



Kreis Unna | 29. Jahrgang | Nr. 09 | 2025

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Robert Knappe
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



05.-07.09.2025
ÜBER 100 STUNDEN
PROGRAMM



HEIZEN
KANN
JETZT
STILVOLL SEIN!

Individuelles Design
für Ihre Wärmepumpe

Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de





Nachher

Voraussetzung dafür ist die Zusammenarbeit mit einem Energieberater, der sich um alle Anträge kümmert und sichert, dass alles förderfähig umgesetzt wird.

Aber auch ohne Förderung lässt sich ein Eigenheim fit für die Zukunft machen. Durch neue Dachfenster sowie das Dämmen des Daches kann man bereits viel erreichen. Diese und alle Blecharbeiten sind allerdings ein Fall für den Fachmann. Sebastian Beyer übernimmt die Planung und Kalkulation und führt die Arbeiten zusammen mit seinem Team fachgerecht aus. Auch die Vorgaben zur Erlangung einer Förderung werden dabei eingehalten. Auf lange Sicht macht sich der Aufwand dieser Baumaßnahmen auf jeden Fall bezahlt, denn wertvolle Energie sollte nicht durch schlecht gedämmte Fenster und Dächer verloren gehen.
Fotos: Beyer, Text: F.K.W. Verlag

Sebastian Beyer Bedachungen

Buchholzstraße 18 | Büro: Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63 | E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de



Vorher

- Steildach
- Flachdach
- Walmdach
- Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster
- Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Kamen
Hansemarkt

9

Fröndenberg
Backstage

10

Fröndenberg
Lachnacht

11

Termine
Veranstaltungskalender

28



Unna
Seite 4
Stadtfest



Unna
Seite 7
Städtlicher



Fröndenberg
Seite 11
Fliegenkirmes

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
sante Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©Christian Schütt

Liebe Leserinnen und Leser,

der September steht vor der Tür. Er bedeutet gleichzeitig den Ausklang des Sommers und den Einstieg in die goldenen Herbstmonate. Die Sonnentage werden kürzer, die Temperaturen fallen und es wird früher dunkel. Es wird Zeit, sich allmählich auf die kalte Jahreszeit einzustellen. Nichtsdestotrotz bleiben wir mit unserem Magazin Ihr ständiger Begleiter und geben Auskunft, wo im Kreis Unna die wichtigsten Ereignisse und Termine stattfinden.

Das ganz große Highlight ist dabei das Stadtfest Unna. Hier ist von Freitag, 5. September, bis Sonntag, 7. September drei Tage feiern am Stück angesagt. Dabei treten hunderte von Künstlern auf zahlreichen Bühnen auf und es gibt für die Gäste ein reichhaltiges kulinarisches Angebot. Vielfalt, Stimmung und regionales

Herzblut sind dabei garantiert. In unserem Magazin können Sie nachlesen, wer, wann und wo antritt und was es alles zu erleben gibt. Auch einen Besuch wert sind die Städtlicher. Dabei verwandelt sich vom 13. bis zum 28. September der historische Westfriedhof Unna in eine faszinierende Lichtinstallation. Wir geben Ihnen hierzu alle wichtigen Informationen in dieser Ausgabe an die Hand.

Einiges los ist auch in Fröndenberg, wo mit der Ausbildungsmesse „Backstage“, der Fröndenberger Lachnacht und der Fliegenkirmes gleich drei Events in einem Monat auf Sie warten. Alles Wissenswerte hierzu haben wir für Sie zusammengefasst. Außerdem richten wir das Augenmerk auf die Hüstener Kirmes, die vom 12. bis zum 16. September eine Menge Spaß verspricht. Und zuletzt darf nicht der allbewährte Veranstaltungs-

kalender für den Kreis Unna fehlen. Hier sehen Sie auf einen Blick, welche Events in der Region angesagt sind und wann und wo sie stattfinden. So verpassen Sie nichts mehr.

Einen guten und spannenden Start in die Herbstmonate wünscht Ihnen Ihr Team der „Ortszeit“.



FOLLOW US ON

**Nikkys
Hundesalon**

Hundefrisörin / Groomerin

Nicole Pöter

59269 Beckum

Tel.: 0176 - 30135444

**Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen**

Hunde bis 15 kg

Beckschulte

Immobilien-Management

verwalten - vermieten - verkaufen

www.Beckschulte.com

02303 - 94 23 70

Stadtfest Unna 2025

Unna feiert drei Tage lang

Von Freitag, 5. September, bis Sonntag, 7. September, verwandeln hunderte Künstler, Bühnen, kulinarische Highlights und spannende Familienaktionen die City in ein riesiges Festival – kostenlos und Open air!

Von Freitag bis Sonntag steigt in Unna das traditionsreiche Stadtfest – „Unna feiert“ – ein Festival der Sinne und ein Highlight

im Veranstaltungskalender der Region. Die ganze Innenstadt verwandelt sich in eine lebendige Meile aus Musik, Kultur, Kulinarik – mehr als 100 Stunden Live-Programm auf acht Bühnen, über 400 Künstler, davon über die Hälfte aus Unna, sorgen für pure Begeisterung und Sommerfeeling pur. Eintritt? Natürlich kostenlos – dafür mit umso mehr Vielfalt, Stimmung und regionalem Herzblut!

STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT

Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58 StBerG

Corina Behrens Dipl.-Bw.
Steuerberaterin gem. § 58 StBerG

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

Legendär

STADTFEST UNNA

seit 1981

ÜBER 100 STUNDEN PROGRAMM

05.-07.09.2025

DEIN PROGRAMM DEINE PARTY DEIN UNNA

www.unna-marketing.de



Beim Stadtfest Unna 2025 gibt es zahlreiche Konzerte.
Foto: Christian Schütt

Festauftritt mit Fassantrieb

Das Wochenende beginnt offiziell am Freitagabend um 18 Uhr auf der Warsteiner Bühne (Alter Markt) mit dem traditionellen Fassbieranstich durch den Bürgermeister. Bereits vorher sorgt die Clan Lamont Pipe Band für festliche Stimmung, gefolgt von Any Beat Counts und der Fabulous Music Factory, die den Abend mit ihrem Live-Sound zum Leuchten bringen. Parallel tummelt sich das Publikum auf weiteren Bühnen – etwa mit Boerney &

die Tri Tops, Woll Pur Band, Kelsey & Heino und dem Einklang DJ Stage, dazu Acts wie Ton e.V.. Ein Auftakt, der direkt Lust auf mehr macht.

Volles Programm und Party

Am Samstag startet die Clan Lamont Pipe Band ab 12 Uhr durch die Innenstadt, während der Stadtfest Spielplatz auf dem Rathausplatz Kinderherzen höherschlagen lässt. Um 15.15 Uhr heißt es: Bühne frei für die PGU Big Band Unna, danach

folgen KuK Sol WON, DARI sowie abends die Jim Rockford Band – mit mitreißenden Sound am Hauptabend. Weitere Highlights: Herti Rockers, Kx Open Air und ein Jubiläumsspecial mit 15 Jahren JAHM! auf der Stadtwerke-Bühne, eine 20 Jahre Cover Company, PIAGGI, The Top Dogs und wieder der DJ-Vibe von Einklang, sowie Ton e.V. auf der Sparkasse-Bühne.

Familienglück und Big-Band-Klänge

Der Sonntag klingt mit einem besonderen Programm aus: Ab 11 Uhr öffnet der Kindertrödel – perfekt für Schnäppchenfreunde –, begleitet von mehr Spaßangeboten beim Spielplatz auf dem Rathausplatz. Unna Swing Connection (13 Uhr), Tanztraum Unna Massen, Make Me Move, gefolgt von Jazzpark (17 Uhr), verleihen dem Sonntag musikalisch Glanz. Religiöses und Tradition gibt es mit dem Ökumenischen Gottesdienst, gefolgt von GSG Big Band und dem Original Shanty Chor auf der Stadtwerke-Bühne, sowie Nigel Prickett auf der Volksbank-Bühne. Parallel bietet der Lions Club Unna via Regis einen Büchermarkt im Rathaus – Bücherfans aufgepasst!

Musikalische Vielfalt und regionale Stars

Mit insgesamt acht Bühnen und über 100 Stunden Programm ist beim Stadtfest Unna für jede Altersgruppe und jede Musikvorliebe etwas dabei: von sanften Piano-Tonfolgen bis hin zu mitreißenden Big-Band-Arrangements – gepaart mit starken Stimmen, eingängigen Songs, Coverbands und

Showacts. Das Besondere: Mehr als die Hälfte aller auftretenden Künstler stammen aus Unna – das macht das Fest ebenso zur Plattform für lokale Talente wie zum Musikfestival mit Hauptsache vor Ort.

Kulinarik, Sicherheit & Service

Über 120 Buden, Zelte und Stände sorgen dafür, dass niemand hungrig oder durstig bleibt: von Pommes und Crepes über Flammkuchen bis zu exotischen Snacks und süßen Leckereien – die Vielfalt macht's, und mehr als 300 Menschen stehen bereit, damit du genießen kannst. Für Familien: Das kostenlose SOS-Kinderarmband (an Kinderfahrgeschäften, Süßwarenständen oder bei Woolworth er-

hältlich) enthält Notfallkontaktdaten und ist personalisierbar – damit auch im Gewühl schnell wiedergefunden wird. Dabei ist Sicherheit kein Zufall: etwa 150 Helfer von Feuerwehr, Polizei, DRK, Ordnungsamt, Sicherheitsdienst und Unna Marketing sorgen für einen reibungslosen Ablauf. Für Frauen gibt es den Meetingpoint am Rathauseingang, den Code „Ist LUISA hier?“ sowie das Heimwegtelefon und das Hilfefon 116016 als Sicherheitsnetz.

Anfahrt, Parken, Fahrrad

Auch logistisches Chaos? Fehl-anzeige. Für Autofahrende stehen Tiefgaragen (Bahnhof, Neumarkt, Flügelstraße) und Parkhäuser (Massener Straße, Neue Mühle) zur Verfügung – teils rund um die Uhr geöffnet, teils mit erweiterten Zeiten während des Festes. Wer mit dem Fahrrad kommt: Die Radstation am Bahnhof bietet videoüberwachtes Parken für Registrierte (Prepaid-Chip: 1 €), dazu >>>



Waldbaden – Sinnvolle Zeit Erleben des Waldes mit allen Sinnen

Freitag: 26.9.25, 16 bis 19 Uhr, Treffpunkt Haus Opherdicke

Samstag: 27.9.25, 14 bis 17 Uhr, Treffpunkt Waldschule Cappenberg, Selm

Anmeldung bitte nur über die Waldschule Cappenberg:
Tel. 02306/53541

Weitere Infos und Kurse unter:
www.wegderachtsamkeit.de | info@wegderachtsamkeit.de



Schnell parken und los geht's

Öffnungszeiten während des Stadtfestes

Viel Spaß beim Stadtfest!

Tiefgarage am Neumarkt
Fr: 06.45 - 02.00 Uhr
Sa: 06.45 - 02.00 Uhr
So: 10.00 - 19.30 Uhr

Tiefgarage am Bahnhof
Fr: 06.45 - 02.00 Uhr
Sa: 06.45 - 02.00 Uhr
So: 10.00 - 19.30 Uhr

Parkhaus Massener Straße
Montags - Sonntags
24 Stunden geöffnet

Tiefgarage Flügelstraße
Fr: 07.00 - 02.00 Uhr
Sa: 07.00 - 02.00 Uhr
So: 10.00 - 23.00 Uhr

Parkhaus Neue Mühle
Montags - Sonntags
24 Stunden geöffnet

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Beratung auf den Punkt gebracht.

Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen

Jahresabschlüsse

Buchführung mit Zukunft

Betriebswirtschaftliche Beratung

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Viktoriastraße 25 • 59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40

E-Mail: info@ekb-steuerberater.de
Internet: www.ekb-steuerberater.de

prophete
SOMMER
ENDSPURT

Exklusive Sonderpreise
im großen Lagerverkauf
für E-Bikes und
Fahrradzubehör!

Prophete Werksverkauf
Lindenstr. 49,
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Samstag, 6.9.
9-14 Uhr**



la Venezia
italienisches Eiscafé

Handverleitet gefertigtes Eis!

Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia
Rino Toppan

Massener Str. 7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339
Mittwochs Ruhetag



Unna feiert.
Wir wünschen viel Spaß.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Feiern, mitsingen und tanzen.
Wir wünschen viel Spaß, schöne
Momente und tolle Gespräche auf dem
Stadtfest in Unna.

