



Kreis Unna | 29. Jahrgang | Nr. 08 | 2025

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Robert Knappe
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



**ANNA-CARINA
WOITSCHAK**

**BURNING
HEART**



Kamener

**ALTSTADT
PARTY**

FR 29.08.2025

Alter Markt, 17 Uhr



Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima

HEIZEN
KANN
JETZT
STILVOLL SEIN!

Individuelles Design
für Ihre Wärmepumpe

Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de



Kultur in Bergkamen



Kabarett
Comedy
Kleinkunst
Festivals
Konzerte
Kunst
Literatur
Geschichte

2025
2026



tickets.bergkamen.de

Immobilien
5 Risiken

11

Bau und Handwerk
Altbausanierung

12

Unna
Unna Rockt!

26

Ab ins Blaue
Badeseen in NRW

30



Story des Monats
Seite 4
Tankstellenpächter mit 24 Jahren



Unna
Seite 6
Stadtfest Unna



Unna
Seite 8
Verlosung Milow

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
andte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Stadt Kamen

Liebe Leserinnen und Leser,

**wir haben den August erreicht. Abgesehen von ein paar we-
nigen regnerischen Tagen hat
sich der Sommer bislang von
seiner besten Seite gezeigt.
Temperaturen von über 30
Grad sind keine Seltenheit.
Und die gute Nachricht für
die Schülerinnen und Schüler
ist, dass sie sich aktuell in den
großen Ferien befinden. Zeit
genug also, um die Seele bau-
meln zu lassen. Auch wir wol-
len gute Laune verbreiten. Wir
wollen mit unserem Magazin
ihr Ansprechpartner für alle
wichtigen Themen und Events
in der Region sein und Ihnen
zeigen, wie Sie Ihre Freizeit
verbringen können.**

Unsere Story des Monats dreht
sich um Mike Terbeck. Mike
Terbeck ist kein gewöhnlicher
24-Jähriger, denn er ist bereits
im jungen Alter Pächter von

zwei Tankstellen – die Markant
Tankstellen in Bergkamen und
Hamm. Den Traum, eine Tank-
stelle zu leiten, hatte er bereits
mit 16 Jahren. Bei unserem Be-
such in Bergkamen erzählte er,
wie es dazu kam, welche Dinge
er beachten muss und welche
großen Ziele und Pläne er für die
Zukunft hat.

Außerdem verweisen wir Sie in
unserem Magazin auf die zahl-
reichen Veranstaltungen, die im
August im Kreis Unna stattfin-
den werden. So liefern wir Ihnen
eine Vorschau auf „Unna Rockt“
oder den Auftritt von Milow am
15. August auf dem Platz der Kul-
turen, hinter dem Kultur- und
Kommunikationszentrum Lin-
denbrauerei. Des Weiteren rich-
ten wir den Fokus bereits auf den
September, in dem das Stadtfest
Unna über 100 Stunden Musikfe-
stival zu bieten hat
Und zuletzt dürfen nicht unsere

Servicethemen fehlen. So zeigen
wir Ihnen Dinge, die Sie bei einer
Altbausanierung beachten müs-
sen. Ideal für Familien ist in den
Ferien auch ein Ausflug an den
See. Wir präsentieren Ihnen die
schönsten Badeseen der Region.

**Genießen Sie die Sommerfe-
rien und das warme Wetter im
August! Ihr Team der Ortszeit!**



FOLLOW US ON



**Nikkys
Hundesalon**
Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg

Andreas Gajda
Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat
Fliesenreparaturarbeiten
Moderne Innenraumgestaltung mit Designideen

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

**PROJECT
FLOORS** Der perfekte Fußboden
für Pflaster, Natur- und Holzbeläge

"Ich möchte den Ruf verbessern"

Mike Terbeck leitet mit 24 zwei Markant-Tankstellen

In jungen Jahren die Verantwortung für eine Tankstelle zu haben, ist schon eine hohe Bürde. Aber Mike Terbeck toppt das Ganze noch. Im Alter von nur 24 Jahren ist er Pächter von gleich zwei Tankstellen. Er ist nämlich seit zwei Monaten verantwortlich für die Markant Tankstellen in Bergkamen und in Hamm. Unsere Redaktion nahm dies zum Anlass, um ihn im Geschäft in Bergkamen zu besuchen. Dort sprach Terbeck darüber, warum es immer sein Traum war, mehrere Tankstellen zu leiten, welche Aufgaben er erfüllen muss und welche Ziele und Pläne er für die Zukunft hat.

Traum beginnt mit 16 Jahren

Terbeck ist in Burlo im Westmünsterland wohnhaft. Berufsbedingt hat er aber einen zweiten Wohnsitz in Hamm, um die Tankstellen in Bergkamen und Hamm gut erreichen zu können. Bereits im Alter von 16 Jahren wollte Terbeck eine Tankstelle übernehmen, durfte das aber zu diesem Zeitpunkt noch nicht. „2015 haben sich meine Eltern bei der Westfalen AG beworben. Die wollten daraufhin die Tankstelle in Nottuln übernehmen. Das wurde dann aber doch nichts, weil dort eine Umgehungsstraße gebaut wurde. Das war ihnen in dem Alter noch zu riskant. Mir wurde das aber immer schöngeredet, dass ich an den Tankstellen arbeiten kann und sie dort unterstütze. Ich habe daraufhin als Minderjähriger mit der Erlaubnis meiner Eltern einen Minijob an der Tankstelle angefangen. Und so ist der Wunsch zu einer eigenen Tankstelle immer mehr in mir gereift“, sagt der heute 24-Jährige über seine beruflichen Anfänge.

Am 31. März 2023 hat er die Markant Tankstelle in Hamm übernommen, die auch zur Westfalen AG gehört. Am 27. Februar 2025 kam dann noch die Markant Tankstelle in Bergkamen dazu. Vorher hat er eine Ausbildung als Groß- und Außenhandelskaufmann absolviert. Diese Ausbildung



Mike Terbeck steht mit 24 Jahren bereits hinter der Kasse der Markant Tankstelle in Bergkamen. Fotos: F.K.W. Verlag

wurde auch auf der Internetseite der Westfalen AG beworben. Deshalb hat sich Mike Terbeck an diese Empfehlung gehalten.

Jüngster Pächter der Westfalen AG

Dass er jetzt zwei Tankstellen als Pächter leitet hat für Terbeck einen klaren Grund. „So wie es aussieht habe ich meinen Job in Hamm gut gemacht. Ich habe dort die Umsätze gesteigert. Ich hatte auch immer wieder mit der Westfalen AG gesprochen, dass ich Zeit und Kapazitäten hätte, noch eine zweite Tankstelle zu übernehmen. Ich wollte sowieso immer Mehrfachbetreiber werden, weil es für mich besser klingt, mehrere Tankstellen zu haben, als nur eine Tankstelle. Deshalb habe ich gesagt, dass für mich die Tankstelle in Bergkamen auch noch passt.“ Stand jetzt ist Mike Terbeck der jüngste Pächter der gesamten Westfalen AG. Das macht den 24-Jährigen stolz. „Alle Kunden reagieren auch dementsprechend. Ich bin halt noch sehr jung. Das macht mich aber auch zu einer Art Aushängeschild, dass die Jugend von heute nicht ganz unbrauchbar ist“, sagt er mit einem Augenzwinkern.



So sieht die Markant Tankstelle in Bergkamen von außen aus.

Viel Arbeit

Trotzdem ist ihm bewusst, dass es viel Arbeit bedeutet, zwei Tankstellen zu führen. „Wenn man es alleine macht, ist es auf jeden Fall schwierig, alles unter einen Hut zu bekommen. Ohne mein Team ist das Ganze definitiv nicht möglich. Ich habe Leute, da kann ich mich komplett drauf verlassen. Die tun sehr viel für mich und ich tue sehr viel für sie. Nur zusammen, Hand in Hand, geht das.“

Terbeck betont, dass eine Tankstelle im Hintergrund mehr Arbeit bedeutet, als man als Kunde zunächst sieht. Das fängt morgens klassisch mit den Bedienerabrechnungen ab. Dabei schaue man

noch der Kasse und dem Geld. Danach fange meist die Warenbestellung an, damit der Shop immer voll ist und die Kunden etwas zu kaufen haben. Häufig komme dann noch etwas hinzu, wie zum Beispiel technische Defekte, weil beispielsweise ein Kunde quer in die Waschanlage hineingefahren ist. Manchmal gibt es auch Teamevents.

Umfangreiches Shop Sortiment

Das Shop Sortiment ist sehr umfangreich. Es umfasst Tabak, Wein, Sekt, Bier, Snacks oder Süßwaren. Zeitgleich werden frisch belegte Brötchen und frischer Kaffee angeboten. Zusätzlich ist noch ein



Mike Terbeck neben einer Tanksäule.

Amazon Locker und ein Hermes Paket Shop vorhanden. Diesen gibt es auch in Hamm und vier Waschboxen und eine Lotto-Annahmestelle.

In den vergangenen zwei Jahren hat Mike Terbeck das Verhalten der Kunden genau beobachtet. Dabei sind ihm einige Dinge aufgefallen. „Viele haben gefühlt ein geringeres Zeitbudget. Das To-Go-Geschäft hat ziemlich zugenommen. Durch die ganzen SB-Kassen sind die Kunden auch einen

Ticken ungeduldiger geworden. Trotzdem sind sie froh, wenn sie alles an einem Ort erledigen können. Die Kaufbereitschaft hat sich allerdings nicht groß verändert – auch nicht zu der Erfahrung, als ich noch mit 16 an der Tankstelle gearbeitet habe. Auffällig ist aber, dass viele nachhaltiger und gesünder einkaufen. Da gibt es das eine oder andere Bioprodukt mehr oder lieber das Vitaminwasser als die Cola. Ansonsten bin ich da ganz zufrieden.“

„Seelsorge“ für die Kunden

In Bergkamen ist die Tankstelle unter der Woche von 6 bis 21 Uhr und am Wochenende von 7 bis 21 Uhr geöffnet. In Hamm ist die Tankstelle sogar rund um die Uhr geöffnet. In Bergkamen hat Mike Terbeck insgesamt acht Mitarbeiter, darunter ist eine Stationsleitung, die quasi Terbecks rechte Hand und als Person vor Ort ist, die ein detailliertes Fachwissen über die Technik und Co. hat. Die anderen Mitarbeiter sind dafür zuständig die Kasse zu besetzen, den Shop voll zu halten und die Kunden angemessen zu bedienen.

Bei den Kunden gibt es auch Stammkunden. Von einigen erfährt Terbeck auch persönliche, private Dinge. „Wir sind schon eine Art Seelsorge“, sagt er mit einem Lächeln auf den Lippen. Morgens komme eine Stammkundschaft, da wisse er sofort genau, ob derjenige Stress mit seiner Frau oder dem Kind hat oder die Baustelle nicht nach Plan lief. „Die sind dann mal froh, wenn sie 30 Sekun-

den haben, um Dampf abzulassen. Und so lange das auf einem ordentlichen Niveau abläuft, sind wir auch dazu bereit“, sagt der Pächter.

Große Ziele

Er kann auch genau sagen, was für ihn das Schöne an seinem Beruf ist. „Definitiv die Flexibilität und die Abwechslung. Es ist kein Tag wie der andere. Man kann zwar seinen Tag planen, aber das klappt dann eh nicht. Wenn man so wie ich mit einem Team arbeitet, dann macht das schon Spaß.“ Mit Blick auf die Zukunft hat er große Pläne und Ziele. „Ich träume lieber groß als zu klein. Ich wünsche mir, dass ich irgendwann drei Tankstelle habe. Dabei möchte ich ein großes Team haben und nicht drei kleine. Ich möchte als wertschätzender Arbeitgeber im Ort gesehen werden. Tankstellen haben ja oft einen schlechten Ruf und ich möchte diesen Ruf verbessern. Ich möchte zeigen, dass eine Tankstelle durchaus ein Local Hero sein kann“, sagt Terbeck selbstbewusst. (MS)



Stadtfest Unna

Über 100 Stunden Musikfestival

05.-07.09.2025

Von Freitag, 5. September, bis Sonntag, 7. September 2025, ist es wieder soweit: Unna feiert – und das mit allem, was dazugehört! Tausende Besucherinnen und Besucher freuen sich jedes Jahr auf Neue auf das traditionsreiche Stadtfest, das mit seiner einzigartigen Mischung aus Musik, Kultur, Kulinarik und Mitmachaktionen die gesamte Innenstadt in eine bunte Festivalmeile verwandelt. Über 100 Stunden Live-Programm auf sieben großen Bühnen warten darauf, entdeckt zu werden – mit mehr als 400 Künstlerinnen und Künstlern, die ihr Publikum mitreißen, überraschen und begeistern.

