

rtSzeit

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlau



- Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna
Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold
Zubehör für Sammler

DER KLEINE *Lord* WEIHNACHTSMUSICAL FÜR DIE GANZE FAMILIE

SA | 20.12.25 | 20 UHR

Konzertaula Kamen



Stefan Jokiel
Sanität - Heimzug - Klimate

FÜR DIE
ZUKUNFT
GERÜSTET



Ihre Wärmepumpe
vom SHK-Fachmann

Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Eine Arbeit für den Glauben

Ehepaar organisiert Gottesdienste für Demenzkranke

Glaube und Religion sind für viele Menschen eine sichere Stütze in ihrem Leben. Und gerade im zunehmendem Alter suchen die Menschen immer mehr die Nähe zu Gott. Doch was ist mit den Menschen, die die Kontrolle über ihren Geist mehr und mehr verlieren und nicht mehr selbstständig in die Kirche oder zu Gottesdiensten gehen können? Diesem Problem haben sich Reinhard und Christiane Busch aus Unna-Lünern angenommen. Das Ehepaar, dass den ambulanten Pflegedienst Busch seit 2001 betrieb, organisiert seit kurzer Zeit Gottesdienste für Demenzkranke. Wie sie zu dieser Idee gekommen sind und wie solche Messen ablaufen, das erzählten die beiden im Gespräch mit der „Ortszeit“.

Glaube als Motivation

„Wir haben überlegt, dass die demenzkranken Menschen in einem Gottesdienst eigentlich nicht vorkommen können. Einmal aufgrund der Länge eines Gottesdienstes und zum anderen aufgrund der zu komplexen Themen, die bei Gottesdiensten behandelt werden. Von daher haben wir überlegt, spezielle Gottesdienste mit einfacheren Wortdarstellungen anzubieten und mehr auf die speziellen Bedürfnisse der Patienten einzugehen“, erklärt die 71-jährige Christiane Busch, die sich mittlerweile genau wie ihr Ehemann im Ruhestand befindet und die Leitung des ambulanten Pflegedienstes in die Hände ihrer drei Kinder gegeben hat. „Wir sind schon immer sehr christlich engagiert gewesen. Dieses Menschenklientel war ja schon immer etwas aus Gottesdiensten ausgeschlossen. Wir hatten auch davon gehört, dass die Gemeinde in Braunschweig so etwas anbietet. Wir fanden das ganz gut. Wir haben dann auch einige Kirchen hier im Umkreis angeschaut. Die waren aber nicht demenzgerecht, mit Stufen und keine Toiletten. Dann ist die Idee in die Gemeinde in Un-

Große Unterschiede

Die besonderen Gottesdienste unterscheiden sich von normalen Sonntagsgottesdiensten beträchtlich. Das fängt zunächst bei der Länge der Gottesdienste an. „Wir haben einen Pastor in unserer Kirchengemeinde, der meist mit Gegenständen eine kurze und knappe Predigt oder eine Wortbeachtung hält. Wir versuchen sehr



Die Patienten und Pflegekräfte haben bei den Gottesdiensten viel Spaß.

Termine der besonderen Gottesdienste 2026:

19. Februar 2026 / 9. Juli 2026
24. September 2026 / 3. Dezember 2026
jeweils ab 15 Uhr in den Räumlichkeiten der Ev. Freikirchlichen Gemeinde Unna.

na-Königsborn implantiert worden. Da war dann auch das erste Treffen“, erklärt der 79-jährige Reinhard Busch. Die Arbeit an den besonderen Gottesdiensten erfüllt das Ehepaar. „Das bedeutet uns sehr viel. Wir stecken da sehr viel Arbeit rein und versuchen immer mehr Ideen umzusetzen. Wir wollen uns weiterentwickeln“, sagt Christiane Busch. „Ein Motto von mir ist, dass ich für den Menschen da bin. Als wir vor 25 Jahren mit unserer Arbeit begannen, war uns gar nicht bewusst, wie persönlich das werden kann. Wir verlangen uns als Familie sehr viel ab. Wir haben das ja zeitlich nicht begrenzt und nicht gesagt von 10 bis 12 Uhr oder von 8 bis 16 Uhr. Das sagt viel über unsere Persönlichkeit aus – angetrieben von unserem Glauben“, ergänzt Reinhard Busch.

viel Empathie“, sind sich Reinhard und Christiane Busch einig. Und wie werden die Betroffenen aktiv eingebunden, auch wenn Sprache oder Orientierung schwerfallen? Darauf gibt es eine klare Antwort. „Sie müssen selbst nichts mehr tun. Die sollen einfach da sein und das genießen. Sie sollen auch ein bisschen Ruhe finden. Da lässt sich der Pastor auch gut auf das Klientel ein. Er behandelt da häufig Themen aus dem alltäglichen Leben“, ist sich das Ehepaar einig.

Friedliche Atmosphäre

Elementar sind auch die Materialien und Hilfsmittel, die eingesetzt werden. Das können themenbedingt vertraute Lieder, Bilder, Gegenstände oder Düfte sein. Beim Erntedankfest habe der Pastor beispielsweise einen Korb mitgebracht und erzählt, was man da alles reintun kann und leitete über zum Erntedankfest. Eines ist klar:

Die Gottesdienste tun den Patienten gut. Bislang habe es noch keine negativen Reaktionen gegeben. Auch die Angehörigen seien dankbar, dass so ein Angebot überhaupt da ist. Sie haben gemerkt, dass sie mit ihren demenzkranken Angehörigen in einen geschützten Raum kommen und nicht alleine sind. Das Ehepaar hat das Ziel, dass sich die Angehörigen in Zukunft noch verstärker über ihre Erfahrungen austauschen können. Klar ist auch, dass Erinnerungen und vertraute Rituale eine zentrale Rolle für Menschen mit Demenz spielen. So können sie sich in den Gottesdiensten wohl fühlen, wenn das „Vater unser“ gesprochen wird, denn das kenne jeder. „Man merkt, dass bei dem Gottesdienst eine friedliche Atmosphäre herrschte, die mit voller Wertschätzung gekennzeichnet war und das spiegelte sich auch bei allen irgendwo wieder“, findet Reinhard Busch.