Volksbank Unna




Foto: Christian Schütt

>>> stehen Stellplätze am Kul-
turenplatz, Neumarkt, Muse-
umsplatz und Neue Mühle be-
reit. E-Bike-Ladestationen gibt's
an der Radstation, bei Gasthaus
Agethen und der Sparkasse.
Und sollte die Suche nach einer
Toilette beginnen: öffentliche
WCs an Wasserstraße, Massen-
erstraße, Klosterstraße, Rathaus,
Kirchplatz – und die „Nette To-
ilette“ bei örtlichen Gastrono-
men mit barrierefreiem Zugang.

Das Stadtfest Unna 2025 ist ein
Fest, wie es nicht oft kommt: kos-
tenlos, lokal verwurzelt, professio-
nell organisiert – und so vielseitig,
dass Jung und Alt gleichermaßen
auf ihre Kosten kommen. Musik-
fans, Familien, Genießende und
Feierlustige: Wer das Wochenen-
de vom 5. bis 7. September 2025
nicht fest im Kalender stehen hat,
sollte das schleunigst nachholen!
Sei dabei, wenn Unna zur großen
Partymeile wird.

EUROPÄISCHE
MOBILITÄTS
WOCHE
16.-22. SEPTEMBER 2025

Hier im Kreis Unna:
Gratis VIP-Tickets für Bus
und Bahn, Fahrrad-Touren,
interessante Veranstaltungen,
jede Menge Infos für nach-
haltige Mobilität und mehr!

[www.kreis-unna.de/
mobilitaetswoche](http://www.kreis-unna.de/mobilitaetswoche)



VKUKREIS UNNA

KREIS UNNA



Die Stadtlichter
werden Unna erleuchten.
Fotos: Unna Marketing

Stadtlichter Unna 2025

Magisches Lichtkunstfestival

Vom 13. bis 28. September 2025
verwandelt sich der historische
Westfriedhof Unna täglich bei
Einbruch der Dunkelheit in eine
faszinierende Lichtinstallation.
Die „Stadtlichter Unna“ bieten
Kunst und Ambiente im Wech-
selspiel zwischen Natur, Ge-
schichte und künstlichem Licht
– ein außergewöhnliches Erleb-
nis mitten im Ruhrgebiet.

In den Abendstunden von 19.30
bis 22 Uhr wird der Westfried-
hof an der Massener Straße 39–
43 in eine Bühne für Lichtkunst
verwandelt. Lichtobjekte, Pro-
jektionen und kreative Installa-
tionen verwandeln Gräber und
Baumreihen in eine leuchtende
Open-Air-Galerie, die Besucher in
eine stimmungsvolle Atmosphä-
re eintauchen lässt.

Zeitspanne & Öffnungszeiten
Die Stadtlichter finden täglich
vom 13. bis zum 28. September
2025 statt. Eintrittskarten sind
nur an der Abendkasse erhält-
lich – Erwachsene zahlen 8 Euro,
Kinder (6–12 Jahre) 4 Euro.

Kunst-Initiative & Veranstalter
Veranstalter ist Unna Marketing
in enger Kooperation mit dem
Lichtkunst-Unternehmen „World
of Lights“, das die künstlerische
Leitung übernimmt. Die Stadt-
lichter sind eingebettet in die
Kulturstrategie der Stadt Unna
und gehören zum Netzwerkpro-
jekt „Hellweg – ein Lichtweg“.

Stadträume neu erleben
Die einzigartige Kulisse des
Friedhofs – alter Baumbestand,
historische Steinmale und Ruhe-
bereiche – bildet den Rahmen
für eine kunstvolle Transformati-
on. Stadtlichter bieten Kunst
in städtischem Raum und er-
möglichen, bekannte Orte neu
zu erleben und emotional zu
erfahren.



Fazit
Die Stadtlichter Unna 2025 bieten
ein stimmungsvolles Lichtkunst-
festival direkt auf dem Westfried-
hof – städtische Erinnerung trifft
kreative Illumination. Mit täglichen
Abend-Installationen, sublimen
Kunst und dem kulturellen Rahmen
des Hellweg-Projekts ist dieses Festi-
val ein besonderes Highlight im
Eventkalender Unnas. Ein Erlebnis,
das Besucher aus der Region und
darüber hinaus in Licht und Stille
eintauchen lässt.

"Acht Frauen"

Theater in der Stadthalle Werl

Am Samstag, 4. Oktober fin-
det um 19.30 Uhr ein Thea-
ter-Opening in der Stadthal-
le Werl statt. Gespielt wird die
preisgekrönte Kriminalkomö-
die „Acht Frauen“ von Robert
Thomas.

re Schauspielerinnen Doris Otto,
Heike Schmidt, Anna Bergman,
Mirka Ritter, Marie-Theres Jes-
tädt, Lorena Krüger, Anna Mö-
bus und Jutta Dolle. Regisseur
des Theaterstückes ist Frank Op-
permann.

Der Inhalt sei dabei an dieser
Stelle nur kurz umrissen: In einer
verschneiten, abgelegenen Vil-
la erscheint der Hausherr nicht
zum festlichen Familienfrüh-
stück. Die jüngere Tochter ent-
deckt den Vater ermordet im Bett.
Die sensiblen Anwesen-
den, von Angst gelähmt, wagen
keinen Blick auf den Toten. Es
gibt keinen Kontakt zur Außen-
welt mehr, und als unzweifel-
haft klar wird, dass nur eine der
anwesenden Frauen die Mörde-
rin sein kann, bricht allgemeine
Panik aus.

Das Stück wurde preisgekrönt
verfilmt mit den acht wunderba-

Verlosung
Machen Sie mit, denn wir ver-
schenken 2x2 Tickets für das Thea-
ter Opening von „Acht Frauen“ am
Samstag, 4. Oktober, um 19.30 Uhr
in der Stadthalle Werl. Senden Sie
einfach eine E-Mail mit dem Be-

VERLOSUNG!



Foto: Stadthalle Werl

treff „Acht Frauen“ und Ihren voll-
ständigen Daten (Name, Anschrift,
Telefonnummer) bis zum 25. Sep-
tember 2025 an verlosung@fk-werl.de

verlag.com und mit etwas Glück
gehören Sie zu den Gewinnern.
Die Gewinner werden ausgelost,
der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

UNSERE SEPTEMBER – HIGHLIGHTS!

Lust auf sechs
hervorragende
Theaterabende?
Jetzt noch schnell
ein Theater – ABO
abschließen!

Sa., 13.09.
20:00 Uhr
**RIO THE VOICE
OF ELVIS**
Konzert

Sa., 27.09.
19:30 Uhr
**Waterloo – The
Abba Show mit
Streichquartett**
Konzert

Sa., 04.10.
19:30 Uhr
**ACHT FRAUEN –
Robert Thomas
Theater**

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.



Gefüllte Paprikaschoten

Saisongemüse im Herbst

Der Klassiker aus Omas Küche. Dieses leckere Rezept für gefüllte Paprika mit Hackfleisch ist so einfach zubereitet und ein tolles Gericht für jeden Tag.

Gefüllte Paprika sind ein köstliches und einfaches Gericht, das sich perfekt als Hauptgericht oder Beilage eignet. In diesem gefüllte Paprikaschoten Rezept werden Paprikaschoten ausgehöhlt und mit einer Füllung aus Hackfleisch, Semmelbrösel, Eiern und Gewürzen gefüllt. Die gefüllten Paprikaschoten mit Hack werden in einem Topf angeordnet und auf dem Herd gegart, bis sie weich und saftig sind. Die Gefüllte Paprika mit Hackfleisch werden mit einer Tomatensauce serviert.

Zutaten
Gemüse
etwa 4 Paprikaschoten (je etwa 200 g)
250 g Gemüsezwiebeln
500 g Tomaten

Hackfleischfüllung für Paprika
400 g Hackfleisch (halb und halb)
2 Eier (Größe M)
50 g Semmelbrösel (Paniermehl)
Salz, frisch gemahlener Pfeffer
gehackter Majoran
etwas gehackter Thymian

Für die Soße
etwa 2 EL Olivenöl
2 EL Tomatenmark
etwa 300 ml Brühe
etwas Zucker



Foto: ©Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Paprikaschoten vorbereiten

Am Stielende einen Deckel abschneiden, am Boden etwas begradigen, so dass sie gerade stehen, putzen und waschen. Gemüsezwiebeln abziehen und würfeln. Tomaten waschen, halbieren, entkernen und die Hälfte in Würfel schneiden. Übrige Tomaten in grobe Stücke schneiden.

Hackfleischfüllung zubereiten

Hackfleisch mit Eiern, Semmelbröseln, Hälfte der Zwiebelwürfel und Tomatenwürfel in einer Schüssel vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Kräutern würzen. Die Hackfleischmasse in die vorbereiteten Paprikaschoten füllen, die Deckel wieder auflegen.

Gefüllte Paprikaschoten garen

Öl in einem großen Topf erhitzen. Die übrigen Zwiebelwürfel darin kurz andünsten und Tomatenmark kurz mit anrösten. Die Paprikaschoten nebeneinander in den Topf stellen. Tomatenstücke und Brühe dazugeben und einmal aufkochen. Die gefüllten Paprikaschoten bei schwacher Hitze in etwa 50 Min. mit Deckel garen. Die Paprikaschoten auf einer vorgewärmten Platte warm stellen.

Soße zubereiten

Die Garflüssigkeit mit den Tomatenstücken und Zwiebeln pürieren, evtl. durch ein Sieb streichen. Die Soße mit Salz, Pfeffer, Kräutern und Zucker würzen und zu den gefüllten Paprikaschoten servieren.

SONNTAGS-BRUNCH

ab Sonntag, den 07. September 2025
32,90 € p. Person

Reservierung erforderlich!

Mehr Infos unter:
www.oelckenthurm.de

Oelckenthurm
Restaurant • Schenke • Partysaal

Großengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info • www.gaestezimmer-unna.de

Kürbiszeit auf Hof Ligges

Bühne frei für den Star des Herbstes!



Foto: privat

Endlich ist es wieder soweit, die Vorstellung kann beginnen. Und wieder zeigt der Allrounder wie vielseitig er sich in verschiedenen Rollen präsentieren kann.

Ob als Deko, als Bastelmaterial, als feine Speise oder als robuster Schnitzrohling. Spielort ist wie immer der Hof der Familie

Ligges, der sich hervorragend als Kulisse eignet und entsprechend vorbereitet wurde. Hier wirkt die Liebe zum Kürbis ansteckend. Die prächtige Inszenierung des Hofes in leuchtendem Orange in Ergänzung mit all den anderen Farben, die dieses „Früchtchen“ in verschiedenen Formen und Größen zu bieten hat, darf man sich nicht

entgehen lassen. Von der liebevollen Aufzucht der sortenreichen Art bis hin zu den kreativen Dekorationen für Haus und Garten hängt sich die ganze Familie Ligges bis zur Saisonöffnung Ende August richtig rein und bietet auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm für Groß und Klein. Es wird gekocht, probiert, gebastelt, geschnitzt, fotografiert und informiert. In Kursen wird Wissenswertes über den

Kürbis und seine wertvollen Inhaltsstoffe vermittelt. Am 29. August öffnet der Hof um 9.30 Uhr und es geht um 15.00 Uhr mit einem süßen Auftakt los. Für den 31. August ist das professionelle Fotoshooting für die Kleinsten geplant. Alle Veranstaltungen und die Termine, zu denen eine Anmeldung erforderlich ist, findet man auf der Homepage

www.hof-ligges.de

HOF LIGGES

ALLES GUTE VOM HOF!

Kürbis-Kochevents
Gerichte von Köchen aus der Region
Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis

Kürbisschnitzkurse
Für Kinder und Erwachsene
Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de

Alderder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Hansemarkt 2025

Ein Hauch von Mittelalter in Kamen



Foto: Stadt Kamen

Schwerterklirren, Trommel- und Dudelsackklänge, der Duft von frischem Brot - auch in diesem Jahr findet vor der schönen Altstadtkulisse des Kamener Marktplatzes der Hansemarkt statt - und zwar am Samstag, 13. September, von 11 bis 21 Uhr und Sonntag, 14. September, von 11 bis 19 Uhr.

