



Kreis Unna | 29. Jahrgang | Nr. 02 | 2025

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Robert Knappe
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



DIE DREI ???

Signale aus dem Jenseits

FREITAG
28.02.2025

Konzertaula Kamen

Infos auf Seite 10

Stefan Jokiel
Sanitär · Heizung · Klima



Individuelles Design
für Ihre Wärmepumpe

Edisonstr. 3a Tel. 02383/922940
59199 Bönen stefan@jokiel-shk.de



**WEIHNACHTSFEIER
MAL WIEDER
ESKALIERT?**

**WIR HELFEN
DIR AUF DIE
BEINE**

Trinken Sie ungewollt zu viel Alkohol?
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:
LWL-Klinik Dortmund
Tel.: 0231 4503 2777 · E-Mail: frinta@lwl.org

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Immobilien Verkauf einer Immobilie	12
Gaumenfreuden Dessert zum Valentinstag	18
Stellenmarkt Pflege-Special	24
Termine Veranstaltungskalender	27



Story des Monats
Seite 4
Friseursalon Sebastian Emde



Region
Seite 6
Karneval im Kreis Unna



Unna
Seite 8
Sommer in der Lindenbrauerei

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
andte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Stadt Kamen / **Foto:** ©Baraniak

Liebe Leserinnen und Leser,

**wir hoffen, Sie sind gut und
schwungvoll ins neue Jahr ge-
startet und wünschen Ihnen da-
für alles Gute. Der Start ins neue
Jahr bedeutet gleichzeitig, dass
die fünfte Jahreszeit in vollem
Gange ist. Und damit ist der Kar-
neval gemeint. Die Narren im
Kreis Unna sind schon auf Hoch-
tounen und wild am Feiern. Die-
se Feierlichkeiten erreichen im
Februar und März ihren Höhe-
punkt. Wir verschaffen Ihnen
einen Überblick über die wich-
tigen Termine, Feierlichkeiten
und Events in Unna, Kamen und
Fröndenberg auf einen Blick.**

Unsere Story des Monats dreht
sich um den Friseursalon Seba-
stian Emde in Unna-Königsborn.
Der gleichnamige Friseurmeister
Sebastian Emde hat dabei auf den
Fachkräftemangel, der nach der
Corona-Pandemie herrschte, re-
agiert und zwei Auszubildende

mit einem Migrationshintergrund
eingestellt. Seit August arbeiten
der Ukrainer Oleksandr Andrianov
und Tony Nguyen, der vietname-
sische Wurzeln hat, im Königsbor-
ner Friseursalon und lernen Haare
schneiden, waschen, färben und
vieles mehr. Unserer Redaktion er-
zählten die beiden und ihr Mei-
ster, wie die Zusammenarbeit läuft
und welche Pläne sie für die Zu-
kunft haben.

Nicht fehlen darf wie immer na-
türlich nicht der Veranstaltungska-
lender für den Kreis Unna mit den
wichtigsten Terminen im Februar
in einer Übersicht.

Nach wie vor werden qualifizierte
Pflegekräfte händierend ge-
sucht und die Aussichten sind für
Menschen, die in Gesundheits-,
Pflege- und Therapieberufen ar-
beiten, hervorragend. Aber auch
junge Menschen, die mit einer
Ausbildung in diesem Bereich
liebäugeln, stehen die Türen of-

fen, denn nicht nur Fachkräfte,
sondern auch Auszubildende ha-
ben derzeit Top-Chancen. In un-
serem Stellenmarkt: Pflege-Spe-
cial zeigen wir Ihnen, welche Jobs
in der Region für Sie interessant
sein könnten.

**Viel Spaß beim Lesen und beim
Feiern wünscht Ihnen das Team
der Ortszeit!**



FOLLOW US ON

**Nikkys
Hundesalon**
Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg

Beckschulte
Immobilien-Management
verwalten - vermieten - verkaufen
www.Beckschulte.com
02303 - 94 23 70

Die Meister der Haare

Ausländische Azubis bei Friseur Sebastian Emde



Fühlen sich wohl: (von links) Auszubildender Tony Nguyen, Friseurmeister Sebastian Emde und Auszubildender Oleksandr Andrianov.

Wenn es in Unna-Königsborn um das Thema Haarschneiden, Haarewaschen, Haarefärben oder Styling geht, ist man im Friseursalon Sebastian Emde richtig aufgehoben. Emde ist 46 Jahre, wurde in Unna geboren und wohnt in Kamen-Methler. Sein Salon hat von Dienstag bis Freitag von 9 bis 18.30 Uhr und samstags von 8 bis 14 Uhr geöffnet. In der Kamener Straße 20 befindet sich sein Salon seit Dezember 2015.

Fachkräftemangel spürbar

Er teilt die vergangenen neun Jahre in zwei Teile auf. Einmal vor und einmal nach der Corona-Pandemie. „Nach der Pandemie und den ganzen Lockdowns herrschte bei uns erst einmal Chaos“, erinnert er sich zurück. „Ich hatte zudem sechs Schwangerschaften unter meinen Mitarbeiterinnen. Ich muss sagen, dass der Fachkräftemangel massiv spürbar ist“, führt

Emde weiter aus.

Sein beruflicher Alltag ist klar getaktet. „Ich bin morgens um 8 Uhr im Salon, treffe Vorbereitungen und erwarte gegen 8.30 bis 9 Uhr meine Mitarbeiter. Und dann starten wir hier durch. Unser Salonalltag besteht aus Schneiden, färben, stylen und allem Möglichen, was mit Haaren zu tun hat“, erklärt Emde. Um ein guter Friseur zu sein, brauchte es für Emde vor allem drei Dinge: Interesse, Motivation und Geschick. Das Schöne an seinem Beruf ist für ihn vor allem der Kontakt zu Menschen. Zudem mag er das Vertrauen der Kunden, das man über die Jahre gewinnen kann. Er mag es, neue Frisuren zu kreieren. „Wenn der Kunde in den Salon kommt und auf dem Kopf nicht gut aussieht, ist es umso schöner, wenn er glücklich und zufrieden den Salon verlässt“, findet Emde.

Erfolgreiche Suche im Jobcenter

Sebastian Emde beschäftigt unter anderem die zwei Auszubildenden Oleksandr „Alex“ Andrianov und Tony Nguyen. Andrianov ist vor anderthalb aufgrund des Krieges von der Ukraine nach Deutschland gekommen. Nguyens ist in Deutschland geboren, hat aber vietnamesische Wurzeln. „Ich bin seit vielen Jahren auf Personalsuche. Mich hat die Verzweiflung sogar zum Jobcenter getrieben. Ich hatte da einen alten Kontakt. Ich habe den Herren dann angerufen. Dieser hat mir dann mitgeteilt, dass er nicht mehr in der Vermittlung von Friseurinnen oder Friesuren ist, sondern eher in der Sparte Arbeitskräfte mit einem Migrationshintergrund. Dort wurde mir Alex empfohlen. Er hatte in der Ukraine schon als Herrenfriseur gearbeitet. Er hat dann ein dreiwöchiges Praktikum bei

mir gemacht. In der Zeit hat sich dann Tony bei mir vorgestellt. So hat sich das dann mit seiner Ausbildung ergeben. Beide hatten schon Erfahrung im Beruf. Alex hat es in der Ukraine erlernt. Tony hat es sich selbst beigebracht, der schneidet seit Corona. Die beiden schneiden bei mir mit und es läuft echt top. Es ist eine klassische Win-Win-Situation“, findet Sebastian Emde. Dabei hat er einige Vorzüge, die potenziellen Azubis die Ausbildung schmackhaft machen. „Da die beiden schon Geschick mitbringen und ich sie einsetzen kann, ist es gut, wenn man sie teilweise auch ins kalte Wasser schmeißt. Wir helfen ihnen dann, wenn sie Hilfe benötigen. Dass die Neuen unser Vertrauen genießen und sie hier gut mitarbeiten dürfen, ist für sie schon eine Motivation“, erläutert Emde. Emde ist durchaus bewusst, dass es einen Ausbildungsrahmen-



Tony Nguyen (links) schneidet Oleksandr Andrianov (Mitte) die Haare.



Oleksandr Andrianov (hinten links) wäscht Tony Nguyen (vorne) die Haare.

plan gibt. Trotzdem entscheidet er die Ausbildungsabläufe häufig aus dem Bauch heraus. „Wenn ich merke, okay, das sitzt, dann gehen wir den nächsten Schritt.“ Für die Zukunft wünscht sich Emde ein solides, zuverlässiges Team. Er möchte konstant sein. „Aber das ist schwierig. Man kommt sehr schwer an Personal“, räumt er ein. „Diejenigen, die sich hier bewerben, müssen nicht nur fachlich gut sein, sondern auch ins Team passen. Mir ist wichtig, dass sich alle gut verstehen.“

Krieg in der Heimatstadt

Dabei können ihm Oleksandr „Alex“ Andrianov und Tony Nguyen auf jeden Fall weiterhelfen. Andrianov ist 25 Jahre alt und wurde in der Ukraine geboren. Er lebt seit anderthalb Jahren in Deutschland. Die Sprachschule hat er bereits absolviert. Im Juni hat er bei Sebastian Emde ein Praktikum absolviert, im Juli war auf Minijob-Basis bei Emde angestellt, bevor es im August in die Ausbildung ging. Er hat in seiner Ausbildung schon

einiges gelernt. Seinen Wohnort hat er von Unna-Massen nach Unna verlegt. „In meiner ukrainischen Heimatstadt herrscht leider der Krieg, aber mir geht es hier in Deutschland auf jeden Fall besser als dort“, sagt er voller Überzeugung. An dem Beruf als Friseur gefällt ihm besonders das Färben und das Haarschneiden. „Männerhaare zu schneiden, wurde mir etwas langweilig, jetzt darf ich auch Frauenhaare schneiden“, sagt er mit einem Lächeln. Andrianov ist meistens morgens um halb 9 im Friseursalon. Häufig ist der Tag gut gefüllt mit Terminen. Wenn etwas mehr Zeit ist, fegen er und Tony Nguyen den Salon, waschen Haare oder tragen Farbe auf. Nach Ende seiner dreijährigen Ausbildung, will er Stand heute, weiter als Friseur arbeiten.

Das Haarschneiden sich selbst beigebracht

Tony Nguyen ist 19 Jahre alt, wurde in Dortmund geboren und wohnt seit über einem Jahr in Unna. 2023 hat er sein Abitur gemacht. Im Anschluss hat er sich ein Jahr freigenommen, um sich zu überlegen, ob er studieren oder eine Ausbildung anfangen möchte. „Ich habe mir über die Corona-Zeit hinweg selbst beigebracht, Haare zu schneiden und habe dazu eine große Leidenschaft entwickelt. Am Ende des Jahres habe ich mich dazu

entschieden, dass ich die Ausbildung machen möchte. Ich habe dann in der Nähe recherchiert. Der Friseur Sebastian Emde ist mir dann sehr positiv aufgefallen. Ich wohne auch hier in der Kamener Straße. Für mich ist das ein Fußweg zur Arbeit von nur fünf Minuten. Ich habe dann direkt gefragt, ob Sebastian einen Auszubildenden braucht. Es kam wenig später zu einem längeren Gespräch und ich habe mich direkt wohlgefühlt. Es hat auch direkt geklappt“, beschreibt Nguyen seinen Einstieg im Friseursalon Sebastian Emde. Nguyen ist wie Andrianov im ersten Lehrjahr und hat auch im August 2024 begonnen. „Es sind jetzt fünf Monate und bis jetzt läuft es ganz gut“, beschreibt der Azubi, der im Vietnam seine Wurzeln hat. Für ihn ist Friseur sein Traumberuf. „Ich möchte nach der Ausbildung, so früh wie möglich meinen Meister machen. Das Schöne am Friseurberuf ist, dass man seine Kreativität so ein bisschen ausleben kann. Man sieht ja, wie manche Personen in den Salon hineinkommen. Wenn sie dann ihre Haare geschnitten bekommen, haben sie direkt eine andere Körpersprache, ein Lächeln auf dem Gesicht und sie fühlen sich einfach wohler“, beschreibt Nguyen. Für ihn beginnt der Arbeitstag normalerweise gegen 8.50 Uhr. „Wenn die Handtücher gewaschen wurden, hängen wir die meistens auf. Anschließend beginnt der normale Alltag. Haare werden geschnitten, Ansätze werden gefärbt, Haare werden gefärbt, geföhnt und gestyled. Wir machen so viel mit, wie möglich ist und so kommt man schon gut durch den Tag“, skizziert Nguyen die Arbeitsabläufe. Ihm mache an seiner Arbeit eigentlich alles Spaß, außer Toilette putzen, sagt er mit einem Augenzwinkern. „Ich habe mich ja bewusst für die Ausbildung entschieden, weil mir der Beruf Spaß macht und ich bin bereit zu lernen. Und wenn ich etwas dazu lernen kann, macht mir das umso mehr Spaß.“ (MS)



Foto: BRV Wanderlust

Karnevalspartys im Kreis Unna

Drei Orte feiern ausgiebig

Im Kreis Unna steht Karneval unmittelbar vor der Tür. In den Orten Unna, Kamen und Fröndenberg wird ausgiebig gefeiert. Wir verschaffen Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Termine und Orte, sodass Sie keine Feier im Kreis Unna verpassen werden.

