



Kreis Unna | 29. Jahrgang | Nr. 07 | 2025

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Robert Knappe
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler

SUMMERlife SOMMERPOP im Geesekepark

OPEN AIR | SONNE | MUSIK | GUTE VIBES



19. JULI AB 17 UHR
GEESEKEPARK KAMEN

**KINDERTHEATER
OPEN AIR &
SUMMER VIBES**

Kultur STADT KAMEN

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima

Daniel Behr
fachgerecht!

Entdecken Sie
unsere neue Ausstellung

Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de





KULTUR PICKNICK

Freuen Sie sich drauf!

Veranstaltungsort:
RÖMERPARK
BERGKAMEN
 Am Römerberg 1
 59192 Bergkamen

27.06.2025 | 19.00 Uhr
25.07.2025 | 19.00 Uhr
22.08.2025 | 18.30 Uhr

Unna
 Highlights Lindenbrauerei

Rund ums Grün
 Insektenfreundlicher Garten

Gaumenfreuden
 Burgersalat

Termine
 Veranstaltungskalender

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
 FKW – Fachverlag für Kommunikation
 und Werbung GmbH
 Delecker Weg 33
 59519 Möhnesee-Wippringsen
 Telefon: 02924/87 970-0
 Telefax: 02924/87 970-29
 E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
 Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
 walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
 Tel.: 0 29 24 • 87970-12
 flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
 Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
 Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
 sendte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
 von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
 Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
 Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
 drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Stadt Kamen

4 minds AM SEE
 Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
 Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
 info@4cminds.de • www.4cminds.de
 Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

...natürlich
BERGKAMEN

Weitere Informationen unter:
 E-Mail: a.mandok@bergkamen.de
 Tel.: 02307 / 965 464

K Kulturreferat
 Bergkamen



Story des Monats
Seite 4
 Tennis-Ass Clara Bruning



Bergkamen
Seite 6
 Kulturpicknick



Unna
Seite 10
 Summertime

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben den Sommer jetzt endgültig erreicht. Temperaturen um die 30 Grad sind keine Seltenheit mehr und es bleibt draußen lange hell. Das sind ideale Voraussetzungen, um etwas mit der Familie oder mit seinen Freunden zu unternehmen. Wir wollen mit unserem Magazin der passende Wegbegleiter sein und sie darüber informieren, wann und wo interessante Dinge geschehen. Denn das Beste an diesem Monat ist, dass ab dem 14. Juli die Sommerferien in Nordrhein-Westfalen beginnen. Also haben Sie Zeit genug, um für sich etwas Gutes zu tun.

Unsere Story des Monats dreht sich dieses Mal um Sport, genauer gesagt um Tennis. Dort war die 30-jährige Clara Bruning vom TC Methler aus Kamen sehr erfolgreich. Sie gewann bei den Ü30-Europameisterschaften in der unga-

rischen Hauptstadt Budapest die Silbermedaille im Einzel und die Bronzemedaille im Mixed-Doppel. In einem Interview sprach unsere Redaktion mit ihr über das Turnier und warfen mit ihr einen Blick in ihre sportliche Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Dann geben wir in unserem Magazin einen Überblick über die wichtigsten Veranstaltungen im Kreis Unna. So gibt es Informationen zu Summertime, Kulturpicknick oder Summerlife. So haben Sie eine breite Auswahl für einen Ausflug. Zusätzlich geben wir Ihnen mit unseren Servicethemen einige Dinge an die Hand, die Sie in Ihrem Alltag weiterbringen können. So klären wir Sie darüber auf, wie ein insektenfreundlicher Garten funktioniert oder geben Ihnen ein Rezept für einen leckeren Burgersalat. Probieren Sie es einfach mal aus!

Nicht fehlen darf natürlich der allseits beliebte Veranstaltungskalender für den Monat Juli. Hier finden Sie alle Veranstaltungen im Kreis Unna, die für Sie einen Besuch wert sein könnten. So verpassen Sie sicher nichts mehr!

Genießen Sie das sommerliche Wetter im Juli! Ihr Team der Ortszeit!




Nikkys
Hundesalon
Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
 Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
 info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

"Ich könnte stolzer nicht sein"

Tennis-Ass Clara Bruning holt EM-Silber

Für die 30-jährige Clara Bruning ist Tennis ein großer Bestandteil ihres Lebens. Schon seit Jugendtagen steht sie auf dem Platz und schlägt die gelbe Filzkugel immer wieder über das Netz auf die gegnerische Seite. Dabei hat sie schnell gemerkt, dass Sie ihren Sport besser ausübt als viele ihrer Gegnerinnen. Vor kurzem hat sie ihren bis dato größten Erfolg ihrer sportlichen Laufbahn gefeiert. Bei den Ü30-Europameisterschaften in der ungarischen Hauptstadt Budapest gewann sie die Silbermedaille im Einzel und die Bronzemedaille im Mixed. Im Gespräch mit unserer Redaktion sprach sie über die jüngsten Erfolge und wagte einen Blick in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Seit wann spielen Sie Tennis und wie sind Sie zum Tennissport gekommen?

Das erste Mal auf einem Tennisplatz stand ich 2005 im Sommerurlaub an der Ostsee. Da war ich fast elf Jahre alt. Mein Vater hat früher bereits Tennis gespielt und wollte der Familie den Sport einmal zeigen. Danach sind wir alle in den TC Methler eingetreten. Ich bin als einzige dageblieben.

Wie hat sich Ihre sportliche Karriere in den vergangenen Jahren von Beginn an bis heute entwickelt?

Anfangs war ich nicht wirklich motiviert Tennis zu spielen und war hauptsächlich wegen des benachbarten Spielplatzes mit. Aber im Laufe der Jugendjahre wurde Tennis ein immer wichtiger Teil meines Lebens und ich wurde immer ehrgeiziger. Teilweise spielte ich bis zu zwei Turniere pro Woche, das habe ich heute minimal heruntergefahren, meist sind es immer noch drei bis vier Turniere im Monat. Mit 25 schaffte ich es das erste Mal auf die deutsche Rangliste, vergleichsweise sehr spät. Seitdem bewege ich mich zwischen den

Positionen 260 und 400. Mit Anfang 30 habe ich die ITF Masters Tour für mich entdeckt und kann so Tennis mit Reisen verbinden.

Was waren sportliche Meilensteine?

Wie schon erwähnt war einer der Meilensteine sicherlich der Tag, an dem ich das erste Mal auf der Rangliste geführt wurde. Das war mitten in der ersten Coronawelle. Für die Damenmannschaft im TC Methler war die Sommersaison 2022 ein wichtiger Meilenstein, da wir in diesem Jahr in die Westfalenliga aufgestiegen sind, die höchste Amateurliga Deutschlands. Diese Liga konnten wir zwei Jahre halten – ohne große Sponsoren. Außerdem war 2024 ein wirklich einschneidendes Jahr, da ich in dem Jahr das erste Mal Seniorenturniere spielen „durfte“ und auf Anhieb Deutsche Meisterin und Vizeweltmeisterin im Doppel wurde.

In welchen Mannschaften spielen Sie in dieser Sommersaison und in was für Spielklassen?

Ich spiele beim TC Kamen-Methler im Moment sogar für drei Mannschaften. Für die erste Damenmannschaft in der Verbandsliga, für die Damen 30 in der Westfalenliga und die Mixedmannschaft in der Verbandsliga.

Sie stehen auch in der deutschen Rangliste, wie oft sind Sie turniertechnisch unterwegs und wo waren Sie schon überall?

Wie bereits angerissen stehen Turniere in meiner Freizeit ganz oben auf der Prioritätenliste. Normalerweise treibt es mich nicht weiter weg als anderthalb Stunden, wobei ich manchmal auch Fahrten bis nach Frankfurt, Hannover oder ähnliches unternehme, wenn es von der Meldeliste her passt. Für die ITF-Mastersturniere geht es auch mal weiter weg: Budapest, Lissabon, Cervia, Antalya oder Mallorca sind ein paar Beispiele.



Vize-Europameisterin Clara Bruning wartet auf den Aufschlag ihrer Gegnerin. Foto: Peter Szikszai @naturallyphotoart



Das Match zwischen Clara Bruning (links) und Djessika Eller (rechts) dauert fast dreieinhalb Stunden. Foto: Privat



Clara Bruning (links) darf auf dem Podest auf Platz 2 stehen. Siegerin wird Ekaterina Komarova (Mitte). Foto: Privat

Sie haben jetzt den zweiten Platz bei den Damen-30-Europameisterschaften belegt und wurden Dritte in der Mixed-Konkurrenz. Wie haben Sie die Matches und die Atmosphäre in Budapest erlebt und wie würden Sie diese Erfolge einordnen?

Die Atmosphäre rund um die Matches in Budapest war einmalig. Es waren zwar nicht viele Menschen von außerhalb der Turnier-Bubble auf der Anlage, aber dadurch, dass unter den deutschen Spielerinnen und Spielern sowie teilweise auch darüber hinaus Freundschaften bestehen, unterstützt man sich gegenseitig so gut man kann.

Bei dem 3,5-Stunden-Vorrundenmatch gegen Djessika Eller aus Portugal haben beide Lager Vollgas gegeben beim Anfeuern, was glaube ich beide Spielerinnen nochmal sehr motiviert hat. Beim Finale war es ähnlich. Auch das Mixed-Halbfinale gegen Ekaterina Komarova und Vladimir Geller unter Flutlicht war etwas ganz Besonderes. Es war das letzte Spiel auf der Anlage und es standen echt viele Leute um den Platz, die das Ganze verfolgt und mitgefeiert haben. Besonders im super knappen ersten Satz war das der Hammer. Man muss bei der Einordnung natürlich immer dazu sagen, dass es sich bei der ITF



Clara Bruning (rechts) und ihr Mixed-Partner Nicolai Fäßler (links) freuen sich über EM-Bronze. Foto: Privat

Masters Tour um keine Profiturniere handelt, auch wenn einige Ex-Profis dabei sind. Meine Finalgegnerin war ein gutes Beispiel. Es gibt jedoch in den meisten Fällen kein oder nur ein kleines Preisgeld zu gewinnen. Wir spielen diese Turniere aus Spaß am Tennis. Daher sind sie natürlich nicht mit Meisterschaften im offenen Spielbetrieb vergleichbar. Ich glaube dennoch, dass es für mich im Einzel bislang keinen Titel gab, auf den ich stolzer sein könnte.

Welche Turniere stehen demnächst an?

Ich überlege noch, im Juli das 1000er in Barcelona zu melden, denke aber das wird aufgrund der späten Spielzeiten eher entfallen, die mag ich nicht so. Fest eingeplant sind Ende Juli die Deutschen Meisterschaften der Altersklasse 30 in Worms und direkt danach ein A6-Turnier auf Borkum, da sind immer mehrere Leute aus Kamen-Methler dabei. ITF-mäßig geht's im September nach Villach in Kärnten für ein 700er und im Oktober nach Mallorca für ein 1000er.

Was sind auf dem Platz Ihre Stärken und was sind Dinge, an denen Sie noch arbeiten wollen?

Ich glaube, Potenzial für Verbesserungen gibt es an jeder Ecke.

Der Aufschlag zum Beispiel ist an guten Tagen eine meiner Stärken, kann aber an schlechten Tagen auch ins Gegenteil umschlagen und zur Schwäche werden. Auch beim Netzspiel bin ich selten zufrieden. Bei mir ist „leider“ das klassische Grundlinienspiel vorherrschend. Ich würde aber gern variabler und mutiger spielen.

Wer sind Ihre sportlichen Idole?

Roger Federer und Rafael Nadal. Das sind meine Kindheitshelden.

Was sind Ihre sportlichen Pläne und Ziele für die Zukunft?

Eine Goldmedaille bei einer Weltmeisterschaft oder Europameisterschaft möchte ich irgendwann mal erreichen. Dafür muss allerdings alles stimmen. Aber träumen darf man ja.

Was ist für Sie das Schöne am Tennissport?

