



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
 Friedrich-Ebert-Straße 32
 59425 Unna
 +49 2303 2827-0
 info@ukbs.de
 www.ukbs.de

Photo: Kneipenhaus
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



FALCO Meets MICHAEL JACKSON

SAMSTAG
11. JANUAR 2025
20 UHR

KONZERTAULA KAMEN

Infos auf Seite 27

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima



Entdecken Sie unsere neue Ausstellung



Edisonstr. 3a Tel. 02383/922940
59199 Bönen stefan@jokiel-shk.de

Westfälisches Sportbootzentrum - Marina Rünthe

HAFFEN FEUER

8. Marina Hafenfeuer

24. - 26. Januar 2025

Freitag, 17.00 - 22.00 Uhr

Samstag, 15.00 - 22.00 Uhr

Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr

Steuern
Das ändert sich 2025

9

Gaumenfreuden
Lachs-Spinat-Lasagne

15

Hochzeit
Brautmode 2025

20

Termine
Veranstaltungskalender

27



Story des Monats
Seite 4
Der singende Kfz-Meister



Bergkamen
Seite 8
8. Marina Hafenfeuer



Ab ins Blaue
Seite 16
Urlaubsplanung 2025

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 - 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 - 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 - 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
andte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©Stadt Kamen

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben Ende Dezember und somit das Jahresende fast erreicht. Für viele ist es ein Grund das vergangene Jahr 2024 Revue passieren, das sicher kein einfaches und ein Jahr mit vielen Krisen war. Doch davon wollen wir uns nicht allzu sehr aus dem Tritt bringen lassen. Wir werfen in unserem Magazin einen Blick nach vorn in den Januar des neuen Jahres. Unsere Titelstory dreht sich um Detlef Hagemeyer. Hagemeyer ist 59 Jahre alt und hat einen eigenen Kfz-Meisterbetrieb. Gleichzeitig verfolgt er aber ein ungewöhnliches Hobby. Denn er macht Country- und Schlagermusik. Bald erscheint sein nächstes Album. Besonders interessant: Er ist einer von nur wenigen Menschen, die auf einer Pedal Steel Guitar Musik machen können. Wie er das Jahr erlebte, wie er seine Autowerkstatt und die Musik in Einklang bringt und welche Ziele er für 2025 hat,

erzählt er im Gespräch mit unserer Redaktion.

Vom 24. bis zum 26. Januar richten sich die Blicke nach Bergkamen. Denn dann findet das 8. Marina Hafenfeuer statt. Alles, was Sie dazu wissen müssen, erfahren Sie in dieser Ausgabe. Traditionell ändert sich bei einem Jahreswechsel einiges bei den Finanzen. Unsere Redaktion klärt auf, was es 2025 Neues bei Steuern, Familien und Kindern gibt.

Was sonst noch so im Kreis Unna und der Umgebung los ist? Mit unserem Veranstaltungskalender bleiben Sie gut informiert und sehen auf einen Blick, welche spannenden Events in der Region stattfinden.

Dann wäre noch unser Azubi-Special. Im Januar gibt's für Schülerinnen und Schüler traditionell

die Zwischenzeugnisse. Jugendliche, die noch nicht wissen, was sie nach dem Schulabschluss machen möchten, sollten sich unseren Sonderteil „Ausbildung“ anschauen. Hier stellen Unternehmen aus der Region ihre Ausbildungsangebote vor. Einen guten Rutsch und ein tolles Jahr 2025 wünscht Ihnen Ihr Team der Ortszeit!





**Nikkys
Hundesalon**

Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444

Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen

Hunde bis 15 kg



Das Team der ORTSZEIT Unna
wünscht allen Kunden und Lesern
ein erfolgreiches, neues Jahr!

Der singende Kfz-Meister

Warum Detlef Hagemeyer Country-Musik macht

Als langjähriger Kfz-Meister mit seinem eigenen Betrieb hat Detlef Hagemeyer aus Bergkamen einen gewöhnlichen Beruf. Nicht gewöhnlich allerdings sind seine Tätigkeiten abseits der Werkstatt. Denn der 59-Jährige ist Sänger. In seiner Freizeit produziert er Country- und Schlagerlieder und ist dabei unter dem Künstlernamen „Det Haggard“ selbst mit der Gitarre oder der Pedal Steel Guitar instrumental aktiv.

Früher Kontakt zur Musik

„Musik hat mich eigentlich schon immer begleitet. Meine beiden Urgroßväter waren sehr musikalisch. Mein Vater hat davon auch einen Anteil mitvererbt. Bei mir ist es dann wieder ganz durchgeschlagen. Ich habe relativ früh in der Schule angefangen, Gitarre zu spielen. Das Ganze hat sich dann weiterentwickelt“, sagt Hagemeyer über seine Anfänge.

Dabei hat die Gruppe Truck Stop den Kfz-Meister inspiriert, Country-Sänger zu werden. Im Alter von sechs Jahren hat Hagemeyer eine Kassette der deutschen Band in die Finger bekommen. Die hat er auf- und abgespielt, bis das Band irgendwann gerissen war. Dabei hat es ihm die Pedal Steel Guitar besonders angetan. Also hat er geschaut, dass auch er so ein Instrument sich zulegen konnte. Mit der Musik angefangen hat Det Haggard im Alter von zehn Jahren. Damals hat er von Klaus Neuhaus, der sehr viel für „Die Sendung mit der Maus“ machte, zusammen mit zwei weiteren Musikern, Gitarrenunterricht bekommen. Danach nahm alles seinen Lauf.

In verschiedenen Bands aktiv

So war Hagemeyer in der Schulband aktiv, dann folgte die erste Countryband. Anschließend gab es für ihn Unterricht auf der Pedal Steel Guitar. „Ich habe immer in verschiedenen Bands gespielt. Vor sechs oder sieben Jahren habe ich dann einen Anruf bekommen, dass jemand, etwas mit der Pe-



Detlef Hagemeyer ist einer von wenigen Menschen, die auf einer Pedal Steel Guitar spielen können. Foto: Privat

dal Steel Guitar eingespielt haben wollte. Da war ich dann nach langen Jahren wieder im Studio. Das hat mir sehr viel Spaß gemacht. Und weil es mir gut gefallen hat, fragte mich der Produzent, ob ich nicht auch etwas singen wolle. Dann habe ich mich hingestellt und habe gesungen. Der Produzent fand das gut und sagte, dass ich weitermachen solle. So bin ich dann zum Sänger geworden“, erklärt Detlef Hagemeyer.

Zusammenarbeit mit Profis

Seitdem ist einiges passiert. Das erste Album „Teamwork 2.0“ ist vor drei Jahren erschienen. Dieses ist auch schon recht erfolgreich angekommen. „Es ist natürlich immer sehr teuer, so etwas zu produzieren. Mittlerweile habe ich aber in meinem Keller mein eigenes Tonstudio und produziere al-

leine zuhause. Teilweise bin ich auch in Köln bei Andreas Melzer, der auch schon Tom Astor produziert hat. Ebenso hat er Ireen Sheer oder Costa Cordalis produziert – die ganz Großen eben. Mit Andi verbindet mich eine ganz enge Freundschaft. Da sind wir ganz fleißig bei und komponieren eine Menge“, beschreibt der 59-Jährige. „Irgendwann sind noch einige weitere hinzugekommen, wie Uwe Lost von Truck Stop, der ehemalige Bassist, der ein guter Freund von mir ist. Aber auch von der neuen Besetzung David Rick oder Chris Kaufmann, der ehemalige Gitarrist oder auch Andreas Gabalier arbeiten mit Det Haggard zusammen. „Wir haben immer einen guten Austausch und da kommt dann ein toller Mix zusammen. Und so ist auch das neue Album ‚Neue Wege‘ entstanden, das im März

2025 präsentiert wird“, weiß der Kfz-Meister die Zusammenarbeit mit den Musik-Experten sehr zu schätzen.

Umgang mit der Pedal Steel Guitar

Als Experten kann Detlef Hagemeyer sich aber mittlerweile auch selbst nennen lassen. Zumal er nur einer von ganz wenigen Menschen ist, die auf einer Pedal Steel Guitar spielen können. Damals hat er auf einer Slide-Gitarre versucht, den Song „Mississippi“, der zum damaligen Zeitpunkt sehr aktuell war, nachzuspielen. Vergeblich! Dann wurde ihm klar gemacht, dass er nicht das richtige Instrument spielte. Was er benötigte, war eine Pedal Steel Guitar. Also hat er sich schlaugemacht und im Pedal Steeler von Truck Stop, Rainer Bach, jemanden gefunden, der



Auch mit der normalen Gitarre ist Detlef Hagemeyer aktiv. Foto: Privat



In seiner Werkstatt ist Kfz-Meister Detlef Hagemeyer viel beschäftigt. Foto: F.K.W. Verlag

ihm weiterhelfen konnte. Dort hat er das Instrument das erste Mal gesehen und durfte es auch zum ersten Mal anspielen und ausprobieren. „Es war einfach ein Wow-Effekt da und sowas muss man bei einem Instrument auch haben“, erklärt Hagemeyer begeistert.

Zwei Jahre später hat er das erste Instrument von Rainer Bach kaufen können. Danach hat er lange als Autodidakt daran gearbeitet. Dabei muss man bedenken, dass es zu der damaligen Zeit noch kein

Internet gab. Er hat sich dann ein Lehrheft in englischer Sprache aus den USA bestellt. Dieses hat er mit seiner damaligen Englischlehrerin Stück für Stück ins Deutsche übersetzt und sehr hart daran gearbeitet. Irgendwann hat Hagemeyer dann in Wuppertal einen Pedal-Steeler kennengelernt, der schon ein paar Jahre lang spielte. Dieser war dann bereit, Hagemeyer Unterricht zu geben. Dadurch hat er viele Sachen sehr schnell lernen können. In der Folge kam dann

wie in vielen anderen Werkstätten auch, aktuell sehr viel Arbeit. Das ist eben das Hauptgeschäft“, beschreibt Hagemeyer, wie es bei ihm beruflich läuft.

Mit der eigenen Kfz-Werkstatt und der Musik hat Detlef Hagemeyer zwei Dinge, die sehr viel Zeit in Anspruch nehmen. Auf die Frage, ob dann noch genug Zeit für Privates ist, hat er eine einfache Antwort. „Dadurch, dass die ganze Familie sowieso im Betrieb ist, ist das Private ein bisschen hintenangestellt. Wenn ich aus dem Betrieb herauskomme, geht es für mich meistens nach unten ins Studio. Ich arbeite viel an meiner musikalischen Laufbahn. Aber meine Familie unterstützt mich dabei, von daher ist da alles gut“, findet der Autoexperte.

Große Pläne für 2025

Hagemeyer weiß genau, was für ihn die schönen Dinge an der Musik sind. „Ich kann mich darin fallen lassen, meine Gedanken kreisen lassen und zur Ruhe kommen.“ Für das Jahr 2025 hat er große Pläne. So wird es im Januar und Februar zwei Auskopplungen aus seinem neuen Album „Neue Wege“, das im März erscheint, geben. Aktuell ist er mit dem Weihnachtstitel „Guten Morgen Welt“ unterwegs. Der Hobbymusiker sieht, dass die Streamingzahlen deutlich nach oben gehen und die Followerzahlen kontinuierlich steigen. Daher koppelt er aktuell nur Singles aus, um eine breite Fläche an Zuhörern zu generieren, danach folgt das Album.

Zudem haben viele Festivals beim 59-Jährigen angefragt. Hagemeyer ist gerade dabei, das Ganze zu sondieren und zu entscheiden, wo er 2025 unterwegs sein wird. Dabei wird er unter anderem in Österreich, der Schweiz oder Hamburg auftreten. Dort fragen überwiegend Trucker- und Countryfestivals an. Als Ziel für die Zukunft setzt sich Detlef Hagemeyer, noch erfolgreicher zu werden. Er möchte in die renommierten Fernsehsendungen kommen, die es bei den großen TV-Sendern gibt. „Das sieht bis jetzt ganz gut aus“, verrät er mit einem Augenzwinkern. (MS)

Die Schöne und das Biest

Musical in der Stadthalle Unna

Ungeheuer schön: In seinem Musical-Highlight „Die Schöne und das Biest“, erzählt das Theater Liberi eindrucksvoll die berührende Geschichte über die wahre Liebe. Am Freitag, 17. Januar, um 16 Uhr ist das Musical zu Gast in der Stadthalle Unna. Gefühlvolle Eigenkompositionen und viel Poesie entführen gemeinsam mit Witz und Emotion in die Welt dieses bezaubernden Märchens – ein Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Zeitgemäße Fassung

Das für seine fantasievollen Musicals bekannte Theater Liberi präsentiert das französische Volksmärchen in einer zeitgemäßen und unterhaltsamen Fassung. Ein bestens ausgebildetes Ensemble begeistert das Publikum mit abwechslungsrei-

chen Choreografien zu romantischen Balladen und poppigen Songs mit Hitpotenzial. Auf der Bühne entsteht eine märchenhafte Kulisse: das wandelbare Bühnenbild wechselt zwischen Belles Zuhause und dem verzauberten Schloss, das mit den traumhaften Kostümen um die Wette funkelt.

Seit Jahrhunderten erzählen sich die Menschen schon das Märchen von der Schönen und dem Biest und der Kraft ihrer Liebe, die so stark ist, dass sie sogar einen Fluch brechen kann. Einen Fluch, der den Prinzen in ein furchteinflößendes Biest verwandelt hat. Als sich eines Tages ein armer Kaufmann in den Schlossgarten verirrt und dort eine Rose pflückt, fordert das Biest dafür einen hohen Preis. Fortan muss die jüngste Tochter Belle im ver-



Foto: Theater Liberi

wünschten Schloss leben. Belles anfängliche Angst weicht jedoch schnell der Neugier, als sie feststellt, dass hinter der harten Schale des Biestes ein weicher Kern steckt und dass sie mit ihm sogar lachen und tanzen kann. Doch Belle ist hin- und hergerissen, denn sie stellt sich viele Fragen: Was hat es mit dem geheimnisvollen Prinzen im Spiegel auf sich? Und warum gibt es

diese verzauberten Wesen im Schloss? Belle begibt sich auf die Suche nach Antworten...

Infos und Tickets

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Tickets sind erhältlich unter www.theater-liberi.de/tickets sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Neujahrskonzert in Unna

Klassik und Oper in der Stadthalle

Am Sonntag, 19. Januar 2025, ab 17 Uhr erwartet Musikliebhaber ein ganz besonderes Highlight zum Jahresauftakt: Ein festliches Neujahrskonzert mit einem exzellenten Männerchor, hochkarätigen Solisten und einer brillanten Pianistin in der Stadthalle Unna. Die Zuschauer dürfen sich auf einen Abend voller Esprit und emotionaler Tiefe freuen, der die schönsten Werke aus Klassik, Oper und festlichen Neujahrstraditionen vereint.

Die junge Mezzosopranistin Laura Violetta Lex beeindruckt mit warmer, tiefer Stimmfarbe und musikalischer Vielseitigkeit von Oper bis Popsong. Stefan Lex, der sowohl für seine kraftvolle, lyrische Stimme als auch für seine charmante Bühnenpräsenz bekannt ist, wird nicht nur als Sänger brillieren, sondern auch mit humorvoller Moderation durch den Abend führen.

Männerchor der Extraklasse

"Der Chor!" rundet das Programm mit einer exquisiten Auswahl von Werken ab. Mit Präzision und Harmonie bringen die Sänger traditionelle und moderne Stücke auf die Bühne, die von festlichen Chorwerken bis hin zu schwungvollen Neujahrsmelodien reichen. Am Klavier wird Sigrig Althoff die Solisten und den Chor virtuos begleiten und das Publikum in eine Welt voller Klangfarben und Emotionen entführen.

Drei Gesangssolisten

Begleitet von der hervorragenden Pianistin Sigrig Althoff werden drei Gesangssolisten das Publikum mit ihrer stimmlichen Vielfalt und künstlerischen Ausdruckskraft begeistern: Die Sopranistin Christiane Linke verzaubert mit leuchtender Stimme und ihrer wunderbaren Ausstrahlung das Publikum.



Foto: Unna Marketing

Ein Abend voller Musik, Eleganz und Humor

Freuen Sie sich auf ein Programm, das von den schönsten Opernarien und klassischen Meisterwerken über festliche Lieder reicht – alles meisterhaft dargeboten und mit Charme und Esprit moderiert.

Das Neujahrskonzert verspricht einen glanzvollen Auftakt in das Jahr 2025 und wird für viele unvergessliche musikalische Momente sorgen. Starten Sie musikalisch und festlich ins neue Jahr und lassen Sie sich von der Magie dieses einzigartigen Konzerts verzaubern!



Kneipennacht in Unna

Live-Musik und Drinks am 15. Februar

Am Samstag, 15. Februar 2025, wird Unna wieder zum Hotspot für Nachtschwärmer und Feierfreudige! Die 19. Kneipennacht lockt mit einem aufregenden Mix aus viel Live-Musik, Drinks und bester Stimmung in den besten Bars und Kneipen der Stadt. Ab 20 Uhr könnt ihr euch auf ein unvergessliches Erlebnis freuen, bei dem jede Location ihre eigene Atmosphäre und musikalische Highlights bietet.

Also schnappen Sie sich Ihre Freunde und erleben Sie eine Nacht voller Spaß, Genuss und unvergesslicher Momente – die Kneipennacht Unna wartet auf Sie! Tickets gibt es in den teilnehmenden Kneipen: Extrablatt, amt31, Bierhaus, Neue Schmiede, Schalander, Spatz & Wal, Müsers, Oller Kotten, Morgentor, Agethen. Karten können zum Preis von 15 Euro im Vorverkauf in allen beteiligten Kneipen und Unna's bekannten VVK-Stellen



erworben werden. Am Veranstaltungstag werden die Karten an der Abendkasse gegen Arm-

bänder ausgetauscht. Zutritt zu den Kneipen haben nur die, die das Armband vorzeigen können.

Atlas spendet 25.000 Euro an Tafel

Joey Kelly als prominente Begleitung

„Anstelle von kleinen Aufmerksamkeiten an unsere Kundinnen und Kunden wollen wir fortan einen großen Unterschied für jene Menschen machen, die unsere Hilfe dringend benötigen“, erklärt Atlas-CEO Hendrik Schabsky. „Im Namen all unserer geschätzten Kundinnen und Kunden spenden wir an die Dortmunder Tafel, anstatt das weihnachtlichen Konsumhoch zu befeuern. Wir sind überzeugt davon, auf diesem Weg etwas Gutes in die Welt zu tragen, und Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, die es besonders in der Weihnachtszeit schwerer haben.“ Somit spendet Atlas 25.000 Euro an die Dortmunder Tafel.



Foto: Atlas

bekannte Extremsportler, Abenteurer und Mitglied der Kelly-Family, nahm an der Scheckübergabe teil und nutzte die Gelegenheit, die Dortmunder Tafel kennenzulernen: „Ich glaube, die meisten Menschen haben schon einmal von der Tafel gehört. Aber die wenigsten wissen, was für ein unglaublicher Logistik-Apparat dahintersteckt.

Bei der Dortmunder Tafel arbeiten nicht nur Festangestellte, sondern auch über 350 Ehrenamtliche, 79 AGH- oder Ein-Euro-Kräfte und 30 Bundesfreiwilligendienstleistende. Die Tafel in Dortmund betreibt zwölf (Kühl-)Fahrzeuge und versorgt damit knapp 4700 Personen mit Tafel-Ausweis. Ganze 174 Lebensmittelhändler sind an diesem

System beteiligt, und die Waren werden mit rund 30 anderen Tafeln ausgetauscht – ein riesiges, beeindruckendes Unterfangen! Ich hoffe, dass sich ganz viele Menschen Atlas' Vorbild anschließen und an die Tafel spenden. Nicht nur zu Weihnachten, sondern das gesamte Jahr über“, so Kelly.

Der Spendenscheck über 25.000 Euro wurde am 4. Dezember an Regina Grabe, 2. Vorsitzende des Dortmunder Tafel übergeben. „Wir sind sehr dankbar für diese großzügige Spende“, so Regina Grabe. „Die Dortmunder Tafel verteilt etwa 9.000 Kilogramm Lebensmittel pro Tag – ein Mammutunterfangen, das ohne die Unterstützung von Atlas nicht möglich wäre.“

Atlas unterstützt die Dortmunder Tafel schon seit 2016 mit Produktspenden, Sponsorings notwendiger Mittel wie beispielsweise Arbeitsjacken, aber auch Stellplätzen und Kühlcontainern in den eigenen Lagerhallen. In seiner neuen Rolle als Schirmherr strebt CEO Hendrik Schabsky an, das Ansehen der Dortmunder Tafel weiter zu fördern.



Foto: Stadt Bergkamen/Frank Heldt

8. Marina Hafenfeuer

Buntes Programm in Bergkamen

Der Januar ist gekennzeichnet durch Dunkelheit und Tristesse – aber das soll nicht für Bergkamen gelten! Das Veranstaltungsjahr 2025 beginnt für die Bergkamener Bürgerinnen und Bürger erneut mit fackelnder Winterstimmung und feuriger Gemütlichkeit – aufgrund des guten Erfolges der letzten Jahre auch dieses Mal wieder „irisch angehaucht“. Während des „8. Marina Hafenfeuers“, vom

24. Januar bis zum 26. Januar, schafft es Bergkamen durch eine gemütliche Atmosphäre für die Besucherinnen und Besucher einen Anreiz, den Hafen als Ausflugsziel auch zu dieser Jahreszeit anzusteuern.

Anderer Ort

Dabei findet das 8. Marina Hafenfeuer dieses Mal an einem anderen Ort statt. Es zieht auf den größeren städtischen Platz des

Marinahafens um. Dort, wo sich auch die große Tribüne beim Hafenfest befindet. „Wir hatten in den vergangenen sieben Jahre eine sehr gute Resonanz. Im vergangenen Jahr wurde es etwas eng. Wir wollen der Veranstaltung und seinen Besuchern gerecht werden“, sagt Quabeck von der Stadt Bergkamen.

Die Winterlandschaft besticht unter anderem durch ein großes Lagerfeuer, Fackeln und Feuerkörben sowie jeder Menge Dekoration und ausreichend Sitzmöglichkeiten mit warmen Decken. Dazu gibt es an jedem Tag ein abwechslungsreiches Musikprogramm einschließlich Kinderanimationen und selbstverständlich auch ein passendes Speisen- und Getränkeangebot inklusive irischer Bierspezialitäten vom Fass vor.

Musik von Freitag bis Sonntag

So treten am Freitag, 24. Januar, von 18 bis 22 Uhr „The Top Dogs“ auf. Seit 2005 sind die „Top Dogs“ mit akustisch arrangierten Rock- und Popsongs sowie irischen Folksongs in ganz Deutschland unterwegs. Dabei sind die Songs mit viel Liebe zum Detail arrangiert – jeder Ton wird absolut live gespielt.

Am Samstag, 25. Januar, von 15 bis 17 Uhr folgt „Fragile Matt“. Erfrischend, gefühlvoll, fröhlich, lebendig und am besten live. Mehrstimmiger Gesang umrahmt von irischen und schottischen Tunes. Die Band Fragile Matt, gegründet in Doolin, Irland, in 2008 von dem Iren David Hutchinson, ist mit ihrer Musik in Deutschland, Holland und Irland unterwegs.

Weiter geht es von 19 bis 22 Uhr mit „Glengar“. Die „Hafenfeuer-Dauerbrenner“ stehen sowohl für irische Tradition als auch für gefühlvolle Balladen und schmetternde Lieder zum Mitsingen.

Mit ihren Geschichten aus den Pubs entführt Glengar sein Publikum auf die „Grüne Insel“, in eine längst vergangene Zeit, welche geprägt ist von Sagen und Mythen eines der ältesten Kulturvölker der Welt.

Am Sonntag, 26. Januar, von 14 bis 17 Uhr gibt's den Auftritt von „Die Feuersteins.“ Am Puls der Zeit und fest verwurzelt in musikalischer Tradition – also „einfach gute Musik“ für diejenigen, die ein griffiges Werbe-Etikett suchen. Dass sie in keine Schublade passen, nehmen Tochter Emily und Vater Guntmar Feuerstein aus Bochum als Kompliment. Denn es ist gerade dieser faszinierende Mix aus Folk, Pop, Indie, Country und Liedermacherkunst, welcher die Konzerte der Feuersteins auszeichnet.

Die Sonderprogramme

Als Sonderprogramme gibt es den „Feuriger Stelzen-Walk-Act“ am Freitag von 19 bis 21 Uhr und Samstag von 17.30 bis 20 Uhr. Thyriorn, der Gigant auf Stelzen, schreitet majestätisch durch die johlende Menge, gefolgt von seinem Feuerschergen, der ihm fortwährend dessen gewaltige Feuerwerkzeuge reicht, um schließlich selbst mit den Besuchern in feurige Interaktion zu treten.

Ein weiteres Highlight sind am Samstag von 16 bis 19 Uhr die „1st Sauerland Ruhr Pipes & Drums“ – traditionelle schottische Pipe-Musik. Am Samstag um 18 Uhr steht dann noch die Fackelwanderung rund um die Marina und den Beversee an, die ca. 45 Minuten dauert.

Am Samstag von 15 bis 19 Uhr und Sonntag von 12 bis 17 Uhr gibt es für die jungen Gäste vielfältige Animation und Kreativangebote in der Kinder-Winterwelt.

Würdige Bestattung zum fairen Preis

Jederzeit gut aufgehoben im Trauerfall
Einfühlsame und kompetente Beratung
Übernahme aller Formalitäten
Individuelle Gestaltung von Karten und Anzeigen, Blumenschmuck und Trauerfeier
Klimatisierte Abschiedsräume

Auf Wunsch:
Eigener Trauerredner
Floristin im Haus

WILMS-BASEL BESTATTUNGEN
Tag u. Nacht für Sie erreichbar

Tel.: 0 23 72 – 55 92 166 Mobil: 01 70 – 73 04 709
Tel.: 0 23 73 – 39 51 818 www.bestattungen-wilms-basel.de

Steuern, Familien, Kinder?

Das ändert sich finanziell im Jahr 2025



Für das Kalenderjahr 2025 werden zeitnah die gesetzlichen Änderungen eingearbeitet. Daher kann es auch ohne die Anpassung Ihrer Bruttobe-

züge zu geänderten Auszahlungsbeträgen kommen. Wir geben einen Überblick über Steuern, Mindestlohn und Versicherungen.

Beim Grundfreibetrag gibt es eine Erhöhung um 300 Euro von 11.784 auf 12.084 Euro. Durch die Erhöhung der Freigrenze fällt bis zu einer Gesamtjahressteuer von 19.950 € (bzw. 39.900 € bei Eheleuten / Personen in eingetragener Lebenspartnerschaft) kein Solidaritätszuschlag an.

Kinderfreibeträge steigen

Bei den Kinderfreibeträgen gibt es eine Erhöhung um 60 Euro von 6.612 auf 6.672 Euro. Ab dem 1. Ja-

nuar 2025 dürfen mehrjährige Bezüge nicht mehr im Rahmen der so genannten Fünftelregelung ermäßigt besteuert werden. Stattdessen werden entsprechende Bezüge auf der Lohnsteuerbescheinigung 2025 in den Zeilen 9 (ausschließlich für Versorgungsbezüge) bzw. Zeile 10 gesondert ausgewiesen. Die ermäßigte Besteuerung kann dann durch einen gesonderten Antrag im Rahmen der Einkommensteuerjahresveranlagung beim Finanzamt beantragt werden.

Die Prämien für Kfz-Versicherungen steigen auch in 2025. Je nachdem, wie umfangreich der Versicherungsschutz ist, könnten auf Verbraucher Erhöhungen von bis zu etwa 20 Prozent zukommen.

Höherer Mindestlohn

Der Mindestlohn steigt zum 1. Januar 2025 von 12,41 Euro auf 12,81 Euro brutto pro Stunde. Allen Beschäftigten muss mindestens der Mindestlohn gezahlt werden. Er gilt also nicht nur für Arbeitnehmer mit einer versicherungspflichtigen Hauptbeschäftigung, sondern auch für Minijobber. Für sie erhöht sich damit die Verdienstgrenze von 538 auf 556 Euro im Monat. Aufs Jahr gerechnet liegt sie dann bei 6.672 Euro.

Zuletzt lag der durchschnittliche Zusatzbeitrag, den die gesetzlichen Krankenkassen zum allgemeinen Beitragssatz von 14,6 Prozent erheben können, bei 1,7 Prozent. Dieser wird nun zum Jahreswechsel um 0,8 Prozent auf 2,5 Prozent erhöht. Die Krankenkassen entscheiden selbst, ob sie den Zusatzbeitrag anheben und in welcher Höhe. Erhöht Ihre Krankenkasse den Zusatzbeitrag, haben Sie als gesetzlich Versicherter ein Sonderkündigungsrecht. Sie können dann bis zum Ende des Monats, in dem der neue Zusatzbeitrag gilt, zu einer anderen Krankenkasse wechseln. (www.finanzverwaltung.nrw.de/ www.verbraucherzentrale.de)

STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58 StBerG
Corina Behrens Dipl.-Bw.
Steuerberaterin gem. § 58 StBerG

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

<p>Ingo Deimel Dipl. Kaufmann Steuerberater</p>	<p>Markus Strom Dipl. Kaufmann Steuerberater</p>	<p>Kathrin Jokiel Steuerberaterin</p>	<p>Uwe Stehling Steuerberater und Fachberater für internationales Steuerrecht</p>
--	---	--	--

Arnsberg Bestwig Düsseldorf Unna Warstein

Unna · Bahnhofstr. 46 | 59423 Unna | Fon +49 2303 95215 - 0 | Fax +49 2303 95215- 23
info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark.
TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH

Foto: ©Dave_Pot - stock.adobe.com

Mit Know-How und Menpower gewappnet für 2025



Schon wieder steht bei Dachdecker Koschinski ein Meistertitel ins Haus. Dachdeckermeister Maurice Koschinski und ein weiterer Mitarbeiter haben gerade die entsprechende Prüfung im Spenglerhandwerk absolviert.

Damit steht den Kunden im Team Koschinski das Know-How von insgesamt 8 Meistertiteln und die Menpower von 12 Handwerkern zur Verfügung. Fort- und Weiterbildungen stehen bei dem familiengeführten Dachdeckerbetrieb regelmäßig auf der

Tagesordnung, damit besonders die energetischen Sanierungsarbeiten nach allen aktuellen Richtlinien und Vorgaben ausgeführt werden. Schließlich geht es hier meist um bares Geld, denn einen staatlichen Zuschuss von bis zu 20% gibt es nur unter bestimmten

Voraussetzungen. Auch bei der notwendigen Beantragung hierfür stehen Ihnen die Fachleute gerne zur Seite. Dazu kommen jede Menge Ideen, wie Sie Ihr Zuhause aufwerten können. Hier einige Projektbeispiele: Fotos privat Text F.K.W. Verlag



Dachüberstände mit heller Unteransicht



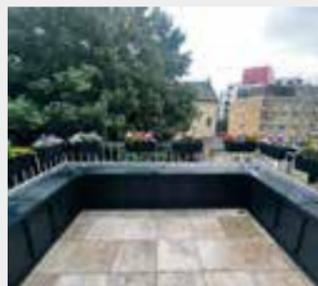
Kombinierte Gründächer



Moderne Metallfassaden



Blechdächer mit geringem Gewicht



Terrassensanierung staatlich gefördert



Balkonsanierung mit Geländerbau

Das Team von Koschinski-Bedachungen wünscht Fröhliche Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2025!



Dachsanierung mit staatlicher Förderung

Hauptstr. 48 • 59439 Holzwickede • 02301/2864 • www.koschinski-dach.de

Baufinanzierung mit Weitblick

Darauf müssen Bauherren achten

Sinkende Leitzinsen bei der Europäischen Zentralbank lassen viele Bauwillige hoffen, dass sie den Bau eines Eigenheims wieder etwas leichter stemmen können. "Bei der Baufinanzierung gibt es aber auf jeden Fall einige Grundregeln zu beachten, um sich günstige Konditionen zu sichern und kein Geld zu verschenken", sagt Erik Stange vom Verbraucherschutzverband Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Er fasst die wichtigsten Punkte für Bauherren zusammen.

Finanzierungskonzept an die eigene Lebensplanung anpassen

Viele Bauträger, Architekten oder Makler bringen zu den Objektunterlagen für ein Haus gleich ein Finanzierungskonzept mit. Doch oft ist die Finanzierung für eine möglichst hohe Bausumme über viele Jahre gestreckt. Eine langsame Rückzahlung nutzt aber vor allem den Verkäufern und den Banken. Wichtige Eckdaten für die Finanzierungsplanung sind das Lebensalter und der Zeitpunkt, zu dem man schuldenfrei sein möchte, in der Regel spätestens zum Renteneintritt, wenn das monatliche Einkommen deutlich niedriger ausfällt. Unter www.bsb-ev.de gibt es viele weitere Infos rund ums Bauen und die Adressen unabhängiger Berater, die Bauherren bei der Planung, Finanzierung und Durchführung ihres Hausprojekts begleiten.



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Joseffson.

Monatsbudget abwägen, Einsparmöglichkeiten nutzen

Eine genaue Aufstellung der Einnahmen und Ausgaben bildet die Basis für die Festlegung der maximalen Monatsrate, die Bauherren stemmen können. Diese sollte nicht über-, sondern eher unterschritten werden. Schafft man es, monatlich weniger auszugeben, kann das Geld für Sondertilgungen genutzt werden, um die Rückzahlung zu beschleunigen.

Bankenwerbung kritisch hinterfragen und Vergleiche anstellen

Geldinstitute locken häufig mit beeindruckend niedrigen Zinsen. In den dazugehörigen

Beispiel nur für Kunden gelten, die höchsten 60 Prozent des Immobilienwerts als Kredit benötigen und zusätzlich Nebenkosten wie Grunderwerbsteuer, Notar- und Maklerkosten als Eigenkapital mitbringen. Es lohnt sich daher, konkrete Angebote auf Basis von Einkommen, Vermögen, Alter, beruflicher Situation und finanziellen Verpflichtungen bei mehreren Anbietern einzuholen. Registrierte Vermittler können hierbei unterstützen.

Bereitstellungszinsen beachten

Banken gehen davon aus, dass Baudarlehen möglichst schnell abgerufen werden, da sie den Darlehensbetrag zur Auszahlung bereithalten. Verzögert sich der Baubeginn oder der Projektlauf, verlangt die Bank nach einigen Monaten Bereitstellungszinsen. Der Zeitraum, ab wann solche Zinsen fällig werden, lässt sich bei manchen Geldinstituten verhandeln. (DJD)

Erläuterungen stehen dann oft Bedingungen, die wenig realitätsnah sind und zum



Setzen Sie sie schnell und sicher in die Tat um. Mit dem Sparkassen-Privatkredit.

sparkasse-unnakamen.de/privatkredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH, einem auf Ratenkredite spezialisierten Verbundunternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. www.s-kreditpartner.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse UnnaKamen

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei

- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Mieterhöhung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution
- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages

Hellweg 6 • 59423 Unna • Tel. (0 23 03) 2 18 90 • Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mieterverein-unna.de • www.mieterverein-unna.de

MIERTELEFON (0 23 03) 2 18 90

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN - seit über 30 Jahren.

Dämmung hoch zwei

So lässt sich ein Wärmeschutz aufstocken



Foto: did/Paul Bauder/Michael Hauler

Energiesparen im Eigenheim ist ein Thema, das Hauseigentümer nicht erst seit gestern beschäftigt. Schon 2002 trat die erste bundesweite Energieeinsparverordnung in Kraft, zuvor hatte der Gesetzgeber etwa mit der Wärmeschutzverordnung klare Vorgaben gemacht. Das bedeutet: Häuser, die vor 20 oder 30 Jahren gebaut wurden, verfügen somit bereits über ein gewisses Maß an Dämmung - auch wenn

der Wärmeschutz naturgemäß nicht mehr den heutigen, wesentlich höheren Standards entspricht. Wenn eine umfassende energetische Sanierung geplant ist, muss deshalb aber das alte Dämmmaterial nicht zwangsläufig auf dem Müll landen.

Vorhandene Dämmschicht behalten und verstärken
Aufdoppeln statt entsorgen, so lautet das Motto unter Fachleu-

ten: Denn unter bestimmten Voraussetzungen ist es möglich, eine vorhandene Dämmschicht beispielsweise auf dem Dach weiterzuverwenden, indem man sie mit einer weiteren Lage verstärkt. "Dieses Vorgehen reduziert Abfallmengen, schont Ressourcen und kann sich für die Hauseigentümer auch finanziell lohnen", schildert Ekkehard Fritz vom Dachsystemhersteller Bauder. Wurden hochwertige Produk-

te fachgerecht verarbeitet, ist eine Dämmung etwa mit PU-Hartschaum Jahrzehnte später noch intakt und kann entsprechend erweitert werden. Diese Erfahrung machte auch der Dachdeckermeister Uwe Euler bei einem über 300 Quadratmeter großen Steildach, das er ursprünglich vor 29 Jahren mit einer PU-Aufsparrendämmung ausgestattet hatte. Eine Besichtigung zeigte, dass die Altdämmung weitergenutzt und ertüchtigt werden kann. Durch diese Empfehlung haben die Besitzer des schmucken Eigenheims in Butzbach nennenswerte Ressourcen an Material, Arbeit und Geld eingespart.

Auch fürs Aufdoppeln gibt es staatliche Zuschüsse
Für das Aufdoppeln einer Dachdämmung bieten sich verschiedene Materialien an: die bereits ursprünglich verwendeten Hartschaumplatten ebenso wie neue, besonders nachhaltige Produkte. Uwe Euler empfahl den Auftraggebern als Erweiterung BauderECO. Dieses Dämmmaterial besteht größtenteils aus nachwachsender Biomasse, das heißt Reststoffen aus der Landwirtschaft, Muschelkalk sowie >>>

Besuchen Sie unseren Bäder Showroom

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180 • Fax 02383 / 950-182 • info@dusche24.de

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.30 - 13.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

www.dusche24.de

Ihr Wärmepumpenprofi der Region.

Heizen 2.0

70%

Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!



Machen Sie Ihr Haus „fit für die Zukunft“

Individueller Sanierungsfahrplan - Effizient modernisieren mit den Stadtwerken Unna

Steigende Energiekosten, Umweltschutz, besserer Wohnkomfort - es gibt viele Gründe, warum Menschen darüber nachdenken, ihr Haus energetisch zu verbessern. Die Stadtwerke Unna bieten mit dem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) eine umfassende Beratungslösung für Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern.

Was ist der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP)?

Der iSFP ist ein staatlich gefördertes Instrument zur Planung und Umsetzung von Sanierungsmaßnahmen. Nach einer ausführlichen Vor-Ort-Analyse durch einen zertifizierten Energieberater erhalten Sie einen maßgeschneiderten Plan.

Dieser zeigt Ihnen konkrete Schritte auf, wie Ihre Immobilie effizienter gestaltet werden kann - vom Austausch der Heiztechnik bis zur Dämmung. Dabei werden sowohl technische als auch finanzielle Aspekte wie Fördermöglichkeiten berücksichtigt.

Die Stadtwerke Unna als Ihr Partner

Mit den Stadtwerken Unna haben Sie einen starken Partner an Ihrer Seite, der Sie während des gesamten

Prozesses begleitet. Unser Service umfasst:

- **Vor-Ort-Analyse:** Ein Experte prüft den Zustand Ihres Gebäudes und ermittelt Einsparpotenziale.

- **Maßgeschneiderte Planung:** Sie erhalten ein klar strukturiertes Konzept, das auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt ist.

- **Beratung zu Förderungen:** Wir unterstützen Sie bei der Beantragung staatlicher Fördermittel wie BAFA-Zuschüssen.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Kosteneinsparungen:** Reduzieren Sie Ihre Energiekosten nachhaltig.

- **Klimafreundlichkeit:** Senken Sie Ihren CO₂-Ausstoß und leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Energiewende.

- **Wohnkomfort:** Verbessern Sie Ihr Raumklima und den Wert Ihrer Immobilie.

- **Zugang zu Fördermitteln:** Profitieren Sie von staatlicher Unterstützung und sparen Sie zusätzlich.

Was kostet der Sanierungsfahrplan?

Ein individueller Sanierungsfahrplan (iSFP) kostet

regulär 1.650 Euro. **Energiekunden** der Stadtwerke Unna profitieren von einem Rabatt von 250 Euro. Zusätzlich gibt es einen Zuschuss von 650 Euro vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BA-

fA), da der Energieberater der Stadtwerke zertifiziert ist. Dadurch reduzieren sich die Kosten auf nur **750 Euro**.

Ein weiterer Vorteil: Mit einem iSFP sichern Sie sich höhere Förderungen für

spätere Sanierungsmaßnahmen und sparen langfristig oft mehr als die investierten 750 Euro.

Eine lohnende Entscheidung für Ihren Geldbeutel und die Umwelt!

Schritt für Schritt zu Ihrem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP):





Fotos: djid/Paul Bauder/Michael Hauler

malermeister spauke

Maler- und Lackiermeister

Viel Glück in 2025

Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten
Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

>>> recycelten Wertstoffresten. Unter www.bauder.de finden sich ausführliche Informationen dazu sowie Kontaktdaten von Fachhandwerkern in der Nähe. Im konkreten Beispiel hat Dachdeckermeister Euler die 75 Millimeter dicke vorhandene Dämmschicht um weitere 80 Millimeter verstärkt, um das Dach energetisch auf die Höhe der Zeit zu bringen - und gleichzeitig den Eigentümern eine staatliche Förderung für die Sanierung zu sichern. (DJD)

PASCHEDAG & SCHULTE

ELEKTROANLAGEN - INSTALLATION - MEISTERBETRIEB

Ihr Meisterfachbetrieb vor Ort

- Elektroinstallation
- Gebäudetechnik
- Netzwerktechnik
- Photovoltaik

E HANDWERK

Fichtenweg 1a
59423 Unna
Tel. 02303-983100
Fax 02303-983101

Thorsten Paschedag
Mobil: 0171-6871631

Christian Schulte
Mobil: 0170-4184917

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
im Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaubarbeiten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a • 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

Lachs-Spinat-Lasagne

So wird sie zubereitet

Machen Sie Ihren Lieben mit einer Lachs-Spinat-Lasagne eine Freude. Wir verraten Ihnen mit unserem Rezept, wie man sie zubereitet.

Zutaten: Für die Auflaufform: (etwa 30 x 22 cm, Inhalt etwa 3 l) etwas Fett. Blattspinat: 700 g tiefgekühlter, gehackter Blattspinat, 1 Zwiebel, 1 - 2 EL Butter oder Speiseöl. Béchamelsoße: 30 g Butter, 30 g Weizenmehl, 250 ml Milch, 300 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic. Lachs: etwa 500 g Lachsfilets ohne Haut, 1 EL Zitronensaft. Außerdem: etwa 12 Lasagneblätter (ohne Vorgaren, etwa 250 g), 100 g geriebener Käse z. B. Gouda, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, frisch geriebener Muskatnuss.

Zubereitung: Blattspinat nach Packungsanleitung auftauen lassen. Zwiebel abziehen und in feine Würfel schneiden. Butter oder Öl in einem Topf erhitzen. Zwiebelwürfel darin andünsten. Blattspinat dazugeben und kurz mitdünsten. Mit Salz, Pfeffer und Muskat kräftig abschmecken. Beim Schichten der Lachs-Spinat-Lasagne den Spinat etwas ausdrücken. Auflaufform fetten. Backofen vorheizen. Ober- und Unterhitze: etwa 200 °C, Heißluft: etwa 180 °C

Béchamelsoße kochen Butter in einem Topf zerlassen. Mehl zugeben und unter Rühren erhitzen. Milch unter Rühren nach und nach dazugeben



Foto: rezeptdownload.oetker.de

und mit einem Schneebesen gut durchrühren, damit keine Klümpchen entstehen. Die Soße einmal kurz aufkochen. Crème fraîche unterrühren. Die Béchamelsoße mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss kräftig abschmecken.

Lachs für Lachs Lachs-Spinat-Lasagne vorbereiten Lachs in etwa 1,5 x 1,5 cm große Würfel schneiden, mit dem Zitronensaft beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen.

Lachs-Spinat-Lasagne nun in der Reihenfolge in der Auflaufform einschichten 3 Lasagneblätter, etwas Béchamelsoße, 1/3 Spinat, 1/3 Lachswürfel, 3 Lasagneblätter, etwas Béchamelsoße, 1/3 Spinat, 1/3 Lachswürfel, 3 Lasagneblätter, etwas Béchamelsoße, 1/3 Spinat,

1/3 Lachswürfel, 3 Lasagneblätter, etwas Béchamelsoße. Geriebenen Käse auf der Lachs-Spinat-Lasagne verteilen. Die Form auf dem Rost in den Backofen schieben. Einschub: unteres Drittel, Backzeit: etwa 35 Min.

Die Lachs-Spinat-Lasagne aus dem Backofen nehmen und vor dem Anschneiden etwa 5 Minuten stehen lassen. (rezeptdownload.oetker.de)

Guten Appetit!

Top 12 unter den besten Hofläden!
(Wettbewerb „Bester Hofladen 2024“ bei der Jury der „HOFdirekt“)

Gahmener Hof
Bauernladen & Hof-Fleischerei

Shopping-Erlebnis im Traditions-Betrieb

Seit 1185 reicht gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie hauseigene sowie regionale Produkte.

Nicht nur Duroc Schweinefleisch und Angus Rindfleisch, sondern auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion sowie regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im Hofladen erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckere Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie eine Auswahl an köstlichen Kuchenstücken und Sahneteilchen. Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsautomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof. Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung“, erklärt Fabian Goertz. Zudem erfolgt die Schlachtung im Hof nahe Unna/Selm: Weniger Transporte führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie an der Fleischqualität!

Sie feiern.....
Wir kümmern uns um den Rest!
Wir öffnen auch außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten für Ihre Familien-, Firmen-, Geburtstags- oder (standesamtlichen) Hochzeitsfeier.
Gerne richten wir auch ein Beerdigungskaffee nach einer Trauerfeier aus.

Ölckenthurm

Grobengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.info • www.garstzollmer-unna.de

Winterfallen fürs Auto

So besteht das Fahrwerk die Kälteprüfung

Winterreifen sind unerlässlich, um mit dem Kfz sicher durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen mit untauglicher Bereifung unterwegs ist, dem drohen

neben Unfallgefahren sogar Bußgelder. Der Umstieg auf Winterräder ist eine gute Gelegenheit, auch das gesamte Fahrwerk genauer unter die Lupe nehmen zu lassen.

1. Die Reifen: Profil zeigen!

Die gesetzlich vorgeschriebene Profiltiefe liegt bei 1,6 Millimeter – viel zu wenig, um bei Schnee oder Nässe sicher zu bremsen und in der Spur zu bleiben. Die Experten des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes empfehlen eine Mindesttiefe von vier Millimetern. Nach sechs bis acht, spätestens 10 Jahren sollten die Pneus getauscht werden, da die Elastizität nachlässt und der Gummi verspröden kann. Die Kfz-Werkstatt kann Alter und Zustand prüfen.

2. Die Stoßdämpfer: stabil auf der Fahrbahn

Defekte Stoßdämpfer können den Bremsweg verlängern und die Fahrstabilität auf winterlichen Straßen beeinträchtigen. Bei Verschleißzeichen wie ungleichmäßiger Reifenabnutzung oder Geräuschen bei Bodenebenheiten ist ein Besuch in der Kfz-Werkstatt angeraten.



3. Lenkung: präzise in der Spur

Ungewöhnliches Spiel oder Schwergängigkeit können die Kontrolle über das Fahrzeug bei glatten Straßenverhältnissen zusätzlich erschweren. Die Lenkung muss präzise und leichtgängig sein, um das Auto jederzeit sicher auf Spur zu halten.

4. Bremsen: Sicher auf Null

Neben den Bremsbelägen sollten vor dem Winter auch die Bremscheiben und -sättel sowie die Bremsleitungen kontrolliert werden. Abnutzungen, Korrosion oder festsitzende Teile können zu schlechterer Verzögerung führen. (DJD)

Foto: djd/Kfzgewerbe/ProMotor/Timo Volz.

AUTOSERVICE HAGEMeyer GmbH

Werner Straße 76
59192 Bergkamen
Telefon 02307 - 9835115
Telefax 02307 - 9835114
info@autoservice-hagemeyer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Weitere Termine nach telefonischer
Absprache möglich!

AUTOGLASSERVICE:

- Scheibenaustausch
- Steinschlagreparatur
- Versicherungsabwicklung

KFZ-MEISTERBETRIEB:

- Reparaturen aller Art
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU, AU)
- Ersatzteilverkauf
- Wartung und Inspektion aller Fabrikate
- Reifenservice
- Young- und Oldtimerservice

Urlaubsplanung 2025

Die Brückentage sinnvoll nutzen

Wer sich im Jahr 2025 möglichst viele und lange Auszeiten gönnen will, der sollte schon jetzt den Kalender rausholen und die Brückentage 2025 checken. Es lohnt sich auf jeden Fall bereits jetzt zu planen und ggf. seinen Urlaub einzutragen.

27. April Urlaub und somit ebenfalls 16 freie Tage. Über Pfingsten und Christi Himmelfahrt. Wenn Sie die Brückentage über Pfingsten und Christi Himmelfahrt kombinieren, können Sie mit 13 eingesetzten Urlaubstagen vom 24. Mai bis zum 15. Juni ganze 23 freie Tage bekommen.

Hier die Top drei Termine um den Urlaub zu maximieren:

Über Weihnachten und Silvester 2025/2026. Denn mit nur sieben eingesetzten Urlaubstagen haben Sie vom 20. Dezember 2025 bis 4. Januar 2026 Urlaub und somit 16 freie Tage. Über Ostern. Denn mit nur acht eingesetzten Urlaubstagen haben Sie vom 12. April bis zum

Urlaubsziele früh suchen
Ist der Urlaub eingetragen, schauen Sie sich schon jetzt nach einem Urlaubsziel um. Denn egal, ob kurze Städtrips, eine Musical- oder Freizeitpark-Reise oder den Strandurlaub im Süden: Sowohl die Online-Anbieter als auch die heimischen Reisebüros halten aktuell satte Frühbucherrabatte bereit. Wer noch auf der Suche nach tollen und vielleicht sogar außergewöhnlichen

Reisezielen ist, kann sich auf Reiseblogs informieren. Hier geben Reisereporter Tipps für die besonderen Reiseziele in Deutschland, Europa und dem Rest der Welt.

Das Chiemsee-Alpenland

Wie wäre es zum Beispiel mit einem Urlaub im Chiemsee-Alpenland? Tief verschneite Berge, stille Seen und wohlige-warme Thermen – Landschaften wie das Chiemsee-Alpenland entfalten bei jedem Wetter ihren ganz eigenen Zauber und bieten für jeden Urlaubstyp und für jede Schneelage das passende Wintererlebnis. Der bewusste Naturgenuss spielt in der oberbayerischen Bilderbuchlandschaft eine große Rolle. In aller Ruhe genießen Einheimische und Gäste hier den Winter – ob auf Ski oder Snowboard, beim Langlaufen, Rodeln und Schneeschuhwandern oder bei einem Spaziergang durch glitzernde Moorwiesen.



und Sonnenanbeter. Beim Hinaufkommen auf die verschneiten Gipfel im Chiemsee-Alpenland helfen die Bergbahn Hoheck, die Kampenwandseilbahn und die Wendelsteinzahnradbahn. Auf dem Erlebnisberg Hoheck in Oberaudorf gibt es neben einem familienfreundlichen Skigebiet mit Flutlichtabfahrten auch Deutschlands einzige TÜV-geprüfte Winterrodelbahn. (DJD/MS)

Foto: djd/Chiemsee-Alpenland Tourismus/Thomas Kujat

KLEINANZEIGEN

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers. frei
☎ 0 23 31-60 374

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,
4 Min. z. Strand, Schwimmbad u.
Sauna im Haus, www.aufnachcux.de
☎ 05741 / 6911

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt • 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Hollum WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland

NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden
GEÖFFNET AB FEBRUAR 2025

✓ In der Nähe von Wäldern, Strand und Meer
✓ Nur 15 Gehminuten vom Strand entfernt
✓ Ideal zum Wandern und Radfahren
✓ Erleben Sie das Dierleben vergangener Zeiten

FEBRUAR 5 TAGE AB 269^{95€} p.p.

Wemeldinge ZEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge

✓ Ansprechendes Hotel in einem malerischen zeeländischen Dorf
✓ 300 Meter vom Strand entfernt
✓ Schweinswale und Robben beobachten
✓ Shoppen in Goes, Zierikzee oder Antwerpen

JANUAR 5 TAGE AB 239^{95€} p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 38 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands. Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

Dippers RHÖN - FULDA - HESSEN

Enjoyhotel Rhön Residence

NEU
Enjoyhotel in Deutschland
GEÖFFNET AB MÄRZ 2025

ERÖFFNUNGSANGEBOT

MÄRZ 5 TAGE AB 269^{95€} p.p.

Bocholt MÜNSTERLAND

Enjoyhotel Am Erzengel

JANUAR 5 TAGE AB 199^{95€} p.p.

Goslar-Hahnenklee HARZ

Enjoyhotel Harz

JANUAR 5 TAGE AB 249^{95€} p.p.

- In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:**
- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
 - ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
 - ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
 - ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
 - ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr
 - ✓ KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelsaft
 - ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
 - ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
 - ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum. Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✦ Keine Buchungskosten



Wichtige Gartenarbeit Bäume und Sträucher schneiden

Das Schneiden von Sträuchern und Bäumen gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Garten: Ein Fassonschnitt im Sommer verleiht ihnen nicht nur ein ansprechendes Äußeres, die Pflegemaßnahme dient auch der Gesundheit und dem gleichmäßigen Wachstum. Ein kräftiger Rückschnitt im Herbst oder im Winter bildet dann die Basis für eine gesunde Entwicklung der Pflanzen im nächsten Frühjahr.

Der richtige Zeitpunkt
Wer mit Gehölzschneider oder Heckenschere zur Tat schreiten möchte, sollte die Vorgaben des Natur- und Tierschutzes beachten. "Das Bundesnaturschutzgesetz untersagt starke Rückschnitte im Sommerhalbjahr, um die heimische Vogelwelt zu schützen. Bis Ende September ist ausschließlich ein Kappen von Spitzen und Trieben zulässig, ein sogenannter Pflege- oder Fassonschnitt", klärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner auf. Erst ab Anfang Oktober bis Ende Februar sind umfassende Rückschnitte gestattet. Da die Bäume

dann ohne Laub sind, lassen sich in Herbst und Winter Krone und Äste einfacher bearbeiten. Damit die Schnittstellen schnell heilen können und Erfrierungen oder Infektionen vermieden werden, empfiehlt sich für Gehölze, Laub- und Obstbäume ein kräftiger Rückschnitt sogar erst Mitte bis Ende Februar kurz vor dem Laubaustrieb bei frostfreiem und trockenem Wetter.

Wachstum fördern
Nach dem Schnitt gelangen wieder ausreichend Sauerstoff und Sonnenlicht an Baum oder Hecke, sodass das Wachstum gefördert wird. Gleichzeitig beugt das Entfernen morscher, kranker oder abgestorbener Äste auch Krankheiten wie Pilzbefall vor, bei Bäumen werden Gefahren durch abbrechende Äste vermieden. Für ein ermüdungsfreies Arbeiten empfehlen sich moderne Gartenhelfer wie der Akku-Gehölzschneider GTA 26 von Stihl: Er erleichtert das Schneiden von Zweigen und Ästen mit bis zu acht Zentimeter Durchmesser und ermöglicht ein schnelles und sicheres Arbeiten. (DJD)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Wichtige Ansprüche im Pflegefall

Was Betroffene zu Leistungen wissen müssen

Pflegebedürftigkeit ist kein Einzelfall: 2021 waren rund fünf Millionen Menschen in Deutschland auf Pflege angewiesen, bis 2055 wird diese Zahl laut Statistischem Bundesamt auf 6,8 Millionen ansteigen. Die Wahrscheinlichkeit, irgendwann selbst mit dem Thema konfrontiert zu werden, ist also hoch. Umso wichtiger ist es zu wissen, was im Pflegefall auf einen zukommt und welche Ansprüche man dann hat.

Leistungen aus der Pflegeversicherung
Seit 1995 müssen alle gesetzlich und privat Krankenversicherten

ten auch pflegeversichert sein. Das bedeutet, dass jeder, der durch körperliche oder geistige Einschränkungen nicht (mehr) selbstständig oder nur eingeschränkt für sich sorgen kann, einen Pflegeanspruch hat. „Voraussetzung ist, dass die Person dauerhaft, also absehbar für mindestens sechs Monate, regelmäßig Hilfe von anderen Menschen benötigt“, erklärt Katharina Eggers von der Pflegeberatung compass. Betroffene können dann Leistungen bei ihrer Pflegeversicherung beantragen. Diese schickt einen Gutachter, der beurteilt, ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt und wie stark sie ist.



BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE.

Mit unserer persönlichen Betreuung: Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenztbetreuung.

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH
Tel.: 02381 905057 -0 Tel.: 02303 95244 -55
Hauerwinkel 4, 59075 Hamm Schmelzerstr. 19, 59425 Unna
hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Jetzt kostenlos beraten lassen.
Leistungen über die Pflegekasse finanzierbar

Home Instead
Zuhause umsorgt



Foto: djd/compass private pflegeberatung

Anspruch auf Pflegeberatung
Weil das Pflegerrecht für Laien oft schwer zu durchschauen ist, hat der Gesetzgeber außerdem ein Recht auf Pflegeberatung festgeschrieben. „Dies gilt

nicht nur für alle, die bereits einen Pflegegrad haben, sondern schon beim Beantragen von Leistungen und auch für Angehörige und ehrenamtlich Pflegenden“, betont Eggers. „Die Beraterinnen und Berater helfen

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

zum Beispiel bei der Vorbereitung auf die Begutachtung und der Beantragung von Pflegeleistungen. Sie können auch die Angehörigen dabei unterstützen, Pflege, Familie und Beruf besser zu vereinbaren und Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen.“ Kostenfreie telefonische Beratung für jedermann gibt es unter der Servicenummer von compass unter 0800 – 101 88 00. Bei Privatversicherten ist compass auch für Pflegeberatungen am Telefon, zu Hause und per Videogespräch zuständig.

Recht auf Selbstbestimmung
Entgegen häufiger Befürchtungen werden sowohl Pflege-

gebedürftige als auch Angehörige nicht in ihrem Selbstbestimmungsrecht eingeschränkt. „Tatsächlich kann niemand zur Pflege gezwungen werden, und es muss sich auch grundsätzlich niemand gegen seinen Willen von Angehörigen oder Dienstleistern pflegen oder in ein Heim ‚stecken‘ lassen“, erläutert die Pflegeberaterin – mehr Infos dazu finden sich unter www.pflegeberatung.de. „Nur wenn eine Person sich selbst oder andere gefährdet oder ihr ernster gesundheitlicher Schaden droht, kann eine gesetzliche Betreuung veranlasst werden. Dafür bedarf es immer einer Gerichtsentscheidung.“ (DJD)

Gerne beraten wir Sie im Pflegefall

Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de

Brautmode im Jahr 2025

Diese sechs Trends gibt es

Die Brautkleider-Trends für das Jahr 2025 zeigen eine faszinierende Mischung aus nostalgischen Elementen und zeitgenössischem Chic. Traditionelle Stile kehren zurück, doch mit einem frischen, modernen Twist. Von Korsagen bis zu Hosenzügen, die kommenden Trends bieten für jede Braut etwas Einzigartiges und Stilvolles.

Tiefe Taille

Ein weiterer Trend, der das Jahr 2025 prägen wird, ist die tiefe Taille. Dieser Stil, der seine Wurzeln in den 1920er Jahren hat, erlebt ein großes Comeback. Kleider mit tiefer Taille strahlen eine besondere Eleganz aus und verleihen der Braut einen verlängerten Oberkörper. Dieser Schnitt eignet sich besonders für Bräute, die einen Hauch von Vintage in ihre Hochzeitsmode integrieren möchten, ohne dabei auf moderne Elemente verzichten zu müssen.

Puffärmel

Puffärmel, die schon in den vergangenen Jahren immer wieder in der Mode auftauchen, setzen 2025 ein starkes Statement in der Brautmode. Diese voluminösen Ärmel verleihen jedem Brautkleid eine märchenhafte Note und sind ideal für Bräute, die an ihrem großen Tag alle Blicke auf sich ziehen möchten. Ob



Foto: www.cosmopolka.com

fließenden Stoffen kommen sie zur Geltung und erzeugen ein dynamisches Erscheinungsbild.

Schleifen

Schleifen spielen 2025 eine zentrale Rolle in der Brautmode. Sie dienen als auffällige Details auf dem Rücken, an der Taille oder sogar auf den Schultern und verleihen jedem Brautkleid eine feminine und verspielte Note. Große, auffällige Schleifen werden besonders bei minimalistischen Kleidern zum Hingucker, während kleinere Schleifen für subtile Akzente sorgen.

Klassische Linie

Trotz der zahlreichen neuen Trends bleibt die klassische Linie auch 2025 ein wichtiger Bestandteil der Brautmode. Schlichte, elegante Silhouetten, die den Körper umspielen, erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Diese zeitlosen Kleider zeichnen sich durch ihre Zurückhaltung und Eleganz aus und sind ideal für Bräute, die Wert auf eine edle und unvergängliche Ästhetik legen. (www.cosmopolka.com)

in kurzen oder langen Varianten, Puffärmel sorgen für ein dramatisches, aber dennoch romantisches Erscheinungsbild.

Rüschen

Rüschen sind zurück und dominieren die Brautmodenszene 2025 mit ihrer verspielten Eleganz. Ob als dezente Akzente am Saum, an den Ärmeln oder als voluminöse Details auf dem gesamten Kleid – Rüschen verleihen der Brautmode eine gewisse Leichtigkeit und Beweglichkeit. Besonders in Kombination mit



Foto: djd/IBB/PeopleImages.com - stock.adobe.com



Foto: djd/IBB/Gorodenkoff - stock.adobe.com

Schrittweise zum neuen Beruf

Umschulungen für Menschen ohne Berufsabschluss

Viele Menschen stehen vor der Herausforderung, keinen formalen Berufsabschluss zu besitzen, was ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erheblich einschränkt. Durch eine zweijährige Umschulung – oder auch einzelne kürzere Ausbildungsbausteine, Teilqualifizierung oder TQ genannt – kann man sich alle notwendigen Qualifikationen aneignen, um zu einem anerkannten Berufsabschluss zu gelangen.



Foto: djd/IBB/Girls - stock.adobe.com

Modularer Aufbau als Schlüssel zum Erfolg

„Manchmal passt eine mehrjährige Ausbildung oder Umschulung einfach nicht in den persönlichen Lebensplan. Durch Teilqualifizierungen lassen sich jedoch häppchenweise wichtige Zertifikate und schließlich sogar ein Berufsabschluss erwerben – im ganz eigenen Tempo“, erklärt Katja Thielk, Expertin für Teilqualifizierungen beim IBB Institut für Berufliche Bildung, einem der führenden privaten Bildungsanbieter Deutschlands. Auch Teilzeitmodelle seien dabei möglich, so Thielk. Bei der Teilqualifizierung werden anerkannte Ausbildungsberufe in überschaubare Module aufgeteilt. Nach jedem Modul erhalten die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer ein aussagekräftiges Zertifikat, das ihr neues Fachwissen belegt und ihre Chancen im Job erhöht.

Wer möchte, kann über einen längeren Zeitraum alle Module eines Ausbildungsberufs absolvieren – diese decken den gesamten Ausbildungsrahmenplan eines Berufsbildes ab und entsprechen dann in ihrer Gesamtheit einer kompletten Umschulung. Durch eine sogenannte Externenprüfung bei der zuständigen Kammer kann abschließend ein staatlich anerkannter Berufsabschluss erworben werden. Weitere Infos zu diesem Thema gibt es auf www.ibb.com/weiterbildung/teilqualifizierung.

Individuelle Betreuung und Unterstützung - mit Bildungsgutschein kostenlos

Teilqualifikationen oder auch komplette Umschulungen sind für alle geeignet, die ihre beruflichen Fähigkeiten und Kenntnisse erweitern oder aktualisie-

ren möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern. Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist und keine abgeschlossene oder eine fachfremde Ausbildung besitzt, erhält von der Bundesagentur für Arbeit oder dem Jobcenter in der Regel einen Bildungsgutschein, der die Kosten für die Teilnahme an den Weiterbildungen abdeckt. Das IBB unterstützt Interessenten

in diesem Prozess und legt generell großen Wert auf die individuelle Betreuung seiner Teilnehmer: Erfahrene Dozenten und Coaches stehen den Lernenden zur Seite und begleiten sie auf ihrem Weg zum Berufsabschluss. Durch regelmäßiges Feedback und gezielte Fördermaßnahmen wird sichergestellt, dass jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin die bestmögliche Unterstützung für den persönlichen Erfolg erhält. (DJD)



perfect day
BRAUT- UND FESTMODE
www.my-perfect-day.com

**Königin,
Braut, farbige Kleider für Abiball,
Hofstaat, Hochzeitsgast ...**

Immer über 2.000 Kleider und aktuelle Kollektionen. Die neuen Kollektionen werden ab Januar vollständig im Haus sein. Hier auch Änderungsschneiderei und alles Zubehör. Öffnung am Wochenende für die gerade stattfindenden Schützenfeste immer möglich.

**Perfect Day
Braut- und Festmode**
Hauptstraße 48
59889 Eslohe



perfect day
BRAUT- UND FESTMODE

Outlet

**Braut, farbige Kleider für Abiball,
Hofstaat, Hochzeitsgast ...**

Immer über 300 Kleider, alles mindestens **50 % reduziert**. Änderungsschneiderei kann im Hauptgeschäft gemacht werden. Lage in der Fußgängerzone Neheim, neben dem Parkhaus. Unsere Geschäfte punkten mit viel Auswahl, sorgfältiger und ehrlicher Beratung.

**Perfect Day
Outlet**
Mendener Str. 14
59755 Arnsberg

In Arnsberg suchen wir eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d)

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort

MINIJOBBER (m/w/d)
für Lagertätigkeiten

für unseren Standort in **Unna**: Montag bis Freitag
18:00 - 22:00 oder 22:00 - 03:00 Uhr (ca. 4 Stunden)
Einsatztage nach Absprache.

Bewerbung und Vorabinformationen unter:
Frau Natascha Röhrig, 0561 5899 - 146 / -149
Personal.Kassel@zufall.de

ZUFALL
logistics group

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.



WIR SUCHEN DICH

Du hast bald dein Zwischenzeugnis in der Tasche, bist dir aber noch nicht sicher, wo die berufliche Reise hingehen soll? Dann hätten wir auf den folgenden Seiten einige Anregungen, denn in unserer Region gibt es viele spannende Berufe, die du erlernen kannst.

Egal, ob in der Gastronomie und Hotellerie, in der Baubranche, im Handwerk, in der Pflege, bei der Bank oder in der Verwaltung. Überall werden motivierte Auszubildende händierend gesucht. Falls du auf den folgenden Seiten noch nicht den passenden Ausbildungsplatz findest, möchten wir dir noch einige Informationsangebote ans Herz legen. Schau doch mal auf www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt, wo du zum Beispiel das Online-Berufserkundungstool „Check-U“ findest. Joachim Fahnenmann, Leiter der Agentur für Arbeit für Ahlen/Münster, weiß: "Oft ist der persönliche Kontakt zwischen Bewerbern und Betrieb im Rahmen von Praktika oder Schnuppertagen, der beide Seiten zusammenbringt." Er rät allen Jugendlichen, die gerne noch in eine Ausbildung einsteigen möchten, auf Ausbildungsbetriebe zuzugehen und dort zu hospitieren. Dabei könnten junge Menschen auf die Unterstützung der Arbeitsagentur zählen.

Die DGB-Jugend des Deutschen Gewerkschaftsbundes bietet auf www.dr-azubi.de schnelle, anonyme und kostenlose Unterstützung bei allen Fragen rund um die Ausbildung. Wenn du dich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker:in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker:in für Energie- und Gebäudetechnik sowie Dachdecker:in interessierst, solltest du dich auf der Website der Kreishandwerkerschaft Steinfurt Warendorf (www.kh-st-waf.de), die zuständig für den Kreis Warendorf ist, umschauen. Hier findest du nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner:innen aus deiner Region. Interessierst du dich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe, dann ist die Industrie- und Handelskammer Nordwestfalen (www.ihk.de/nordwestfalen/) die richtige Adresse für dich. Die „IHK Azubi-Finder“ stehen dir mit Rat und Tat zur Seite. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter www.die-duale.de vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen einen erfolgreichen Start ins Berufsleben!



Foto: ©pixabay.com

BEGA

Weltklasse lernen
Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Minden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2025 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · www.bega.com

KOMMUNIKATIONSTALENTE GESUCHT

AUSBILDUNG ZUR PFLEGEFACHFRAU/
ZUM PFLEGEFACHMANN IN DER PSYCHIATRIE

- LWL-Klinik Dortmund
- Ausbildungsdauer: 3 Jahre
- Azubi-Gehalt bis 1.503,38 €*
- WC-Zimmer in direkter Nachbarschaft anmietbar
- LWL-Pflegeschool auf dem Klinikcampus

JETZT BEWERBEN ZUM 01.02.25

*Stand Dezember 2024

LWL-Klinik Dortmund
Marsbrunnstr. 179
44287 Dortmund

LWL
Für die Menschen. Im Westfalen-Lippe

Wir bilden aus!

Wulfkühler
Hörakustik

Pia Wulfkühler
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin

Kamener Straße 20
59125 Unna
Tel. 0 23 03 / 2 54 20 83
www.hoerakustik-wulfkuehler.de

WIR SUCHEN DICH

Gründe für die Ausbildung zum Pflegefachmann/-frau

- 1. Generalistische Ausrichtung:** Du lernst alle Pflegebereiche kennen und weißt am Ende, was dir am meisten Spaß macht.
- 2. Super Zukunftsperspektive:** Pflegekräfte werden überall gesucht. Du hast also beste Zukunftsaussichten.
- 3. Ein Job mit Sinn:** Kranke Menschen gesund pflegen, alte Menschen auf dem letzten Stück ihres Lebens begleiten – du wählst einen Beruf mit Sinn.

Alle Schüler starten die Ausbildung zum Pflegefachmann bzw. zur Pflegefachfrau. Doch die gesonderten Abschlüsse zum Altenpfleger und zum Gesundheits- und Krankenpfleger/innen sind auch im Rahmen der Pflegefachmann/-frau-Ausbildung möglich. Du kennst dich nämlich im letzten Drittel deiner Ausbildung auf einen der beiden Abschlüsse festlegen, wenn du deine Ausbildung in einer passenden Einrichtung absolvierst.

Seniorenglück Haus Rünthe

WIR BILDEN AUS

Pflegefachmann/-frau
(m/w/d)
3-jährige Ausbildung

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann bewirb dich bei uns!

Seniorenglück GmbH
Rünthe Straße 65
59192 Bergkamen
Tel.: 0 23 89/78 15-88
Fax: 0 23 89/78 15-90
info@seniorenglueck-ruenthe.de
www.seniorenglueck-ruenthe.de

Du solltest **Gesundheits- und Pflegefachassistent/in** werden, wenn...

- 1.** ...du einen Beruf mit Zukunft lernen möchtest – Pflege wird nämlich immer benötigt.
- 2.** ...es dir Spaß macht, Menschen zu helfen.
- 3.** ...du dich nicht so schnell vor etwas eckelst.

WIR BILDEN AUS

Gesundheits- und Pflegefachassistent/in
(m/w/d)
1-jährige Ausbildung

Ausbildungsstart:
jedes Jahr am 01.10. oder am 01.04.

Bei uns finden Sie passende Wohnmobile und Wohnwagen zum Winterpreis für Ihren nächsten Frühlings- & Sommerurlaub!

Individuelles Reisen zu jeder Jahreszeit

Reisemobil Center West GmbH

Hier haben Sie eine Auswahl an Neufahrzeugen, Vorführwagen und Fahrzeugen aus unserer Mietflotte. Sämtliche Fahrzeuge (ausgenommen Neufahrzeuge) sind bereits startklar für den nächsten Urlaub mit einem tollen „all inklusive Paket“:

- Vollinspektion wurde durchgeführt
- 2 Jahre TÜV
- 12 Monate Gewährleistung
- Vollausstattung bei den Wohnmobilen (Markise, Fahrradträger, aut. SAT-Anlage inkl. DVD, Außendusche, leistungsstarke Zusatzbatterie, Campingmöbel, Kaffeemaschine, Toaster, Wasserkocher, Außensteckdose, Geschir, Besteck, Auffahrkeile, CEE-Campingstecker, gefüllte Gasflasche 11 kg, Toilettenchemie...)

Auffahrkeile, CEE-Campingstecker, gefüllte Gasflasche 11 kg, Toilettenchemie... komplette Tankfüllung
Ausstattung bei den Wohnwagen (Markise, Fahrradträger, leistungsstarke Zusatzbatterie, Autarkpaket, Außensteckdose, Campingmöbel, Kaffeemaschine, Toaster, Wasserkocher, Geschir, Besteck, Auffahrkeile, CEE-Campingstecker, gefüllte Gasflasche 11 kg, Toilettenchemie...)

Unsere Modellauswahl an Wohnmobilen bieten ausreichend Platz für Singlereisende bis zur großen Familie bis 6 Personen!

Alle Modelle sind Sommerzulassungen



Rimor Seal 12 P aus unserer Mietflotte
aktueller Neupreis € 69.724,00

jetzt nur € 52.900,00



Wohnwagen Sprite Cruiser 492 SR Vorführwagen
aktueller Neupreis € 42.895,00

jetzt nur € 31.900,00



Wohnwagen Sprite Mondial 490 SE, Neuwagen
aktueller Neupreis € 35.535,00

jetzt nur € 30.900,00



Wohnmobil Ahorn 660 aus unserer Mietflotte
aktueller Neupreis € 74.012,00

jetzt nur € 46.800,00



Wohnmobil Ahorn 683 aus unserer Mietflotte
aktueller Neupreis € 73.102,00

jetzt nur € 38.900,00



Wohnmobil Ahorn 590 aus unserer Mietflotte
aktueller Neupreis € 72.838,00

jetzt nur € 44.500,00

Osterkamp 4 • Gewerbegebiet Wahrbrink • 59368 Werne • Tel.: 02389 - 9230770 • Mobil 0176 - 4208 3796 • info@reisemobilcenterwest.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 17:00 Uhr

WWW.REISEMOBILCENTERWEST.DE

Bei schmerzender Winterstarre

Mit Yoga und Co. gegen Athrose

Wenn draußen eisiger Wind durch die Straßen fegt und Schnee oder Regen an die Fenster klopft, neigen die meisten Menschen dazu, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen. Allerdings sollten gerade Arthropatienten der Bequemlichkeit nicht nachgeben, denn körperliche Aktivität ist das A und O gegen Gelenkverschleiß. Doch gerade im oft kalten und grauen Winter sind gelenkschonende Sportarten wie Walken oder Radfahren nicht besonders beliebt. Gute Alternativen bieten hier asiatische Trainingsformen.

Positive Effekte

Zahlreiche Studien haben belegt, dass Yoga, Qi Gong und Tai Chi mit ihren fließenden Bewegungsabläufen die Symptome und die Lebensqualität von Patienten mit (Knie-)Arthrose verbessern können und auch für ältere Personen machbar sind. Anfangs ist es sinnvoll, die Übungen unter Anleitung eines geschulten Trainers zu machen, der auf die richtige Ausführung achtet. Qualifizierte Coaches können außerdem auf die speziellen Gelenkprobleme der Teilnehmer eingehen und helfen, falsche Belastungen zu vermeiden. Viele Krankenkassen fördern hier ent-



Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/AnnaStills - stock.adobe.com

sprechende Kurse, die etwa in Vereinen, Yoga- oder Fitnessstudios und Volkshochschulen angeboten werden.

Knorpel gezielt stärken

Um möglichst schmerzfrei zu trainieren, ist zusätzlich eine gezielte Stärkung des Knorpels von innen empfehlenswert. Dazu rät auch Johannes W. Steinbach, Heilpraktiker, Medizinjournalist, Ernährungsberater und Personal Trainer aus Koblenz: „Als nicht mehr ganz so junger Sportler kann es aus meiner Sicht sinnvoll sein, entsprechende Kollagen-Produkte einzunehmen. Ich nehme täglich eine Trinkampulle CH-Alpha Plus aus der Apotheke ein. Enthalten sind Kollagen-Peptide und ein ent-

zündungshemmender Hagebuttenextrakt. Ich empfehle es auch meinen Patientinnen und Patienten.“ Rund 550 Teilnehmer einer

Praxisstudie bestätigen die positiven Effekte in puncto Beweglichkeit und Schmerzreduktion.

Behutsam trainieren

Wichtig ist es, mit der Fitness aus Fernost behutsam zu starten und sich dann erst nach und nach an anspruchsvollere Übungen heranzuwagen. Und gerade in der kalten Jahreszeit sollte man sich vor jeder Trainingseinheit immer gut aufwärmen. Das gilt ebenfalls für alle anderen Sportarten. Tipps hierzu finden sich auch unter www.ch-alpha.de. Wer dann mit der Zeit Routine entwickelt hat, findet beispielsweise bei YouTube oder diversen Online-Anbietern abwechslungsreiche Übungsreihen, die man bequem zu Hause vor dem Computer mitmachen kann. (DJD)



RAUM
FÜR YOGA UND
INTEGRALE LEBENSPRAXIS

YOGA • COACHING • THERAPIE
YOGALEHRAUSBILDUNG BDY / EYU

Lust auf Yoga? Kostenlose Probestunde
bis zum 31.01.2025

MARION BUHR (angest.) Heilpraktikerin (Psychotherapie) Aufstellungsarbeit Yogalehrerin BDY/EYU	ANDREAS BUHR Yogalehrer BDY/EYU Integraler Coach Dipl. Sozialpädagoge
--	---

Voigtstrasse 18, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 9468372
www.marion-buhr-psychotherapie.de
www.raum-fuer-yoga-und-therapie.de



Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 04.02.2025, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:
www.wegderachtsamkeit.de
Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

WOLFGANG KROGGEL COACHING



*Kurzfristig Termine möglich
Erste Sitzung ist kostenfrei*

Psychologische Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen

Tel.: 0151-113 231 71
E-Mail: w.kroggel@t-online.de
www.wolfgang-kroggel.de
Lenningser Straße 43 - 59199 Bönen



- Anzeige -

Mehr als 170 Angebote für Fitness und Gesundheit

Gesundheitssportprogramm des HSC für 2025 ist raus- Vereinssport mit Herz

Gesundheitsförderung und Fitness nehmen gerade heute einen wichtigen und unverzichtbaren Stellenwert in der Gesellschaft ein. In Eigenverantwortung den täglichen harten Anforderungen des Alltags gerecht zu werden, wird immer schwieriger.



Eine Hilfestellung leistet der HSC-Gesundheitssport seit über 30 Jahren, der bei seinem Übungsleitertreffen im Ballhaus des HSC alle Neuerungen bekannt gab. Das neue Programm mit über 170 Kurse in sieben Orten des Kreises Unna ist auch neu aufgelegt. Ab sofort werden auch Kurse in Kamen-Kaiserau angeboten – die Sesekestadt ist damit nach Unna, Holzwickede, Fröndenberg, Menden, Bönen und Schwerte der siebte Ort im Kreis, in dem der HSC aktiv ist. In Kamen gibt es mit Soft-Yoga, ein interessantes Angebot immer mittwochs um 19.15 Uhr. In Unna, Fröndenberg, Bönen und Schwerte gibt es keine großen Änderungen bei den Kursen. „Hier laufen Fitness- und Kurse für den Rücken ausgesprochen gut“, so Susanne Werbinsky vom HSC Gesundheitssport. Zwei neue Kursangebote gibt es in Holzwickede. Bei Chantal Salten kann man ab dem 6. Januar 2025 die Hüfte schwingen. Sie ist HulaHoop-Trainerin in der Paul-Gerhardt-Schule. Für Babys ab drei Monaten erweitert der HSC das Angebot in der Geschäftsstelle mit dem Kurs „Krabbekäfer“, immer montags von 9.30 bis 11 Uhr. Einen neuen Kurs Bodyfitness gibt es demnächst in Unna-Königsborn im Forum der Gesamtschule. Drei Kursabschnitte zu je acht bis zwölf Wochen wird es 2025 geben. Immer mehr Teilnehmer nutzen die monatliche Flatrate (23 Euro), mit der die Sportler alle Kurse besuchen können. Die Bilanz des HSC-Gesundheitssports für 2024 fällt positiv aus. „Mit einem, allerdings leichten, Zuwachs auf knapp über 2200 Teilnehmer geht es weiter kontinuierlich bergauf“, sagt Werbinsky. 171 Kurse werden aktuell von 51 Übungsleitern betreut. Neu im Kreis der Trainerinnen ist Chantal Salten und Samira Golka, die beim Übungsleitertreffen offiziell vorgestellt wurde. Auch die Raumsituation beschäftigt die Sportler sehr. Sie hoffen damit auf den neuen Vorstand um Karl Lösbrock. „Wir bemühen uns, ortsnah Hallen und Räume zu unterschiedlichen Tageszeiten zu bekommen“, so Werbinsky. So werde man der Forderung der Menschen, nach ortsnahen Möglichkeiten und zeitlicher Flexibilität gerecht. Das neue HSC-Programm kann ab sofort bestellt werden unter der Telefonnummer 02301-9450377, oder in der Geschäftsstelle HSC in Holzwickede, Hauptstr. 47 (Eingang Kirchstraße) abgeholt werden. Weitere Informationen zum HSC-Programm erteilt Susanne Werbinsky unter der gleichen Nummer oder im Internet unter www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport.

Holzwickeder Sport Club
Abteilung Gesundheitssport
www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

Sport- und Gesundheitskurse starten ab dem 07.01.2025

Neue Kurse wie HulaHoop, Krabbekäfer, Bodyfitness und SoftYoga o. Gerätetraining

Infos und Anmeldungen ab sofort möglich unter 02301/9450377
hsc-werbinsky@gmx.de



AC/DC Tribut-Nacht in Soest

Ballbreakers und Hardbone treten auf

Am Samstag, 18. Januar, um 20 Uhr steht die Soester Stadthalle Kopf. Denn es steht die große 50 Jahre AC/DC Tribut-Nacht mit den Ballbreakers und Hardbone an. Im Jahr 18 des schon legendären Soester-Rock-Events stehen die Ballbreakers mit ihrer explosiven AC/DC Tribute Show erstmals auf der Bühne der Stadthalle Soest. Sänger Martin Stölzel, Lead-Gitarrist Köbes Timmermann und die ganze Band bringen das Publikum zum Kochen.

Mit einer 10 x 3 Meter großen "LED-Wall" wird es eine XL-Show der Ballbreakers geben, denn es gibt etwas zu feiern: Mehr als 50 Jahre AC/DC. Den Abend eröffnen Hardbone aus Hamburg, die schon dreimal beim Wacken-Festival aufgetreten sind (2018, 2022 und 2023). Einige kennen sie bereits von ihrem Auftritt im Januar 2020 in Soest. Besucher können sich also auf zwei hervorragende Bands freuen.

Ballbreakers
"Rockdonner wie vom australischen Original. Manche behaupten, in ihnen stecke mehr AC/DC als im Original.", schreibt der Düsseldorfer Express über die Ballbreakers. Fünf Jungs, eine Mission: Rock'n'Roll! Straight-

te Beats 4-on-the-floor, mächtige Basslines, Riffs direkt aus der Hölle und Vocals vom Teufel. Schuluniform, Gitarre, Kabel, Marshall-Stack. Kein Schnickschnack. Hardrock vom Feinsten. Brachial, simpel und sauber, ekstatisch, laut. Ballbreakers purer Rock'n'Roll schlägt sofort beim Publikum ein.

Hardbone
Mit bisher vier veröffentlichten Studioalben und mehreren hundert Shows an Bühnenerfahrung, macht Hardbone seit über zehn Jahren auf internationaler Ebene Clubs und Festivals unsicher und hat sich auf die Fahne geschrieben, Gehörgängen in aller Welt den Bullshit auszublasen. Sich auf das Wesentliche des gut abgehängten Hard Rocks der alten Schule beschränkend, sind die Jungs vor allem live eine Macht. Dies wurde im letzten Jahr mit bemerkenswerter Spielfreude unter anderem als Support Act auf Europatour mit Thundermother und großen Festival-Shows wie in Wacken, auf dem Werner-Rennen oder beim Full Metal Holiday beeindruckend unter Beweis gestellt. Wenn es Spaß macht, ballert, nach Bier riecht, den Fuß zum Wippen und den Kopf zum Wackeln bringt, dann ist es Hardbone.

Januar

Veranstungskalender

- 1. Mittwoch**
14 Uhr Ausstellung
Rolle rückwärts – Erinnerungen an die Kindheit in Unna
Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna
- 2. Donnerstag**
19 Uhr Show
Der Nussknacker – Ballett mit Orchester
Westfalenhalle Dortmund
- 3. Freitag**
8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen
- 15 Uhr Jugendliche**
Gaming-Nachmittag im Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna
- 17 Uhr Show**
Feuerwerk der Turnkunst
Westfalenhalle Dortmund
- 20 Uhr Konzert**
It's All Pink – The Original Pink Tribute Show
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna
- 4. Samstag**
11 Uhr Kinder
Bastelaktion „Will'mas & Lucys Ideenwerkstatt“ Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna
- 18 Uhr Show**
Mellow – Blow your mind
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna
- 20 Uhr Konzert**
Claudia Hirschfeld präsentiert: 3 Tenöre feiern eine Legende Luciano! Stadthalle Werl
- 5. Sonntag**
14 Uhr Ausstellung
Sammeln von Sinnen, Arthaus: Nowodworski, Massener Str. 24, Unna
- 18 Uhr Show**
Mellow – Blow your mind
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna
- 6. Montag**
20 Uhr Kabarett
Live.Laugh.Loft – Der Livepodcast mit Felix Maxim Eller
- 7. Dienstag**
8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen
- 8. Mittwoch**
20 Uhr Konzert
Die Udo Jürgens Story
Stadthalle Werl
- 10. Freitag**
8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen
- 14 Uhr Show**
ADAC Supercross 40 Jahre
Westfalenhalle Dortmund
- 15 Uhr Jugendliche**
Gaming-Nachmittag im Lerntreff im zib, Lindenplatz 1, Unna
- 11. Samstag**
14 Uhr Show
ADAC Supercross 40 Jahre
Westfalenhalle Dortmund
- 20 Uhr Party**
Ü50 Disko
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna
- 20 Uhr Konzert**
Divas of Musical
Stadthalle Werl
- 20 Uhr Konzert**
Vier gewinnt – Die Fantastischen Vier, Tributeband, Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
- 20 Uhr Konzert**
Falco meets Jackson
Konzertaula Kamen
Hammer Straße 19, Kamen
- 12. Sonntag**
14 Uhr Show
ADAC Supercross 40 Jahre
Westfalenhalle Dortmund
- 14.30 Uhr Kinder**
Knallegra-Professor-Bumbastic – interaktive Wissenschaftsshow
Stadthalle Unna, Parkstraße 44, Unna
- 14. Dienstag**
8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen



Falco meets Jackson

Musikshow in Kamen

Am Samstag, 11. Januar 2025, ab 20 Uhr präsentiert die Konzertaula Kamen ein ganz besonderes musikalisches Event. Denn es heißt Falco meets Jackson in einer grandiosen Musikshow.

Erleben Sie in dieser einzigartigen Show mit „Falco“ und „Michael Jackson“ die beiden größten und exzentrischen Künstler der Popmusikgeschichte gemeinsam auf der Bühne. Unterstützt von einer hochkarätigen Live-Band und Tänzern zeigt die Show die Highlights der Michael Jackson Tribute Live Experience und dem Falco Musical.

Es handelt sich dabei um den einzigen Michael-Jackson-Tribute-Artist Europas Sascha Pazdera, welcher vom damaligen Freund und Choreographen von Michael Jackson unterstützt wird und dem Originaldarsteller des erfolgreichen Falco-Musicals, Alexander Kerbst. Eintrittskarten erhalten Sie im Rathaus, Zimmer 24a, Tel. 02307-1483512, im Internet unter <https://kamen.comtecweb.de> oder eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Theaterkasse. Reservierungswünsche geben Sie an kartenreservierung@stadt-kamen.de weiter.



Foto: Unna Marketing

Musical Highlights Vol. 16

Das Beste aus Musical und Film

Die Erfolgsgeschichte geht weiter! Am Freitag, 24. Januar 2025, um 20 Uhr gastieren „Musical Highlights Vol. 16.“ in der Stadthalle in Unna.

Für Kenner gehört die bekannte Show bundesweit zu den besten Musical-Produktionen überhaupt und begeistert gleich nach der Jahreswende mit bekannten Solisten: „Musical Highlights“ setzt auf die individuellen Stärken der Künstler und eine Programmauswahl, die den Abend zu einem echten Erlebnis werden lässt. Exzellente deutschsprachige Solisten der großen Bühnen, begeistern in einer fast dreistündigen, furiosen Gala mit ihrem faszinierenden Streifzug durch die Welt des Musicals, wie zum Beispiel aus „König der Löwen“, „Starlight Ex-

press“, „Cats“, „Sister Act“, „Hair“, „Les Misérables“, „Grease“, „Saturday Night Fever“, „Dirty Dancing“, „Phantom der Oper“, „Tanz der Vampire“ und vielen mehr. Mit anderen Worten: musikalische Höhepunkte im Minutentakt mit ausdrucksstarken Stimmen und großer Bühnenpräsenz – gefühlvolle Balladen, fetzige Popnummern und dramatische Melodien. Wer Musicals mit seinen unterschiedlichen Stilrichtungen mag, ist bei „Musical Highlights“ genau richtig und kann sich auf einen unterhaltsamen und schwungvollen Abend mit tollen Stimmen, bekannten Songs und „Stars zum Anfassen“ freuen. Die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung. Tickets und Infos gibt es im Internet unter www.star-concerts.de.

15. Mittwoch

20 Uhr Konzert
Joo Kraus
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

17. Freitag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt, Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

13 Uhr Show
Holiday On Ice
Westfalenhalle Dortmund

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag im Lerntreff im zib
Lindenplatz 1, Unna

16 Uhr Kinder
Die Schöne und das Biest – Das Musical
Stadthalle Unna, Parkstraße 44, Unna

20 Uhr Konzert
Bounce – Bon Jovi Tributeband
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

18. Samstag

13 Uhr Show
Holiday On Ice
Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Konzert
Mike Massé
Lindenbrauerei Kultur- und Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Heinz Erhardt – Revue
Stadthalle Werl

20 Uhr Konzert
Barock – Europas größte AC/DC-Show
Kamener Stadthalle
Rathausplatz 1, Kamen

19. Sonntag

13 Uhr Show
Holiday On Ice
Westfalenhalle Dortmund

20. Montag

19 Uhr Show
Schwanensee – Die traditionelle Wintertournee 2024/25
Westfalenhalle Dortmund

21. Dienstag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

19 Uhr Kabarett
Hazel Brugger: Immer noch wach
2025, Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

22. Mittwoch

17 Uhr Führung
Mit der Taschenlampe uns
Museum, Hellweg-Museum,
Burgstraße 8, Unna

23. Donnerstag

16 Uhr Jugendliche
Offener Spieletreff
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1,
Unna

20 Uhr Theater
Theater in der Stadthalle:
Die Laborantin, Parkstraße 44,
Unna

24. Freitag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag im
Lerntreff im zib, Lindenplatz 1,
Unna

17 Uhr Fest
8. Marina Hafenfeuer
Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

20 Uhr Musik
Musical Highlights
Stadthalle Unna, Parkstraße 44,
Unna

20 Uhr Konzert
Blues Company
Lindenbrauerei Kultur- und
Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

25. Samstag

15 Uhr Fest
8. Marina Hafenfeuer
Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

19 Uhr Theater
Tatort Dinner
„Der Dallas-Mord“
Ringhotel Katharinenhof,
Bahnhofstraße 49, Unna

20 Uhr Konzert
Reggatta de Blanc
Lindenbrauerei Kultur- und
Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Bastian Bielendorfer
Mr. Boombasti
Stadthalle Werl

26. Sonntag

12 Uhr Fest
8. Marina Hafenfeuer
Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe, Hafenweg,
Bergkamen

18 Uhr Konzert
3. Meisterkonzert:
Pavel Evremov (Akkordeon)
Stadthalle Unna, Parkstraße 44,
Unna

28. Dienstag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1,
Lünen

31. Freitag

8 Uhr Markt
Wochenmarkt in der Innenstadt
Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag im Lerntreff
im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Limited Edition
Lindenbrauerei Kultur- und
Kommunikationszentrum
Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Theater
Doc Esser und Band „Gesund
gestorben ist trotzdem tot“
Studio Theater Bergkamen



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

„Barock“ in Kamen

Europas größte AC/DC Tribute Show

Am Samstag, 18. Januar, ab 20 Uhr kommt Europas größte AC/DC Tribute Show mit der Band „Barock“ nach Kamen in die Stadthalle.



Foto: Stadthalle Kamen

Die Tour „Highway to Hell“ verspricht einen grandiosen Abend, denn das liegt wohl daran, dass die Band es sich zur Lebensaufgabe gemacht hat, mit weltbekanntesten Songs wie „Highway to Hell“, „T.N.T.“ oder „Thunderstuck“ dem Publikum einzuheizen. Die Profi-Musiker kommen dem Original so nahe wie keine andere Tribute-Band. Erheblichen Anteil am täuschend echten Gesamteindruck hat ihr Sänger, der Brian Johnson stimmlich sehr ähnelt. Technisch fährt die Band auch richtig auf: Mega-Hells-Bell, Kanonen, Flammenwerfer, Pyro-Technik, Konfetti-Maschine und 60 Marshall-Boxen sorgen für den gewissen Sound! Wer also „T.N.T.“, „Hells

Bells“, „For Those About to Rock“, „Back in Black“ und weitere Kracher aus der Aussie-Schmiede authentisch live erleben möchte, für den sind „Barock“ alternativlos! Ein MUSS für jeden Hard-Rock Fan! Der Einlass in der Stadthalle Kamen erfolgt um 18.30 Uhr, der Beginn der Show ist um 20 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf online unter www.eventim.de oder vor Ort in den Büros der Kamener Stadthalle. Tickets gibt es ab 41,50 Euro zuzüglich Gebühren.



KREIS UNNA

HAUS OPHERDICKE

**1. KAMMERKONZERT
KLARINETTENTRIO
SCHMUCK**

30. JANUAR 2025
Spiegelsaal Museum Haus Opherdicke
Beginn: 20 Uhr | Einlass: 19 Uhr



KREIS UNNA

HAUS OPHERDICKE

DAS WORT BEIM WORT NEHMEN
Eine Lyriklesung
mit Safiye Can

29. JANUAR 2025 | Beginn: 17.30 Uhr
Spiegelsaal Museum Haus Opherdicke
Anmeldung erforderlich unter museum@kreis-unna.de

Musik mit dem Akkordeon

Pavel Efremov zu Gast in Unna

Am Sonntag, 26. Januar 2025 ab 18 Uhr steht die Stadthalle Unna für ein Konzert in klassischer Musik bereit. Denn dann ist Pavel Efremov mit seinem dritten Meisterkonzert mit dem Akkordeon in Unna zu Gast.

Knapp zweistündige Show
In der knapp zweistündigen Show spielt er Klassiker, wie Ludwig van Beethovens (1770-1827) „Mondscheinsonate“ oder Franz Liszt (1811-1886) „Grandes études des Paganini“. Auch nicht fehlen bei ihm im Programm dürfen Stücke aus Samuel Osmond Barber II (1910-1981) oder der „Chaconne“ von Johann Sebastian Bach (1685-1750). Auch dabei sind Stücke von Anatoly Kussyakovs (1945-2007) „Bil-

der der vergehenden Zeit“ oder Maki Ishiis (1936-2003) „Tango-Prism“. Außerdem spielt Pavel Efremov „Revelation“ von Sergey Voitenko (1973), „BALG-KANN“ von Urus Rojko (1954) sowie die „Rumänische Volksuite“, die er selbst geschrieben und komponiert hat.

Seit 2021 im Masterstudium in Essen
Pavel Efremov, geboren 1994 in Chişinău (Republik Moldau), wurde zunächst von Segiu Mirzac am Stefan Neaga Musikkolleg seiner Heimatstadt unterrichtet. Sein Bachelorstudium absolvierte er bei Marko Kassl an der Hochschule für Musik Detmold und, im Rahmen des Erasmus-Programms, am Centro Superior del Pais Vasco „Musikene“



Foto: Sihoo Kim

bei Inaki Alberdi. Seit 2021 ist er im Masterstudium bei Prof. Mie Miki an der Folkwang Universität der Künste in Essen. 2021 erhielt er den GWK-Förderpreis Musik der Gesellschaft für Westfälische Kulturarbeit, Münster sowie ein Deutschlandstipendium. Er ist Preisträger zahlreicher nationaler und internationaler Wettbewerbe und konzertiert regelmäßig mit renommierten Orchestern. Pavel Efremov ist Stipendiat der Werner Richard – Dr. Carl Dörken Stiftung. Der Online-Vorverkauf für die Meisterkonzerte endet am Tag vor dem jeweiligen Meisterkonzert um 14.30 Uhr. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. Tickets gibt es für 20 Euro (oder im Abo) im i-Punkt oder Online.

Hommage an den Grandseigneur

Die Udo-Jürgens-Story kommt nach Werl

„Ein Muss für alle Udo-Fans!“ die Udo-Jürgens-Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik ist eine einfühlsame, unterhaltsame und außergewöhnliche Hommage an den Grandseigneur der deutschen Unterhaltungsmusik. Am Mittwoch, 8. Januar, um 20 Uhr kommt die Udo-Jürgens-Story in die Werler Stadthalle.



Foto: Stadthalle Werl

Die mehrfach ausgezeichnete Film- und Theaterschauspielerin Gabriela Benesch und Alex Parker, der bekannteste und beste Udo-Jürgens-Interpret, führen

ihre Gäste auf eine musikalische Zeitreise mit Hits wie: „Merci Cherie“, „Ein ehrenwertes Haus“, Ich war noch niemals in New York“, „Griechischer Wein“, „Aber bitte mit Sahne“, „Mit 66 Jahren“, „Heute beginnt der Rest Deines Lebens“, „Liebe ohne Leiden“, „Traumtänzer“, „Und immer wieder geht die Sonne auf“, „5 Minuten vor 12“, „Mein Ziel“ – und viele mehr! Dazu erzählt Gabriela Benesch mit Charme, Witz und Empathie hintergründige Anekdoten, interessante Fakten und zitiert hingebungsvoll aus Udo Jürgens persönlichen Aufzeichnungen. Das brillante Duo Benesch und Parker sorgt unter der Regie von Erich Furrer für einen Abend voller Erinnerungen und Überraschungen und lässt das Herz jedes Udo-Jürgens-Fans höherschlagen. Nach über vierhundert Auftritten, allabendlichen Standing Ovations und über 250 000 Zuschauern zählt die Show aktuell zu der erfolgreichsten Tournée dieser Musiklegende. Tickets erhalten Sie ab 48,40 Euro zzgl. Vorverkauf bei Eventim und der Stadtinformation Werl!

LINDENBRAUEREI

<p>FR., 10.01.2025 20 UHR VIER GEWINNT im Kühlschiff Tribute to Fanta 4 VVK: 23 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>SA., 22.02.2025 20 UHR DENNIS AUS HÜRTH in der Stadthalle „Jetzt wird geheiratet“ VVK: 29,50 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>Mi., 15.01.2025 20 UHR JOO KRAUS im Kühlschiff ausgezeichnet mit 6 German Jazz Awards in Gold VVK: 24 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>FR., 14.03.2025 20 UHR AYNSLEY LISTER im Kühlschiff Ausnahmegitarrist kommt mit seiner Band VVK: 25 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>Fr., 24.01.2025 20 UHR BLUES COMPANY im Kühlschiff Deutschlands langlebigste und erfolgreichsten Bluesband VVK: 25 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>SA., 15.03.2025 20 UHR 20 JAHRE „GROOVEJET“ im Kühlschiff Die große Jubiläumsshow! VVK: 18 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>FR., 07.02.2025 20 UHR COOL CHOCOLATE im Kühlschiff Tribute to Hot Chocolate VVK: 22 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>SA., 22.03.2025 20 UHR RAY WILSON & BAND im Kühlschiff Genesis Classic VVK: 30 € (zzgl. Geb.)</p>

KONZERTE – COMEDY – ENTERTAINMENT PUR!

<p>Sa., 04.01. 20:00 Uhr Luciano – 3 Tenöre Konzert</p>	<p>Mi., 08.01. 20:00 Uhr Die Udo Jürgens Story Show</p>	<p>Sa., 18.01. 20:00 Uhr HEINZ ERHARDT Comedy</p>	<p>Sa., 25.01. 20:00 Uhr Mr. Bombastic Comedy</p>
--	--	--	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Schieler's

ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREREI.DE

LINDENBRAUEREI
RID REISER WEG 1 | 59423 UNNA

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



www.jobcenter.digital
Ab Januar 2025 auch als App