Angehörige, Pflegekräfte und Betreuungseinrichtungen werden in die Gottesdienste miteinbezogen. Sie sind bei den Gottesdiensten dabei – ohne sie würde es auch nicht funktionieren, wie Christiane Busch betont. Die Angehörigen kennen die Patienten auch am besten. Der Pflegedienst stellt einfach Mitar-

beiter zur Verfügung, um sich um die Erkrankten zu kümmern. „Die Angehörigen sind während des Gottesdienstes auch für eine halbe oder ganze Stunde entlastet“, fügt Reinhard Busch hinzu. Ob sie sich schon entspannen konnten, wisse er nicht. Aber dass es so etwas gibt, tue ihnen schon gut. Viele geben auch die Rückmeldung, dass es bald wieder stattfinden solle. Das Ziel solcher Veranstaltungen sei es auch, einen Schneeball-Effekt zu erzielen. Dabei sollen auch die Presse und Medien helfen, die das Ganze weitertragen sollen. Das Projekt solle bekannt werden und durch Mund-zu-Mund-Propaganda weitere Menschen erreichen.



Gerade für ältere Menschen sind der Glaube und die Religion wichtig.
Fotos: Pflegedienst Busch

Große Herausforderungen

Solche Gottesdienste zu organisieren, kann für das Ehepaar Busch mitunter herausfordernd sein. „Beim letzten Gottesdienst waren wir schon sehr überrascht, dass so viele gekommen sind. Auch Menschen, die vorher nicht angemeldet waren. Wir sind sehr dankbar, dass der Kreis Unna uns da unterstützt – ebenso wie die Stadt. Uns war es auch sehr wichtig, dass die Gottesdienste nicht nur vom Pflegedienst Busch angeboten werden, sondern das Projekt breiter gefächert ist. Wir möchten auch weitere Pflegedienste miteinbeziehen“, sagt Christiane Busch. Man sei mit einem kleinen Team

Lebensraum Celler Straße 32-34
in Bergkamen-Oberaden

Wohnungsgrößen von ca. 41 m² bis 90 m²



- ✓ Seniorengerechtes Wohnen
- ✓ Barrierefreiheit
- ✓ Personenaufzug
- ✓ Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
- ✓ Stellplätze direkt am Objekt
- ✓ Parkanlage
- ✓ Begegnungsräume
- ✓ Ideale Verkehrsanbindung
- ✓ Hochwertige Grundausstattung
- ✓ Serviceangebote der AWO




regelmäßig freie Wohnungen verfügbar

Unternehmensgruppe Markus Gerold
www.markus-gerold.de Tel.: +49 2303 250360

Jetzt persönlich informieren und sich als Interessent vormerken lassen!

Weihnachtsmärkte im Kreis Unna

Diese vier Orte lohnen sich

Weihnachten ist das Fest der Liebe. In unserem Überblick stellen wir Ihnen die Weihnachtsmärkte im Kreis Unna vor, die einen Besuch wert sind.

Unna

Seit dem 14. November und noch bis zum 22. Dezember hat der

Advent auf dem Bauernhof Henter
am 14. 12. von 12 bis 17 Uhr
frische Waffeln Reibeplätzchen kleine Geschenke
Weihnachtsbäume
Wo? Hof Henter Bambergstr. 85 Bergkamen
www.hof-henter.de



Der Weihnachtsmarkt in Unna wirkt einladend. Foto: Stadtmarketing Unna/Christian Schütt

hat den Weihnachtsmarkt Unna in den erlesenen Kreis der exzellenten Weihnachtsmärkte in Deutschland aufgenommen. Die Einhaltung strenger Qualitätskriterien, das besondere Ambiente und die vielen Angebote für die jüngsten Marktbesucher haben die Jury überzeugt. Der Weihnachtsmarkt ist täglich noch bis zum 22. Dezember zwischen 11.30 und 20.30 Uhr geöffnet. Die Innenstadt ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und auch Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Bergkamen

Die Stadt Bergkamen hat gleich mehrere Weihnachtsmärkte zu bieten. Los geht es mit dem Adventsmarkt in Overberge, der am Samstag, 29. November, von 14 bis 20 Uhr in der Grundschule in der Kamer Heide zum 17. Mai seine Pforten öffnet. Am selben Tag findet auch der 11. Weihnachtsmarkt Weddinghofen statt. Er öffnet seine Tore am Parkplatz Albert-Schweitzer-Haus in der Schulstraße 8 von 15 bis 21 Uhr. Über drei Tage dauert der 8. Weihnachtsmarkt Rünthe an. Er streckt

sich von Freitag, 5. Dezember, bis Sonntag, 7. Dezember. Am Freitag öffnet er von 16.30 bis 22 Uhr, am Samstag von 14 bis 21 Uhr, allerdings mit Glühwein-Party von 20 bis 0 Uhr. Sonntags können die Besucher von 12 bis 18 Uhr den Markt, der sich auf dem Gut Keinemann am Fürstenhof 1 befindet, betreten. Zwei Tage gibt es den 27. Weihnachtsmarkt Oberaden, der am Samstag, 13. Dezember, und Sonntag, 14. Dezember, stattfindet. Der Ort des Events ist der Museumsplatz in der Jahnstraße 31 und es ist am Samstag von 14 bis 21 Uhr und am Sonntag von 13 bis 19 Uhr geöffnet.

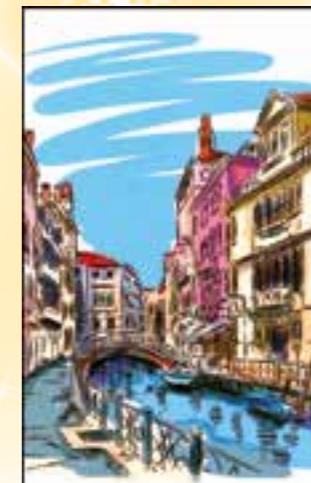
Lünen

Festliche Hütten verwandeln die Flanier- und Einkaufsmeile zur Sternengasse und bieten alles, was das weihnachtliche Herz erfreut: Kunsthhandwerk, duftender Glühwein und vielseitiges Programm. Der Lüner Weihnachtsmarkt findet vom 20. November bis 23. Dezember statt und hat täglich von 12 bis 20 Uhr geöffnet. Mit etwas Glück

trifft man auch den ein oder anderen Engel und den Weihnachtsmann, der mit dem Schiff anreist. Besonders für Familien locken kleine beleuchtete Kinder-Weihnachtshütten am Tobiaspark und mittwochs ein speziell auf Kinder abgestimmtes Familienprogramm.

