Kreis Unna | 29. Jahrgang | Nr. 04 | 2025

Ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS
Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de

Münz- und Edelmetallhandel Familie
ARETZ
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen, Edelmetallen, Schmuck- und Altgold, Zubehör für Sammler

FROHE OSTERN

UND VIEL SPASS BEIM OSTERFEUER

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima

Entdecken Sie unsere neue Ausstellung

Edisonstr. 3a
59199 Bönen
Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de

Dortmund
Karrieretag in Dortmund 6

Ostern
Ideen Osterbrunch 21

Ostern
Outdoor in Westfalen 22

Termine
Veranstaltungskalender 27

Story des Monats
Seite 4
50 Jahre Haarstudio Vanek

Kamen
Seite 7
Frühlingsmarkt Kamen

Rund ums Grün
Seite 15
Aus alt, mach neu

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: LianeM - stock.adobe.com

Liebe Leserinnen und Leser,

Der Frühling ist da und die ersten Farbtupfer in der Natur durch die Frühblüher machen direkt gute Laune. Hat sich bei Ihnen auch schon die Frühlingslaune eingestellt? Falls nicht wartet diese Ausgabe mit jeder Menge frühlingsfrischen Themen auf, bei denen Ihnen so richtig das Herz aufgeht.

Unsere Story des Monats dreht sich um eine echte Unnaer Institution. Denn das Haarstudio Vanek um Besitzerin Heidrun Vanek feiert im April sein 50-jähriges Jubiläum. Unsere Redaktion nahm dies zum Anlass und besuchte sie in ihrem Salon in Unna-Königsborn. Dabei gewährte Heidrun Vanek einen Einblick in die Vergangenheit und ihre Anfänge, die Gegenwart und wie es aktuell läuft und die Zukunft und welche Pläne sie demnächst verfolgt.

Dann werfen wir in unserem Magazin einen Blick auf den Karrieretag in Dortmund, der am 2. April stattfinden wird und gebe dazu alle wichtigen Informationen. Aufblühen wird die Kamener Innenstadt am 26. und 27. April, wenn der traditionelle Frühlingsmarkt stattfinden wird. Alle wichtigen Informationen findet Sie ebenfalls in diesem Heft. Frühlingshaft geht es auch in den heimischen Gärten zu. In einem Servicestück präsentieren wir ihnen einige Tipps, wie man das heimische Grün flott für die neue Saison macht und den Garten auf Vordermann bringt. Frühlingszeit bedeutet auch, dass die Autoreifen gewechselt werden müssen. Wie Sie das am besten hinbekommen, verraten wir Ihnen in diesem Heft.

FOLLOW US ON

Und auch das Osterfest darf nicht fehlen. Für die Gaumenfreunde unter Ihnen präsentieren wir einige Ideen für einen gelungenen Osterbrunch. Auch dabei ist unser allseits beliebter Veranstaltungskalender. Hier sehen Sie kompakt, wo und wann etwas im Kreis Unna passiert. So verpassen Sie garantiert keine Veranstaltung in Ihrer Region.

Viel Spaß beim Lesen und schöne Frühlingstage wünscht Ihnen das Team der „Ortszeit".

Foto: © Javier brosch - stock.adobe.com

Fotos: F.K.W. Verlag

Eine Institution in Unna

Haarstudio Vanek wird 50 Jahre alt

Es gibt jobtechnisch kaum bessere Perspektiven, als wenn man seinen Traumberuf ausübt oder quasi sein Hobby zum Beruf gemacht hat. Dieses Privileg genießt Heidrun Vanek, die mit ihrem Haarstudio Vanek in Unna-Königsborn in der Zechenstraße 22a am 1. April 2025 ihren 50. Geburtstag feiert. Egal ob schneiden, färben, waschen oder föhnen. Die 71-Jährige hat große Freude daran, ihre Kreativität auszuleben. Das wird auch im Gespräch mit unserer Redaktion mehr als deutlich. Sie blickt auf eine spannende Vergangenheit zurück, spricht über die Gegenwart und wagt einen Blick auf die Zukunft, in der sie, langsam aber sicher, kürzertreten möchte.

Frühe Leidenschaft zum Haare schneiden

„50 Jahre bedeuten erst einmal, dass ich sehr lange durchgehalten habe. Damit meine ich meine Gesundheit und die Leidenschaft zum Beruf", betont die Inhaberin, die ihr Haarstudio im April 1975 zum ersten Mal öffnete. Haare waren von klein auf ihr Ding. Im Alter von sechs Jahren wollte sie schon Friseurin werden, damals als sie als kleines Mädchen schon Puppen frisierte. „Meine Eltern wollten das nicht so gerne, weil ich auch gute schulische Leistungen erbracht habe. Letztlich habe ich mich dann aber doch so durchgesetzt, dass sie dann einwilligten. Es war immer mein Traum und ist es auch heute noch", sagt sie selbstbewusst.

Ihre Ausbildung hat sie auch in Unna-Königsborn gemacht, der Ort, in dem sie auch ihr eigenes Haarstudio eröffnete. Mit 17 Jahren war sie fertig mit der Gesellenprüfung. Ein Jahr später zog es sie nach Dortmund. „Dort habe ich eine tolle Stelle bekommen und hatte einen super Chef, der mich noch weiter förderte. Er gab mir auch den Rat, die Meisterprüfung zu machen. Ich habe mich dann angemeldet und kannte zu dem Zeitpunkt meinen damaligen Mann schon, der auch Friseur war. Kurze Zeit später bin ich schwanger geworden. Trotzdem habe ich mich in Dortmund zur Ganztagsmeisterschule angemeldet. In der Zeit habe mich meine Eltern stark unterstützt – auch finanziell. Hochschwanger habe ich dann meine Meisterprüfung gemacht. Dann kam mein Sohn um Weihnachten zur Welt und dann habe ich mich selbstständig gemacht, genau hier, wo wir heute sind", sagt sie mit einem Lächeln auf den Lippen.

Mit Ehemann Wand an Wand

Sie hat mit zwei Plätzen ganz klein angefangen, aber es ist voll eingeschlagen, erinnert sie sich zurück. Kurze Zeit später konnte sie schon eine Teilzeitkraft einstellen. Mit der Zeit wurde der Kundenstamm immer größer. Ihr Mann führte parallel Wand an Wand einen Herrensalon. Nebenan gab es eine Wirtschaft, deren Räumlichkeit Heidrun Vanek und ihr damaliger Mann übernehmen konnten. „So haben wir einige Jahre gearbeitet. Aber wie es manchmal so ist, klappt es in der Ehe nicht so. Dann haben wir uns getrennt, aber jeder arbeitete in seinem Bereich weiter", schildert Heidrun Vanek die Vergangenheit.

Mit ihren Mitarbeitern hat sie dann 30 Jahre so weitergearbeitet. Während dieser Zeit hat sie ihren zweiten Ehemann kennengelernt, der kein Friseur ist, aber sie immer bestens unterstützt hat. Aktuell beschäftigt Heidrun Vanek in ihrem Haarstudio drei weitere Mitarbeiter – eine Vollzeitkraft, eine Teilzeitkraft und eine Minijobberin. Mit dabei ihr ehemaliger Azubi, der ihr nach 40 Jahren immer noch die Treue hält und mit der gleichen Leidenschaft zum Beruf, wie seine Chefin, diese jederzeit würdig vertritt. Sie selbst ist täglich vor Ort, aber versucht, langsam etwas kürzerzutreten.

Immerhin musste sie sich schon drei Rückenoperationen unterziehen, hat sich aber immer wieder eindrucksvoll zurückgekämpft. Sie sei nicht der Typ, der zuhause herumsitzt.

„In den 50 Jahren bin ich nicht einmal aufgestanden und habe gestöhnt, weil ich keine Lust auf die Arbeit hatte."

Großer Fachkräftemangel

In den 1970er-, 1980er- oder 1990er-Jahren hatte sie bis zu acht Mitarbeiter, davon vier Auszubildende. Das sind Umstände, die heute kaum vorstellbar sind. Der Fachkräftemangel hat auch nicht vor Heidrun Vanek Halt gemacht. Sie hatte vor ein paar Jahren noch eine Auszubildende, aber heute bildet sie nicht mehr aus. „Ich möchte gerne noch lange arbeiten und hoffe, dass es meine Gesundheit zulässt. Ich habe auch heute noch viele Kunden, die nach mir verlangen – das macht mich schon ein wenig stolz."

Heidrun Vanek macht deutlich, dass sich der Berufsalltag seit der Corona-Pandemie verändert hat. Früher habe sie ohne Termine für ihre Kunden gearbeitet. Seit der Pandemie vergibt sie feste Zeiten. „Es ist für uns schon ein leichteres Arbeiten und man braucht weniger Personal, als wenn man Laufkundschaft hat, aber so langsam kommen wir wieder in die Richtung, wie es vorher war", erklärt die 71-Jährige.

Das Streben nach Perfektion

Dabei bietet sie in ihrem Salon alles an, was in Sachen Herren-, Damen- und Kinderfrisuren möglich ist. „Das ist das, was uns auszeichnet. Wohl deshalb haben wir auch viele Kunden außerhalb von Unna. Sei es aus Dortmund, dem Märkischen Kreis oder aus dem Raum Hamm. Wir sind stolz auf unsere Leistung. Wir legen Wert auf sehr gute Arbeit, wir versuchen immer perfekt zu sein, wir gehen auf den Kunden ein", so die Friseurin. Dann hätte das Team immer einen guten Draht zu den Kunden, egal ob jung oder alt. „Empathie, das Zuhören und Weitergeben, ist das A und O. Das haben alle hier von Grund auf gelernt." Die meisten Mitarbeiter haben mindestens 15 bis 20 Jahre im Haarstudio Vanek gearbeitet – ein Zeichen für den Wohlfühlcharakter des Salons.

Heidrun Vanek kann genau beschreiben, was das Schöne an ihrem Beruf ist. „Es ist so kreativ, ich kann mich ausleben. Ich bin nur zufrieden, wenn die Kunden glücklich sind. Mir macht meine Arbeit Spaß und ich bin dankbar, dass ich sie so lange machen konnte. Aber ich unterstütze gerne andere Projekte, wo Kinder teilweise kein Frühstück bekommen und spende dort etwas hin, anstatt eine große eigene Feier zu veranstalten. Ich bin dankbar für alle meine Kunden und meine Mitarbeiter, die mir so lange die Treue gehalten haben", sagt Heidrun Vanek.

