



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: K. Knechtke
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



ALWAYS AMY

FEATURING TO RACHEL HIEW

SONNSTAG

30.11.2025

Heinz-Hilpert-Theater in Lünen
Infos auf Seite 28



Stefan Jokiel - ein
besonderer Weg

Fünf Jahre
Handwerk,
Herz und
Verlässlichkeit

SAFE
THE DATE!
Tag der offenen Tür
24.05.2025

... mehr auf Seite 7

Edisonstr. 3a Tel. 02383/922940
59199 Bönen stefan@jokiel-shk.de

ALLES AUS EINER HAND

Beratung ✓
Installation ✓
Förderung ✓

BIS ZU **70%**
FÖRDERUNG
Auf Ihre neue
Wärmepumpe



Kaufen
oder **Pachten**
möglich! ✓

Die clevere Art zu heizen:
Ruhrpur - Wärmepumpe
für ein warmes Zuhause



Neugierig?
Jetzt informieren &
beraten lassen!
02373/759-425
www.stw-ruhr.de/waermepumpe/

Stadtwerke
Fröndenberg Wickede

- Immobilien** 12
Makler
- Rund ums Grün** 17
Frühjahrsputz
- Gaumenfreuden** 18
Spargelcremesuppe
- Termine** 27
Veranstaltungskalender



Story des Monats
Seite 4
Un(na) Festa Italiana



Unna
Seite 8
Frühjahrskirmes Unna



Bergkamen
Seite 10
Hollandmarkt

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 - 87970-12
flessner@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 - 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingeseandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©nova-cp.de / Stadt Lünen

Liebe Leserinnen und Leser,

der Mai steht unmittelbar bevor. Draußen präsentiert sich der Frühling fast von seiner besten Seite. Im April häuften sich die Tage, bei denen das Thermometer mehr als 20 Grad anzeigten und die Natur präsentiert sich frisch und farbenfroh. Da hält es die Menschen nicht lange in den eigenen vier Wänden. Ausflüge und Unternehmungen stehen im Frühling im Vordergrund – und wir wollen dabei ihr bester Ratgeber sein.

Unsere Story des Monats dreht sich um „Un(na) Festa Italiana“, das in diesem Jahr in Unnas Innenstadt wieder stattfindet. Bei diesem Fest der Superlativ verwandelt sich Unnas Innenstadt in eine italienische Festzone, bei der gebummelt, gegessen und Musik gehört werden kann, bis in die späten Abendstunden. Vor zwei Jahren gab es an den Festtagen

knapp 300.000 Besucher und die Veranstalter wollen diese Marke wieder erreichen oder gar überbieten. Das Event findet vom 28. Mai bis zum 1. Juni statt. Vom 9. bis 12. Mai findet wieder die traditionelle Frühjahrskirmes in Unna statt. Wir geben Ihnen alle relevanten Informationen an die Hand, damit Sie Ihren Besuch auf dem Volksfest genießen können. Auf dem Gelände der Luftsportfreunde 2000 Kamen/Dortmund veranstalten die Stadt Kamen und das Kite-Team Skycolours am Samstag, 24. Mai und am Sonntag, 25. Mai erneut das 38. internationale Drachenfestival GSW Kamen Kite. Ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen für die ganze Familie erwartet die Besucher. Wir verschaffen Ihnen einen Überblick und sagen Ihnen, was Sie wann und wo im Blick haben müssen. Und auch der Veranstaltungska-

lender darf natürlich nicht fehlen. Er gibt Ihnen Überblick was, wann und wo in Unna und der näheren Region an Terminen stattfindet. So bleiben Sie auf dem Laufenden und verpassen nichts!

Viel Spaß beim Lesen und Blättern und einen sonnigen Monat Mai wünscht Ihnen das Team der „Ortszeit“



FOLLOW US ON



**Nikkys
Hundesalon**
Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg



**Das regionale
Stellenportal**

- Inserieren Sie lokal
- Erstellen Sie ein Kurzprofil Ihrer Firma

hallo-jobs.de





Un(n)a Festa Italiana

Ein Fest der Superlative

Alle zwei Jahre findet man ein Stück Italien im östlichen Ruhrgebiet wieder und es lockt eine Großzahl an Besuchern an. Das Un(n)a Festa Italiana beeindruckt in Unnas Innenstadt mit einer Illuminazione aus über 500.000 Lichtern und der dadurch entstehenden Atmosphäre, die Sie in ihren Bann ziehen wird. Wenn die zehn Lichtbauer aus Bari am Sporn des italienischen Stiefels ihre Arbeit getan haben, dann verwandeln 500.000 bunte Lichter an Bögen, Pavillons und Rosetten Unnas historische Altstadt in ein einzigartiges glitzerndes Lichtermeer. Von Mittwoch, 28. Mai bis Sonntag, 1. Juni, ist es wieder so weit. Dann wird ein Besuch der Stadt am östlichen Rand des Ruhrgebiets zum besonderen Ereignis.



Fotos: Unna Marketing/Christian Schütt



Die Stimmung macht's!
Bis weit nach Mitternacht hält die Stimmung auf der Festa an. Das Programm, bereichert durch die Gäste aus Unnas bekannten Partnerstadt Pisa (seit 1996), erfreut Jung und Alt. In traditionellen Kostümen marschieren die berühmten pisanischen historischen Gruppen auf den Marktplatz ein. Folkloregruppen, Musik-Ensembles, Handwerker und Händler sorgen dafür, dass man tatsächlich glaubt, auf einer Piazza zu flanieren. Neben den Showbands auf den großen Bühnen, gibt es auch Spontankonzerte der eigens aus Italien angereisten Musiker in der Fußgängerzone, Tanzeinlagen mit den Besuchern und Überraschungsmomente mit italienischen Straßenkünstlern.

Kulinarische Erlebnisse?
Italienische Spezialitäten wie Pasta, Scampi, Rosmarin-Kartoffeln und noch viel mehr zum Genießen, Probieren und Mitnehmen gibt es hier, Sie müssen nur dem Duft bis zur Piazza folgen. An den Ständen herrscht Hochbetrieb! Es erwarten Sie kulturelle und kulinarische Appetithappen mit dem sonnenverwöhnten Aroma Italiens. Das Ambiente ist unvergleichlich: begleitet von Musik können Sie flanieren, pausieren oder einfach die Gesellschaft genießen. Im Hintergrund der italienische Gesang, im Vordergrund lockere Gespräche bei Grappa und Limoncello, dazu entspannte Gesichter, das ist dolce vita pur!

Reichhaltiges Ambiente
Akteure, Fahenschwinger und Kulturgruppen bereichern das Ambiente; angereist aus Unnas Partnerstadt Pisa, entführen sie die Besucher mit Aufführungen in traditionellen Kostümen nach Italien.

en. Die Händler aus Apulien, dem Piemont, Kalabrien und Sizilien empfangen sie dort mit typischen Delikatessen und Leckereien, wie aromatischem Schinken, herzhafter Salami oder köstlichem Käse. Als Souvenir eignen sich diese besonders gut.

Für die ausgelassene Stimmung auf dieser Reise sorgen ausgewählte Musikensembles und Folkloregruppen, sowie spontane Gesangs- und Tanzeinlagen abseits der klassischen Rundbühnen und ein italienisches Straßentheater. Bis spät in die Nacht kann gefeiert und genossen werden.

Benvenuti Amici zum größten italienischen Fest diesseits der Alpen
Zur letzten Italiana zählten die Unnaer viele tausend Besucher. Und man darf gespannt sein, was sich die Organisatoren für die Neuaufgabe einfallen lassen. Die Festa beginnt am Mittwoch, 28. Mai, um 18 Uhr und endet erst am Sonntagabend, 1. Juni, wenn die Lichter

erlöschen und sich die Unnaer und ihre Freunde verabschieden. Denn Un(n)a Festa Italiana mit ihrer atemberaubenden Kulisse und dem original italienischen Kulturprogramm ist ein Highlight in der gesamten Region. >>>

ter erlöschen und sich die Unnaer und ihre Freunde verabschieden. Denn Un(n)a Festa Italiana mit ihrer atemberaubenden Kulisse und dem original italienischen Kulturprogramm ist ein Highlight in der gesamten Region. >>>



Öffnungszeiten der Parkhäuser während UN(N)A FESTA ITALIANA

Tiefgarage am Bahnhof	Tiefgarage am Neumarkt
Mi. 06.45 – 02.00 Uhr	Mi. 06.45 – 02.00 Uhr
Do. 10.30 – 00.30 Uhr	Do. 10.30 – 00.30 Uhr
Fr. 06.45 – 02.00 Uhr	Fr. 06.45 – 02.00 Uhr
Sa. 06.45 – 02.00 Uhr	Sa. 06.45 – 02.00 Uhr
So. 10.30 – 23.00 Uhr	So. 10.30 – 23.00 Uhr
Mo. 06.45 – 21.00 Uhr	Mo. 06.45 – 23.00 Uhr

Tiefgarage Flügelstraße	Parkhaus Massener Straße
Mi. 07.00 – 02.00 Uhr	Montags - Sonntags
Do. 10.30 – 00.30 Uhr	24 Stunden geöffnet
Fr. 07.00 – 02.00 Uhr	
Sa. 07.00 – 02.00 Uhr	
So. 10.30 – 23.00 Uhr	
Mo. 06.45 – 23.00 Uhr	

Parkhaus Neue Mühle
Montags - Sonntags
24 Stunden geöffnet

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

DAS ORIGINAL 40 JAHRE UNNA FESTA ITALIANA IN DER UNNAER INNENSTADT

28.05.-01.06.2025

www.unna-marketing.de



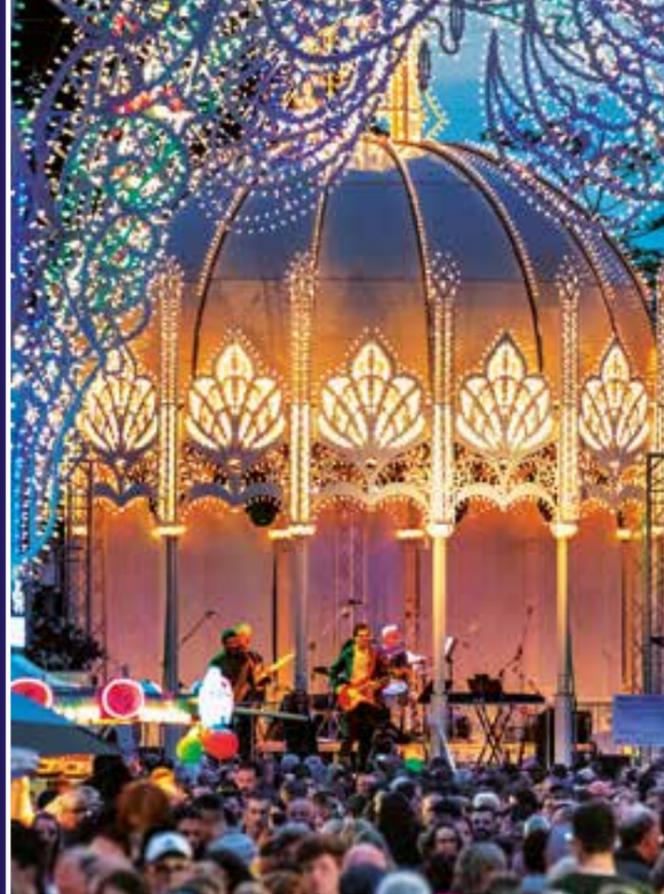
>>> 300.000 Besucher bei bislang letzter Auflage

Die Besucher erwartet weit mehr als „die wundervolle Illuminazione“. Ein breites Programm mit rund 100 Stunden Unterhaltung sorgt für einen Rahmen, der für ein Fest der Superlative – garantiert! Auf den „Cassarmoniche“ am Rathaus und auf dem Alten Markt versprechen Musikensembles und Folkloregruppen unterhaltsame Stunden und ausgelassene Stimmung. Spontane Konzerte italienischer Musiker in den Gassen nahe der Fußgängerzone überraschen die Besucher und sorgen für italienische Momente und jede Menge Abwechslung. Nicht nur die Musik und italienische Lebensfreude, sondern auch kulinarische Spezialitäten gehören zu einer echten Festa Italiana wie der Espresso am Morgen. An den Ständen herrscht Hochbetrieb. Hier gibt es kulturelle und

kulinarische Appetithappen mit dem sonnenverwöhnten Aroma Italiens. Zur letzten Italiana zählte die Unnaer-Innenstadt rund 300.000 Besucher. Man darf gespannt sein, wie groß die Resonanz in diesem Jahr sein wird. Eines steht bereits jetzt fest. Das Un(n)a Festa Italiana wird eines der absoluten Veranstaltungshighlights in Unna im Jahr 2025. Lassen Sie sich inspirieren und feiern Sie bei dieser italienischen Party mit! Die Öffnungszeiten sind am Mittwoch, 28. Mai von 17 bis 1 Uhr, am Donnerstag von 12 bis 24 Uhr, am Freitag von 17 bis 1 Uhr, am Samstag von 12 bis 1 Uhr und am abschließenden Sonntag von 12 bis 22 Uhr.

Eine sichere Sache

Auf der beliebten Großveranstaltung treffen sicherlich auch dieses „Festa“-Jahr viele tausend Menschen zusammen. Ein nur für



Fotos: Unna Marketing/Christian Schütt

diese Veranstaltung entwickeltes passgenaues Sicherheitskonzept berücksichtigt die Schutzinteressen der Bewohner, der Besucher und Teilnehmer der Veranstaltung. Zum vorbeugenden Konzept werden zudem auch entsprechende Maßnahmen der allgemeinen und der medizinischen Gefahrenabwehr sowie des Brandschutzes geregelt. So stehen beispielsweise im Falle einer Teil- oder Vollvakuierung der Veranstaltungsfläche in ausreichendem Maße naheliegende Fluchtwege und für die Rettungskräfte besondere Anfahrtswege zur Verfügung. Zur besseren Orientierung ist die Veranstaltungsfläche in Abschnitten aufgeteilt. Hier finden Sie unsere Mitarbeiter und Sanitäter, die Ihnen nicht nur in Notfällen ger-

ne behilflich sind. Bei allzu großem Andrang an den Bühnen, die übrigens Cassarmonica heißen, empfehlen wir Ihnen das attraktive Programmangebot an den Nebenbühnen auf dem Kirchplatz mit seiner ganz besonderen Atmosphäre oder auf der neuen Piazetta in der Massener Straße. In und an den Gastronomieständen auf dem Rathausplatz, dem Kirchplatz und Marktplatz stehen Ihnen zudem Sitzgelegenheiten für Ihre Festa-Pause zur Verfügung. UnnaMarketing, das Ordnungsamt und die Feuerwehr der Kreisstadt Unna, der Wachdienst, das DRK und die Polizei arbeiten in den Fragen der vorbeugenden Gefahrenabwehr unterstützend zusammen und stellen so die effektivste Vorsorge für eine sichere Festa Italiana 2025 dar.

la Venezia
italienisches Eiscafé
Handwerklich gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns, wir schmecken gut...
Eiscafé La Venezia Rino Toppan
Massener Str. 7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339
Mittwochs Ruhetag

STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer
ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20
Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58 StBerG
Corina Behrens Dipl.-Bw.
Steuerberaterin gem. § 58 StBerG
www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

Damit Zuhause funktioniert!



Stefan Jokiel – ein besonderer Weg
Fünf Jahre Handwerk, Herz und Verlässlichkeit

Seit über drei Jahrzehnten ist das Herz von Stefan Jokiel dem Handwerk verschrieben. Im Jahr 1996 spezialisierte sich Stefan Jokiel auf Installationen im Heizungs- und Sanitärbaubereich. Am 1. Januar 2020 fiel der Startschuss für das Unternehmen „Stefan Jokiel – Sanitär-Heizung-Klima“ in Bönen. Mit viel Engagement, Unterstützung und dem festen Willen, Handwerk mit Qualität und Herzblut anzubieten, begann die Reise. In diesem Jahr feiert die Firma ihr 5-jähriges Bestehen. Darauf ist Stefan Jokiel stolz. „Das bedeutet mir sehr viel. Wir haben uns hier in Bönen auf dem Markt etabliert. Wir liefern gute Qualität ab und sind mit Herzblut dabei.“



Stetiges Wachstum

Im Oktober 2020 durfte Stefan Jokiel seinen ersten Mitarbeiter begrüßen, und ein Jahr später wuchs das Team weiter: Eine Bürokräftin und ein zusätzlicher Geselle verstärkten den Betrieb. Parallel zog die Firma in die heutige Immobilie an der Edisonstraße – mit Büro, Lager, Ausstellung – ein weiterer Schritt in Richtung Zukunft. 2022 startet der erste Auszubildende ins Berufsleben – ein Meilenstein, auf den die Firma besonders stolz ist. Seitdem setzt Stefan Jokiel auf fundierte Ausbildung im eigenen Haus. Heute – im Jahr 2025 – besteht das Team aus einer Bürokräftin, drei Gesellen, einer Bauplanerin, einem Auszubildenden, zwei Bauhelfern und einer Reinigungskraft. „Die Firma ist immer weiter und weiter gewachsen, so wie wir uns das auch vorgenommen hatten“, sagt Stefan Jokiel.

Mit der Lage der Firma ist Stefan Jokiel voll zufrieden. Er bietet Bäderbau, Heizungsbau, Klimatechnik im privaten Bereich und Kundendienst in jeglichen Bereichen in Sanitär, Heizung und Klima an. Insgesamt zählt die Firma elf Mitarbeiter. „Wir zeichnen uns durch saubere und ordentliche Arbeit aus und sind dabei zuverlässig, kompetent und pünktlich. Zudem sind wir stets lösungsorientiert“, erklärt Stefan Jokiel.

Niveau in Zukunft beibehalten

Am Samstag, 24. Mai von 10 bis 16 Uhr wird es bei „Stefan Jokiel – Sanitär-Heizung-Klima“ einen Tag der offenen Tür geben. Dann werden Hersteller da sein, wie die Firma Geberit, die Sanitärobjekte vorstellen wird. Auch die Firma ÖkoFEN wird da sein, die

Hersteller

Entdecke mit **Geberit** die Welt der Dusch-WCs und erfahre, wie moderne Technologie deinen Badezimmerkomfort auf ein neues Level hebt.

ÖkoFEN stellt dir nachhaltige Pelletsheizungen vor und zeigt, wie du effizient und umweltfreundlich heizen kannst.

Lass dich von **Bosch** in die neueste Wärmepumpentechnologie einführen und entdecke, wie du dein Zuhause energieeffizient klimatisieren kannst.

shk-jokiel.de

Pelletsheizungen vorstellen wird. Und auch die Firma Bosch ist anwesend, die Gasbrennwertgeräte und Wärmepumpen zeigen wird.

Gemeinsam setzt das Team täglich alles daran, seinen Kunden den bestmöglichen Service und echte Handwerksqualität zu bieten – mit einem Lächeln, Verlässlichkeit und viel Liebe zum Beruf. In der Zukunft möchte Stefan Jokiel ständig an der Qualität arbeiten und sein aktuelles Niveau beibehalten. „Es macht zu 100 Prozent Spaß in dieser Firma zu arbeiten, sonst wäre ich nicht Chef“, so Jokiel.

Kontakt

Edisonstraße 3a
59199 Bönen
Büro 02383 922940
stefan@jokiel-shk.de

Frühjahrskirmes in Unna

Großes Programm vom 9. bis 12. Mai



Fotos: Unna Marketing

Vom 9. bis 12. Mai findet die Frühjahrskirmes in Unna statt. Vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gasen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht. Ein paar Meter weiter sind nostalgische Klänge zu vernehmen und das erfrischende Lachen von Kindern. Über allem liegt der Duft gebrannter Mandeln und frischen Popcorns. Gegenstände? Ja, aber welche, die sich anziehen!

Und so bietet die Unnaer Maikirmes bzw. Frühjahrskirmes jedes

Jahr ein Gesamtprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Rund um das Unnaer Rathaus kommen die waghalsigsten unter den Kirmesfans bei den Großfahrtschäften genauso auf ihre Kosten, wie Freunde des ruhigeren und traditionellen Karussells. Und dass die Unnaer Frühjahrskirmes sich besonders gut zum Bummeln eignet, da sind sich Jung und Alt einig. Auch für Gaumenfreude wird wieder in Hülle und Fülle gesorgt sein. Imbissbuden stillen den großen und kleinen Hunger, kandierte Äpfel und Schokofrüchte verwöhnen die Naschkatzen.

FRÜHJAHRSKIRMES Unna

09.-12. MAI 2025
Rund ums Rathaus

www.unna-marketing.de

FEINSTES HANDWERK FÜR MEINE AUGEN

Unser Service für Ihrer Augengesundheit

- Augeninnendruck Messung mit Pachymetrie
- Tränenfilmanalyse und Meibographie
- Opazität der Augenlinse (Katarakt/Grauerstar)
- Messung und Analyse der Nachtsehschwäche

demnächst bei uns...
KI gestützte Netzhautanalyse

Jetzt online persönlichen Termin vereinbaren

BRILLEN SONNENBRILLEN
SPORTBRILLEN LINSEN

OPTIK REINKE

Allee 15 · 59439 Holzwickede · 02301.5733 · kontakt@optikreinke.de
optikreinke.de

Foto: ZVA/Peter Boettcher/akz-o



Gesunde Augen

Wie ein Augenoptiker helfen kann

Qualitätsdenken, Sorgfalt und Profession: Kriterien, die für die Anpassung einer Brille wichtig sind. Denn die Brille ist Alltagsbegleiter, modisches Statement und sorgt bei bestimmten Tätigkeiten wie dem Autofahren oder der Bildschirmarbeit für optimale Sicht. Aus diesem Grund sollte sie beim stationären Augenoptiker ausgewählt und fachgerecht angepasst werden.

Profis machen keine halben Sachen

Jeder Augenoptiker-Besuch beginnt mit einem persönlichen Beratungsgespräch, um eventuelle Seh-Probleme des Kunden und dessen Bedürfnisse einzuschätzen. Vielleicht kommen auch eine zusätzliche Brille oder Kontaktlinsen für Freizeit und Sport, Autofahren oder Bildschirmarbeit in Frage. Bei der anschließenden Refraktionsbestimmung ermitteln die Seh-Profis die Art der Fehlsichtigkeit sowie alle notwendigen Messwerte für die Brillenerstellung. Eine Leistung, die nach deutschem Handwerksrecht Augenoptikermeistern und adäquat ausgebildeten Berufsträgern vorbehalten ist. Mit dem Kauf einer Brille ist die Aufgabe des Augenoptikers nicht beendet: Im Rahmen der Anpassung stehen nicht nur die scharfe und beschwerdefreie Sicht, sondern auch der richtige Sitz der Brille im Mittelpunkt – alles stets unter Berücksichtigung geltender Arbeits- und Qualitätsrichtlinien.

Ansprechpartner für alle Fälle

Die Augenoptik zählt zu den Gesundheitshandwerken, weshalb ein Besuch im Geschäft weitaus mehr bietet als einen Sehtest. Der regelmäßige Besuch eines Augenoptikers ist unbedingt empfehlenswert, denn: Viele Sehprobleme

werden zunächst nicht bemerkt, da sich die Sicht schleichend verschlechtert und meist keine unmittelbaren Beschwerden verursacht.

Für jeden Bedarf der passende Augenoptiker

Sowohl Filialisten als auch inhabergeführte Augenoptik-Betriebe sprechen mit ihrem vielfältigen Sortiment unterschiedliche Personengruppen an. Manche

Augenoptiker haben sich auf Sportbrillen, Kontaktlinsen oder vergrößernde Sehhilfen spezialisiert oder legen den Fokus auf ausgefallene Markenbrillen. Trotz dieser Vielfalt haben alle ein gemeinsames Ziel: Menschen zu gutem Sehen in allen Lebensbereichen verhelfen – und das mit Brillen in Augenoptiker-Qualität. Auf der Seite www.innungsoptiker.de finden Sie einen Augenoptiker in Ihrer Nähe. (akz-o)

augenoptik
SIMON

SONNENBRILLEN
GLÄSER

Einstärkensonnenschutzgläser
Einstärkengläser in Ihrer Stärke inkl. Rückflächenentspiegelung ab

€ 79,-*

Gleitsichtsonnenschutzgläser
Gleitsichtgläser in Ihrer Stärke inkl. Rückflächenentspiegelung ab

€ 199,-*

* Preise in Euro inkl. MwSt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einstärker: spH +/- 5,0 dpt + 2,0 Gleitsicht: spH +/- 4,0 dpt + 2,0 dpt. Gültig bis 01.09.2025. Entzern und Änderungen vorbehalten.

© 2025 | simon-optik.de

Hollandmarkt

„Fisch, Fritjes und Frikandeln“ in Bergkamen

„Fangfrischer Fisch, Fritjes und Frikandeln“ – das ist das erneute Motto auf dem diesjährigen Holland-Markt, der am Sonntag, 11. Mai von 11 bis 18 Uhr auf dem gesamten Bergkamener Nordberg stattfinden wird.

Die Veranstaltungsreihe Holland-Markt, die alles zu bieten versucht, was es auf den Märkten in Enschede, Arnheim oder Venlo auch gibt, zieht schon seit mehr als 20 Jahren durch Deutschland. In Bergkamen macht sie in diesem Jahr zum sechsten Mal Station. An den gut 40 Ständen soll es ein be-

sonderes Angebot geben, verspricht der „Chef“ des Holland-Marktes, Henk ter Hennepe. Die Marktbesucher mit ihrem typisch niederländischen Charme wollen den besonderen Mix bieten, den es auf deutschen Wochenmärkten oft so nicht gibt: holländische Wurst- und Brotspezialitäten, fangfrischen Fisch und natürlich Fritjes und Frikandeln. Außerdem gibt es Süßes wie Poffertjes und Honigwaffeln.

Auch die Gartenfreunde kommen nicht zu kurz – an über 30 Metern Standlänge werden Schnittblumen, Zimmerpflanzen und Blumenzwiebeln ver-



Fotos: Stadt Bergkamen

kauft. Taschen und Textilien, Leder- und Kurzwaren ergänzen das Angebot. Eine Blaskapelle, die ganztägig durch die Standreihen zieht, wird auf dem Markt für gute Laune sorgen. Henk ter Hennepe und das Berg-

kamener Stadtmarketing freuen sich darauf, mit diesem Markt ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen zu lassen. Die Veranstaltung wird von der Familie Hülpert Automobile aus Bergkamen unterstützt.

Tony Christie verabschiedet sich

Musikikone kommt nach Werl

Zum letzten Mal wird der Weltstar Tony Christie auf deutschen Bühnen zu sehen sein. Veranstalter von der MEWES Entertainment Group, geht Tony Christie im Mai 2025 auf „The Farewell Goodbye Tour“ und bedankt sich bei seinen deutschen Fans für ihre langjährige Treue. Sie können sich jetzt Karten sichern für dieses einmalige Ereignis und um eine Ikone der Musikwelt live zu erleben. Denn am Dienstag, 20. Mai um 20 Uhr ist er zu Gast in der Stadthalle Werl.

Maria“, „Is this the Way to Amarillo“, „Sweet September“ und „Happy Birthday Baby“ hervorgebracht, die ihren Weg in die internationalen Charts geschafft haben. Ebenso viel Erfolg feierte er mit der Titelmelodie „Avenues and Alleyways“ der TV-Show „Protectors – Auf Leben und Tod“. Insbesondere die mit Jack White produzierten Alben „Welcome to My Music 1 und 2“, woraus Hits wie „Moonlight and Roses“ sowie „Kiss in the Night“ entstammen, sind noch heute unvergessene Evergreens. Insgesamt beläuft sich die Zahl seiner verkauften Alben auf beeindruckende 10 Millionen. 2005 erschien das Best-of-Album „The Definitive Collection“,

VERLOSUNG!

das sieben Wochen auf Platz 1 der Charts stand und mit Doppelplatin ausgezeichnet wurde.

„The Farewell Goodbye Tour“ soll Christies jahrzehntelangem Beitrag zur Musikwelt Tribut zollen. Tony Christie wird neun Live-Konzerte spielen, um seine treuen Fans die Möglichkeit zu geben, ihn ein letztes Mal live zu erleben und gemeinsam auf eine unvergessliche musikalische Reise zu gehen.

Verlosung

Am Dienstag, 20. Mai 2025, um 20 Uhr kommt ein echter Hochkaräter in die Werler Stadthalle. Denn dann tritt Musikikone Tony Christie mit seiner „The Farewell Goodbye Tour“ auf.

Machen Sie bei unserer Verlosung



Foto: © Tony Christie

mit, denn wir verschenken 3x2 Tickets für den Auftritt von Tony Christie. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Tony Christie“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum 11. Mai 2025 an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KONZERTE – COMEDY – ENTERTAINMENT PUR!

<p>So., 04.05. 18:00 Uhr Bernd Stelter Reg' Dich nicht auf. Gibt nur Falten! Comedy</p>	<p>Di., 20.05. 20:00 Uhr Tony Christie The Farewell Goodbye Tour Konzert</p>	<p>Fr., 23.05. 19:00 Uhr Shaolin Kung Fu Show</p>	<p>Sa., 24.05. 19:30 Uhr BRINGS – Live in Concert Konzert</p>
--	---	--	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

WELKOM

www.Holland-Markt.NL

Einkaufen mit

Sonntag,
11. Mai 2025
11-18 Uhr

Verkaufsoffener
Sonntag
13-18 Uhr

Holländische Spezialitäten
Blasmusikkapelle
über 40 Stände

Präsidentenstraße/Nordberg Bergkamen - Mitte

...natürlich
BERGKAMEN



Seit **10 Jahren** Saubere Leistungen

Jawad Gebäudeservice feiert Geburtstag

Angefangen als kleines Familienunternehmen umfasst der Jawad Gebäudeservice aus Holzwickede mittlerweile ein Team von 40 Mitarbeitern, die im Umkreis von rund 50 Kilometern tätig werden. Dabei ist von der einfachen Fensterreinigung, Treppenhäuser bis hin zur Reinigung von Gewerbeobjekten, öffentlichen Einrichtungen und Mehrfamilienhäusern alles dabei. Große Glasflächen wie Wintergärten und Photovoltaik-Anlagen sind auch in schwindelerregenden Höhen dank Hubsteiger kein Problem für das Team. „Unsere Mitarbeiter sind kompetent, zuverlässig, freundlich, schnell und schwindelfrei“, sagt Inhaber Ahmed Jawad lächelnd. Einige seiner Leute sind bereits seit der ersten Stunde dabei und lieben den Beruf des Gebäudereinigers.

„Man kommt viel herum, sieht was man getan hat und macht die Menschen damit glücklich. Wahrscheinlich bewahren wir auch viele Eigentümer vor größeren Schäden, denn so manche Säuberungsaktion wurde sicher schon mit einem Glas- oder Beinbruch bezahlt.“ Für den kommenden Frühjahrsputz sollte man also doch besser die Profis beauftragen, denn da sitzt jeder Handgriff und auch das Equipment eignet sich besser für ein blitzblankes Ergebnis. Fragen Sie gerne nach einem individuellen Kostenvorschlag. „Übrigens ist Gebäudereiniger ein ganz normaler Ausbildungsberuf, den man bei uns erlernen kann“, sagt der Chef und: „Wir können immer gute Mitarbeiter gebrauchen.“

Text: F.K.W. Verlag, Fotos privat



Jahnstraße 18
59439 Holzwickede
Telefon 0 23 01 / 97 71 241
Mobil 01 76 / 61 44 46 11
jawad-gebaudeservice@gmx.de

Immobilienmakler des Vertrauens

Diese Aufgaben hat er

Zusammengefasst präsentiert ein Makler Immobilien, welche zum Kauf oder zur Miete angeboten werden. Er ist als Vermittler zwischen Immobilieneigentümer und Interessenten tätig. Dies ist jedoch nur eine grobe Beschreibung der Tätigkeit eines Immobilienmaklers. Schaut man genauer hin, fällt auf, wie vielfältig der Aufgabenbereich ist. Hier geben wir Ihnen einen kurzen Einblick, was ein Makler eigentlich macht.

Immobilienvermarktung
Entscheiden sich Immobilieneigentümer zum Verkauf, bespricht der Makler zunächst die Verkaufsziele und Verkaufsbedingungen mit den Eigentümern. Je nach-

dem, ob es sich um einen Hausverkauf, einen Wohnungsverkauf, den Verkauf einer Kapitalanlage oder einen Grundstücksverkauf handelt, variieren die Aufgaben des Immobilienmaklers. Nach der Besprechung mit den Eigentümern ermittelt er vor Ort den Wert des Verkaufsobjektes und entwickelt eine dazu passende Verkaufsstrategie. Diese spricht er mit den Eigentümern ab. Wenn sich die Eigentümer einverstanden erklären, trägt der Makler alle Informationen und Unterlagen zur Immobilie zusammen und erstellt auf Grundlage dessen ein Verkaufsexposé. Nun beginnt die eigentliche Vermarktung der Immobilie. Die Immobilie wird sowohl vorgemerkten Kunden aus der Datenbank als auch neuen Interessenten angeboten. Diese



„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Die Immobilienprofis beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.

☎ 02303/104-2322
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.

Sparkasse UnnaKamen



Foto: djd/WeberHaus

werden auf unterschiedlichsten Wegen angesprochen: Veröffentlichung auf Immobilienportalen, gedruckte Werbemittel, Zeitungen oder auch Verkaufsschilder am Objekt.

Vermittlung zwischen Verkäufer und Käufer
Sobald sich Interessenten melden, organisiert der Makler die Besichtigungen. Entschließt sich ein Kaufinteressent zum Kauf, prüft der Makler die Bonität des Kaufinteressenten und unterstützt ihn

bei der Baufinanzierung. Häufig kommt es zu Verkaufsverhandlungen zwischen Interessent und Verkäufer. Hier spielt der Makler eine wichtige Rolle, weil er als neutraler Vermittler Verkäufer- und Käuferinteressen ausbalancieren kann. Sind die Verkaufsverhandlungen erfolgreich gelaufen, bereitet der Immobilienmakler den Kaufvertrag vor und klärt die weitere Abwicklung. Sowohl bei der Beurkundung beim Notar als auch bei der Objektübergabe ist der Makler anwesend.