Als Traditions- und Bauernmarkt für historisches Handwerk, Schaulust und Musik bietet die Veranstaltung Einblicke in das Leben der Menschen im Mittelalter. Als wahrer Zuschauermagnet lock-

te die Veranstaltung in den vergangenen Jahren immer zahlreiche Besucher auch von jenseits der Stadtgrenzen. Neben dem Hansemarkt lockt an dem Wochenende auch der verkaufsoffene Sonntag (ab 13 Uhr) in die Kamener City. In historische Kostüme gekleidet zeigen zahlreiche Aussteller verschiedenste Berufe jener Zeit. Für Kinder stehen besondere Angebote auf dem Programm. Sie können beim Schmied das Handwerk ausprobieren oder in der Seilerei arbeiten. Ritterkämpfe halten die Zuschauer in Atem. Am Samstag ist eine große Feuershow zu sehen.

KAMEN

13.+14.09. ZUM HANSEMARKT

VERKAUFSOFFENER Sonntag

IN KAMEN

14.09.2025
13-18 UHR

ORIGINAL

Backstage – Berufe live

Ausbildungsmesse in Fröndenberg startet durch

Am Dienstag, den 16. September, findet in der Gesamtschule Fröndenberg die bereits elfte Auflage der beliebten Ausbildungsmesse „Backstage – Berufe live“ statt.

Die Veranstaltung von 10 bis 14.30 Uhr bietet Jugendlichen die Gelegenheit, Berufe live zu erleben, Fragen zu stellen und selbst aktiv zu werden.

Praxis trifft Perspektive

Die Messe macht es möglich: An zahlreichen Ständen können Schülerinnen und Schüler Berufe sehen, anfassen und ausprobieren – von A wie AWO bis Z wie Zapp Precision Metals. Ob Handwerk, Verwaltung, Technik oder Dienstleistung – die breite Palette der Aussteller lädt ein zum Austausch, Entdecken und Begegnen. Unternehmen, Hochschulen und Institutionen prä-



Foto: Stadt Fröndenberg/Ruhr

sentieren sich praxisnah – ein direkter Draht in die Arbeitswelt von morgen.

Chancen im Überfluss

Mit dabei sind unter anderem die Agentur für Arbeit Unna, BAYER AG, die Fachhochschule Dortmund, die IHK Dort-

mund, Dortmunder Volksbank, Sparkasse UnnaKamen, sowie Handwerksbetriebe, Pflegeeinrichtungen, Logistik-Unternehmen, Stadtverwaltung und viele mehr. Die Liste ließe sich kaum umfangreicher gestalten – genau das macht den Reiz der Messe aus.

Starke Partner – starker Auftritt

Veranstaltet wird die Ausbildungsmesse gemeinsam von der Wirtschaftsförderung Fröndenberg/ Ruhr, dem Jobcenter Kreis Unna, der Agentur für Arbeit Hamm und der Gesamtschule Fröndenberg selbst. Die enge Zusammenarbeit garantiert eine professionelle Organisation sowie eine nachhaltige Verbindung zwischen interessierten Jugendlichen und potenziellen Ausbildern.

Fazit

„Backstage – Berufe live“ ist weit mehr als eine Messe. Sie ist ein interaktiver Marktplatz für berufliche Orientierung – kompakt, vielfältig und praxisnah. Wer neugierig ist auf Ausbildungswege, Studium, Zukunftschancen und handfeste Antworten, findet hier genau das richtige Umfeld, um ins Gespräch zu kommen und den nächsten Schritt zu wagen.

Passt!

1. QR-Code scannen
2. App installieren
3. Loslegen

Die Ausbildung, die zu Dir Passt!

Du suchst ein Praktikum? Auch dann bist Du hier richtig!

In nur wenigen Schritten erstellst Du Dein persönliches Profil, findest ein passendes Match in Deiner Nähe und vereinbarst einen Gesprächstermin. Ganz einfach!

Du bist auf der Suche nach einem Betriebspraktikum oder einer Ausbildungsstelle im Handwerk? Wir helfen Dir gerne weiter!

Ausbildungs-Coaches, Haus des Handwerks Soest:
Kevin Güner Tel.: 02921-892-214 Jens Mayer Tel.: 02921-892-232
E-Mail: ausbildungsberatung@kh-hl.de

kh-hl.de

HELLWEG-TIPPE

Fliegenkirmes

Im September in Fröndenberg

Traditionell hält die „Fliege“ am 3. Wochenende im September wieder Einzug im Himmelmannpark in Fröndenberg/Ruhr. „Gemütlich, familiär und schön“ wird auch in diesem Jahr die Fliegenkirmes stattfinden und die Besucher aus ihrem Alltag abholen. Bürgermeisterin Sabina Müller: „Wir laden alle Fröndenbergerinnen und Fröndenberger und unsere Gäste sehr herzlich zu unserer Fliegenkirmes ein und wünschen allen ein schönes Kirmeswochenende!“



Foto: Stadt Fröndenberg

zu genießen. 25 Schaustellerbetriebe mit ihren Fahrgeschäften, Buden, Geschicklichkeitsspielen und mit dem Duft von Zuckerwatte, Mandeln und Bratwurst werden mit ihren bunten Lichtern den Park erhellen und zu „schnellen Runden“ auffordern. Base Jumper, Autoskooter und Kettenflieger sind auch dabei.

Von Freitag bis Montag, 19. bis 22. September 2025, lädt die Fröndenberger Fliegenkirmes von 14 bis 22 Uhr dazu ein, bei farbigen Lichtern, schnellen Karussellfahrten, verführerischen Düften und den vielversprechenden Rufen von Gewinnen an den Buden, das Kirmestreiben

Bild: Stadt Fröndenberg



Fröndenberger Lachnacht

Comedy am 26. September

Am 26. September 2025 wird in der Aula der Gesamtschule Fröndenberg gelacht! Es wartet ab 20 Uhr bei der 1. Fröndenberger Lachnacht ein fantastischer Mix aus Kabarett und Comedy auf Sie!

Die Moderation des Abends übernimmt Frederic Hormuth, der mit Haltung, Herz und hammermäßigen Songs am Piano begeistert. Er verrät, wie man sich Probleme vom Leib hält, aber Lösungen an sich ranlässt. Hennes Bender ist aushäusig again. Und der dienstälteste deutschsprachige Stand-up-Pionier hat nichts von seiner Form eingebüßt: Der Pottfather of german Comedy kommt im praktischen platzsparenden Vertikal-Format auf die Bühne zurück. Dagmar Schönleber steht für kluges Kabarett mit Herz und Haltung bei gleichzeitiger Freude an Albernheit. Sie behandelt gesellschaftsrelevante Themen und bewahrt sich und uns in einer krisengeschüttelten Welt immer den Optimismus und den Blick auf die berührenden Kleinigkeiten des Alltags, die einem den Tag retten können. Serhat Dogan hat sein Glück gefunden – und zwar da, wo es unwahrscheinlichsten ist: Als Fahrschüler im Dauerstau rund um Köln, als Animator unter fitnessbegeisterten deutschen Rentnern in Antalya und als unfreiwilliger Sextourist in Amsterdam. Und dabei hat er wieder einmal festgestellt: Deutschland ist vielleicht nicht das schönste Land der Welt – aber auf jeden Fall das lustigste. Christoph Brüske ist einer von diesen Babyboomern, die gerade in aller Munde sind. Und bevor die alle einpacken, muss einer

mal auspacken: Über seine Artgenossen, eine Gesellschaft im Wandel und die Möglichkeiten, sich trotz Allem das Leben schön zu machen. Wer wäre dafür besser geeignet als der „Verbaltaifun aus dem Rheinland“ Christoph Brüske. Mit viel Charme, wahnsinnigem Wortwitz und mitreißenden Liedern weist der jung gebliebene Endfünfziger den Weg zur „Goldenen Generation“. Und da bleibt kein Auge und kein Nässeschutz trocken. Nicht verpassen!

Jetzt Weise wählen!

Bürgermeister für Fröndenberg

Dirk Weise

Zuhören. Anpacken. Fröndenberg stärken.

CDU

SO! geht Fröndenberg

Altersgerecht mit Komfort und Stil

So funktioniert barrierefreies Wohnen



SIEFER

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59190 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de



LoftWERK

Das eigene Zuhause ist ein Ort der Geborgenheit und Freiheit. Doch was, wenn es mit zunehmendem Alter zur Herausforderung wird? Treppen, enge Türen und hohe Schwellen können im Alter oder bei gesundheitlichen Einschränkungen zur Belastung werden. Barrierefreiheit im Eigenheim ist kein Thema „für später“ – sondern eine kluge Investition in Komfort und Selbstbestimmung. Wer heute baut oder saniert, kann mit durchdachten Lösungen schon früh dafür sorgen, dass das Zuhause auch in Zukunft noch zu den eigenen Lebensumständen passt und dabei gleichzeitig ästhetisch und modern bleibt.

Mehr Licht und mehr Weite
Barrierefreies Bauen bedeutet, Wohnräume so zu gestalten, dass sie von Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen kör-

perlichen Voraussetzungen genutzt werden können. Typische Merkmale sind schwellenlose Übergänge, etwa bei Türen, Duschen oder zur Terrasse, sowie ausreichend breite Türen und Flure, die Bewegungsfreiheit für Rollatoren oder Rollstühle ermöglichen. Ebenso wichtig sind eine gute Beleuchtung und durchdachte Sichtachsen, die Orientierung und Sicherheit fördern. Großzügige Grundrisse, viel Tageslicht und flie-



Foto: djid/Solarlux/Viola Epler

ßende Übergänge, wie sie etwa bewegliche Verglasungen von Solarlux schaffen, sorgen für Offenheit und Leichtigkeit. Ein gutes Beispiel ist der Neubau von Familie Emrich, der bewusst als barrierefreier Bungalow geplant wurde. „Nach einem gesundheitlichen Einschnitt wollten wir ein Haus, das zu uns passt – heute und in Zukunft“, berichtet der Bauherr. Herzstück des Hauses ist ein zentral gelegenes Atrium, das Licht in alle Räume bringt. Großflächige Schiebefenster verbinden Innen- und Außenbereich, bodenbündig und schwellenlos. Auf diese Weise ist auch die Terrasse ohne Stolperkannte zugänglich.

Glas und Transparenz als Lebensqualität

Licht und Sichtbeziehungen spielen eine zentrale Rolle für das Wohlbefinden. Großflächige Verglasungen schaffen helle Räume und ermöglichen Teilhabe – auch für Menschen, die sich nur eingeschränkt bewegen können. „Transparenz fördert Orientierung und Sicherheit. Die nahezu rahmenlosen Maximal-Schiebefenster cero erlauben weite Blickwinkel. In Kombination mit der barrierefreien Bodenschiene eignen sie sich für Bauherren jeden Alters“, erklärt Rainer Jaspers von Solarlux. Er empfiehlt, frühzeitig an morgen zu denken – mit einem Zuhause, das mit den eigenen Bedürfnissen mitwächst. Ob für die spätere Lebensphase, einen Pflegefall in der Familie oder einfach mehr Komfort: Wer rechtzeitig plant, wohnt später entspannter. (DJD)



malermeister spauke

Maler- und Lackiermeister

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de



biermann+heuer

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Profitieren auch Sie von unserem Komplett-Service:
Umfassende Beratung | Präzisen Aufbau
Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in Iserlohn
Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachgarage

Besuchen Sie unseren SHOWROOM!
Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 18.00 Uhr
Terminvereinbarung erforderlich

Wir sind Ihr PARTNER VON DHT!

Biermann + Heuer GmbH
Professionsweg 4 | 58457 Iserlohn | Tel.: 02302 870510
info@biermannheuer.de | www.biermannheuer.de

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom



**Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.**

Marmelingshöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180
info@usche24.de • **www.usche24.de**



Norman Böhme

Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung



Sachverständigenbüro Norman Böhme
Kapellenstraße 7
58706 Menden
Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de



Besuchen Sie uns auch im Internet!




ROLLADEN BREY

MEHR KOMFORT RUND UMS HAUS

- ✓ Rolläden ✓ Terrassendächer
- ✓ Vordächer ✓ Garagentore
- ✓ Markisen ✓ Sonnenschirme
- ✓ Haustüren ✓ Kundendienst



Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey
0 23 71 / 93 87 - 0
Friedrich-Kaiser-Str. 19
58638 Iserlohn
www.rolladen-brey.de



O. Liebing GmbH

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaueiten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a • 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 • 59439 Holzwickede • Tel. 02301 - 2864 • Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Der Wärmepumpen-Profi in Ihrer Region!