Keine festen Pläne für die Zukunft

Für die Zukunft hat sie keine festen Pläne. „Ich hoffe, vor allem für meine Mitarbeiter, dass ich noch etliche Jahre hier schaffe. Ich möchte mich aber mehr und mehr zurückziehen, damit ich auch mehr Zeit mit meinem Ehemann verbringen kann, obwohl dieser mit 77 Jahren auch noch arbeitet. Von daher ergänzen wir uns gut", sagt sie mit einem Leuchten in den Augen. (MS)

Danke
...allen meinen treuen Kunden und Kundinnen für ihr Vertrauen!
50 Jahre
HAARSTUDIO Heidrun Vanek
Zechenstaße 22a | 59425 Unna | Telefon 0 23 03 - 6 22 18
Geöffnet: Di. – Fr. 8.30 – 18 Uhr | Sa. 7.30 – 14 Uhr
www.heidrunvanek-haarstudio.jimdo.com

HOL DIR DEINEN NEUEN JOB
Die Jobmesse in der Region
Karrieretag Dortmund
Messe Dortmund
2.4.2025
karrieretag.org DORTMUND
Foto: Veranstalter

Karrieretag in Dortmund

Jobmesse am 2. April

Dortmund schaut voraus. Am Mittwoch, 2. April, findet von 10 bis 17 Uhr der Karrieretag statt. In der Halle der Messe Dortmund, Eingang Nord, versammeln sich zahlreiche Aussteller und präsentieren zukünftige Berufsmöglichkeiten. Von Schülern und Studenten, über Fach- und Führungskräfte bis hin zu Quereinsteigern ist jede Besucherin und jeder Besucher auf der Jobmesse gut aufgehoben.

Kostenlos für alle Interessierten gibt es auch dieses Jahr wieder CV- und Bewerbungschecks, Bewerbungsfotoshootings, Coachings und zahlreiche Vorträge zu den Themen Bewerbung, Job und natürlich Karriere. Die Coachings finden in einer speziell eingerichteten Coachingzone mit erfahrenen Spezialisten statt und nehmen 20 Minuten in Anspruch. Diesen Zeitrahmen nimmt auch der Bewerbungscheck in Anspruch. Hier haben Sie die Möglichkeit für eine individuelle Beratung Ihrer Bewerbungsunterlagen durch einen Experten. Die Bewerbungsfotoshootings werden ebenfalls von erfahrenen Profis durchgeführt. Ein Foto bekommen Sie sogar kostenlos.
Auch ein Rahmenprogramm soll stattfinden. Von 11 bis 15.30 Uhr können Sie an einer Reihe umfangreicher Vorträge teilnehmen. Beispielsweise geht es um 11.45 Uhr darum sich von den Mitbewerbern im Bewerbungsprozess abzuheben. Direkt darauf folgt ein Vortrag zur Persönlichkeitsentwicklung. Um 14 Uhr kommen die eigenen Stärken zu sprechen und um 14.45 wird die berufliche Neuorientierung thematisiert. Weitere Vorträge sowie Infos zur gesamten Veranstaltung und Anreise finden Sie unter www.karrieretag.org/dortmund/. (AR)

Firma Schröter schützt auch Ihren Tank

Das Familienunternehmen Tankschutz Udo Schröter GmbH führt seit inzwischen 40 Jahren Arbeiten an Heizöl- und Dieseltanks durch.

Egal ob Montage von Neutankanlagen, Tankreinigung, Tank-Instandhaltung oder Tankinnenhüllen (Leckschutzauskleidung): Bei den nach Wasserhaushaltsgesetz (WHG) geschulten Mitarbeitern und fachlich geschulten und geprüften Tankwagenfahrern mit ADR-Bescheinigung sind Sie immer in den besten Händen. Aufgrund der neuen AwSV sind seit dem 01.08.2017 Tankanlagen über 1.000 Ltr. im Wassereinzugsgebiet abnahmepflichtig.

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung von Tankschutz Schröter und nehmen Sie jetzt Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.

TÜV NORD Fachbetrieb nach WHG
Tankschutz Udo Schröter GmbH

Tankanlagenbau
Tankreinigung
Instandhaltung
Tankinnenhüllen
Vorbereitung VAwS-Prüfungen
Tankdemontage
Neutankanlagen

Tankschutz Udo Schröter GmbH
Natorper Str. 82 · 59439 Holzwickede
Tel. 02301/8479 · Fax 02301/6748
info@tankschutz-schroeter.de
www.tankschutz-schroeter.de

Frühlingsmarkt

„Kamen blüht auf!“

Bummeln Sie in der Kamener Innenstadt mit verkaufsoffenem Sonntag. Am Samstag findet der Frühlingsmarkt von 11 bis 21 Uhr statt, am Sonntag von 11 bis 19 Uhr. Die Geschäfte öffnen am Sonntag von 13 bis 18 Uhr mit Car(-avan) Ausstellung auf dem Willy-Brandt-Platz.

An diesem Wochenende präsentieren sich Händler, Handwerker und Dienstleister. Nicht nur Pflanzen, Blumen und Gartengerät, sondern auch Dekoratives und Praktisches fürs Zuhause, Kunsthandwerk und Mode werden hier gezeigt. Die Profis für Haus und Garten zeigen hier gern ihr Können – Mitmachen, Zuschauen und Ausprobieren ist erwünscht! Auch die Mobilität kommt beim Frühlingsmarkt nicht zu kurz, denn Autohäuser stellen ihre neuesten Modelle und Reisemobile aus.

Sonntags-Shopping

Was darf bei der beliebten Veranstaltung nicht fehlen? Richtig, die Fashionshow unter der Platane, die sich mit den Jahren als Highlight etabliert hat. Merken Sie sich den verkaufsoffenen Sonntag vor. Die Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr, die neuesten Modetrends erleben Sie aber auch auf dem Open-Air-Laufsteg. Natürlich dürfen sich die Besucher wieder auf kulinarische Genüsse freuen, eine Cocktailbar versprüht Sommerfeeling und rund um die Platane gibt’s spannende Promotion-Aktionen wie eine Foto-Box.

Reifenwechsel im Frühjahr

Worauf zu achten ist

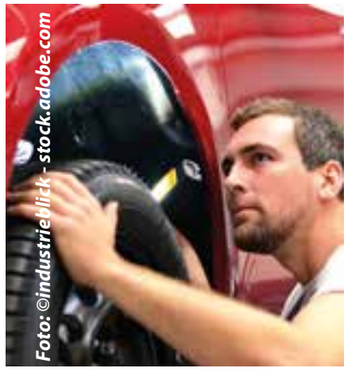


Foto: ©industrieblick - stock.adobe.com

Orientierung für den Reifenwechsel ist die sogenannte 7-Grad-Regel, die auch von vielen Reifenherstellern empfohlen wird: Wenn kein Frost in Sicht ist und die Temperaturen dauerhaft über 7 Grad Celsius liegen, ist es an der Zeit, Sommerreifen aufzuziehen.

Reifenwechsel in sieben Schritten

1. Bei einem Reifenwechsel gilt es zunächst im Fahrzeug den ersten Gang einzulegen oder bei einem Automatikgetriebe den Wählhebel in die Parkposition (Stellung „P“) zu bringen und die Handbremse anzuziehen. Anschließend lässt sich ein Reifenwechsel sicher durchführen.
2. Die Radkappen sind, falls vorhanden, abzuziehen und die Radbolzen um eine Viertelumdrehung gegen den Uhrzeigersinn gleichmäßig zu lockern.
3. Der Wagenheber kann an einer geeigneten Stelle am Unterboden platziert und das Fahrzeug in die nötige Montagehöhe angehoben werden. In der Bedienungsanleitung des Pkws finden sich im Zweifelsfall nähere Informationen zu den verstärkten Stellen am Rahmen.
4. Anschließend gilt es die Radmuttern komplett zu lösen, das Rad von der Achse zu nehmen und unter das Auto zu legen. Ein Reifen, der im Vorjahr auf der Vorderachse montiert war, ist für eine gleichmäßige Abnutzung des Profils jetzt auf der Hinterachse anzubringen. Einige Räder besitzen ein laufrichtungsgebundenes Profildesign, welches mit einem Pfeil auf der Reifenflanke markiert ist. Die Montage des Reifens muss in entsprechender Rollrichtung erfolgen.
5. Bevor das Rad aufgesteckt wird, ist die Reinigung der Radauflageflächen und ein kurzer Kontrollblick auf die Bremsbeläge sowie Bremsscheiben nötig. Anschließend muss das neue Rad mithilfe des Radkreuzes angeschraubt werden. Das abmontierte Rad ist unter dem Auto hervorzuholen.
6. Das Fahrzeug kann heruntergelassen werden, sodass der Reifen gerade auf dem Untergrund aufsteht. Die Radmuttern müssen jetzt über Kreuz mit dem vorgegebenen Drehmoment festgezogen werden.

7. Zum Schluss sollten die abmontierten Reifen gekennzeichnet werden, beispielsweise mit „VR“ für die Position vorne rechts.
(www.meinauto.de)

Scholz Inh. T. Szlapka GmbH
Reifen-Service
Reifen in großer Auswahl zu günstigen Preisen!
Ostring 11–15 (im Hellweg-Center)
59423 Unna - Tel.: 02303/133 69
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. n. V.

Stadtwerke
Fröndenberg Wickede

Heben Sie Ihre Immobilie mit uns auf energetisches Höchstniveau!

Sie möchten ein Zuhause, das nicht nur gemütlich ist, sondern auch umweltfreundlich und sparsam im Energieverbrauch? Mit einer energetischen Sanierung wird das möglich! Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Energiekosten zu senken, den Wohnkomfort zu steigern und gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt zu tun. Und ganz nebenbei steigt auch der Wert Ihrer Immobilie. Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Haus fit für die Zukunft machen!

RuhrEffizient-Energieberatung

Kontaktaufnahme
Bei Ihrer Kontaktaufnahme zu unserem Energieberater erhalten Sie zunächst ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch.

Erstgespräch
Bei einem ersten Vor-Ort-Termin werden Ihre Ziele und Wünsche besprochen. Unser Energieberater schaut sich Ihr Haus an und notiert wichtige Details.

Analyse
Unser Energieberater analysiert Ihr Haus, z.B. die Dämmung, die Heizung und die Fenster. Er berechnet, wie viel Energie Ihr Haus verbraucht und wo es **Verbesserungspotenzial** gibt.

Bericht
Unser Energieberater erstellt Ihnen einen Bericht mit seinen Ergebnissen und **Empfehlungen**. Er erklärt Ihnen, welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um Energie zu sparen und wie viel das kostet.

Planung
Gemeinsam mit unserem Energieberater erstellen Sie einen **Plan**, welche Maßnahmen Sie umsetzen möchten. Er hilft Ihnen auch bei der Suche nach **Fördermöglichkeiten**.