Da gibt es so vieles. Ich könnte jetzt die Geselligkeit nennen und dass der Großteil meiner Freunde diese Leidenschaft teilt oder dass die mentale Ebene so sehr mitspielt oder einfach dieses Gefühl, wenn man den Ball im Sweet Spot trifft. Aber das trifft es nur am Rande. Für mich ist Tennis einfach ein großer und wichtiger Teil meines Lebens. (MS)

Bühne frei für den Sommer

Das Kulturpicknick in Bergkamen lädt ein

Wenn der Sommer in Bergkamen Einzug hält, wird der Römerpark erneut zur bunten Freiluftbühne. Die Devise lautet: Picknickdecke einpacken, Snacks mitbringen, Freunde schnappen – und los geht's!

Das Kulturpicknick 2025 steht in den Startlöchern und verspricht auch in diesem Jahr ein vielseitiges Open-Air-Erlebnis – entspannt, unterhaltsam und wie immer bei freiem Eintritt. Vom 27. Juni bis in den August verwandelt sich der idyllische Park in eine lebendige Bühne für Musik, Comedy, Variété und Artistik.

Am 25. Juli dürfen sich Besucher*innen gleich auf zwei Highlights freuen: Um 19 Uhr eröffnet Sammy Tavalis den Abend mit seiner Show – ein quirliges Spektakel voller Fantasie, Musik und pantomimischer Raffinesse. Als „Mann der 1000 Gesichter“ bringt er mit



Tobi van Deisner
Foto: Roman Tarasenko

seinem Slapstick-Humor das Publikum garantiert zum Lachen. Im Anschluss sorgt Tobi van Deisner mit seiner Show „Föhnt Dich weg!“ für weitere Lachsalven. Der Comedy-Alleskönner mixt Improvisation, Zauberei und Ballonkunst zu einem einzigartigen Programm, das Sorgen einfach weg föhnt. Ein weiteres Highlight erwartet Kulturfreunde am 22. August ab 18:30 Uhr: Benno und Max präsen-



Benno & Max
Foto: Tom Weller / 24passion

tieren mit „Challenge Accepted“ eine explosive Mischung aus Artistik, Action und Comedy. Als Diabolo-Weltmeister und charmanter Entertainer zeigen sie, was mit Kreativität, Bewegung und Humor möglich ist. Direkt im Anschluss begeistert das Trio Tridiculous mit einer Show, die vor Kraft, Energie und Musikalität nur so strotzt. Artistik, Comedy und Live-Musik verschmelzen hier zu einer Perfor-



Trio Tridiculous
Foto: Rosthyslav Hubaydulin

mance, die sowohl unterhält als auch beeindruckt. Der Eintritt zum Kulturpicknick ist wie immer frei. Wer sich einen guten Platz sicher möchte, sollte frühzeitig vor Ort sein – Decke ausbreiten, Füße ins Gras und die Seele baumeln lassen. Das Kulturpicknick im Römerpark ist ein echtes Sommer-Highlight in Bergkamen, das Kultur und Lebensfreude unter freiem Himmel zusammenbringt.

- Anzeige -

Neu für alle Stadtwerke-Kunden:

Die „Meine Stadtwerke Unna Card“ ist da!

Digital, lokal und kostenlos.

Jetzt über die Vorteile informieren!

www.sw-unna.de/card

Die neue „Meine Stadtwerke Unna Card“ – Ab sofort von attraktiven Angeboten profitieren!

Die Stadtwerke Unna haben eine besondere Neuerung für ihre Kunden: Ab sofort steht die exklusive „Meine Stadtwerke Unna Card“ zur Verfügung! Diese Karte ist nicht nur kostenlos und für die gesamte Familie nutzbar, sondern ermöglicht auch zahlreiche Angebote im lokalen und regionalen Handel.

Mit der neuen Kundenkarte profitieren Kunden von exklusiven Angeboten und Sonderaktionen bei zahlreichen lokalen und regionalen Händlern. Die Karte kann einfach über die „Meine Stadtwerke Unna Card“-App genutzt werden, sodass die Kunden jederzeit und überall von den Vorteilen profitieren können.

Die wichtigsten Vorteile der „Meine Stadtwerke Unna Card“:

- **Kostenlos und für die ganze Familie:** Die Karte ist für Stadtwerke Unna Kunden kostenlos und kann von allen Familienmitgliedern genutzt werden.
- **Exklusive Rabatte im lokalen und regionalen Handel:** Kunden erhalten attraktive Angebote.
- **Einfache Nutzung über die App:** Alle Vorteile sind bequem über die „Meine Stadtwerke Unna Card“-App zugänglich und können jederzeit genutzt werden.

Die „Meine Stadtwerke Unna Card“-App ist ab sofort kostenlos im Google Play Store und Apple App Store verfügbar. Einfach herunterladen, anmelden und von den Vorteilen profitieren.

Zusätzlich zur neuen Kundenkarte bieten die Stadtwerke Unna ihren Kunden auch eine Reihe von exklusiven Förderprogrammen an. Diese Programme sind Teil der neuen Vorteilswelt und richten sich speziell an Stromkunden der Service-Tarife.

Die Förderprogramme bieten unter anderem Unterstützung für Familien, Hausbesitzer und umweltbewusste

Mobilitätsnutzer. Zudem gibt es eine Ökostrom-Gutschrift auf dem Energiesparbuch, die den Kunden hilft, umweltfreundlicher zu handeln und gleichzeitig Kosten zu sparen.

Weitere Informationen zur Kundenkarte und den Förderprogrammen finden Sie unter www.sw-unna.de/vorteilswelt.

SPD Unna

FUERUNNA.DE

UNNA KANN MEHR.

HARTMUT GANZKE. BÜRGERMEISTER FÜR UNNA.

AM 14.09. IST KOMMUNALWAHL.

JEDERZEIT GRIFFBEREIT

Alles in Ihrer App.

Einfach QR-Code scannen – und die App direkt im **Play Store** oder **Apple Store** auf Ihr Smartphone holen!

Ihre exklusive Stadtwerke-Vorteilswelt ist nur einen Fingertipp entfernt:

- ✓ **Kostenlos für Stadtwerke-Kunden** – und für die ganze Familie nutzbar
- ✓ **Digitale Karte & App** – alle Vorteile direkt auf dem Smartphone
- ✓ **Rabatte bei lokalen Partnern** – z. B. im Kino, beim Einkauf & Reisen
- ✓ **Extra-Bonus für Stromkunden** – z. B. Ökostrom-Gutschrift & Förderprogramme

Egal, ob Kinoabend, Innenstadtbummel oder Urlaubsplanung: Mit der neuen Kundenkarte der Stadtwerke Unna genießen Sie überregionale Angebote bei vielen lokalen und regionalen Partnern.

Musikalische Highlights in der Lindenbrauerei

Drei unvergessliche Events



Michael Meier.
Foto: ©Julian Gebhardt

Vielfalt, Emotionen und Tribute – die Lindenbrauerei präsentiert drei außergewöhnliche Konzerterlebnisse.

Jammin' Lounge – Afterwork-Session mit Michael Meier & Gästen

Die Jammin' Lounge ist ein monatliches Highlight für Musikliebhaber in Unna. Unter der Leitung des international erfahrenen Musikers Michael Meiers – bekannt durch Auftritte mit Künstlern wie Herbert Grönemeyer, Felix Jaehn und Dor Pesch – verspricht die Veranstaltung einen Abend voller Spontaneität und musikalischer Vielfalt. Mit wechselnden Gästen aus Rock, Pop, Soul und aktuel-



Milow. Foto: ©Kevin Zacher und Monja Gentschow

len Charts wird jeder Abend zu einem einzigartigen Erlebnis. Die intime Atmosphäre in Schallender, das an ein Wohnzimmer erinnert, sorgt für ein besonderes Konzerterlebnis.

Milow – Summer Open Air Show

Der belgische Singer-Songwriter Milow kommt mit seiner Band am Freitag, 15. August, ab 20 Uhr nach Unna. Bekannt für Hits wie „You Don't Know“, „Ayo Technology“ und „Howling At The Moon“, wird er sein neues Album „Boy Made Out Of Stars“ vorstellen. Die Fans dürfen sich auf eine Mischung aus neuen Songs und Klassikern freuen, die Milow mit



Mercy Street. Foto: ©Klaus Manns, mail@klausmanns.com

seiner Band in gewohnter Intimität und Energie präsentiert. Ein Muss für alle Fans von gefühlfollem Storytelling und akustischer Musik.

Greatest-Hits from Sting & Peter Gabriel – Tribute Show

Erleben Sie die größten Hits von Sting und Peter Gabriel live am Dienstag, 9. September, ab 20 Uhr – präsentiert von den renommierten Tributebands Reggatta de Blanc und Mercy Street. Unter dem Titel „SCHERE | STEIN | PAPIER“ vereinen die beiden Bands ihre Kräfte und bieten eine musikalische Reise durch die Werke der beiden Superstars. Mit einer 13-köpfigen Band und einer Aus-

wahl an Klassikern wie „Roxanne“, „Sledgehammer“ und „Every Breath You Take“ wird dieser Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Fans der beiden Künstler.

Fazit

Die Lindenbrauerei Unna bietet im Sommer 2025 unter anderem drei herausragende Konzerte, die musikalische Vielfalt, Emotionen und Tribut an große Künstler vereinen. Ob intime Afterwork-Session, Open-Air-Show oder Tribute-Event – hier ist für jeden Musikliebhaber etwas dabei. Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets und erleben Sie unvergessliche Momente in der Lindenbrauerei Unna.



muster kommen u. a. von Studio Schnittreif, pattydoo, Kibadoo und Lybster. Viele neue Kunden haben den Weg bereits nach Holzwickede gefunden, seit Stoffgeschäfte in Unna und Umgebung rar werden. Heike Willingmann versucht ihr Sortiment auf die neue Kundenvielfalt anzupassen, um diese Lücken so gut es geht zu schließen. Infos über aktuelle Kurse und Workshops kann man auf der Internetseite www.naehdichgluecklich.de einsehen. Text F.K.W. Verlag, Foto privat

In Unna auf der Suche nach Stoffen?

Nähen macht glücklich, denn es ist kreativ, nachhaltig und die entstandenen Produkte unterstreichen Individualität. Seit nunmehr 11 Jahren bietet Heike Willingmann mit ihrem Geschäftsmodell in Holzwickede das Gegenteil zu „Fast Fashion“. Ihrer Aufforderung „Näh dich glücklich“ wird seit der Eröffnung gerne gefolgt ob allein zu Hause oder in Gesellschaft. In zahlreichen Kursen begeistert

sie Erwachsene und Kinder für dieses tolle Hobby als Anfänger oder veranstaltet Workshops für bereits Fortgeschrittene. Dazu bietet sie natürlich jede Menge liebevoll ausgewählte Stoffe und alles, was man sonst noch so zum Nähen braucht. Hier findet man Qualitätsstoffe der Marke Swafing, Designs von Thomas Berger, die oft in kürzester Zeit ausverkauft sind, acufactum, Cherry Picking, Bienvenido Colorido u.v.m. Die modischen Papierschnitt-

Betriebsferien vom 14.7.-4.8.25

Inh. Heike Willingmann
Bahnhofstr. 2
59439 Holzwickede

Tel. 02301-899 4838 oder
0157-36520449 (Whats App)

Näh' Dich glücklich

Stoffe und Nähkurse

Öffnungszeiten:
Mo geschlossen
Di 10-13 Uhr 15-18 Uhr
Mi 10-13 Uhr 15-17.30 Uhr
Do 10-13 Uhr
Fr 10-13 Uhr 15-18 Uhr
Sa 10-13 Uhr

QR Code

www.naehdichgluecklich.de

Insektenfreundlicher Garten?

So funktioniert es

Der Garten ist ein wichtiger Lebensraum für die artenreichste Klasse der Tiere, die Insekten – deshalb sollte eigentlich jeder mindestens ein insektenfreundliches Beet im Garten haben. Während die einen Insekten ein geheimes Leben am Boden oder im Blätterhaufen führen, lassen sich andere beim aufmerksamen Rundgang durch den Garten immer wieder gern beobachten. **Tanzende Schmetterlinge, schillernde Käfer oder die immer etwas unbeholden wirkenden Hummeln lassen das Gärtnerherz höherschlagen!**



Foto: www.pixabay.com

Schließen Sie an einem warmen sonnigen Mai-Tag einmal für einen kurzen Moment die Augen und lauschen den Geräuschen im Garten. Neben Vogelgezwitscher, dem Rauschen des Windes in den Blättern und vielleicht dem Plätschern eines Wasserspiels ist ein pausenloses Summen und Brummen zu hören – eine permanente Hintergrundmusik, die wir oft gar nicht mehr bewusst wahrnehmen. Bienen, Hummeln, Schwebfliegen und Käfer sind unter anderem die Mitwirkenden in diesem ganz besonderen Orchester.