Bereits am Freitagabend startet das Fest mit einem ganz besonderen Auftakt: Bürgermeister Dirk Wigant eröffnet das Stadtfest offiziell mit dem traditionellen Fassbieranstich um 18 Uhr auf der Warsteinerbühne – inklusive Freibier für die Gäste. Was folgt, ist ein Wochenende voller musikalischer Höhepunkte, kulinarischer Genüsse und ausgelassener Stimmung. Das musikalische Spektrum reicht dabei von saften

Pianoklängen zu Beginn bis hin zu BigBand-Sound vomn Feinsten am Sonntagabend – begleitet von Sebastian Schmitt Rosenblatt. Dazwischen treten namhafte Coverbands wie Fabulous Music Factory, Boerney und die Tri Tops, The Jim Rockford Band, JAHM, The Top Dogs, Jazzpark, Nigel Prickett, der Original Shanty Chor, TON e.V. oder Kx Openair auf – sie alle sorgen für ein abwechslungsreiches Programm für jedes Alter und jeden Musikgeschmack.

Ein besonderes Merkmal des Stadtfestes ist seine Nähe zur Region: Über die Hälfte der auftretenden Künstler kommt direkt aus Unna. Damit wird das Stadtfest nicht nur zur Bühne für große Showacts, sondern auch zur Plattform für lokale Talente, die hier im besten Licht glänzen können. Möglich wird das Fest durch den engagierten Einsatz von rund 150 Helferinnen und Helfern hinter den Kulissen – darunter Feuerwehr, Polizei, DRK, Ordnungsamt, Sicherheitsdienst und das Team von Unna Marketing, die Hand in

Hand für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Auch kulinarisch hat das Stadtfest einiges zu bieten: Über 120 Buden, Zelte und Verkaufsstände verwandeln die Innenstadt in ein Paradies für Genießer. Mehr als 300 Menschen sorgen dort für leckeres Essen, kühle Getränke und süße Versuchungen – ob deftige Pommes, Crepes, Flammkuchen oder exotische Snacks, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Denn wie heißt es so schön: Liebe – und die zum Feiern – geht durch den Magen! Und nicht zu vergessen: Auch für die jüngsten Gäste gibt es viel zu entdecken. Kinderschminken, Kindertheater, Tanzaktionen, ein Kindertrödelmarkt und viele weitere Mitmachangebote machen das Stadtfest zu einem echten Familienevent, bei dem garantiert keine Langeweile aufkommt. Die festlich beleuchteten Plätze, die ausgelassene Stimmung, die Musik und das Miteinander – all das macht das Stadtfest Unna zu einem Ereignis, das man nicht verpassen sollte.

Foto: Unna Marketing

Legendär
STADTFEST UNNA
seit 1981

ÜBER 100 STUNDEN PROGRAMM
05.-07.09.2025

PROGRAMM DEINE PARTY DEIN UNNA

www.unna-marketing.de

Sie feiern.....
wir kümmern uns um den Rest!
Wir öffnen auch außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten für Ihre Familien-, Firmen, Geburtstags- oder (standesamtlichen) Hochzeitsfeier. Gerne richten wir auch ein Beerdigungskaffee nach einer Trauerfeier aus.

Ölckenthurm
Grabengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/783387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info • www.groestimmer-unna.de

Das Beste von UDO JÜRGENS
by Sahnemixx

TOP Tribute-Show

Mit großem Live-Orchester

24. Oktober 2025 HAMM Kurhaus

Live 2025

GITTE HAENNING

11. Dezember 2025 HAMM Kurhaus

The ABBA - Tribute - Show live on stage

ABBA GOLD
The Concert Show

LIVE SHOW - ALLE SUPERHITS

6. Januar 2026 HAMM Kurhaus

Tickets in Hamm im Ticketcorner, Telefon (0 23 81) 92 61 55, Westfälischer Anzeiger
Verkehrsverein Hamm e.V. Insel am Hauptbahnhof, Telefon (0 23 81) 23 400
sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.kultopolis.com

A NIGHT OF QUEEN
GREATEST HITS

24. Januar 2026 AHLEN Stadthalle performed by THE BOHEMIANS

Karten in Ahlen im Derpart Reisebüro Dr. Pieper, Markt 11-13, Telefon (0 23 82) 91 660, in der Stadthalle, allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.kultopolis.com

KULTOPOLIS
ARTISTS & MORE

Vielfalt im Garten

Blühende Hecken, Solar-Sichtschutz und Schnittprofi

Wie Balkon & Garten das ganze Jahr über lebendig, nachhaltig und gepflegt bleiben

Die Gartenwelt verändert sich – gefragt sind naturnahe, pflegeleichte und gleichzeitig attraktive Lösungen. Wer heute plant, denkt nachhaltig: mit blühenden Hecken, innovativem Sichtschutz und dem richtigen Pflegeschnitt. Drei Gartenideen zeigen, wie das private Grün rundum überzeugt.

Blühende Hecken mit Mehrwert

Immergrüne Hecken sind längst nicht mehr nur Sichtschutz. Sorten wie Bloombux®, Rhododendren oder Inkarho bringen Farbe, Dichte und Bienenfreundlichkeit in den Garten. Der Bloombux® etwa sieht aus wie Buchs, überzeugt aber mit pinkfarbener Blüte, winterharter Robustheit und geringem Pflegeaufwand. Neuere Varianten wie Easydendron oder Happydendron bieten sogar Duft und Farbverläufe – ideal für moderne Gartenstrukturen oder blühende Beeteinfassungen.

Sichtschutz mit Sonnenkraft

Sichtschutzwände können mehr als nur neugierige Blicke abhalten: Innovative Modelle integrieren Photovoltaik-Elemente in modulare Holzwände oder Rankgitter. So entsteht ein halbtransparenter Sichtschutz, der Schatten spendet und gleichzeitig Solarstrom liefert – dezent, nachhaltig und effizient. Besonders auf Balkonen oder Terrassen lässt sich mit dieser Lösung



Foto: djd Stihl

ästhetische Privatsphäre und Energiegewinnung vereinen.

Pflegeschnitt – aber richtig

Heckenpflege ist mehr als ein Formschnitt: Wer sie fachgerecht pflegt, sorgt für dichten Wuchs und gesunde Pflanzen. Der erste Schnitt sollte rund um den Johannistag (Ende Juni) erfolgen, ein zweiter im Spätsommer für saubere Konturen. Wichtig: Die Schutzzeiten für brütende Tiere beachten! Für gleichmäßige Ergebnisse sind hochwertige Heckenscheren (z. B. von STIHL) ideal. Auch die Form spielt eine Rolle – trapezförmige Hecken garantieren Licht bis ins Unterholz. Nach dem Schnitt hilft Düngung mit NPK-Düngern und sauberes Werkzeug gegen Krankheiten und Kahlstellen.

Zukunftsgarten grün gestalten

Wer seinen Garten modern denkt, setzt auf Vielfalt, Funktion und Zukunftsfähigkeit. Blühende Hecken, Solar-Sichtschutz und fachgerechte Pflege machen das grüne Wohnzimmer fit für morgen – ökologisch, optisch und praktisch. (djd)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

VERLOSUNG!



Foto: Kevin Zacher und Monja Gentschow.

Wir verlosen 3x2 Tickets für den Auftritt von Milow am 15. August auf dem Platz der Kulturen hinter dem Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei in Unna. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Milow“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum 7. August 2025 an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Milow in der Lindenbrauerei

Weltstar am 15. August in Unna

Der Singer/Songwriter Milow kommt am 15. August 2025 um 20 Uhr nach Unna und spielt auf dem Platz der Kulturen, hinter dem Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei. Milow (Jonathan Vandenbroeck) ist einer der erfolgreichsten Singer-Songwriter Europas und bekannt dafür Themen in universelle Hymnen zu verwandeln. Seine Hits wie „You Don’t Know“, „Ayo Technology“, „Howling At The Moon“ und die neueren Erfolge wie „Whatever It Takes“ und „ASAP“ haben ihm eine weltweite Fangemeinde beschert.

Milows Live-Auftritte sind für ihre Intimität und Energie bekannt. Er steht vor dem Start einer neuen Live-Tour, bei der er seinen Fans die Möglichkeit bietet, neben seinen

neuesten Songs auch seine beliebtesten Klassiker zu erleben. Die Ankündigung der Tour fällt mit der Veröffentlichung seiner neuesten Single „Crazy For You“ zusammen und wird die Vorfreude auf die Veröffentlichung seines neuen Albums „Boy Made Out Of Stars“ im Februar 2025 steigern. Seine Tour „Boy Made Out Of Stars – Live 2025“ startete am 22. März in Leuven, Belgien, und führt Milow und seine Band durch die Niederlande, Deutschland, Belgien und Luxemburg, bevor die Tour in Antwerpen, Belgien, endet. Alle Fans, die diese Shows besuchen, können sich auf eine Mischung aus zeitlosen Klassikern und neuen Titeln aus „Boy Made Out Of Stars“ freuen. Der Eintritt für Unna beträgt 56 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren) – Tickets gibt es auf www.lindenbrauerei.de.

Neuer Standort, neue Möglichkeiten!

Im KLEINTIERZENTRUM IM PARK bieten wir modernste Kleintiermedizin mit einem erweiterten Leistungsspektrum für die beste Versorgung unserer Patienten.

Neu im Kleintierzentrum:



Computertomographie (CT)



Minimalinvasive Gelenkchirurgie (Arthroskopie)



Minimalinvasive Kastrationen (Laparoskopie)



Neurochirurgie



Stationäre Behandlung



Spezialisten-sprechstunde Chirurgie/Orthopädie



Spezialisten-sprechstunde Dermatologie



Physiotherapieabteilung mit Unterwasserlaufband (Aquatrainier)



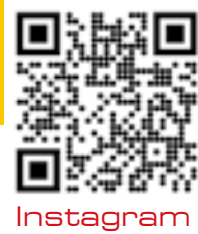
Siemensstraße 36
59199 Bönen
Tel: 02383 9203829
INFO@KLEINTIERZENTRUM-IM-PARK.DE
WWW.KLEINTIERZENTRUM-IM-PARK.DE



KLEINTIERZENTRUM
IM PARK

hallo-JOBS.de

Die lokale Jobbörse
mit direktem Draht
zur Region



Instagram

Ausbildung bis Fachkraft

Wie das Stellenportal die Kreise SOEST, UNNA und WARENDORF vernetzt

In Zeiten digitaler Giganten wie Indeed oder StepStone ist hallo-jobs.de ein regionaler Gegenpol mit einem klaren Fokus: solide Vernetzung von Bewerbern und Unternehmen im Kreis Soest, Unna und Warendorf. Ob Berufsanfänger oder erfahrene Fachkraft – hier finden Stellsuchende direkte Kontakte vor Ort, während Arbeitgeber mit vergleichsweise überschaubaren Budgets gut sichtbare Präsenz erreichen. Genau das macht das Portal für beide Seiten attraktiv und wertvoll.

Lokale Jobs – regionaler Vorteil

Ein zentrales Merkmal von hallo-jobs.de ist die enge Verknüpfung mit der Heimatregion. Statt allgemeiner Suchmaske stehen die Kreise Soest, Unna und Warendorf im Fokus – passend für Pendler, Chronisch-Regionale und Rückkehrwillige. Jobangebote sind nach Ort und Berufsfeld sortiert: Für Profi-Fachkräfte ebenso wie Ausbildungsplätze. So finden sich dort z. B. Positionen in Pflege, Journalismus oder Handwerk – mit direktem Bezug zur Umgebung. Die Nähe spart Wege und schafft schnellere Entscheidungen auf beiden Seiten.

Unternehmensprofil – Sichtbarkeit für Arbeitgeber
Nicht nur Jobs, auch Firmen erhalten bei hallo-jobs.de eine

Bühne. Arbeitgeber können ein Firmenprofil erstellen, das für ein Jahr online steht. Stellenanzeigen kosten typischerweise 349 € für 30 Tage und sind optional als Top-Platzierung oder hervorgehobene Darstellung erhältlich. Zusatzfunktionen wie Refresh oder Auto-Refresh sichern Top-Sichtbarkeit. So kombinieren Betriebe lokale Glaubwürdigkeit mit professioneller Online-Präsenz.

Benutzerfreundlichkeit für Bewerber

Die Nutzererfahrung ist einfach: Jobs nach Ort oder Branche – etwa Medizin & Pflege – filtern, passende Anzeige finden, Direktbewerbung per Klick. Ein Wissensblog liefert regionale Tipps – von Messehinweisen bis Bewerbungshilfe. Ob erste Jobsuche oder beruflicher Neuanfang in der Heimat – hier findet jeder den passenden Einstieg.

Employer Branding leicht gemacht

hallo jobs.de liefert Tools für gezieltes Employer Branding: Neben dem klassischen Stelleninserat unterstützen Online-Profile, Hervorhebungen und Zusatzoptionen wie Auto-Refresh beim Aufbau regionaler Präsenz. Firmen zeigen sich potenziellen Bewerbern mit Logo, Textinfos und Vortrag zur Unternehmenskultur, gewinnbringend bei Schülerpraktika und beruflichen Quereinstiegern.

Print + Online: Multikanalstrategie

hallo jobs.de gehört zum FKW Verlag, der auch Printmedien bedient. Arbeitgeber können ihre Anzeige gleichzeitig in regionalen Zeitungen schalten – ideal für eine Mischung aus Online- und Offline-Reichweite. So erreichen sie z. B. ältere Zielgruppen, die weiterhin Print bevorzugen.

Für wen eignet sich das Portal?

Arbeitssuchende profitieren von regionaler Nähe, direktem Zugang zu Ausbildungs- und Fachkraftstellen sowie unkomplizierten Bewerbungsprozessen. Unternehmen – von Handwerksbetrieb bis Klein- und Mittelständler – nutzen hallo-jobs.de für gezielte Personalwerbung mit überschaubarem Budget und lokalem Branding. Auch Hoch-

schulabsolventen oder Berufsrückkehrende finden geeignete Einstiegsmöglichkeiten.

Fazit: Regional vernetzt statt anonym

hallo-jobs.de füllt eine Lücke im Arbeitsmarkt: Es schafft Verbindung zwischen regionalem Anspruch und digitaler Sichtbarkeit. Bewerber erhalten passende Gelegenheiten vor der Haustür, Unternehmen gewinnen gezielt vor Ort, und die Kombination mit Printstrategien stärkt die lokale Reichweite. Wer regional wachsen möchte, findet hier eine leistungsfähige Jobbörse mit persönlichem Bezug – ohne globalen Schnickschnack, aber mit klarer Zielgruppe und effizienten Tools. Das macht hallo-jobs.de zur starken Plattform mitten in NRW.



Foto: Studio Romantic - stock.adobe.com



Foto: Canva

Immobilienkauf sicher gestalten

5 Risiken, die Sie kennen sollten

Der Immobilienkauf zählt zu den größten finanziellen Entscheidungen im Leben – doch er birgt auch zahlreiche Risiken. Wer gut informiert ist, kann Stolperfallen elegant umschiffen. Wir zeigen, welche Fünf entscheidenden Gefahren lauern und wie Sie sich effektiv dagegen schützen.

Versteckte Mängel

Risse im Mauerwerk, Feuchtigkeit, Schimmel oder marode Elektroinstallation sind häufige und oft verheimlichte Probleme. Selbst ein frischer Anstrich kann Schäden kaschieren. Nur ein unabhängiger Gutachter erkennt solche Mängel – was sich rechnen kann.

Lage & Umfeld

Ein attraktives Haus hilft wenig, wenn die Infrastruktur fehlt oder die Umgebung an Attraktivität verliert. Lage entscheidet langfristig über Wertsteigerung, Vermietbarkeit und Wiederverkauf. Prüfen Sie Umgebung, zukünftige Entwicklungen und Infrastruktur vor dem Kauf.

Finanzierung & Zusatzkosten

Selbst bei niedrigen Zinsen drohen Risiken: Zu lange Laufzeiten, geringe Eigenkapitalquoten und fehlende Sondertilgungsoptionen können ins finanzielle Ungleichgewicht führen. Außerdem können Grunderwerbsteuer, Notar-, Makler- oder Sanierungskosten die Kalkulation massiv belasten – die Nebenkosten können 10 bis 20 Prozent zusätzlich zum Kaufpreis ausmachen.

Recht & Lasten

Nicht alle Probleme sind sichtbar: Altlasten, Wegerechte, Bau-lasten oder Grenzstreitigkeiten

Wenden Sie sich gerne per Post, Telefon oder direkt über das Kontaktformular bei uns!

- Verkauf von Bestandsimmobilien und Neubaugenossen
- Kostenlose Einwertung von Immobilien
- Vermietung von Häusern, Wohnungen und Gewerbeimmobilien
- Individuelle Betreuung von der Wertermittlung bis zum Kaufabschluss
- Teilverkauf der Immobilie

UNNA T 02303 - 6729580
Kleistraße 47 A, 59427

GUTSCHEIN
Für Ihre kostenlose und unverbindliche Wertermittlung

günstler-immobilien.info

können sich später zu ernsthaften Hürden entwickeln. Ein Blick in das Grundbuch, das Baulastenverzeichnis und eventuell Historien prüfen ist Pflicht – am besten begleitet von juristischer Expertise.

Vertrag & Prüfung

Fehler im Kaufvertrag – unscharfe Definition von Flächen, Zahlungsfristen, Gewährleistungsansprüchen oder Rücktrittsrechten – können später teuer werden. Lassen Sie Vertragsentwurf und Grundbucheintrag unbedingt von einem Notar oder Fachanwalt prüfen, um

unangemessene Klauseln zu erkennen und anzupassen.

Fazit: gut vorbereitet starten

Ein Immobilienkauf ist ein komplexes Projekt – aber mit sorgfältiger Planung, ausreichend Eigenkapital, unabhängigen Gutachten und rechtlicher Prüfung lässt er sich sicher umsetzen. Vermeiden Sie finanzielle Risiken, stellen Sie die Lage und Ausstattung auf den Prüfstand und sicher Sie sich vertraglich ab. So wird Ihr Traum vom Eigenheim zur stabilen Investition – statt zur Kostenfalle. (www.anwalt.de)

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

... um eine Idee persönlicher!

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Verkauf-Chancen-Analyse
Wir sorgen dafür, dass Sie als Verkäufer den besten Preis erhalten!

www.kappenstein-immobilien.de

Telefon 02373 75 71 390

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr • SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!



Fotos: Canva

Altbausanierung

Wohnkomfort und Energieeffizienz

Die Altbausanierung ist eine hervorragende Möglichkeit, das Charisma historischer Gebäude zu bewahren und gleichzeitig den modernen Anforderungen an Komfort, Energieeffizienz und Sicherheit gerecht zu werden. Bei einer gelungenen Sanierung werden alte Baustrukturen mit den neuesten Technologien kombiniert, um Wohnräume zu schaffen, die sowohl nachhaltig als auch funktional sind. In diesem Artikel schauen wir uns die wichtigsten Bereiche einer Altbausanierung an: Fenster, Türen, Fassaden, Dächer und Heizsysteme.

Fenster

Fenster sind entscheidend für den Wärmehaushalt eines Hauses, vor allem bei Altbauten, bei denen die ursprünglichen Fenster oft nicht mehr den modernen Anforderungen entsprechen. Im Rahmen einer Altbausanierung bieten sich unterschiedliche Maßnahmen an, um die Energieeffizienz zu erhöhen, ohne das historische Flair zu beeinträchtigen.

Zunächst stellt sich die Frage nach dem Material. In den meisten Altbauten sind Holzfenster verbaut, die durch ihre Ästhetik und Authentizität glänzen. Doch im Hinblick auf die Wärmedämmung und Schallschutz bieten moderne Kunststofffenster oft die bessere Lösung. Wer auf Holz setzt, sollte auf Modelle mit modernen Dämmtechniken achten, wie sie in der Passivhaus-Bauweise verwendet werden.

Die Wahl des richtigen Glases spielt eine zentrale Rolle. Doppel- oder Dreifachverglasung reduziert Wärmeverluste und erhöht die Schalldämmung. Wer die Originalfenster erhalten möchte, kann auch auf spezielle Sanierungsfenster setzen, die die Funktionalität alter Fenster mit den Vorteilen neuer Isolierverglasung kombinieren.

Neben der Verglasung sind auch Rollläden oder Jalousien sinnvoll, da sie sowohl den Lärmschutz verbessern als auch zusätzliche Isolation bieten können. Rolllä-

den können im Winter als zusätzliche Wärmeschutzbarriere dienen, während sie im Sommer helfen, die Räume vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen.

Türen

Türen sind nicht nur funktionale Trennelemente, sie prägen auch den Stil eines Hauses. Besonders bei Altbausanierungen wird oft der Wunsch geäußert, die alten Türen zu erhalten, da sie zur charakteristischen Atmosphäre des Gebäudes beitragen.

Sind die Türen noch im Originalzustand, bieten sich Renovierungsmaßnahmen an, um ihre Funktionalität zu verbessern. Hierzu gehören unter anderem das Ersetzen alter Dichtungen und das Nachjustieren der Türbänder, um die Schall- und Wärmedämmung zu optimieren. Oft sind die alten Holztüren noch sehr stabil und können nach einer umfassenden Aufbereitung weiterhin verwendet werden.

Gerade bei den Eingangstüren spielt die Sicherheit eine große Rolle. Moderne Sicherheitstüren lassen sich problemlos in Altbauten integrieren, ohne das

historische Ambiente zu stören. Auch Türen zu Schlafräumen oder Büros können mit modernen Schallschutztechniken versehen werden, um mehr Ruhe und Privatsphäre zu gewährleisten.

Ein wichtiger Punkt, der bei der Sanierung von Altbauten immer häufiger berücksichtigt wird, ist die Barrierefreiheit. Einbau von Türen mit niedrigen Schwellen und breiteren Türrahmen sorgen dafür, dass auch Personen mit eingeschränkter Mobilität Zugang zu allen Bereichen des Hauses haben.

Fassaden

Die Fassade eines Altbaus trägt maßgeblich zur optischen Wirkung des Hauses bei. Bei einer Sanierung geht es nicht nur um den ästhetischen Wert, sondern auch um den Schutz vor Feuchtigkeit, Wind und anderen Witterungseinflüssen, die mit der Zeit zu Schäden an der Bausubstanz führen können.

In vielen Altbauten sind die Fassaden verputzt. Eine gründliche Putzsanierung ist daher häufig notwendig, um Risse und Löcher zu beseitigen und die äußere >>>

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

RECKMANN+STROMBERG

Haustüren kreativ und individuell

Jetzt Termin zur Haustürberatung vereinbaren

Fenster • Haustüren • Rolläden • Sonnenschutz • Motoren
Einbruchhemmung • Vordächer • Insektenschutz

Schlieferstraße 19 | 59067 Hamm | Tel. 0 23 81 - 94 21 00
info@reckmann-stromberg.de | www.reckmann-stromberg.de

SCHUMACHER
TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH
Seit 2004 Ihr Partner mit Profil

Jetzt am Lager:
Dachlatte/Konstruktions-
vollholz 40/60 mm
gehobelt in 5 Meter

Großer Lagerbestand + Ausstellung

TRAPEZPROFILE 1. & 2. WAHL • LICHTPLATTEN
SANDWICHELEMENTE • METALLDACHPFANNEN
ALUWELLE • DOPPELSTEGPLATTEN • ALU DIBOND
KANTTEILE AUF MASS • BEFESTIGUNGSMATERIAL

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr,
ab Anfang März bis Ende November Sa 8:00 - 12:00 Uhr

Geschäftsführer: Ingo Albrecht

Overhager Weg 22
(Gewerbegebiet Erwitte Nord)
59597 Erwitte

Tel: 02943 / 871 94 90
Fax: 02943 / 871 94 929
Mail: schumacher@profilvertrieb.de
Web: www.profilvertrieb.de

IHRE PROFIS FÜR DIE
ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Professionelle Beratung • Präzision im Aufbau
Professionelle Fertigung in unseren Produktionshallen in West
Fachgerechter Einbau • Kompetente Nachgarantie

Besuchen Sie unseren Showroom!

Wir sind Ihr Partner vor Ort!

biermann+heuer GmbH
Friedrichsberg 4 | 59457 Kamen | Tel.: 02932 870210
info@biermannheuer.de | www.biermannheuer.de

**Besuchen Sie unseren neuen
Bäder Showroom**



Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelingshöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180
info@dusche24.de • www.dusche24.de

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

Malerbetrieb S.E.S

Jürgen Sippel
Mobil 0160 5548418

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbauteile
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a · 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen

Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de



Foto: Canva

>>> Hülle des Gebäudes vor Witterungseinflüssen zu schützen. Dabei sollte die Wahl des Putzes in Harmonie mit dem ursprünglichen Erscheinungsbild des Hauses erfolgen. Wer historische Bauten liebt, entscheidet sich vielleicht für einen Kalkanstrich, der auch heute noch als sehr atmungsaktiv gilt und somit das Klima im Innenraum reguliert. Die Wärmedämmung der Fassade ist einer der wichtigsten Punkte bei der Altbauanierung. Eine Außendämmung reduziert den Wärmeverlust erheblich und senkt die Heizkosten. Dabei muss jedoch

darauf geachtet werden, dass die Dämmung nicht das äußere Erscheinungsbild des Gebäudes verfälscht. Hier bieten sich Systeme an, die eine ästhetische Anpassung an den Altbau ermöglichen, wie z.B. hinterlüftete Fassaden oder Wärmedämmverbundsysteme (WDVS). Bei denkmalgeschützten Altbauten müssen sämtliche Sanierungsmaßnahmen im Einklang mit den gesetzlichen Bestimmungen erfolgen. Hier ist eine enge Abstimmung mit den Denkmalbehörden notwendig, um das historische Erscheinungsbild zu bewahren. >>>

SANITÄR HEIZUNG LECKKORTUR

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Tschaege
Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaege Dachdecker

Thomas Tschaege Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

- Anzeige -

Stadtwerke Unna
Unsere Energie.

FIT FÜR DIE ZUKUNFT
Energieberatung der Stadtwerke Unna

Jörg Hartmann
Unser Energie-Effizienz-Experte

- Anzeige -

Energieberatung der Stadtwerke:

Ihr Weg zu mehr Effizienz und geringeren Kosten

Energie sparen, Kosten senken und gleichzeitig das Klima schützen – mit der Energieberatung der Stadtwerke unterstützen wir Sie gezielt bei der Optimierung Ihres Energieverbrauchs. Unsere Energie-Effizienz-Experte analysiert Ihre aktuelle Situation, zeigt Ihnen Einsparpotenziale auf und entwickelt einen individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) für Ihr Zuhause.

Was ist eine Energieberatung und warum ist sie wichtig?

Eine Energieberatung umfasst die detaillierte Analyse des Energieverbrauchs in Ihrem Haushalt. Dabei werden Einsparpotenziale aufgezeigt, die zur Reduzierung der Energiekosten beitragen und gleichzeitig den Klimaschutz unterstützen.

Welche Bereiche meines Hauses werden bei der Beratung geprüft?

Unser Energieberater untersucht unter anderem:

- Gebäudehülle: Zustand von Dach, Fenstern und Wänden.
- Heiz- und Kühlsysteme: Effizienz der vorhandenen Anlagen.
- Stromverbrauch: Analyse der Haushaltsgeräte und ihres Energiebedarfs.

Wie lange dauert eine Energieberatung?

Ein Vor-Ort-Check dauert in der Regel wenige Stunden. Die detaillierte Auswertung und die Erstellung des Sanierungsfahrplans erfolgen anschließend innerhalb weniger Wochen.

Was ist der Sanierungsfahrplan und wie hilft er mir?

Der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP) ist ein Schritt-für-Schritt-Plan für energetische Verbesserungen Ihres Hauses. Er priorisiert Maßnahmen nach Wirtschaftlichkeit und gibt Empfehlungen zur optimalen Umsetzung. Zudem kann der iSFP zusätzliche Fördermittel sichern, da mit ihm bei bestimmten Sanierungsmaßnahmen eine höhere Fördersumme von staatlichen Programmen beansprucht werden kann.

die Zuschüsse für energetische Sanierungen sowie steuerliche Vorteile bieten. Unser Energieberater informiert Sie gerne über die aktuellen Fördermöglichkeiten und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Was kostet der Sanierungsfahrplan?
Ein individueller Sanierungsfahrplan (iSFP) kostet regulär 1.650 Euro. **Energiekunden** der Stadtwerke Unna profitieren von einem **Rabatt von 250 Euro**. Zusätzlich gibt es einen

Zuschuss von 650 Euro vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), da der Energieberater der Stadtwerke zertifiziert ist. Dadurch reduzieren sich die Kosten auf **nur 750 Euro**.

Ein weiterer Vorteil: Mit einem iSFP sichern Sie sich höhere Förderungen für spätere Sanierungsmaßnahmen und sparen langfristig oft mehr als die investierten 750 Euro. Eine lohnende Entscheidung für Ihren Geldbeutel und die Umwelt!

Mit einer Energieberatung Schritt für Schritt zum individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP)

- 1. Anfrage stellen**
Fragen Sie schnell und unkompliziert unter www.sw-unna.de/energieberatung Ihre individuelle Energieberatung an.
- 2. Kontaktaufnahme**
Unser Energieberater wird Sie kontaktieren, um gemeinsam die Fördermöglichkeiten und offene Rückfragen zu besprechen.
- 3. IST-Aufnahme Ihrer Immobilie**
Nach Erteilung der Förderzusage vereinbaren wir gemeinsam mit Ihnen einen Vor-Ort Termin an Ihrer Immobilie.
- 4. Erstellung des individuellen Sanierungsfahrplans (iSFP)**
Nach der IST-Aufnahme erstellen wir einen individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) mit Vorschlägen für ein abgestimmtes Maßnahmenpaket, das verschiedene Stufen umfasst und auf Ihr Budget abgestimmt ist.
- 5. Ergebnisbesprechung**
Der iSFP ist sehr umfangreich. Daher wird Ihnen dieser in einem Gespräch bei Ihnen vor Ort ausführlich erläutert. Wir erklären Ihnen die Ergebnisse sowie Fördermöglichkeiten, beraten Sie und geben Ihnen Tipps für die Umsetzung.

SIEFER S

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 | www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

g.f.s Sanitärbau GmbH

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung

info@gfs-sanitaerbau.de
Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
Telefon 0 23 78 / 23 68

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Der Wärmepumpen-Profi in Ihrer Region!

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe **aroTEHRM plus**

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr
Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de



Foto: Pixaby HarmvdB

>>> Dach
Das Dach eines Altbau ist von entscheidender Bedeutung für den Erhalt der Bausubstanz. Bei der Dachsanierung geht es nicht nur um den Schutz vor Witterungseinflüssen, sondern auch um die Verbesserung der Isolierung und Energieeffizienz. Zunächst sollte der Dachstuhl überprüft werden, um sicherzustellen, dass keine Holzschäden durch Feuchtigkeit oder Schädlinge vorliegen. Ist der Dachstuhl noch stabil, kann das Dach weiterverwendet werden. In vielen Fällen ist es jedoch notwendig, alte Balken auszutauschen und den Dachstuhl zu verstärken, um ihn fit für die Zukunft zu machen.

Je nach Zustand der Dachziegel oder Dachsteine ist eine vollständige Neueindeckung ratsam. Hierbei sollten langlebige Materialien wie Ziegel, Schiefer oder innovative Dachplatten verwendet werden, die sowohl optisch zum Altbau passen als auch den modernen Anforderungen an Isolierung gerecht werden. Eine zusätzliche Dachdämmung sorgt für eine bessere Wärmeisolierung. Neben der Eindeckung ist auch die Installation von modernen Dachfenstern oder -luken sinnvoll. Sie sorgen für mehr Licht und eine bessere Belüftung im Dachgeschoss, was insbesondere bei der Umnutzung von Dachräumen zu Wohnzwecken wichtig ist.

Heizsysteme

Die richtige Heizung spielt in einer Altbauanierung eine zentrale Rolle, um das Gebäude energieeffizient und umweltfreundlich zu machen. Oft entsprechen alte Heizsysteme nicht mehr den aktuellen Anforderungen. Eine besonders effiziente Lösung sind moderne Gasbrennwertheizungen, die die Wärmeenergie optimal nutzen und die CO₂-Emissionen reduzieren. Wer noch fossile Brennstoffe vermeiden möchte, entscheidet sich vielleicht für eine Wärmepumpe, die Erdwärme, Luft oder Grundwasser nutzt. Diese Tech-



Foto: Canva

nologien sind zwar teurer in der Anschaffung, aber sie bieten langfristig hohe Einsparpotenziale bei den Heizkosten. Eine umfassende Wärmedämmung von Dach, Fassade und Fenstern sorgt dafür, dass die Wärme im Winter drinnen bleibt und im Sommer draußen. Gleichzeitig können niedrigere Heizkörper in Altbauten zum Einsatz kommen, um Platz zu sparen und die Wärme gleich-

mäßig im Raum zu verteilen. Moderne Smart-Home-Systeme ermöglichen es, die Heizung intelligent zu steuern und den Energieverbrauch zu optimieren. So kann die Heizung in Abwesenheit automatisch heruntergeregt werden, was zu einer noch besseren Energieeffizienz führt. (www.vdma.org/www.bauzentrum-augsburg.de/www.dgnb.de/www.bafa.de/www.baufachportal.de)

HSK
DIE BADKUNSTEN

Mit RenoDeco schnell, sicher & kostengünstig zur neuen Dusche!

fiese FLIESE?

zum Video: Perfekte Hygiene

Fläche | statt Fuge.

Zimmermann
Marsener Str. 121 | 59429 Unna
Tel. 02303 945670 | www.zimmermann-una.de

Norman Böhme
Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

Sachverständigenbüro Norman Böhme
Mühlenbergstr. 143
58706 Menden
Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de

DHBV **QUALIFIED EXPERT** **WTA**

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Nach dem Crash

Schritt-für-Schritt durch den Unfalltag



Ein Autounfall passiert schneller, als man denkt – statistisch alle zwölf Sekunden in Deutschland. Häufig bleibt es bei Blechschäden. Doch wer im entscheidenden Moment richtig handelt, erspart sich später viel Ärger. Die wichtigsten Schritte, wenn es gekracht hat:

Unfallstelle sichern – Erste Hilfe leisten
Bei einem Autounfall sollte man sofort den Warnblinker einschalten, Warnweste anziehen und das Warndreieck in sicherem Abstand aufstellen – auf Landstraßen ca. 50 Meter, auf Autobahnen rund 100 Meter. Danach übernimmt man



Erste Hilfe und ruft bei Verletzten den Rettungsdienst unter 112.

Dokumentieren und Daten tauschen
Fotos sind Gold wert: Unfallstelle, Schäden, Umgebung aus verschiedenen Perspektiven – um später Streit zu vermeiden. Danach Identität, Kennzeichen, Versicherer sowie Unfallzeit und Ort notieren. Der Europäische Unfallbericht ist dafür ideal, einfach ausfüllen und gemeinsam unterschreiben.

Polizei einschalten: wann nötig?
Bei Personenschäden, hohem Sachschaden, unklarer Schuldfrage, Fahrerflucht oder wenn der Unfallgegner keine Daten geben will – immer Polizei rufen. In Bagatellfällen reicht das Unfallprotokoll beider Beteiligten.

Versicherung informieren
Direkt nach dem Unfall sollte die gegnerische Haftpflicht – zum Beispiel HUK-Coburg, Allianz, DEVK oder LVM Versicherungen – über den Zentralruf der Autoversicherer informiert werden. Die eigene Versicherung (Haftpflicht, Vollkasko, Schutzbrief etc.) – etwa über den ADAC, R+V oder Signal Iduna – ebenfalls frühzeitig einschalten. Danach klärt sich, wer was bezahlt und ob ein Gutachten nötig ist.

Schaden abwickeln und Ersatzansprüche sichern
Bagatellschäden bis etwa 750 Euro lassen sich oft mit einem Kostenvoranschlag regulieren. Bei höheren Schäden oder Totalschaden ist ein Gutachter sinnvoll – Kosten übernimmt die gegnerische Versicherung. Bei Fremdverschulden tragen Sie das Recht auf Anwaltskosten, Gutachter, Mietwagen oder Nutzungsausfall sowie Schmerzensgeld ein. Spezialisierte Verkehrsrechtskanzleien helfen bei der Durchsetzung Ihrer Ansprüche.

Fazit
Ein Unfall ist immer eine Ausnahmesituation – doch mit klarem Kopf und dem richtigen Vorgehen lassen sich die Folgen gut bewältigen. Wer die Unfallstelle sichert, beweise dokumentiert, Daten korrekt austauscht und die Versicherung frühzeitig informiert, schafft die Basis für eine reibungslose Schadenregulierung. Im Ernstfall helfen Polizei, Gutachter und Anwalt dabei, Ansprüche durchzusetzen und Rechte zu wahren. (www.adac.de)

Kfz Prüf- und Bewertungsstellen
Sachverständigenbüro

wagener

Zentralruf: 02304 - 1 66 66 • www.sv-wagener.de

- Kfz-Haftpflichtschadengutachten
- Kfz-Kaskoschadengutachten
- Kfz-Bewertungen bei Erwerb oder Veräußerung eines Fahrzeugs
- Oldtimerbewertungen sowie Überwachung von Restaurationsarbeiten
- Gutachten über Aggregatschäden und andere Bauteile von Kraftfahrzeugen

BVSK **ADAC** **Ifs**

Auf der Günst 24 b
Mühlenstr. 1 a
Brandstr. 48
Delsterner Str. 5

56239 Schwerte
59423 Unna
44265 Dortmund
58091 Hagen

Immer für Sie da - Ganz in Ihrer Nähe.

Westfalen

Markant

Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler

Unsere besonders schonenden

SofTecs Waschprogramme

Gaumenschmeichler

Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von **ALVORE** auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Mike Terbeck • Tel. (02307) 96 31 60

WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN SCHÖNEN SOMMER!

Hermes PaketShop

HAGEMeyer
AUTOSERVICE

AUTOSERVICE HAGEMeyer GmbH

Werner Straße 76
59192 Bergkamen
Telefon 02307 - 9835115
Telefax 02307 - 9835114
info@autoservice-hagemeyer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich!

AUTOGLASSERVICE:

- Scheibenaustausch
- Steinschlagreparatur
- Versicherungsabwicklung

KFZ-MEISTERBETRIEB:

- Reparaturen aller Art
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU, AU)
- Ersatzteilverkauf
- Wartung und Inspektion aller Fabrikate
- Reifenservice
- Young- und Oldtimerservice

Ferienspaß in Fröndenberg

Ein Sommer voller Abenteuer

Der Sommer 2025 wird für Kinder und Jugendliche in Fröndenberg garantiert unvergesslich. Mit dem traditionsreichen „Ferienspaß“-Programm sorgt die Stadt erneut dafür, dass in den Ferien keine Langeweile aufkommt.

Bis zum 6. September wartet ein buntes Programm voller Action, Ausflüge und Kreativangebote – geplant von engagierten Vereinen, Institutionen und dem Treffpunkt Windmühle.

Action und Abenteuer für jeden Geschmack
Ob eine rasante Kanutour auf der Ruhr, eine Trampolin-Action im Superfly Dortmund oder ein Tag voller Adrenalin im Movie-Park – der Ferienspaß hält für jede Altersgruppe und jedes Interesse das passende Angebot bereit. Auch sportliche Highlights wie ein Schnuppergolfkurs, ein Tennis-Feriencamp oder offene Basketballtrainings laden zum Mitmachen ein.



Beim Ferienspaß in Fröndenberg gibt es auch Pferde.

Kreativität und Natur entdecken
Neben sportlichen Erlebnissen bietet das Programm viele kreative und naturbezogene Angebote. In der „Weltentdecker

Woche“ werden Kinder spielerisch an Naturphänomene herangeführt, während bei „Ferien um die Welt“ mit Basteln, Kochen und Entdecken verschiedene Kulturen im Fokus stehen. Wer es ruhiger mag, kann im Sommerleseclub der Stadtbücherei auf literarische Entdeckungsreise gehen.

Feste, Fahrten und ganz viel Gemeinschaft
Ein Highlight ist die Sommer-Pool-Party im Löhnbad – ein Event für die ganze Familie mit Musik, Wasserspielen und Animation. Auch Ausflüge, etwa in den Zoo Dortmund oder den Tierpark Hamm, stehen auf dem Plan. Viele Veranstaltungen sind kostenlos oder kosten nur einen kleinen Beitrag, damit wirklich alle Kinder teilnehmen können. Alle Angebote sowie Infos zur Anmeldung gibt's unter www.kreis-unna.de oder direkt beim Treffpunkt Windmühle.

IHRE BÜRGERMEISTERKANDIDATIN 2025

SABINA MÜLLER

STARK FÜR FRÖNDENBERG

sabina_mue **sabina.mueller.de** **sabina-mueller.de**

Neues HSC-Programm Sport und Fitness auf 62 Seiten

Gesundheitsförderung und Fitness nehmen gerade heute einen wichtigen und unverzichtbaren Stellenwert in der Gesellschaft ein. Eine wichtige Hilfestellung leistet der Gesundheitssport des HSC Holzwickede, der mit seinem neuen Programm wieder vielfältige Sportangebote für die gesamte Familie macht.



Das neue Programmheft mit 62 Seiten für das 2. Halbjahr 2025 präsentiert über 170 Kurse in sieben Orten des Kreises Unna. Ab sofort werden auch Kurse in Kamen und Menden angeboten – somit ist der HSC der größte Sportanbieter im Kreis Unna. In Kamen gibt es mit Soft Yoga in der Sportschule Kaiserau, ein Angebot, auch für Anfänger. Mit einem Kinderkurs „Dance for kids“ sind Jungen und Mädchen ab 6 Jahren angesprochen. Dieser Kurs findet in Holzwickede statt. „Großes Interesse haben unsere Teilnehmer am Kurs „HulaHoop“, sagt Susanne Werbinsky als Leiterin der Abteilung Gesundheitssport. „Chantal Salten hat vom ersten Tag an, alle in Ihren Hula-Bann gezogen, das ist echt klasse.“ In den Orten Schwerte und Fröndenberg gibt es keine Veränderungen: „Hier laufen Fitness- und Rücken-kurse ausgesprochen gut“, so Werbinsky. Neue Fitnesskurse kündigte sie in Unna-Königsborn an und Entspannung in Holzwickede.

Drei Kursabschnitte zu je zwölf Wochen wird es 2025 geben. Immer mehr Teilnehmer nutzen die monatliche Flatrate (23 Euro). Die Bilanz des HSC-Gesundheitssports für das 1. Kurshalbjahr fällt positiv aus. „Mit einem leichten Zuwachs auf knapp über 2200 Teilnehmer geht es weiter bergauf“, sagt Susanne Werbinsky. 1173 Kurse werden aktuell von 53 Übungsleitern betreut. Neu im Kreis der Trainer sind Angela Prünthe und Samira Golkar, die beim nächsten Übungsleitertreffen am 13. September vorgestellt werden. Auch die Raumsituation beschäftigt den HSC.

Das neue HSC-Programm kann unter der Telefonnummer 02301-9450377 in Holzwickede bestellt werden. Alle Informationen zum HSC-Programm erteilt Susanne Werbinsky unter hsc-werbinsky@gmx.de und im Internet unter www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport.



Neues Programmheft - neue Angebote

Präventionskurse mit Erstattung - Fitnessgymnastik - Rehalungensport - Pilates - Rehasport - Qi Gong - OnlineTraining - DanceFitness - ZUMBAGold - Beckenbodentraining - Yoga - Gerätetraining uvm.

Das Programmheft kann unter 02301/9450377 (HSC-Hotline) angefordert werden.



Foto: Pixaby svklimkin

Wenn das Lernen schwerfällt

Sprach-, Seh- und Konzentrationsstörungen bei Kindern

Viele Kinder kämpfen mit unsichtbaren Hürden beim Lernen. Frühzeitige Diagnostik und gezielte Förderung könne verhindern, dass Sprach-, Seh- und Konzentrationsprobleme zu dauerhaften Lernschwierigkeiten führen.

mehr hinter langsamen Fortschritten oder Schulfrust. Sprachstörungen, Sehdefizite und Konzentrationsprobleme treten häufiger auf, als viele denken. Die Folgen reichen von Lese-Rechtschreib-Schwächen bis hin zu sozialer Ausgrenzung. Der Schlüssel liegt in der frühzeitigen Erkennung und Förderung – bevor sich Probleme festigen.

Jedes Kind lernt in seinem eigenen Tempo – doch manchmal steckt



RAUM
FÜR YOGA UND
INTEGRALE LEBENSPRAXIS

YOGA • COACHING • THERAPIE
YOGALEHRAUSBILDUNG BDY / EYU



ANDREAS BUHR
Yogalehrer BDY/EYU
Integraler Coach
Dipl. Sozialpädagoge



MARION BUHR (angest.)
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Aufstellungsarbeit
Yogalehrerin BDY/EYU

Voigtstrasse 18, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 9468372

www.marion-buhr-psychotherapie.de
www.raum-fuer-yoga-und-therapie.de



Foto: Pixaby Mihail_fotodeti

Wenn Sprache zur Hürde wird

Rund 7 Prozent aller Kinder haben eine Sprachentwicklungsstörung, häufig unerkannt. Diese Kinder zeigen oft Schwierigkeiten beim Sprachverständnis, Wortabruf oder Satzbau – was sich massiv auf das Lesen und Schreiben auswirkt. Studien zeigen: Ohne Förderung entwickeln viele Betroffene später auch Konzentrationsstörungen oder emotionale Probleme.

Sehen, hören, verstehen – wenn die Sinne blockieren

Auch Sinneswahrnehmungen spielen eine zentrale Rolle im Lernen. Sehprobleme wie Kurzsichtigkeit nehmen im Grundschulalter stark zu – vor allem durch zu wenig Tageslicht und intensive Bildschirmzeit. Hörstörungen durch Umweltlärm oder Infektionen erschweren zusätzlich die Sprachverarbeitung. In vielen Fällen werden solche Defizite zu spät erkannt – mit Folgen für Konzentration und Schulerfolg.

Konzentration unter Druck

Kinder mit Sprach- oder Sinnesstörungen zeigen oft Auffälligkeiten in der Aufmerksamkeit: Sie sind leicht ablenkbar, unruhig oder verlieren schnell den Faden. Laut Studien der Universität Bielefeld haben Kinder mit frühen Sprachproblemen ein signifikant erhöhtes Risiko, auch ADHS-ähnliche Symptome zu entwickeln.

Digitale Reizüberflutung

Übermäßiger Medienkonsum gilt mittlerweile als Risikofaktor für Sprach- und Konzentrationsprobleme. Laut einer Studie wirken sich bereits zwei Stunden Bildschirmzeit täglich bei Kleinkindern negativ auf Gedächtnis, Sprache und soziale Interaktion aus.

Früh fördern, langfristig helfen

Früherkennung ist entscheidend: Sehtests, Hörscreenings und sprachdiagnostische Verfahren im Kita-Alter liefern wertvolle Hinweise. Früh eingesetzte Sprachtherapie, Ergotherapie oder Konzentrationsförderung zeigen hohe Erfolgsraten. Neue Ansätze wie multimodales Lesen mit Audiounterstützung oder Augensteuerung steigern das Textverständnis bei leseanfälligen Kindern messbar.

Fazit

Sprache, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit sind die Basis erfolgreichen Lernens. Ein gezielter Blick auf mögliche Störungen – kombiniert mit individueller Förderung – kann Kindern nicht nur die Schulzeit erleichtern, sondern auch ihr Selbstwertgefühl und ihre Zukunft stärken. (www.time.com/ www.archiv.ub.uni-marburg.de/ www.econtent.hogrefe.com/ www.uni-potsdam.de/)

Weil Sprechen Lebensqualität bedeutet

Praxis für Sprachtherapie Christiane Kuchler

Christiane Kuchler ist Diplom-Sprachheilpädagogin und Castillo Morales e.V.-Therapeutin. In ihrer Praxis in Unna-Massen behandelt sie Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme, des Hörens und des Schluckens bei Babys und Kleinkindern, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Mit ihrer Arbeit gibt sie Menschen ihre Sprache und damit ein Stück Lebensqualität zurück.



Weil jeder Mensch einzigartig ist, passt die Sprachheilpädagogin die Therapie an die individuellen Bedürfnisse ihrer Patienten an. Dabei greift sie auf das Castillo Morales® Konzept zurück. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisch orientiertes Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene mit kommunikativen und orofacialen Störungen.

Folgende Behandlungsangebote gehören unter anderem zu Christiane Kuchlers Portfolio:

Im Rahmen des Castillo Morales Konzeptes bekommen Babies und Frühchen in ihrer Praxis die nötigen Stimulationen und Impulse für ihre weitere motorische und sensorische Entwicklung Unterstützung der Saug-, Schluck-, Ess- und Trinkentwicklung im Rahmen der orofacialen Regulations-therapie. Kleinkinder im Alter von zwei bis drei Jahren, die Auffälligkeiten zeigen oder zu den sogenannten Late-Talkern gehören unterstützt die Sprachpädagogin mit Therapien zur Sprachanbahnung.

Kinder und Jugendliche, die Sprachentwicklungsstörungen aller Art, wie Aussprachestörungen oder Störungen der Grammatik und des Satzbaus, aufweisen sind in der Praxis in Unna an der richtigen Adresse. Erwachsene erhalten zum Beispiel nach einem Schlaganfall oder bei Stimmstörung Hilfe. **Das gesamte Behandlungsangebot finden Sie unter www.sprachtherapie-kuchler.de.**



C-Kuchler

Christiane Kuchler, Dipl.-Sprachheilpädagogin,
Castillo Morales e.V. - Therapeutin
Kleistraße 102 • 59427 Unna-Massen • Telefon: 02303-333 761
www.sprachtherapie-kuchler.de • info@sprachtherapie-kuchler.de

Sprechzeiten:

Montag-Freitag: 8.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Sicher Wohnen im Alter

Zuhause bleiben oder ins Heim ziehen?

Zwischen Selbstständigkeit, Fürsorge und Zukunftssicherheit: Wie Familien heute das Wohnen im Alter neu denken, uns was modulare Hauslösungen leisten können.

Wenn die Eltern älter werden, taucht früher oder später die Frage auf: Können sie noch allein wohnen oder braucht es bald Unterstützung? Nicht immer ist das klassische Pflegeheim die beste oder einzige Lösung. Immer mehr Familien entscheiden sich für neue, wohnnahe Modelle: Ein altersgerechter Umbau oder ein modularer Anbau auf dem eigenen Grundstück ermöglicht Betreutes Wohnen daheim – sicher, selbstbestimmt und familiennah.

Selbstbestimmt wohnen

Viele Menschen verschieben das Thema „altersgerechtes

Wohnen“ zu lange. Doch wer frühzeitig umbaut, wohnt später sicherer – und spart Geld und Stress. Ein barrierefreier Umbau im Bad, schwellenfreie Zugänge oder breitere Türen lassen sich oft problemlos bei ohnehin anstehenden Renovierungen integrieren. So entstehen Komfort und Sicherheit, lange bevor Einschränkungen zur Hürde werden. Wichtig ist eine individuelle Planung.

Hausnotruf

Ein zentraler Baustein für sicheres Wohnen im Alter ist der Hausnotruf. Dabei handelt es sich um ein einfaches, aber wirkungsvolles System: Per Knopfdruck – meist über ein Armband oder eine Halskette – wird im Notfall direkt eine Notrufzentrale kontaktiert. Diese leitet je nach Situation Angehörige, den Pflegedienst oder den

Foto: djid/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Pekic



Rettungsdienst ein. Auch automatische Sturzerkennung und sprachgestützte Kommunikation sind heute möglich. Hausnotrufsysteme bieten nicht nur älteren Menschen Sicherheit, sondern entlasten auch Angehörige. Sie sind besonders sinnvoll für Alleinlebende oder Menschen mit erhöhtem Sturzrisiko. Die Kosten werden – bei anerkanntem Pflegegrad – teilweise oder vollständig von der Pflegeversicherung übernommen (§ 40 SGB XI). Anbieter wie das Deutsche Rote Kreuz, Johanniter, Malteser oder private Unternehmen bieten unterschiedliche Modelle an, teils mit Zusatzfunktionen wie GPS oder Türöffnung bei Notfällen. >>>

Evangelischen Perthes-Stiftung e. V. 59439 Holzwickede

menschennah.

Katharina-von-Bora-Haus

Winkelstraße 11b • Tel. 02301 98897-0
kvb-holzwickede@perthes-stiftung.de
www.kvb-holzwickede.de

Perthes-Haus

Emscherweg 18 • Tel. 02301 91301-0
ph-holzwickede@perthes-stiftung.de
www.ph-holzwickede.de

Tagespflege am Perthes-Haus

Emscherweg 18a • Tel. 02301 9130180
tp-holzwickede@perthes-stiftung.de
www.ph-holzwickede.de

Ihre Alltagshilfen – Selbstbestimmt und sicher

Ihre Hausnotrufzentrale! - Warum Wir?



Wer möchte sich als Angehöriger denn ständig Gedanken machen, ob auch alles in Ordnung ist? Wir geben Ihnen und Ihrer Familie diese wichtige Sicherheit!



- Über 80% der Unfälle passieren in den eigenen 4 Wänden
- Ein Team an ausgebildeten Ersthelfern ist für Sie im Einsatz
- Die von uns eingesetzten Hausnotrufgeräte besitzen eine Kassenzulassung
- Eine Kostenübernahme Ihrer Kasse bei vorhandenen Pflegegrad prüfen wir gerne
- Unsere Hausnotrufzentrale ist nach TÜV DIN ISO 9001 zertifiziert



www.dasdies.de
Kostenlose Beratung unter 0800 4800060

„Mit Sicherheit füreinander da.“
Man-June Hagan & Sylke

Vitakt®
Hausnotruf

Selbstbestimmt leben. Mit der Sicherheit, dass im Notfall immer jemand da ist. Der Vitakt Hausnotruf ist nicht nur ein Knopf, sondern ein richtig gutes Gefühl.

Kostenlose Beratung:
0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

QR Code

Infomaterial anfordern

Vitakt. Füreinander da.

Sicher Wohnen im Alter

Das Seniorenzentrum Obermassen ist seit 30 Jahren ein Bestandteil des Stadtteils Massen in Unna. Unser Angebot richtet sich an pflegebedürftige Senior*innen, die nicht mehr in ihrer häuslichen Umgebung betreut und gepflegt werden können. Durch unsere gute Lage im Stadtteil Massen wollen wir besonders den Senior*innen aus Massen die Möglichkeit bieten, ihren letzten Lebensabschnitt in ihrer bekannten Umgebung mit professioneller Unterstützung in unserer Einrichtung verbringen zu können.

SPHO



Untere Roonstraße 2
59427 Unna
Tel.: 02303 - 9 86 30-0
Fax: 02303 - 9 86 30-20
info@spho.de - www.spho.de



Foto: Canva

>>> Pflegeberatung

Wer Angehörige pflegt oder selbst Unterstützung benötigt, steht oft vor einem Berg aus Fragen. Eine qualifizierte Pflegeberatung hilft dabei, Klarheit zu gewinnen – kostenlos und individuell. Sie informiert über Leistungen der Pflegeversicherung, unterstützt bei der Antragstellung und vermittelt hilfreiche Dienste wie ambulante Pflegedienste, Tagespflege oder Wohnraumanpassung. Auch Entlastungsangebote für pflegende Angehörige werden vorgestellt. Pflegeberaterinnen und -berater sind oft bei Krankenkassen, Pflegestützpunkten

oder Wohlfahrtsverbänden tätig – und sorgen dafür, dass niemand diesen Weg allein gehen muss.

Pflegeheim

Pflegeeinrichtungen bieten rund um die Uhr Betreuung, sind aber kostenintensiv und nicht immer individuell. Durchschnittlich müssen Bewohner in Deutschland über 2.200 Euro Eigenanteil monatlich für einen Pflegeheimplatz aufzubringen – Tendenz steigend. Ein Umzug ins Heim kann dann sinnvoll sein, wenn der Pflegebedarf sehr hoch ist oder Demenz und Erkrankungen eine durch-

gängige Betreuung notwendig machen. Doch für viele ältere Menschen ist der Verlust des gewohnten Umfelds mit großem emotionalen Stress verbunden.

Zuhause mit Technik

Moderne Technik ermöglicht auch im eigenen Zuhause ein hohes Maß an Sicherheit. Bewegungsmelder, sprachgesteuerte

Systeme, Sturzsensoren oder automatische Lichtsteuerung helfen dabei, den Alltag zu erleichtern. Auch Notrufsysteme lassen sich problemlos integrieren. Ergänzend können Pflegedienste oder Haushaltshilfen flexibel unterstützen – je nach Bedarf und Pflegegrad sogar bezuschusst von der Pflegeversicherung. (djd)

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE



Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?
WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebst.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH

Tel.: 02381 905057 -0

Hauerwinkel 4, 59075 Hamm

Tel.: 02303 95244 -55

Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

hamm@homeinstead.de

www.homeinstead.de/hamm



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

MOBILE
Ambulanter Pflegedienst

24h SERVICE
7 TAGE

Unser Mensch im Mittelpunkt

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE
Kleistrasse 79
59427 Unna-Massen

Tel.: 02303 / 95 32 64
mobilegbr@t-online.de
annaberg.meier@gmail.com
www.altenpflege-unna.de

Gerne beraten wir Sie im Pflegefall



Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg

Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80

info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de



**Ambulantes
Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna

Telefon: 0 23 03 / 87 00 21

E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net

www.pflegeteam-unna.de



Das PFLEGETEAM
Grothaus GmbH
HÄUSLICHE KRANKEN- UND ALTENPFLEGE
in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Kostenlose Beratung:

Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH - Weststraße 31 - 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 - www.das-pflegeteam-grothaus.de

Mittagessen
täglich frisch gekocht

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung



Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de

Unna Rockt!

9. Ausgabe des Tributebandfestivals

Am Samstag, 9. August, ab 18 Uhr, wird es wieder unvergesslich! Das Tributebandfestival „Unna Rockt!“ geht in die neunte Runde und lädt alle Musikfans auf den Platz der Kulturen in Unna ein, um einen grandiosen Abend voller Rockklassiker zu feiern.

Seid dabei, wenn die besten Tribute-Bands der Szene die größten Hits der bekanntesten Rockbands zum Leben erwecken. AC/DC, Black Sabbath oder Metallica – auf der Bühne wird es ein Feuerwerk einiger Kultsongs geben.

Metakilla „The Original Metallica Tribute“

Die große Liebe und Leidenschaft zur Musik von Metallica ist einer der Hauptgründe, was die vier Vollblutmusiker aus dem Saarland seit der Gründung im Jahr 2005 als überzeugendste Metallica Tribute Band Deutschlands so erfolgreich macht. Mit zahlreichen hochkarätigen Shows haben sie sich einen festen Platz in der professionellen Tribute-Szene erspielt.

Hole Full of Love – a Tribute to 70's AC/DC

AC/DC in den 70ern. Ehrlicher, harter Rock'n'Roll. Sonst nichts! Genau dieser Musik und dieser Ära hat sich Hole Full of Love verschrieben. Konsequenz – und kompromisslos. So nah am Original, dass selbst Dave Evans, Mitgründer und erster AC/DC-Sänger, Hole Full of Love als Begleitband gebucht hat. Die Show legt den Schwerpunkt auf den einzigartigen und unvergesslichen Sänger Bon Scott. Man schließt die Augen und hat das Gefühl, zurück in den 70ern zu sein.

Blackest Sabbath

Black Sabbath stand immer für Exzesse – egal ob auf der Bühne, im Studio oder in kaputt geschlagenen Hotelzimmern. Die vier Jungs aus Birmingham, haben das Genre Heavy Metal erfunden, die Presse irritiert, Millionen Platten verkauft und Musik erschaffen, die weit über das Genre hinaus geht. Blackest Sabbath haben es sich zur Aufgabe gemacht, den Godfathers of Heavy Metal originalgetreu, aber gleichzeitig auch sehr lebendig, den gebührenden Tribut zu zollen.



Foto: Jens Säger

August

Veranstaltungskalender

1. Freitag

14 Uhr Ausstellung
Rolle rückwärts!
Erinnerungen an die Kindheit in Unna, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna

2. Samstag

11 Uhr Kinder
Willmas und Lucys Ideenwerkstatt
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

18 Uhr Kino
„Sommer in Bergkamen“ – Kino-Open-Air, Schützen- und Bogenschießanlage Overberge, Hansastraße 82, Bergkamen

20 Uhr Fest
Blaulichtsommerfest 2025, THW Übungs- und Ausbildungsgelände, Südring, Werne

6. Mittwoch

15 Uhr Kinder
Kindertheater in den Ferien: „Vier sind dann mal weg“, Circus Travados, Kurpark 10, Unna

16 Uhr Kinder
Willmas Vorlesestunden, Freibad Bornekamp, Bornekampstraße 3, Unna

8. Freitag

14 Uhr Fest
Unnaer Echowände im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Ilse DeLange, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

9. Samstag

10 Uhr Fest
Unnaer Echowände im zib, Lindenplatz 1, Unna

18 Uhr Musik
Unna rockt!
Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

10. Sonntag

14 Uhr Musik
Heavysaurus, Platz der Kulturen, Nordring 43, Unna

13. Mittwoch

16 Uhr Kinder
Willmas Vorlesestunden, Freibad Bornekamp, Bornekampstraße 3, Unna

19 Uhr Musik
Jammin' Lounge, Platz der Kulturen, Nordring 43, Unna

14. Donnerstag

20 Uhr Sonstiges
Critical Mess: Superorganism, Platz der Kulturen, Nordring 43, Unna

15. Freitag

20 Uhr Musik
Milow, Platz der Kulturen, Nordring 43, Unna

17 Uhr Schützenfest
Schützenfest Hohenheide, Schützenhalle Hohenheide, Fröndenberg/Ruhr

18. Montag

19.30 Uhr Show
TV: Giovanni Zarella präsentiert Hello Again – Eine Samstagnacht mit Howard Carpendale, Westfalenhalle Dortmund

19. Dienstag

19.30 Uhr Show
TV: Giovanni Zarella präsentiert Hello Again – Eine Samstagnacht mit Howard Carpendale, Westfalenhalle Dortmund

20. Mittwoch

16 Uhr Kinder
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Quiz
42! Das Team Quiz im Schalander, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

21. Donnerstag

20 Uhr Musik
Just Listen, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

SOMMER BÜHNE

Das Museum Haus Opherdicke ist wieder Schauplatz des Open-Air-Festivals „Sommerbühne“. Vom 14. bis 17.08. gibt es unter freiem Himmel Musik und Comedy.

Den Anfang macht am Donnerstag, 14. August, die Komische SommerNacht: eine bunte Mischung aus Comedy, Kabarett und Zauberei. Mit dabei sind BORA, Larissa Magnus, Pam Pengco und Till Frömmel.

Mit Witz und ureigenem StandUp-Charme sorgen sie für eine ausgelassene Atmosphäre und garantieren beste Unterhaltung.

Weiter geht es am Freitag, 15. August, mit einem Get-Together der Extraklasse. Bei den beiden hochkarätigen Bands „Spark“ und „Wildes Holz“ steht die Blockflöte im Vordergrund

und sorgt in der Kombination mit anderen Instrumenten und vielfältigen Musikrichtungen für mächtig Zunder. Im wahrsten Sinne des Wortes – denn das ist auch der Titel des Programms, welches die Zuschauer durch sämtliche Epochen und Genres führen soll, von Bach über die Backstreet Boys bis hin zu Charlie Parker und den Beatles.

Am Samstag, 16. August, performt ein echter Superstar in Holzwickede: Die Musik von Sängerin „Lotte“ wurde mehr als 250 Millionen Mal gestreamt und ist auch im deutschen Radio nicht unbekannt. Lotte, die bereits in der Musiksendung „Sing meinen Song“ zu sehen war und mit Künstlern wie Joris und Max Giesinger zusammengearbeitet hat, zeigt sich auf ihrem aktuellen dritten Studioalbum gefühlsecht

und zerbrechlicher als je zuvor. Bei ihrem Konzert auf Haus Opherdicke lädt sie die Menschen ein, sich gemeinsam den vielen Facetten ihrer Gefühlswelt zu öffnen.

Und die Kids kommen am Sonntag, 17. August, auf ihre Kosten – wobei das Konzert für Kinder natürlich kostenfrei ist. Bei den „Honigkuchenpferden“ geht es kunterbunt zu! Mit einem fantasievollen und festivaltauglichen Live-Set laden sie zum Tanzen, Mitsingen und Austoben mit Popmusik für die ganze Familie ein! Hinter all dem Spaß steht ein sehr ernsthaftes Anliegen: Die Honigkuchenpferde möchten ihren Freundinnen und Freunden vom Deutschen Kinderhilfswerk helfen, die Kinderrechte ins Grundgesetz zu bringen. Familien zusammen-

zubringen und gleichzeitig Kinderrechte zu stärken.

Tickets im Online-Shop

Die Veranstaltungen beginnen um 20 Uhr. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Dorfstraße 29 in Holzwickede. Das Konzert für Kinder am Sonntag beginnt schon um 15 Uhr und ist kostenfrei.

Tickets für alle anderen Termine können jetzt über den Online-Shop (auf ticketservice.kreis-unna.de) reserviert werden. Die reservierten Karten gibt es als „ticketdirect“ zum Selbstdrucken. Alternativ gibt es die Möglichkeit, die Tickets gegen eine Gebühr von 3,90 Euro pro Auftrag per Post zu erhalten.

Weitere Infos zur Sommerbühne gibt es unter www.kreis-unna.de/musik.

Altstadtparty 2025

Sommerabend voller Musik und Emotionen in Kamen

Foto: Stadt Kamen



Am 29. August 2025 verwandelt sich der Kamener Marktplatz wieder in eine große, stimmungsvolle Bühne: Die Altstadtparty Kamen zählt längst zu den festen Höhepunkten im Veranstaltungskalender der Region – und auch in diesem Jahr verspricht sie ein unvergessliches Partyerlebnis für Jung und Alt.

Los geht's ab 17 Uhr: Dann öffnen die Gastronomiestände und bieten eine breite Auswahl an Speisen und Getränken. Bereits kurz darauf startet das Bühnenprogramm mit einem ganz besonderen Auftakt – der Schülerband der Musikschule Kamen, die längst zum Publikums- liebbling avanciert ist. Im Anschluss übernehmen die Glückkinder das Mikrofon: Mit ihrem modernen Mix aus Schlager, Pop und Dance gelten sie als frische Hoffnung am Schlagerhimmel. Ihre mitreißende Bühnenpräsenz macht sie zum perfekten Act. Als nächstes Highlight begrüßt Kamen eine echte TV-Bekanntheit:

Anna-Carina Woitschack, bekannt aus „Deutschland sucht den Superstar“, bringt über ein Jahrzehnt Bühnenerfahrung mit. Mit zahlreichen Hits und TV-Auftritten begeistert sie ihre Fans – jetzt auch live auf dem Kamener Marktplatz. Den krönenden Abschluss bildet Burning Heart – eine der beliebtesten Bands der Kamener Kulturszene. Als Headliner der diesjährigen Altstadtparty kehren sie mit voller Rockpower zurück und sorgen für Gänsehautmomente bis tief in die Nacht. Für Sicherheit ist bestens gesorgt – mit professionellen Sicherheitskräften und einem strikten Glasverbot im gesamten Veranstaltungsbereich. Eintritt frei, Stimmung garantiert – die Kamener Altstadtparty 2025 wird erneut zum Sommerhighlight für die ganze Stadt!

Film-/DVD-/Blu-Ray-Börse
So. 17.08. von 11 – 15.30 Uhr
UNNA – STADTHALLE
Zugang nur ab 18 Jahren

Bergkamener Kulturkalender

Neue Saison voller Vielfalt

Mit dem neuen Kulturprogramm 2025/2026 öffnet das Kulturreferat Bergkamen erneut die Türen zu einer facettenreichen Saison voller Kultur, Kreativität und unvergesslicher Erlebnisse. Ob Musik, Kabarett, Kunst oder Comedy – das kommende Programm lädt Bürgerinnen und Bürger ebenso wie Gäste aus der Region ein, Kultur in all ihren Formen zu entdecken, mitzuerleben und mitzugestalten. Die LOL-Abende bringen wieder neue Talente nach Bergkamen, die mit frischer Energie das Publikum

begeistern. Das Kabarettprogramm sowie der beliebte mittwochsMIX setzen starke inhaltliche Akzente. Auch musikalisch hält die Saison zahlreiche Höhepunkte bereit. So kehrt das renommierte Take5-Jazzfestival zurück nach Bergkamen. Ein Muss für Jazzliebhaber und alle, die es noch werden wollen. Ergänzt wird das Musikprogramm durch den Sparkassen GRAND JAM, vielfältige Weltmusikveranstaltungen sowie exklusive Konzerte der Musikschule Bergkamen. Den krönenden Abschluss bildet wie

22. Freitag
18.30 Uhr Sonstiges
artsenico: Mamator oder guck mal ob die Mama guckt, Innenstadt Bahnhofstr., Unna

21 Uhr Theater
Die Wand, Platz der Kulturen, Nordring 43, Unna

18.30 Uhr Kultur
Kulturpicknick, Römerpark, Am Römerberg 1, Bergkamen

23. Samstag

12 Uhr Fest
12. Farbenfest, Rünther Str. 65, Bergkamen

20.15 Uhr Show
Die Giovanni Zarella Show, Westfalenhalle Dortmund

14 Uhr Konzert
Laut & Lästig Open Air 2025, Gesamtschule Kamen, Gutenbergstraße 2, Kamen

27. Mittwoch

16 Uhr Kinder
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Literatur
Wenn Overbeck kommt... Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

28. Donnerstag

16 Uhr Entspannung
Offener Spielertreff, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Musik
Morgan Finley, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

29. Freitag

15 Uhr Fest
Sparkassen-Straßenfestival, Stadt Werne

17 Uhr Fest
Kamener Altstadtparty – Mit Headliner..., Alter Markt, Kamen

30. Samstag

12 Uhr Literatur
LiteraturSommerHellweg, Nicolaiviertel, Nicolaistr. 3, Unna

12 Uhr Fest
Sparkassen-Straßenfestival, Stadt Werne

14.30 Uhr Fest
Kinderschützenfest und Vogelschießen des Bürgerschützenvereins Fröndenberg

31. Sonntag

Ganztägig Fest
Musik in Gärten, Lünern

15 Uhr Führung
Spuren jüdischen Lebens: Die Familie Brandenstein, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna

18 Uhr Musik
Open-Air-Konzert, Neue Philharmonie Westfalen, Alter Markt, Unna

12 Uhr Fest
Sparkassen-Straßenfestival, Stadt Werne

nen Jahr kehrt die Star-Wars-Ausstellung ins Stadtmuseum Bergkamen zurück und wird begleitet von der zweitägigen DoCon 2.0. Cosplay, Fantasie und Fankultur treffen auf Ausstellungsräume voller galaktischer Geschichten. Hier verschmelzen Realität und Vision zu einem besonderen Kulturerlebnis. Kunst und Kultur bringen Menschen zusammen und genau das steht im Mittelpunkt der neuen Spielzeit: Begegnungen ermöglichen und bleibende Erlebnisse schaffen. Der Kulturkalender ist frisch gedruckt und ist ab sofort an allen bekannten Stellen im Stadtgebiet Bergkamen und im Kulturreferat erhältlich.

Die Qual der Wahl

Vorverkauf für die neue Saison gestartet!

Ab September öffnet sich im Heinz-Hilpert-Theater Lünen erneut der Vorhang für eine neue Spielzeit – und mit ihm beginnt eine Reise durch bewegende Geschichten, fesselnde Inszenierungen und magische Momente. Das Theater mitten im Herzen von Lünen lädt auch in der neuen Saison dazu ein, Kunst und Kultur hautnah zu erleben – mit einem vielseitigen Programm, das neugierig macht, überrascht und berührt.

Diese Spielzeit wird ein Fest! – Ob Tanz auf höchstem Niveau mit „Philadanco“ aus den USA, „Die Fledermaus“ mit Live-Orchester, „Golden Bond Songs“ aus 60 Jahren Filmgeschichte, die japanische Trommel-Show „Kokubu“ oder die Junk-Oper „Shockheaded Peter“ – im Lünener Heinz-Hilpert-Theater ist für jede und jeden musikalisch etwas dabei. Aber auch ernste und tragikomische Themen haben ihren Platz: So geht es um den Wert

der Demokratie in „Man muss für Werte eintreten. Der Mord an Walter Lübcke“, um Macht und Geld im Lustspiel „Der zerbrochene Krug“ – hochkarätig besetzt mit Jörg Schüttauf; um das Suchen und Sich-Treiben-Lassen in „Herr Lehmann“ und mit „Sie sagt, er sagt“ ist auch ein Justiz-Drama von Ferdinand von Schirach dabei. Außerdem entführt Katharina Thalbach in „Schatten über dem Nichts“ in die unheimlich-gespensische Welt des Fantastischen; das Ohnsorg-Theater lässt einen mit „Tratsch im Treppenhaus“ einen Abend lang die eigenen Sorgen vergessen und mit „Das Kind in mir will achtsam morden“ ist auch das Krimi-Genre bedient. Selbstverständlich sind auch Kinder- und Jugendstücke auf dem Programm: von „Bremer Stadtmusikanten“ über „Kapitän Nemo – 20.000 Meilen unter dem Meer“ bis hin zur Inszenierung „phigienies Rache“, in der die Frage gestellt wird, wer die junge Frau hinter dem Mythos heute ist.

Ganz nah dran sind Sie in unserem Studioformat hinter dem eisernen Vorhang: Das Figurentheater-Bühne Cipolla und die Tanz-Cooperativa Maura Morales sind dort zu sehen – und in „Peace-Food“ ist es Zeit, gemeinsam eine Friedenssuppe einzunehmen.

Das alles kann Kunst. Das alles gibt es bei uns in Lünen. Ob unterhaltsames Schauspiel, musikalische Höhepunkte, inspirierende Tanzabende oder scharfzüngiges Kabarett – das Heinz-Hilpert-Theater bietet ein abwechslungsreiches Angebot, das alle Generationen anspricht. Kulturbegiesterte dürfen sich auf eine spannende Mischung und besondere Gastspiele freuen. Der Verkauf der Einzelkarten und damit auch des „Wahlabos“* ist bereits gestartet! Mit einem Wahlabo kann man sich sein ganz persönliches Programm für die neue Spielzeit im Heinz-Hilpert-Theater Lünen zusammenstellen und gleichzeitig

von satten Rabatten profitieren – 10 % Ermäßigung ab drei und 15 % Ermäßigung ab fünf Veranstaltungen. Ganz neu dabei ist das Wahlabo für U30-Jährige, sie profitieren sogar von einem Rabatt von 20 % ab drei Veranstaltungen! Interessierte finden den Theater-Spielplan als PDF zum Download unter www.luenen.de/theater. Wer möchte kann sich den Spielplan auch bequem und kostenlos nach Hause schicken lassen. Tickets, Spielplan und weitere Informationen zu den regulären Öffnungszeiten beim Kulturbüro Lünen (Eingang Hansesaal), Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen, Telefon 02306 104-2299.

***Das Angebot gilt für alle im Spielplan mit „W“ gekennzeichneten Veranstaltungen. Ein Wahlabo muss aus unterschiedlichen Veranstaltungen zusammengestellt werden. Alle Veranstaltungen müssen gleichzeitig gebucht werden.**

Lünen

Heinz-Hilpert-Theater Lünen

EINFACH LÜNEN | 04. / 05.09.2025 | 19:30 / 20 Uhr | 15 - 21 €
Dieses Theaterprojekt entsteht zusammen mit der Lünener Stadtgesellschaft und erzählt die Geschichten und Geschichte ihrer Bewohnerinnen: Einige Themen bringen uns zum Schmunzeln, andere erinnern an alte Zeiten und manche sind ein ganz persönlicher Blick auf Lünen.

BLACK COMEDY - KOMÖDIE IM DUNKELN | 21.09.2025 | 17 Uhr | 15 - 26 €
Die Bühne wird hell, wenn sie für die Darstellerinnen im Dunkeln liegt, und dunkel, wenn das Licht angeht. Während die Darstellerinnen auf der Bühne Dinge tun, für die sie sich bei Licht schämen würden, amüsieren sich die Zuschauerinnen über die zahlreichen Fehlurteile, die in der Dunkelheit lauern und von denen kaum eins ausgelassen wird.

DAS RUHRICAL | 26. und 27.09.2025 | 20 Uhr | 29,90 - 49,90 €
Das Ruhrical ist eine Mischung aus Pop- und Rockkonzert, Musical und Schlagerrevue – mit viel Spaß, Freude und guter Laune! Es ist eine mitreißende Reise durch die Seele des Ruhrgebiets – ehrlich, geradeaus und mit dem Herz am rechten Fleck, so wie die Region selbst.

PHILADANCO! | 05.10.2025 | 17 Uhr | 20 bis 32 €
Als eine der ersten amerikanischen All-Black Dance Companies tourt die Philadelphia Dance Company (kurz PHILADANCO!) seit mehr als einem halben Jahrhundert erfolgreich durch die ganze Welt. Ziel ist es, Tancaufführungen auf höchstem Niveau zu produzieren und etablierte wie aufstrebende Tänzerinnen bzw. Choreografinnen zu fördern. Überall auf der Welt steht PHILADANCO! für Innovation und Kreativität, aber auch für Bewahrung afro-amerikanischer Tanztraditionen.

FRANK GOOSEN | 07.10.2025 | 19:30 Uhr | 18 €
Provokantes Kabarett aus dem Ruhrgebiet! Die Gegend, wo man herkommt oder hingehört, das Spiel Eif gegen Eif und elektrisch verstärkter Lärm mit Melodie und alkoholischen Getränken – das sind die Themenfelder, auf denen er sich bei seinem Programm „Heimat, Fußball, Rockmusik – ein bisschen was vom Besten“ bewegt.

REBELLCOMEDY | 30.10.2025 | 19:30 Uhr | 38 - 55 €
Das etablierte Stand-Up Comedy Ensemble Europas kommt nach Lünen um gegen alles zu rebellieren: Schlechte Laune, veraltete Denkmuster und politische Korrektheit! Ein unvergesslicher Abend mit den Comedy-Giganten Bannissa Lamroubal, Khalid Bounouar, Harry Siam, Salim Samatou, Uusumango und Babak Ghassim.

PEACE FOOD | 04.11.2025 | 19:30 Uhr | 18 €
Im Mittelpunkt des Stücks stehen zwei Clowns, die durch die düsteren Kapitel der Geschichte des Abendlandes navigieren. Eine weise Köchin versucht mit ihrer Gelassenheit, trotz all der Gewalt und des Chaos, in der von Konflikten zermissenen Welt der Clowns ein Element des Friedens und der Liebe einzubringen – und kocht dabei ihre Lieblingsuppe.

TICKETS
023061042299
www.luenen.de/theater



Freiheit am Wasser

Die schönsten Badeseen und Campingplätze in NRW

Von Henne-, über Lippe- und Möhne- bis Biggeseesee – wo Campingkomfort, Natur und Badespaß aufeinandertreffen.

Wenn der Sommer ruft, muss es nicht in die Ferne gehen: Nordrhein-Westfalen bietet zahlreiche Badeseen mit hervorragender Wasserqualität und komfortablen Campingplätzen – perfekt für Familien, Aktivurlauber und Naturfans. Ob im Sauerland, bei Paderborn oder im Olper Land – diese Orte kombinieren Urlaub, Freiheit und Naturerlebnis auf ideale Weise.

Henneseesee – Komfort-Camping mit Naturanschluss

Der KNAUS Campingpark Henneseesee bei Meschede liegt direkt am Seeufer und überzeugt durch seinen Komfort und seine idyllische Lage. Neben Stellplätzen mit Strom, Wasser und WLAN gibt es einen Badesteg, Spielplätze, ein Tiergehege sowie ein Hallenbad mit Sauna. Sportfreunde nutzen Volleyballfelder, Tischtennisplatten oder die Outdoor-Fitnessanlage. Ein Animationsprogramm sorgt im Sommer für Unterhaltung. Dank ganzjähriger Öffnung eignet sich der Platz auch für Wintercamping. Stellplätze starten bei rund 35 Euro – ein attraktives Angebot für ein vielfältiges Reiseziel im Sauerland.

Lippesee – Aktiv, nachhaltig & radfreundlich

Der Lippesee bei Paderborn ist ein Paradies für Wassersportler: Schwimmen, Segeln, Surfen, Paddeln oder Stand-up-Paddling – alles ist möglich. Der Campingplatz

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,
4 Min. z. Strand, Schwimmbad u.
Sauna im Haus, www.aufnachcux.de
05741 / 6911

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de



Der Möhnesee. Foto: Pixaby EvgeniT



Foto: Canva

„Lippesee Camping“ liegt direkt am Ufer und bietet moderne Sanitäreinrichtungen, private Bäder, kostenloses WLAN und eine Radstation mit Küche, Aufenthaltsraum und Schließfächern. Zusätzlich gibt es Tiny Houses, Schlaf-Fässer und Lodges zu mieten. Als zertifizierter ECOCAMPING-Platz wird auf Nachhaltigkeit und Barrierefreiheit geachtet. Besonders charmant: frische Eier vom benachbarten Naturhof – direkt am Automaten.

Biggeseesee – Action, Abenteuer & Festivalfeeling

Der Biggeseesee zählt zu den beliebtesten Badeseen in NRW. Der Campingplatz „Vier Jahreszeiten“ bietet neben Stell- und Dauerplätzen auch außergewöhnliche Mietunterkünfte wie Lodges oder Naturwagen. Highlight ist der große Wasserpark mit Trampolin, Kletterwand, Blob-Blase und Badeinsel. Ein buntes Animationsprogramm richtet sich an alle Altersgruppen. Für Ruhesuchende gibt es zahlreiche Wander- und Radwege rund um den See. Musikliebhaber zieht das Biggeseesee Open Air mit Konzerten direkt am Wasser an. Die Wasserqualität wird regelmäßig mit „ausgezeichnet“ bewertet – ideal für Badefans.

Möhnesee – Das „Westfälische Meer“ für Genießer

Der Möhnesee, auch „Westfälisches Meer“ genannt, bietet ein Rundum-Erlebnis aus Natur, Was-

ser und Kultur. Schwimmen, Segeln, Rudern oder SUP sind hier ebenso möglich wie Wanderungen im Naturpark Arnberger Wald. Der Campingplatz Möhnesee punktet mit modernen Anlagen, ruhiger Lage, Seezugang und verschiedenen Mietoptionen. Familien schätzen die Nähe zu Ausflugszielen wie dem historischen Möhnedamm oder dem Landschaftsinformationszentrum (LIZ), das Natur und Technik spannend verbindet.

Urlaub vor der Haustür mit Erholungsfaktor

Nordrhein-Westfalen bietet beste Bedingungen für naturnahes Camping: Der Henneseesee verbindet Natur mit Komfort, der Lippesee überzeugt mit Nachhaltigkeit und Radfreundlichkeit, der Biggeseesee mit Abenteuer und Atmosphäre – und der Möhnesee vereint Erholung, Kultur und Wasserspaß. Für alle, die statt Fernreise regionale Highlights suchen, ist das Campingvergnügen in NRW die perfekte Alternative – umweltfreundlich, vielseitig und erlebnisreich. (www.adac.de/ www.camping-in-nrw.de)

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Stadtwerke
Fröndenberg Wickede

SOLAR IM RUNDUM-SORGLOS-PAKET.

Strom selbst produzieren, speichern und selbst verbrauchen. Das ist die günstigste Art, Ihren Haushalt mit Strom zu versorgen. Wir übernehmen Planung, Finanzierung, Installation und Wartung Ihres Energiedachs. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen gerne Ihr persönliches Angebot. Unsere Ansprechpartner stehen Ihnen für eine ausführliche Beratung zur Verfügung – wir freuen uns auf Sie!

Ruhrpur-EnergieDach

Planung und Installation

Auf Ihrem Dach wird eine PV-Anlage installiert, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Wir verwenden dafür **Premium-Komponenten** und kümmern uns um alles – von der Planung bis zum letzten Kabel.

Finanzierung - einmalig oder monatlich

Sie entscheiden, wie Sie Ihre Anlage finanzieren möchten. Entweder Sie zahlen einen Einmalbetrag oder Sie zahlen die Anlage monatlich ab.

Service und Wartung

Bei Beschädigung der Anlage durch z.B. ein Unwetter profitieren Sie von unserer Funktionsgarantie. Egal, was mit Ihrer Anlage passiert, wir reparieren sie kostenlos für Sie.

Speicher

Sie wollen noch unabhängiger werden? Kein Problem. Die Photovoltaik-Anlage kann sofort oder später mit einem Speicher ausgerüstet werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch zu Ihrem Ruhrpur-EnergieDach. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

www.sfw-ruhr.de
02373-759-425
02373-759-652

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**



Vorteile der App



Stellen Sie **Anträge** direkt
über die App.



Laden Sie **Dokumente** von
Ihrem Smartphone hoch.



Teilen Sie
Veränderungen mit.



Tauschen Sie **Nachrichten**
im Postfachservice aus.

Herausgeberin:
Bundesagentur für Arbeit, Zentrale,
90327 Nürnberg, Oktober 2024



Mein Jobcenter



Mein Bereich



Mehr