Umsetzung
Nun können die Maßnahmen umgesetzt werden, entweder durch Sie selbst oder mit Hilfe von Handwerkern. Unser Energieberater kann Sie dabei begleiten und die Fortschritte überprüfen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort:
Andreas Isenberg

Stadtwerke Fröndenberg Wickede
Graf-Adolf-Str. 32
58730 Fröndenberg
02373.759.434
0151 67070462
andreas.isenberg@sfw-ruhr.de
www.sfw-ruhr.de/energieeffizienz

Foto: Stadt Fröndenberg

Fröndenberger Frühling

Vielfältiges Angebot am 6. April

Der Frühling ist da! Am Sonntag, 6. April, lädt die Stadt Fröndenberg zum Fröndenberger Frühlingsmarkt ein. Freuen Sie sich auf eine fröhliche Atmosphäre und vielfältige Angebote. Der Frühlingsmarkt öffnet von 11 bis 17 Uhr im Himmelmannpark und in der Innenstadt.

Insgesamt 35 Teilnehmer bieten kreative Produkte und regionale Köstlichkeiten wie handgefertigte Kunstwerke, frische Blumen und kulinarische Spezialitäten an. Auch Gartenliebhaber sind auf dem Frühlingsmarkt gut aufgehoben. Am Stand von AGRAVIS-Technik können Sie sich eine >>>

Heizöl schwefelarm
Heizölhandel Zarges
Inh. Juliane Rippel
zuverlässig – schnell – kundennah
Unnaer Straße 62
58730 Fröndenberg-Strickherdicke
Tel. (02378) 20 31 - Mobil (0160) 44 51 888 - Fax (02378) – 86 71 53
E-Mail: juliane.rippel@web.de

CDU
STADTVERBAND FRÖNDENBERG/RUHR

Foto: ©AtoMedia Design

Frohe Ostern und einen guten Start in den Frühling!
Bürgermeisterkandidat Dirk Weise und die CDU

Das Neue Hotel Am Park
• • •
Ihr Zuhause in Fröndenberg
Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17405-0
Telefax 02373/17405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE
Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)
täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Würdige Bestattung zum fairen Preis
Jederzeit gut aufgehoben im Trauerfall
Einfühlsame und kompetente Beratung
Übernahme aller Formalitäten
Individuelle Gestaltung von Karten und Anzeigen, Blumenschmuck und Trauerfeier
Klimatisierte Abschiedsräume
Auf Wunsch: Eigener Trauerredner
Floristin im Haus
WILMS-BASEL BESTATTUNGEN
Tag u. Nacht für Sie erreichbar
Tel.: 0 23 72 – 55 92 166
Tel.: 0 23 73 – 39 51 818
Mobil: 01 70 – 73 04 709
www.bestattungen-wilms-basel.de

>>>wertvolle Beratung einholen. Außerdem werden unterschiedliche Rasenmäher, Mähroboter und motorisierte Gartengeräte vorgestellt und vorgeführt. Der Eine Welt Laden ist auch dabei und präsentiert eine aufmerksame Auswahl an Produkten des Fairen Handels an. Hier finden Sie Alternativen für einen bewussten nachhaltigen Einkauf wie beispielsweise Kaffee und Schokolade. Das Beste: Die Produkte sind einer eigens für Fröndenberg gestalteten Umverpackung versehrt.

LANDHAUS PÜTTMANN
Hotel - Kneipe - Restaurant
Bei uns können Sie feiern
Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 120 Personen feiern!
Öffnungszeiten:
Täglich ab 17 Uhr • Montags + Dienstags Ruhetag
58730 Fröndenberg/Frömern • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 96
info@landhaus-puettmann.de • www.landhaus-puettmann.de

Von Grund auf sicher planen und bauen
Dipl. Geologe Stephan Brauckmann
Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen
Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

Westfälisches KettenSchmiedeMuseum Fröndenberg/Ruhr
Gemeinsam schmieden wir die Zukunft
Was lange halten soll, braucht eine feste Verbindung wie z.B. eine Kette. Wie solche Ketten hergestellt werden, zeigen wir Ihnen in unserem KettenschmiedeMuseum am Schmiedefeuer sowie an zahlreichen historischen Maschinen.
Auch die Ehe soll eine feste Verbindung sein. Beginnen Sie daher Ihren gemeinsamen Weg auch im KettenschmiedeMuseum. In stimmungsvollem Ambiente mit Kerzenschein und vor der lodernden Esse schmieden Sie in unserer „Heiratsschmiede" Ihren Bund fürs Leben.
Westf. KettenschmiedeMuseum Fröndenberg
Ruhrstraße 12 | 58730 Fröndenberg/Ruhr | www.freu-dich-auf-froendenberg.de

Foto: Stadt Fröndenberg

Ebenfalls lädt die Fröndenberger Privatbrauerei Heinrich dazu ein, das hauseigene Bier kennenzulernen. Spezialitäten wie Bierlikör stehen aber auch auf der Speisekarte. Die AOK NORDWEST bietet zwischen all den Leckereien an ihrem Stand Tipps zur Ernährung und informiert über eine gesunde Lebensführung. Neben dem Markttreiben im Park findet die saisonale Eröffnung des Kettenschmiedemuseums statt. Hier können Sie von 11 bis 17 Uhr verweilen. Auch die Räumlichkeiten der Kulturschmiede füllen sich von 11 bis 17 Uhr zum Bücherbasar des Heimatvereins. Zahlreiche Geschäfte der Innenstadt laden von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein Hier können Sie stöbern und besondere Aktionen entdecken. Ein vielfältiges Rahmenprogramm wird Ihnen ebenfalls geboten. Ab 12 Uhr treten neben der aus Menden stammenden Formation MGV Kornblumenblau, auch die Dance Kids und die Zumba Kids aus Fröndenberg auf. (AR)

6. April 2025
„Frühlingsmarkt in Fröndenberg"

Eröffnung
11 Uhr durch Bürgermeisterin Sabina Müller
11 – 17 Uhr
Frühlingsmarkt im Himmelmannpark
Schmieden im Kettenschmiedemuseum
Bücherbasar in der Kulturschmiede

- Frühlingsmarkt im 23 Ausstellungsjahr
- über 35 Stände und Aussteller im Forum des Himmelmannparks
- Traditionelles, Neues und eine bunte Mischung der Aussteller mit Informationen, Probieraktionen und Warenangeboten für Haus, Garten und Freizeit

Verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt
11 – 18 Uhr
durch die örtlichen Einzelhändler

- vielfältiges Unterhaltungsprogramm mit Modenschau und Hipp Hop

Es ist wieder geöffnet
Das KettenschmiedeMuseum

Das Westfälische Kettenschmiedemuseum in Fröndenberg öffnet seine Tore am Sonntag, dem 06.April 2025 für das Jahr 2025.

Regelmäßige Öffnungszeiten sind bis Oktober sonntags von 10 bis 17 Uhr. Schmiedevorführungen sind vormittags bis 14 Uhr geplant. Zeitgleich findet der große Frühlingsmarkt im Außengelände und rund um den Marktplatz statt.
Im Sommer wird erstmals von Mittwoch bis Sonntag jeweils von 11 bis 16 Uhr geöffnet:
11.Juni bis 31. August.
Da das Museum direkt am Ruhrtalradweg liegt, hoffen wir auf viele Radfahrer. Neu sind unsere „KettenApp", die es kostenfrei in den AppStores zum Herunterladen gibt und die neue Abteilung „Förderketten". Ein besonderes Exponat ist frisch restauriert zu bestaunen: Ein bewegliches Becherwerkmodell der Fa. HEKO aus Wickede von 1964.
Die Abteilung „Fördertechnik" ergänzt das „Herzstück" des Museums, die 120 Jahre alte Schmiedefeueranlage der Ruhrland Kettenfabrik. Die Anlage mit zwei Fallhämmern ist in ganz Europa die letzte ihrer Art, die vorführbereit gehalten wird. An der Schmiedefeueranlage werden 26 mm Rundstahlketten handwerklich gefertigt.

Fotos: F.K.W. Verlag

Sicher durch die Energiewende

Moderne Umwelttechnologie im Haushalt

BOCKLAGE
Heizsysteme Service
Bock auf Energiesparen?
Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie
Bahnhofstraße 50
59199 Bönen
Tel. 02383/9670650
www.bocklage-heizsysteme.de

MALERMEISTER LANGE
Ohmstr. 8a · 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de
• Maler- & Tapezierarbeiten
• Trockenbauarbeiten
• Fassadenbeschichtung
• Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
• Einbau von Vollwärmeschutz
• Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Leistungen:

- Beratung nach GEG 24
- Erstellung Sanierungsfahrplan
- Ausstellung von Energieausweisen
- Heizlastberechnung sowie hydraulischen Abgleich
- Antragstellung KfW
- Antragstellung BafA
- Begleitung bei förderfähigen Maßnahmen
- Handwerkernetzwerk
- Beratung bei Wohnungs-eigentümerversammlungen

Frank Rhode
Am Lehmacker 16 | 59174 Kamen | Tel.: 0175 - 117 30 58
Mail: frank.rhode@outlook.de | Web: www.frank-rhode-energieberater.de

Nachhaltige Technologien wie Photovoltaikanlagen und Wallboxen, Wärmepumpen, E-Bikes und E-Automobile sind aus vielen modernen Haushalten nicht mehr wegzudenken. Doch mit der neuen Technik entstehen auch neue Risiken. „Brandgefahren durch Akkus, Diebstahl von Wärmepumpen-Außenteilen oder Kohlenstoffmonoxid-Vergiftungen durch Heizsysteme können ernsthafte Bedrohungen darstellen“, warnt Oliver Wild, Sicherheitsexperte bei Telenot.

Smarte Sicherheit für ein gutes Gefühl

Moderne Gefahrenmelderzentralen kombinieren verschiedene Funktionen von Meldern und Sensoren, die auch vor neuen Gefahren für die Umwelttechnologien schützen. Um das eigene Zuhause optimal abzusichern, empfiehlt Oliver Wild daher einen fachmännischen Sicherheitscheck, den zum Beispiel die Autorisierten Telenot-Stützpunkte anbieten.

Akkubrände frühzeitig erkennen

Akkus von E-Bikes, E-Autos und anderen Geräten sowie PV-Anlagen mit hohen Spitzenspannungen bergen Brandrisiken. Bei Überladung oder Beschädigung von Akkus etwa droht ein thermisches Durchgehen (also ein sich selbst verstärkender Wärme produzierender Prozess), das Feuer auslösen kann. Rauchwarnmelder sind essenziell, um schnell reagieren zu können. Besonders empfehlenswert sind smarte Gefahrenmelderzentralen, die eine frühzeitige Erkennung von Rauch und Temperaturanstiegen ermöglichen und im Ernstfall schnell Alarm auslösen. Mehr Infos zur Haussicherheit sowie die Adressen von Autorisierten Stützpunkten unter www.telenot.com.