Werne

Mit liebevoll geschmückten Buden und stimmungsvollen Aktionen zieht sich der barrierefreie Weihnachtsmarkt Werne vom 5. bis zum 14. Dezember rund um die Kirche. Festliche Stimmung und umfangreiches Bühnenprogramm überzeugen Jung und Alt. Mit seiner einzigartigen Atmosphäre und seinem vielfältigen Angebot von Rutschbahn über Eisstockschießen und Glühweintrinken hat der Weihnachtsmarkt die Herzen vieler Besucherinnen und Besucher erobert. Aussteller mit Kunstgewerbe, individuelle Geschenkideen und ein vielseitiges gastronomisches Angebot laden zum gemütlichen Beisammensein ein.



la Venezia
italienisches Eiscafé
Winterprogramm:
Hausgemachter italienischer Glühwein aus Maser, warmer Apfelsaftduft, Cipolla, Waffeln
Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppam 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

„50 Jahre“ HAARSTUDIO Heidrun Vanek

...wünscht Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit und besinnliche Festtage!

Zechenstraße 22a | 59425 Unna | Telefon 0 23 03 - 6 22 18
Geöffnet: Di. – Fr. 8.30 – 18 Uhr | Sa. 7.30 – 14 Uhr
www.heidrunvanek-haarstudio.jimdo.com

Familien WEIHNACHTSMARKT UNNA
14.11.-22.12.2025
MONTAGS-SONNTAGS 11:30-20:00 UHR (AUSSCHANK LÄNGER!)
www.weihnachtsmarkt-unna.de

KASPERLE THEATER ...und vieles mehr!

Sparkassen-Privatkredit schenken Sie Freude und sparen sich den Stress.
sparkasse-unnakamen.de/privatkredit

Jetzt online Ihren Wunschkredit berechnen und direkt beantragen.

Weil's um mehr als Geld geht.

Für lange Wunschzettel – Finanzierung sichern.

Mit dem fairen Sparkassen-Privatkredit schenken Sie Freude und sparen sich den Stress.
sparkasse-unnakamen.de/privatkredit

Jetzt online Ihren Wunschkredit berechnen und direkt beantragen.

Weil's um mehr als Geld geht.

WEIHNACHTSMARKT
Westfälischer Winterzauber
06. & 07.12.2025
JEWELLS VON 11–17 UHR
MUSEUM HAUS OPHERICKE KREIS UNNA

Weihnachtliches Programm für Klein & Groß

Das schönste Geschenk?

Ein unvergesslicher Abend



Sa 24. Januar
Tridiculous
Musik, Artistik & Comedy Show
Tickets: 20 - 32 €



Do 5. März
AzzuroTre
Italo-Pop-Musical mit Livemusik der Band „I Dolci Signori“
Tickets: 20 - 32 €



Fr 30. Januar
Stefan Waghübinger
mit seinem Kabarett-Programm: Hab ich euch das schon erzählt?
Tickets: 20 - 30 €



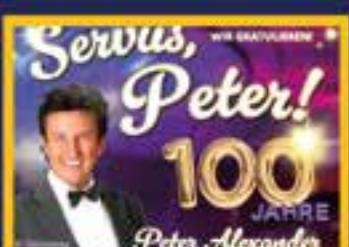
So 15. März
Das Sommernachtstraum-Musical
Musical mit Ohrwurm-Qualität nach William Shakespeare
Tickets: 20 - 32 €



Do 5. Februar
Das Kind in mir will achtsam morden
Kriminalkomödie nach Karsten Dusse
Tickets: 15 - 26 €



Fr 20. März
8. Lüner Lachnacht
mit Ole Lehmann, David Werker, Florentine Osche, Bernhard Westenberger und Olaf Bossi
Tickets: 20 - 30 €



So 8. Februar
Servus Peter
Live-Konzert, 100. Jahre Peter Alexander mit Peter Grimberg, Horst Freckmann
Tickets: 20 - 32 €



Sa 21. März
Golden Bond Songs
Eine Reise durch 60 Jahre Filmgeschichte
Tickets: 20 - 32 €



Fr 20. Februar
Celtic Rhythms direct from Ireland
Energiegeladener irischer Tanz und Live-musik
Tickets: 39 - 49 €



Fr 24. April
Frauenkracher
Lisa Feller, Dagmar Schönleber, Sia Korthaus und Anka Zink
Tickets: 27,50 - 35 €

... und vieles mehr!



Informationen & Tickets
Heinz-Hilpert-Theater Lünen
Tel. 02306 104-2299
www.luenen.de/theater

**HILPERT
THEATER
LÜNEN**

Verkaufsoffener Sonntag 3. Advent

HAMMER WEIHNACHTSMARKT

24. NOVEMBER - 30. DEZEMBER 2025

täglich Videoshow an der Pauluskirche



#kommse mal nach hamm

Hamm:




IMPULS.
Die Hamm's Weihnachtskönigin
Stadtmarketing Hamm

Adventsmarkt Kamen

Weihnachten mit allen Sinnen erleben

Besucher erwarten 40 liebevoll dekorierte Buden, ein buntes Bühnenprogramm, Mitmachaktionen für Kinder und festliche Highlights an allen Adventstagen.

Vom 28. bis 30. November verwandelt sich die Kamener Innenstadt wieder in ein winterliches Weihnachtswunderland: Der Adventsmarkt Kamen lädt große und kleine Besucherinnen und Besucher zu drei festlichen Tagen voller Lichterglanz, Musik und Mitmachaktionen ein. Rund 40 liebevoll dekorierte Holzbuden und Wagen bieten eine bunte Mischung aus Kunsthandwerk, Fairtrade-Produkten, Upcycling-Ideen, Leckereien und Adventsmarktklassikern. Während Kinder beim beliebten Kamener Kinder Kunst Kasen basteln oder am Lagerfeuer Stockbrot rösten, genießen die



Erwachsenen Kaffee und Waffeln im gemütlichen Café oder stöbern durch das vielfältige Angebot. Feuershows, Walking-Acts, stimmungsvolle Auftritte von Chören, Bands und Künstlern wie Peter Weisheit, Maya oder Kim Höller machen das Wochenende zu einem unvergesslichen Auftakt in die Adventszeit – inklusive verkaufsoffenem Sonntag.

Winterzauber in Kamen

Stadt wird zur Eiswelt

Die 13. Kamener Winterwelt bringt Eislaufspaß, Lichterglanz und festliche Stimmung vom 27. November 2025 bis zum 4. Januar 2026.



Foto: Stadt Kamen
vergnügen unter freiem Himmel bietet die Winterwelt auch besondere Eventtage, Live-Musik und ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot. Ob Firmen-Events auf dem Eis, stimmungsvolle Abende mit Freunden oder ein Besuch mit der Familie – die Kamener Winterwelt hat sich längst als festes Highlight in der Vorweihnachtszeit etabliert und sorgt für unvergessliche Momente mitten in der Stadt.

Christkindel-Markt Fröndenberg 2025

Drei Tage voller Musik, Genuss und weihnachtlicher Highlights

Der Christkindel-Markt in Fröndenberg lädt vom 12. bis 14. Dezember 2025 zu einem festlichen Adventswochenende ein, das mit Musik, regionalem Handwerk, kulinarischen Köstlichkeiten und besonderen Programmpunkten begeistert. Drei Tage lang verwandelt sich die Innenstadt in eine liebevoll geschmückte Winterkulisse, in der Familien, Freunde und Besucher aus der Region zusammenkommen, um die Vorweihnachtszeit zu genießen.



An Gesundheit denken - Fitness verschenken!

LIFE Medical Sports Club

Fitnessgutschein 4 Wochen Training + med. Körperanalyse + Trainingsplan + Eiweiß-Shaker

LIFE-Wertgutscheine ab 10 €

Mitgliedschaft ohne Startgebühr ab 3. Advent bis 4.1.2026

LIFE Medical Sports Club Hachter Platz 1 (über EDEKA), Fröndenberg/Ruhr | 02373/919 4130 | info@life-froenenberg.de

Von Brand auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe Stephan Brauckmann

Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrunduntersuchungen/Grundstücksbewertung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbaumanagements
Geothermie (Erwärmung) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg

Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de



Beim Christkindel-Markt gibt es ein buntes Bühnenprogramm.
Foto: Michael Tillmann

Feierlicher Start am Freitag

Am Freitag, dem 12. Dezember, eröffnet Bürgermeister Dirk Weise um 16 Uhr offiziell den Markt. Begleitet wird die Eröffnung von einem Auftritt der KiTa St. Josef, bevor der Nikolaus Stutenkerle an die Kinder verteilt. Anschließend sorgen der Ev. Matthias-Claudius-Kinderergarten, die Tanz-AG der Klasse 1a von Melanie Mäsing sowie das Trommlerkorps Bentrop für ein buntes Programm. Den Abschluss des Abends bildet stimmungsvolle Livemusik ab 19 Uhr, während der Markt bis 21 Uhr geöffnet bleibt.

Buntes Familienprogramm

Der Samstag, 13. Dezember, startet um 14 Uhr und bietet ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm: Die Gesamtschule Fröndenberg, JeKits der Overbergschule, Zumba Kids und Zumba Fitness mit Maren Krause sowie die 3. und 4. Klassen der Overbergschule sorgen für musikalische und tänzerische Unterhaltung. Spielmannszug Bausenhangen und der Posaunenchor Frömern bringen weihnachtliche Klänge in die Innenstadt. Ab 20 Uhr erwartet die Besucher erneut Livemusik, bevor der Markt um 22 Uhr schließt.

Vielfältige Aussteller und kulinarische Genüsse

Der Christkindel-Markt bietet eine große Auswahl an Ausstellern – von Kunsthandwerk bis hin zu herzhaften und süßen Leckereien. Besucher dürfen sich auf die Kindereisenbahn, hand-

risch verwöhnen unter anderem Waffelteigbällchen, Pilzgerichte, Reibekuchen, Grillwürstchen, Christstollen, Wintercocktails und Winzerglühwein. Auch Spirituosen aus eigener Herstellung, Kinderpunsch und besondere Spezialitäten wie heiße Erdbeerbowlle oder deftiger Erbseneintopf gehören zum Angebot.

Der Christkindel-Markt 2025 verspricht ein atmosphärisches und familienfreundliches Adventserlebnis – mit viel Liebe zum Detail, regionalem Flair und einer großen Portion Weihnachtszauber.

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon: 02373/17 405-0
Telefax: 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

Fachkompetenz für Ihr Dach!

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach



Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 02378/86691-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231/2061211
www.adrian-puetmann.de

Hotel - Restaurant HAUS RUHRBRÜCKE

donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet

sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr - sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 02373/72169



VERLOSUNG!

Der Kleine Lord

Zum zweiten Mal in Kamen

Am Samstag, 20. Dezember, um 20 Uhr wird in der Konzertaula Kamen das Theaterstück „Der Kleine Lord“ aufgeführt. Es kommt zum zweiten Mal nach Kamen.

um: Cedric knackt im Nu die harte Schale des Großvaters und entlockt ihm nie gezeigte Weisensätze wie Freundlichkeit und Großherzigkeit.

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verlosen 3x2 Tickets für das Theaterstück „Der kleine Lord“ am Samstag, 20. Dezember, um 20 Uhr in der Konzertaula Kamen. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Lord“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Donnerstag, 11. Dezember, an verlosung@fkw-verlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alfred Mester

Sanitär | Heizung | Wärmepumpe | Solar

Neubau - Umbau - Reparatur und Service
Fachberatung - Planung und Berechnung

Wochenende und Feiertags Notdienst

Hanns-Martin-Schleyer-Straße 5 | 58730 Fröndenberg
Tel: 02373 / 72 32 7 | Fax: 02373 / 75 00 39
eMail: almester@aol.com | www.alfred-mester.de



AUTOSERVICE HAGEMEYER GmbH

Werner Straße 76
59192 Bergkamen
Telefon 02307 - 9835115
Telefax 02307 - 9835114
info@autoservice-hagemeier.de

AUTOGLASSERVICE:

- Scheiben austausch
- Steinschlagreparatur
- Versicherungsabwicklung

KFZ-MEISTERBETRIEB:

- Reparaturen aller Art
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU, AU)
- Ersatzteilverkauf
- Wartung und Inspektion aller Fabrikate
- Reifenservice
- Young- und Oldtimerservice

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

MÖBELHAUS

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO - FR 9 - 13 und 15 - 18.30 Uhr · SA 9 - 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!



Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73066
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

BOCKLAGE

Heizsysteme Service
Bock auf Energie sparen?



Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie
Bahnhofstraße 50 · 59199 Bönen
Tel.: 02383/9 67 06 50
bocklageuwe@gmail.com

**Wir wünschen
unseren Kunden
ein frohes
Weihnachtsfest
und einen
guten
Rutsch!**

BANDA
HEIZUNG
LECKDETektION



Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

**MALERMEISTER
LANGE**

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaubetrieb
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmedschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a · 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de



Foto: gpointstudio über freepik

Winterzeit als Renovierzeit

Kleine Umbauten mit großer Wirkung

Wie Sie mit gezielten Mini-Maßnahmen in der kalten Jahreszeit Ihrem Zuhause neuen Schwung verleihen und Wärme, Komfort sowie Stil steigern.

Wenn draußen der Wind durch die Äste pfeift und die Tage kürzer werden, zieht man sich gerne ins Heim zurück. Genau dann eröffnet sich eine günstige Gelegenheit: Die Wintermonate

Ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr wünscht



S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen

Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Schöne Weihnachten wünscht...

BOB Elektrotechnik
www.BOBElektrotechnik.de
Info@BOBElektrotechnik.eu

Neubau-/Wärmepumpenanchluss
PV Anlagen Fertiglösungen
Glasfaseranschlüsse
E-Auto Ladestationen
02303 9423907

eignen sich hervorragend dafür, kleinere Renovierungs- und Umbauarbeiten anzugehen – Projekte, die mit verhältnismäßig geringem Aufwand eine spürbare Wirkung entfalten. Ob dichte Fensterrahmen, frische Farben oder ein cleverer Lichtwechsel: Im Kleinen liegt oft das große Potenzial. Warum also nicht jetzt starten?

Fenster, Türen, Dämmung

Ein schnell erreichbarer Effekt: Wenn die Fensterrahmen und Türen spürbar undicht sind, geht nicht nur Wärme verloren – es steigt auch der Energieverbrauch. Das Abdichten von Fenstern reduziert schon merklich den Wärmeverlust. Im Winter zeigt sich Undichtigkeit besonders deutlich – eine gute Motivation, bevor die Heizkosten steigen. Der Einbau oder Austausch von Dichtungen, das Abdichten von Fugen oder das Ersetzen alter Fensterrahmen sind zwar Mega-Umbauten, wirken aber über die ganze Heizperiode hinweg. Die Investition hat sich oft schneller bezahlt gemacht als gedacht.

Farb- und Oberflächenupdate

Ein neuer Anstrich oder das gezielte Aufarbeiten von Wand- und Deckenflächen kann Räume optisch größer, heller und moderner wirken lassen. Oft reichen manchmal schon subtile Farbwechsel oder das Hervorheben architektonischer Details, um eine spürbare Veränderung zu erzeugen.

Der Winter ist insofern ideal,

**Schlüsseldienst
MARION SCHLANG**
...wenn's sicher sein soll

- Türöffnung 24 h
- Einbruchsschutz
- Reparaturen

**Wir wünschen
Ihnen allen
eine schöne
Weihnachtszeit,
frohe Festtage
und viel Glück
in 2026!**



Kleistraße 51
59427 Unna

02303 / 779873

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de



Plohmann
Sandbochumer Weg 14a
Bergkamen-Rünthe
Tel 02307 - 60168
Mobil: 0160 - 94873935
www.malerbetrieb-plohmann.de

Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
• Kreative Raumgestaltung
• Bodenbelagsarbeiten
• Wärmedämmverbundsysteme
• Fassadengestaltung
Wir wünschen
eine frohe
Weihnachtszeit!



Vaillant

Eine klimafreundliche Heizlösung
für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

**Der Wärmepumpen-
Profi in Ihrer Region!**

Marmelingöhener Weg 20a · 59199 Bönen · Telefon 02383/950-180 · info@dusche24.de

Jetzt Fördergelder sichern!

Wir beraten Sie und stellen
mit Ihnen den Förderantrag.



O. Liebing
GmbH

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

g.f.s Sanitärbau GmbH

**Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung**

info@gfs-sanitaerbau.de
Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
Telefon 0 23 78 / 23 68

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

malermeister S spauke



Innen: Maler- und Tapezierarbeiten, sowie Lackierungen
Außen: Fassadenanstriche und Dämmarbeiten

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 71461
E-Mail: maler-spauke@gmx.de • Internet: www.malerspauke.de

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom



Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180
info@dusche24.de • www.dusche24.de



Foto: freepik

>>> und unterstützt das Wohlbefinden. Dabei muss es keine komplette Verkabelung sein – viele Lösungen lassen sich modular und in wenigen Stunden umsetzen.

Stauraum clever nutzen

Ein Tiefpunkt der Winterzeit im Zuhause: Wenn Dinge chaotisch herumstehen und der Platz nicht optimal genutzt wird. Ein kleiner Umbau kann hier Wunder wirken – beispielsweise durch integrierte Regale, Schiebeelemente unter dem Sitz oder platzsparende Möbel, die zugleich Design-Statement sind. In Kombinati-

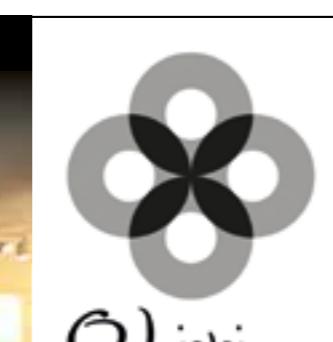


Foto: freepik

on mit Accessoires wie Textilien in warmen Farben, kuscheligen Decken oder Teppichen wird der Raum zwar nicht größer, aber gemütlicher und funktionaler. Die Investition ist überschaubar – Wirkung dafür spürbar.

Modularität & Zeitvorteil

Im Winter gibt es zwei Vorteile: Zum einen ist weniger Außen-Baustellenverkehr – man kann sich besser auf Innenräume konzentrieren. Zum anderen: Viele Handwerkerkapazitäten sind außerhalb der Hochsaison verfügbar, und kleinere Umbaumaßnahmen sind schneller durchführbar, bevor der Frühjahrs- und Sommeransturm kommt. Wer jetzt aktiv wird, profitiert von einem frischeren Zuhause und beginnt gleich mit einem positiven Gefühl ins neue Jahr. (www.haus.de/ www.westwing.de/ www.koozal.de/ www.heimwerkertools.com)



O. Liebing
GmbH

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der
Sprechzeiten möglich.

Immobilienmarkt

Diese Chancen bietet der Winter

Während der Winter oft als Zeit des Rückzugs und der Besinnlichkeit gilt, bietet er überraschend gute Chancen für Immobilienverkäufer. Hier sind einige Gründe, warum ein Hausverkauf in den kälteren Monaten des Jahres nicht nur möglich, sondern sogar vorteilhaft sein kann.

Weniger Konkurrenz auf dem Markt

Im Winter sind tendenziell weniger Immobilien auf dem Markt, da viele Verkäufer lieber auf die wärmeren Monate warten. Dies kann ein enormer Vorteil sein, da Ihr Haus sich von den wenigen verfügbaren Immobilien abheben kann und somit mehr potentielle Käufer anzieht.

Seriöse Käufer mit höherer Zahlungsbereitschaft

Menschen, die im Winter nach einem Haus suchen, sind in der Re-

gel ernsthaftere Käufer. Sie haben oft einen triftigen Grund für ihre Suche, sei es ein Jobwechsel oder persönliche Veränderungen. Dies bedeutet, dass sie entschlossener und bereit sind, den Kaufprozess zügig abzuschließen und für das richtige Objekt auch einen Aufschlag zu bezahlen.

Einladende Atmosphäre

Ein gemütliches, warmes Zuhause kann im Winter besonders einladend wirken. Nutzen Sie das aus. Ein knisternder Kamin, warme Beleuchtung und kuschelige Decken können dazu beitragen, dass sich Ihr Zuhause besonders heimelig anfühlt.

Flexibilität bei Verhandlungen

Aufgrund des geringeren Wettbewerbs und der ernsthaften Käufer könnten Sie feststellen, dass Sie beim Verkaufspreis und den



Foto: wirestock über freepik

Vertragsbedingungen flexibler verhandeln können. Bei den Verhandlungen kann es von großem Vorteil sein, wenn Sie sich Hilfe bei einem Makler holen, denn dieser kennt den Markt genau und kann abschätzen, welcher Deal sich lohnen könnte. Einen Bausachverständigen sollte man hinzuziehen, um die Qualität zu sichern, Kosten und Ärger zu vermeiden und Streitigkeiten zu schlichten. Ein Sachverständiger kann Baumängel frühzeitig erkennen und beheben lassen, was günstiger ist als eine spätere Reparatur, und hilft dabei, den Bauplan zu überprüfen

sowie den Baufortschritt zu kontrollieren. Zudem können Gutachten für Banken oder zur Klärung von Konflikten wichtig sein.

Die Immobilien sehen realistisch aus

Im Winter sehen die Käufer das Haus so, wie es wirklich ist. Es gibt keine prächtigen Blumenbeete oder strahlenden Sonnenschein, der eventuelle Mängel verdeckt. Dies kann Vertrauen schaffen, da die Käufer wissen, dass sie keine bösen Überraschungen erwarten, sobald der Schnee schmilzt. (www.feldbuschimmobilien.de)

Norman Böhme
Sachverständiger • Bauberater • Gutachter



Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie?
Neu- oder Altbau?

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung .

Wir unterstützen Sie mit:

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

Sachverständigenbüro
Norman Böhme
Kapellenstraße 7
58706 Menden
Mobil 0172 8738727
www.boehme-gutachter.de

DHBV **Certified Expert** **WIA**
Wissenschaftliche Technische Arbeitsgemeinschaft für Bauwerksforschung und -Instandhaltung

Partnertattoo: Bildquelle: Fotolia.de © Geschäftsführer Norman Böhme Sachverständigenbüro Norman Böhme

Besuchen Sie uns auch im Internet! 

Festlich genießen

Das perfekte Weihnachtsdinner

Wenn der Duft von Gewürzen, Braten und süßen Köstlichkeiten durch das Haus zieht, ist Weihnachten nicht mehr weit. Wer seine Liebsten mit einem besonderen Festmenü verwöhnen möchte, liegt mit diesem stimmigen Zwei-Gänge-Dinner genau richtig.

Schweinefilet im Speckmantel mit Currysahnesauce

An Feiertagen und Familienfesten soll etwas Besonderes auf den Tisch, das aber möglichst wenig Arbeit macht. Das Schweinefilet im Speckmantel mit Currysahnesauce ist ein alltagstaugliches und unkompliziertes Rezept, das man auch für viele Personen ohne großen Auf-

Foto: Christiane Emma Prolic



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Zutaten

Lebkuchen-Mousse
250 g Lebkuchen mit Schokoladenüberzug (ungefüllt)
200 ml kalte Milch

100 g kalte Schlagsahne
1 TL Lebkuchengewürz

1 Pck. Dr. Oetker Mousse au Chocolat klassisch

Zum Tränken

80 - 100 ml Orangensaft

Schoko-Dekor

25 g Dr. Oetker Kuvertüre
Zartbitter
25 g Dr. Oetker Kuvertüre Weiß

Zubereitung

Lebkuchen vorbereiten

Lebkuchen in grobe Stücke schneiden, in eine Glasschüssel oder Dessertgläser geben und mit dem Orangensaft beträufeln.

Lebkuchen-Mousse zubereiten

einer Scheibe Speck/Bacon umwickeln und mit der "Nahtstelle" nach unten in die ungefettete Auflaufform legen.

Sauce

In einer Schüssel Sahne, Crème fraîche, Tomatenmark, Currysüppchen, Zucker, Salz und Pfeffer oder Cayennepfeffer mit einem Schneebesen glatt rühren. Petersilie waschen, kleinschneiden und dazugeben.

Die Curry-Sahne-Mischung über die Medaillons gießen und die Auflaufform auf die zweite Schiene von unten in den heißen Backofen stellen. Etwa 20 Minuten ohne Abdeckung garen.

Als Beilage passen Nudeln, Reis, Kartoffel-Beilagen oder einfach nur Baguette.

Lebkuchen-Mousse

Diese schokoladige Lebkuchen Mousse mit Schoko-Dekor und Lebkuchen ist das perfekte Dessert für die Weihnachtszeit.

auf niedrigster Stufe kurz verrühren. Dann 3 Min. auf höchster Stufe aufschlagen. Mousse auf dem Lebkuchen verteilen und glatt streichen. Lebkuchen Mousse mind. 1 Std. in den Kühlschrank stellen.