Makler für die Vermietung
Bei der Vermietung führt der Makler ähnliche Aufgaben durch: Nachdem er sich das Objekt angeschaut hat, kalkuliert er einen angemessenen Mietpreis. Anschließend erstellt er ein Exposé und macht professionelle Fotos. Um die Vermarktung zu starten, inseriert der Makler die Immobilie auf Internetportalen und bewirbt sie zudem offline, wie z.B. in Zeitungsannoncen. Des Weiteren führt der Makler auch bei einer Vermietung Be-

sichtigungen durch. Häufig bietet der Makler das Mietobjekt erst Kunden aus seiner Suchkartei an. Bei einer Vermietung liegt das Augenmerk des Maklers vor allem auf der Bonitätsprüfung der potenziellen Mieter. Dies minimiert das Risiko eines Einzugs von Mietnomaden oder zahlungsunwilligen bzw. zahlungsunfähigen Mietern. Möchten Interessenten das Objekt mieten und erfüllen alle Bedingungen, organisiert der Makler die Unterzeichnung des Mietvertrages und übernimmt die Übergabe der Immobilie. Wie man nach diesem kleinen Einblick in die Berufswelt eines Maklers sehen kann, spielt dieser bei einem Verkauf oder einer Vermietung eine durchführende und organisierende Rolle. Häufig nimmt er zwischen Käufer und Verkäufer eine vermittelnde Funktion ein, die bei einem Verkauf nicht unterschätzt werden sollte. (www.mein-makler.com)

Statt zu experimentieren

lieber erfolgreich verkaufen.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung als Fachleute für Immobilien und erzielen das bestmögliche Ergebnis Ihres Verkaufes.

Beim Thema Immobilien sind Sie bei uns einfach immer bestens beraten.

Ihre Ansprechpartner:

Frank Friße
Tel.: 02307/821-205

Jessica Ossovski
Tel.: 02307/821-207

Sparkasse Bergkamen-Bönen
www.spk-bergkamen-boenen.de

Der Weg zum Traumhaus

Alles was ein Haus braucht

Der Weg zum Traumhaus ist näher als man denkt. Wir erklären Ihnen, was Sie bei Fassaden, Wärmedämmungen, Fenster und Türen beherzigen sollten.

Fassaden und Wärmedämmung
Am besten ist die Energie, die gar nicht erst benötigt wird. Doch in vielen Altbauten geht wertvolle Heizwärme nach außen ver-



Maler- und Lackiermeister

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de



Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 • 59439 Holzwickede • Tel. 02301 - 2864 • Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

Besuchen Sie unseren Bäder Showroom



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180 • Fax 02383 / 950-182 • info@dusche24.de



Montag bis Freitag
09.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

www.dusche24.de



Ihr Wärmepumpenprofi der Region.

Heizen 2.0

70% Energieersparnis

Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!



Foto: djid/Danwood



Foto: djid/VH/Getty Images/Junava1

ren. Ein professionell geplanter und ausgeführter Wärmeschutz für die Fassade kann dies verhindern. „Auf diese Weise rechnet sich

eine Wärmedämmung mit der Zeit von selbst. Darüber hinaus stellt sie in Altbauten zumeist einen wesentlichen und empfehlenswerten Schritt dar, um den Umstieg auf ein effizientes Niedrigtemperaturheizen etwa mit einer Wärmepumpe zu ermöglichen“, sagt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbandes Hart-schaum e.V. Wichtig ist dabei, dass alle Komponenten des Dämmsystems aufeinander abgestimmt sind, um eine hohe Wirkung und Langlebigkeit zu gewährleisten. Unter www.ivh.de etwa gibt es mehr Informationen dazu.

Fenster und Türen
Bauen ist heutzutage zu einem kostspieligen Unterfangen geworden. Dennoch muss der Traum vom Eigenheim nicht platzen – vorausgesetzt, Bauherren konzentrieren sich auf das Wesentliche und verzichten auf teure Extrawünsche. Eine zentrale Frage lautet: Wie viel

Wohnfläche benötigt die Familie? Ein Grundriss, der unnötige Quadratmeter einspart, kann das Budget entlasten. Ebenso gefragt sind eine geradlinige Architektur ohne kostentreibende Anbauten wie Erker oder Balkone. Auch Schiebetüren, farbige Fenster oder spezielle Dacheindeckungen führen zu Mehrkosten.

Wer bereits in der Planungsphase genau hinterfragt, was wirklich wichtig ist, kann das persönliche Traumhaus weiterhin verwirklichen. Dabei helfen online konfigurierbare Häuser, wie sie etwa der Fertighaushersteller Danwood anbietet. Schritt für Schritt lassen sich Grundriss, Dachform, Fassade, Fenster, Türen sowie Ausstattungspakete für Innenausstattung und Haustechnik zusammenstellen. Jede Auswahl aktualisiert den Preis, sodass die Bauinteressenten jederzeitige Transparenz und Kontrolle über das Budget haben. Das Programm Danwood Family wurde ursprünglich für junge Familien entwickelt, die hart kalkulieren und dennoch nicht auf Qualität, Wohnkomfort und ein schönes Ambiente verzichten wollen, und hält heute ebenso für Singles und Paare vorkonfektionierte Angebote bereit. Die Häuser werden fast schlüsselfertig angeboten. Bauherren haben somit Möglichkeit, bei Wänden, Fußböden und Innentüren die sogenannte Muskelhypo-

thek einzubringen und Arbeiten teilweise selbst zu erledigen, was mit ein wenig Geschick und Geduld weitere Kosten spart. Da aber nicht jeder Häuslebauer auch fliesen kann, sind die Bäder bereits fertiggestellt – mit den vorab konfigurierten Fliesen und Sanitärobjekten.

Energieeffizienz
Vom Single-Bungalow über das Familienhaus bis zum Generationenwohnen reicht die Auswahl an 18 Haustypen in nachhaltiger Holzfertigbauweise mit 38 Grundrissvarianten. Über den Hauskonfigurator www.danwoodfamily.de etwa erfolgt die eigene Auswahl.



Ohmstr. 8a • 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbauteile
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Jetzt am Lager:
Dachlatte/Konstruktionsvollholz 40/60 mm
gehobelt in 5 Meter

SCHUMACHER
TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH
Seit 2004 Ihr Partner mit Profil

Großer Lagerbestand + Ausstellung

TRAPEZPROFILE 1. & 2. WAHL • LICHTPLATTEN SANDWICHELEMENTE • METALLDACHPFANNEN ALUWELLE • DOPPELSTEGPLATTEN • ALU DIBOND KANTEILE AUF MASS • BEFESTIGUNGSMATERIAL

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr, ab Anfang März bis Ende November, Sa 8:00 - 12:00 Uhr

Geschäftsführer: Ingo Albrecht

Overhagener Weg 22
(Gewerbegebiet Erwitte Nord)
59597 Erwitte

Tel: 02943 / 871 94 90
Fax: 02943 / 871 94 929
Mail: schumacher@profilvertrieb.de
Web: www.profilvertrieb.de

ROLLADEN BREY

MEHR KOMFORT RUND UMS HAUS

- ✓ Rollläden
- ✓ Terrassendächer
- ✓ Vordächer
- ✓ Garagentore
- ✓ Markisen
- ✓ Sonnenschirme
- ✓ Kautüren
- ✓ Kubaendbest

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Rolladen Brey
☎ 0 23 71 / 93 87 - 0
Friedrich-Kaiser-Str. 19
58638 Iserlohn

www.rolladen-brey.de

Alle Häuser sind mit Luft-Wasser-Wärmepumpe, Fußbodenheizung und zentraler Lüftung mit Wärmerückgewinnung ausgestattet. Mit dieser regenerativen Energieversorgung erfüllen sie schon in der Basisausstattung den Effizienzhaus-Standard 40, mit PV-Anlage und Batteriespeicher wird Effizienzhaus 40 Plus erreicht. Noch

ein Tipp: Unter bestimmten Voraussetzungen kommt eine staatliche Familienförderung infrage. Ob dies der Fall ist oder sich andere Fördermöglichkeiten lohnen, zum Beispiel die Programme Klimafreundlicher Neubau (KfN) und Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude (QNG), sollten Interessenten vorab klären. (DJD)

EBT ALUMINIUMBAU GmbH
TERRASSENDÄCHER | SOMMERCÄRTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME | PLISSEES ZAUNELEMENTE | INSEKTENSCHUTZ

OSTER-RABATT!

VERLÄNGERUNG!
15%
auf das gesamte Sortiment
(gültig bis 31.05.2025)

Amelunxerstr. 13 | 48167 Münster | Tel.: 02506 50 499 40
E-Mail: muenster@ebt-aluminiumbau.de
www.ebt-aluminiumbau.de
Mo. geschlossen - Di. - Fr. 9 - 13 & 14 - 17 Uhr
jeden 1. + 3. Sa. 10 - 13 Uhr - und Termine nach Vereinbarung

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Fit und aktiv in den Sommer



Das neue Jahr beginnt für viele Holzwickeder mit sportlichen Vorsätzen. Vom durchtrainierten Sixpack bis zum Kampf mit den Weihnachtspfunden ist jedes sportliche Ziel vertreten. „Leider hat noch nicht Jeder seine Vorsätze zum neuen Jahr umgesetzt“, so Susanne Werbinsky, Leiterin der Abteilung Gesundheitssport beim HSC.

Wer fit für den Sommer werden will, kommt an einem Ganzkörpertraining allerdings nicht vorbei. Unsere zertifizierten Trainer*innen stellen für Kraft, Ausdauer und Flexibilität die richtigen Übungen zusammen. Kommen Sie unverbindlich zum Probettraining vorbei und überzeugen sich selbst.

Es gibt hunderte von Übungen, die entweder mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleingeräten wie Hanteln, Widerstandsbändern oder Gymnastikbällen ausgeführt werden. „Wer seine körperliche Fitness dauerhaft auf ein höheres Level bringen will, muss vor allem seine Einstellung zum Sport verändern“, so empfiehlt es auch der Landessportbund NRW.

Gezieltes Ganzkörpertraining stärkt daher insbesondere die Rückenmuskulatur und kann helfen, Schmerzen zu lindern. Der HSC-Gesundheitssport bietet ab sofort die Möglichkeit, in verschiedenen Gymnastikkursen ein kostenloses Schnuppertraining durchzuführen.

„Hierbei können Sie durch ein wissenschaftlich fundiertes Training eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungsapparates erreichen, um körperlichen Beschwerden im Alltag und bei anderen Sportarten vorzubeugen oder entgegenzuwirken“, so Werbinsky. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, nehmen Sie einfach am kostenlosen Schnuppertraining teil. Bitte melden sich vorher bei der HSC-Hotline an. Dann steht dem Training nichts mehr entgegen.

Beliebt sind gerade unsere neuen Kurse Step Aerobic, Entspannung durch Traumreisen oder HulaHoop.

Anmeldung und Info: **HSC-Hotline 02301/9450377** oder www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport
Die **HSC-Geschäftsstelle** in der Hauptstraße 47 in Holzwickede ist immer montags, mittwochs u. freitags von 9-13 Uhr besetzt.

HSC HOLZWICKEDE SPORT CLUB

Frühjahrs Fitness Spezial

HulaHoop – YogaFitness, Reha-Sport für Diabetiker, Ganzkörpertraining am Vormittag, Beckenboden-Yoga, Fitness-Gymnastik, Dance-Fitness, Entspannungstraining
Familiensport-Flummibande, Dance for Kids, uvm.

Infos unter: 02301 / 9450377
www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

Gartenvergnügen

Tipps für den Frühjahrsputz

Laut dem aktuellen **STIHL Gartenbarometer 2025** ist für zwei Drittel aller Gartenbesitzer der eigene Garten mehr Lust als Last. Die Vorfreude auf die neue Gartensaison ist daher bei den meisten Hobbygärtnern groß, auch wenn vor dem Beginn der Saison erst noch einige Frühjahrsputzaufgaben anstehen: Von der Reinigung des Terrassenbelags und Gartenmobiliars bis hin zur Pflege von Rasen, Hecken und Gehölzen – fast überall ist im Garten etwas zu tun. Mit den richtigen Tipps und Kniffen geht die Arbeit umso schneller von der Hand.