Foto: ©djd/TELENOT/Herr Loeffler - stock.adobe.com

Wärmepumpen vor Diebstahl schützen

Übrigens: Wärmepumpen und hochwertige E-Bikes sind wegen ihrer Energieeffizienz beliebt - aufgrund ihres großen Werts leider auch bei Dieben. Eine Gefahrenmeldeanlage mit Bewegungsmeldern und Sensoren bietet Schutz. Smarte Systeme alarmieren frühzeitig bei Übergriffen. Sie können zusätzlich mit Beleuchtungssystemen oder Sirenen gekoppelt >>>

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG
Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864
Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel
Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

SANITÄR HEIZUNG LEICKOFFUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel.02307 / 38077
www.schabbehardt.de
Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Jetzt am Lager:
Dachlatte/Konstruktionsvollholz 40/60 mm gehobelt in 5 Meter
SCHUMACHER
TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH
Seit 2004 Ihr Partner mit Profil
Großer Lagerbestand + Ausstellung
TRAPEZPROFILE 1. & 2. WAHL · LICHTPLATTEN
SANDWICHELEMENTE · METALLDACHPFANNEN
ALUWELLE · DOPPELSTEGPLATTEN · ALU DIBOND
KANTTEILE AUF MASS · BEFESTIGUNGSMATERIAL
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr, ab Anfang März bis Ende November, Sa 8:00 - 12:00 Uhr
Geschäftsführer: Ingo Albrecht
Overhagener Weg 22
(Gewerbegebiet Erwitte Nord)
59597 Erwitte
Tel: 02943 / 871 94 90
Fax: 02943 / 871 94 929
Mail: schumacher@profilvertrieb.de
Web: www.profilvertrieb.de

Besuchen Sie unseren Bäder Showroom
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE
Montag bis Freitag
09.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr
Samstag
09.00 - 13.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.
www.dusche24.de
Vaillant
Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0
Weil wir das Klima nicht nur für uns schützen.
70%
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb
Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!
Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180 • Fax 02383 / 950-182 • info@dusche24.de

Foto: ©djd/LichtBlick/Getty Images/Milan Sommer

Foto: ©djd/TELENOT/Alexander - stock.adobe.com

>>> werden, um potenzielle Täter abzuschrecken.

Unsichtbare Gefahren

Die beliebten Pellet- und Holzheizungen erzeugen während des Betriebs Kohlenstoffmonoxid (CO) – ein geruchloses, aber gefährliches Gas. Da es ohne spezielle Sensoren nicht wahrnehmbar ist, kann es unbemerkt schwere Vergiftungen auslösen. CO-Warnmelder bieten hier eine einfache, aber effektive Sicherheitsmaßnahme. Die Sensoren können im Zusammenspiel mit der Gefahrenmelderzentrale alarmieren. (DJD)

Foto: ©pete pahham - www.stock.adobe.com

Aus alt, mach neu

Den Garten fit für die Saison gestalten

Der Frühling ist die ideale Zeit, um den Garten auf die bevorstehende Gartensaison vorzubereiten. Nach einem langen Winter gibt es viele Aufgaben, die im Frühjahr erledigt werden sollten, um den Garten zu revitalisieren und das Wachstum der Pflanzen zu fördern. Je nach Größe des eigenen Gartens ist der Umfang der zu erledigenden Schritte größer oder kleiner.

Gartenplanung

Bevor Sie mit der eigentlichen Gartenarbeit beginnen, sollten Sie Ihren Gartenplan für dieses Jahr erstellen. Überlegen Sie sich, welche Pflanzen und Blumen Sie in diesem Jahr anbauen möchten und wo diese im Garten platziert werden sollen. Berücksichtigen Sie dabei auch den Platzbedarf der Pflanzen, die Bodenbeschaffenheit und die Lichtverhältnisse. Sie können Ihren Gartenplan ganz einfach auf ein Blatt skizzieren, um ein besseres Verständnis für den benötigten Platz und die Anordnung der Pflanzen zu erhalten. Für größere Garten samt Gartenpläne können Sie auf verschiedene Programme zurückgreifen.

Bodenvorbereitung

Der Boden ist die Grundlage für das gesunde Wachstum Ihrer Pflanzen. Nach dem Winter kann der Boden verdichtet und mit Unkraut durchsetzt sein. Beginnen Sie damit, den Garten von Unkraut zu befreien, indem Sie es mit einer Hacke oder einem Spaten entfernen. Achten Sie darauf, auch die Wurzeln zu entfernen, um ein erneutes Wachstum zu verhindern.
Anschließend ist es wichtig, den Boden aufzulockern. Dies fördert die Durchlüftung und ermöglicht es den Pflanzen, leichter an Nährstoffe und Wasser zu gelangen. Verwenden Sie dafür eine Grabegabel oder einen Grubber und arbeiten Sie in einer Tiefe von etwa 20 bis 30 Zentimetern.

Bodenverbesserung

Nachdem der Boden aufgelockert wurde, ist es an der Zeit, ihn mit Nährstoffen anzureichern. Dafür eignet sich Kompost hervorragend. Verteilen Sie eine etwa 5 Zentimeter dicke Schicht Kompost auf der Oberfläche des Bodens und arbeiten Sie ihn mit einer Grabegabel oder einem Spaten ein. Falls erforderlich, können zusätzliche Düngemittel wie Hornspäne oder Langzeitdünger verwendet werden.

Gehölzschnitt und Baumpflege

Der Frühling ist auch die ideale Zeit, um Bäume, Sträucher und Hecken zu schneiden. Entfernen Sie bei Sträuchern und Hecken abgestorbene oder beschädigte Äste und Triebe. Achten Sie darauf, den Schnitt oberhalb einer Knospe oder eines Seitentriebs auszuführen, um das Wachstum neuer Triebe zu fördern.
Bei Bäumen sollten ebenfalls tote, kranke oder beschädigte Äste entfernt werden. Der Schnitt sollte möglichst glatt und ohne ausgefranste Ränder erfolgen, um die Heilung der Schnittwunden zu beschleunigen. Um den Kronenaufbau von jungen Bäumen zu fördern, können Sie auch störende und nach innen wachsenden Ästen entfernen.

Schädlingsbekämpfung und Krankheitsvorbeugung

Um Schädlingen und Krankheiten im Garten vorzubeugen, sollten Sie im Frühjahr einige vorbeugende Maßnahmen ergreifen. Entfernen Sie abgestorbene Pflanzenreste und Unkraut, da diese oft Krankheitserreger und Schädlinge beherbergen. Achten Sie auf eine gute Durchlüftung der Pflanzen, um Pilzkrankheiten vorzubeugen, und setzen Sie auf natürliche Schädlingsbekämpfungsmethoden wie Nützlinge oder biologische Präparate. (www.dictum.com)

Rasenpflege

Der Rasen ist ein zentrales Element in vielen Gärten und benötigt im Frühjahr besondere Pflege. Beginnen Sie damit, den Rasen von Laub, Ästen und anderen Gartenabfällen zu befreien. Anschließend sollten Sie den Rasen vertikutieren, um Moos und Rasenfilz zu entfernen, die Durchlüftung zu verbessern und das Wachstum der Gräser zu fördern. Mit einem Rasenlüfter sollten Sie stark verdichteten Boden lockern und dafür sorgen, dass die Wurzeln und die Grasnarbe wieder Luft bekommen.
Nach dem Vertikutieren ist es ratsam, den Rasen zu düngen. Verwenden Sie dafür einen speziellen Rasendünger, der die Gräser mit den benötigten Nährstoffen versorgt. Etwa zwei Wochen nach dem Düngen kann der Rasen das erste Mal gemäht werden, wobei die Schnitthöhe etwa 4 bis 5 Zentimeter betragen sollte. Achten Sie darauf, den Rasen nicht zu kurzzuschneiden, um die Gräser nicht zu schwächen und dem Unkraut keine Angriffsfläche zu bieten.

Der Wert einer Immobilie

Diese 7 Faktoren sind entscheidend

Foto: ©djd/Fingerhaus/Katharina Jaeger

Es gibt mehrere Gründe, warum der Wert einer Immobilie steigen oder fallen kann. Hier sind einige Schlüsselpunkte, die den Immobilienwert beeinflussen können:

1. Lage:
Die Lage einer Immobilie ist einer der wichtigsten Faktoren, die ihren Wert bestimmen. Eine zentrale Lage in einer attraktiven Nachbarschaft mit guter Infrastruktur (wie Schulen, Geschäften, und öffentlichen Verkehrsmitteln) kann den Wert deutlich steigern. Im Gegensatz dazu können Nachteile wie Lärm, schlechte Luftqualität oder spezifische lokale Probleme den Wert mindern.

2. Zustand der Immobilie:
Der Zustand der Immobilie ist entscheidend. Gut gepflegte und modernisierte Immobilien sind oft mehr wert als solche mit Renovierungsbedarf. Renovierungen und Modernisierungen können den Wert einer Immobilie steigern, insbesondere wenn sie Energieeffizienz und Komfort erhöhen.

3. Größe und Layout:
Die Größe der Immobilie und die Aufteilung der Räume spielen ebenfalls eine Rolle. Ein gut durchdachter Grundriss, der den modernen Standards entspricht, kann den Wert erhöhen.

4. Ausstattung und Annehmlichkeiten:
Luxuriöse Ausstattungsmerkmale wie ein Pool, eine Sauna oder hochwertige Küchengeräte können den Wert einer Immobilie steigern. Jedoch sollten die laufenden Kosten und der Wartungsaufwand solcher Annehmlichkeiten berücksichtigt werden, da sie potenzielle Käufer abschrecken könnten.

5. Mikrolage und Umgebungsfaktoren:
Die spezifische Mikrolage einer Immobilie innerhalb einer Stadt oder eines Viertels kann den Wert erheblich beeinflussen. Faktoren wie Aussicht, Lärmbelästigung, Nähe zu Grünflächen oder Industriegebieten können den Wert beeinträchtigen oder steigern.

6. Zukünftige Entwicklungen:
Geplante Entwicklungen in der Umgebung einer Immobilie, wie neue Infrastrukturprojekte oder städtebauliche Vorhaben, können den Wert einer Immobilie erheblich beeinflussen. Dies kann sowohl positiv als auch negativ sein, je nach Art und Ausmaß der Entwicklung.

7. Rechtliche und finanzielle Aspekte:
Einschränkungen wie Wegerechte, Erbbaurechte oder Altlasten können den Wert einer Immobilie mindern. Ebenso können steuerliche Belastungen oder hohe Grundstücksabgaben den potenziellen Wert einer Immobilie negativ beeinflussen.

Diese Faktoren sind jedoch nicht isoliert zu betrachten, sondern interagieren oft miteinander. Ein ganzheitliches Verständnis dieser Einflussfaktoren ist daher entscheidend, um den realistischen Marktwert einer Immobilie zu bestimmen.

(www.von-poll.com)

Im Alter gut aufgehoben

Diese Hilfen gibt es für Senioren

Wenn Senioren ins hohe Alter kommen, ist es wichtig, wie sie gepflegt werden. Dabei gibt es einige Faktoren und Einrichtungen, die dabei helfen können. Wir geben einen Überblick über die wichtigsten Hilfsmittel.