Welche Pflanzen sind insektenfreundlich?

In der Natur wird durch die Monokulturen in der Landwirtschaft das Angebot für viele Blütenbesucher immer knapper – umso wichtiger werden unsere Gärten als artenreiche Nahrungslieferanten. Mit insek-

tenfreundlichen Pflanzen können wir die Nektar- und Pollensammler unterstützen. Wahre Bienenmagnete sind im Frühling Weidenkätzchen und blühende Obstbäume, für Honigbienen stehen später Lavendel und Thymian hoch im Kurs. Für Wildbienen holen Sie sich heimische Wildpflanzen in den Garten. Kleine Taubnessel, botanische Tulpe, Natternkopf, Witwenblume, Schafgarbe, Moschus-Malve, Glockenblume, Rainfarn und Flockenblume dürfen in einem wildbienenfreundlichen Garten nicht fehlen. Sorgen Sie auch für Nistmöglichkeiten in Form von sandigen, bewuchsfreien Bodenflächen und trockenen Hohlräumen. Schmetterlinge saugen liebend gerne Nektar aus den Blüten von Salbei, Klee oder Distel, und Schwebfliegen laben sich gerne an Doldenblütlern wie Fenchel. Vergessen Sie nicht, auch wilde Ecken mit Brennnesseln für die Raupen im Garten zuzulassen. Hummeln lieben die Röhrenblüten von Fingerhut und Eisenhut, begehrt ist auch der Klatschmohn. Und wer Kugeldistel und die Dunkle Blaunessel (Agastache „Black Adder“) im Beet hat, kann jede Menge Honigbienen und Schmetterlinge im Garten begrüßen. (www.mein-schoener-garten.de)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Tag der Natur

Natur entdecken und genießen



Am Sonntag, den 6. Juli, lädt die Kreisjägerschaft Unna von 11 bis 18 Uhr zum großen Tag der Natur auf das Gelände des Schießzentrums Unna-Hamm ein. Der Aktionstag des „Lernort Natur“ bietet spannende Einblicke in Wildtiere, Naturschutz und Umweltbildung – informativ, unterhaltsam und für die ganze Familie.

Mit dabei ist die Rollende Waldschule, die heimische Tiere wie Eichhörnchen, Igel, Fuchs und Habicht hautnah erlebbar macht. Auch der Lernort Bauernhof bringt Landwirtschaft zum Anfassen mit – inklusive (unechter) Kuh zum Melken und spannenden Infos für Groß und Klein. Die Rehkitzrettung demonstriert, wie



moderne Drohnentechnik junge Wildtiere schützt. Zahlreiche Infostände von NABU, der Ökologiestation, dem Umweltzentrum und weiteren Partnern geben Einblicke in Artenschutz und Hege. Kinder können sich auf Mitmachaktionen mit Stempelkarte freuen und an spielerischen Stationen die Natur entdecken: Wie klingt ein Eichhörnchen? Wie weit springt ein Hase? Welcher Baum steht da? Kulinarisch wartet der Tag mit Wildwurst vom Grill, Kuchen und weiteren Spezialitäten auf. Eine Andacht zur Eröffnung, Jagdhornbläser, eine Tombola und der Tag der offenen Tür im Schießzentrum runden das Programm ab. Ein Tag für alle Sinne – zum Staunen, Lernen und Genießen!



Natur erleben – ein Tag für die ganze Familie:

TAG DER NATUR

06.07.25, 11-18 UHR
HANSSTR. 101, BERGKAMEN

Ein buntes Fest rund um Wald, Wild und Umwelt!

Dieser Veranstaltungstipp wird präsentiert von:
Gartengestaltung Mattheis aus Unna (02303) 77 77 955

Kultur unter freiem Himmel

Summertime in Unna 2025

Ob Shakespeare, Kindertheater, spektakuläre Artistik oder zeitgenössischer Tanz – die Veranstaltungsreihe Summertime verwandelt Unna in eine große Open-Air-Bühne und zeigt, wie vielfältig Kultur sein kann.

Shakespeare im Park: Macbeth

Den Auftakt macht Shakespeares Macbeth – düster, kraftvoll und aktuell wie nie. Gespielt vom Jungen Narrenschiff auf dem Westfriedhof, zeigt die moderne, gekürzte Fassung den Abstieg eines Mannes in Gier, Wahn und Schuld. Musik, Tanz und starke Bilder lassen das Publikum tief eintauchen. Termine: 17., 19., 20., 25., 26., 27. Juli, jeweils 20:30 Uhr. Tickets: 15 €/12 € ermäßigt.



The Funky Monkeys Foto: Lars Griebner

Kindertheater: Mausekuss für Bär

Am 23. Juli um 15:00 Uhr bringt das Theater Wilde Hummel Mausekuss für Bär auf die Bühne.

Eine herzerwärmende Geschichte über Freundschaft und das Glück, das man teilt – für Kinder ab drei Jahren. Ort: Lebenszentrum Königsborn. Eintritt frei.

The Funky Monkeys: Groove

Am 24. Juli um 20:00 Uhr zeigen die Funky Monkeys auf dem Alten Markt ihre preisgekrönte Show Groove – eine Mischung aus Tanz, Artistik und Poesie über Vertrauen und Gemeinschaft. Der Eintritt ist kostenlos.

Zeitgenössischer Tanzabend

Am 31. Juli folgt ein Doppelabend auf dem Kirchplatz: Die Compagnie Irene K. und Aline Braun präsentieren zwei beeindruckende Tanzstücke. Beginn: 19:30 Uhr. Eintritt frei.

Fazit

Mit Summertime zeigt die Stadt Unna, wie Kultur im öffentlichen Raum nicht nur funktioniert, sondern begeistert. Die Vielfalt der Formate – von Shakespeare bis Tanz, von Kinderlachen bis Nervenkitzel – macht die Reihe zu einem Erlebnis für alle Generationen. Wer also in lauen Sommernächten Kultur unter freiem Himmel erleben möchte, sollte sich diese Veranstaltungen nicht entgehen lassen.

Die Schmuckexperten jetzt wieder in Soest

Das Team ist vom 30.06. bis 05.07. bei FGO Edelmetalle Julia Strauß - Terminvergabe gestartet

Können auch Sie sich für Trödelshows im TV begeistern? Dann geht es Ihnen wie sehr vielen Menschen. Und das Interesse nimmt nicht ab.

Doch auch das heimische Schlafzimmer birgt oft ungeahnte Schätze, die seit Jahrzehnten in Schubladen verstauben. Für diese Fälle gibt es das seit Jahren bewährte Format "Die Experten vor Ort". Die Trödelshow als

Live-Event zum Mitmachen findet

vom 30.06. bis 05.07.2025

wieder in den Geschäftsräumen von FGO Edelmetalle Julia Strauß statt. Ob Großmutter's altes Silberbesteck, die geerbte Retro-Uhr oder vermeintlich aus der Mode gekommener Schmuck: Hier entpuppen sich die ver-

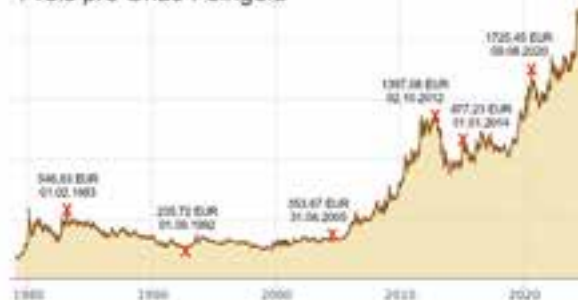
gessenen Stücke oft als wahre Raritäten. Auch kaputtes Gold und Silber, das ehemals so beliebte Zinn, altes Zahngold und selbst vermeintlicher Modeschmuck bringen dem Besitzer oft noch eine schöne Summe ein. Expertise und Angebot bleiben dabei in jedem Fall unverbindlich und kostenlos. Vereinbaren Sie am besten jetzt gleich Ihren persönlichen Termin!



Das Expertenteam aus der Metropole Ruhr

Goldkurs auf Rekordhoch

Preis pro Unze Feingold



Wann? 30.06. bis 05.07. 10:00 bis 18:00

Wo? Osthofenstr. 37 59494 Soest

Termine bei den "Experten vor Ort" können ab sofort vereinbart werden.

0176 61911857

oder

fgo-edelmetalle.de



Schmuck



Zinn



Silber und Versilbertes



Zahngold

EXPERTENTAGE VOM 30.06. BIS 05.07.2025

Kostenlose Bewertung und Barankauf von Schmuck, Edelmetallen und Raritäten
Auf Wunsch vereinbaren Sie gerne vorab online oder telefonisch einen Termin.

Wir kaufen:

Goldschmuck
Brillanten
Luxusuhren
Münzen
Versilbertes
Zinn

fgo-edelmetalle.de

0176 61911857

Die Experten vor Ort

DAS ORIGINAL
AUS DER
METROPOLE RUHR

Wir kaufen:

Zahngold
Silber
Goldbarren
Bernstein
Koralle
Raritäten

Hier geht's direkt
zu Ihrem Termin



FGO
Edelmetalle Julia Strauß

Sie finden uns in den Räumlichkeiten von
FGO Edelmetalle Julia Strauß, Osthofenstraße 37, 59494 Soest
An den Aktionstagen durchgehend von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet

Firma Schröter schützt auch Ihren Tank



Das Familienunternehmen Tankschutz Udo Schröter GmbH führt seit inzwischen 40 Jahren Arbeiten an Heizöl- und Dieseltanks durch.

Egal ob Montage von Neutankanlagen, Tankreinigung, Tank-Instandhaltung oder Tankinnenhüllen (Leckschutzauskleidung): Bei den nach Wasserhaushaltsgesetz (WHG) geschulten Mitarbeitern und fachlich geschulten und geprüften Tankwagenfahrern mit ADR-Bescheinigung sind Sie immer in den besten Händen. Aufgrund der neuen AwSV sind seit dem 01.08.2017 Tankanlagen über 1.000 Ltr. im Wassereinzugsgebiet abnahmepflichtig.

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung von Tankschutz Schröter und nehmen Sie jetzt Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.



Tankanlagenbau

Tankreinigung
Instandhaltung
Tankinnenhüllen
Vorbereitung VAW-S-Prüfungen
Tankdemontage
Neutankanlagen

Tankschutz Udo Schröter GmbH

Natorper Str. 82 · 59439 Holzwickede

Tel. 02301/8479 · Fax 02301/6748

info@tankschutz-schroeter.de

www.tankschutz-schroeter.de



Kultur trifft Sommer

Highlights beim Summerlife

Die Open-Air-Reihe des Kulturbüros Kamen bietet 2025 ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen – von mitreißender Filmmusik über Shanty-Gesänge bis hin zu Kindertheater, Live-Konzerten und einem Open-Air-Kinoerlebnis. Bei freiem Eintritt lädt die Stadt auf Bühnen, in Parks und auf besondere Plätze ein, Kultur in entspannter Atmosphäre zu genießen.

Klassik mit Gänsehautmomenten
Am 04. Juli eröffnet die Neue Philharmonie Westfalen mit „GSW Kamen Klassik“ den musikalischen Sommer. Vor der Konzertaula erklingen weltbekannte Soundtracks aus Filmen wie James Bond, Game of Thrones und Pink Panther – ein Musikerlebnis unter freiem Himmel.

Maritime Klänge und Mini-Schiffe
Eine Woche später, am 13. Juli, bringt das Shanty-Chor-Festival im Koppelteichpark die Sehnsucht nach Wind und Meer nach Kamen. Fünf Chöre singen von fernen Häfen und stürmischen Reisen. Für kleine Gäste wird es besonders spannend: Der Schiffsmodellbauclub Waltrop lässt Mini-Boote übers Wasser gleiten – Mitsteuern erwünscht!