Schoko-Dekor selber machen

Kuvertüre jeweils getrennt grob hacken und getrennt im Wasserbad bei schwacher Hitze schmelzen. Die Kuvertüre in Gefrierbeutel füllen und fest verschließen. Eine kleine Ecke des Beutels abschneiden und mit Hilfe einer Schablone Schoko Sterne auf Backpapier spritzen. Schoko Sterne fest werden lassen. Vor dem Servieren die Schoko Sterne vorsichtig mit einem Tafelmesser lösen und auf die Mousse legen. (www.oetker.de/DJD)

Gemütlicher Einkauf in bürgerlicher Atmosphäre



Im Dezember

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftzeiten:

Mo. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr

Sa. von 9 bis 14 Uhr

So. kein Verkauf - Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44119 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Ihr Experte für den perfekten Schliff

Stephan Blank
Der Gratwandler

Mobil: 0173 / 60 37 678
www.der-gratwandler.de



Gaumenschmaus vom Gahmener Hof

Bestes Fleisch für Ihr Fest

Ob köstliche Weihnachtsgans oder leckerer Schweinebraten, beim Gahmener Hof bekommen Sie frisches Geflügel wie Ente, Huhn und Gans sowie herzhafte Fleischspezialitäten von Rind und Schwein und verschiedene, leckere Gemüsesorten für ein gelungenes Festessen.



ACHTUNG:
Bestellschluss für Weihnachten ist der 06.12.2025!!!

Der Hof eignet sich wunderbar für standesamtliche oder freie Trauungen!

Gahmener Kamp 105
Lünen an der Lippe
Vorbestellung gerne unter Tel. 02306 - 24357
www.gahmener-hof.de

Öffnungszeiten:
Mi. 14 - 17 Uhr
Do. 9 - 18 Uhr
Fr. 9 - 17 Uhr
Sa. 9 - 14 Uhr

SONNTAGS-BRUNCH
jeden Sonntag für 32,90 € p. Person

Reservierung erforderlich!

Mehr Infos unter:
www.oelkenthurm.de



Restaurant • Gästezimmer • Partyservice
Grobengasse 27 • 59423 Unna
Tel. 02303/772000 • Fax 02303/9803387
E-Mail: info@oelkenthurm.de • www.gaestezimmer-unna.de

HAUS MERSMANN

Außerhaus-verkauf am 24.12.25

Spezialitäten-Restaurant HAUS MERSMANN

Im November und Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten und Grünkohl.

1. & 2. Weihnachtstag geöffnet von 11.30 - 22 Uhr!
Hertinger Str. 158 • 59427 Unna • Tel. 02303 / 8 04 60 • www.haus-mersmann.de
Offnungszeiten: Mo. RuheTag • Di.-Sa. 17-22 h • So. 11.30-14.30 h & 17-22 h
sonntagsoffnung nur im Dezember

Mittagessen

täglich frisch gekocht

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Kostenlose Lieferung



Meyer Menü
LIEFFT LECKER

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02303-959 554-0 • www.meyer-menue.de

Frohe Weihnachten und vielleicht 2026 in der Neue Schmiede?

Wir wünschen Ihnen wunderbare Feiertage und ein lichtvolles neues Jahr.
Und falls 2026 ein besonderes Ereignis ansteht: Unsere Neue Schmiede bietet den perfekten Rahmen für Ihre Hochzeit oder Familienfeier.

Jetzt Termin anfragen.

neue Schmiede
Herrweg 31-33
59423 Unna | www.raff-bier.de

Ja,,



Häusliche Pflegedienste

Das ist im Winter wichtig

Die kalte Jahreszeit bringt zahlreiche Herausforderungen für ältere Menschen mit sich. Schneedeckte Wege, eisige Temperaturen und längere Nächte stellen sowohl Senioren als auch ihre Betreuungspersonen vor besondere Aufgaben. In der häuslichen Betreuung ist es daher essenziell, vorausschauend zu handeln, um sowohl die körperliche als auch die seelische Gesundheit der Senioren

zu schützen. Hier sind wichtige Tipps, wie Pflegekräfte in der Rundumpflege dafür sorgen können, dass ältere Menschen sicher und gesund durch den Winter kommen.

Wärme als oberstes Gebot

Ältere Menschen haben oft ein schwächeres Immunsystem und sind besonders anfällig für Kälte. Um sie vor Unterkühlung zu schützen, sollten sie stets warm gekleidet sein – Schichtenprinzip lautet hier das Zauberwort. 24-Stunden-Pflegekräfte sollten darauf achten, dass die Raumtemperatur in der Wohnung konstant zwischen 20 und 22 Grad Celsius liegt. Auch nachts ist eine ausreichende Wärme im Schlafzimmer wichtig, um Erkältungen vorzubeugen. Zusätzlich hilft warme Bettwäsche oder die Nutzung von Wärmflaschen, eine angenehme Temperatur zu schaffen. In der häuslichen Betreuung spielt auch die regelmäßige Überprüfung von Heizgeräten und Isolierungen eine entscheidende Rolle, um Kältebrücken zu vermeiden.

Ausreichende Ernährung

Im Winter sinkt das Durstgefühl oft, was schnell zu Dehydrierung führen kann. Pflegekräfte sollten darauf achten, dass Senioren ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, vorzugsweise in Form von

warmen Getränken wie Kräutertees oder Brühen. Gleichzeitig spielt eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle, um das Immunsystem zu stärken. Saisonale Lebensmittel wie Kohl, Karotten und Zitrusfrüchte liefern wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Eine abwechslungsreiche, nährstoffreiche Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil der Rundumpflege, um Senioren fit und gesund zu halten.

Sturzprävention

Schneedeckte Wege und glatte Flächen sind für ältere Menschen besonders gefährlich. Um das Risiko von Stürzen zu minimieren, sollten Betreuungspersonen darauf achten, dass Senioren rutschfestes Schuhwerk tragen. Anti-Rutsch-Sohlen oder Spikes für Schuhe können zusätzlichen Halt bieten. Innerhalb des Hauses können rutschfeste Matten, Handläufe und ausreichend Beleuchtung das Unfallrisiko senken. 24-Stunden-Pflegekräfte, die für die Sicherheit ihrer Schützlinge sorgen, sollten >>>

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Ihre Alltagshilfen – Selbstbestimmt und sicher

Ihre Hausnotrufzentrale! - Warum Wir?