Unna

Auch in diesem Jahr lädt das Schalander in der Lindenbrauerei Unna am Donnerstag, 27. Februar, zur Weiberfastnachtssause ein. Begleitet wird das Event natürlich von den rüstigen Herren von Cantus Brutalis und später von DJ Andy Müller. Mit diesem

Programm kann lange und ausgiebig gefeiert werden. Die Feierlichkeiten starten um 20 Uhr, Einlass ist bereits um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Kamen

Eines ist jetzt schon sicher: Methler darf sich im Jubiläumsjahr des RV Wanderlust Methler 1900 bei der Großveranstaltung am Kar-

nevalssamstag, 1. März 2025, im Bürgerhaus Methler wieder auf ein mitreißendes Programm freuen. Wie immer, braucht sich das heimische Event nicht hinter den Elferratssitzungen in Düsseldorf und Köln zu verstecken. Nachdem in der vergangenen Session die Männertruppe des RV Wanderlust mit dem Auftritt der „Blue Man Group“ begeisterte, will die Truppe einmal mehr mit einer außergewöhnlichen Vorstellung die Besucher von den Stühlen reißen. „Wir hatten in den letzten Jahren



Foto: BRV Wanderlust

eine Kostümquote von 100 Prozent“, freut sich der Vorsitzende Manfred Chytralla und ist sich sicher, wieder ein volles Haus zu bekommen. In den vergangenen Jahren war die Veranstaltung ausverkauft und es waren an der Abendkasse, die ab 18.30 Uhr öffnet, keine Karten mit Sitzplatzgarantie zu dann 15 Euro mehr zu erhalten. Keinen Eintritt haben Jugendliche unter 16 Jahren. Bei Vorver-

kauf wird ein Giro- bzw. Kreditkartenlesegerät für den Erwerb der Eintrittskarten und bei der Karnevalfeier auch für Wertmarken zum Einsatz kommen. Dabei sind neben dem Präsidenten André Löwe, das Prinzenpaar Matthias und Tanja Römer sowie Vertreter von allen am Programm teilnehmenden Gruppen kostümiert vertreten. Mehr Informationen (Getränke-Preisliste, Programmfolge etc.) sind unter dem QR-Code enthalten. Das Blasorchester St. Marien Kaiser-

au wird bis zum Programmstart um 20.11 Uhr für karnevalistische Stimmung sorgen. Nach dem ca. zweistündigen Programm wird DJ Sonic das Bürgerhaus am Kochen halten. Wie in den vergangenen Jahren wird ein weiteres Highlight die Prämierung der drei schönsten Kostüme sein, bei der es Wertmarken und Sekt zu ge-

winnen gibt. Den kann man dann unverzüglich verzehren, im Gegensatz zu mitgeführten Getränken und Speisen, die am Einlass einbehalten werden.

Fröndenberg

Auch der Schützenverein „Adler“ Hohenheide veranstaltet in diesem Jahr wieder ihre Weiberfastnachtsparty am Donnerstag, 27. Februar. Ab 18.11 Uhr startet die wilde Party in der Schützenhalle. Freuen Sie sich auf DJ Marc Sparbord, der mit Klassikern und neuen karnevalistischen Hits die Hüfte zum beben und für ordentlich Stimmung sorgen wird. Neben den üblichen Kaltgetränken wird ein kleiner Imbiss geboten. Weitere Termine, die unbedingt in Ihren Kalender sollten: Am Samstag, 8. März, steigt die Village Party der Jungschützen ab 20 Uhr. Am Mittwoch, 30. April, wird in den Mai getanzt. Und vom Freitag, 15. August, bis Montag, 18. August, ist endlich Schützenfest.

Firma Schröter schützt auch Ihren Tank



Das Familienunternehmen Tankschutz Udo Schröter GmbH führt seit inzwischen 40 Jahren Arbeiten an Heizöl- und Dieseltanks durch.

Egal ob Montage von Neutankanlagen, Tankreinigung, Instandhaltung (Tank- und Tankraumsanierung) oder Tankinnenhüllen (Leckschutzzauskleidung): Bei den nach Wasserhaushaltsgesetz (WHG) geschulten Mitarbeitern und fachlich geschulten und geprüften Tankwagenfahrern mit ADR-Bescheinigung sind Sie immer in den besten Händen. Aufgrund der neuen AwSV sind seit dem 01.08.2017 Tankanlagen über 1.000 Ltr. im Wassereinzugsgebiet abnahmepflichtig.

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung von Tankschutz Schröter und nehmen Sie jetzt Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.



Tankanlagenbau
Tankreinigung
Instandhaltung
Tankinnenhüllen
Vorbereitung VAWS-Prüfungen
Tankdemontage
Neutankanlagen

Tankschutz Udo Schröter GmbH
Natorper Str. 82 · 59439 Holzwickede
Tel. 02301/8479 · Fax 02301/6748
info@tankschutz-schroeter.de
www.tankschutz-schroeter.de



Fotos: Bastian Funk



Karneval

WIR FEIERN DIE JECKE ZEIT!

Pappnasen, Kamelle, Kostüme, Wurfmaterial und lauter andere jecke Sachen bekommen Sie bei uns in Hülle und Fülle!

Ihr C+C-Großmarkt in der Region:

**Römerstraße 130
59075 Hamm**

HANDELSHOF.DE/hamm



Goldplay / Foto: KS-Concerts

Sommer in der Lindenbrauerei

Jetzt schon die Highlights kennen



SELIG 2 / Foto: ©SvenSindt

„Besser früh, als keinen Plan“, oder wie lautet das Sprichwort? Wir haben den Terminkalender der Lindenbrauerei Unna für Sie genau unter die Lupe genommen. Auf diese Termine können Sie sich in den Sommermonaten freuen:

Im Juni geht es gleich musikalisch los mit Europas gefragtester Coldplay Tributeband „Goldplay. live“. Das Konzert findet am Samstag, 7. Juni, um 20 Uhr im Kühlschiff statt. Karten im Vorverkauf kosten 24 Euro, an der Abendkasse kosten sie 28 Euro. Weiter geht es am Freitag, 20. Juni, der

Band „Selig“. Ab 20 Uhr im Kühlschiff bieten Jan Plewka und seine Band eine deutsche Mischung aus Grunge und Rock. Im Vorverkauf kosten die Karten 38 Euro, an der Abendkasse 45 Euro. Weiter geht es mit der niederländischen Sängerin Ilse Delange. Mit ihrem Hit „Calm after storm“ ist sie bekannt geworden und steht am Freitag, 8. August, ab 20 Uhr in den P. D. Kulturen auf der Bühne. Karten sind nur im Vorverkauf erhältlich und kosten 35 Euro. Am Samstag, 9. August, macht „Unna Rockt!“ mit den Hits von AC/DC, Metallica und Black Sabbath in den P. D.



Ilse DeLange / Foto: ©persfoto

Kulturen Stimmung. Das Event startet um 18 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf für 25 Euro und an der Abendkasse für 30 Euro. Schließen Sie das zweite Augustwochenende rockig ab mit „Heavysuarus“. Am Sonntag, 10. August, liefern vier Dinosaurier und ein Drache ab 14 Uhr in den P. D. Kulturen ein Rockkonzert für die ganze Familie. Tickets sind nur im Vorverkauf erhältlich und kosten aktuell 27 Euro. Am Mittwoch, 13. August, können sie sich auf ein großes Sommerspecial freuen. Ab 19 Uhr liefert die „Jammin' Lounge“ in den P. D. Kulturen ein Konzert der Gre-

atest Hits mit wechselnden Musikern und Sängern. Im Vorverkauf erhalten Sie die Karten ab 15 Euro, an der Abendkasse für 25 Euro. Last but not least beendet der TV-Darsteller Roland Jankowsky am Mittwoch, 27. August, mit einer Lesung den August. Im Kühlschiff liest er unter dem Titel „Wenn Overbeck kommt...“ schrägkriminelle Shortstories. Die Lesung beginnt um 20 Uhr. Tickets kosten im Vorverkauf 20 Euro und an der Abendkasse 25 Euro. Weitere Infos und Verweise zu den Tickets finden Sie unter www.lindenbrauerei.de/programm.



Foto: Kreis Unna

Jugend-Uni meets UNITED.nrw

Website für Berufsorientierung im Kreis

Am Dienstag, 14. Januar, war es soweit: die erste „Jugend-Uni meets“ 2025 fand im Cineworld Lünen statt. Wie bei jeder Jugend-Uni gab es auch diesmal einen Kinofilm passend zum Thema für die Jugendlichen zu sehen.

Bevor die Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Kamen und des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums in den Kinosaal strömten, konnten sie sich an einem Informationsstand über die neue Website für Berufsorientierung im Kreis Unna UNITED.nrw informieren. „Auf UNITED.nrw gibt es Tipps zum Praktikum, zur Ausbildungsplatzsuche bis hin zu Bewerbung und Studium“, erklärt Anna Katharina Klein von der Kommunalen Koordinierungsstelle „Übergang Schule Beruf“.

Duale Ausbildung im Hörsaalambiente

Im Kinosaal zu Gast war die Firma Vahle aus Kamen. Ausbildungsleiterin Katharina Adelsberger stellte den Jugendlichen die verschiedenen Ausbildungsberufe in der Metallverarbeitung, der Elektronik, der Logistik, der Technik und kaufmännischen Bereich vor. Anschließend durften die Jugendlichen dann Hörsaalatmosphäre schnuppern. Prof. Dr. Kersten der Hochschule Hamm-Lippstadt hielt einen spannenden Vortrag zur Physik und Technik auf der internationalen Raumstation. Zum Abschluss gab es dann passend dazu den Science-Fiction-Film I.S.S. zu schauen. „Die Mischung aus Betrieb, Hochschule und Film ist sehr abwechslungsreich für die Schülerinnen und Schüler“, so zwei der begleitenden Lehrkräfte. Wei-



re Jugend-Uni-Termine und Veranstaltungen zur Berufsorientierung für Jugendliche, ganze Schulklassen oder auch Eltern im Kreis Unna sind im Veranstaltungskalender auf UNITED unter www.united.nrw zu

finden. Die nächste Veranstaltung vom Kreis Unna ist ein digitaler Elternabend zum Thema „Schule und dann? – Infos zum Berufskolleg und dualen Ausbildung“ am 30. Januar.

RIO REISER SONGPREIS 2025

Bewerbungsstart für deutschsprachige Musiker

Am 6. Dezember 2025 wird der bundesweite RIO REISER SONGPREIS in der Lindenbrauerei Unna vergeben. Musikerinnen und Musiker aus dem deutschsprachigen Raum, unabhängig von Nation und kultureller Herkunft, die noch nicht unter Vertrag eines Major Labels stehen, können sich ab sofort um diesen Preis bewerben. Die Prinzen-Frontmann Sebastian Krumbiegel, der in der diesjährigen Jury dabei ist, verkündete bei der großen Geburtstagsgala für Rio am 8. Januar in der Berliner Volksbühne den Bewerbungsstart unter großem Applaus.



Foto: Veranstalter

Teilnahmebedingungen sind, dass es ein deutschsprachiger Beitrag sein muss, die Künstlerin oder der Künstler nicht bei einem Major La-

bel unter Vertrag steht und es keine Coverversion sein darf. Wer sich um den RIO REISER SONGPREIS bewerben will, schickt

seinen Beitrag (einen Original-Song) per E-Mail an rioreiserpreis@gmail.com mit folgenden Infos: (Band)Name, Songtitel, Mail-Adresse, Telefonnummer und Songtext. Den Preis gibt es seit 1997. Der Preisträger in des RIO REISER SONGPREISES wird von einer Fachjury ermittelt, die sich aus Künstlern, Musikproduzenten, Musikredakteuren und Vertretern der Veranstalter zusammensetzt. Der RIO REISER SONGPREIS wird 2025 zum sechsten Mal vom Kulturzentrum Lindenbrauerei Unna ausgelobt. Der RIO REISER SONGPREIS 2025 ist mit 5.000 Euro dotiert.

Das Lilith Saxophon Quartett

Musikkunst in Bergkamen-Rünthe

Neben der musikpädagogischen Arbeit ist für die Lehrkräfte der Musikschule Bergkamen die künstlerische Betätigung gleichermaßen wichtiges Standbein wie Herzensangelegenheit. Mit der Reihe „Lehrkraftkonzerte“ bietet sich somit eine hervorragende Möglichkeit für Schülerinnen und Schüler der Musikschule, die eigene Lehrkraft als professionelle Musikerin zu erleben. Das Lilith Saxophon Quartett entführt Sie in eine einzigartige musikalische

Welt am Sonntag, 26. Januar um 17 Uhr in der Christuskirche, Rünther Str. 42, Bergkamen-Rünthe.

Selbstverständlich sind darüber hinaus alle Musikinteressierten eingeladen, wenn sich diesmal Saxophon-Dozentin Karin Rescheleit-Hatzel mit ihrem Quartett vorstellt. Das Lilith Saxophon Quartett nimmt Sie mit auf einen musikalischen Streifzug durch verschiedene Länder und Zeiten der Musik-



Foto: Alexandra Hähnel

geschichte. Neben der menschlichen Stimme ist das Saxophon das ausdrucksstärkste Instrument. „Alles ist möglich“ ist das Motto der vier Saxophonistinnen, die von erlesener klassischer Kammermusik bis zum Jazz dem Publikum ein breites musikalisches Spektrum präsentieren. Die Klangvielfalt der Saxophone ist immens: von einem sanften, geschmeidigen, rauchigen Klang

kann sich der Ton in einen sehr klassischen bis zum grellen, perkussiven Sound entwickeln. So bietet Ihnen die Auswahl transkribierter Werke der Renaissance und des Barock, französischer Originalliteratur, argentinischer Tangos, afrikanischer Grooves, Pop, Rock und Jazzsongs ein sehr abwechslungsreiches und inspirierendes Klangerlebnis. Der Eintritt ist frei.

"Der Name der Rose"

Krimi-Klassiker in Konzertaula Kamen

Am Samstag, 15. Februar ab 20 Uhr wartet die Konzertaula Kamen mit einem echten Klassiker auf. Die Stadt Kamen präsentiert den Krimi „Der Name der Rose“.

on in eine oberitalienische Benediktinerabtei. Dort sterben unter mysteriösen Umständen innerhalb weniger Tage fünf Klosterbrüder. Der Abt bittet den für seinen Scharfsinn bekannten William von Baskerville, die Todesfälle aufzuklären. Die furiose Kriminalgeschichte verbindet die Ästhetik des Mittelalters mit dem Realismus der



Foto: Stadt Kamen

Neuzeit und schafft bedrohliche Spannung. Eintrittskarten erhalten Sie im Rathaus, Zimmer 24a, Tel. 02307-1483512, im Internet unter <https://kamen.comtec->

web.de oder eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Theaterkasse. Reservierungswünsche bitte an kartenreservierung@stadt-kamen.de.

Die drei ??? kommen nach Kamen

Spannendes Theaterstück in der Konzertaula

Am Freitag, 28. Februar wartet die Konzertaula Kamen mit einem spannenden Theaterstück auf. Ab 20 Uhr können Besucherinnen und Besucher sich auf „Die drei ??? – Signale aus dem Jenseits“ freuen.



Foto: Baraniak

Was darf man über die Uraufführung von Die drei ??? – Signale aus dem Jenseits verraten, ohne Spoiler-Alarm unter den Zuschauern auszulösen, die noch nicht zur riesigen Fangemeinde von Justus, Peter und Bob gehören? Das Altonaer Theater brachte das Detektivtrio mit Die drei ??? – Signale aus dem Jenseits in der Spielzeit

2022/23 zum ersten Mal als Schauspiel auf eine Hamburger Bühne! Autor André Minninger kennt sich mit Die drei ??? bestens aus. 1983 begann seine Mitarbeit an der Kult-Krimireihe im legendären „Studio Europa“ und seither arbeitet er erfolgreich als Buch- und Drehbuchautor für die drei berühmten Detektive. Mit Toten Kontakt aufnehmen? Daran glauben die drei ??? nicht. Doch genau das scheint der geheimnisvollen Wahrsagerin Astrala zu gelingen. Die drei Detektive verfolgen ihre Spur und geraten in die Schusslinie eines äußerst mysteriösen Verbrechens... Eintrittskarten sind online im Ticket-Shop der Konzertaula Kamen unter www.kamen.de/leben-und-mehr/kultur erhältlich.

Fenster vor Heizung

Durch eine Hausmodernisierung Energie sparen

Die Erneuerung der Fenster ist die am häufigsten durchgeführte Modernisierungs- und Energiesparmaßnahme in Deutschland. Das ist das Ergebnis einer Studie zum Heizungsmarkt, die der Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft in Auftrag gegeben hat. Demnach wurden bei 43,8 Prozent der befragten Menschen die Fenster bereits erneuert, seit sie in ihrem Haus wohnen. Der Wärmeerzeuger/Heizkessel wurde allerdings nur bei 32,6 Prozent getauscht. Das hat gute Gründe.



Fotos: djf/REHAU Industries

Bei der Modernisierung langfristig denken

Plant man die energetische Optimierung eines älteren Hauses, sollte ein Austausch der Heizung nicht an erster Stelle stehen. Denn eine mangelhafte Dämmung der Gebäudehülle lässt selbst mit modernster Heiztechnik kostbare Wärme entweichen, beispielsweise durch dünne Fassaden und zugeige Fenster. Immobilienbesitzer sollten daher zunächst Fassade und Fenster nach aktuellen Standards überprüfen, bevor

sie an die Heizung gehen. Dies reduziert den späteren Heizbedarf erheblich. Die Fenster etwa haben einen großen Anteil an der Wärmeeinsparung. Hier spielt der U-Wert der Profile eine wichtige Rolle: Je kleiner er ist, desto geringer der Energieverlust. Der Wechsel zu modernen Profilen, beispielsweise aus der Artevo-Serie mit LowE-Folie von Rehau, kann den Verlust durch den Austausch allein um bis zu 76 Prozent reduzieren. Mit einem Energiesparrechner auf windowcalculator.rehau.com/de lässt sich der konkrete Einsparbetrag durch neue Fenster berechnen.

Finanzielle Unterstützung beim Fenstertausch

Der Staat unterstützt energetische Modernisierungen mit verschiedenen Förderprogrammen. Die wichtigsten Institutionen in Deutschland sind die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) und das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Darüber hinaus gibt es zahlreiche regionale Förderprogramme, die allerdings von Bundesland zu Bundesland variieren und auf konkrete Projek-

te zugeschnitten sein können. Einen Überblick bietet eine umfassende Förderdatenbank, beispielsweise fenster.rehau.de/foerderung, mit tagesaktueller Übersicht. Sind Dach, Fassade und Fenster energetisch auf dem neuesten Stand, sollte der Hausbesitzer zum Abschluss in eine umweltfreundlichere Heizung investieren. Die richtige Reihenfolge der Sanierungsschritte trägt so zu maximalen Energieeinsparungen und einem nachhaltigen Zuhause bei. (DJF)

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Profitieren auch Sie von unserem Komplett-Service: Umfassende Beratung | Präzisen Aufbau | Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in West | Fachgerechter Einbau | Kompetente Nacharbeit

Besuchen Sie unseren SHOWROOM! Telefon: 02307 15 01 00 oder online: www.biermann-heuer.de (Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr)

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT!

Bermann + Heuer GmbH
Friedrichsberg 4 | 59467 Kamen | Tel.: 02307 15 01 00
info@biermann-heuer.de | www.biermann-heuer.de

SIEFER

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk. Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Verkauf einer Immobilie

Darum lohnt sich ein Makler

Die Maklercourtage ist einer der zentralen Kostenpunkte, die beim Immobilienverkauf für Eigentümer und Käufer anfallen. Doch welche Leistungen genau dürfen Verkäufer und Käufer für die Maklerprovision erwarten? Wer sich beim Hausverkauf für die Hilfe durch einen Immobilienmakler entscheidet, erspart sich nicht nur eine Menge Stress, sondern verkauft seine Immobilie oftmals auch zum besseren Preis.

Ermittlung des Verkaufswertes der Immobilie
Den Verkaufswert einer Immobilie zu ermitteln, ist mit Sicherheit eine der größten Herausforderungen beim Hausverkauf. So gilt es, einen Preis festzusetzen, der den Zustand der Immobilie und der näheren Umgebung berücksichtigt. Außerdem sollten die Preisvorstellungen der Eigentümer und potentieller Käufer harmonisieren. Gerade

der letztgenannte Aspekt stellt für Eigentümer häufig eine Herausforderung dar, denn sie haben ein gänzlich anderes Verhältnis zu ihrer Immobilie als Kaufinteressenten. Besitzer einer Immobilie neigen aufgrund der emotionalen Bindung zum eigenen Zuhause dazu, den Verkaufspreis zu überschätzen. Die Folge: Eine lange Verweildauer des Objekts auf dem Immobilienmarkt, was die Attraktivität bei Interessenten deutlich verringern kann. Käufer blicken indes mit ganz anderen Augen auf eine Immobilie: Sie fragen sich,



Foto: ©leszekglasner - stock.adobe.com

... um eine Idee persönlicher!

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Telefon 02373 75 71 390

Verkauf-Chancen-Analyse
Wir sorgen dafür, dass Sie als Verkäufer den besten Preis erhalten!

www.kappenstein-immobilien.de

was eine Sanierung des Kellers kosten würde, der Ausbau des Dachbodens oder wie es mit der Energieeffizienz aussieht. Die Ermittlung eines realistischen Verkaufspreises ist deshalb eine der ersten wichtigen Aufgaben des Immobilienmak-

lers. Die Experten können als neutrale Beobachter nicht nur den Zustand Ihrer Immobilie beurteilen, sondern anhand von ähnlichen Objekten aus unserem exklusiven und umfangreichen Portfolio auch deren realistischen Verkaufspreis feststellen.

Verkaufspreis online ermitteln

Viele Eigentümer spielen in dieser Anfangsphase jedoch mit dem Gedanken, den Verkaufspreis durch eine Online-Software oder gar selbst festzulegen. Die Summe, die Sie bei dieser digita-

len Ermittlung erhalten, kann allerdings – wie bei allen anderen Anbietern auch – nur als Anhaltswert gelten und nicht als vollumfängliche Kaufpreiseinschätzung. Dies hat mehrere Gründe: Zum einen basieren die online verfügbaren Tools zur Immobilienbewertungen auf Datenbanken. Die hierbei ermittelten Verkaufspreise können somit lediglich einen Querschnitt des Immobilienmark-

tes abbilden, nicht aber den individuellen Wert des Objekts. Des Weiteren vermag eine Software nicht den Charme, die Wohnlichkeit und Details wie den Ausblick, den liebevoll gepflegten Garten oder die historische Holztäfelung einer Immobilie in die Kalkulation einzubeziehen, die allesamt einen erheblichen Einfluss auf den Wert des Objekts haben können. (www.engelvoelkers.com)

Sie möchten den Wert Ihrer Immobilie erfahren? Sie suchen einen zuverlässigen Hausverwalter? Sprechen Sie uns an!

Über 30 Jahre Erfahrung im gesamten Immobilienbereich garantiert Ihnen kompetente Beratung.
Eine solide Markteinschätzung aufgrund unserer vielseitigen Erfahrungen in dieser Region ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.
Aktuell suchen wir im Großraum Umm für einen Kunden ein freistehendes Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte. Fordern Sie uns!

Martin Denninghoff Immobilien
DEKRA zertifizierter Immobilienberater
Hauptstr. 1 - 59439 Holzwickede
Tel.: 02301-14214 Fax: 02301-14314

DENNINGHOFF Immobilien
seit 1989

Norman Böhme
Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

Sachverständigenbüro Norman Böhme
Mühlenbergstr. 143
58706 Menden
Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de

DBV QUALIFIED EXPERT WTA INTERNATIONAL

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Statt zu experimentieren

lieber erfolgreich verkaufen.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung als Fachleute für Immobilien und erzielen das bestmögliche Ergebnis Ihres Verkaufes.

Beim Thema Immobilien sind Sie bei uns einfach immer bestens beraten.

Ihre Ansprechpartner:

Frank Friße
Tel.: 02307/821-205

Jessica Ossovski
Tel.: 02307/821-207

Sparkasse Bergkamen-Bönen
www.spk-bergkamen-boenen.de



KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864




Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de



**SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG**

*Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser*



Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
der Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de



**MALERMEISTER
LANGE**

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbauteile
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a · 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de



Besuchen Sie unseren
Bäder Showroom

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marmelingshöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Tel. 02383/950-180 · Fax 02383 / 950-182 · info@dusche24.de



O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

www.dusche24.de



Vaillant

Ihr Wärmepumpenprofi
der Region.

Heizen 2.0

70%

Ihre neue Wärmepumpe
vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein
unverbindliches Angebot zu
einer Wärmepumpe!



Foto: djd/SHK

Badträume und Budget in Balance

Ein Wegweiser zum Wunschbad

Ein modernes Badezimmer, das den eigenen Wohnstil widerspiegelt und hohen Komfortansprüchen gerecht wird, steigert die Wohnqualität und bietet einen persönlichen Rückzugsort im Alltag. Gefragt sind heute ästhetisch und funktional überzeugende Ausstattungen, die das Bad in eine echte Wohlfühlzone verwandeln. Doch wie hoch sind die Kosten, wenn man sein Badezimmer

von Grund auf modernisieren und neu gestalten möchte? Eine klare Vorstellung vom gewünschten Endergebnis und eine sorgfältige Budgetplanung sind die Schlüssel zur Verwirklichung des Traumbades. Es lohnt sich hierfür ein wenig Zeit einzuplanen.

Kostenrahmen mit wenigen Klicks abstecken
Was stört im bisherigen Bad? Auf welche Komfortfunktionen will ich keinesfalls verzichten, was wäre nice-to-have? Und welcher Einrichtungsstil soll es werden? Für eine erste Orientierung zu Wunschvorstellungen und Budgeteingrenzungen gibt es praktische Tools, die dabei helfen, diese Fragen zu beantworten und einen Überblick über die zu erwartenden Kosten zu erhalten. Unter www.die-badgestalter.de/badrechner steht beispielsweise ein Online-Rechner zur Verfügung, mit dem sich durch wenige Eingaben ein Kostenrahmen definieren lässt. Hier können Ausstattungswünsche, Raumgrößen und Details eingegeben werden.

Professionelle Unterstützung sorgt für Sicherheit
Die Vorbereitungen bieten eine gute Basis für die Planung und Um-

setzung des neuen Bads und können auch als Grundlage für das Erstgespräch mit dem Fachbetrieb, zum Beispiel einem Unternehmen der Bad- und Heizungs-gestalter genutzt werden. Die Sanitärprofis verfügen über Erfahrung und Kreativität und können die Machbarkeit der Kundenwünsche überprüfen sowie zusätzlich innovative Ideen einbringen, die der Interessent vielleicht noch gar nicht auf dem Schirm hatte. Zudem sollten Verbraucher ein verbindliches Festpreisangebot einfordern, auf das Verlass ist. So ist sichergestellt, dass es keine versteckten Zusatzkosten gibt, die das gesetzte Budget überschreiten könnten. (DJD)



TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster



S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Frühlingserwachen

Was zum Jahresstart zu tun ist

Mit den ersten milden Tagen des Jahres wird es Zeit, auch den Garten in Frühlingslaune zu versetzen. Gartenhelfer mit Akkubetrieb wie Heckenschere, Rasenmäher und Co. ermöglichen flexibles und mobiles Arbeiten und sorgen dafür, dass Beete und Rasenflächen, Gartenwege und die Terrasse wieder einen aufgeräumten und frischen Look erhalten.

Großreinemachen vom Rasen bis zu den Beeten

Die nasskalte Jahreszeit hat überall im Garten Überbleibsel hinterlassen: Laub und herabgefallene Äste stören nicht nur in optischer Hinsicht: "Vor allem für die Rasenflächen ist es wichtig, die Winterspuren gründlich zu entfernen, damit die Gräser wieder frei atmen und kräftig nachwachsen können", weiß Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ebenso tut es den Beeten gut, wenn sie von den Resten des Winters befreit werden und die Erdschicht aufgelockert wird. Einen guten Schnitt im wahrsten Sinn des Wortes machen Freizeitgärtner, wenn sie das zeitige Frühjahr für den Rückschnitt

von Hecken und Sträuchern nutzen, denn: "Der Schutz nistender Vögel hat Priorität. Starke Rückschnitte sind vom 1. März bis 30. September deshalb gesetzlich untersagt", erklärt Gärtner weiter. Für den Rückschnitt, aber auch für regelmäßige Trimm- und Formschnitte, eignet sich beispielsweise die Akku-Heckenschere HSA 60 von Stihl. Mit ihr lassen sich Hecken und Büsche schnell und sauber trimmen, dank des drehbaren Griffes kann in verschiedene Richtungen geschnitten werden.

Profitipps und Testmöglichkeiten

Um Gartenwege und -möbel, aber auch den Terrassenbelag vom Winterschmutz zu befreien, bietet sich ein Hochdruckreiniger an. Wer sich über die verschiedenen Gartenhelfer informieren möchte, findet im örtlichen Fachhandel kompetente Ansprechpartner. Neben Beratung gibt es im Rahmen der Aktion "Garten-Start. Mit Stihl" vielerorts Testmöglichkeiten. Weitere Informationen und Adressen teilnehmender Händler sind unter www.stihl.de abrufbar. (DJD)



40 Jahre's
**GARTEN
GESTALTUNG
Mattheis**

(0 23 03) 77 77 955
info@mattheis-garten.de
Massener Heide 4 b. 59427 Unna

- Hecken- und Gehölzschnitt
- regelmäßige Gartenpflege
- Bepflanzung
- Pflasterarbeiten
- Stufen, Treppen und Rampen
- Zaunarbeiten
- auch Rodung und Abfuhr

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand



Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Distanz mit Technik überwinden

Moderne Hilfsmittel bei Seniorenpflege

Wenn nahe Verwandte pflegebedürftig werden, ist es für die meisten Menschen selbstverständlich, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu kümmern. Doch häufig sind diese Möglichkeiten schon durch die Entfernung begrenzt, wenn viele Kilometer zwischen den Wohnorten der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen liegen. Zwar bleibt trotzdem viel zu tun – etwa Organisationsaufgaben,

Schriftverkehr, Kommunikation mit der Pflegekasse oder -versicherung, Behörden und Pflegediensten. Wirklich „da sein“ und direkt helfen können die Pflegenden im Alltag aber nicht nur im Rahmen von gelegentlichen Besuchen.

Näher dran mit Videotelefonie und -beratung
In den Zeiten dazwischen kann digitale Technik helfen, die Dis-

tanz zu überbrücken. So bietet zum Beispiel Videotelefonie die Möglichkeit, den Pflegebedürftigen nicht nur zu hören, sondern sich auch optisch einen Eindruck zu verschaffen und mehr Nähe zu erleben. „In der Pflegeberatung werden mittlerweile oft ebenfalls Gespräche per Videogespräch angeboten. Dabei können mehrere an unterschiedlichen Orten befindliche Personen ganz einfach zusammengeführt werden“, erklärt Annika Wissen von der Pflegeberatung compass, die für privat Versicherte zuständig ist und zusätzlich unter der Servicenummer 0800 101 88 00 kostenlose Beratung für alle bietet. Damit das klappt, muss der Pflegebedürftige natürlich mit der Technik umgehen können. „Bei uns funktioniert das ganz einfach. Am besten nutzt man die Gelegenheit, wenn man zu Besuch ist, um alles für den Pflegebedürftigen einzurichten und

ihn an die Bedienung heranzuführen“, rät die Fachfrau. „Vielleicht gibt es ja auch jemanden vor Ort, der bei Bedarf unterstützen kann.“

Pflegekasse zahlt für Hilfsmittel

Ein weiteres nützliches Hilfsmittel ist ein Hausnotruf, der alleinlebenden Pflegebedürftigen ermöglicht, im Notfall schnell Hilfe



Foto: djd/compass private pflegeberatung

zu bekommen. Mittlerweile gibt es auch Systeme mit Ortungsmöglichkeit und integrierter Sturzwahrnehmung. „Sinnvoll als Ergänzung kann eine Schlüsselbox am Haus sein, damit Nothelfer schnell hereinkommen“, so Wis-

sen. Die Kosten für einen Hausnotruf werden unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse übernommen, ebenso wie digitale Pflegeanwendungen (DIPAs). Das sind Apps, mit denen sich beispielsweise alle an der Pflege Be-

teiligten vernetzen und organisieren können. Auch für notwendige Umbauten in der Wohnung gibt es Zuschüsse. In der Broschüre „Pflege und Sorge auf Distanz“, die

kostenlos unter www.pflegeberatung.de heruntergeladen werden kann, finden sich viele weitere nützliche Tipps für Betroffene. (DJD)

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

„Mit Sicherheit füreinander da.“
Man-June Hagan & Sylvia

Vitakt®
Hausnotruf

Selbstbestimmt leben. Mit der Sicherheit, dass im Notfall immer jemand da ist. Der Vitakt Hausnotruf ist nicht nur ein Knopf, sondern ein richtig gutes Gefühl.

Kostenlose Beratung:
0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

Infomaterial anfordern

Vitakt. Füreinander da.

HAUSNOTRUF
mit dem Funkfinger sind Sie rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr in sicherer Begleitung.
24 Std. besetzte VdS-Notrufzentrale. Für Selbstzahler schon ab 25,50 € im Monat incl. MwSt. Nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert.

RUPPRECHT
Vertragspartner aller Pflegekassen
Philipp-Reis-Straße 6 · 59065 Hamm · ☎ (0 23 81) 67 50 55



BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE.

Mit unserer persönlichen Betreuung: Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenzbetreuung.

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH

Tel.: 02381 905057 -0
Hauerwinkel 4, 59075 Hamm
hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Tel.: 02303 95244 -55
Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

Jetzt kostenlos beraten lassen.
Leistungen über die Pflegekasse finanzierbar

Home Instead.
Zuhause umsorgt

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de

Selbstgemachte Fotogeschenke

Zum Valentinstag überraschen

Jedes Jahr am 14. Februar steht allein die Liebe im Mittelpunkt: Der Valentinstag gibt die Möglichkeit, im hektischen Alltag inzuhalten und die Zuneigung zum persönlichen Lieblingsmenschen zu feiern. Mit kleinen Aufmerksamkeiten und selbst gemachten Präsenten lässt sich „Danke“ sagen für gemeinsame Erlebnisse und die gegenseitige Unterstützung. Fotos, die romantische Momente dokumentieren, lassen sich kreativ in originelle Geschenke verwandeln.



Foto: djd/CEWE

Die eigene Foto-Lovestory gestalten

Ein selbstgestaltetes Fotogeschenk zeigt: „Ich habe mir Zeit genommen, um ein persönliches Geschenk zu machen.“ Möglichkeiten,

die eigene Wertschätzung zum Ausdruck zu bringen, gibt es viele. Wie wäre es zum Beispiel damit, die eigene Foto-Lovestory zu erzählen? Gefüllt mit besonderen Erinnerungen ist etwa ein Cewe Fotobuch ein Geschenk, das am Valentinstag mit Sicherheit gut ankommt. Mit der Buchvorlage „Unsere Liebe“ gelingt

der Bildband besonders unkompliziert. Liebevoll gestaltete Seiten bieten Raum, um gemeinsame Erinnerungen schriftlich festzuhalten. In kleinem Format lassen sich Erinnerungen an die schönsten Paar-Momente mit Little Prints festhalten. In einer edlen Aufbewahrungsbox stecken große Emotionen.

Lieblingsorte werden zum Kunstwerk

Wohin führte die erste Reise zu zweit, wo hat man sich das Ja-Wort gegeben? An besondere Orte der gemeinsamen Liebesgeschichte lässt sich zum Beispiel mit einem Photo Streetmap Poster, erhältlich unter www.cewe.de, erinnern. Dabei entsteht aus Lieblingsorten ein persönliches Kunstwerk für daheim. Eine weitere originelle Idee ist es, den Schlüssel zum eigenen Glück zu verschenken: Versehen mit einem gemeinsamen Bild ist ein Foto-Schlüsselanhänger in Herzform, ein romantisches Geschenk und ein Zeichen liebevoller Verbundenheit. Für kleine Glücksmomente im Alltag sorgen auch liebevoll gestaltete Fotomagnete. Sie sind eine süße Überraschung für den persönlichen Herzensmenschen und lassen sich dabei ganz schnell und einfach gestalten. (DJD)

Herzhaft-süße Überraschung

Dessert zum Valentinstag

Jedes Jahr am 14. Februar dreht sich alles um die Liebe: Paare tauschen Geschenke aus, Verliebte überraschen sich mit kleinen Aufmerksamkeiten, und der eine oder andere nutzt diesen Tag, um endlich das Herz einer besonderen Person zu erobern. Doch was macht den Valentinstag so besonders, und wie können wir ihn so gestalten, dass er über das bloße Schenken hinausgeht?

Kleine Gesten für große Gefühle

Es muss nicht immer das große Geschenk sein, das zählt – im Gegenteil. Oft sind es die kleinen Dinge, die Beziehungen vertiefen. Ein selbstgemachtes Abendessen, ein handgeschriebener Brief oder ein Spaziergang zu zweit können viel mehr bedeuten als das übliche Bouquet. Es ist die Zeit, die wir uns nehmen und die Aufmerksamkeit, die wir schenken, die den Valentinstag besonders machen.

Dolce Vita auf dem Dessertteller

Rezept für 6-8 Personen

- 400 ml Sahne
- 100 ml Milch
- 70 g Zucker
- 50 g Pecorino Romano DOP, gerieben
- Walnüsse und grüne Trauben zur Garnitur

Für die Schokoladensauce:

- 200 ml Schlagsahne
- 200 g Zartbitterschokolade

Zubereitung:

Sahne, Milch, Zucker und geriebenen Käse erhitzen, anschlie-



Foto: Graciela/akz-o

ßend in der Eismaschine zu einem cremigen Eis verschmelzen lassen. Das Gelato mit knusprigen Walnüssen und süßen Trauben garnieren und mit einer samtigen Schokoladensauce verfeinern. (akz-o)

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Sie feiern.....
wir kümmern uns um den Rest!
Wir öffnen auch außerhalb
unserer normalen Öffnungszeiten
für Ihre Familien-, Firmen,
Geburts- oder
(standesamtlichen) Hochzeitsfeier.
Gerne richten wir auch
ein Beerdigungskaffee
nach einer Trauerfeier aus.

Ölckenturm
Großengasse 27 • 59423 Unne
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenturm.de
www.oelckenturm.info • www.guestzimmer-unne.de

"Multiple Ohrgasmen"

Comedy in Fröndenberg

So einen Ohrgasmus kann man nicht erklären. Den muss man fühlen! Und genau das haben sich der hochbegabte Tenor Streckenbach und sein Klavier spielender Prügelknabe Köhler in ihrem Programm „Multiple Ohrgasmen“ vorgenommen. Am Freitag, 7. Februar um 20 Uhr, sind sie zu Gast in der Kulturschmiede Fröndenberg.