Spuren des Winters beseitigen
Über frühlinghafte Temperaturen freut sich auch der Rasen. „Letzte Winterspuren wie her-

abgefallene Äste und Laub sollte man nun entfernen, damit die Gräser wieder frei atmen und gut wachsen können“, empfiehlt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Auch die Gartenmöbel benötigen jetzt etwas Aufmerksamkeit, denn Schmutz, Flecken und Verfärbungen bleiben nach der mehrmonatigen Winterruhe unter freiem Himmel oder in der Garage nicht aus. Eine gründliche Reinigung verlängert nicht nur ihre Lebensdauer, sie lädt auch dazu ein, auf der Terrasse wieder Platz zu nehmen. Dazu zunächst losen Schmutz und Laubreste mit einem weichen Besen oder Tuch entfernen. Für starke Verschmutzungen eignet sich ein Hochdruckreiniger wie der STIHL RE 80 mit Flachstrahldüse, idealerweise mit einem Strahlwinkel von mehr als

50 Grad, um empfindliche Oberflächen zu schonen. Auch Moos und Algen auf dem Terrassenbelag lassen sich mit einer rotierenden Waschbürste wirksam beseitigen. Unter stihl.ly/Fruehjahrsputz finden sich viele weitere Pflegetipps.

Schnittgut nachhaltig weiterverwenden

Der Rückschnitt von Hecken, Sträuchern und Bäumen gehört ebenfalls zu den wichtigen Gartenarbeiten im Frühjahr. Neben

einer Akku-Heckenschere leistet dabei insbesondere ein Akku-Gehölzschneider wie der STIHL GTA 26 nützliche Dienste: Seine Verlängerung ermöglicht bei festem Stand auf dem Boden das Arbeiten auch in höheren Bereichen. Doch was tun mit dem Schnittgut? Das kann nachhaltig genutzt werden und eignet sich sehr gut als Basis für ein neues Hochbeet oder zum Mulchen, um den Boden vor Austrocknung zu schützen und zu düngen. (DJD)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Fitness, Prävention und Physio-Training im Fit 'n' Well !!!

PHYSIO-TRAINING: Der neue Weg zur Gesundheit für Rücken und Gelenke

Gute Nachrichten für alle, die schnell und unkompliziert ein therapeutisches Bewegungsprogramm suchen. Im Unterschied zur Physiotherapie erfolgt das PHYSIO-TRAINING ohne ärztliche Verordnung und man kann ohne Terminprobleme sofort starten. Das spezielle Training wurde für bestimmte gesundheitliche Problemstellungen entwickelt. Hierzu zählen Rückenschmerzen oder altersbedingte Hüft- und Knieprobleme.

Hüft- oder Knieschmerz? Bewegung hilft bei Arthrose!

Der Volksmund sagt: wer rastet der rostet! Das bestätigt auch die Wissenschaft. Die Forschungsergebnisse der vergangenen zehn Jahre zum Thema „Sporttherapie bei arthrotisch veränderten Hüft- und Kniegelenken“ haben gezeigt, dass ein angemessenes Training positive Effekte bezüglich der Bewältigung des Alltags und der Reduktion der Schmerzen bewirken kann. Es ist demnach wichtig, die großen Gelenke zu bewegen und zu stabilisieren. Ziel ist, die Gelenkfunktion zu erhalten und zu verbessern.



physiotherapie • medical fitness • outdoortraining • freibad • rehasport • gesundheitsport

Steinbruchstraße 38 | 59439 Holzwickede | www.ftnwell.de | Telefon (02301) 1 22 33

Angst vor Belastung – Schon ist der falsche Weg

Die Diagnose einer Arthrose und Gelenkschmerz erzeugt bei vielen Menschen die Angst vor Bewegung. Sie denken, dass die Schonung der Gelenke ein Fortschreiten der Arthrose aufhalten kann. Deshalb vermeiden sie sportliche Aktivität und Bewegung. Die aktuelle Studienlage belegt, dass das Gegenteil der Fall ist, denn:

Gut dosierte Bewegungsprogramme:

- Aktivieren den Stoffwechsel
- Verbessern den Blutfluss
- Steigern die Versorgung der Gelenke mit Gelenkflüssigkeit und Nährstoffen

Darum: Starten Sie jetzt!!!



DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND

FIT 'N' WELL
Das Beste für mich...
physio - medical fitness - sport

MED IN GERMANY

HYGIENE



Fotos: www.lidl-kochen.de

Spargelzeit im Gahmener Hof



Dazu leckere Schinken und Schnitzel erhältlich

Seit 1185 gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie haus eigene sowie regionale Produkte.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof (Top 12 unter den besten Hofläden). Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung“, erklärt Fabian Goertz. Die Schlachtung erfolgt im Hof nahe Unna/Selm: Das führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie

an der Fleischqualität! Neben Fleisch gibt es auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion. Regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im ebenfalls erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckeren Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie köstliche Kuchenstücke und Sahneportionen. Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsaufomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.

Spargel im Mai

Rezept für eine Spargelcremesuppe

Der Monat Mai läutet traditionell die Spargel-Zeit ein. Wir geben Ihnen ein Rezept für eine Spargelcremesuppe für vier Portionen mit an die Hand. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und einen guten Appetit!

- Zutaten:**
 Weißer Spargel 2 Bund
 Zitronen 1 Stück
 Prise Salz und Pfeffer (weiß)
 Zucker 1 EL, Butter 3 EL
 Schalotten 1 Stück
 Weizenmehl, Typ 405 3 EL
 Weißwein, trocken 100 ml
 Schlagsahne 400 ml
 Petersilie, frisch 10 g

- Zubereitung:**
 1. Spargel waschen, schälen und Enden entfernen. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Spargelschalen in den Garkorb geben. In den Mixbehälter Salz, Zucker und 2 EL Zitronensaft geben, Garkorb einhängen und 1 l heißes Wasser einfüllen. Spargelstangen in den tiefen Dampfgaraufsatz legen und verschlossen aufsetzen. Spargel 20 Min./Dampfgarstufe garen.
 2. Zum Ende der Garzeit Dampfgaraufsatz abnehmen. Spargelstangen in etwa 2 cm große Stücke schneiden, Spargelköpfe beiseitelegen und Spargel zum Abkühlen beiseitestellen. Gar-

- einsetzung mit Spargelschalen aus dem Topf nehmen und entsorgen. Spargelfond in eine Schüssel umfüllen.
 3. Schalotte halbieren und schälen. In den Mixbehälter Schalotte geben und 4 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Butter zugeben und 3 Min./Anbratstufe garen. Dann Mehl zugeben und 2 Min./Stufe 1/100 °C anschwitzen.
 4. Weißwein, Spargelsud, Sahne und die Hälfte der Spargelstücke dazugeben und 10 Min./Stufe 1/90 °C kochen.
 5. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und fein hacken. Anschließend Suppe 30 Sek./Stufe 8 pürieren. Spargelcremesuppe mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken und mit Spargelstücken, Spargelköpfen und Petersilie garniert servieren. (www.lidl-kochen.de)



Leckerer Nachtisch

Erdbeer-Schaumomelette

Nach der Hauptspeise mit der Spargelcremesuppe darf auf keinen Fall der Nachtisch fehlen. Probieren Sie es mit unserem Erdbeer-Schaumomelette aus. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

- Zutaten für vier Portionen:**
 Eier 4 Stück, Zucker 4 EL
 Salz Prise, Milch 200 ml
 Weizenmehl, Type 405 240 g
 Backpulver 1 TL
 Mineralwasser classic 200 ml
 Butter 1 EL, Erdbeeren 400 g
 Puderzucker 4 EL
 Vanilleeis 200 g

- Zubereitung für vier Portionen:**
 1. Eier trennen. In einer Schüssel Eigelb mit Zucker und Salz mithilfe eines Handrührgeräts mit Schneebesen cremig rühren. Mehl und Backpulver nach und nach unterrühren, Milch und Mineralwasser zugeben und glatt rühren. Eiweiß schaumig schlagen und unterrühren.
 2. In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe erhitzen. Eine Kelle Teig hineingeben und darin ca. 3 Min. von beiden Seiten goldbraun anbraten. Vorgang mit dem restlichen Teig wiederholen.
 3. Inzwischen Erdbeeren wa-

schen, Grün entfernen und in Scheiben schneiden. Omelette auf Teller gleiten lassen, Erdbeeren darauf verteilen, mit Puderzucker bestäuben und zuklappen. Erdbeer-Schaumomelette mit übrigem Puderzucker bestäuben und mit Vanilleeis servieren (www.lidl-kochen.de)

Ausflugsziele im Kreis Unna

Diese Ort lohnen sich im Mai 2025

Im Mai 2025 präsentiert sich Kreis Unna als ein faszinierendes Ziel für Ausflügler und Feinschmecker. Die Region, die für ihre abwechslungsreiche Landschaft, historischen Stätten und eine lebendige Gastronomieszene bekannt ist, bietet viele Möglichkeiten, um unvergessliche Erlebnisse zu sammeln. Ob für einen Tagesausflug oder ein verlängertes Wochenende – Kreis Unna hat für jeden etwas zu bieten.

zahl von Sehenswürdigkeiten begeistert. Besonders hervorzuheben ist das „Zentrum für internationale Lichtkunst“, das nicht nur Kunstliebhaber anzieht, sondern auch ein einzigartiges Erlebnis für die ganze Familie bietet. Hier können Besucher faszinierende Lichtinstallationen bewundern und mehr über die Kunstform erfahren. In der Umgebung laden zahlreiche Cafés und Restaurants dazu ein, regionale Spezialitäten zu genießen. Das „Café am Markt“ ist ein beliebter Treffpunkt, wo Besucher bei einer Tasse Kaffee und einem Stück hausgemachtem Kuchen die Atmosphäre der Stadt genießen können. Die Auswahl reicht von traditionellen deutschen Gerichten bis hin zu internationalen Köstlichkeiten, sodass für jeden Gaumen etwas dabei ist.

Unnaer Innenstadt

Ein zentraler Anziehungspunkt ist die Stadt Unna, die mit ihrer charmanten Altstadt und einer Viel-

Schnuppern Sie Sylter Luft!



Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Naherholungsgebiet „Kaiserstraße“

Ein weiteres Highlight im Kreis



Foto: F.K.W. Verlag

Unna ist das weitläufige Naherholungsgebiet „Kaiserstraße“, das sich ideal für Spaziergänge und Radtouren eignet. Die malerischen Wege führen durch grüne Wiesen und Wälder und bieten zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu erkunden. Hier können Familien und Freunde gemeinsam die frische Luft genießen und die Schönheit der Umgebung erleben. Nach einem aktiven Tag in der Natur können die Besucher im „Waldhaus am Kaiserweg“ einkehren, wo sie mit regionalen Gerichten und einer Auswahl an erfrischenden Getränken verwöhnt werden. Die Terrasse des Restaurants bietet einen herrlichen Blick auf die umliegende Landschaft und lädt zum Verweilen ein. Besonders beliebt sind die saisonalen Gerichte, die aus frischen, lokalen Zutaten zubereitet werden.

Möhnetalsperre

Ein weiteres bemerkenswertes Ziel ist die „Möhnetalsperre“, die sich in der Nähe des Kreises Unna befindet. Diese beeindruckende Talsperre ist nicht nur ein beliebter Ort für Was-

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nach an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

sersportler, sondern auch ein idealer Ort für entspannte Spaziergänge entlang des Ufers. Die Talsperre bietet eine malerische Kulisse für Aktivitäten wie Bootfahren, Angeln oder einfach nur für ein Picknick mit der Familie. Hier können Besucher die Schönheit der Natur genießen und in einem der umliegenden Cafés regionale Köstlichkeiten probieren, während sie den Blick auf das Wasser genießen. Die Kombination aus Wasserlandschaft und grünen Uferbereichen macht die Möhnetalsperre zu einem perfekten Ziel für

einen entspannten Tag in der Natur.