Doppelte Bühne im Sesekepark
Am 19. Juli gehört der Sesekepark den Familien und Musikfans: Erst begeben sich kleine und große Abenteurer beim Kindertheater Piratenschatzsuche auf eine fantasievolle Reise, später sorgt das SommerPOP-Konzert mit Dual Chor und Daria & the Groove Foundation für retro-poppige Vibes mit Trompete, Soul und viel Groove.

Kino unterm Sternenhimmel
Am 2. August heißt es: Film ab! Beim Open-Air-Kino auf dem Parkdeck des Kamen Quadrat läuft mit School of Rock ein echter Klassiker. Ab 18 Uhr gibt's Musik, gegen 21:30 Uhr startet der Film – ein Abend für Musikfans und Kinobegeisterte.

Laut, lässig und richtig gut
Zum Ferienende, am 23. August, wird es beim Laut & Lässig Open Air an der Gesamtschule Kamen rockig. Neben Headliner Van Holzen spielen Nachwuchsbands auf zwei Bühnen. Kinderangebote, Essensstände und Gehörschutz machen das Festival zu einem inklusiven Musiktag für die ganze Familie.

Fazit
Kamener Kultursommer 2025 bietet Vielfalt pur. Bei freiem Eintritt und freiem Himmel ist für jeden etwas dabei.



Grabstein reinigen

Diese Methoden gibt es

Die Reinigung eines Grabsteins ist wichtig, um die Inschrift lesbar und den Stein ansehnlich zu halten. Hausmittel wie Wasser, Essig, Backpulver und milde Seife eignen sich hervorragend für die Pflege. Eine weiche Bürste hilft, Schmutz und Ablagerungen

zu entfernen, ohne den Stein zu beschädigen. Regelmäßige Pflege sorgt dafür, dass der Grabstein über Jahre gut erhalten bleibt.

Grabsteinpflege – Bedeutung
Der Grabsteinpflege wird im Vergleich zur reinen Grabpflege



Foto: Binnerstam/istockphotocom/Bundesverband Deutscher Bestatter e.V./akz-o

ge nur eine geringe Bedeutung beigemessen. Dies liegt daran, dass die meisten Steine eher selten gepflegt werden und als robust gelten. Allerdings sollte der Stein regelmäßig gesäubert werden, da sonst der Stein deutlich schneller verschleifen kann. Vor allem bei feuchten Standorten ist die Reinigung häufiger durchzuführen als an trockenen Orten. Ein Irrtum ist, dass Grabsteine, Grabplatten als auch Findlinge mit Essig oder anderen säurehaltigen Produkten gepflegt werden müssen – da Natursteine Kalk als Bestandteil besitzen, kann es bei einer dauerhaften Säurebehandlung zu Abnutzungserscheinungen kommen. Es ist besser, auf Chlor oder einen pH-neutralen Reiniger zu setzen.

Allgemeine Tipps
Wenn es Hausmittel sein sollen, sollte man auf Steinseife/

Speckstein, Kernseife oder Spülmittel setzen. Durch den Einsatz der Reinigungsmittel bleibt die Struktur erhalten und bei der Steinseife wird der Grabstein sogar imprägniert, wodurch der Aufwand minimiert wird.

Säureschäden vermeiden
Weit verbreitet ist die Reinigung mit einem säurehaltigen Reinigungsmittel wie Essig- oder Zitronenreiniger bei diversen Steinarten. Im Falle von Marmor sind

Struktur solcher Tücher zerkratzt die Oberfläche nicht und kann Verschmutzungen auch ohne Reiniger aufnehmen.

Wann nass Reinigen?
Bei einer regelmäßigen Wartung reicht es aus, den Grabstein locker mit einer weichen Bürste oder einem Tuch abzukehren. Erst bei tiefergehenden

Verschmutzungen, wie beispielsweise durch Flechten, Algen oder Vogelkot ist die Nassreinigung zu empfehlen. Stehen keine Reiniger zur Verfügung, kann im ersten Schritt mit einem Eimer Wasser abgeholfen werden. Alternativ dazu können Schmutzpartikel mit einem Niederdruckreiniger beseitigt werden. (www.bestattungen.de)

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna

MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994

24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkerak.de

Grabmale und Skulpturen

Private klimatisierte Abschiedsräume und Trauerhalle

Schulte Hamm
Ortenallee 55b / Antonistr. 18
Tel. 02381 - 914598

Pehl Hamm
Bockumer Weg 88
Tel. 02381 - 67 10 00

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu

Stammhaus Bönen
Bahnhofstraße 263
Tel. 02383 - 9 11 73 33

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 02303 - 77 03 61

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 02303 - 59 27 22

das bestattungshaus
Schulte · Pehl · Sitzkarek

In guten Händen!

Gute Sommertemperaturen

Heizung, Wärmepumpe und Wärmedämmung helfen

Die Temperatur in den eigenen vier Wänden kann im Sommer schnell in die Höhe schießen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Heizungen, Wärmepumpen und Wärmedämmung für ein gesundes Mittelmaß sorgen können.

Die Wärmepumpe
Wärmepumpen nutzen Umweltwärme aus Luft, Wasser oder Erde mit hoher Effizienz. Sie punkten mit niedrigen Betriebskosten und klimafreundlicher Arbeitsweise – vor allem in Kombination mit



Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Bernd Lauter

einer Photovoltaikanlage. Allerdings funktioniert nicht jede Wärmepumpe in jeder Region und allen Häusern gleich gut. Während Luftwärmepumpen günstig und flexibel sind, benötigen Erd- oder Wasserwärmepumpen teure Bohrungen oder Genehmigungen.

Holz und hybride Heizsysteme
In waldreichen Regionen kann eine Holzheizung, etwa mit Pellets oder Scheitholz, wirtschaftlich sinnvoll sein. Moderne Holzheizungen nutzen den

nachwachsenden Rohstoff effizient und lassen sich auch in älteren Häusern gut betreiben. Zu bedenken ist, dass sie ausreichend Lagerplatz und mehr Wartung als andere Systeme benötigen. Hybride Heizlösungen kombinieren verschiedene Energieträger, um Kosten zu optimieren und Versorgungssicherheit zu erhöhen. So kann eine Gasheizung mit Solarthermie oder einer Warmwasser-Wärmepumpe ergänzt werden. Sinnvoll sind sie vor allem im Bestandsbau, um eine vorhandene fossile Heizung zu entlasten. Die Sommer hierzulande werden tendenziell immer heißer und trockener. Was Sonnenbeter freut, kann in den eigenen vier Wänden schnell zur Belastung werden. Überhitzte Innenräume können das Wohlbefinden beeinträchtigen und den erholsamen Schlaf stören. Ventilatoren bringen nur wenig Entlastung, Klimaanlage verursachen hohe Energieverbräuche. Was viele nicht wissen: Die Wärmedämmung an der Fassade, die im Winter die Heizwärme besser im Haus hält, trägt auch an heißen Tagen zu einem ausgeglichenen Raumklima bei und ist somit eine nachhaltige Maßnahme gegen den Hitzestau.



Foto: djd/Paul Bauder/www.michaelgallner.com

Die Wärmedämmung
Klamme Räume im Winter trotz voll aufgedrehter Heizung und permanente stickige Verhältnisse an heißen Tagen sind deutliche Hinweise dafür, dass man die energetische Effizienz des Zuhauses unter die Lupe nehmen sollte. Häufig liegt die Ursache in einer mangelhaften oder fehlenden Dämmung. So kann im Winter teure Heizenergie nach draußen entweichen, während in der warmen Jahreszeit die Hitze ungehindert ins Gebäude eindringen kann. „Eine gut gedämmte Fassade spart bares Geld, trägt zum Klimaschutz bei und sorgt zu jeder Jahreszeit für ein angenehmes Raumklima“,

erklärt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung beim Industrieverband Hartschaum (IVH). Zudem sind die warmen Monate der passende Zeitpunkt, um Modernisierungen umzusetzen. Energieberater und erfahrene Fachhandwerker vor Ort sind dafür die richtigen Ansprechpartner für eine individuelle Planung. Serena Klein: "Wer in den Sommermonaten die energetische Qualität des Hauses verbessert, profitiert im kommenden Winter bereits von niedrigeren Heizkosten." Eine effektive Fassadendämmung empfiehlt sich zudem vor weiteren Modernisierungen wie dem Umstieg auf eine Wärmepumpe. (DJD)

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

koschinski
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Der Wärmepumpen-Profi in Ihrer Region!

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

Marmelinghöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Telefon 02383/950-180 · info@dusche24.de

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr
Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

SIEFER

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Verbinden Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59182 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 · www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Jetzt am Lager!
Dachplatte/Konstruktionsvollholz 40/60 mm gehobelt in 5 Meter

SCHUMACHER
TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH
Seit 2004 Ihr Partner mit Profil

Großer Lagerbestand + Ausstellung

TRAPEZPROFILE 1. & 2. WAHL · LICHTPLATTEN
SANDWICHELEMENTE · METALLDACHPFANNEN
ALUWELLE · DOPPELSTEGPLATTEN · ALU DIBOND
KANTTEILE AUF MASS · BEFESTIGUNGSMATERIAL

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr,
ab Anfang März bis Ende November, Sa 9:00 - 12:00 Uhr

Geschäftsführer: Ingo Albrecht

Overhager Weg 22
(Gewerbegebiet Erwitte Nord)
59597 Erwitte

Tel.: 02943 / 871 94 90
Fax: 02943 / 871 94 929
Mail: schumacher@profilvertrieb.de
Web: www.profilvertrieb.de

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Bodenbeläge rund ums Haus

Steinteppich, Beton, Holz, Fliesen

Bodenbeläge in und um das Haus tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Wir zeigen Ihnen vier Sorten, die für einen modernen Look in Ihren eigenen vier Wänden sorgen.

Der Steinteppich

Verwitterte, wacklige Bodenplatten oder morsches Holz können die wohnliche Atmosphäre auf der Terrasse beeinträchtigen. Ausblühungen oder Verfärbungen auf dem Altbelag sind deutliche Warnsigna-

le dafür, dass der Belag erneuert werden sollte, damit es nicht zu weitergehenden Feuchtigkeitsschäden kommt. Für ein schnelles und effektives Modernisieren eignen sich Natursteinteppiche, etwa von Renofloor. Dabei werden Einzelelemente schwimmend, ohne feste Verklebung, verlegt und per Klicksystem miteinander verbunden. Der neue Belag kann sofort wieder betreten werden. Oft ist ein zeitsparendes Verlegen auf den vorhandenen Boden möglich,



Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Engers

malermeister spauke
Maler- und Lackiermeister

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de

HERMANUSSEN
ZAUN-SYSTEME

SIRIUS, der moderne Zaun
Aus verzinktem & pulverbeschichtetem Stahl

WERKSVERKAUF

Preisbeispiel:
Element ca. 180 x 180 cm
incl. 2 Pfosten **jetzt nur 349,- €**

HERMANUSSEN Metallverarbeitung GmbH
Am Malfeld 16 D-59457 Wert, Tel.: +49 (0) 2922-9325-0
zaun@hermannussen.de, www.hermannussen-lernschutz.de/zaun-systeme/



Foto: djd/www.megawood.com

ohne dass erst beispielsweise alte Fliesen beseitigt werden müssten. Unter www.renofloor.de gibt es mehr Informationen und Tipps für die eigene Planung.

Die Beton-Steine

Eine nachhaltige und pflegeleichte Variante für Terrassen sind Beton-Steine mit Holz-Maserung, wie sie zum Beispiel Mahora anbietet. Die Elemente sind

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaubauarbeiten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a • 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

aus Stein, doch mit ihrer rissigen Struktur und der typischen Maserung sehen sie Holzplanken zum Verwechseln ähnlich. Die Struktur ist auch mit den nackten Füßen fühlbar, lediglich die kühlere Temperatur unterscheidet die Steindielen von denjenigen aus Holz und die Abwesenheit von Splittern. Hinzu kommt: Die Dielen sind langlebig, witterungsbeständig, formstabil und rutschfest. Sie können nicht von Fäulnis, Schädlingen oder Pilzen befallen werden und erfordern einen geringen Pflegeaufwand. Wer nach Inspiration sucht, findet unter www.mahora.de Freiräume, die mit Steindielen zu Lieblingsplätzen gestaltet wurden.