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag 09.00 - 16.30 Uhr
Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de



Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/mixetto

Anschlussfinanzierung von Hauskrediten

Fristen, Risiken und Empfehlungen

Wenn die Zinsbindung Ihres Bau- oder Immobiliendarlehens nach meist fünf, zehn oder sogar 15 Jahren ausläuft, stehen viele Kreditnehmer vor einer entscheidenden Frage: Wie geht es weiter mit dem Hauskredit? Genau hier greift die sogenannte Anschlussfinanzierung – sie legt fest, wie die Rückzahlung weiterläuft und zu welchen Konditionen.

Was ist eine Anschlussfinanzierung?
Eine Anschlussfinanzierung erscheint, wenn die zunächst vereinbarte Zinsbindungsfrist endet. Dann müssen Bank und Kredit-

nehmer einen neuen Sollzins für den restlichen Darlehensbetrag vereinbaren. Eine Verlängerung wird oft als Prolongation bezeichnet. Bleibt hingegen die ursprüngliche Laufzeit bestehen, spricht man von einer echten Anschlussfinanzierung.

Warum entsteht überhaupt Bedarf?
Die Zinsbindung sichert vor Zinserhöhungen während der Laufzeit. Nach deren Ablauf entfällt dieser Schutz und der Kredit wird neu abgestimmt. Bleibt dann ein Restbetrag übrig, muss man über eine Anschlusslösung neu verhandeln. Damit wird der Kredit flexibel, ohne das gesamte Darlehen neu aufzusetzen.

Fristen und Formalitäten
Gesetzlich schreibt das BGB vor, dass Banken spätestens drei Monate vor Ablauf der Zinsbindung über den neuen Sollzins informieren müssen. Tut die Bank das nicht, entsteht kein Anspruch auf einen neuen Vertrag – jedoch hat man das Recht, zu kündigen und zu einem günstigeren Anbieter zu wechseln.

Risiken für Kreditnehmer
Haben sich die Zinsen am Markt erhöht, kann die Anschlussfinanzierung teurer ausfallen. Das ist das klassische Zinsänderungsrisiko. Schon während der laufenden Zinsbindung existiert es – sinken die Zinsen, profitiert man nicht au-

tomatisch. Nach Ablauf der Frist kann man frei den Kreditgeber wechseln, sofern man die übertragenen Sicherheiten (zum Beispiel Grundpfandrechte) mitnehmen kann.

Arten der Anschlussfinanzierung
Es gibt zwei Arten der Anschlussfinanzierung. Bei der echten Anschlussfinanzierung wird der bestehende Vertrag lediglich verlängert, die Laufzeit bleibt unverändert. Nur der Zinssatz wird neu verhandelt. Bei der unechten Anschlussfinanzierung wird ein neuer Kreditvertrag aufgesetzt, mit geänderten Konditionen oder Laufzeit. Häufig passiert dies bei einer Umschuldung oder Konsolidierung.

Nebenprodukte: Vor- & Zwischenfinanzierung
Neben der klassischen Abschlussfinanzierung können auch Vor- und Zwischenfinanzierungen eine Rolle spielen. Eine Vorfinanzierung überbrückt die Zeit, bis

Eigenkapital – etwa aus einem Bausparvertrag oder einer Lebensversicherung – verfügbar wird. Die Zwischenfinanzierung kommt zum Einsatz, wenn das Hauptdarlehen zwar bereits bewilligt, aber noch nicht ausgezahlt wurde. Beide Varianten sind kurzfristig ausgelegt und helfen, Finanzierungslücken in der Bau- oder Kaufphase flexibel zu überbrücken.

Empfehlungen für Anschlussfinanzierungen
Für eine erfolgreiche Anschlussfinanzierung ist eine frühzeitige Vorbereitung entscheidend. Etwa sechs bis zwölf Monate vor Ablauf der Zinsbindung sollten Kreditnehmer Angebote vergleichen und mögliche Alternativen prüfen. Onlinebanken bieten oft günstige Konditionen, allerdings mit weniger Beratung. Wichtig ist, auf den Effektivzins und mögliche Zusatzkosten bei einem Anbieterwechsel zu achten. Wer gut plant und rechtzeitig handelt, kann seine Finanzierung deutlich optimieren und langfristig sparen.

Modernisierungsrchner
Weniger ist MoRe.

Weniger Verbrauch, weniger Kosten – mit dem Modernisierungsrchner der Sparkasse einfach und schnell Sparpotenziale, Energieeffizienz und Modernisierungsmaßnahmen Ihrer Immobilie ermitteln.

5 Vorteile einer Modernisierung

- ➊ Mehr Energieeffizienz
- ➋ Steigerung des Wohnkomforts
- ➌ Wertsteigerung der Immobilie
- ➍ Langlebigkeit der Immobilie und geringere Instandhaltungskosten
- ➎ Umweltfreundlichkeit durch energetische Sanierung

Hier geht's zum Modernisierungsrchner

Mehr Infos unter www.sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

- Anzeige -

UKBS errichtet zwei weitere Kitas in Unna und Bergkamen

Auf dem ehemaligen Gelände „Am Freizeitbad“ in Unna-Massen fand am 30.07.2025 der symbolische Spatenstich der vierzügigen Kita „Wirbelwind“ statt.

Landrat Mario Löhr wies darauf hin, wie wichtig es sei, dass die UKBS neben bezahlbarem Wohnraum auch Kindertagesstätten baue. Bergkamens Bürgermeister Bernd Schäfer betonte: „Bildung beginnt nicht erst in der Schule, sondern bereits viel früher.“

Dann war es so weit: Landrat Mario Löhr griff zur Maurerkelle und füllte den Speis in das für die Zeitkapsel freigelassene Mauerstück. Dann reichte er die Kelle an Matthias Fischer weiter. Und auch zwei Kita-Kinder durften eine Kelle voller Speis in das Mauerwerk füllen.

Am 07.08.2025 folgte die Grundsteinlegung der vierzügigen Kita „Springmäuse“ in Bergkamen-Weddinghofen. Betreiber ist auch hier die AWO-Ruhr-Lippe-Ems.

„Der Entwurf stammt vom Architekturbüro Kirchner und Könemann und ist nahezu baugleich mit unserer Kita in Unna-Massen.“, so Matthias Fischer und ergänzt: „Sie wird im KfW 40 Standard errichtet, was besonders niedrige Energiekosten erwarten lässt.“

Bauherr ist die UKBS, die AWO Ruhr-Lippe-Ems wird die Kita betreiben. Der eingeschossige Neubau wird 75 Kindern Platz bieten. Der Landrat des Kreises Unna und Aufsichtsratsvorsitzende der UKBS Mario Löhr unterstrich die Bedeutung des Projektes. „Ich freue mich, dass wir die neue Kita gemeinsam mit der AWO auf den Weg gebracht haben. Das ist ein großer Erfolg.“ Dirk Wigant, Bürgermeister der Kreis-

stadt Unna, sprach ebenfalls von einem besonderen Moment für Massen und ergänzte: „Unsere Kinder sind unsere Zukunft.“ UKBS Geschäftsführer Matthias Fischer verwies auf die langjährige Kooperation mit der AWO, bevor er auf die Technik zu sprechen kam „Wir verbauen hier eine Infrarotheizung, langlebig und wartungsfrei. Gespeist durch eine Photovoltaik-Anlage des Flachdaches.“

UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH | Friedrich-Ebert-Straße 32 | 59425 Unna | 02303 2827-0 | info@ukbs.de | www.ukbs.de | [ukbs_unna](https://www.instagram.com/ukbs_unna)

Tag der Zahngesundheit 2025

Gesund beginnt im Mund

Seit dem Jahr 1991 wird in Deutschland jährlich der Tag der Zahngesundheit am 25. September begangen – organisiert vom Aktionskreis Tag der Zahngesundheit, einen Zusammenschluss von etwa 30 Akteuren aus Zahnärzteschaft, Krankenkassen und Gesundheitsinstitutionen.

2025 steht der Aktionstag unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Superkraft Spucke“. Ziel ist es, die oft unterschätzte Rolle des Speichels für Mund- und Allgemeingesundheit ins Bewusstsein zu rücken.

Warum Speichel?

Speichel ist erste Verteidigungslinie des Immunsystems: Er reinigt den Mund, beugt Karies vor und stärkt den Zahnschmelz. Zudem ist er unentbehrlich beim Sprechen, Essen und Schlucken.

Ziele und Bedeutung des Aktionstages

Der Tag 2025 soll die Funktionen des Speichels bekannter machen. Kampagnen thematisieren Abwehr, Kariesprävention, Remineralisation, Verdauung, Geschmack und Tipps zur Förderung gesunder Speichelproduktion.

Tradition und Hintergründe

Der 25. September wird seit über 30 Jahren genutzt, um Vorsorge und Eigenverantwortung zu fördern. Von Beginn an fanden bundesweite Aktionen statt. Heute wird der Tag in Berlin koordiniert, jedes Jahr mit neuem Präventionsthema.

Schwerpunkte für unterschiedliche Zielgruppen

Kinder: Programme in Kitas und Schulen zu Putztechniken, Fluorid und Ernährung.



Foto: Freepik

Mögliche Aktivitäten und Veranstaltungen

Regionale Arbeitsgemeinschaften und Gesundheitsämter beteiligen sich mit Ständen, Zahnchecks, Vorträgen und Materialien. Aktionen werden über Websites wie tagderzahngesundheit.de koordiniert. In Großstädten gibt es zentrale Auftaktveranstaltungen, oft mit Schul- oder Familienaktionen.

Fazit

Der Tag der Zahngesundheit 2025 steht im Zeichen der „Superkraft Spucke“. Mit Aktionen, Gruppenprophylaxe und Alltagstipps soll Speichel als Schlüssel für Zahn- und Allgemeingesundheit stärker wahrgenommen werden.

(www.tagderzahngesundheit.de/ www.zahnhygiene.de/ www.daj.de)

Erwachsene und Ältere: Fokus auf Speichelproduktion im Alter oder bei Krankheiten mit Tipps zu Flüssigkeit und Mundpflege. Menschen mit Mundtrockenheit: Hinweise zur Anregung der Speichelbildung, etwa durch zuckerfreie Kaugummis.

Bürgermeister für Unna

Hartmut Ganzke ist bodenständig, erfahren und nah bei den Menschen

Wer in Unna lebt, kennt Hartmut Ganzke. Seit Jahrzehnten prägt der Jurist, Landtagsabgeordnete und Vorsitzende der SPD-Kreistagsfraktion die politische Landschaft – einer, der zuhört, sich kümmert und für die Menschen da ist. Jetzt schlägt er ein neues Kapitel auf. Bei der Kommunalwahl am 14. September kandidiert der 59-Jährige für das Amt des Bürgermeisters in seiner Heimatstadt.

„Unna kann mehr“, sagt Hartmut Ganzke, der mit seiner Ehefrau Jasmin und Sohn Raphael in Massen wohnt. „Wenn wir ehrlich erkennen, wo es hakt, und gemeinsam die Ärmel hochkrempeln – dann ist in ganz vielen Bereichen mehr möglich: bei der Schaffung von Arbeitsplätzen und der Sanierung unserer Infrastruktur, bei der Kinderbetreuung, der Ausstattung

von Schulen und Sportstätten, der Förderung bezahlbaren Wohnraums, bei Angeboten für Jugendliche, dem Ausbau des Hochwasserschutzes, der Grünpflege und der Stärkung des Kultur- und Vereinslebens.“

Die politische Handschrift des 59-Jährigen ist pragmatisch: „Gerade in der Kommunalpolitik geht es nicht um Parteiprogramme, sondern um Lösungen für die Lebenswirklichkeit der Menschen. Das Geld, das uns zur Verfügung steht, müssen wir für die Dinge ausgeben, die wir wirklich brauchen, damit unser Alltag funktioniert.“

Wirtschaft stärken, Verwaltung neu denken

Ein Thema, das Hartmut Ganzke besonders wichtig ist: die Wirtschaftsförderung vor Ort. „Das ist Chefsache“, betont er. Unna brauche dringend ein wirtschafts-



Hartmut Ganzke. Foto: ©Xian-Art.

freundliches Klima, das neue Perspektiven schaffe. Dabei setzt er auf Dialog statt auf Bürokratie, vor allem auf schnellere Genehmigungsverfahren und kürzere Wege ins Rathaus. Überhaupt das Rathaus. Auch hier sieht er Handlungsbedarf. „Wir haben sehr engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber es fehlt an den richtigen Prioritäten

und der Klarheit in den Abläufen. Die Verwaltung muss ein modernes Dienstleistungszentrum für die Bürgerinnen und Bürger sein, egal ob es um Bauanträge oder die Müllgebühren geht.“ Umsetzungsperspektive, kein Geld für kostspielige Prestigeprojekte. „Investitionen müssen der Allgemeinheit dienen und breiten Bevölkerungsschichten helfen.“

- Anzeige -

DAS AUGES VERRÄT MEHR, ALS SIE DENKEN

Ein Scan Ihrer Netzhaut kann helfen, festzustellen, ob Sie ein erhöhtes Risiko für eine Augenerkrankung haben. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für einen Eye Care Check bei **Optik Reinke**.

Erkrankung des Auges kann durch einen Eye Care Check bei Optik Reinke festgestellt werden. Ein Eye Care Check ist eine Untersuchung der Augen, bei der das Risiko für eine Augenerkrankung festgestellt wird. Ein Eye Care Check ist eine Untersuchung der Augen, bei der das Risiko für eine Augenerkrankung festgestellt wird.

- Anzeige -

Moderne Gesundheitsvorsorge bei Optik Reinke

Dank innovativem Eye Care Check mit dem DNEye® Scanner 3

Früherkennung statt Spätfolgen: Mit modernster Technologie und KI-gestützter Analyse setzt Optik Reinke neue Maßstäbe in der augenoptischen Gesundheitsvorsorge.

Augenoptik bedeutet heute mehr als „nur“ gutes Sehen. Bei Optik Reinke wird Gesundheitsvorsorge großgeschrieben – und mit dem neuen DNEye® Scanner 3 von Rodenstock konsequent umgesetzt. Dank modernster Messtechnologie und künstlicher Intelligenz bietet das Unternehmen seinen Kundinnen und Kunden ab sofort einen umfassenden Eye Care Check an. Dieser ermöglicht die frühzeitige Erkennung möglicher Augenerkrankungen – und das bequem beim Optiker.

Früh erkennen, besser handeln – Gesundheitscheck beim Optiker wird Realität

Hinter vielen Sehproblemen verbergen sich ernsthafte Erkrankungen, die sich erst zeigen, wenn es bereits zu spät ist: Grauer Star (Katarakt), Grüner Star (Glaukom) oder altersbedingte Makuladegeneration (AMD) gehören weltweit zu den häufigsten Ursachen für Sehverlust – könnten jedoch oft durch frühzeitige Untersuchungen erkannt und behandelt werden. Genau hier setzt der neue Eye Care

Check bei Optik Reinke an. Mit dem DNEye® Scanner 3 inklusive integrierter Funduskamera wird das Auge hochpräzise vermessen. Die Daten des DNEye® Scans werden standardmäßig durch einen KI Quickcheck auf Auffälligkeiten geprüft, auf Wunsch kann eine fundierte Diagnostik durch den Telemedizinischen Dienst beauftragt werden.

Das Ergebnis: ein umfassender Risikobericht, der auf potenzielle Erkrankungen – wie z. B. Katarakt, Glaukom, AMD, diabetische Retinopathie oder sogar Herz-Kreislauf-Risiken – hinweist. Diese moderne Vorsorgeuntersuchung ersetzt keine ärztliche Diagnose, bietet jedoch einen wichtigen ersten Schritt zur Früherkennung und liefert konkrete Handlungsempfehlungen.

Einfach und bequem – Terminvereinbarung empfohlen

Gesundheitsvorsorge beim Optiker ist selten – bei Optik Reinke ist sie nun ein wesentlicher Bestandteil im Angebot. Nutzen Sie die Chance, mehr über Ihre Augen und Ihre Gesundheit zu erfahren. Eine Terminvereinbarung ist erwünscht – für Ihren persönlichen Eye Care Check mit dem neuen DNEye® Scanner 3.

OPTIK REINKE

Allee 15
59439 Holzwickle
Tel. 02301 / 5733
Fax 02301 / 5754

Öffnungszeiten:
MO . DI . DO . FR 09.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
& MI . SA 09.00 - 13.00 Uhr

kontakt@optikreinke.de
www.optikreinke.com

Sie finden unsere reservierten Kundenparkplätze hinter dem Ärztehaus.

Gärtnern im September

Jetzt Gemüse säen und Blumenzwiebeln stecken

Der September ist im Gartenjahr eine Übergangszeit: Manche Beete liefern noch Sommergemüse, zugleich ist Pflanzzeit für Herbst- und Frühjahreskulturen.

Für Gemüsefreunde bedeutet das: Jetzt säen, was im Herbst oder sogar im nächsten Frühjahr geerntet werden soll. Gleichzeitig ist der frühe Herbst ideal, um Blumenzwie-

beln zu setzen – damit der Garten im Frühling in voller Pracht erblüht. Was Sie jetzt säen und pflanzen können, erfahren Sie hier. Viele Sorten gedeihen trotz sinkender Temperaturen. Geeignet sind Radieschen, Spinat, Feldsalat, Rucola und Winterpostelein – oft noch vor dem ersten Frost erntereif. Auch Möhren zur Überwinterung können gesät werden, am besten unter Mulch oder im

Frühbeet. Tipp: Bodenfeuchte sichern, da er nach dem Sommer meist trocken ist. Angießen oder Vlies hilft beim Keimen. Krokusse, Tulpen, Narzissen und Hyazinthen sollten jetzt gesetzt werden. Der noch warme Boden fördert die Wurzelbildung. Wichtig: durchlässiger Boden gegen Fäulnis, Pflanztiefe 2–3-fache Zwiebelhöhe für Frostschutz. Mischpflanzungen bringen Abwechslung. Bei



Foto: Pixaby Zichrini

Mäusen helfen Drahtkörbe. Wer seinen Garten nicht leer überwintern lassen möchte, kann Gründüngungspflanzen wie Phacelia oder Winterroggen säen. Sie schützen den Boden vor Erosion und liefern gleichzeitig Nährstoffe für die nächste Saison. (www.mein-schöner-garten.de/ www.nabu.de/ www.biogartenberatung.de)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

40 Jahre's
GARTEN
GESTALTUNG
Mattheis

(0 23 03) 77 77 955
info@mattheis-garten.de
Massener Heide 4 b. 59427 Unna

- Hecken- und Gehölzschnitt
- regelmäßige Gartenpflege
- Bepflanzung
- Pflasterarbeiten
- Stufen, Treppen und Rampen
- Zaunarbeiten
- auch Rodung und Abfuhr

Herbsturlaub planen

Die schönsten Reiseziele für die Herbstferien

Die Herbstferien sind ideal, um nach den Sommerferien noch einmal aufzubrechen – sei es für Wärme, Ruhe oder aktiven Naturgenuss. Ob am Mittelmeer, in den Bergen oder in exotischeren Gefilden.

Sonne satt: Herbst am Mittelmeer genießen

Wer im Oktober noch den Sommer verlängern will, ist rund ums Mittelmeer bestens aufgehoben. Zypern, mit über 300 Sonnentagen im Jahr, bietet auch im Herbst Temperaturen um 25 Grad. Traumhafte Strände, historische Ausgra-

bungen und Wanderwege im Troodos-Gebirge machen die Insel zu einem vielseitigen Ziel. Auch Kreta lockt mit spätsommerlichem Klima, antiken Sehenswürdigkeiten und entspanntem Inselleben – perfekt für Familien oder Kulturinteressierte. Mallorca ist im Herbst ruhiger, aber keinesfalls langweilig: Die Serra de Tramuntana lädt zum Wandern ein, während Küstenorte wie Sóller oder Cala d'Or ihren Charme ohne Trubel entfalten. Und auch die Türkische Riviera bietet im Oktober noch Badewetter bei 25 Grad – mit All-Inclusive-K Natur erleben: Wandern, Wellness und Herbstfarben.

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm

Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers.
Noch Termine frei!
0173-2866603

Natur erleben: Wandern, Wellness und Herbstfarben

Für Aktivurlauber und Erholungssuchende lohnt ein Blick auf die deutschsprachigen Nachbarländer. In Südtirol locken goldene Weinberge, alpine Hüttenwanderungen und die traditionelle Törggelen-Zeit mit Maroni und neuem Wein. Auch Österreichs Seenregionen wie der Wolfgangsee oder der Achensee zeigen sich im Herbst von ihrer schönsten Seite – ein Paradies für Wandertouren, kombiniert mit Wellnesshotels. Der Schwarzwald oder das Allgäu sind ebenfalls perfekte Ziele für den goldenen Herbst: klare Bergluft, Wälder im Farbrausch und regionaler Genuss. Wer lieber die Thermen aufsucht, findet z. B. in Bad Wörishofen oder Baden-Baden perfekte Bedingungen für einen Erholungsurlaub.

Fernziele für Entdecker: Herbstzeit ist Reisezeit

Wer dem europäischen Herbst komplett entfliehen möchte, fin-

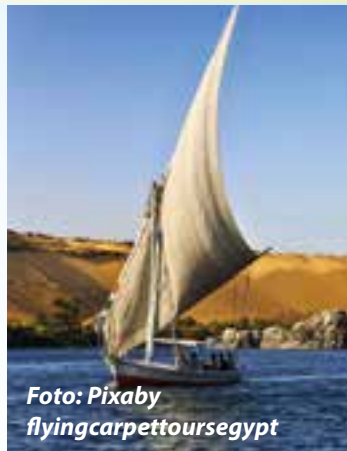


Foto: Pixaby flyingcarpettoursegypt

det auch Fernreiseziele mit perfektem Klima. In Ägypten beginnt jetzt die ideale Zeit für Badeurlaub am Roten Meer – trocken, sonnig, aber nicht mehr glühend heiß. Auch Marokko zeigt sich im Herbst angenehm mild und eignet sich hervorragend für eine Kulturreise nach Marrakesch oder einen Ausflug in die Wüste. Ein Geheimtipp ist Madeira: Die „Blumeninsel“ bietet das ganze Jahr über ein frühlingshaftes Klima, spektakuläre Landschaften und eine Fülle an Outdoor-Aktivitäten – von Levada-Wanderungen bis Walbeobachtung.



EINLADUNG ZUM HERBSTFEST

SPANNENDE NEUHEITEN 2026

Die aktuelle Campingsaison klingt langsam aus – der perfekte Zeitpunkt, sich auf die nächste vorzubereiten! Und das geht am besten direkt vor Ort: Erleben Sie Neuheiten und Trends der Reisemobilbranche live und hautnah. Merken Sie sich dafür das Wochenende vom 20. und 21. September vor, denn dann lädt Brumberg zum großen Herbstfest nach Kamen ein.

Frisch vom „Caravan Salon“ zurück, erwarten Sie auf dem über 7.000 Quadratmeter großen Gelände zahlreiche Highlights. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich einen Überblick über neue Modelle, spannende Features und die Top-Trends im Caravaning zu verschaffen. Das Brumberg-Team zeigt Ihnen nicht nur Innovationen und Bestseller, sondern stellt Ihnen auch die aktuelle Mietflotte für den nächsten Urlaub vor. Ob mieten oder kaufen – bei Reisemobile Brumberg werden Sie fündig! Alle Mietfahrzeuge sind hochwertig ausgestattet, z. B. mit Markise, Radträger und Klimaanlage. Kein Fahrzeug ist älter als ein Jahr. Für Hundebesitzer gibt es spezielle Fahrzeuge, die auf den Urlaub mit Vierbeinern abgestimmt sind.



Foto: ©chausson



Herbert-Wehner-Straße 16
59174 Kamen • Tel. 02307 / 201660



Foto: ©etrusco-presse-hero



Foto: ©PÖSSL

Neugierig? Dann kommen Sie vorbei, lernen Sie das sympathische Brumberg-Team kennen und lassen Sie sich persönlich beraten. Neben Reisemobilen warten leckere Speisen und Getränke auf Sie: Ob Kaffee und Kuchen oder Würstchen mit einem kühlen Getränk – für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Beim beliebten Gewinnspiel gibt es auch in diesem Jahr wieder attraktive Reisegutscheine zu gewinnen. Übrigens: Reisemobile Brumberg ist auch mit einem starken Team auf dem Caravan Salon vom 30. August bis 07. September vertreten. Elf erfahrene Fachberater stehen Ihnen dort für persönliche Gespräche, individuelle Beratung und Ihre Fragen rund ums Reisemobil zur Verfügung – ideal, um sich vor dem Herbstfest schon einen ersten Eindruck zu verschaffen. Das Herbstfest findet am Samstag und Sonntag, 20. und 21. September, jeweils von 10 bis 16 Uhr statt – kommen Sie vorbei und feiern Sie mit! Der Caravan Salon läuft vom 30. August bis 07. September – pünktlich zum Brumberg-Event.

**Worauf warten Sie noch?
Schenken Sie sich ein Stück Freiheit**
info@brumberg-reisemobile.de
www.brumberg-reisemobile.de

Gut versorgt im Alltag

Unterstützung für Senioren

Vom Einkauf bis zur Pflege: Diese Dienstleister helfen Senioren, länger selbstbestimmt zu leben.

Im Alter möchten viele Menschen so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben. Damit das gelingt, braucht es oft ein Netz aus professionellen Helfern, pflegerischer Unterstützung und alltagsnahen Diensten. Gut, dass es inzwischen zahlreiche Serviceangebote gibt, die gezielt auf die Bedürfnisse älterer Menschen eingehen – von haushaltsnahen Dienstleistungen bis hin zur ambulanten Pflege.

Alltagshilfen: Kleine Dienste mit großer Wirkung

Viele Senioren kommen im Alltag noch gut zurecht – benötigen aber punktuelle Unterstützung. Hier greifen sogenannte haushaltsnahe Dienstleistungen: Hilfe beim Putzen, Wäschewaschen, Einkaufen oder bei Behördengängen entlastet spürbar und gibt Sicherheit. Anbieter wie Mehrgenerationenhäuser, ehrenamtliche Besuchsdienste oder auch private Dienstleister sind in vielen Regionen aktiv. Wichtig zu wissen: Seit Einführung des Entlastungsbetrags können aner-



Foto: Canva

kannte Dienstleistungen bei Pflegegrad direkt abgerechnet werden.

Ambulante Pflegedienste: Medizinisch und menschlich wertvoll

Wenn die Anforderungen steigen, kommen ambulante Pflegedienste ins Spiel. Sie übernehmen Leistungen wie Grundpflege (z.B. Körperpflege, Ernährung, Mobilität) sowie Behandlungspflege (z.B.

Medikamentengabe, Wundversorgung) auf ärztliche Verordnung.

Der große Vorteil: Senioren bleiben in ihrem gewohnten Umfeld und erhalten gleichzeitig professionelle Betreuung. Gute Dienste zeichnen sich durch individuelle Beratung, Kontinuität beim Personal und transparente Abrechnung aus. Der Pflegevertrag regelt dabei alle Leistungen und Kosten – ein Punkt, bei dem unabhän-



Foto: Pixabay sabinevanerp

gige Beratung, etwa durch die Pflegestützpunkte oder Verbraucherzentralen, empfehlenswert ist.

Service-Wohnen & betreute Angebote als Alternative

Wer mehr Sicherheit sucht, aber noch eigenständig ist, findet im Service-Wohnen eine interessante Lösung. Diese Wohnform kombiniert barrierefreie Wohnungen mit optionalen Serviceleistungen – etwa Notruf, Hausmeisterdienste oder gemeinsame Mahlzeiten. Auch Betreutes Wohnen zu

Hause wird immer beliebter: Hierbei bleibt der Senior in der eigenen Wohnung, wird aber über ein Dienstleistungspaket regelmäßig betreut. Manche Pflegedienste oder Nachbarschaftshilfen bieten diesen Ansatz bereits regional an.

Worauf bei der Auswahl zu achten ist
Verlässlichkeit, Qualität und Erfahrung sind zentrale Kriterien. Zertifizierungen wie das „MDK-Prüfsiegel“ (Medizinischer Dienst) oder Empfehlungen durch Pflegekassen und

Kommunen helfen bei der Auswahl. Viele Dienste bieten auch kostenlose Erstgespräche an. Wichtig: Angehörige sollten von Anfang an einbezogen

werden – sie sind oft Bindeglied zwischen Senior, Dienstleister und Pflegesystem. (www.zqp.de/ www.bundesgesundheitsministerium.de)

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Wir sind für den Menschen da!

Buschgruppe

WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DEN QR-CODE ODER ÜBER:
www.pflegedienst-busch.com
Tel.: 0 23 03 - 5 53 98 40

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar

SIE suchen Entlastung und Unterstützung? WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH
Tel.: 02381 905057 -0 Tel.: 02303 95244 -55
Hauerwinkel 4, 59075 Hamm Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Home Instead.
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de



Foto: ©takasu - stock.adobe.com

hallo-JOBS.de

Die lokale Jobbörse mit direktem Draht zur Region



Instagram

Nah dran am Arbeitsplatz

Arbeitgeberporträts auf hallo-jobs.de

Lerne die Menschen und Unternehmen hinter den Stellenanzeigen kennen – so findest du den Job, der wirklich zu dir passt.

Jobs gibt es viele, doch oft wissen Bewerber nur wenig darüber, wer eigentlich hinter den Angeboten steckt. Welche Werte vertreten die Unternehmen? Wie ticken die Chefs? Und vor allem: Wie sieht der Arbeitsalltag wirklich aus? Auf hallo-jobs.de findest du nicht nur aktuelle Stellenanzeigen, sondern auch spannende Arbeitgeberporträts – genau das Richtige, um deinen nächsten Job mit mehr Sicherheit und Klarheit auszuwählen.

Warum Arbeitgeberporträts so wichtig sind

Die Entscheidung für einen Job hängt heute nicht mehr nur von Gehalt oder Arbeitszeiten ab, sondern auch davon, ob das Arbeitsumfeld zur eigenen Persönlichkeit und Lebenssituation passt. Arbeitgeberporträts

können dabei eine wertvolle Hilfe sein: Sie geben Einblicke in die Unternehmenskultur, zeigen die Werte und Ziele des Unternehmens, stellen echte Mitarbeitende sowie Führungskräfte vor und machen transparent, wie ein typischer Arbeitstag aussieht. So lässt sich schon vor der Bewerbung besser einschätzen, ob ein Unternehmen wirklich zu den eigenen Vorstellungen passt.

Wer steht hinter den Jobs auf hallo-jobs.de?

hallo-jobs.de arbeitet eng mit regionalen Unternehmen aus den unterschiedlichsten Branchen zusammen – vom kleinen Handwerksbetrieb über mittelständische Dienstleister bis hin zu sozialen Trägern. In den Arbeitgeberporträts werden familiengeführte Betriebe vorgestellt, die großen Wert auf persönliche Beziehungen legen, ebenso wie innovative Unternehmen, die Technik und Nachhaltigkeit voranbringen, sowie soziale Arbeitgeber, die das Wohl ihrer Mit-

arbeitenden besonders in den Mittelpunkt stellen. So entsteht eine vielfältige Auswahl an potenziellen Arbeitgebern, aus der du den passenden für dich wählen kannst.

Tipps für Bewerber – direkt vom Arbeitgeber

In den Porträts findest du häufig auch praktische Bewerbungstipps direkt von den Unternehmen. Sie geben Auskunft darüber, was dich im Vorstellungsgespräch erwartet, wie du dich besonders gut präsentieren kannst und welche Unterlagen wichtig sind. Diese Informationen helfen dir, dich optimal vorzubereiten und im Bewerbungsprozess selbstbewusst zu überzeugen.

So findest du Arbeitgeberporträts auf hallo-jobs.de

Die Arbeitgeberporträts sind übersichtlich auf der Website angelegt und meist direkt bei den Stellenangeboten verlinkt. So kannst du dir vor der Bewerbung schnell ein Bild machen.

Mit Arbeitgeberporträts den richtigen Job finden

Wenn du weißt, wer hinter einem Jobangebot steckt, kannst du deine Entscheidung viel bewusster treffen. hallo-jobs.de bietet dir die Möglichkeit, Unternehmen kennenzulernen, bevor du dich bewirbst – ein großer Vorteil im oft unübersichtlichen Arbeitsmarkt.

Mach dich schlau, entdecke deine regionalen Arbeitgeber und finde den Job, bei dem du wirklich ankommen und wachsen kannst.



Foto: pixabay

Tag des Friedhofs 2025

21. September in Deutschland

In Deutschland findet der Tag des Friedhofs am 21. September 2025 statt, ist aber keinesfalls ein Grund zur Trauer. Mit dem Aktionstag machen Friedhofsgärtner und andere auf Friedhöfen Beschäftigte auf die gesellschaftliche Bedeutung des Friedhofs sowie auf die Formen moderner Trauerkultur aufmerksam. Erstmals wurde der Tag des Friedhofs 2001 veranstaltet. Ins Leben gerufen wurde er durch den Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF), zusammen mit deutschlandweit tätigen Steinmetzen, Bestattern und Floristen sowie diversen Städten, Kommunen, Religionsgemeinschaften und Vereinen.

Der Tag des Friedhofs eignet sich ideal für einen Friedhofsbesuch. Dabei ist es nicht notwendig, das Grab eines verstorbenen Menschen zu besuchen. Der Friedhof ist mehr als ein Ort, an dem Verstorbene bestattet werden: er eignet sich beispielsweise sehr gut, um selbst zur Ruhe zu kommen und zu entschleunigen. Friedhöfe zeigen, dass alle

Menschen am Ende wieder gleich sind und machen bewusst, dass sich mancher Stress vielleicht gar nicht lohnt. Friedhöfe laden somit auch zum Nachdenken und Philosophieren über das Leben ein. Wer geliebte Menschen verloren hat, kann diese natürlich auch am Tag des Friedhofs an ihrem Grab besuchen. Gräber der Verstorbenen können so zum Beispiel zu Ehren des Tages verschönert werden, etwa mit Kerzen oder Blumen. Sofern vorhanden und unerwünscht, kann auch das Unkraut entfernt werden. Generell ist die Bevölkerung dazu angehalten, sich am Tag des Friedhofs mit Friedhöfen auseinanderzusetzen. In vielen Religionen ist der Friedhof ein heiliger Ort. Diese Bedeutung des Friedhofs hat eine Vielzahl an Tabus, moralischer Pflichten und Gesetzen hervorgebracht. Allerdings übernehmen Friedhöfe nicht nur am Tag des Friedhofs andere Aufgaben: Sie dienen der öffentlichen Hygiene, da die Beerdigung an dafür festgelegten Orten der Ausbreitung von Seuchen und der Belastung des Grundwassers vorbeugt. Einige Friedhöfe stehen unter Denk-



malschutz und stellen touristische Attraktionen dar, wie etwa Friedhöfe auf denen berühmte Persönlichkeiten beerdigt wurden. Städtische, stark begrünte Friedhöfe übernehmen neben Parkanlagen wichtige klimatische und ökologische Funktionen. Im schottischen Edinburgh werden

Friedhöfe beispielsweise als Park genutzt und ziehen vor allem bei schönem Wetter die Einheimischen an, die unter anderem Picknicks auf Friedhöfen veranstalten. Von einem solchen Umgang mit Friedhöfen ist Deutschland jedoch mehrheitlich noch weit entfernt. (www.kleiner-kalender.de)

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkerak.de

Grabmale und Skulpturen

Armonat
Bestattungen

Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

AZUBIS GESUCHT!

Fachkräfte von morgen gesucht! Für alle, die ihre Zukunft in Handwerk, Dienstleistung, Handel und Co. suchen, herrschen derzeit goldene Zeiten. Denn Expertinnen und Experten sind in ihren Fachgebieten schon jetzt gefragt und haben glänzende Karriereaussichten.

Nicht nur ein Studium führt zum Erfolg, Fortbildungs- und vor allem Aufstiegschancen bieten sich in allen Berufsfeldern, deren klassischer Einstieg über eine Ausbildung erfolgt.

Wer sich noch nicht sicher ist, wohin die berufliche Reise gehen soll, dem sind Beratungsangebote ans Herz gelegt. Egal, ob bei der Arbeitsagentur

im persönlichen Gespräch, bei speziellen Info-Tagen, Azubi-Messen oder bequem online: Es gibt zahlreiche Angebote, bei denen man sich über viele spannende Berufsbilder informieren kann.

Die Bundesagentur für Arbeit hält beispielsweise die Internetangebote BA-Mobil-App, das Selbsterkundungstool Check-U, die Jobbörse, Planet-Beruf oder die Azubi-Welt-App bereit.

In Fröndenberg findet am 10. September, die Ausbildungsmesse „Backstage – Berufe live“ in der Gesamtschule statt.

Welche Karrierechancen bietet das Handwerk? Wie sieht eine gute Bewerbung aus? Hat man auch eine Chance, wenn man sein Studium abbrehen würde? Wie läuft eine duale Ausbildung ab? Das Team der „Passgenauen Besetzung und Willkommenslotsen“ der Handwerkskammer Dortmund beantwortet diese und alle anderen Fragen, die sich rund um die Ausbildung stellen.

Oder man wirft einen Blick auf die folgenden Seiten, denn hier gibt's tolle Ausbildungsangebote ganz in der Nähe. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter www.die-duale.de vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen einen erfolgreichen Start ins Berufsleben!

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 03.08.2026 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stan- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus.

Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG • www.bega.com

Bezirksregierung
Arnsberg



Auf der Suche nach Deinem Perfect Match? Wir auch!

Wir sind die Bezirksregierung Arnsberg. Vielleicht hast Du noch nie von uns gehört, aber keine Sorge, wir nehmen das nicht persönlich.

Wir bieten dir mehr als nur einen „Job“: Bei uns geht's um Sinn, Verantwortung und Entwicklung. Ob Ausbildung oder Duales Studium – in den Bereichen Verwaltung, Informatik oder Vermessung findest Du bei uns nicht nur eine Aufgabe, sondern echte Perspektiven.

Was wir dir bieten!

- Flexible Arbeitszeiten
- Echte Aufstiegschancen
- Einen sicheren Arbeitsplatz
- Home-Office, wo es passt
- Teamwork
- Work-Life-Balance

Mit rund 2.000 Mitarbeitenden gestalten wir das Leben von über 3,5 Millionen Menschen und wir tun das mit Überzeugung. Ob es um Bildung, Umweltschutz oder Förderprogramme geht: Wir arbeiten mit Struktur, Verantwortung und Herz.

Wenn Du also noch einen Arbeitgeber suchst, der nicht nur gut organisiert ist, sondern auch langfristig zu Dir passt – lass uns ins Gespräch kommen.



voestalpine Böhler Welding, Teil des weltweit führenden Stahl- und Technologiekonzerns, ist mit über 100 Jahren Erfahrung, mehr als 50 Tochtergesellschaften und mehr als 4.000 Vertriebspartnern weltweit ein führendes Unternehmen der Schweißbranche. Unser umfangreiches Produktportfolio und unser schweißtechnisches Know-how in Verbindung mit unserer globalen Präsenz garantieren, dass wir in der Nähe sind, wenn unsere Kunden uns brauchen. Unser tiefes Verständnis für die Bedürfnisse unserer Kunden ermöglicht es uns, anspruchsvolle Herausforderungen mit unserer großen Bandbreite an Schweißzusätzen zu lösen.

Die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH sucht zum 01.09.2026:

AUSZUBILDENDE

- **Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)**
- **Zerspanungsmechaniker:in (m/w/d)**
- **Industriemechaniker:in (m/w/d)**
- **Elektroniker:in für Betriebstechnik (m/w/d)**
- **Elektroniker:in für Automatisierungstechnik (m/w/d)**

Es sind Menschen wie Du, die die voestalpine Böhler Welding Germany GmbH einen Schritt voraus bringen. Bewirb' Dich jetzt für das Ausbildungsjahr 2026 über unser Bewerbungsportal: www.voestalpine.com/ausbildung

voestalpine Böhler Welding
www.voestalpine.com/welding

voestalpine
ONE STEP AHEAD




Wir bilden aus:

Fleischer m/w/d

- Wir gehören zum Mittelstand und sind kein kleiner Betrieb.
- Bei uns lernst du alle Abläufe im Metzgerberuf.
- Wir verarbeiten nur Tiere aus besonders artgerechter Tierhaltung.
- Bei uns musst du nicht in den Verkauf, sondern bekommst eine produktionsbetonte Lehre.
- Wir sind ein ausgezeichnete Ausbildungsbetrieb, der in den letzten 10 Jahren 3 Mal die Innungsbesten gestellt hat.

Firma: Neuland Fleischvertriebs GmbH
Kontakt: andreas.sperber@neuland-fleisch.de



AZUBIS GESUCHT!

Starte mit einer
**Ausbildung zur
Bankkauffrau / zum
Bankkaufmann
(m/w/d)**

ab dem **01.08.2026**
bei uns in deine berufliche
Zukunft!

Jetzt online bewerben!



Tag des Handwerks 2025

Talente – Berufe – Zukunft

Am Samstag, den 20. September 2025, feiert das Handwerk in ganz Deutschland seinen 15. Bundesweiten Aktionstag – und in Nordrhein-Westfalen spielt dieser Tag eine besonders große Rolle.

Unter dem Motto „#AusbildungsStarten“ öffnen Betriebe, Werkstätten und Bildungszentren ihre Türen und bieten Jugendlichen einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Berufe des Handwerks. Besonders aktiv ist die Handwerkskammer Dortmund, die zusätzlich zum bundesweiten Aktionstag am Freitag, den 26. September 2025, einen großen Praxistag an mehreren Standorten durchführt. Die Botschaft: Das Handwerk bietet Chancen, Sicherheit und Sinn – jetzt und in Zukunft.

Handwerk zum Anfassen

Der Praxistag der Handwerkskammer ist speziell für Schülerinnen und Schüler ab der achten Klasse konzipiert worden. Am Freitag, 26. September, öffnen von 9 bis 12 Uhr gleich fünf Bildungszentren der Kammer ihre Türen: in Dortmund (Ardeystraße, Hansemanntzentrum, Bildungszentrum Körne), Bochum und Soest. Ziel ist es, jungen Menschen praxisnahe Einblicke in verschiedene Ausbildungsberufe zu geben – und damit berufliche Perspektiven greifbar zu machen.

Die Jugendlichen haben die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden: Fliesen legen, Haare schneiden, Metall bearbeiten, Leitungen prüfen, Gerüste aufbauen – das Programm ist so vielfältig wie das Handwerk selbst. Betreut werden sie dabei von Ausbildern vor Ort, die nicht nur die praktischen Abläufe erklären, sondern auch über Ausbildungswege, Aufstiegschancen und berufliche Zukunftsperspektiven informieren.



Foto: Canva

Praxistag bietet Jugendlichen die Möglichkeit, Berufe auszuprobieren, die sie oft nur vom Hörensagen kennen. Gleichzeitig können Schulen ihre Berufsorientierung praxisnah erweitern – eine Win-win-Situation für beide Seiten.

#AusbildungsStarten

Mit dem diesjährigen Motto „#AusbildungsStarten“ rückt das Handwerk den Beginn der beruflichen Laufbahn in den Fokus. Gerade vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels ist es für Betriebe zentral, Nachwuchs zu gewinnen. Der

Praxistag bietet Jugendlichen die Möglichkeit, Berufe auszuprobieren, die sie oft nur vom Hörensagen kennen. Gleichzeitig können Schulen ihre Berufsorientierung praxisnah erweitern – eine Win-win-Situation für beide Seiten. Die Anmeldung für den Praxistag ist bis zum 5. September über die Website der Handwerkskammer Dortmund möglich. Schulen und Lehrkräfte sind eingeladen, Gruppen anzumelden. Das Ange-

bot richtet sich insbesondere an Schülerinnen und Schüler, die sich in der Berufsfindungsphase befinden oder kurz vor dem Schulabschluss stehen.

Warum Tag des Handwerks wichtig ist

Der Tag des Handwerks schafft Raum für Begegnungen: zwischen jungen Menschen und Betrieben, zwischen Lehrkräften und Ausbildern, zwischen Theorie und Praxis. In NRW, einem der wirtschaftlich stärksten und bevölkerungsreichsten Bundesländer, ist das Handwerk Rückgrat der regionalen Entwicklung. Ob Bau, Technik, Gesundheit, Gestaltung oder Lebensmittel – über 130 Ausbildungsberufe stehen zur Wahl. Die Handwerkskammern in NRW nutzen diesen Tag, um das Image des Handwerks zu stärken, Orientierung zu geben und Talente zu entdecken. Gleichzeitig wird deutlich: Das Handwerk bietet nicht nur Ausbildung, sondern auch Weiterbildungswege – etwa zum Meister der zum Techniker – und die Chance auf Selbstständigkeit.

Der Tag des Handwerks 2025 zeigt in NRW eindrucksvoll, wie lebendig, modern und zukunftsfähig das Handwerk ist. Besonders der Praxistag der Handwerkskammer Dortmund lädt junge Menschen ein, das Handwerk hautnah zu erleben. Wer sich heute ausprobiert, kann morgen schon in eine Karriere mit Perspektive starten – ganz nach dem Motto: „#AusbildungsStarten – deine Zukunft im Handwerk beginnt jetzt!“ (www.hwk-do.de/ www.united.nrw)

Mitmachen, ausprobieren, durchstarten

Der Tag des Handwerks 2025 zeigt in NRW eindrucksvoll, wie lebendig, modern und zukunftsfähig das Handwerk ist. Besonders der Praxistag der Handwerkskammer Dortmund lädt junge Menschen ein, das Handwerk hautnah zu erleben. Wer sich heute ausprobiert, kann morgen schon in eine Karriere mit Perspektive starten – ganz nach dem Motto: „#AusbildungsStarten – deine Zukunft im Handwerk beginnt jetzt!“ (www.hwk-do.de/ www.united.nrw)

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort
MINIJOBBER (m/w/d)
für Lagerstätigkeiten

für unseren Standort in Unna:
Montag bis Freitag 18:00 - 20:00 oder 22:00 - 3:00 Uhr
(ca. 4 Stunden). Einsatzstage nach Absprache.
Kundenstandort Castrop-Rauxel:
Montag bis Freitag 17:00 - 20:30 Uhr
Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Frau Natascha Röhrig, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

ZUFALL
logistics group

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

FAHRER (M/W/D) GESUCHT

Für die werktägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung zu den Hellweg-Werkstätten suchen wir für den Raum Kamen, Bergkamen, Unna, Fröndenberg Holzwickede und Bönen ab sofort verantwortungsbewusste Fahrer (m/w/d) (Führerscheinklasse B).

Sie haben morgens und nachmittags ein wenig Zeit?

Sie sind flexibel, zuverlässig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie. Bitte bewerben Sie sich telefonisch oder gerne per Mail an: warendorf@diefahrdienste.de

Die Fahrdienste
Schulbusse Sonnenschein
GmbH & Co. KG
Telefon: 02581 3070



Hüstener Kirmes 2025

Fünf Tage Tradition, Spaß und Vielfalt

Wenn vom 12. bis 16. September die Hüstener Riggerweide zum Festplatz wird, zieht die Kirmes zahlreiche Besucher an: fünf Tage voller Fahrgeschäfte, Kultur, Kulinarik und Familienlebnissen. Die Hüstener Kirmes ist nicht nur ein Rummel – sie ist ein lebendiges Stück Region und Tradition.



Foto: Hüstener Kirmesgesellschaft e.V.

Der traditionelle Auftakt beginnt mit dem Fassanstich am Freitag – dann startet das Fest mit Klassikern wie Autoscooter, Achterbahn und dem Riesenrad. Am Montag stehen landwirtschaftliche Traditionen im Mittelpunkt: Die Tierschau mit Viehpräsentation beginnt früh morgens und ist für Besucher kostenlos. Parallel lädt der große Krammarkt mit rund 150 Ständen rund um die St.-Petri-Kirche zum Bummeln ein.

Abends sorgen Live-Bands und DJs für ausgelassene Stimmung. Ein funkendes Finale bildet das Feuerwerk am Dienstag gegen 22.15 Uhr. Mit bis zu 350.000 Besuchern zählt die Kirmes zu den größten Volksfesten der Region. Sie vereint Tradition, Gemeinschaft und modernes Festvergnügen – organisiert vom ehrenamtlichen Verein Hüstener Kirmesgesellschaft e.V..

HÜSTENER KIRMES

DAS GRÖSSTE VOLKSFEST DES SAUERLANDES

**Doom Dark Rider Riesenrad Jetlag
Autoscooter Nordic Tower Viva Cuba
Time Machine Jekyll & Hyde Truck Stop
Mr. Garvity Shake & Roll u.v.m.**

12.-16.9.
Die Nr. 1 im Sauerland
Da MUSS ich hin!

nur ca. 30 min. von Unna / Kamen

FR Eröffnung
SA Party im Festzelt
SO Frühschoppen
MO Tierschau
DI Familientag + Feuerwerk

www.kirmes-info.de

Wir suchen Sie!

Sachbearbeiter*in (m/w/d)
Rechnungswesen
(Nebenkostenabrechnung)

Ihre Aufgaben:

- Erstellung von Nebenkostenabrechnungen
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Abstimmung der Nebenbücher
- Unterstützung in anderen Teambereichen

Was wir bieten:

- Unbefristete Anstellung
- Gleitzeit (39 Std./Woche)
- 30 Tage Urlaub
- Mobiles Arbeiten möglich
- Attraktive Vergütung nach TVöD

ZAHLENHELDEN GESUCHT

alle Infos unter:
www.ukbs.de/karriere

UKBS
Ihr guter Nachbar

UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32 | 59425 Unna
02303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de
[ukbs_unna](https://www.instagram.com/ukbs_unna)

Biyon Kattilathu

Eine Reise zum Glück



Bild: Biyon Kattilathu

Eine Show vom Feinsten wird am Donnerstag, 18. September, um 18 Uhr in der Stadthalle Unna geboten. Denn an diesem Tag tritt Entertainer Biyon Kattilathu mit seinem neuen Live-Programm „Eine Reise zum Glück“ auf und wird seine Zuschauer auf gute Gedanken bringen.

Erleben Sie Biyon Kattilathus neues Live-Programm „Eine Reise zum Glück“, eine Feel-Good-Show, die nicht nur für Lacher, sondern auch für jede Menge Inspiration, Dankbarkeit und Glück sorgt. Biyon Kattilathu nimmt seine Besucher

mit seinem einzigartigen Mix aus Humor und tiefen, inspirierenden Gedanken mit auf eine Reise zu sich selbst. Hier geht es nicht nur um kurzweilige Unterhaltung, sondern um eine tiefgehende Erfahrung, die das Publikum zum Lachen, Nachdenken und Fühlen bringt. Am Ende des unterhaltensamen Abends bleibt nicht nur ein Lächeln, sondern auch das Gefühl von Glück und Dankbarkeit, das seine Zuschauer noch lange begleitet. Seien Sie dabei und kommen Sie mit auf eine Reise zum Glück, wenn Biyon Kattilathu nach Unna kommt.



September

Veranstaltungskalender

1. Montag	6. Samstag
20 Uhr Kultur Live.Laugh.Loft, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	Ganztägig Fest Stadtfest Unna, Unnaer Innenstadt, Unna
3. Mittwoch	7. Sonntag
19 Uhr Kultur Tirzah Haase: Urlaub, deine Deutschen! Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	Ganztägig Fest Stadtfest Unna, Unnaer Innenstadt, Unna
4. Donnerstag	9. Dienstag
17.30 Uhr Fest Weinfest: 75 Jahre Enkirch/ Unna, Ev. Stadtkirche Unna, Kirchplatz 1, Unna	22 Uhr Kultur Greatest Hits from Sting und Peter Gabriel, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
19 Uhr Kultur Krimilesung mit Isabella Archan, Ratsaal im Stiftsgebäude, Kirchplatz 2, Fröndenberg	10. Mittwoch
5. Freitag	20 Uhr Kultur Jammin Lounge Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
17 Uhr Fest Stadtfest Unna, Unnaer Innenstadt, Unna	12. Freitag
18 Uhr Fest Oktoberfestabend, Himmelpark, Ruhrstr. 12, Fröndenberg	20 Uhr Kultur KunstOrtUnna 2025: Echos; Unna und Umgebung
	20 Uhr Comedy Piero Masztalerz Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
	13. Samstag
	19 Uhr Kultur Stadtlichter (bis 28. September), Westfriedhof, Massener Str. 39-43, Unna
	Ganztägig Kultur KunstOrtUnna 2025: Echos; Unna und Umgebung
	20 Uhr Musik Rio the voice of Elvis, Stadthalle Werl, Grafenstr. 27, Werl
	14. Sonntag
	Ganztägig Kultur KunstOrtUnna 2025: Echos; Unna und Umgebung

16. Dienstag	20. Samstag
19 Uhr Comedy Jenseits von Woll – Das Westfalen-Kabarett mit Stefan Keim, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	Ganztägig Fest Weltkindertag, Rund ums Rathaus, Rathausplatz 1, Unna
19.30 Uhr Kultur Chorkonzert: Paulus (Felix Mendelssohn-Bartholdy), Kath. Kirche St. Katharina, Katharinenplatz 1, Unna	Ganztägig Fest Fliegenkirmes, Himmelpark, Ruhrstr. 12, Fröndenberg
17. Mittwoch	21. Sonntag
16 Uhr Kinder Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna	15 Uhr Führung Der Goldschatz von Unna, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna
18. Donnerstag	Ganztägig Fest Fliegenkirmes, Himmelpark, Ruhrstr. 12, Fröndenberg
20 Uhr Kultur Biyon Kattilathu, Stadthalle Unna, Parkstr. 44, Unna	Ganztägig Kinder Kids Markt, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna
19. Freitag	22. Montag
Ganztägig Fest Fliegenkirmes Himmelpark, Ruhrstr. 12, Fröndenberg	Ganztägig Fest Fliegenkirmes, Himmelpark, Ruhrstr. 12, Fröndenberg

24. Mittwoch	19.30 Uhr Musik Waterloo – The ABBA Show, Stadthalle Werl, Grafenstr. 27, Werl
20 Uhr Kultur Schalander LIVE!, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	28. Sonntag
25. Donnerstag	Ganztägig Markt Autoschau, Unnaer Innenstadt, Unna
16 Uhr Kultur Offener Spieletreff, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna	10.30 Uhr Sonstiges 35. Fröndenger Wandertag, St. Agnes Kirche Bausenhagen, Palzstr. 40, Fröndenberg
26. Freitag	29. Montag
20 Uhr Comedy 1. Fröndenger Lachnacht, Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, Fröndenberg	19.30 Uhr Kultur The Party, Theater narrenschiff, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
27. Samstag	
Ganztägig Markt Autoschau, Unnaer Innenstadt, Unna	
20 Uhr Musik Kingar Collective, „Fusion Illusion“, Kulturschmiede Fröndenberg, Ruhrstr. 12, Fröndenberg	
18 Uhr Musik Parkway Drive, Westfalenhalle Dortmund	

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf



Tirzah Haase

Lesung in der Lindenbrauerei Unna

Eine Lesung der Spitzenklasse findet am Mittwoch, 3. September, um 19 Uhr im Schlander des Kultur- und Kommunikationszentrums Lindenbrauerei Unna, statt. Denn dann ist Tirzah Haase zu Gast.



Foto: Igor Eitzendorf

„Wer einmal eine Reise tut...“ Seit das Reisen im Urlaub für uns zur Routine geworden ist, haben wir alle zahlreiche Bilder und Episoden parat, die das Sprichwort vom Reisenden, der viel erzählen kann, bestätigen: Erlebnisse in der Ferne, fremde Landschaften, Sitten und Gebräuche, aber vor allem auch das Verhalten der Reisenden selbst. Die Flugangst, die Handtuchbelegung am Pool, das verwechselte Fluggepäck und die Schlacht am Frühstücksbuffet sind nur einige der wiederkehrenden Themen, von denen

Urlauber zu berichten wissen. Auch zahlreiche Autoren haben sich ihrer angenommen, unter ihnen Alfred Andersch, David Lodge oder Lorient. In ihrem Reise-Programm bebildert Tirzah Haase die Kulturgeschichte des Reisens seit der Nachkriegszeit mit vielen heiteren Geschichten, in denen sie zielsicher die Unarten der anderen Urlauber auf Korn nimmt. Lachen Sie mit!

Kikis Klamotte

Frauenmode in der Stadthalle Unna

Alle guten Dinge sind drei! Am Samstag, 20. September von 11 bis 16 Uhr, öffnet die Stadthalle Unna zum dritten Mal die Pforten für Kikis Klamotte – dem neuen Frauen-Mode-Markt in der Region. Im September wird die beliebte Veranstaltungshalle zum Einkaufs- und Verkaufsdorado für alle Artikel rund um die Frau.



Foto: Privat

Kids-Markt
Neues und Gebrauchtes für Baby und Kind

07.09.25 Kamenener Stadthalle
21.09.25 Stadthalle Unna
28.09.25 Rottmalerstr. Schwerte
12.10.25 Stadthalle Werl
09.11.25 Große Forum Hemer
20.11.25 Erlebnisreich Campus Lünen

Kikis Klamotte
Neu: Kikis Klamotte
Unser neuer Frauen-Mode-Markt
20.09.25 Kikis Klamotte in der Stadthalle Unna – unser Frauen-Mode-Markt!!!
www.kids-markt.de
www.kikis-klamotte.de

Kikis Klamotte ist die ideale Lösung, um „Frauenklamotten“ zu verkaufen oder zu kaufen! Interessierte „Klamottenverrückte“ und Schnäppchenjägerinnen sind bei Kikis Klamotte genau richtig – hier gehen coole Klamotten für die Frau in jeder Größe und für jedes Alter über den Tisch! Wer noch einen Verkaufstisch für die Kikis Klamotte in der Stadthalle Unna am 20. September 2025 buchen möchte, kann sich gerne unter www.kikis-klamotte.de dafür anmelden. Kikis Klamotte ist der neue Modemarkt für die Frauenwelt! Der Aufbau für die Aussteller beginnt um 9 Uhr. Es ist Platz für über 100 Aussteller. Es gibt ein Angebot von Frauenmode und schicken Accessoires. Der Eintritt kostet für Erwachsene 2,50 Euro. Für Kinder bis 14 Jahren ist der Eintritt frei.

SPD Unna **FUERUNNA.DE**

UNNA KANN MEHR.

HARTMUT GANZKE.
BÜRGERMEISTER FÜR UNNA.

AM 14.09. IST KOMMUNALWAHL.

Stadtwerke
Fröndenberg Wickede

IHRE ZUKUNFT BEGINNT JETZT.

Vier starke Energiedienstleistungen der Stadtwerke Fröndenberg Wickede.

Wir machen Ihr Zuhause fit für eine nachhaltige Zukunft. Senken Sie Ihre Energiekosten, schonen Sie die Umwelt und genießen Sie modernen Wohnkomfort. Entdecken Sie unsere vier Lösungen, die Sie dabei unterstützen.



WIR MACHEN DAS.



Ruhrpur-Energiedach

Werden Sie unabhängiger von steigenden Strompreisen
Produzieren Sie Ihren eigenen Solarstrom auf dem Dach Ihres Hauses. Mit unserem Rundum-sorglos-Paket kümmern wir uns um die Planung, Installation und Wartung – Sie profitieren sofort.

Ruhrpur-Wärmepumpe

Heizkosten um bis zu 70 % senken und Förderungen sichern
Eine effiziente und umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen Heizsystemen. Wir bieten Ihnen eine komplette Lösung – von der Beratung bis zur Installation.

Ruhrpur-Heizkostenabrechnung

Einfach, unkompliziert und mit persönlichem Ansprechpartner vor Ort
Eine transparente und rechtskonforme Lösung für Eigentümer, Vermieter und Hausverwaltungen. Wir übernehmen die gesamte Abrechnung der Heiz- und Betriebskosten für Sie.

Ruhrpur-Energieberatung

Individuellen Sanierungsfahrplan und Förderberatung erhalten
Unser Energie-Experte analysiert Ihr Zuhause und zeigt Ihnen, wie Sie effektiv Energie sparen und den Wert Ihrer Immobilie steigern können.

Sie möchten mehr erfahren?
Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

www.sfw-ruhr.de
02373-759-0
kunden@sfw-ruhr.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**

Vorteile der App



Stellen Sie **Anträge** direkt
über die App.



Laden Sie **Dokumente** von
Ihrem Smartphone hoch.



Teilen Sie
Veränderungen mit.



Tauschen Sie **Nachrichten**
im Postfachservice aus.

Herausgeberin:
Bundesagentur für Arbeit, Zentrale,
90327 Nürnberg, Oktober 2024



Mein Jobcenter



Mein Bereich



Mehr