Dortmunder Zoo

Für Familien ist der „Dortmunder Zoo“, der sich in der Nähe des Kreises Unna befindet, ein weiteres beliebtes Ziel. Der Zoo bietet eine Vielzahl von Tieren aus aller Welt und zahlreiche Freizeitmöglichkeiten für Kinder. Nach einem aufregenden Tag im Zoo können die Familien in einem der angrenzenden Restaurants einkehren, die kinderfreundliche Menüs und eine entspannte Atmosphäre bieten.

Neue Programmvietfalt im Jahreskalender des Wildwald Vosswinkel!

Manchen ist es noch nicht so geläufig:

Die Programmangebote im Wildwald Vosswinkel werden mittlerweile viel flexibler und auch kurzfristiger angeboten. Auch im laufenden Jahr kommen nun neue Angebote hinzu. Deshalb lohnt es sich, nicht nur bei Erscheinen des jährlichen Programmhefts, sondern regelmäßig zu schauen, was im Angebot ist. Die aktuellen Termine finden sich stets auf den Webseiten wildwald.de und kraeftespiel.de. Ein direkter Zugriff auf die verschiedenen Rubriken ist ebenfalls gegeben über die QR - Codes im Programmheft. Aktuell sind beispielsweise noch wenige Plätze verfügbar für die Programmangebote „Faszination Imkerei“ am 10.05. auf dem schönen Haarhof oder „Wildkatzenexkursion“ am 15.06. und „Schmuckwerkstatt des Waldes“ am 21.06. Wer Lust am kreativen Schreiben in der Natur hat, findet dazu am 31.05. und 01.06. die besondere Gelegenheit.

Hätten Sie es gewusst?

Die Kräftespiel gemeinnützige UG aus Arnsberg hat seit dem Jahr 2020 die Betreuung der waldpädagogischen Programme im Wildwald Vosswinkel übernommen. Hinter Kräftespiel stehen die Gründer Matthias Vogt und Diane Hedtkamp und ein großes Team an erfahrenen, oft zertifizierten Waldpädagog*innen. Eingeführt wurde auch ein neues Online-System, mit dem sich Terminwünsche direkt anfragen lassen. Die telefonische Beratung zum Programmangebot wird unter 02931-937355 ebenfalls von Kräftespiel abgedeckt. Verstärkung für das „Waldpädagog*innen -Team“ ist übrigens immer herzlich willkommen. Kräftespiel kooperiert im Wildwald Vosswinkel ebenfalls mit dem Förderkreis psychische Gesundheit e.V.



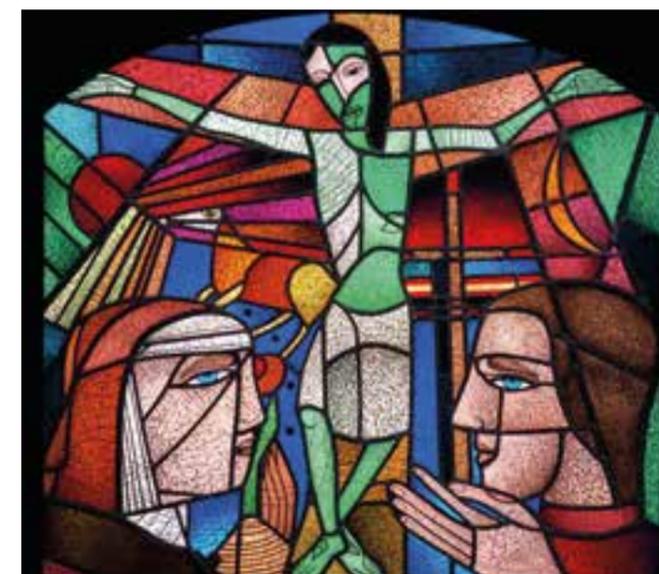
Informationen unter: <https://www.wildwald.de/wald-abenteuer/jahresprogramm/> oder per Telefon unter 0 29 31-93 73 55

- Anzeige -

Hammer Museum mit Highlight

Ausstellung zu Heinrich Campendonk

Im Jahr 2025 erwartet die Besucherinnen und Besucher des Gustav-Lübcke-Museums in Hamm ein einzigartiges Ausstellungshighlight. Vom 25. Mai bis 28. September wird im großen Oberlichtsaal die Sonderausstellung „In aller Freundschaft! Heinrich Campendonk: Ein Blauer Reiter im Deutschen Werkbund“ präsentiert. Sie widmet sich dem beeindruckenden Werk von Heinrich Campendonk (1889–1957), einem der bedeutendsten Künstler des Expressionismus im Umfeld der legendären Künstlergemeinschaft „Der Blaue Reiter“, die von Wassily Kandinsky und Franz Marc gegründet wurde.



Fotos: VG Bild-Kunst Bonn 2025, Stefan Johnen

Diese Werkschau eröffnet nicht nur neue Perspektiven auf Campendonks weitreichendes Oeuvre, sondern beleuchtet auch die tiefgehenden Verbindungen von Kunst und Leben, die der Künstler

in seinen Freundschaften zu prominenten Vertreterinnen und Vertretern der Avantgarde pflegte. Campendonk ist vor allem für seine expressionistischen Gemälde weltweit bekannt und hochgeschätzt. Diese zeichnen sich durch

eine unverwechselbare Farbenvielfalt und mysteriöse, teils rätselhafte Bildsprache aus. Doch die Ausstellung im Gustav-Lübcke-Museum zeigt eine bisher wenig beachtete Seite seines Schaffens: Die umfangreichen Arbeiten im



Fotos: VG Bild-Kunst Bonn 2025, Martin Schmüdderich

Bereich der angewandten Kunst. Neben seiner Malerei entwarf Campendonk Bühnenbilder, dekorierte Möbel und gestaltete Textilien sowie Plakate, die bis heute faszinieren und zum Staunen anregen. Die Ausstellung im Gustav-Lübcke-Museum setzt diese kunstgewerblichen Arbeiten erstmals und hierarchiefrei in den Kontext seines expressionistischen male- rischen Werkes und öffnet damit Blicke auf die tiefgehende Verbindung von Kunst und Leben.

Tag der Pflege

Geburtstag am 12. Mai

Jedes Jahr am 12. Mai feiern wir den Internationalen Tag der Pflege. Wir wollen unseren Pflegekräften für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre lebenswichtige Rolle in unserem Gesundheitssystem danken.

Der 12. Mai ist der Geburtstag der legendären britischen Krankenschwester Florence Nightingale. Dieser Tag ist eine globale Initiative, um die unermüdliche Arbeit von Millionen Pflegekräften in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen, Rehabilitationszentren und anderen Einrichtungen zu würdigen und deren zentrale Rolle für eine hochwertige Gesundheitsversorgung hervorzuheben. Für das Jahr 2025 hat der Internationale Rat der Krankenschwestern (ICN) das Motto „Pfleger: Stimmen für Innovation und Veränderung“ gewählt. Damit soll die Innovationskraft und der Pioniergeist des Pflegepersonals betont werden, das maßgeblich zur Weiterentwicklung der Pflegepraxis beiträgt.

Deutschland
In verschiedenen deutschen Städten finden an diesem Tag Aktionen und Initiativen statt. So werden zum Beispiel im Diakonissenkrankenhaus Leipzig alle Mitarbeiter im Pflegebereich mit einem Blumengruß geehrt. Solche Gesten der Anerkennung sollen den hohen Stellenwert der Pflege in Deutschland unterstreichen. Auch in anderen Regionen Deutschlands gibt es ähnliche Aktivitäten, um die Leistungen der Pflegekräfte zu würdigen. Die Zahl der zu Hause versorgten Men-



Foto: ©Viacheslav Yakobchuk - stock.adobe.com



Foto: ©Zerbor - stock.adobe.com

schen ist in den letzten 20 Jahren um 141 Prozent gestiegen. Ambulante Pflegedienste beschäftigen 442.900 Menschen, was einer Steigerung von 134 Prozent gegenüber Ende 2001 entspricht. Der Anteil der häuslichen Pflege in Brandenburg ist im Vergleich zu anderen Bundesländern am größten. Der Aktionstag wird aber nicht nur in Deutschland, sondern weltweit in über 130 Ländern begangen.

Wichtige Rolle

Pflegekräfte spielen eine entscheidende Rolle für das Wohlergehen und die Genesung der Patienten. Sie bauen eine enge Beziehung zu ihren Patienten auf, kennen deren individuelle Bedürfnisse und Gewohnheiten und unterstützen sie mit großer

Empathie und Fürsorge. Viele Patienten betonen, dass die Pflegekräfte ihnen in schwierigen Zeiten Hoffnung und Zuversicht geben. Die Pflegekräfte sind somit das menschliche Bindeglied zwischen Patienten und Behandlung. Die Rolle der Pflegekräfte für Patienten ist von unschätzbarem Wert für den Genesungsprozess und das Wohlbefinden der Patienten. Sie sind die Garanten für eine qualitativ hochwertige und patientenzentrierte Versorgung.

Hohe Arbeitsbelastung

Jedoch ist die Arbeitsbelastung in der Pflege enorm hoch. Studien zeigen, dass in keinem anderen Berufsfeld so viele Beschäftigte ein Burnout erleiden wie in der Pflege. Hinzu kommt

ein gravierender Personalmangel: In Deutschland sind auf 100 offene Stellen in der Altenpflege nur 19 Bewerbungen zu verzeichnen. Viele Pflegekräfte leiden unter der hohen Arbeitsbelastung und der geringen Bezahlung. Zudem herrscht ein großes West-Ost-Gefälle bei den Löhnen im Pflegebereich. All diese Faktoren führen dazu, dass der Beruf für viele an Attraktivität verliert – jeder vierte Pflegeauszubildende bricht die Ausbildung vorzeitig ab. In der modernen Pflege spielen Innovationen eine entscheidende Rolle, um die Arbeit der Pflegekräfte zu erleichtern und die Versorgung der Patienten zu verbessern. Neben der stetigen Weiterbildung der Pflegekräfte setzen Organisationen wie Fresenius Medical Care verstärkt auf den Einsatz fortschrittlicher Technologien und Digitalisierung in der Pflegepraxis. Zu diesen innovativen Ansätzen zählen einfach zu bedienende Geräte, die den Arbeitsablauf optimieren und den Pflegekräften mehr Zeit für die direkte Patientenbetreuung ermöglichen. Auch der Einsatz digitaler Technologien, wie Innovationen in der Pflegepraxis und Digitalisierung der Pflege, unterstützt die Effizienz der Pflegepraxis und fördert eine stärker patientenorientierte Versorgung. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) investiert gezielt in die Entwicklung und Erforschung neuer Pflegetechnologien, um den steigenden Anforderungen an die Pflege in Deutschland gerecht zu werden. Insgesamt acht geförderte Verbundprojekte widmen sich dem Einsatz Künstlicher Intelligenz in der Pflegepraxis. (lexicanum.de/AR)

Kamener Seniorenhilfe UG

☎ 023 07 - 43 845 80
0 173 - 305 22 37

Haus- und Gartenservice für Senioren

Ambulante Grund- und Behandlungspflege

Wir haben wieder freie Pflegeplätze

Gute Pflege von Jablonski seit 1992

Kamener Seniorenhilfe UG · Weststr. 85 · 59174 Kamen

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?
WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH
Tel.: 02381 905057 -0 **Tel.: 02303 95244 -55**
 Hauerwinkel 4, 59075 Hamm Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Home Instead
Zuhause umorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Selbstbestimmtes Wohnen

Die Seniorenwohngemeinschaften in Unna und Dellwig haben **ein Zimmer frei!** Wenn auch Sie in Gemeinschaft älter werden möchten, melden Sie sich einfach bei uns.

MAK Mobile Alten- und Krankenpflege GmbH Ludger Tölke

Telefon: 0 23 03 / 2 32 54 • kontakt@toelke-web.de

Tölke Gruppe Unna • Käthe-Kollwitz-Ring 44 • 59423 Unna

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menu.de



Fotos: djid/DHfPG

Karriere in der Sportbranche

So kann man schnell Fuß fassen

2024 war ein spannendes Jahr für Sportbegeisterte weltweit: Mit einer Vielzahl von Events - von der Fußball-Europameisterschaft in Deutschland bis zu den Olympischen Spielen in Paris - gab es viele Gelegenheiten, sportliche

Höchstleistungen und mitreißende Wettkämpfe zu erleben. Doch nicht nur auf den Tribünen und vor den Bildschirmen finden aufregende Entwicklungen statt, auch hinter den Kulissen des Sports tut sich einiges.



Das neue, regionale Stellenportal

- Inserieren Sie lokal im Kreis SOEST, UNNA und WARENDORF
- Erreichen Sie Arbeitnehmer in Ihrem Radius
- Präsentieren Sie Ihre Firma mit einem Kurzprofil
- Finden Sie Auszubildende in der Nähe

hallo-jobs.de

Praxisorientierter Studiengang Sportökonomie
Denn die Sportbranche wächst stetig und bietet zahlreiche Karriere-möglichkeiten in den Bereichen Eventmanagement, Sponsoring, Sportmarketing und Vereinsmanagement. Mit einem Abschluss in Sportökonomie ist man bestens gerüstet, um in dieser dynamischen Branche Fuß zu fassen. Die Kombination aus betriebswirtschaftlichem Wissen und sportspezifischen Inhalten macht Absolventinnen und Absolventen zu gefragten Experten. Wer sich für eine Karriere in der Sportbranche interessiert, findet beispielsweise an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) beste Voraussetzungen. Der praxisorientierte Studiengang Sportökonomie bereitet auf die Herausforderungen und Chancen im Sportbusiness vor. Das Studium vermittelt fundierte Kenntnisse in Betriebswirtschaftslehre, Sportmanagement und -marketing, gepaart mit Inhalten aus dem Bereich der Trainingswissenschaft. Die Teilneh-

mer lernen, wie sie Marketingkonzepte für die Sportbranche entwerfen und Umsätze durch Sponsoring oder Merchandising generieren können. Mehr Infos zum Studiengang und Bewerbungsmöglichkeiten gibt es unter www.dhfg.de. Während des Studiums kann man zudem Praxiserfahrungen in einem Ausbildungsbetrieb eigener Wahl sammeln.

Karrierechancen und Perspektiven: Erfolgsgeschichte eines Absolventen

Seit seinem vierten Lebensjahr ist Hendrik Schnieders bekennender Fan des Fußball-Bundesligisten Borussia Dortmund. Dass er beim Verein aus dem Ruhrgebiet einmal beruflich tätig sein würde, konnte sich Schnieders in jungen Jahren nicht ausmalen. Nach erfolgreichem Abschluss seines Bachelor-Studiums an der DHfPG entdeckte er seine Leidenschaft fürs Thema Marketing. Heute ist er beim achtmaligen deutschen Meister als Senior Digital Marketing Strategist aktiv. (DJJ)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

MINIJOBBER (m/w/d)
für Lagertätigkeiten

für unseren Standort in Unna:
Montag bis Freitag 18:00 - 20:00 oder 22:00 - 3:00 Uhr
(ca. 4 Stunden). Einsatztage nach Absprache.

Kundenstandort Castrop-Rauxel:
Montag bis Freitag 17:00 - 20:30 Uhr

Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Frau Natascha Röhrig, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

ZUFALL
logistics group

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

MAK Mobile Alten- und Krankenpflege GmbH

Für unseren Pflegedienst in Unna suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Betreuungskraft (m/w/d)
in geringfügiger Beschäftigung mit Betreuungsschein, am Nachmittag + Wochenende

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an:

MAK Ludger Tölke
Käthe-Kollwitz-Ring 44 • 59423 Unna
Tel. 0 23 03 / 2 32 54 • kontakt@toelke-web.de



Zur Verstärkung unseres Hühnerstalls suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine...

Redakteur/in

Lokale Werberedaktion – Teilzeit in Möhnese-Wippringsen

Lokal. Kreativ. Werbewirksam.
Unsere Magazine berichten über spannende Themen aus der Region und setzen Werbebotschaften wirkungsvoll um. Zur Verstärkung unserer Werberedaktion suchen wir eine:n Redakteur:in in Teilzeit mit sprachlichem Feingefühl, um Unternehmen und Veranstaltungen ins beste Licht zu rücken und mit einem Auge für kreative Ideen.

Deine Aufgaben:

- Verfassen und Redigieren von Lokaltexen und Werbetexten für Print
- Recherche und Interviewführung mit lokalen Unternehmen und Werbepartnern
- Abstimmung mit Grafik, Anzeigenverkauf und Redaktion
- Entwicklung kreativer Inhalte

Du bringst mit:

- Erfahrung im Bereich Journalistik, Kommunikation oder Marketing
- Erfahrung im Bereich redaktionelles Schreiben
- Kreativität und Gespür für ansprechende Texte mit lokalem Bezug
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise und Teamfähigkeit

Wir bieten Dir:

- Eine spannende Position in einem regional verwurzelten Magazin
- Ein kreatives und motiviertes Team
- Freiraum für eigene Ideen und redaktionelle Gestaltung
- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team

Klingt nach einem Job?

Dann bewirb dich jetzt mit Lebenslauf und Arbeitsproben! Wir freuen uns auf dich! info@fkwwerlag.com.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnese-Wippringsen
Tel. 02924 87970-0 • www.fkw.de

Mai

Veranstaltungskalender

1. Donnerstag

21 Uhr Party
Ü30: Tanz in den Mai,
Parkstr. 44, Stadthalle,
Unna

21 Uhr Party
Tanz in den Mai, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

11 Uhr Fest
Seeparkfest, Baukelweg 10b,
Seepark, Lünen

14 Uhr Maikirmes
Werner Innenstadt

2. Freitag

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag,
Lerntreff im zib, Lindenplatz 1,
Unna

15 Uhr Jugend
Pen and Paper Rollenspiele,
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1,
Unna

14 Uhr Maikirmes
Werner Innenstadt

3. Samstag

11 Uhr Kinder
Willmas und Lucys
Ideenwerkstatt,
Bibliothek im zib,
Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Theater
The Party, Rio-Reiser-Weg 1,
Theater Narrenschiff,
Unna

20 Uhr Kabarett
Live.Laugh.Loft.
Der Livepodcast mit Felix
Maxim Eller, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

14 Uhr Maikirmes
Werner Innenstadt

20 Uhr Musik
Simon Philipps, Kultur- und
Kommunikationszentrum,
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

17.30 Uhr Kabarett
TAHNEE, Westfalenhalle II,
Dortmund

20 Uhr Musik
Rod Stewart – Live in Concert,
Westfalenhalle, Dortmund

4. Sonntag

11 Uhr Ausstellung
Ausstellungseröffnung
„Kunst und Musik: MINIMAL“
Laufzeit 4.5. – 11.7.2025
Städt. Musikschule Kamen

14 Uhr Ausstellung
20 Jahre Sammeln von Sinnen,
artha:nowodworski,
Massener Straße 24, Unna

15 Uhr Führung
Rolle rückwärts:
Erinnerungen an die Kindheit
in Unna, Burgstraße 8,
Hellweg-Museum, Unna

18 Uhr Kabarett
Bernd Stelter,
Walburgisstraße 52,
Stadthalle, Werl

14 Uhr Maikirmes
Werner Innenstadt

8. Donnerstag

16 Uhr Kinder
Kindertheater:
Neeweißnicht und Rosenroth,
Parkstr. 44, Stadthalle, Unna

9. Freitag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes,
Rund ums Rathaus,
Rathausplatz 1, Unna

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag,
Lerntreff im zib,
Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Theater
The Party,
Theater Narrenschiff,
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

19.30 Uhr Musik
30 Jahre „Jazz in den Mai“,
Kultur- und Kommunikations-
zentrum, Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

10. Samstag

10 Uhr Markt
Drahteselmarkt,
Alter Markt, Unna

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes
Rund ums Rathaus,
Rathausplatz 1, Unna

20 Uhr Musik
The Music of Hans Zimmer
& Others, Parkstr. 44,
Stadthalle, Unna



Foto: Andreas Müller

Popcorn und Pils

Podcast mit Andy Müller
und Sam Romdhane

Filme. Serien. Fußball. Musik. Leben. Willkommen bei **Popcorn und Pils – dem Podcast für alle, die gerne mitreden, mitfeiern und mitfeiern. Andreas Müller und Sam Romdhane, zwei leidenschaftliche Musiker und DJs, nehmen die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf ihre ganz persönliche Reise durch die Welt des Entertainments.**

Ob aktuelle Blockbuster, unterschätzte Serien-Highlights, Stadionmomente oder frische Beats – Andy und Sam reden über alles, was Spaß macht. Dazu gibt's Technik-Tipps, kulinarische Empfehlungen (Getränke selbstverständlich inklusive!) und spannende Einblicke in ihren Alltag zwischen Bühne, Bildschirm und Ball. Mit ihrer lockeren Art, ehrlichen Meinungen und einer Portion Humor wird jede Folge zur Einladung, einfach mit einem Popcorn oder Pils dabei zu sein. Für noch mehr Vibes sorgt die Community-Spotify-Playlist, zusammengestellt aus Tipps der Community und von ihnen selbst. Jetzt Reinhören, abonnieren und Teil der Popcorn-und-Pils-Community werden!



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Das Beste von
UDO JÜRGENS
by Sahnemixx

mit großem Live-Orchester

TOP Tribute-Show

24. Oktober 2025

Live 2025

GITTE HAENNING

11. Dezember 2025

The ABBA - Tribute - Show live on stage

ABBA GOLD

The Concert Show

6. Januar 2026

New Show

12

THE TENORS

SONGS OF ETERNITY

29. Januar 2026

HAMM Kurhaus

Tickets in Hamm im Ticketcorner, Telefon (0 23 81) 92 61 55,
Verkehrsverein Hamm e.V. Insel am Hauptbahnhof, Telefon (0 23 81) 23 400
sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.kultopolis.com

Westfälischer Anzeiger

KULTOPOLIS
ARTISTS & MORE

Heinz-Hilpert-Theater

Spannendes Programm in Lünen

Die Spannung steigt im Heinz-Hilpert-Theater: Der neue Spielplan für die kommende Saison ist fast fertiggestellt – und verspricht wieder ein abwechslungsreiches und hochwertiges Kulturprogramm für Lünen. Erste Veranstaltungen sind bereits im Vorverkauf!