Der Holzboden

Wenn der Terrassenbelag sichtbar in die Jahre gekommen ist und sich beispielsweise Risse in den Dielen bemerkbar machen, schmälert das empfindlich den Gesamteindruck. Ein Problem: Holz altert unweigerlich und erfordert zudem viel Pflege. Eine langlebige und nachhaltige Alternative dazu sind moderne Holzverbundmaterialien. Die Signum-Dielen beispielsweise bleiben nicht nur dauerhaft attraktiv, sondern setzen in verschiedenen beliebten Trendfar-



Foto: djd/MAHORA/braun-stein

ben auch individuelle Akzente – mit angesagten Braun-, Grün- und Grautönen. Alle Varianten weisen eine strukturierte Oberfläche und eine feingezeichnete, natursignierte Maserung auf. Unter www.megawood.com etwa finden sich mehr Informationen sowie ein interaktiver Terrassenplaner mit Augmented Reality.

Die Fliesen

In unserer schnelllebigen Zeit sind die eigenen vier Wände ein wichtiger Rückzugsort, der Wohnstil und entspannten Komfort bieten soll. Darüber hinaus wünschen sich immer mehr Menschen nachhaltige

und langlebige Bau- und Wohnmaterialien. Neben geschmacklichen Vorlieben sollte man bei der Auswahl daher auch auf die Langlebigkeit und Widerstandsfähigkeit verschiedener Bodenbeläge achten. Auf Dauer schön, ökologisch vorteilhaft, nahezu unbegrenzt haltbar und extrem pflegeleicht sind keramische Fliesen. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es dazu viele Infos und Einrichtungsideen. Vom authentischen Holzlook über edelklassische Natursteindekore bis zur urbanen Beton- und Estrichanmutung sowie dekorative Musterfliesen findet heute jeder die perfekten Bodenfliesen für den eigenen Geschmack. (DJD)

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom

Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelingshöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180
info@usche24.de • www.usche24.de

ROLLADEN BREY
MEHR KOMFORT RUND UMS HAUS

- ✓ Rolläden
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Vordächer
- ✓ Garagentore
- ✓ Markisen
- ✓ Sonnenschirme
- ✓ Haustüren
- ✓ Kundendienst

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey
0 23 71 / 93 87 - 0
Friedrich-Kaiser-Str. 19
58638 Iserlohn
www.rolladen-brey.de

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

Hausverwaltung und Makler

Was sind ihre Aufgaben?

Hausverwaltung - nahezu jeder kennt diesen Begriff und fast jedes Mietshaus oder Eigentumsanlage verfügt über eine. Doch was genau verbirgt sich dahinter? Eine Hausverwaltung sorgt bei vielen Aufgaben und Bereichen, wie Rechtsprechung oder Instandhaltung für eine große Entlastung.

Hausverwaltung

Eine Hausverwaltung ist eine Person oder auch ein Unternehmen, welches sich um alle Belange rund um eine Immobilie kümmert. Weiterhin beschäftigt sie sich mit der Verwaltung von vermieteten Wohnhäusern, Wohnanlagen, Eigentumswohnungen sowie Gewerbeobjekten.

Aufgaben der Hausverwaltung

Vertretung der Eigentümer: Ein Hausverwalter hat die Aufga-



Fotos: @leszekglasner - stock.adobe.com



be, die Interessen der Eigentümer gegenüber anderen Mietern oder dritten Personen zu vertreten.

Juristische Verwaltung: Der Verwalter sollte sich unbedingt stets über die aktuelle Rechtsprechung und Gesetzgebung informieren sowie an bestimmten Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen. Dazu gehört, dass

er die Eigentümer als juristische Person gegenüber Dritten vertritt.

Technische Verwaltung: Hierzu gehören Instandhaltungsarbeiten, die regelmäßige Beobachtung sowie Kontrolle der verwalteten Objekte und auch die Beurteilung des Bauzustandes. Zudem ist die Hausverwaltung in diesem Bereich zuständig für

den Betrieb und die Kontrolle von Einrichtungen, wie dem Aufzug oder ähnlichem.

Kaufmännische Verwaltung: Dieses Aufgabenfeld umfasst die wirtschaftliche Betreuung des Objektes gegenüber Eigentümern und Mietern. Des Weiteren sind die Verwalter verantwortlich für die Buchhaltung, die Kontenführung, dem Berichtswesen, die Führung der Rechnungsbücher sowie für die ordnungsgemäße Aktenführung (Betriebskostenabrechnung, Jahresabrechnung etc.).

Aufgaben eines Maklers

Ein Immobilienmakler kann Eigentümern und Käufern wertvolle Dienste leisten, wenn es darum geht, ihre Immobilien zu verkaufen oder zu kaufen. Sie

können sich darauf verlassen, dass ein Makler den Verkaufsprozess effizienter und angenehmer gestaltet. Dazu gehören die Erstellung eines Verkaufsplans, die Durchführung des Verkaufs und die Verhandlungen zwischen dem Käufer und dem Verkäufer. Der Makler übernimmt auch die Vermarktung und Promotion des Eigentums, die Kontaktaufnahme mit potenziellen Käufern, die Durchführung von Besichtigungen und die Beantwortung aller Fragen und Anfragen, die von Käufern gestellt werden. Zusätzlich überprüft der Makler alle Verträge, insbesondere den Kauf- und Verkaufsvertrag, und stellt sicher, dass alle rechtlichen Anforderungen erfüllt sind.

(www.wunderagent.de/
www.scheiter-immobilien.de)

Lebensqualität für Senioren

Seh-, Geh-, Hörhilfen und Tagespflege

Im höheren Alter macht sich ein gewisser körperlicher Verschleiß bemerkbar. Die Augen, Beine und Ohren funktionieren nicht mehr so gut, wie noch in jungen Jahren. Daher werden für Senioren Seh-, Geh-, Hörhilfen und Tagespflege immer wichtiger. Das sollten Sie darüber wissen.

Sehhilfen

Qualitätsdenken, Sorgfalt und Profession: Kriterien, die für die Anpassung einer Brille wichtig sind. Jeder Augenoptiker-Besuch beginnt mit einem persönlichen Beratungsgespräch, um eventuelle Seh-Probleme des Kunden und dessen Bedürfnisse einzuschätzen. Bei der anschließenden Refraktionsbestimmung er-

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Unser Quartiere blühen auf!

Wir schaffen natürliche Lebensräume für Menschen und Tiere indem wir Grünflächen und Baumbestand erhalten und Blumenwiesen in den Außenanlagen unserer Quartiere anlegen – so entstehen Nahrungsquellen für Tiere und attraktive Lebensräume für unsere Mieter*innen.

www.wbg-luene.de

Pflegebüro PFLUG

Bestmögliche Pflege für Körper und Seele

Mach unser nettes Team komplett!
Wir suchen
Pflege-Fachkräfte (m/w/d)
Neben einem guten Arbeitsklima erwarten Dich Schichtzulagen sowie Weihnachtsgeld!

Büro
Afferder Weg 181
59425 Unna
Tel. 0 23 03 / 95 25 30
info@pflegebuero-pflug.de
www.pflegeteam-unna.de

Beratungsbüro & Seminarräume
Dortmund-Wickede
Meylantstraße 91
44319 Dortmund
Tel. 02 31/28 66 54 50

mitteln die Seh-Profis die Art der Fehlsichtigkeit sowie alle notwendigen Messwerte für die Brillenerstellung. Der regelmäßige Besuch eines Augenoptikers ist unbedingt empfehlenswert, denn: Viele Sehprobleme werden zunächst nicht bemerkt, da sich die Sicht schleichend verschlechtert und meist keine unmittelbaren Beschwerden verursacht. Augenoptiker können neben einer

FEINSTES HANDWERK FÜR MEINE AUGEN

**demnächst bei uns...
KI gestützte Netzhautanalyse**

**BRILLEN
SONNENBRILLEN
SPORTBRILLEN
LINSEN**

**Jetzt online
persönlichen
Termin
vereinbaren**



OPTIK REINKE

Allee 15 • 55439 Holzwickede • 02301.5733 • kontakt@optikreinke.de
optikreinke.de



Foto: ZVA/Peter Boettcher/akz-o

Fehlsichtigkeit eventuelle Auffälligkeiten am Auge feststellen und den Kunden zu deren Abklärung an einen Augenarzt verweisen. Manche Augenoptiker haben sich auf Sportbrillen, Kontaktlinsen oder vergrößernde Sehhilfen spezialisiert.

Gehhilfen

Vom einfachen Gehstock bis zum leistungsstarken Gelände-Rollator – es gibt eine Fülle an Hilfsmitteln, die die Mobilität im Alter und im Falle einer Gehbehinderung stark erleichtern. Mit einer passenden Gehhilfe werden und bleiben Sie mobil und können Ihr Alltagsleben aktiver gestalten. Um das passende Hilfsmittel für sich zu finden, hilft im ersten Schritt diese Übersicht. So gibt es den Stock, Krücken, Gehge-

stelle, Rollatoren, Rollstühle oder Elektromobile.

Hörhilfen

Hörminderung betrifft Millionen Menschen weltweit – in Deutschland allein schätzen laut EuroTrak Deutschland Hörstudie 2025 etwa 9,1 Millionen der Erwachsenen ihre Hörfähigkeit selbst als gemindert ein. Bei der Versorgung und den Auswirkungen von Hörverlust wird deutlich: Frühzeitige Diagnostik und Versorgung mit Hörsystemen verbessern die Lebensqualität der Betroffenen nachweislich um 97 Prozent. Das bestätigt auch Peter Niessen, Chef-Audiologe beim Hörakustikunternehmen audibene: „92 Prozent unserer Kunden sind hochzufrieden mit ihren individuell angepassten Hörsyste-

Foto: audibene GmbH/akz-o



men.“ Von den 13.445 online Befragten der Studie tragen jetzt 47 Prozent der Menschen mit Hörminderung Hörgeräte – 2009 waren es erst 32 Prozent. Trotzdem bleibt eine höchst bedenkliche Versorgungslücke bestehen: 28 Prozent der Betroffenen verzichten trotz ärztlicher Empfehlung auf ein Hörgerät. Mit diesem freiwilligen Verzicht lebt es sich jedoch gefährlich, denn die Versorgung mit Hörgeräten bringt bei 97 Prozent der Menschen signifikante gesundheitliche Vorteile: Hörgeräteträger zeigen deutlich geringere Anzeichen für Depressionen und fühlen sich abends weniger erschöpft als unversorgte Hörgeminderte. Mit ihrer Schlafqualität sind sie zufriedener, weil die Höranstrengung im Alltag stark reduziert ist. Nur 4 Prozent der verordne-

ten Hörgeräte werden nicht genutzt – verglichen mit anderen medizinischen Therapien ein herausragender Wert.

Tagespflege

Eine gute Tagespflege entlastet nicht nur pflegende Angehörige, sondern bietet pflegebedürftigen Personen attraktive Beschäftigungen und angemessene Aktivitäten. Sofern möglich, sollte auch der soziale Austausch zwischen den Anwesenden gefördert werden. Jede Tagespflege-Einrichtung gestaltet ihr eigenes Betreuungskonzept individuell. Aber meistens finden sich darin folgende Angebote:
Mahlzeiten: Mittagessen und Nachmittagskaffee, manchmal auch Frühstück oder Abendessen

Pflegerische Unterstützung: Zum Beispiel beim Toilettengang, oft auch Behandlungspflege.
Gruppenaktivitäten: Gymnastik, Gedächtnistraining,

gemeinsames Zeitungslesen, Kochen, Spiele, Singen, Spaziergänge oder Ausflüge. Noch mehr Möglichkeiten zur Einzelbeschäftigung. (akz-o/www.pflege.de)

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE



SIE suchen Entlastung und Unterstützung? WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebstén.

**BETREUUNG UND PFLEGE
EINFACH PERSÖNLICHER**

RUFEN SIE UNS AN!

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH
Tel.: 02381 905057 -0 **Tel.: 02303 95244 -55**
Hauerwinkel 4, 59075 Hamm Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Home Instead.
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Die Top 100 Akustiker 2025/2026 stehen fest
... und einer davon ist Hörgeräte Leidecker GmbH & Co. KG aus Marl, Bergstraße 118 - wir gratulieren!

Die begehrte Auszeichnung wird vom unabhängigen Institut für Marktforschung, BGW Düsseldorf, vergeben. Ende Februar 2025 war es soweit: Der beliebte deutsche Superstar Senta Berger überreichte als Schirmherrin die Urkunden an die Gewinner des Wettbewerbs „Top 100 Akustiker 2025/2026“ – ein feierlicher Moment, der alle Anwesenden begeisterte. Ausgezeichnet wurden inhabergeführte, mittelständische Hörakustikfachgeschäfte, die das innovative Prüfverfahren des BGW Instituts durchlaufen haben. Diese Unternehmen überzeugten durch ihre herausragende Kundenorientierung und ein überzeugendes Gesamtkonzept - Eigenschaften, die in Zukunft

den Markt bestimmen werden. In Zeiten des boomenden Online-Shoppings zeigt sich ein klarer Trend: Beim Hörgerätekauf zählt nicht mehr nur der Preis. Vielmehr setzen Kunden auf persönlichen Service, kompetente Beratung und ein rundum stimmiges Einkaufserlebnis. Genau diese zukunftsweisenden Kriterien standen im Fokus der Suche. Um einen fairen Vergleich unter allen Bewerbern zu ermöglichen, entwickelte das BGW Institut einen 17-seitigen Fragenkatalog. Die schriftlichen Auswertungen, kombiniert mit zahlreichen Geschäftsbesichtigungen und intensiven Testkäufen - bei denen alle Antworten auf Herz und Nieren geprüft wurden - bildeten die Grundlage für die Auswahl

der Hörakustiker, die besonders kundenorientiert agieren. Am 22. Februar 2025 durften die ausgezeichneten Betriebe ihre Urkunden aus den Händen der charmanten Senta Berger entgegennehmen - ein Moment, der den hohen Stellenwert von Service und Kundenzufriedenheit eindrucksvoll unterstrich.

Hörgeräte LEIDECKER

Louise-Schröder-Straße 20
59192 Bergkamen
☎ 02306 - 96 36 46
Jahnstraße 92
59192 Bergkamen
☎ 02306 - 99 89 060



Links im Bild Christian Leidecker, Mitte Senta Berger und rechts Dagmar Leidecker

Mittagessen

täglich frisch gekocht



Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Rezept für einen Burger Salat

Perfekte Beilage zum Grillfleisch

Sommerzeit ist bekanntermaßen Grillzeit. Doch zu einem guten und ausgewogenen Grillmenü gehört nicht nur das Fleisch, sondern auch gute Salate. Wir präsentieren Ihnen in dieser Ausgabe ein Rezept für einen leckeren Burger Salat.

Zutaten

Gebratene Zwiebeln:

100 g Zwiebeln
etwa 1 EL Speiseöl
Salz, frische gemahlener Pfeffer
Hackfleisch für Burger Salat:
2 EL Speiseöl, z.B.
Sonnenblumenöl
1 kg Hackfleisch vom Rind
Salz, frisch gemahlener Pfeffer
4 EL Worcestersoße

Außerdem:

4 Burger Buns mit Sesam

Burgersoßen Dressing:

100 g Gewürzgurken
250 g Dr. Oetker Crème-fraîche Classic
250 g Mayonnaise
4 EL Flüssigkeit aus dem Gurkenglas
100 g Gewürzketchup
1 EL Senf, Salz
frisch gemahlener Pfeffer
Salat:
½ Kopf Eisbergsalat (etwa 200 g)
370 g Gewürzgurken
125 g Kirschtomaten
150 g geriebener Cheddar
etwas Blatt Petersilie

Zubereitung

60 Minuten, Backen 5 Minuten
1. Gebratene Zwiebeln zubereiten
Zwiebeln abziehen, halbieren und in Ringe oder Streifen

schneiden. Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebeln darin bei mittlerer Hitze etwa 5 Min. bräunen, dabei salzen und pfeffern. Aus der Pfanne nehmen und erkalten lassen.

2. Hackfleisch anbraten
In der gleichen Pfanne (evtl. mit Küchenpapier säubern) 1 EL Öl erhitzen. Das Hackfleisch in 2 Portionen darin scharf anbraten, dabei große Stücke mit einer Gabel zerdrücken. Mit Salz, Pfeffer und jeweils 2 EL Worcestersoße würzen. Dann erkalten lassen.

Backofen vorheizen.
Ober- und Unterhitze: etwa 200 °C. Heißluft: etwa 180 °C

3. Burger-Buns rösten
Backblech mit Backpapier belegen. Burger Buns halbieren und mit der Schnittfläche nach oben auf dem Blech verteilen. Blech in den Backofen schieben.

Einschub: Mitte
Backzeit: 5 - 8 Min.

Für die oberste Salatschicht die Brötchen-Oberseiten beiseitelegen. Übrige Brötchenhälften in gleich große mundgerechte Stücke schneiden.

4. Burgersoßen Dressing zubereiten

Gewürzgurken fein würfeln. Übrige Zutaten in eine Rührschüs-

sel geben und alles gut mit einem Schneebesen verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

5. Burger Salat vorbereiten
Eisbergsalat in gleich große Stücke schneiden, waschen und abtropfen lassen. Gewürzgurken in schräge Scheiben schneiden. Tomaten waschen und vierteln. Petersilie waschen und die Blätter abzupfen.

6. Burger Salat einschichten
Eine große breite und hohe Salatschüssel (Ø 30 cm, Inhalt etwa 4 l) für den Burger Salat verwenden. Den Boden der Schüssel mit der Hälfte der Brötchenwürfel auslegen. Darauf schichtweise jeweils die Hälfte Eisbergsalat, Dressing, Hackfleisch, Gewürzgurken und Tomatenviertel geben. Mit der Hälfte des geriebenen Käse bedecken, danach mit den restlichen Brötchenwürfeln bedecken. Schichten mit Salat, Dressing, Hackfleisch, Käse und Tomaten wiederholen. Zum Schluss Gewürzgurkenscheiben und evtl. Käse auf dem Salat verteilen.

7. Restliche Brötchen-Oberseiten grob würfeln und mit der Sesamseite nach oben auf dem Salat verteilen. Den Salat mit den geschmorten Zwiebeln und Petersilie bestreuen.

Den Burger Salat etwa 1 Stunde durchziehen lassen. (Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG)

Nachtisch zum Genießen

Frankfurter Kranz-Dessert im Glas

In den heißen Sommertagen ist auch beim Essen eine Abkühlung von Nöten. Wir präsentieren Ihnen für einen Nachtisch zum Genießen das Rezept für ein Frankfurter Kranz-Dessert im Glas.

Zutaten

Puddingcreme:

1 Pck. Dr. Oetker Gala Puddingpulver Vanille-Mandel
40 g Zucker, 250 ml Milch
200 g Schlagsahne

Mandelkrokant:

20 g Zucker, 10 g Butter
50 g Dr. Oetker Mandeln

Außerdem:

375 g Himbeeren
1 EL Zitronensaft
etwa 1 EL Himbeergeist
1 TL Zucker
etwa 100 g Löffelbiskuits

Zubereitung

Zubereitung: 40 Minuten

1. Pudding kochen
Puddingpulver mit Zucker mischen. Nach und nach mit mind. 6 EL der Milch glattrühren. Übrige Milch und Schlagsahne aufkochen, vom Herd nehmen, angerührtes Pulver mit einem Schneebesen einrühren. Pudding unter Rühren mind. 1 Min. kochen. Den heißen Pudding sofort mit Frischhaltefolie abdecken, damit keine Haut entsteht. Pudding erkalten lassen.
2. Mandelkrokant zubereiten
Zucker in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen und bräunen. Dann Butter hinzugeben und verrühren. Mandeln hinzugeben und unter Rühren bräunen. Masse auf einen Bogen Backpapier geben, gleichmäßig verstreichen und erkalten lassen.



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

3. Himbeeren verlesen, vorsichtig waschen, einige zum Garnieren beiseitestellen. Die restlichen Himbeeren mit Zitronensaft, Himbeergeist und Zucker leicht zerdrücken. Löffelbiskuits fein zerkleinern.

4. Frankfurter Kranz-Dessert einfüllen, Pudding nochmals kräftig durchrühren. Löffelbiskuits in Dessertgläser füllen, marinierte Himbeeren darauf verteilen. Die Himbeeren mit dem Pudding bedecken. Frankfurter Kranz-Dessert

bis zum Servieren kaltstellen.
5. Mandelkrokant etwas zerkleinern. Vor dem Verzehr auf den Pudding geben und mit restlichen Himbeeren verzieren. (Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG)

Täglich frische Erdbeeren

...auch zum selbst pflücken!

Thies Henter

Besuchen Sie wieder unsere Verkaufsstände:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Kirchspiel 106 - 59077 Hamm
Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

Sie feiern.....
wir kümmern uns um den Rest!
Wir öffnen auch außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten für Ihre Familien-, Firmen, Geburtstags- oder (standesamtlichen) Hochzeitsfeier. Gerne richten wir auch ein Beerdigungskaffee nach einer Trauerfeier aus.

Ölckenthurm
Grabengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info • www.gerechtsinniger-unna.de

BEERENobst
Schulze Neuhoﬀ Him-/Blaubeeren

zum Selbstpflücken 9.00 - 19.00 Uhr in Fröndenberg-Ardey, Feldstr.

Tel.: 02373/72253

BIERGÄRTEN geöffnet!

Einkehren, relaxen und schlemmen: Dafür stehen die Gastronomen in unserer Region, die Sie im Sommer auf schicken Sonnenterrassen oder in idyllischen Biergärten verwöhnen. Egal, ob Sie eine süße Pause mit Kaffee, Kuchen und Eis planen oder Ihren Ausflug mit einem kühlen Getränk und etwas Herzhaftem krönen möchten – den passenden Gaumenschmaus bekommen Sie garantiert auch unter freiem Himmel! Und hier lockt neben der Kulinarik natürlich auch das Ambiente mit spektakulären Ausblicken, viel Grün oder städtischem Charme: Alles das

hat unsere Region Urlaubern und heimischen Ausflüglern zu bieten. Möchten auch Sie sich einen wunderbaren Platz an der Sonne sichern? Hier kommen einige Tipps, wo es sich an warmen Tagen und in lauen Sommernächten gut aushalten lässt. Da ist für den Gourmet bis zum Liebhaber rustikaler Gerichte wirklich alles dabei. Die schöne Aussicht und das gemütliche Ambiente gibt's gratis dazu! Lassen Sie sich von gepflegter Gastronomie verwöhnen und lassen Sie es sich schmecken. Prost!

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (auch an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

PORTERHOUSE
STEAKS / FISCH / BALKAN

MONTAG - SAMSTAG: 12.00 BIS 14.30 UHR + 17.00 BIS 22.00 UHR
SONNTAG UND FEIERTAG: 12.00 BIS 21.00 UHR
MITTWOCH RUHETAG!

FESTE FEIERN
PLATZ FÜR BIS ZU 100 PERSONEN!

MITTAGSTISCH
MONTAG-SAMSTAG: 12.00-14.30 UHR!

4-GÄNGE-MENÜ
schon ab 13,90€

BIERGARTEN
SONNEN- UND SCHATTENPLÄTZE

MITTWOCH RUHETAG!