Foto: ©djd/Lebensmittelverband Deutschland/ Getty Images/ Halfpoint

Pflegedienste

Ein ambulanter Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der häuslichen Pflege. Ziel eines Pflegedienstes ist, dass Pflegebedürftige in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können, ohne auch professionelle Pflegeleistungen verzichten zu müssen. Auch sollen pflegende Angehörige entlastet werden, so dass Arbeit und Beruf besser organisiert werden können. Eine ambulanter Pflegedienst kann auch unter Begriffen wie „Pflegeteam" oder „Sozialstation" geführt werden. Entscheidend für Pflegedienste ist, dass Pflegefachkräfte in Vollzeit angestellt sind. Daneben können aber auch andere Pflegekräfte und Pflegehilfskräfte oder auch Hauswirtschaftshelfer oder Familienpflegehelfer tätig sein.

Eine der bedeutendsten Aufgaben eines ambulanten Pflegedienstes sind sämtliche körperbezogene Pflegemaßnahmen. Das bezieht sich unter anderem auf die Körperpflege – wie Waschen, Haarpflege, Rasur, Mundhygiene, Hautpflege, aber auch Wasserlassen und Stuhlgang. Je nach Pflegebedürftigkeit ist hierbei mehr oder weniger Unterstützung notwendig: Mache benötigen lediglich Hilfe, um beim Waschen an bestimmte Stellen zu kommen, wogegen Bettlegrige beispielsweise komplett gewaschen werden müssen.

Zu den körperbezogenen Pflegemaßnahmen zählen aber auch die Ernährung (Essen aufbereiten, zurechtschneiden und bei Bedarf auch reichen) oder die Förderung der Bewegungsfähigkeit. Letzteres beginnt mit dem Gehen und Stehen allgemein, Aufstehen und Hinsetzen, mit dem zu Bett gehen, mit dem Aufrichten und Umlagern im Bett und mit dem An- und Ausziehen.

Haushaltshilfe

Eine Haushaltshilfe bietet Hilfe im Haushalt: Sie unterstützt Senioren beziehungsweise ältere Menschen sowie Pflegebedürftige bei der täglichen Arbeit im Haushalt, zum Beispiel beim Putzen oder Kochen. Unter bestimmten Umständen übernimmt die Krankenkasse beziehungsweise Pflegekasse die Kosten für Hilfen im Haushalt, zum Beispiel, wenn Sie einen anerkannten Pflegegrad haben.

Wenn Sie als älterer Mensch oder Pflegebedürftiger auf Unterstützung im Haushalt angewiesen sind, beispielsweise, weil Sie körperlich eingeschränkt sind, bietet sich eine Haushaltshilfe an. Diese übernimmt die im Haushalt anfallenden Aufgaben, die Senioren und Angehörigen einiges an Zeit und Kraft abverlangen oder die sie nicht mehr eigenständig durchführen können.

Die Dienstleistung entlastet somit nicht nur ältere Menschen sowie Pflegebedürftige, sondern auch pflegende Angehörige. Damit ergänzt die Haushaltshilfe andere Dienstleistungen für Senioren, die das Leben von Senioren und Pflegebedürftigen erleichtern, wie beispielsweise Essen auf Rädern oder die Alltagsbegleitung.

Seniorenheim

Wer sich für das Wohnen in einem Altenheim beziehungsweise Seniorenheim entscheidet, braucht zwar Unterstützung im Alltag. Der Pflegebedarf ist aber insgesamt noch gering. Meistens sind die Seniorinnen und Senioren einigermaßen mobil und leben relativ selbstbestimmt. Sie bewohnen eigene Zimmer mit Bad in einem Gesamtkomplex. Dabei gibt es in der Regel Einzel- oder Doppelzimmer.

Die Bewohnerinnen und Bewohner führen allerdings keinen eigenen Haushalt mehr. Sie bekommen Unterstützung durch Dienstleistungen wie das Reinigen ihres Zimmers. Auch das Essen – Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen – wird für sie zubereitet. In der Regel speisen alle gemeinsam in einem Raum. Dadurch ergeben sich neue Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten.

Die ärztliche Betreuung organisiert das Altenheim. Das Bereitstellen der Medikamente übernehmen Pflegekräfte. Um der Vereinsamung entgegenzuwirken, gibt es Beschäftigungsmöglichkeiten und Betreuungsangebote wie gemeinsamen Singen, Sport und Basteln oder auch kulturelle Aktivitäten.

Mobile Dienste

Ob Essen auf Rädern, eine Hilfe im Haushalt, ein lieber Mensch, der für Abwechslung sorgt oder eine professionelle Hilfe beim Umzug in eine seniorengerechte Wohnung: Mobile Dienste sind eine wertvolle Unterstützung, wenn es darum geht, möglichst lange selbstbestimmt zu leben.

(www.dmrz.de/ www.betreut.de/ www.medwing.de/ www.mobil-bleiben.de)

MK
MOBILER BETREUUNGSSERVICE

BETREUUNG MIT HERZ

- BERATEN, BEGLEITEN UND BETREUEN
- BEHINDERUNG
- KRANKHEIT UND OPERATION
- ENTBINDUNG
- UNFALL
- SENIOREN

KOSTENÜBERNAHME
- Entlastungsleistungen
- Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- Privatversicherungen
- Privatleistungen

Die Unterstützungleistungen unterscheiden sich je nach Pflegegrad und beginnen ab Pflegestufe 1.

Wir beraten Sie gerne.
Ihr *MK* Team

MK Mobiler Betreuungsservice
02303 9837716
02303 9830986
Blumenstraße 2 59425 Unna
info@mbs-mk.de

Ideen für den Osterbrunch

Einfache Rezepte machen glücklich

Ostern bedeutet Zeit mit den Liebsten – lachen, genießen und gemeinsam schlemmen. Ob als fröhlicher Start in den Tag oder gemütlicher Genussmoment nach der Eiersuche: Ein Osterbrunch bringt alle an einen Tisch und vereint das Beste aus Frühstück und Mittagessen. Damit es unkompliziert und lecker wird, haben wir kreative Rezepte und einfache Deko-Tipps zusammengestellt, die das Fest noch schöner machen.

Fotos: djd/Leif

Grüner Spargel verzaubert Ei

Um an Ostern möglichst viel Zeit für Familie und Freunde zu haben und trotzdem tolle Gerichte zu präsentieren, bietet es sich an, auf die ein oder andere Kochhilfe zurückzugreifen. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten. So passt es zum Beginn der Spargelsaison, leif Eggs à la Benedict mit dem Gemüse zu verfeinern:

Zutaten für zwei Portionen:

220 ml Rührei
200 g frischer, grüner Spargel
etwas Meersalz
2 Scheiben Toastbrot
4 Scheiben Roastbeef Aufschnitt
10 g Butter
120 ml Sauce Hollandaise
1 EL glatte Petersilie, gehackt

Zubereitung

1. Grünen Spargel aus der April-Ernte waschen, unteres Drittel dünn abschälen und Enden abschneiden. Danach in leicht kochendem Salzwasser etwa zehn Minuten bissfest garen.
2. Toastbrotscheiben rösten.
3. Butter in einer Pfanne erhitzen, die Rührei-Mischung einfüllen, langsam garen lassen, dabei das Rührei mit einem Spatel vom Rand zur Mitte immer wieder zusammenschieben. Das Rührei sollte noch leicht flüssig sein.
4. Toastbrotscheiben auf zwei Teller legen, darauf je zwei Roastbeefscheiben, Spargel und Rührei verteilen. Mit Sauce Hollandaise übergießen und mit Petersilie bestreuen.

Kreative Oster-Deko

Zu den Klassikern der Oster-Deko gehören bunt bemalte oder beklebte Ostereier. Ausgefallener sind selbst gemachte Ostereier-Vasen: Hierfür die Spitze des leeren Ei vorsichtig entfernen, kurze Blumen reinstecken und sich an dem zauberhaften Blickfang erfreuen.
(DJD)

Eine neue Herausforderung in einem tollen Team?

WIR SUCHEN

Köche/Jungköche/Beiköche (m/w/d)
für die **Gemeinschaftsverpflegung**

für das **Event-Catering** im **Kreis Unna und Umgebung**
Wir bieten einen interessanten Job bei guter Bezahlung und zusätzlichem Urlaub.

Du hast Lust auf einen tollen Nebenjob am Wochenende und in der Woche? Dann bist Du bei uns genau richtig. Unterstütze uns bei abwechslungsreichen Veranstaltungen als

Servicekraft (m/w/d) als Aushilfe

Wir bieten einen interessanten Job bei guter Bezahlung und zusätzlichem Urlaub.

Bewerbung telefonisch oder per WhatsApp unter **0152 09011579** oder per Email: **info@party-men.de**

Menü-Service • Fingerfood • kalte und warme Buffets • Flying Buffets • Getränke-Service • Sekt-Empfang • Cocktail-Bar • Künstler • Animation • DJs • Bands • Moderator • Zelte • Tische • Stühle • Geschirr • Gläser • Besteck

Outdoor in Westfalen

Mit Bus und Bahn zum Hiking & Biking

Den Rucksack packen, die Stiefel schnüren und los geht´s! Mit Bus und Bahn lassen sich im April und Mai die schönsten Wander- und Fahrradtouren im Westfalen Tarif planen.

Die umliegenden Regionen laden zu unvergesslichen Biker- und Wandererlebnissen ein – sei es auf beliebten Routen, auf geheimen, noch unentdeckten Wegen oder entlang Strecken, die mit ihren nahegelegenen Attraktionen und Sehenswürdigkeiten faszinierende Geschichten erzählen. Dank des ÖPNV steht einem intensiven Naturerlebnis nichts mehr im Wege: Er transportiert alle Outdoor-Begeisterten bequem, kostengünstig und umweltfreundlich zu den schönsten Zielen der Region.

Rauf auf´s Bike

Die LandArt-Route 1 in Petershagen ist eine von fünf Fahrradrouten, die Kunst, Handwerk und malerische Gärten miteinander verbinden. Auf diesen Strecken können Radfahrer wahre Schätze entdecken. Der Bahnhof Petershagen-Lahde bietet sich ideal als Einstiegspunkt an, da er in unmittelbarer Nähe der Route liegt. Wer jedoch lieber am offiziellen Startpunkt der LandArt-Route 1, der Glashütte Gernheim, beginnen möchte, sollte ausreichend Zeit einplanen, um die Sehenswürdigkeiten vor Ort zu genießen. Denn die Kunst des Glasmachens hat an der Weser eine lange Tradition, was sich in den beeindruckenden Kunstwerken aus Feuer und Sand widerspiegelt, die in der Ausstellung zu bestaunen sind.