Wer möchte sich als Angehöriger denn ständig Gedanken machen, ob auch alles in Ordnung ist? Wir geben Ihnen und Ihrer Familie diese wichtige Sicherheit!

- Über 80% der Unfälle passieren in den eigenen 4 Wänden
- Ein Team an ausgebildeten Ersthelfern ist für Sie im Einsatz
- Die von uns eingesetzten Hausnotrufgeräte besitzen eine Kassenzulassung
- Eine Kostenübernahme Ihrer Kasse bei vorhandenen Pflegegrad prüfen wir gerne
- Unsere Hausnotrufzentrale ist nach TÜV DIN ISO 9001 zertifiziert



DasDies
Service GmbH

www.dasdies.de

Kostenlose Beratung unter 0800 4800060

*Eine gesegnete
Weihnachtszeit und
ein Gutes Neues Jahr!*

Frohe Weihnachten

WÜNSCHT DIE BUSCHGRUPPE

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

PFLEGEBÜRO PFLUG MITTE

- Krankenpflege
- Betreuungsleistung
- Seniorenpflege
- Familienpflege
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
info@pflegebuero-pflug.de
(02303) 95 25 30



Foto: freepic

>>> regelmäßig Außenbereiche wie Gehwege von Schnee und Eis befreien.
Der Winter ist auch die Zeit von Grippe und Erkältungskrankheiten. Pflegekräfte sollten Senio-

ren ermutigen, sich gegen Grippe impfen zu lassen, um schwere Krankheitsverläufe zu vermeiden. Ebenso wichtig ist eine konsequente Hygiene: regelmäßiges Händewaschen, das Desinfizieren von Oberflächen und das Vermeiden von engem Kontakt zu erkälteten Personen können die Ausbreitung von Keimen verhindern. Auch der Kontakt zu frischer Luft ist essenziell. In der häuslichen Betreuung können tägliche Spaziergänge an sonnigen, windstille Tagen dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und die Stimmung zu heben.

Psychisches Wohlbefinden

Lange Nächte und wenig Sonnenlicht können zu einer gedrückten Stimmung führen, besonders bei älteren Menschen. Um dies zu vermeiden, sollten Betreuungspersonen Aktivitäten planen, die Freude bereiten: Gesellschaftsspiele, gemeinsames Kochen oder das Anschauen alter Fotos schaffen nicht nur Abwechslung, sondern fördern auch die emotionale Bindung. Rundumpflege bedeutet nicht nur, auf die körperliche Gesundheit zu achten, sondern auch das seelische Wohl im Blick zu behalten. Der regelmäßige Kontakt zu Familie und Freunden, sei es persönlich oder über Telefon und Videotelefonie, kann Einsamkeit entgegenwirken.

Vorbereitung auf Notfälle

Ein plötzlicher Wintereinbruch oder Stromausfall kann eine Herausforderung darstellen. 24-Stunden-Pflegekräfte sollten sicherstellen, dass Notfallpläne vorhanden sind. Dazu gehören ein Vorrat an haltbaren Lebensmitteln, Batterien, Kerzen und eine Liste wichtiger Telefonnummern. Auch die rechtzeitige Bestellung von Medikamenten und Hilfsmitteln sollte nicht vergessen werden. (www.betreuung-zuhause.de)

augenoptik SIMON

WINTERLICHE KOMPLETTPREISE

Einstärkenbrille komplett

Fassung inkl. Einstärkengläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! **€ 99,-***

Gleitsichtbrille komplett

Fassung inkl. Gleitsichtgläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! **€ 229,-***

Die Preise gelten für jede unserer Simon-Komplettpreis-Fassungen inkl. Gläser!

Massener Straße 1 · 59423 Unna · Tel. 0 23 03 - 130 42
Fax 0 23 03 - 130 62 · www.simon-optik.de

*Preise in Euro inkl. MwSt L. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Entferner spgh v. 4,0 cyl +2,0. Gleitsicht spgh v. 4,0 cyl +2,0. Gültig bis 30.04.2026. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

© 2025 | simon optik.de

Weihnachten

Zimmermann

bad & heizung

Wir wünschen Ihnen zu Weihnachten besinnliche Stunden und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg! Ein herzliches Dankeschön für das vertraulose Miteinander und Ihre Treue.

Massener Straße 121 · 59423 Unna · www.zimmermann-unna.de

STEUERBERATER
Vereidigter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 · 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 · 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 585BGB
Corina Behrens Dipl.-Bw.
Steuerberaterin gem. § 58 StBGB

www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de · kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de

INDOOR SKYDIVING

ADRENALIN ZU WEIHNACHTEN!

JETZT GUTSCHEIN-ANGEBOTE SICHERN: WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM

design + schmuck - manufaktur birgit okulla Guldener Trog 1 59423 Unna
fon 02303 8843678 schmuck@birgitokulla.de www.schmuckdesign-birgitokulla.de
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 11-18 Uhr jeden 1. Sa im Monat 11-14 Uhr

TOP TAX
strategisch . dynamisch . stark

Ingo Deimel
Dipl.Kaufmann
Steuerberater

Markus Strom
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiel
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und
Fachberater für
internationales Steuerrecht

Arnsberg Bestwig Düsseldorf Unna Warstein

Unna · Bahnhofstr. 46 | 59423 Unna | Fon +49 2303 95215 - 0 | Fax +49 2303 95215- 23
info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark.

TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2026 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

okoschinski
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864



Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklemmern
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 - 59439 Holzwickede - Tel. 02301 - 2864 - Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

BLS
Bedachungsgesellschaft mbH

Karsten Bettermann · Harry Böhle
Hemsack 26 · 59174 Kamen
Tel.: 0 23 07/7 45 76 · Fax: 0 23 07/7 23 76
www.bls-bedachungen.de

- Steildacharbeiten
- Flachdacharbeiten
- Bauklemmern
- Fassadenarbeiten
- Balkonsanierung
- Reparaturdienst

Inh.
Brigitte Kuckhoff

Haarwerkstatt
by Kuckhoff

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30- 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr
Telefon: 0 23 08-23 55



Früherkennung statt Spätfolgen!

Jetzt bei uns: Eye Care Check und
KI gestützte Netzhautanalyse

Jetzt online
persönlichen
Termin
vereinbaren

WIR WