können die Lichtkunstwerke individuell erkunden, an geführten Lichtreisen teilnehmen oder Vor-Ort-Führungen besuchen. Die Lichtreisen verbinden die bereits bestehenden Werke von HELLWEG – ein LICHTWEG mit den temporären Ausstellungen. Tickets für die Angebote sollen ab Mitte beziehungsweise Ende September in den einzelnen Städten erhältlich sein. Mit den 9. Nächten der Lichtkunst wird die Hellweg-Region im Herbst erneut zu einem außergewöhnlichen Erlebnisraum, in dem Kunst, Architektur und Öffentlichkeit auf besondere Weise miteinander verschmelzen.



Christoph Hildebrand, Arche, Lippstadt, Mattenklodsteg. Foto: Werner J. Hannappel/ Kunststiftung der Sparkasse Lippstadt

27. Dienstag

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg XII - Judith Merchant - "Aprikosenkind", Kulturschmiede, Fröndenberg

28. Mittwoch

19.30 Uhr Lesung
Mord am Hellweg - Ruth Ware, Stadthalle, Kamen

20 Uhr Konzert
Simon and Garfunkel Tribute meets Classic — Duo Graceland mit Streichquartett and Band, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Konzert
The Neckbellies - Im Repertoire der beiden befinden sich typisch Irische Jigs und Reels, Songs aus dem Bereich Keltische Musik sowie Lieder aus dem Rock und Popbereich, Lindenbrauerei, Unna

29. Donnerstag

18 Uhr Kunst
Thirsty Thursday: Kreativbuffet, Zentrum für Internationale Lichtkunst e.V., Lindenplatz 1, Unna

18 Uhr Kultur
Erinnerungskultur - Unna sagt Schalom! Synagoge der jüdischen Gemeinde haKochaw, Buderusstraße 11, Unna

20 Uhr Konzert
Der socialclub: Sieben Vollblutmusiker aus NRW, die seit vielen Jahren mit Leidenschaft für hervorragende Cover-Musik stehen, Lindenbrauerei, Unna

30. Freitag

14 Uhr Kirmes
Katharinenkirmes- vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht, Rund ums Rathaus, Rathausplatz 1, Unna

15 Uhr Spiele
Pen and Paper: Rollenspiel-nachmittag, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Kino
Es wird wieder schaurige und gruselige Leckereien & Softdrinks geben, gezeigt wird der Film "Casper", Kleinkunsthöhle Rausingen, Holzwickede

19 Uhr Comedy
„LIFE IS BETTER IN PINK“ – eine musikalisch-komödiantische Liebeserklärung an das Leben, das Lachen und das Glückhsein, Kulturschmiede, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Ray Wilson und Band - Ray Wilson gilt als sympathischer Ausnahmesänger mit einer der kraftvollsten und markantesten Stimmen der Rock-Musik, Lindenbrauerei, Unna

31. Samstag

14 Uhr Kirmes
Katharinenkirmes- vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht, Rund ums Rathaus, Rathausplatz 1, Unna

18 Uhr Comedy
„LIFE IS BETTER IN PINK“ – eine musikalisch-komödiantische Liebeserklärung an das Leben, das Lachen und das Glückhsein, Kulturschmiede, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Kuult - Bei dieser Tour nehmen KUULT die Fans mit auf eine Reise voller Leidenschaft, Intensität und diesem einzigartigen Gefühl, das entsteht, wenn man sich fallen lässt und trotzdem sicher ankommt, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Party
Halloween Party - mit der Partyband "GrooveJet", danach DJ Romano Lindenbrauerei/Schalander, Unna

Möchten Sie, dass der Termin Ihrer Veranstaltung im nächsten Monat veröffentlicht wird, so senden Sie ihn an: walter@fkwwerlag.com

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Herbstleuchten

09.10.-1.11.26

19-22 Uhr

SPEKTAKULÄR

FASZINIEREND

BEEINDRUCKEND

Nur Onlinetickets
begrenztes Kontingent
pro Abend

JETZT ONLINETICKET BUCHEN
www.maxipark.de

Heben Sie Ihre Immobilie mit uns auf energetisches Höchstniveau!

Sie möchten ein Zuhause, das nicht nur gemütlich ist, sondern auch umweltfreundlich und sparsam im Energieverbrauch? Mit einer energetischen Sanierung wird das möglich! Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Energiekosten zu senken, den Wohnkomfort zu steigern und gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt zu tun. Und ganz nebenbei steigt auch der Wert Ihrer Immobilie. Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Haus fit für die Zukunft machen!



RuhrEffizient-Energieberatung



Kontaktaufnahme

Bei Ihrer Kontaktaufnahme zu unserem Energieberater erhalten Sie zunächst ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch.

Erstgespräch

Bei einem ersten Vor-Ort-Termin werden Ihre Ziele und Wünsche besprochen. Unser Energieberater schaut sich Ihr Haus an und notiert wichtige Details.

Analyse

Unser Energieberater analysiert Ihr Haus, z.B. die Dämmung, die Heizung und die Fenster. Er berechnet, wie viel Energie Ihr Haus verbraucht und wo es **Verbesserungspotenzial** gibt.

Bericht

Unser Energieberater erstellt Ihnen einen Bericht mit seinen Ergebnissen und **Empfehlungen**. Er erklärt Ihnen, welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um Energie zu sparen und wie viel das kostet.

Planung

Gemeinsam mit unserem Energieberater erstellen Sie einen **Plan**, welche Maßnahmen Sie umsetzen möchten. Er hilft Ihnen auch bei der Suche nach **Fördermöglichkeiten**.

Umsetzung

Nun können die Maßnahmen umgesetzt werden, entweder durch Sie selbst oder mit Hilfe von Handwerkern. Unser Energieberater kann Sie dabei begleiten und die Fortschritte überprüfen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort:
Andreas Isenberg



Stadtwerke Fröndenberg Wickede
Graf-Adolf-Str. 32
58730 Fröndenberg



02373.759.434



0151 67070462



andreas.isenberg@sfw-ruhr.de



www.sfw-ruhr.de/energieeffizienz