Stellt sich dann nur noch die Frage, wer an diesem Abend auf der größten Ohrgasmuswelle reiten wird. Wer kommt zu früh? Und wer geht zu spät? Es gleicht wohl einem Stimmungshoch wie nach einem Ohrkan, wenn die beiden Ohrca-gleich durch die Wellen der Begeisterung paddeln und die Ohrdnung im Publikum abhanden zu kommen droht! Und man braucht si-

cher kein Ohrakel zu befragen, um zu ahnen, was für ein Ohratorium auf den Zuschauer zukommt, wenn sich die beiden mit zahlreichen Ohrden ausgezeichneten Akteure in vollem Ohrnat in einer Duftwolke von Ohrangeat, Ohregano und Ohrchideen auf die Bühne drängen und dem uralten Leitspruch folgend „Ohra et labohra“ zu Gehör bringen, worauf so viele Ohren so lange warteten.

Streckenbach & Köhler - das ist Hochkultur, die tiefer geht als der Stuttgarter Bahnhof und Kabarett, das mehr Grenzen öffnet als das Schengener Abkommen. Das Publikum ist dabei eigentlich nebensächlich, denn die beiden sind so mit sich selbst beschäftigt, dass sie auch vor einer weißen Wand spielen könnten, um sich dann beim Verbeugen die Köpfe anzustoßen.

Streckenbach & Köhler
MULTIPLE OHRGASMEN

Kulturschmiede Fröndenberg
Freitag - 07.02.25 - 20:00 Uhr

Tickets: Tourist-Info der Stadt Fröndenberg/Werl
www.ProTicket.de • www.vorverkaufsstellen.info
ProTicket: 0231/9172290 • Info: 02373/976-151

"Die 39 Stufen"

Theater in der Werler Stadthalle

Am Donnerstag, 20. Februar, um 19.30 Uhr zeigt das „kleine Theater Bad Godesberg“ in der Stadthalle Werl „Die 39 Stufen“.

Richard Hannay hat dabei gerade seine neue Londoner Wohnung bezogen. Um dem Umzugschaos für einen kurzen Moment zu entfliehen, beschließt er, endlich mal wieder ins Theater zu gehen. Eine Entscheidung, die weitreichende Folgen haben wird. Während der Aufführung fallen im Zuschauer-raum Schüsse und eine mysteriöse Dame bittet ihn um Schutz. In seiner Wohnung gibt sich die Frau als Spionin zu erkennen und berichtet Hannay von einer gefährlichen Unternehmung, die sich Die 39 Stufen nennt. Doch ehe er weitere Informationen aus ihr herausbekommt, fällt die Unbekannte in seine Arme – nicht aus erotischer Begierde, sondern sie wurde ermordet. Schnell versteht Hannay, dass die Situation so aussehen muss, als wäre er der Täter. Er entscheidet sich

zur Flucht – und dafür, das Geheimnis der 39 Stufen zu lüften. Völlig unfreiwillig wird Richard Hannay, der Mann mit dem attraktiven Oberlippenbart, zum meistgesuchten Mann des Vereinigten Königreichs. Aus Alfred Hitchcocks gleichnamigem Kinoerfolg hat Patrick Barlow eine aberwitzige Theaterfassung für drei Schauspieler gezaubert, die in über hundert Rollen zu einem Krimivergnügen voll komödiantischer Abenteuer, feiner Ironie und rasanter Theateraktion einladen. Das Theaterstück Die 39 Stufen wurde 2007 mit dem Olivier Award in der Kategorie „Best New Comedy“ ausge-

VERLOSUNG!



Foto: Stadthalle Werl

zeichnet und ist ein Dauerbrenner sowohl im Londoner West End als auch am New Yorker Broadway. Der Einlass ist ab 18.30 Uhr – Tickets erhalten Sie ab 24 Euro bei der Stadtinformation Werl (Walbur-

gisstraße 52), Buchhandlung Stein (Steinerstraße 10), allen Sparkassen im Kreis Soest, und bei Eventim & Hellweg-Ticket!

Verlosung

Oder machen Sie einfach bei unserer Verlosung mit, denn wir verschenken 3x2 Tickets. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „39 Stufen“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum 10. Februar 2025 an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KONZERTE – COMEDY – ENTERTAINMENT PUR!

So., 09.02. 11+15 Uhr Im Land der Giganten Liveshow	Do., 20.02. 19:30 Uhr Die 39 Stufen Theater	Di., 04.03. 20:00 Uhr Rock Rising Classic Rock	Di., 11.03. 19:30 Uhr DAS KUNST-SEIDENE MÄDCHEN Theater	Do., 27.03. 20:00 Uhr Die Nacht der Musical Show	Fr., 28.03. 16+20 Uhr The Music of Hans Zimmer & others! Musik
--	--	---	--	--	---

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Urlaub im bayerischen Wald

Kraft tanken und Skifahren



Foto: djd/Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald



Foto: djd/Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald/woidlife photography



Foto: djd/Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald/Arber-Bergbahn

Eine bestens präparierte Piste hinunterjagen, durch eine idyllische Winterlandschaft wandern oder bei einer Schneeschuhtour Wissenswertes über einen Nationalpark erfahren - um einen perfekten Winterurlaub zu erleben, muss es nicht ins Ausland gehen. Im

Osten Bayerns an der Grenze zu Tschechien liegt eins der schönsten Winter(sport)gebiete außerhalb der Alpen: der Bayerische Wald mit seinen ruhigen und unberührten Nationalparkwäldern.

Skisport auf Naturschnee

In den Höhenlagen des Bayerischen Waldes können sich Wintersportler von Dezember bis März im Schnee auspowern. Bestens präparierte Loipen und ein gut ausgebautes Streckennetz machen die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald zu einem der beliebtesten Urlaubsziele für Langläufer. Beispielsweise ist in der Gemeinde Mauth-Finsterau Skilanglaufen fast die ganze Saison überwiegend auf Naturschnee möglich und wer fit genug ist, macht auf der Buchwaldloipe einen Abstecher nach Tschechien. Alpinskifahrer sind auf den familienfreundlichen Skipisten der Region sowie im Skigebiet am Großen Arber bestens aufgehoben. Auf den fünf Pisten ist für jede Könnersstufe die passende Abfahrt dabei, inklusive sanft abfallender Hänge für alle, die zum ersten Mal auf Skiern stehen. Einen Überblick über Pisten, Lifte

und Verleihstationen gibt es unter www.ferienregion-nationalpark.de.

Spaß und Entspannung abseits der Piste

Während die einen auf kilometerlangen Loipen dem Alltagsstress entkommen, genießen andere die Ruhe der Natur oder eine Familienauszeit mit Spiel und Spaß für Groß und Klein. Egal, wie die persönlichen Präferenzen liegen, die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald hat für alle das Passende im Gepäck. Auf zahlreichen Winterwanderwegen kann man sich vollends der Idylle der verschneiten Waldlandschaft hingeben und die eigenen Gedanken ziehen lassen. Auch Schneeschuhtouren werden vielerorts ange-

boten. Lustig geht es zu, wenn die ganze Familie eine Rodelpiste hinunter saust. In einigen Orten ist Langlaufen oder Rodeln sogar in der Dunkelheit bei Flutlicht möglich. Nationalpark-Einrichtungen und Museen wie das Waldmuseum in der Glasstadt Zwiesel, das Glasmuseum Frauenau oder die NaturparkWelten in Bayerisch Eisenstein laden dazu ein, die Glastradition und Geschichte der Region kennenzulernen oder Spannendes aus dem Tierreich zu entdecken. Ob nach einem erlebnisreichen oder gemütlichen Tag: Stärken müssen sich alle. Und zwar am besten in einer Hütte oder einem Wirtshaus mit bayerisch-böhmischer Küche. Dazu gehört ein lokal gebräutes Bier oder ein würziger Blut- oder Bärwurz. (DJD)

Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung Berlin und Köln
Info@Casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon 07633/923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

40 Enjoyhotels in den Niederlanden, Belgien und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub

31 Jahre Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 40 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

MOSELREGION
Enjoy Weinhof Veldenz in Veldenz

AB € **209⁹⁵** p.p.

RHÖN - FULDA - HESSEN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

GEÖFFNET AB MÄRZ 2025
NEU Enjoyhotel in Deutschland
MÄRZ AB € **269⁹⁵** p.p.
ERÖFFNUNGSANGEBOT

LÜNEBURGER HEIDE
Enjoy Landhotel Michaelshof in Bergen

GEÖFFNET AB FEBRUAR 2025
NEU Enjoyhotel in Deutschland
FEBRUAR AB € **259⁹⁵** p.p.
ERÖFFNUNGSANGEBOT

WESTERWALD
Enjoyhotel Westerwald in Wirtges

AB € **199⁹⁵** p.p.

SAUERLAND
Enjoyhotel am Kurpark Brilon in Brilon

AB € **249⁹⁵** p.p.

MÜNSTERLAND
Enjoyhotel Am Erzengel in Bochoitz

AB € **199⁹⁵** p.p.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

AB € **279⁹⁵** p.p.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Mahnenklee

AB € **249⁹⁵** p.p.

MITTEL Rheintal
Enjoyhotel am Rhein in Kestert

AB € **229⁹⁵** p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet

- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

Fordern Sie jetzt die erneuerte Broschüre für 2025 an unter www.enjoyhotels.de



Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✚ Keine Buchungskosten

VERLOSUNG!

Konzert mit Udo Jürgens' Erfolgen

Udo Hotten gastiert in Fröndenberg

Seit vielen Jahren präsentiert der Sänger, Pianist, Arrangeur und Bandleader Udo Hotten mit seinen Konzerten ein breitgefächertes Repertoire von Udo Jürgens. „Es freut mich,“ so Hotten auf seinem Konzert, „dass ich gemeinsam mit Ihnen seine Musik weiter am Leben erhalten kann.“ Und dabei komme er dem Original unglaublich nahe, wie man nach den Konzerten immer wieder von den Zuhörern hört.

Schon in seiner Jugend profilierte Udo Hotten sich als Band-Leader und Leiter eines Vocal-Ensembles. Später machte er die Musik zu seinem Beruf. Als Leiter der Florian Singers hatte er 1995 das große Vergnügen, mit Chris de Burgh in der Dortmunder Westfalenhal-

le aufzutreten. Später studierte er Musik in Enschede. Seit seiner Kindheit ist er bereits ein großer Udo Jürgens-Fan. Das Singen, so Hotten, habe er mit Aufnahmen von Udo Jürgens gelernt. So habe er sich wohl auch vieles vom Gesangsstil seines Vorbildes angeeignet.

Unter dem Motto „Udo singt Udo Jürgens Welterfolge“ bringt Hotten am 15. Februar gemeinsam mit drei weiteren Profimusikern sowie einem sechsköpfigen Backgroundchor sein Konzertprogramm in der Schützenhalle Ruhrtal, Landstraße 19a in Fröndenberg auf die Bühne. Dargeboten werden neben zahlreichen bekannten Hits, wie „Ein ehrenwertes Haus“, „Griechischer Wein“ und „Ich war noch niemals in New York“ auch Titel, die für eingefleischte



Foto: Peter Marle

Udo Jürgens Fans ebenfalls nicht fehlen dürfen. Hierzu gehören unter anderem „Der Mann ist das Problem“, „Ihr von morgen“ und „Wer nie verliert hat den Sieg nicht verdient“. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 19 Euro im VVK und 21 Euro an der AK. Karten sind im Mustermann-Reisebüro, Mustermannstraße 55 in Musterstadt sowie online unter www.udosingtudo.de erhältlich.

Verlosung

Oder machen Sie einfach bei unserer Verlosung mit, denn wir verschenken 3x2 Tickets. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Udo Jürgens“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum 9. Februar 2025 an verlosung@fwkverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Was ist Zweithaar

Eine Chance für volles Haar

Für viele Dinge im Leben gibt es einen Ersatz, der genauso gut oder besser ist als das Original. Warum sollte das bei unseren Haaren anders sein? Schließlich tragen Haare entscheidend zu unserem Aussehen und unserem Selbstbewusstsein bei. Zweithaar ist die perfekte Lösung, wenn das eigene Haar nicht mehr die gewünschte Fülle, Länge oder Dichte hat. Dazu gehören Perü-

cken, Haarteile oder Extensions, die individuell an die Bedürfnisse und den Stil angepasst werden können – sei es aus gesundheitlichen Gründen, bei altersbedingtem Haarausfall oder einfach, um den Look zu verändern.

Das Haarbild verändern

Die Welt der Zweithaare und Haarverdichtung eröffnet faszinierende Möglichkeiten für Frauen, die nach



Foto: ©Alexas Fotos - pixabay.com

neuen Stylingansätzen suchen oder mit Haarausfall kämpfen. Durch die Verwendung von hochwertigen Perücken und maßgeschneiderten Haarteilen oder Haarverlängerungen können individuelle Wünsche erfüllt werden. Beim Thema „Zweithaar“ geht es um Produkte und Methoden, die dazu beitragen können, natürlich aussehendes Haarvolumen und Stil zu erreichen. Von Perücken über Haarteile bis hin zu speziellen Verdichtungstechniken gibt es viele Optionen, um das eigene Haarbild zu verändern und anzupassen.

Arten von Zweithaar

Zweithaar bietet vielfältige Möglichkeiten, um Haarausfall oder dünnes Haar zu kaschieren oder einfach den Look zu verändern. Neben Perücken und Toupets bieten Extensions eine flexible Lösung, um dem Haar Länge, Volumen oder Highlights zu verleihen. Für ein harmonisches Gesamtbild ist die Anpassung des Zweithaars an das Eigenhaar entscheidend. Hierbei spielt die Haarfarbe eine große Rolle. Viele Anbieter bieten eine breite Palette an Farben, um den natürlichen Farbton genau zu treffen. Haargängung und Haarintegration ermöglichen es, das Zweithaar nahtlos mit dem Eigenhaar zu verbinden. Zweithaar ist mehr als nur Haarerersatz; es ist eine individuelle Lösung für Menschen mit Haarausfall, die Komfort und Selbstvertrauen betonen. Angepasste Perücken, Extensions und Haarteile bieten eine wichtige Unterstützung im Alltag durch hohe Qualität und gezielte Pflege. (www.hairstyle-altbach.de)

Zweithaar Studio (0 23 81) 20 - 801
Friseur Studio (0 23 81) 20 - 191
www.og-haarstudio.de
 Werler Straße 172 · 59063 Hamm

Tipps bei Dauerhusten

Wie die Ansteckungsgefahr vermindert wird

Husten ist lästig – und gerade in der kalten Jahreszeit wieder allgegenwärtig. Auch das Robert Koch-Institut stellt fest: Die Aktivität akuter Atemwegserkrankungen liegt zurzeit auf einem vergleichsweise hohen Niveau. Und wird beim Husten Schleim produziert, weckt das bei vielen die Angst vor einer Ansteckung. Zu recht? Zunächst einmal erfüllt Husten eine wichtige Funktion. Er befreit die Atemwege von Fremdstoffen und überschüssigem Schleim. Bei der natürlichen Reinigungsfunktion befördern feine Härchen (Zilien) das Sekret aus den Bronchien in Richtung Rachen. Kräftige Luftstöße, die fast Schallgeschwindigkeit erreichen, unterstützen diesen Prozess. Mit dem Schleim werden auch die Erreger aus den Atemwegen transportiert.

Husten nicht unterdrücken

„Es ist wichtig, diesen produktiven Husten nicht zu unterdrücken, denn die Viren oder Bakterien müssen die Atemwege verlassen, um eine längerfristige Infektion zu vermeiden. Deshalb gilt es, den Körper auch medikamentös beim Abhusten des Schleims zu unterstützen“, erklärt Prof. Ralph Mösges, HNO-Spezialist aus Köln. Während der Husten dem Körper also hilft, schadet er gleichzeitig dem Umfeld: Ein einziger Hustenstoß kann bis zu 3.000 kleine Tröpfchen freisetzen, die Viren enthalten. Vor allem in geschlossenen Räumen können diese winzigen Partikel bis zu zwei Stunden als Aerosole in der Luft verbleiben und andere infizieren. Um den Husten zu lindern und gleichzeitig die Genesung zu fördern, wird unter anderem der Wirkstoff Ambroxol, etwa in Mucosolvan, empfohlen.

Heilen und andere schützen

Experimentelle Studien zeigen zudem, dass es Erkältungsviren hemmen kann. Auch die Dauer des Hustens kann Untersuchungen zufolge um zwei Tage verkürzt werden. Und wer schneller gesund ist, schützt nicht nur sich selbst,

sondern auch sein Umfeld. Generell sollten Betroffene den Kontakt mit anderen meiden, immer in ein Taschentuch oder die Armbeuge husten und sich häufig die Hände waschen. Um einen akuten Hustenanfall in der Öffentlichkeit zu stoppen, ist es zudem sinnvoll, Mentholbonbons oder Lutschpastillen parat zu haben – das befeuchtet die Schleimhäute und beruhigt. (DJD)

WOLFGANG KROGGEL COACHING
 Kurzfristig Termine möglich
 Erste Sitzung ist kostenfrei
 Psychologische Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen
 Tel.: 0151-113 231 71
 E-Mail: w.kroggel@t-online.de
www.wolfgang-kroggel.de
 Leningser Straße 43 · 59199 Bönen

Abnehmen sinnvoll und langfristig!

Jede/r zweite Deutsche gilt als übergewichtig. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt in diesem Zusammenhang insbesondere vor dem Risikofaktor Übergewicht, der Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz- und Gefäßerkrankungen, Diabetes etc. begünstigt.

Wenn Sie weniger Kalorien aufnehmen, als Sie verbrauchen, zwingen Sie Ihren Körper „sich selbst zu verwerten“. Sie verlieren dann allerdings nicht nur Fett, sondern vor allem auch die so wertvolle Muskulatur. Diese ist aber vor allem für die Zukunft der Schlüssel zum Erfolg, nicht nur um langfristig schlank zu bleiben. Zahlreiche Studien belegen, dass man mit Sport zusätzlich zum angepassten Essverhalten etwa 30% mehr Gewichtsverlust erreicht. Bei gleichzeitigem Krafttraining erhalten Sie ihre Muskeln und verlieren vor allem Fett. Wir bieten Ihnen in diesem Zusammenhang eine kompetente, ganzheitliche Lösung, für Ihr Gewichtsproblem und Sie erhal-

ten nicht nur eine fachkundige Ernährungsberatung, sondern auch das geeignete Bewegungs- und Krafttrainingsprogramm dazu. Starten Sie jetzt und lassen sich kompetent bzgl. Ihrer Möglichkeiten beraten.



DICK REIN. DÜNN RAUS.
 1 Monat Rücktrittsrecht*
 Angebot bis 10.03.2025:
 Slim Coach Ernährungsberatungskurs inkludiert!*
 *bei Abschluss eines 12- oder 24-Monatsabos
FIT N' WELL
 Das Beste für mich...
 physio - medical fitness - sport
 Steinbruchstrasse 38 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 / 12233 · www.fitnwell.de

Tipps zum Autokauf

Daran sollten Kaufinteressierte denken

Neu- oder Gebrauchtwagen? Stomer oder Verbrenner? SUV, Kombi oder Limousine? Beim Autokauf müssen Verbraucherinnen und Verbraucher viele Entscheidungen treffen. Entscheidend ist für die meisten aber ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Der Kaufpreis ist wichtig
Das zeigt eine repräsentative Umfrage von Civey im Auftrag der DEVK Versicherungen. So haben 75,4 Prozent der Befragten angegeben, dass der Preis für sie beim Pkw-Kauf entscheidend ist, während Aspekte wie Sicherheit (44,5 Prozent), Antriebsart (42,1 Prozent) und Ausstattung (4 Prozent)

bei der Wahl eine untergeordnete Rolle spielen. Bei der Entscheidung, ob man eher ein E-Auto oder einen Verbrenner wählt, sollte man jedoch nicht nur die Anschaffungskosten im Blick haben, die bei Stromern aktuell noch über denen von Fahrzeugen mit konventionellem Antrieb liegen, sondern auch die Unterhaltskosten. Generell gehen Expertinnen und Experten davon aus, dass die Preise für die neue Generation von E-Autos, die ab 2025 auf den Markt kommen, stark sinken werden.

Die Gesamtkosten im Blick haben
Schon heute sind Pkw mit Elektromotor bei den laufenden Kosten attraktiver als Verbrenner. So sind die Ausgaben für den benötigten Strom geringer als die für Benzin oder Diesel, wenn man die Möglichkeit hat, sein Auto zu Hause zum optimalen Stromta-

rif zu laden. Wegen steigender CO2-Bepreisung wird sich diese Entwicklung perspektivisch noch verstärken. Außerdem ist die Wartung eines E-Autos weniger aufwendig und somit kostengünstiger. Ein Ölwechsel sowie die Abgasuntersuchung entfallen, dazu fehlen Verschleißteile wie Getriebe, Auspuff und Katalysator. Auch bei der Reichweite der E-Autos, die laut Umfrage bei der Kaufentscheidung ein wichtiges Kriterium ist, hat sich einiges getan.

Bei der Kfz-Versicherung sparen
Auch beim Versicherungsschutz für E-Autos lässt sich sparen. Wer sein neu erworbenes Elektroauto etwa bei der DEVK versichert, zahlt 15 Prozent weniger für die Kfz-Haftpflichtversicherung – Informationen hierzu gibt es unter www.devk.de/auto. Verbraucherinnen und Verbraucher finden hier wertvolle Tipps. (DJD)

Öfter ohne Anzug und Krawatte

Bankbranche bietet facettenreiche Jobs

Nicht nur zum Ende der Schulzeit, sondern immer wieder auch zwischendurch müssen Menschen die Weichen für ihre berufliche Zukunft stellen oder sich neu orientieren. Im Bankensektor etwa sind in Zeiten des digitalen Wandels viele neue Chancen für Berufsstarter und Quereinsteiger entstanden. Die Jobs sind facetten- und abwechslungsreich und für junge Leute attraktiv - oft ganz ohne den klassischen Dresscode mit Anzug und Krawatte.

Viel Eigenverantwortung und flache Hierarchien
Neben der klassischen Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann bieten die Volksbanken und Raiffeisenbanken beispielsweise auch Ausbildungen in ganz anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zur Kauffrau oder zum Kaufmann für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Hinzu kommen verschiedene Varianten und Fachrichtungen des dualen Studiums. "Es verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss", erklärt Dr. Stephan Weingarz, Leiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Speziell bei den Genossenschaftsbanken gebe es ein hohes Maß an Eigenverantwortung, flache Hierarchien und wegen der regionalen Ausrichtung der Institute einen engen Draht zu Kundinnen und Kunden: "Dazu kommt ein starkes Gemeinschaftsgefühl durch die



Foto: djd/BVR/Getty Images/Anchly

genossenschaftlichen Werte, auch im beruflichen Miteinander." Immer wichtiger werde das Thema Nachhaltigkeit - bei der Beratung der Kunden etwa zur nachhaltigen Geldanlage und im Arbeitsalltag der Bank selbst. So ermutigt der Wettbewerb „nextGen fürs Klima“ Azubis in Genossenschaftsbanken, einen eigenen Beitrag für mehr Nachhaltigkeit in ihrer Region zu entwickeln und mit anderen zu teilen. Im Azubiblog www.wirsindnext.de finden sich viele Stories, wie junge Leute den Bankjob und die Ausbildung leben und empfinden.

Chancen für berufliche Neuorientierung
Auch wer bisher nicht in der Bankenbranche tätig war und sich beruflich neu aufstellen möchte, findet dort viele Optionen. Das gilt

für Fachkräfte aus anderen Branchen, die in ihrer bisherigen Funktion in die Finanzwelt wechseln wollen: "Für frisch ausgebildete oder gestandene IT-Fachkräfte etwa gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten", so Weingarz. Aber auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet bei den Genossenschaftsbanken zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa

Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten. "Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln", betont Weingarz. (DJD)

STELLENMARKT

Nach wie vor werden qualifizierte Pflegekräfte händelnd gesucht und die Ausichten sind für Menschen, die in Gesundheits-, Pflege- und Therapieberufen arbeiten, hervorragend. Aber auch

jungen Menschen, die mit einer Ausbildung in diesem Bereich liebäugeln, stehen die Türen offen, denn nicht nur Fachkräfte, sondern auch Auszubildende haben derzeit Top-Chancen!

Egal, ob Sie sich für eine Ausbildung im Gesundheitsbereich interessieren, im Zuge einer beruflichen Neuorientierung auf der Suche nach einer erfüllenden und sinnstiftenden Tätigkeit sind, oder als Professional neue Herausforderungen angehen möchten: Das Feld der Berufe rund um Pflege und Therapie ist vielfältig und bietet zahlreiche Perspektiven. Denn Pflegekräfte sind nicht nur in der ambulanten oder stationären Alten- und Krankenpflege, der Palliativpflege oder der Rehabilitation tätig, dieses Berufsfeld schließt auch zum Beispiel qualifizierte Hauswirtschaftsprofis mit ein. Zudem herrscht ein hoher Bedarf an Experten in therapeutischen Be-

rufen wie Ergo- oder Physiotherapie. Allen gemein ist, dass die Menschen, die in diesen Berufen arbeiten, selbst gern mit Menschen arbeiten und für andere da sind. Pflegefachpersonal geht einer anspruchsvollen Tätigkeit nach und hat es mit Pflegebedürftigen in allen Versorgungsbereichen und in jedem Alter zu tun. Der Beruf ist vielfältig und abwechslungsreich und vor allem eins: zukunftssicher und voller hervorragender Karrieremöglichkeiten! Interessiert? Dann nehmen Sie direkt Kontakt auf mit den attraktiven Arbeitgebern in der Region, die sich schon auf Ihre Bewerbung freuen. Zögern Sie nicht, gehen Sie in die Pflege- und Gesundheitsbranche.

Nettes Frauenteam in zahnärztlicher Gemeinschaftspraxis in Unna bietet in modernen, neuen Räumen

Ausbildungsstelle ZFA m/w/d
(Zahnmed. Fachangestellte m/w/d) 2025 an.

Zusätzlich suchen wir ZFA m/w/d als Verstärkung für Assistenz, die Freude am Beruf hat.

Gemeinschaftspraxis Zahnärztinnen • Am Hertinger Tor 2 d • 59423 Unna
Telefon 02303-21664 • info@zahnarzt-unna.de

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort

MINIJOBBER (m/w/d)
für Lagertätigkeiten

für unseren Standort in Unna: Montag bis Freitag
18:00 - 22:00 oder 22:00 - 03:00 Uhr (ca. 4 Stunden)
Einsatztage nach Absprache.

Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Frau Natascha Röhrig, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

ZUFALL
logistics group

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

HEITMANN Stahlhandel
Gussstahl Unna
Stahl wie Sie ihn brauchen

Wir sind ein führender Stahlgroßhandel im Bereich Qualitäts- und Edelbaustahl.

Wir suchen zur sofortigen Einstellung:

◆ **Versandmitarbeiter** (m/w/d)

- Einsatzplanung und Organisation eigener Fuhrpark / Speditionsleistungen
- Erstellung von Lieferdokumenten
- Kontrolle und Begleitung Waren Ein- / Ausgänge
- Terminverfolgung
- Überwachung der Fahrzeugwartung / Prüfungen
- Fahrzeitenkontrolle
- Abwicklung Tagesgeschäft
- Schnittstelle Betrieb, Vertrieb, Niederlassungsübergreifende Dispositionen

Bewerbungen bitte an Herrn Eigenfeld - eigenfeld@gussstahl-unna.de
Gussstahl-Handelsgesellschaft mbH • Einsteinstraße 4 • 59423 Unna

Das Online-Stellenportal im Kreis Soest!

☒ Inserieren Sie lokal im Kreis Soest

☒ Präsentieren Sie Ihre Firma mit einem Kurzprofil

☒ Erreichen Sie Menschen in Ihrem Radius

☒ Finden Sie Auszubildende in der Nähe

Jetzt noch bis zum 31.03.25 **KOSTENLOS** eine Stellenanzeige schalten!

hallo-jobs.de

KamenerOriginale: Gewinnspiel

Fotowettbewerb in Winterwelt ein Erfolg

Zur vergangenen Weihnachtszeit haben die KamenerOriginale in der KIG e.V. in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Kamen, Sponsoren und Kamener Unternehmen erstmals ein Fotogewinnspiel auf der Kamener Winterwelt initiiert. Dafür wurde eigens ein Fotopoint geschaffen, der mit großer Strahlkraft den gesamten Alten Markt ins beste Licht gerückt hat. Der Schriftzug „#kamenliebe“, in einem Ideenwettbewerb unter den Mitarbeitern der Fa. Oelkers Fenstertechnik entwickelt und von ihnen gebaut und installiert, stand eingerahmt von 60 Weihnachtsbäumen und einem Lichttraversensystem an exponierter Stelle am damit ebenfalls illuminierten Telgmann-Brunnen.

Dank des Engagements der KamenerOriginale, die die Gewinne gestiftet und den Winterwald gesponsort haben, der Kamener Unternehmer, die Bäume geliefert, getüftelt, gebaut und mit know how ein tolles Ambiente geschaffen haben und der finanziellen und verwaltungstechnischen Unterstützung des Kulturbüros der Stadt Kamen war die Kamener Winterwelt um ein Highlight reicher und über die gesamte Laufzeit ein



Foto: Andrea Foltys



Foto: Kira Borth



Foto: Frauke Dryden

Anziehungspunkt für Kamenerinnen und Kamener und Gäste. „Die Unterstützung der Kamener Geschäftsleute und der Verantwortlichen in der Verwaltung war großartig. Unser besonderer Dank gilt Foto & Video Bisdorf, die dem Anlass entsprechend als Hauptpreis ein großes Fotoshooting und 10 weitere Preise für insgesamt fast eintausend Euro beigesteuert und der Firma Oelkers Fenstertechnik, die uns ihre Zeit und ihre Kreativität kostenlos zur Verfügung gestellt haben“ erklärt René Hanck. Die Gäste der Kamener Winterwelt waren also aufgefordert, an diesem präsenten Punkt in der Adventszeit bis einschließlich 24. Dezember Fotos zu machen und diese zur Gewinnspielteilnahme per Mail an die KamenerOriginale zu schicken.

Die Highlights waren schon während der Laufzeit auf Instagram zu bewundern. Nun hat die Jury die Gewinnerfotos gewählt und die Gewinnerinnen und Gewinner werden per Mail benachrichtigt. „Es waren so viele tolle und lustige Fotos dabei! Besonders schön waren aber auch oft die kleinen Nachrichten

der Einsendenden, die Kamen einfach lieben.“ erzählt Katharina Großkraumbach, die jeden Morgen gespannt das eigens eingerichtete E-Mail-Postfach geöffnet hat. Die KamenerOriginale freuen sich schon jetzt auf neue Ideen und natürlich neue Impressionen auf der Kamener Winterwelt 2025.

Februar

Veranstaltungskalender

1. Samstag 14 Uhr Ausstellung Rolle rückwärts! Erinnerungen an die Kindheit, Unna Hellweg-Museum Burgstraße 8, Unna 19 Uhr Ausstellung Fotoausstellung „Perspektivenreise“, zib – Zentrum für Information und Bildung Lindenplatz 1, Unna 11 Uhr Kinder Willmas und Lucys Ideenwerkstatt Bibliothek im zib Lindenplatz 1, Unna 20 Uhr Konzert Limited Edition Zusatzshow Lindenbrauerei Unna, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	7. Freitag 15 Uhr Jugendliche Gaming-Nachmittag Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna 20 Uhr Konzert Cool Chocolate, Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei Unna 18 Uhr Konzert Alligatoah – Out of Office Tour 2025 Westfahlenhalle Dortmund 19 Uhr Konzert All you need is love – Das Beatles Musical Westfahlenhalle 2 Dortmund 8 Uhr Markt Wochenmarkt Werne Werner Innenstadt 20 Uhr Comedy Streckenbach & Köhler „Multiple OHRgasmen“ Kulturschmiede Fröndenberg
2. Sonntag 14 Uhr Ausstellung 20 Jahre Sammeln von Sinnen arthus.nowodowski, Massener Straße 24, Unna 15 Uhr Ausstellung Christoph Dahlhausen. Univers Carlnst Kürten-Stiftung Hammer Str. 175, Unna	8. Samstag 20 Uhr Party Ü 50 - Disco Rio-Reiser-Weg 1, Lindenbrauerei Unna
3. Montag 20 Uhr Kabarett Live.Laugh.Loft. Der Livepodcast mit Felix Maxim Eller Kultur- und Kommunikations- zentrum Lindenbrauerei e.V., Rio-Reiser-Weg 1, Unna	9. Sonntag 15 Uhr Ausstellung Christoph Dahlhausen. Univers Carlnst Kürten-Stiftung Hammer Str. 175, Unna
4. Dienstag 8 Uhr Markt Wochenmarkt Werne Werner Innenstadt	11. Dienstag 18 Uhr Konzert Pietro Lombardi – Arena Tour 2025, Westfahlenhalle Dortmund
5. Mittwoch 15 Uhr Ausstellung Christoph Dahlhausen. Univers Carlnst Kürten-Stiftung Hammer Str. 175, Unna 19 Uhr Literatur Carla Berling: Glück für Wiedereinsteiger Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e.V., Rio-Reiser-Weg 1, Unna	12. Mittwoch 15 Uhr Ausstellung Christoph Dahlhausen. Univers Carlnst Kürten-Stiftung Hammer Str. 175, Unna
6. Donnerstag 20 Uhr Konzert Joel-Joao Lindenbrauerei Unna, Rio-Reiser-Weg 1, Unna	17 Uhr Führung Mit der Taschenlampe ins Museum, Hellweg-Museum Burgstraße 8, Unna

Thema Farbe im Fokus

Ausstellung im Museum
Schloss Cappenberg



Im Museum Schloss Cappenberg in Unna läuft zwischen dem 27. Oktober 2024 und dem 16. März 2025 die Ausstellung „Hellweg Konkret III – Über Farbe und Raum“ präsentiert von Frauke Dannert & Erika Hock sowie Josef Albers & Carlnst Kürten. Im Rahmen dessen gibt es am Freitag, 7. Februar von 14.30 bis 17 Uhr das Seniorenprogramm „Farbe, Farbe, Farbe – dominiert den Raum...“.

Die Gruppe wird per Führung durch die Ausstellung geleitet und erfährt Wissenswertes speziell zu dem Thema „Farbe“. Die Arbeiten von Josef Albers stehen hierbei im Vordergrund. Doch auch Erika Hock und Frauke Dannert spielen mit der starken Wirkungsweise von Farbe in ihren Kunstwerken. Es wird dabei versucht die Farbe Gelb zu erfassen.

Gelb ist eine dem Gold, der Sonne und dem Licht nahestehende Farbe. Maler haben immer wieder Gelb als die Farbe des Lichts und der Wärme verwendet. Im Workshop wird eine farbige Collage zum Thema „Licht“ aus gelben Papierstückchen gestaltet, die aus Farbseiten von Illustrierten und aus gelbem Papier und Karton geschnitten werden. Dabei wird versucht, die Farben in konzentrischen Kreisen anzuordnen und die dunklen Gelbtöne innen, die hellen außen stehen zu lassen. Die Konzeption und Durchführung übernimmt Petra Mecklenbrauck. Der Kostenbeitrag beträgt 19 Euro (inklusive Eintritt, Führung, Arbeitsmaterialien, Kaffee und Kuchen). Anmeldung sind telefonisch unter: 02303 27-70 41 (Besucherservice) oder per E-Mail an museum@kreis-unna.de bis jeweils einen Tag vor der Veranstaltung möglich.



Fotos: Kreis Unna

Ukulele-Kurse in Bergkamen

Roland Portale gibt Wissen weiter



Foto: Stadt Bergkamen

„Die Ukulele ist für mich das Instrument der guten Laune“, sagt Dozent Roland Portale. Der erfahrene Gitarrist und Live-Musiker vermittelt in seinem Einsteigerkurs, auf entspannte und fröhliche Art Grundlagen zum Spielen einfacher Songs. Dafür sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Doch der „hüpfende Floh“ aus Hawaii hat auch in Bergkamen bereits eine langjährige Fangemeinde. Für diese vermittelt Portale in einem Aufbaukurs und einem Fortgeschrittenkurs besonderen Anschlagstechniken und verfeinerten Spielweisen, um am „Lagerfeuer“ oder gar in einer Band zu glänzen.

Kursleiter Roland Portale erlernte im Kindesalter das Gitarrenspiel und entwickelte sich zu einem umtriebigen Bühnenprofi. Teilnehmer seiner Workshops profitieren von seinen vielfältigen Erfahrungen als Live-Musiker, Bandmitglied und Musikpädagoge. Die Präsentation von Erlernem auf der Bühne ist Roland Por-

tale ebenso wichtig wie der Spaß an der Sache: „Ich wünsche mir für die Ukulelenkurse, dass die Fröhlichkeit des Instrumentes die Teilnehmer ansteckt!“ Die Termine für die Ukulelenkurse sind Samstag, 8. Februar, 8. März und 29. März 2025. Veranstaltungsort ist das Pestalozzihaus in Bergkamen-Mitte, Pestalozzistr. 6. „Ukulele für Einsteiger“ findet in zwei kleinen Gruppen mit jeweils drei Lektionen à 60 Minuten statt. Einsteigerkurs 1 läuft von 10 bis 11 Uhr, Einsteigerkurs 2 von 11 bis 12 Uhr. Um 12.30 Uhr gibt es einen Aufbaukurs Ukulele bis 13.30 Uhr, anschließend „Ukulele für Fortgeschrittene“ von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr. Die Kosten für einen dreiteiligen Workshop betragen 50 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ein eigenes Instrument (Sopran-, Tenor- oder Konzertukulele) ist mitzubringen. Anmeldungen nimmt die Musikschule Bergkamen entgegen, entweder direkt online: www.musikschule-bergkamen.de oder telefonisch unter der Nummer 02306 - 30 77 30.