HOLZWICKEDER STR. 121 | 44309 DORTMUND | 0231-25 97 84 | WWW.PH-DORTMUND.DE

Juli

Veranstaltungskalender

1. Dienstag

17.30 Uhr Freizeit
Sport und Yoga im Museum,
Museum Haus Opherdicke,
Dorfstr. 29, Holzwickede

18 Uhr Musik
Pfingstfestival: Eröffnungskonzert, Pauline Stephan,
Cello und Jiwon Kim, Klavier,
Allee 5, Holzwickede

19 Uhr Quiz
Kneipenquiz, Förderverein,
Stadtbücherei, Altes Rathaus,
Werne

2. Mittwoch

15 Uhr Ausstellung
Susanne Stähli.
Adding Colour,
Hammer Str. 175,
Unna

17.30 Uhr Führung
„Eine fantastische Reise“ –
Kunst trifft Literatur,
Museum Schloss Cappenberg,
Schlossberg 1b, Selm

20 Uhr Musik
Blue Thumb, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

3. Donnerstag

19 Uhr Ausstellung
Monika Lioba Lang:
Spannweite,
Mühlenstraße 4c,
Unna

20 Uhr Musik
Katrina & The Vibes, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

20 Uhr Kabarett
Live.Laugh.Loft. Der Livepodcast
mit Felix Maxim Eller, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

4. Freitag

18.30 Uhr Führung
Gästeführung: BundeKult –
Die Radtour zum mitfeiern!
Kiosk, Im Sindern,
Bergkamen-Oberaden

12 Uhr Fest
Sommerfest am Hermann-
Görlitz-Seniorenzentrum,
Marie-Juchacz-Str. 1,
Bergkamen

5. Samstag

15 Uhr Fest
Gemischte Tüte:
das Kultur Sommerfest,
Nordring 43, Unna

15 Uhr Führung
Gästeführung:
Overberge mit dem Fahrrad
erkunden, Parkplatz Turnhalle,
Hansastraße, Overberge

10 Uhr Sport
7. Rünther Dorfmeisterschaft
(Fußballturnier), Sportplatz
Schacht 3, Martin-Luther-Straße,
Bergkamen

10 Uhr Fest
Jubiläumsfest 60 Jahre
KGV Haus Aden e.V.
Bergkamen/Heil

18 Uhr Fest
„Sommer in Bergkamen“:
Klassik-Open-Air
Westfälisches Sportbootzentrum,
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

14 Uhr Party
Sommer-Pool-Party 2025
im Löhnbad, Fröndenberg/Ruhr

6. Sonntag

14 Uhr Ausstellung
20 Jahre Sammeln von Sinnen,
Massener Straße 24, Unna

11 Uhr Führung
Gästeführung: Römerlager
„Drusus, Varus und Konsorten“,
Museumsplatz, Jahnstraße 31,
Oberaden

12 Uhr Führung
Gästeführung: Führung durch
den Römerpark, Am Römerberg 1,
Bergkamen-Oberaden

17 Uhr Musik
Vespermusikonzert
„Los Temperamentos“, Stiftskirche
Cappenberg, Schlossberg, Selm

9. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Jammin' Lounge, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg
1, Unna

10. Donnerstag

20 Uhr Musik
Acoustic Monks, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

Blue Thumb

Konzert im Biergarten der Lindenbrauerei



Foto: Jürgen Lichte

Am Mittwoch, 2. Juli, um 20 Uhr spielen Blue Thumb im Biergarten des Kultur- und Kommunikationszentrums Lindenbrauerei, ein Konzert. Orientiert an der warmen, kraftvollen Stimme von Gerry und den vielfältigen Möglichkeiten seiner Instrumente bietet das Quintett einfach alles, was die Bandmitglieder selbst gern hören.

Das Ergebnis: Ein musikalischer Streifzug durch acht Jahrzehnte populärer Musik, ganz gleich ob Rhythm & Blues, Soul, Latin oder Rock – mit Stücken bekannter Musiker wie Ray Charles, B.B. King, Freddy King, Georgie Fame, Eric Clapton, J.J. Cale, Lennon/McCartney, Bob Dylan, Chris Rea, Carlos Santana, Otis Redding, Neville Brothers, Bill Withers, Lou Rawls, Joe Sample

... oder mit Kleinoden von hierzulande nahezu unbekannten Musikern wie Rod Piazza, Curtis Salgado, Jeff Golub ...
Dabei geht es der Band nie darum, „wie das Original zu klingen“, sondern durch eigene Arrangements ihre Interpretationen zu präsentieren. Musikalische „Schubladen“ – Blues Band, Soul Band etc. – sind für die fünf Musiker vollkommen uninteressant. Ihr Wunsch ist schlicht, interessante Stücke in abwechslungsreichen Programmen stimungsvoll „auf die Bühne zu bringen“.
Zur Besetzung gehören: Gerhard Kasperidus, Vocal
Jürgen Lichte, Guitars
Johannes Lambertz, Keyboards & Vocal
Hans-Martin Müller, Bass
Heiner Saggel, Drums & Vocal

Acoustic Monks

Coverband aus Unna

„Acoustic Monks“ aus Unna (NRW) ist eine Coverband, die aktuelle aber auch ältere Pop-songs im akustischem Gewand präsentiert. Am Donnerstag, 10. Juli, ab 20 Uhr treten sie im Biergarten des Kultur- und Kommunikationszentrums Lindenbrauerei auf. Der Eintritt ist für alle Besucherinnen und Besucher kostenfrei.



Foto: Andreas Müller

Ob neuere Songs von den aktuell angesagten Weltstars Ed Sheeran oder The Weeknd oder auch Klassiker von älteren Bands Earth, Wind & Fire oder U2, alle Songs werden mit viel Spielfreude performed. Besonders herausragend ist dabei der dreistimmige Gesang dieser drei Jungs, die seit Jahren auf den Bühnen Deutschlands zu Hause sind. Das musikalische Trio besteht

aus Andreas Müller, Patrick Kohler und Aljoscha Szameitat.
Sitzplatzreservierungen können gerne im Vorfeld per E-Mail über schalander@lindenbrauerei.de angefragt werden. Eine Reservierung gilt erst nach einer Bestätigung des Veranstalters als angenommen! Bitte beachten Sie, dass reservierte Plätze nur bis 20 Uhr freigehalten werden. Danach werden die Plätze wieder freigegeben.



3. Werler US-Car-Festival

Erleben, staunen und genießen

Am Sonntag, 13. Juli rufen der „US-Car Club NRW“ und die Stadthalle Werl, die Freunde klassischer US-Cars ab 11 Uhr auf das Freigelände rund um die Stadthalle Werl. Im Vordergrund beim US-Car-Festival steht der Spaß am Automobil US-amerikanischer Prägung. Bis zu 75 klassische Fahrzeuge ohne Baujahrbegrenzung können teilnehmen und werden zu diesem Treffen erwartet.

Chromveteranen wie der legendäre Cadillac oder die Chevrolet Corvette präsentieren sich hier zusammen mit dem Ford Mustang und dem Dodge. Aber auch zahlreiche US-Cars neuerer Baujahre sind angemeldet und runden somit den Gesamtüberblick auf den US-amerikanischen Fahrzeugbau ab. Auf dem Freigelände können die Teilnehmer ihre Fahrzeuge in Aktion präsentieren und mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen. Neben den wunderbaren Fahrzeugen bieten die Veranstalter ein

Rahmenprogramm mit einer Tombola. Für das leibliche Wohl stehen Speisen und kühle Getränke für die Besucher bereit. Das älteste Fahrzeug ist ein Cadillac aus dem Jahr 1954 und der jüngste ein Dodge Challenger von 2015. Durch die Erteilung eines historischen Kennzeichens, Mindestalter des Fahrzeugs 30 Jahre, ist die Kfz-Steuer mit 191 Euro erträglich. Der Benzinverbrauch liegt bei einer Geschwindigkeit von 100 km/h bei 20 bis 30 Liter. Dabei ist aber auch zu berücksichtigen, dass die Fahrzeuge mehr als zwei Tonnen wiegen, die Motoren Leistungen von 170 bis 400 PS entwickeln und der Hubraum von 5,4 – 8,2 Liter reicht. Fahrzeuge vor 1965 benötigen Super Plus und ein Bleizusatzmittel. Fahrzeuge nach 1965 begnügen sich mit Superbenzin. Die Fahrzeuge stammen von den Amerikanischen Konzernen, General Motors, Ford Chrysler und anderen. Bekannte Namen sind Cadillac, Buick, Chevrolet, Pontiac, Lincoln, Ford und wo weiter.

Sonntag,
13. Juli 2025
von 11:00 bis 17:00 Uhr





3. Werler US-CAR - Festival



rund um die STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

- Tombola
- Rahmenprogramm
- Eintritt frei
- Getränke & Speisen

Grafenstraße 27, 59457 Werl
www.stadthalle-werl.de
stadthalle@werl.de
02922 973 20

11. Freitag

14 Uhr Ausstellung
Unnaer Echowände,
Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Cocky Joe – Tribute to Joe Cocker,
Kultur- und Kommunikations-
'zentrum, Lindenbrauerei,
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

18 Uhr Fest
Brinkhoff's Brunnenfestival,
Theaterparkplatz,
Stadttorstraße, Lünen

17 Uhr Kunst
After Work Atelier, Museum
Haus Opherdicke, Dorfstr. 29,
Holzwickede

12. Samstag

10 Uhr Ausstellung
Unnaer Echowände,
Lindenplatz 1, Unna

14 Uhr Party
Die kx Tanzparty,
Alter Markt, Unna

20 Uhr Party
Ü50 Disko, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

18 Uhr Fest
Brinkhoff's Brunnenfestival,
Theaterparkplatz,
Stadttorstraße, Lünen

13. Sonntag

11 Uhr Fest
3. Werler US-Car-Festival,
Stadthalle Werl, Grafenstraße 27,
Werl

12 Uhr Fest
40 Jahre Golf Club,
Unna-Fröndenberg e.V.,
Schwarzer Weg 1, Fröndenberg

14 Uhr Fest
Summerlife, Großes Kamener
Shanty Chor Festival
im Koppelteichpark
Am Koppelteich, Kamen

17. Donnerstag

20.30 Uhr Ausstellung
Summertime: Shakespeare
im Park: MACBETH,
Massener Str. 39-43, Unna

18. Freitag

17 Uhr Fest
„Sommer in Bergkamen“:
12. Weingenuss am Wasser,
Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

14 Uhr Familie
Kreativworkshop:
Scherenschnitt &
Schattenspiel, Museum
Haus Opherdicke,
Dorfstr. 29, Holzwickede

19. Samstag

16.30 Uhr Führung
Gästeführung:
Moseltour - Hafenführung
inkl. Glas Wein to go,
Sammelstelle auf dem
Hafenplatz, Hafenweg,
Rünthe

15 Uhr Fest
„Sommer in Bergkamen“:
12. Weingenuss
am Wasser, Westfälisches
Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

19 Uhr Fest
Summerlife, „Sommer Pop“,
Konzert im Sesekepark,
Kamen

20. Sonntag

10.30 Uhr Führung
Gästeführung: Führung durch
das Stadtmuseum - Vorzeit bis
heute, Haupteingang
Stadtmuseum, Jahnstraße 31,
Oberaden

14 Uhr Führung
Gästeführung: Moseltour –
Hafenführung inkl. Glas Wein
to go, Sammelstelle auf dem
Hafenplatz, Hafenweg,
Rünthe

16.30 Uhr Führung
Gästeführung: Moseltour -
Hafenführung inkl. Glas Wein
to go, Sammelstelle auf dem
Hafenplatz, Hafenweg,
Rünthe

12 Uhr Fest
„Sommer in Bergkamen“:
12. Weingenuss am
Wasser, Westfälisches
Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

14 Uhr Familie
Kreativworkshop:
Unsere kleine Sammlung,
Museum Schloss Cappenberg,
Schlossberg 1b,
Selm

23. Mittwoch

15 Uhr Kinder
Kindertheater
in den Ferien:
„Mausekuss für Bär“,
Zimmerplatz 1,
Unna

24. Donnerstag

16 Uhr Entspannung
Offener Spieletreff,
Bibliothek im zib
Lindenplatz 1, Unna

18.30 Uhr Sonstiges
Audiowalk: How to not be a
trickster, Alter Markt, Unna

20 Uhr Sonstiges
Funky Monkeys: Groove,
Alter Markt, Unna

25. Freitag

19 Uhr Kultur
Kulturpicknick, Römerpark,
Am Römerberg 1,
Bergkamen

27. Sonntag

12 Uhr Führung
Gästeführung: Führung
durch den Römerpark,
Am Römerberg 1,
Bergkamen

30. Mittwoch

15 Uhr Kinder
Kindertheater in den Ferien:
„Flora Primelwurz“,
Erlenweg 10, Unna

17 Uhr Fest
Summerlife, Kindertheater,
Open Air in der Fußgängerzone,
Willy-Brandt-Platz,
Kamen

31. Donnerstag

19.30 Uhr Sonstiges
Zeitgenössischer
Tanzabend,
Kirchplatz 1, Unna

21.15 Uhr Kunst
Thirsty Thursdays: Cocktail
Genuss im Skyspace
von James Turrell,
Zentrum für Internationale
Lichtkunst, Lindenplatz 1,
Unna

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Pop im Sesekepark

Summerlife in Kamen

Daria & the Groovefoundation. Foto: Stadt Kamen

Im schönen Sesekepark veranstaltet die Stadt Kamen am Samstag, 19. Juli ein Open-Air-Event für die ganze Familie. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Summerlife, die Kulturveranstaltungen mit freiem Eintritt in den Sommerferien umfasst, präsentiert das Kulturbüro ab 17 Uhr das Kindertheaterstück „Schatzsuche“.

Hier nehmen die Künstler die Zuschauer mit auf eine Schatzsuche in die weite Welt. Ab 19 Uhr startet das Duo „Dual Chor“ mit Julius Erdmann und Thommy Rosenkranz in den musikalischen Abend,

der dann ab 20.30 Uhr durch die Band „Daria an the groove Foundation“ abgeschlossen wird. Das Herz der Kölner Band schlägt für die Soul und Groovemusik der 1960er- und 1970er-Jahre. Die Sängerinnen und Sänger der Soul-Ära waren selbstbewusst, ihre Musik war echt und bewegend. Dieses besondere Gefühl lässt die Band „Daria and the Groove Foundation“ in ihren eigenen Arrangements der großen Soulsongs von Künstlerinnen und Künstlern wie Aretha Franklin, Stevie Wonder, Dusty Springfield, Gladys Knight, Etta James oder Otis Redding auferstehen.

KREIS UNNA

SCHLOSS CAPPENBERG
04.05. – 26.10.2025

Simone
Lucas
Sven
Kroner

Die Weite
und das
Detail

MUSEUM SCHLOSS CAPPENBERG
www.museum-schloss-cappenberg.de

26 | Ortszeit Juli 2025

Ortszeit Juli 2025 | 27

Beton- und Stahlbetonbauer

Großes schaffen – stabil und sicher

Hochhäuser, Hafenanlagen, Brücken und andere Infrastrukturprojekte: Hinter all diesen Bauwerken stecken die Fachkenntnisse und das handwerkliche Geschick von Beton- und Stahlbetonbauern. Sie errichten Tragkonstruktionen aus Beton und Stahl, die über Jahrzehnte hinweg allen Belastungen des Alltags standhalten müssen. Jungen Erwachsenen gibt der Beruf die Möglichkeit, Bleibendes zu gestalten, und bietet ihnen darüber hinaus Perspektiven für die persönliche Weiterentwicklung. Was sie zum Einstieg brauchen und wissen müssen, beschreibt Achim Sydow, Ausbildungsleiter beim Bauunternehmen Depenbrock.

Technisches Interesse, Teamplayer und Fitness

„Beton- und Stahlbetonbauer arbeiten mit technischen Konstruk-



Fotos: Depenbrock/akz-o

tionen und Bauteilen. Deshalb müssen sie statische Zusammenhänge verstehen und in der Lage sein, technische Zeichnungen zu lesen und zu interpretieren. Ein Grundinteresse an Technik, Konstruktion und handwerklicher

Umsetzung ist dafür eine wichtige Grundlage – ebenso wie Präzision und Sorgfalt“, so Achim Sydow. „Sie müssen genau arbeiten, um Fehler zu vermeiden, die die Stabilität und Sicherheit der Bauwerke gefährden könnten. Und

sich dabei immer als Teil eines Teams verstehen, das sich eng abstimmt und gegenseitig unterstützt.“ Auch wichtig: Reisebereitschaft – denn nur selten liegt eine Baustelle direkt vor der eigenen Haustür.



Beton- und Stahlbetonbauer arbeiten in verschiedenen Positionen und Höhen, weshalb sie schwindelfrei sein sollten. Fitness und eine gute Ausdauer helfen dabei. Große Kraft ist nicht erforderlich, denn moderne Hebeltechnik entlastet Beton- und Stahlbetonbauer bei ihrer Arbeit.

Schulkenntnisse und handwerkliche Fähigkeiten

Im Abschlusszeugnis sollte bei Mathematik eine mindestens befriedigende Note stehen, weil Beton- und Stahlbetonbauer unter anderem auch statische Berechnungen durchführen müssen. Um Schalungen herzustellen und Bauteile zu betonieren, sollten sie darüber hinaus handwerkliches

Geschick mitbringen und die Fähigkeit, präzise mit Werkzeugen und Maschinen umzugehen. Für die Ausbildung ist mindestens ein Hauptschulabschluss erforderlich. Die Regelzeit für die Ausbildung zum Beton- und Stahlbetonbauer beträgt drei Jahre. Sie läuft im Betrieb ab, in der überbetrieblichen Ausbildungsstätte und in der Berufsschule. Nach dem Abschluss winken gute Karrierechancen: Gesellen mit Berufserfahrung und zusätzlichen Qualifikationen können sich zum Vorarbeiter, Werkpolier, geprüften Polier oder Meister weiterbilden. Auch der Wechsel in die Bauleitung oder in die Selbstständigkeit steht ihnen offen. (akz-o)



hallo JOBS



Das neue, regionale Stellenportal

- ☒ Inserieren Sie lokal im Kreis SOEST, UNNA und WARENDORF
- ☒ Erreichen Sie Arbeitnehmer in Ihrem Radius
- ☒ Präsentieren Sie Ihre Firma mit einem Kurzprofil
- ☒ Finden Sie Auszubildende in der Nähe

hallo-jobs.de

WIR SUCHEN DICH!

EXAMINIERTER PFLEGEFACHKRÄFTE M/W/D

für die intensivpflegerische Versorgung eines Erwachsenen in Bergkamen ab dem 1. JULI 2025 in Voll- oder Teilzeit. Die Einsätze werden in 12-Stunden-Schichten geplant.

Weitere Infos über unserer Pflegedienstleitung Jasmin Müller 01 74 – 3 92 37 72 oder unter www.intensivpflege-intensico.de/stellenangebote/



WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!



**Auf der Suche nach
Deinem Perfect Match?
Wir auch!**



Matche jetzt mit Deinem Traumjob aus den Bereichen **Verwaltung, Informatik** oder **Vermessung** als **klassische Ausbildung** oder **Duales Studium** und bewirb Dich bei der Bezirksregierung Arnsberg.

Mehr Infos auf unserer Internetseite www.bra.nrw.de/ausbildung oder bei Instagram: @bezregarnsberg

Geschichte zum Anfassen

Drei Ausflugsziele für Ihren Urlaub



Externsteine im Teutoburger Wald. Foto: www.pixabay.com

Externsteine, Schloss Drachenburg und der Archäologische Park Xanten – wo Vergangenheit lebendig wird. Von sagenumwobenen Felsformationen über märchenhafte Architektur bis hin zu römischer Geschichte zum Erleben: Diese drei Orte in NRW machen Geschichte greifbar und bieten zugleich einzigartige Erlebnisse für große und kleine Entdecker.

Die Externsteine im Teutoburger Wald

Die Externsteine bei Horn-Bad Meinberg wirken wie aus einer anderen Welt: Bis zu 40 Meter hoch ragen die Sandsteinformationen in den Himmel und ziehen seit Jahrhunderten Pilger, Forscher und Wanderer gleichermaßen an. Ob heidnische Kultstätte, christliches Heiligtum oder naturgewaltiges Denkmal – über die Bedeutung der Externsteine wird bis heute diskutiert. Wer den Ort besucht, spürt sofort: Hier ist Natur und Geschichte auf faszinierende Weise miteinander verwoben. Ein schmaler Felspfad führt hinauf zu einer Aussichtsplattform und belohnt mit einem atemberaubenden Blick über den Teutoburger Wald, der sich ebenfalls mit seinen Wanderwegen für einen Ausflug lohnt.



Schloss Drachenburg ist einen Besuch wert. Foto: www.pixabay.com



Der LVR-Archäologische Park Xanten ist beliebt. Foto: Axel Thuenker

Schloss Drachenburg

Hoch über dem Rhein thront Schloss Drachenburg wie aus einem Disney-Film entsprungen. Erbaut im späten 19. Jahrhundert als private Residenz, vereint das Schloss in Königswinter Historismus, Romantik und Pomp auf eindrucksvolle Weise. Der Prunkbau diente nie als Königssitz – beeindruckt aber bis heute durch seine detailreiche Architektur und opulenten Innenräume. Ein Rundgang durch das Schloss gleicht einer Zeitreise in die Welt der Industrien und Exzentriker. Besonders lohn-

nenswert: der Blick von der Terrasse auf das Rheintal – bei gutem Wetter bis zum Kölner Dom.

Der LVR-Archäologische Park Xanten

In Xanten wird römische Geschichte lebendig. Auf dem Gelände der ehemaligen, römischen Stadt Colonia Ulpia Traiana erwartet Besucher heute ein archäologischer Erlebnispark der Extraklasse. Ob rekonstruiertes Amphitheater, römisches Badehaus oder die monumentale Stadtmauer – überall wird deutlich: Die Römer wussten zu bauen und zu leben. Im modernen LVR-RömerMuseum, das über dem ehemaligen römischen Badehaus errichtet wurde, erfährt man alles über Alltag, Technik und Kultur im Imperium Romanum. Besonders für Familien ist der Park ein Highlight: interaktiv, spannend und mit viel Raum zum Entdecken und Staunen.

Drei Orte, ein Ziel: Geschichte entdecken

Ob Naturdenkmal, Schlossromantik oder römische Ruinen – alle Ausflugsziele bieten nicht nur beeindruckende Kulissen, sondern auch tiefe Einblicke in unterschiedliche Kapitel unserer Vergangenheit. Ideal für Tagesausflüge, Bildungsreisen oder einfach als Inspiration für den nächsten Wochenendtrip. (www.schloss-drachenburg.de/www.teutoburgerwald.de/www.apx.lvr.de)

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien
CASALO.de
Ferienhausvermittlung Berlin und Bonn
Info@Casalo.de · 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca
www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633 / 923 93 30
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

INDOOR SKYDIVING
DU WIRST FLIEGEN!
JETZT SOMMERANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM

44 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

31
Jahre
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 44 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

RHÖN NEU Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf 5 TAGE AB € 299⁹⁵ D.P.	RHÖN NEU Enjoyhotel Rhön Residence in Dippert 5 TAGE AB € 359⁹⁵ D.P.	EIFEL - RURSEE NEU Enjoyhotel Haus am See in Simmerath 5 TAGE AB € 379⁹⁵ D.P.	ARDENNEN Enjoyhotel Maison des Ardennes in Maissin 5 TAGE AB € 399⁹⁵ D.P.
WATTENINSELN - AMELAND Enjoyhotel HoBum Ameland in HoBum 5 TAGE AB € 499⁹⁵ D.P.	LAHNTAL - RIJN-MAIN REGIO Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar 5 TAGE AB € 359⁹⁵ D.P.	MITTELRHEINTAL Enjoyhotel am Rhein in Kestert 5 TAGE AB € 379⁹⁵ D.P.	SAUERLAND Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon 5 TAGE AB € 399⁹⁵ D.P.
GRONINGEN Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen in Loppersum 5 TAGE AB € 419⁹⁵ D.P.	TEUTOBURGERWALD Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde 5 TAGE AB € 329⁹⁵ D.P.	OST-FRIESLAND Enjoyhotel Greetstiel in Greetstiel 5 TAGE AB € 444⁹⁵ D.P.	Sauerland (Winterberg) Enjoyhotel Sauerland (Winterberg) in Winterberg 5 TAGE AB € 319⁹⁵ D.P.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**



Vorteile der App



Stellen Sie **Anträge** direkt
über die App.



Laden Sie **Dokumente** von
Ihrem Smartphone hoch.



Teilen Sie
Veränderungen mit.



Tauschen Sie **Nachrichten**
im Postfachservice aus.

Herausgeberin:
Bundesagentur für Arbeit, Zentrale,
90327 Nürnberg, Oktober 2024



Mein Jobcenter



Mein Bereich



Mehr