Foto: © Daniela Holzhausen

Die 100-Schlösser-Route – „Große Schätze" führt abseits der Hauptverkehrsstraßen durch die grünen Parks, Wiesen und Weiden des Münsterlandes und bringt Radfahrer zu einigen der beeindruckendsten Schlösser und Burgen, umgeben von prachtvollen Gärten und Parkanlagen. Familien, die eine kürzere Strecke bevorzugen, sind auf der 22 km langen Rundtour rund um Isselburg und die Wasserburg Anholt bestens aufgehoben. Diese Route bietet nicht nur historische Bauwerke, sondern auch kulinarische Köstlichkeiten in gemütlichen Bauerhof-Cafés und eine herrliche Naturkulisse. Der Bahnhof Empel-Rees, etwa 6 Kilometer entfernt, ist der beste Anfahrtspunkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für die Fahrt empfiehlt sich das Tagesticket 24, das für bis zu fünf Personen gilt.

Rein in die Wanderstiefel

Der Kreative **Stuckenpfad** ist ein 8 km langer Wanderweg, der in Zusammenarbeit mit Schulkindern entwickelt wurde und sich besonders für Familien eignet. Die Strecke führt vom Herforder Tierpark bis zum Hotel Waldesrand. Auf dem Weg können Wanderer interessante Quizfragen beantworten und sich an den bunt bemalten Wegweisern orientieren. Der abwechslungsreiche und spannende Pfad im Stuckenberg ist über die Navigations-App komoot abrufbar. Mit gut ausgebauten Wanderwegen und kaum Steigungen ist der Pfad für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels gut begehbar.

Die Panorama Tour Unna 8 beginnt an der Wander-Wegetafel gegenüber dem Bahnhof, direkt am „Hotel Katharinen Hof". Auf der 19,5 km langen Strecke, die vom Bahnhof aus führt, gelangen Wanderer zur mittelalterlichen Stadtmauer und weiter in das Naherholungsgebiet „Bornekamp", wo zahlreiche Quellen in den Kortelbach münden. Unterwegs führt die Route auch am Haus Opherdicke vorbei, einem Wasserschloss auf dem Bergrücken des Haarstrangs, das nicht nur ein kulturelles Zentrum ist, sondern auch eine wunderbare Aussicht auf das Sauerland bietet.

Top 12 unter den besten Hofläden!
(Wettbewerb „Bester Hofladen 2024" bei der Jury der „HOFdirekt")

Shopping-Erlebnis im Traditions-Betrieb

Seit 1185 reicht gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie hauseigene sowie regionale Produkte.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof. Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung", erklärt Fabian Goertz. Zudem erfolgt die Schlachtung im Hof nahe Unna/Selm: Weniger Transporte führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie an der Fleischqualität!

Nicht nur Duroc Schweinefleisch und Angus Rindfleisch, sondern auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion sowie regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im Hofladen erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckeren Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie eine Auswahl an köstlichen Kuchenstücken und Sahneteilchen.
Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsautomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.

Foto: ©Teutoburger Wald Tourismus; M. Schoberer

Foto: © ndabcreativity stock.adobe.com

Wer möchte, kann den Bismarckturm, das höchste Gebäude Unnas, erklimmen. An Sonn- und Feiertagen ist dieser von 11 bis 15 Uhr geöffnet.
Egal, ob Sie auf den Spuren der Kunst, der Geschichte oder der Natur wandeln – die Region bietet für jeden Geschmack und jedes Abenteuer das passende Erlebnis. Mit gut ausgebauten Wegen und einer hervorragenden Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr wird Ihre Entdeckungsreise nicht nur komfortabel und nachhaltig, sondern auch zu einem unvergesslichen Erlebnis. Also, schnappen Sie sich Ihr Fahrrad oder Ihre Wanderschuhe und lassen Sie sich von der Vielfalt der Landschaften, Sehenswürdigkeiten und Geschichten verzaubern, die diese Region zu bieten hat.

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad u. Sauna im Haus, www.aufnachcux.de
05741 / 6911

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers.
Noch Termine frei!
0173-2866603

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Kaufmännische Berufe

Diese Karrieremöglichkeiten gibt es

Kaufleute sind für die Organisation, Planung und Durchführung verschiedenster kaufmännischer Aufgaben zuständig. Ihre Arbeit reicht von der Buchhaltung über das Personalwesen bis hin zum Marketing und Vertrieb. Sie arbeiten in nahezu allen Wirtschaftszweigen und sind in Unternehmen jeder Größe und Branche zu finden.

Kaufleute sind wichtig für den reibungslosen Ablauf der Geschäftsprozesse und tragen maßgeblich zum Erfolg eines Unternehmens bei. Sie sorgen für effiziente Arbeitsabläufe, steigern den Umsatz durch Verkauf und Beratung und stellen die finanzielle Gesundheit des Unternehmens sicher. Als Kaufmann oder Kauffrau findet man in fast jeder Branche einen Job. Handel und Industrie sind natürlich Bereiche, in denen es sehr viel Kaufleute braucht. Es gibt aber auch andere Branchen, in denen Kaufleute gefragte Expertinnen und Experten sind:

- Einzelhandel: Hier sind Kaufleute für die Kundenberatung, den Verkauf, die Lagerhaltung und das Bestandsmanagement zuständig.
- Großhandel: Kaufleute im Großhandel beschäftigen sich mit dem Verkauf von Waren an Handels-, Handwerks- und Gewerbebetriebe.
- Bank- und Finanzwesen: In dieser Branche beraten Kaufleute Kunden zu Finanzprodukten, führen Transaktionen durch und verwalten Konten.
- Versicherungen: Kaufleute im Versicherungswesen entwickeln Versicherungsprodukte, beraten Kunden und bearbeiten Schadensfälle.
- Gesundheitswesen: Auch im Gesundheitssektor gibt es kaufmännische Berufe, die sich mit der Verwaltung von Kliniken und Praxen, Abrechnungen und dem Personalwesen befassen.
- Industrie: Industriekaufleute unterstützen Produktionsprozesse, verwalten Lieferketten und betreuen Kunden- sowie Lieferantenbeziehungen.
- Dienstleistungen: In diesem breit gefächerten Sektor sind Kaufleute in Bereichen wie Marketing, Personalwesen und Buchhaltung tätig.
- Immobilienwirtschaft: Kaufleute in der Immobilienbranche kümmern sich um die Vermittlung, Verwaltung und Finanzierung von Immobilien.

Durch ihre vielfältigen Fähigkeiten und ihr breites Wissen sind Kaufleute unverzichtbare Allrounder im Unternehmen.

Kaufmann/-frau für Büromanagement

Als Kaufmann für Büromanagement ist man das organisatorische Rückgrat eines Unternehmens. Man bearbeitet bürowirtschaftliche Abläufe, koordiniert Termine, bereitet Präsentationen vor und ist für die Kommunikation sowohl intern als auch extern mit Kunden verantwortlich

. Kaufmann/-frau im Einzelhandel

Im Beruf des Kaufmanns im Einzelhandel dreht sich alles um den Verkauf von Waren und die Beratung von Kunden. Man sorgt für eine ansprechende Präsentation der Produkte, führt Verkaufsgespräche und kümmert sich um eine optimale Lagerhaltung.

Immobilienkauffrau/-mann

Im Rahmen der Ausbildung zur Immobilienkauffrau beschäftigt man sich mit der Vermittlung, Verwaltung und dem Verkauf von Immobilien. Darüber hinaus erlernt man wichtige Grundlagen der Immobilienwirtschaft (www.ausbildung.de)

Bankkaufmann/-frau

Als Bankkaufmann ist man in der Welt der Finanzen zu Hause. Man berät Kunden zu Finanzprodukten und -dienstleistungen, bearbeitet Kreditanfragen und unterstützt bei der Geldanlage und Vermögensberatung.

Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzanlagen

Als Kaufmann für Versicherungen und Finanzanlagen spezialisiert man sich auf die Beratung und den Verkauf von Versicherungsprodukten und Finanzdienstleistungen. Während der Ausbildung lernt man alles über Risikoabsicherung, Kapitalanlagen und die individuelle Finanzplanung.

Werden Sie unser neues Teammitglied!

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für

SportCentrum Kaiserau

- **den Service in Voll-/Teilzeit**
- **das Housekeeping in Teilzeit**

Ebenfalls bieten wir in diesem Jahr folgende Ausbildung an:

- **Koch (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, 30 Tage Urlaub, digitale Zeiterfassung, betriebliche Altersversorgung, kostenfreie Getränke, vergünstigte Mahlzeiten, eine attraktive Vergütung gemäß unserem Haustarifvertrag sowie ein bezuschusstes Deutschland-Ticket.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
sportcentrum-kamenkaiserau.de/de/stellenausschreibungen.htm
oder nutzen Sie den QR-Code

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
-vertraulich- Stabsstelle Personal
Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen
E-Mail: Bewerbung@flvw.de

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort
MINIJOBBER (m/w/d)
für Lagertätigkeiten
für unseren **Standort** in **Unna:**
Montag bis Freitag 18:00 - 20:00 oder 22:00 - 3:00 Uhr
(ca. 4 Stunden). Einsatztage nach Absprache.
Kundenstandort Castrop-Rauxel:
Montag bis Freitag 17:00 - 20:30 Uhr
Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Frau Natascha Röhrig, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

ZUFALL logistics group

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

FAHRER (M/W/D) GESUCHT

Für die werktägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung zu den Hellweg-Werkstätten suchen wir für den Raum Kamen, Bergkamen, Unna, Fröndenberg Holzwickede und Bönen ab sofort verantwortungsbewusste Fahrer (m/w/d) (Führerscheinklasse B).

Sie haben morgens und nachmittags ein wenig Zeit?

Sie sind flexibel, zuverlässig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie.
Bitte bewerben Sie sich telefonisch oder gerne per Mail an: warendorf@diefahrdienste.de

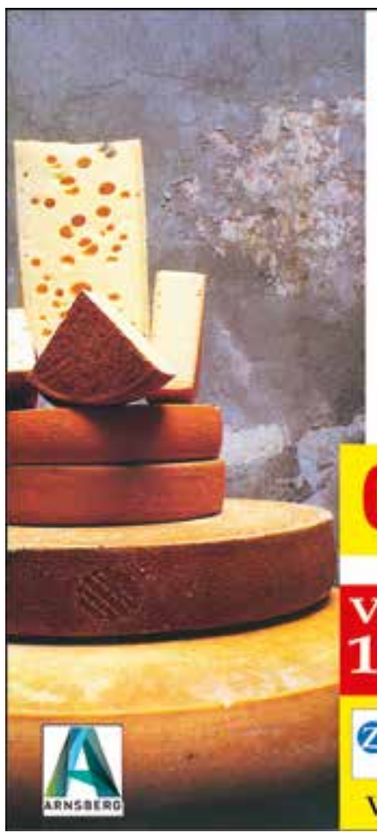
Die Fahrdienste
Schulbusse Sonnenschein GmbH & Co. KG
Telefon: 02581 3070

DIE FAHRDIENSTE
WIR BEWEGEN MENSCHEN

Starte mit einer
Ausbildung zur Bankkauffrau / zum Bankkaufmann (m/w/d)
ab dem 01.08.2025
bei uns in deine berufliche Zukunft!

Jetzt online bewerben!

Volksbank Bönen eG



Volksbank Sauerland präsentiert
25. Internationaler Käsemarkt in Hüsten,
mitten in Arnsberg
05. + 06. April
06. April verkaufsoffener Sonntag
Verleihung des 16. Hüstener Käsepreises
ZURICH · WALTER Bauelemente · KRESS · VELTINS · Stadtwerke Arnsberg
ARNSBERG
Verkehrs- und Gewerbeverein Hüsten e.V. · www.huesten.de

Mobilitätsschau Unna

Vom Fahrrad bis zum E-Auto

Am Samstag und Sonntag, 26. und 27. April, wird die Stadt Unna zum Zentrum für alle, die sich für die Zukunft der Mobilität interessieren. Zudem können Sie am ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres nach Herzenslust shoppen.

Die „Mobilitätsschau Unna“ zeigt Fortbewegungsmittel der Gegenwart und Zukunft. Hier präsentieren Händler und Dienstleister Highlights und alternative Fortbewegungsmittel. Vom Fahrrad mit und ohne Unterstützung bis hin zum E-Auto, für jeden Interessierten ist etwas dabei. Lassen Sie sich informieren und nutzen Sie die Vorteile. Nicht nur die Aussteller beraten Sie gerne, auch die am Sonntag geöffneten Geschäfte in der Innenstadt stehen Ihnen mit Rat und Tat zu Seite. Die Veranstalter hoffen zusammen mit dem verkaufsoffenen Sonntag auf zahlreiche Auto-Fans, Fahrrad-Begeisterte und Shopping-Besucher. Warum nicht durch die Stadt schlendern, Autos bewundern und das Sortiment des Einzelhandels nutzen? Für Jeden ist etwas dabei: Egal ob Fahrräder für das diesjährige Anradeln, Wohnmobile für den Sommerurlaub oder die neusten Auto-Modelle. Natürlich können Sie sich auch über motorisierte Zweiräder informieren, um die Motorradsaison richtig einläuten zu können. Die Mobilitätsschau Unna 2025 bietet eine perfekte Gelegenheit, sich über zukunftsweisende Lösungen zu informieren, sich auszutauschen und die Mobilität von morgen hautnah zu erleben. Seien Sie dabei und lassen Sie sich inspirieren! Die Messe ist am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr in der Unnaer City zu sehen. Zusätzlich öffnen am Sonntag die Geschäfte zum entspannten Bummel von 13 bis 18 Uhr.

Fotos: Stadtmarketing Unna

April

Veranstaltungskalender

1. Dienstag

10.30 Uhr Ausstellung
(täglich bis einschließlich 12. April)
Maria Demandt: Alles bunt
Galerie im zib, Lindenplatz 1, Unna

2. Mittwoch

20 Uhr Musik
Ansgar Specht
Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

3. Donnerstag

20 Uhr Musik
Benefizkonzert – Heeresmusikkorps Kassel
Stadthalle Unna, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Kabarett
Live.Laugh.Loft.
Der Livepodcast mit Felix Maxim Eller, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik
Ben Poole und Band
Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
7. Lüner Lachnacht
Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße 39, Lünen

4. Freitag

15 Uhr Jugend
Gaming-Nachmittag
Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Jugend
Pen and Paper, Rollenspiele
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Fest
Nacht der Bibliotheken – und das zib feiert mit – Zentrum für Information und Bildung
Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Messe
Lüner Nacht der Ausbildung
Lüner Stadtgebiet, Lünen

20 Uhr Musik
Mr. Punch plays Marillion
Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Comedy
Özcan Cosar – Jackpot
Westfallenhalle II, Dortmund

20 Uhr Comedy
Thorsten Bär ist:
Uwe – Der Kreisligatrainer
Stadthalle Werl, Walburgisstraße 52, Werl

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes
Am Stadtmarkt 1, Bergkamen

20 Uhr Kabarett
Sybille Bullatschek
Ruhrstraße 12, Kulturschmiede Fröndenberg

5. Samstag

11 Uhr Kinder
Willmas und Lucys Ideenwerkstatt
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

15 Uhr Sonstiges
Mein liebstes Spielzeug: Fotografien und Zeichnungen künstlerisch kombiniert.
Workshop für Erwachsene.
Hellweg-Museum Burgstraße 8, Unna

20 Uhr Musik
Roxxette, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik
The Music of Hans Zimmer & Others 2025
Westfalenhalle II, Dortmund

18 Uhr Show
Oktagon 69
Westfalenhalle Dortmund

19.30 Musik
Swinging Brass Band & Friends
Stadthalle Werl, Walburgisstraße 52, Werl

14 Uhr Kirmes
Frühjahrskirmes
Am Stadtmarkt 1, Bergkamen

20 Uhr Musik
Lükaz – Alternative Sounds
Kurt-Schumacher-Str. 40-42, Lünen

20 Uhr Party
Grün- und Blau-Weiße Party-Nacht
Schützenhalle Ruhrtal
Landstraße 19a, Fröndenberg

Fotos: Christian Schütt

Un(n)a Festa Italiana

Das Fest der Superlative

SAVE THE DATE und besucht die nördlichste Provinz Italiens. Denn: Die beste Reisezeit ist vom 28.05.-01.06.2025 …und zwar nach UNNA.

Das ist, wenn der Duft von italienischen Spezialitäten, wie Scampi, Pasta und Co. den Geruchssinn verwöhnt, während die Ohren den Klängen von authentischer Musik lauschen und die Augen sich nicht von der Farbenpracht und dem Glanz der Lichter abwenden können. Diese über 500.000 Lämpchen, installiert von Lichtspezialisten aus Bari, lassen alle zwei Jahre ein Lichtermeer erstrahlen, das zu begeistern weiß.
Akteure, Fahnenschwinger und Kulturgruppen bereichern das Ambiente; angereist aus Unnas Partnerstadt Pisa, entführen sie die Besucher mit Aufführungen in traditionellen Kostümen nach Italien. Die Händler aus Apulien, dem Piemont, Kalabrien und Sizilien empfangen sie dort mit typischen Delikatessen und Leckereien, wie aromatischem Schinken, herzhafter Salami oder köstlichem Käse. Als Souvenir eignen sich diese besonders gut. Für die ausgelassene Stimmung auf dieser Reise sorgen ausgewählte Musikensembles und Folkloregruppen, sowie spontane Gesangs-und Tanzeinlagen abseits der klassischen Rundbühnen und ein italienisches Straßentheater. Bis spät in die Nacht kann gefeiert und genossen werden.

Foto: Helmut Weiser/Stadtmarketing Unna

Kirmes in Unna

Wildes Treiben lockt im Mai

Vergnügtes Quietschen und Kreischen ist in den Gassen zu hören, dazu Discomusik, die Lust auf Party macht. Ein paar Meter weiter sind nostalgische Klänge zu vernehmen und das erfrischende Lachen von Kindern. Über allem liegt der Duft gebrannter Mandeln und frischen Popcorns. Gegensätze? Ja, aber welche, die sich anziehen!

Und so bietet die Unnaer Frühjahrskirmes jährlich ein Gesamtprogramm, das für jeden Geschmack etwas bereithält. Rund um das Unnaer Rathaus kommen die mutigen unter den Kirmesfans bei den Großfahrgeschäften genauso auf ihre Kosten, wie Freunde des ruhigeren und traditionellen Karussells. Und dass die Frühjahrskirmes sich besonders gut zum Bummeln eignet, da sind sich Jung und Alt einig. Auch für Gaumenfreude wird wieder gesorgt sein. Imbissbuden stillen den großen und kleinen Hunger, kandierte Äpfel und Schokofrüchte verwöhnen die Naschkatzen.

Die Eröffnung dieser Traditionsveranstaltung findet am 09.05.2025 um 16 Uhr auf dem Rathausplatz statt. Dort gibt es für die Kleinen wieder Lebkuchenherzen vom Bürgermeister, Dirk Wigant.

Auch in diesem Jahr spricht die Familienkirmes die gesamte Familie an. Vom Kleinkind über Teenager bis hin zu den Großeltern ist für jeden etwas dabei.

Foto: ©Stan Petersen - www.pixabay.com

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

20 Uhr **Musik**
Lieder unseres Lebens –
Die 80er, Konzertaula,
Hammer Straße 19,
Kamen

6. Sonntag

8 + 15 Uhr **Führung**
Der Goldschatz von Unna
Hellweg-Museum,
Burgstraße 8, Unna

14 Uhr **Ausstellung**
20 Jahre Sammeln von Sinnen
arthaus:nowodworski,
Massener Straße 24,
Unna

19 Uhr **Musik**
20 Jahre Sina Nossa, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

15 Uhr **Musik**
The Magical Music
of Harry Potter 2025
Westfalenhalle II,
Dortmund

19 Uhr **Musik**
Der Herr der Ringe
& der Hobbit 2025
Westfalenhalle II,
Dortmund

14 Uhr **Kirmes**
Frühjahrskirmes
Am Stadtmarkt 1,
Bergkamen

17 Uhr **Musik**
Flautando Köln &
Heikko Deutschmann,
Santiago im Herzen
Schloss Cappenberg,
Schloßberg, Selm

7. Montag

14 Uhr **Kirmes**
Frühjahrskirmes
Am Stadtmarkt 1,
Bergkamen

8. Dienstag

15 Uhr **Kinder**
Kindertheater: Gebrr Grimm
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr **Theater**
Theater in der Stadthalle:
Willkommen im Hotel Mama
Parkstr. 44, Stadthalle
Unna

9. Mittwoch

20 Uhr **Musik**
Jammin Lounge, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei,
Unna

10. Donnerstag

20 Uhr **Musik**
John Lensing, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr **Musik**
Albrecht Menzel & Elisabeth Brauss
Violine & Klavier, Spiegelsaal,
Haus Opherdicke, Dorfstraße 29,
Holzwickede

11. Freitag

15 Uhr **Jugend**
Gaming-Nachmittag im Lerntriff
im zib, Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr **Theater**
Ladies Football Club,
Kultur- und Kommunikations-
zentrum Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

19.30 Uhr **Comedy**
Andrea Volk's
1. Ladies Lacht
Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

20 Uhr **Comedy**
LOL – Das Comedy start-up
Studiotheater Bergkamen,
Albert-Schweitzer-Str. 1,
Bergkamen

18 Uhr **Party**
After Work Party
im Café Seepark
am Horstmarer See
Schwansbeller Weg,
Lünen

16 Uhr **Musical**
Die Schöne und das Biest
Hammer Str. 19,
Konzertaula, Kamen

12. Samstag

20 Uhr **Musik**
Singspiration, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr **Party**
Ü50 Disko, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

19.30 Uhr **Musik**
The Sound of Hans Zimmer
and John Williams
Westfalenhalle II,
Dortmund

15 Uhr **Kinder**
Herr H – Das Kindermit-
machkonzert für die
ganze Familie
Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

13. Sonntag

15 Uhr **Literatur**
Helga Jacob-Osafo:
Ist denn hier kein Arzt,
Buch am Hellweg,
Bismarckstr. 11, Unna

19.30 Uhr **Theater**
Der Klang des Absprungs
Walburgisstraße 52,
Stadthalle Werl

14. Montag

15 Uhr **Sonstiges**
Erzählcafé: Ausstellungsrundgang mit anschließendem Gespräch bei Kaffee und Kuchen
Hellweg-Museum, Burgstraße 8,
Unna

16. Mittwoch

8 Uhr **Kinder**
Bilderbuchkino
mit Leseschnecke Willma
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1,
Unna

17. Donnerstag

20 Uhr **Jugend**
3 gewinnt: Osterbands
in concert, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr **Musik**
Mike + The Mechanics
Westfalenhalle II,
Dortmund

18. Freitag

15 Uhr **Jugend**
Gaming-Nachmittag
im Lerntriff im zib
Lindenplatz 1, Unna

19. Samstag

13 Uhr **Fest**
Osterfest in Bergkamen
KGV Haus Aden,
Südliche Lippestr. 3,
Bergkamen-Heil

22. Dienstag

20 Uhr **Musik**
Shirin David – Schlau aber
Blond Tour 2025
Westfalenhalle
Dortmund

23. Mittwoch

19.30 Uhr **Quiz**
42! Das Team Quiz
im Schalander! Kultur- und Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei
Rio-Reiser-Weg 1,
Unna

19.30 Uhr **Musik**
Da Capo Udo Jürgens
Westfalenhalle Dortmund

24. Donnerstag

16 Uhr **Entspannung**
Offener Spieletreff
Bibliothek im zib,
Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr **Musik**
Antigua Quartett, Percussion,
Geige, Gitarre, Kontrabass,
Spiegelsaal, Haus Opherdicke,
Dorfstraße 29, Holzwickede

25. Freitag

15 Uhr **Jugend**
Gaming-Nachmittag
im Lerntriff im zib,
Lindenplatz 1, Unna

16.30 Uhr **Kinder**
Tabaluga und Lilli
Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

20 Uhr **Musik**
Dire Strats, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

26. Samstag

20 Uhr **Musik**
Stefan Jürgens, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

27. Sonntag

19 Uhr **Musik**
Zucchini Sistaz, Kultur- und Kommunikationszentrum
Lindenbrauerei e.V.
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

30. Mittwoch

14 Uhr **Ausstellung**
Rolle rückwärts!
Erinnerungen an die
Kindheit in Unna
Hellweg-Museum
Burgstraße 8, Unna

21 Uhr **Party**
Ü30: Tanz in den Mai
Parkstr. 44, Stadthalle
Unna

21 Uhr **Party**
Tanz in den Mai, Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei, Unna

15 Uhr **Kinder**
Kindertheater:„Pia und Nino
retten das Schlossfest"
Ruhrstraße 12, Kulturschmiede
Fröndenberg

„UWE! – Der Kreisligatrainer“

Comedy in Werler Stadthalle

KONZERTE – COMEDY – ENTERTAINMENT PUR!

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

Fr., 04.04. 20:00 Uhr
UWE! – Der Kreisligatrainer
Comedy

Sa., 05.04. 19:30 Uhr
Swinging Brass Band & Friends
Konzert

Do., 10.04. 19:30 Uhr
Andrea Volks 1. Ladies Lacht Werl
Comedy

Sa., 12.04. 15:00 Uhr
herrH – Das Osterkonzert
Comedy

So., 13.04. 19:30 Uhr
Der Klang des Absprungs
Theater

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

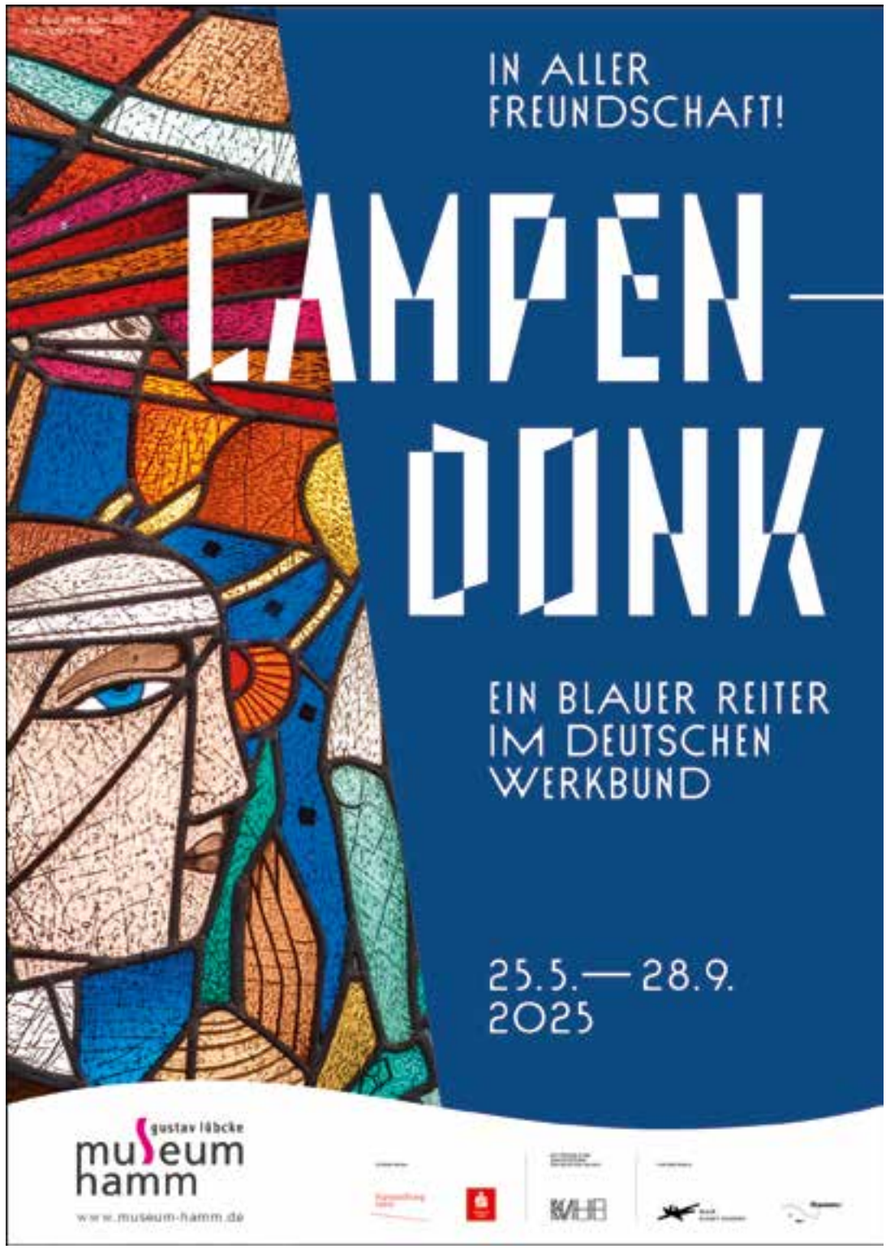
Foto: Veranstalter

„UWE! – Der Kreisligatrainer“, so heißt das beliebte Alter Ego des „RTL Comedy Grand Prix“ Gewinners Thorsten Bär. „Balla Balla“ ist der Titel seines ersten Bühnenprogramms, in dem der schrulliger Kreisligatrainer sein Publikum mit auf eine – nicht nur für Fußball-Fans – urkomische Reise nimmt. Am Freitag, 4. April, um 20 Uhr tritt er in der Werler Stadthalle auf. Es ist der Nachholtermin für den ausgefallenen 21. November.

90 Minuten können Sie Uwe als leidenschaftlichen Fußball-Fan erleben, begleiten ihn auf seiner Reise als ehrenamtlicher Trainer von „Borussia Glück auf 07“ und erhalten natürlich auch Einblick in sein ganz normales Leben. Wobei sich hier die Frage stellt: Was ist bei UWE schon normal?

UWE lässt tief blicken – von kreativen Trainingsmethoden bis hin zu wilden Exzessen am Stadion-Imbiss „Monis Spachtelhütte“, legendären Mannschaftsfahrten zum Sauerlandstern und seinem Adressbuch mit exklusiven Promi-Kontakten. Uwe lässt nichts aus, ihm ist nichts fremd. Und wenn doch, will er es kennenlernen. In den sozialen Medien ist UWE! – Der Kreisligatrainer längst ein Star. Seine lustigen Videos und Geschichten vom Spielfeldrand seines Vereins „Borussia Glück Auf 07“ erreichen regelmäßig tausende Fans. Darüber hinaus ist UWE jeden Freitag im hessischen Hit Radio FFH mit einer eigenen Radio Comedy zu hören.

Der gebürtige Hesse und Wahl-Hamburger Thorsten Bär ist bereits seit 2010 fester Bestandteil der deutschen Comedy-Szene.



42 Enjoyhotels in den Niederlanden, Belgien und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub
31 Jahre Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 42 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

TEUTOBURGERWALD | Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde | 5 TAGE ALL-INCLUSIVE

Gemütliche deutsche Bierstube

✓ Ideal zum Radfahren und Wandern
✓ Ruhe, Gemütlichkeit und wunderschöne Umgebung
✓ Charmante Städte mit Fachwerkhäusern

AB € 279,95 p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION | Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar | 5 TAGE ALL-INCLUSIVE

Am Rande der historischen Innenstadt

✓ Gemütliches, traditionelles deutsches Hotel
✓ Gemütlicher Wintergarten mit Blick auf den Park
✓ Historisches Ambiente und authentische Gastfreundschaft

AB € 299,95 p.P.

RHÖN | Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz | 5 TAGE ALL-INCLUSIVE

NEU Enjoyhotel in Deutschland

Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

✓ Ruhe und Entspannung
✓ Wandern und Radfahren durch die unberührte Natur
✓ Genießen Sie die Sonne auf der großzügigen Panoramaterrasse

AB € 319,95 p.P.

Für alle Enjoyhotels gilt:

✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
✓ Kaffeeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

Fordern Sie jetzt die erneuerte Broschüre für 2025 an unter www.enjoyhotels.de

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ➔ Keine Buchungskosten

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?

SCAN ME!

www.jobcenter.digital
Ab Januar 2025 auch als App

jobcenter
Kreis Unna