20 Uhr Konzert
Jammin' Lounge
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

13. Donnerstag

20 Uhr Theater
Theater in der Stadthalle:
Dinge, die ich sicher weiß
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
Vanderlinde, Rio-Rieser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

18.30 Uhr Konzert
Das Lumpenpack –
Nie wieder W.A.C.H.
Westfalenhalle 2 Dortmund

14. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag, Lerntreff im
zib, Lindenplatz 1, Unna

16 Uhr Konzert
Bibi & Tina 2025 –
die außerirdische Hitparade
Westfalenhalle 2 Dortmund

20 Uhr Comedy
LOL – Das Comedy start-up
Studiotheater Bergkamen,
Albert-Schweitzer-Str. 1,
Bergkamen

8 Uhr Markt
Wochenmarkt Werne
Werner Innenstadt

15. Samstag

8 Uhr Sonstiges
Mein erster Schultag.
Erinnerungen in Fotocollagen
(Workshop für Erwachsene)
Hellweg-Museum Burgstraße 8,
Unna

20 Uhr Konzert
Kneipennacht Unna
Verschiedene Kneipen in Unna

19.30 Uhr Konzert
Udo singt Udo Jürgens
Welterfolge
Schützenhalle Ruhrtal in
Fröndenberg-Frohnhausen

20 Uhr Krimi
Der Name der Rose
Konzertaula Kamen,
Hammer Straße 19, Kamen

16. Sonntag

15 Uhr Ausstellung
Christoph Dahlhausen. Univers
Carlernst Kürten-Stiftung
Hammer Str. 175, Unna

17 Uhr Lesung
Unnahört! Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

18 Uhr Comedy
Nico Stank – Akte Ex
Westfalenhalle 2
Dortmund

18. Dienstag

15 Uhr Theater
Kindertheater:
Kleine Schwester Hasenohr
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

11 Uhr Markt
Wollis Filmbörse
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

8 Uhr Markt
Wochenmarkt Werne
Werner Innenstadt

19. Mittwoch

19.30 Uhr Konzert
Notenlos - „Das Wunschkonzert
der Extraklasse, Wolfgang-
Fräger-Raum, Jahnstraße 31,
Stadtmuseum Bergkamen

19.30 Uhr Konzert
Sinfonische Reihe Konzert 6 –
Nordlichter, Hammer Straße 19,
Konzertaula Kamen

20. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Cheap Tequila, Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Comedy
Alain Frei – Alles Neu 2025
Westfalenhalle 2
Dortmund

19.30 Uhr Theater
Die 39 Stufen,
Grafenstraße 27,
Stadthalle Werl

21. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag,
Lerntreff im zib,
Lindenplatz 1, Unna

19.30 Uhr Theater
SPIELWIESE reloaded 2
theater narrenschiff
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Konzert
Bosstime – A Tribute
to Bruce Springsteen &
The E-Street Band
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

19 Uhr Konzert
Das Phantom der Oper 2025
Westfalenhalle 2
Dortmund

8 Uhr Markt
Wochenmarkt Werne
Werner Innenstadt

22. Samstag

19.30 Uhr Theater
SPIELWIESE reloaded 2
theater narrenschiff
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Dennis aus Hürth –
„Jetzt wird geheiratet!“
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
Soleil Niklasson Quintett
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

23. Sonntag

18 Uhr Musik
4. Meisterkonzert:
Cologne Clarinet Quartet
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

18 Uhr Konzert
Fab, Family & Friends
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

24. Montag

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik:
Harmony's Brass Band (Benin)
Trauzimmer Marina Rünthe,
Hafenweg 12, Bergkamen

25. Dienstag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt Werne
Werner Innenstadt

26. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Schalander Live!
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna,

27. Donnerstag

16 Uhr Entspannung
Offener Spieletreff
Bibliothek im zib,
Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Weiberfastnacht
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Comedy
Carolin Kebekus – Shesus
Westfalenhalle
Dortmund

28. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag
Lerntreff im zib,
Lindenplatz 1, Unna

16 Uhr Theater
Jan & Henry
Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
B.B. & The Blue Shacks
Rio-Reiser-Weg 1,
Lindenbrauerei Unna

8 Uhr Markt
Wochenmarkt Werne
Werner Innenstadt

20 Uhr Theater
Die drei ??? –
Signale aus dem Jenseits
Hammer Straße 19,
Konzertaula Kamen,

Indefrey
Garten- und Landschaftsbau GmbH

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Individuelle Gartengestaltung
· Terrassen · Wege · Beete
· stilvolle Beleuchtung · Poolbau

unverbindliches Beratungsgespräch:
Andreas Indefrey Tel. 016094451980 | 02308933960

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Film-/DVD-/
Blu-Ray-Börse
So. 16.02. von 11 – 16 Uhr
UNNA – STADTHALLE
Zugang nur ab 18 Jahren

KREIS UNNA

ÜBER FARBE UND RAUM

VERLÄNGERT BIS 06.04.2025

SCHLOSS CAPPENBERG MUSEUM

FRAUKE DANNERT & ERIKA HOCK
JOSEF ALBERS & CARLERNST KÜRTE

Zwei Ausstellungen ÜBER FARBE UND RAUM im Rahmen des Projekts Hellweg Konkret in www.hellweg-konkret.de

Gefördert durch: Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen

Hellweg Konkret

Kulturregion Hellweg



Heinz-Hilpert-Theater

Schöne Stunden in Lünen verbringen

Im Februar lädt das Heinz-Hilpert-Theater Lünen wieder zu unvergesslichen Momenten voller Kunst, Kultur und Emotionen ein. Mit einem abwechslungsreichen Programm bietet das Theater für jeden Geschmack etwas – von packenden Theaterstücken über beeindruckende Musik-Highlights bis hin zum humorvollen Kabarettabend.

Ein facettenreiches Programm

Der Februar startet mit einem echten Klassiker: "Konferenz der Tiere", ein Kindertheaterstück für alle ab fünf Jahren nach Erich Kästner. Als die Welt Kopf steht, kommen alle Tiere aus allen Richtungen und Erdteilen zu einer Konferenz zusammen. Das Motto lautet: „Es geht um die Kinder“. Für sie soll eine lebenswerte Welt erhalten werden.

Die "Hollywood Dance Night" ist glamourös, farbenprächtigt und dynamisch. Diese Show ist Leidenschaft, pure Lebensfreude und Anmut. Sie ist ein ultimatives Tanz-Spectaculum und energetisiert das Publikum mit seinen atemberaubenden Choreografien. Viele bekannte Film- und Musicalthemen werden in choreografischer Interpretation in Tanzrichtungen wie Hip-Hop, Funky Jazz, Cha-Cha, Foxtrott, Samba oder Quickstepp auf der Bühne zu erleben sein.

"Das entschwundene Land" erzählt von Astrid Lindgrens persönlichen Erinnerungen an ihre unbeschwerte Kindheit. Rückblickend sucht sie das verlorene Paradies ihrer Kindheit auf. Konstanz Kappenstein folgt Astrid Lindgrens Spuren und interpretiert mit ihrem Ensemble diesen berührenden Text.

Am Beispiel der Figur Höfgen entwickelt Klaus Mann in "Mephisto" die Erzählung eines Künstlers im Dritten Reich, der für seinen Erfolg bereit ist, einen Pakt mit dem Teufel zu schließen. Doch vollzieht dieser Höfgen sein Mitläufertum keineswegs mit kaltblütigem Zynismus, sondern unter zumindest gelegentlich aufbrandenden Gewissensqualen, die ihn in seiner ganzen Zerrissenheit nicht nur als erfolgreichen Karrieristen, sondern auch als einsamen, verzweifelten Menschen zeigen.

„Und es Walle und siedet und brauset und zischt, wie wenn Wasser mit Feuer sich mengt.“ Schon der Titel – eine Zeile aus Schillers „Der Taucher“ – verspricht Explosives. Sebastian Kautz und Gero John erforschen die wortgewaltigen Balladen Friedrich Schillers, beleben sie mit Schauspielphase, Live-Musik und Puppenspiel, befreien sie gleich-

zeitig von romantischen Klischees und untersuchen sie auf heutige Relevanz.

Den Abschluss des Februars zelebriert das Heinz-Hilpert-Theater mit einer Show, die man nur live erleben kann! Und dabei sprengt L.B. Steel und der heilige Taucher Grenzen! Denn haben Sie schon mal bei einem Filmabend eine Live-Band vor der Nase gehabt? Oder bei einer Metal-Show gemütlich in der ersten Reihe gesessen? Ein Theaterstück ohne Schauspiel erlebt? Ein Kino ohne Leinwand? Ein Konzert mit Story? Seien Sie dabei, wenn sich unser metallisches Ermittlertrio um Anführer L.B. Steel auf ein episches Abenteuer begibt, um das legendäre „Schwert des Heavy Metals“ zu finden.

Sichern Sie sich Ihre Tickets für die Veranstaltungen im Februar und genießen Sie unvergessliche Stunden im Heinz-Hilpert-Theater Lünen. Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen Website des Kulturbüros www.kulturbuero-luenen.de.

Lünen

Schöne Stunden im
Heinz-Hilpert-Theater

KONFERENZ DER TIERE | 04.02.2025 | 16 Uhr | Kindertheater ab 5 Jahren | 8 - 9 €
Erich Kästner entwickelt in seinem 1949 veröffentlichten Roman mit viel Wärme und Humor die Utopie, dass alle Lebewesen friedlich miteinander zusammenleben.

WILFRIED SCHMICKLER | 05.02.2025 | 20 Uhr | 20 bis 30 €
Mit einer Mischung aus gesprochenem Wort, lyrischen Gedichten und ausdrucksstarkem Gesang echauffiert er sich über gesellschaftliche Missstände und Ungerechtigkeiten dieser Welt.

HOLLYWOOD DANCE NIGHT | 08.02.2025 | 20 Uhr | 23 bis 44 €
Viel Licht, Farben, Musik und originelle Tanznummern, eine Vielfalt an Tanzstilen und atemberaubende akrobatische Stunt-Einlagen garantiert diese Show, die Hollywood-Film- und Musical-Kultur der vergangenen 100 Jahre zelebriert.

ASTRID - DAS ENTSCWUNDENE LAND | 11.02.2025 | 20 Uhr | 15 bis 26 €
In ihrem einzigen Text für ein erwachsenes Publikum, den Erinnerungen „Das entschwundene Land“, sucht Astrid Lindgren rückblickend das verlorene Paradies ihrer Kindheit auf. Konstanz Kappenstein folgt Astrid Lindgrens Spuren und interpretiert mit ihrem Ensemble diesen berührenden Text.

MEPHISTO | 13.02.2025 | 20 Uhr | 15 bis 26 €
Am Beispiel der Figur des Theaterstars Hendrik Höfgen entwickelt Klaus Mann die Erzählung eines Künstlers im Dritten Reich, der für seinen Erfolg bereit ist, einen Pakt mit dem Teufel zu schließen.

WIE WENN WASSER MIT FEUER SICH MENGT | 18.02.2025 | 20 Uhr | 18 €
Figurentheater mit Live-Musik. Bühne Cipolla: Sebastian Kautz und Gero John erforschen die wortgewaltigen Balladen Friedrich Schillers, beleben sie mit Schauspielphase, Live-Musik und Puppenspiel, befreien sie gleichzeitig von romantischen Klischees und untersuchen sie auf heutige Relevanz.

TUTU | 23.02.2025 | 20 Uhr | 20 bis 32 €
Die Show wird von sechs Tänzern in unterschiedlichen TUTUS aufgeführt, die wie Chamäleons in verschiedene Rollen schlüpfen. Mehr als 40 beeindruckende Charaktere bringen Sie zum Lachen und Staunen. Doch obwohl die Truppe für ihre Selbstironie bekannt ist, ihre Technik ist hochprofessionell. Unterhaltung pur!

L.B. STEEL UND DER HEILIGE TAUCHER | 27.02.2025 | 20 Uhr | 20 bis 32 €
Das Heavy Metal Hörspiel live. Mit den Stimmen von Bernd Egger (Arnold Schwarzenegger), Reiner Schöne (Willem Dafoe), Frank Glaubrecht (Al Pacino), Special Guest Sabina Classen (von Holy Moses) und vielen anderen. Der Hörspiel-Blockbuster donnert dabei als Playback aus den Boxen, während die Band STEELFORCE auf der Bühne den Live-Soundtrack spielt.

TICKETS
KULTURBÜRO LÜNEN
02306 1042299
www.kulturbuero-luenen.de

LINDENBRAUEREI

FR., 14.02.2025 | 21 UHR
90ER PARTY
im Kühlschiff

LOVE-EDITION

VVK: 8 € (zzgl. Geb.)

SA., 15.03.2025 | 20 UHR
20 JAHRE „GROOVEJET“
im Kühlschiff

Die große Jubiläumsshow!

VVK: 18 € (zzgl. Geb.)

SA., 22.02.2025 | 20 UHR
DENNIS AUS HÜRTH
in der Stadthalle

„Jetzt wird geheiratet“

VVK: 29,50 € (zzgl. Geb.)

SA., 22.03.2025 | 20 UHR
RAY WILSON & BAND
im Kühlschiff

Genesis Classic

VVK: 30 € (zzgl. Geb.)

Fr., 07.03.2025 | 20 UHR
ELTON & THE JOELS
im Kühlschiff

The Music of Elton John & Billy Joel

VVK: 23 € (zzgl. Geb.)

SA., 29.03.2025 | 21 UHR
90ER PARTY
im Kühlschiff

2 FLOORS | 2 DJs

VVK: 8 € (zzgl. Geb.)

FR., 14.03.2025 | 20 UHR
AYNSLEY LISTER
im Kühlschiff

Ausnahmegitarrist kommt mit seiner Band

VVK: 25 € (zzgl. Geb.)

SO., 06.04.2025 | 19 UHR
SINA NOSSA
im Kühlschiff

Das 20jährige Jubiläum!

VVK: 20 € (zzgl. Geb.)

ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREI.DE

LINDENBRAUEREI

WWW.MISSION-AUSBILDUNG.DE

Ausbildungs-
betriebe
entdecken

Ausbildungs-
berufe
kennenlernen

MISSION AUSBILDUNG

Deine Messe für
Ausbildung und
Berufsorientierung

Bewerbungs-
tipps für
einen guten
Start

Beratungs-
stellen zum
Thema
Ausbildung

12.03. 2025, 9:00-13:00 UHR
SPORTHALLE WILLY-BRANDT-GESAMTSCHULE,
AM FRIEDRICHSBERG 30, 59192 BERGKAMEN



SCAN MICH!