Bereits im Verkauf sind unter anderen die Open-Air-Veranstaltungen „Hinter Gottes Füßen“ am Sonntag, 17. August am Platz hinter der Stadtkirche St. Georg, bei der die Choreographin Jelena Ivanovic, angelehnt an den Roman „Wie der Soldat das Grammophon repariert“ von Saša Stanišić, die bewegende Theaterproduktion zur Geschichte eines Menschen in der Fremde erzählt. Tickets gibt es außerdem für das Stand-Up Comedy Ensemble

RebellComedy am Donnerstag, 30. Oktober mit den Comedy-Größen Benaissa Lamroubal, Khalid Bounouar, Hany Siam, Salim Samatou, Ususmango und Babak Ghassim, angelehnt an den Roman „Wie der Soldat das Grammophon repariert“ von Saša Stanišić, die bewegende Theaterproduktion zur Geschichte eines Menschen in der Fremde erzählt. Tickets gibt es außerdem für das Stand-Up Comedy Ensemble

Hilfe für krebserkrankte Kinder

„Marinemusikkorps Wilhelmshaven“ kommt nach Unna



me glänzen. Als musikalische Botschafter in blau wie Fregattenkapitän Matthias Prock das Musikkorps beschreibt, wird das Orchester den unverwechselbaren, maritimen Charme der Nordsee verbreiten. Karten für das Benefizkonzert-Jubiläum zugunsten der Kinderkrebshilfe gibt es im i-Punkt in Unna und über www.reservix.de. Die Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe kosten 26 Euro (inkl. Gebühren). Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen einen wunderschönen musikalischen Konzertabend.

Das fünfzigköpfige Marine-Musikkorps Wilhelmshaven kommt am Dienstag, 21. April 2026, um 20 Uhr, in die Stadthalle Unna. Das Marinemusikkorps Wilhelmshaven wird dirigiert von Fregattenkapitän Matthias Prock.

Es wird als klingende Visitenkarte der Stadt Wilhelmshaven bezeichnet. Fregattenkapitän und Dirigent Matthias Prock werden die 50 Musiker:innen mit auf eine abwechslungsreiche und fröhliche Reise durch verschiedene Musikrichtungen nehmen, wo sie mit Instrument und Stim-

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

20 Uhr Party
Ü50 Disco, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

11 Uhr Fest
Frühlingsfest Geistviertel, Gemeinwesenarbeit Geistviertel, Friedrichstr. 64a, Lünen

20 Uhr Konzert
5. Konzert der Lüner Konzertreihe: Kölner Kammerorchester, Kurt-Schumacher-Straße 41, Hansesaal, Lünen

11. Sonntag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Rund ums Rathaus, Rathausplatz 1, Unna

18 Uhr Musik
NPW goes Pop: Back to the 80s, Parkstr. 44, Stadthalle, Unna

19.30 Uhr Theater
The Party, Theater Narrenschiff, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

18 Uhr Theater
Ladies Football Club, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

11 Uhr Markt
6. Holland-Markt, Nordberg/Präsidentenstraße, Bergkamen

12. Montag

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes, Rund ums Rathaus, Rathausplatz 1, Unna

13. Dienstag

20 Uhr Theater
Theater in der Stadthalle: Miss Daisy und ihr Chauffeur, Parkstr. 44, Stadthalle, Unna

14. Mittwoch

20 Uhr Musik
Schalander Live! Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

15. Donnerstag

17.30 Uhr Sport
AOK-Firmenlauf, Unnaer Innenstadt, Unna

16. Freitag

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag, Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Jugend
Pen and Paper Rollenspiele Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Musik
Achtung Baby, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Musik
Voices of Town – Unplugged Special, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Theater
Die 39 Stufen – Serie 2, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße 39, Lünen

20 Uhr Kabarett
Andrea Volk – „Mahlzeit! Büro und Bekloppte“, Kulturschmiede, Fröndenberg

17. Samstag

19.30 Uhr Theater
The Party, Theater Narrenschiff, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik
The Right Thing, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

9 Uhr Tanzen
Westdeutsche „DAT“ Meisterschaft HipHop, Parkstr. 44, Stadthalle, Unna

18 Uhr Musik
Die Schlagernacht des Jahres, Westfalenhalle, Dortmund

18. Sonntag

15 Uhr Literatur
Sarah Weber – Zwischen den Zeilen passiert das Leben, Tagungsgebäude, Fachhochschule, Lippestr. 7, Unna-Massen

19.30 Uhr Theater
The Party, Theater Narrenschiff, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20. Dienstag

20 Uhr Musik
Tony Christie – Abschiedstournee, Walburgisstraße 52, Stadthalle, Werl

21. Mittwoch

8 Uhr Kinder
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Musik
Jammin Lounge, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Kabarett
Bülent Ceylan, Westfalenhalle II, Dortmund

22. Donnerstag

20 Uhr Musik
Duality, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

23. Freitag

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag, Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Shopping
Late-Night-Shopping, Unnaer Innenstadt, Unna

20 Uhr Kabarett
Lioba Albus, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

19 Uhr Show
Die Mönche des Shaolin – Kung Fu, Walburgisstraße 52, Stadthalle, Werl

24. Samstag

15 Uhr Fest
125-Jahr-Feier des Bismarckturms, Hubert-Biernat-Straße 3, Fröndenberg-Strickherdicke

14 + 20 Uhr Show
Masters of Dirt, Westfalenhalle, Dortmund

19.30 Uhr Musik
Brings, Walburgisstraße 52, Stadthalle, Werl

20 Uhr Kabarett
Hugo Egon Balder – Erzählt es bloß nicht weiter, Albert-Schweitzer-Str. 1, Studiotheater, Bergkamen

20 Uhr Konzert
Jördis Tielsch, Ruhrstraße 12, Kulturschmiede, Fröndenberg

25. Sonntag

18 Uhr Theater
Ladies Football Club, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

28. Mittwoch

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana, Unna

20 Uhr Musik
Still Collins, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

19.30 Uhr Musik
Roland Kaiser – Die Arena, Tournee 2025, Westfalenhalle, Dortmund

29. Donnerstag

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana, Unna

19.30 Uhr Musik
Roland Kaiser – Die Arena, Tournee 2025, Westfalenhalle, Dortmund

11 Uhr Kirmes
Himmelfahrtskirmes, Theaterparkplatz, Stadtorstraße, Lünen

30. Freitag

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana, Unna

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag, Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Jugend
Pen and Paper Rollenspiele, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

13 Uhr Kirmes
Himmelfahrtskirmes, Theaterparkplatz, Stadtorstraße, Lünen

31. Samstag

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana, Unna

21 Uhr Tanz
Schlager Nacht Vol. 18, Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei, Unna

13 Uhr Kirmes
Himmelfahrtskirmes, Theaterparkplatz, Stadtorstraße, Lünen



Hochzeit im Jahr 2025

Diese Trends gibt es

Die Hochzeitstrends 2025 bringen frischen Wind in die Hochzeitsbranche. Tradition trifft auf Innovation, und Individualität steht im Vordergrund. Ob Sie eine intime Mikro-Hochzeit oder ein glamouröses Event planen, diese Trends bieten unzählige Möglichkeiten, Ihren großen Tag einzigartig zu gestalten.

Mikro-Hochzeiten

Mikro-Hochzeiten bleiben ein starker Trend. Diese intimen Feiern mit nur den engsten Freunden und Familienmitgliedern bieten eine persönliche Atmosphäre und ermöglichen es, das Budget gezielter einzusetzen. Der Fokus liegt auf intensiven Erlebnissen und individuellen Details.

Farben, die begeistern

Die Hochzeitswelt 2025 wird von kräftigen Farben dominiert, wie Pink, Blau und Violett. Brautpaare setzen auf auffällige Akzente, die sich von der Dekoration bis zur Mode erstrecken. Diese Farben bringen Energie und Lebendigkeit in jede Feier.

Dekoration

Ein frischer Trend ist die Verwendung von Früchten und Gemüse in der Dekoration. Granatäpfel, Zitronen und Feigen bringen natürliche und lebendige Elemente in die floralen Arrangements und Tischdekorationen.

Kulinarische Erlebnisse

2025 steht das Essen im Mittelpunkt. Themenbezogene Speisestationen und innovative Dessert-Optionen ersetzen das traditionelle Hochzeitsbuffet. Dabei stehen lokale und saisonale Produkte im Vordergrund, die den Gästen ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis bieten. Interaktive Food-Stationen: Statt eines traditionellen Buffets oder gesetzten Dinners werden in-



Foto: ©Mila Supynska - www.adobe.stock.com

teraktive Food-Stationen immer beliebter. Gäste können sich ihr Essen an verschiedenen Stationen zusammenstellen, zum Beispiel bei einer Pasta-Bar, einem Sushi-Stand oder einem Taco-Truck. Dies schafft eine lockere Atmosphäre und fördert die Interaktion unter den Gästen.

Das Hochzeitswochenende

Statt einer eintägigen Feier wird das Hochzeitswochenende immer beliebter. Ein entspannter Willkommensabend, gemeinsame Aktivitäten und ein Brunch am Tag danach machen die Hochzeit zu einem umfassenden Erlebnis.

Trendige Hochzeitsmode

Capes sind 2025 das Statement-Piece in der Brautmode. Sie verleihen jedem Brautlook eine zusätzliche Schicht von Eleganz und Mystik. Ob aus feiner Spitze, schimmerndem Satin oder mit aufwendigen Stickereien verziert, Capes bieten eine vielseitige Möglichkeit, das traditionelle Brautkleid auf eine moderne Weise zu ergänzen. Sie sind ideal für Bräute, die ein dramatisches und zugleich stilvolles Element zu ihrem Outfit hinzufügen möchten. Capes können sowohl lang und majestätisch als auch kurz und verspielt sein, und sie bieten die perfekte Balance zwischen Tradition und Innovation. (www.braut.de)

Trauringe und Brautschmuck individuell gefertigt nach Wunsch

design+schmuck-manufaktur birgit okulla Guldener Trog 1 59423 Unna
 fon 02303_8843678 schmuck@birgitokulla.de
 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr von 11-18 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat von 11-14 Uhr

Haarwerkstatt
 By Kuckhoff

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
 Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 0 23 08-23 55

Sie feiern.....
 wir kümmern uns um den Rest!
 Wir öffnen auch außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten für Ihre Familien-, Firmen-, Geburtstags- oder (standesamtlichen) Hochzeitsfeier.
 Gerne richten wir auch ein Beerdigungskaffee nach einer Trauerfeier aus.

Öle kenturm

Grobengasse 27 • 59423 Unna
 Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
 E-Mail: info@oelkenturm.de
 www.oelkenturm.info • www.guestzimmer-unna.de

All-Inclusive-Urlaub

42 Enjoyhotels in den Niederlanden, Belgien und Deutschland.

31 Jahre Erfahrung

5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 42 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

RHÖN

NEU Enjoyhotel in Deutschland

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Es gibt sogar ein kleines Kino

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

5 TAGE ALL-INCLUSIVE

AB € 369⁹⁵ p.P.

- ✓ Ruhe und Entspannung
- ✓ Wandern und Radfahren durch die unberührte Natur
- ✓ Genießen Sie die Sonne auf der großzügigen Panoramaterrasse

RHÖN

NEU Enjoyhotel in Deutschland

GEÖFFNET AB JUNI 2025

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

Auswahl zwischen zwei kostenlosen Bustouren im Luxusbus

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

5 TAGE ALL-INCLUSIVE

AB € 299⁹⁵ p.P.

- ✓ 1000 m² Wellness
- ✓ Ideal zum Wandern und Radfahren
- ✓ Barockstadt Fulda nur 17 km entfernt

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstückbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**

Fordern Sie jetzt die erneuerte **Broschüre für 2025** an unter www.enjoyhotels.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

**Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.**



Vorteile der App



Stellen Sie **Anträge** direkt über die App.



Laden Sie **Dokumente** von Ihrem Smartphone hoch.



Tellen Sie **Veränderungen** mit.



Tauschen Sie **Nachrichten** im Postfachservice aus.

Herausgeberin:
Bundesagentur für Arbeit, Zentrale,
90327 Nürnberg, Oktober 2024



Mein Jobcenter



Mein Bereich



Mehr

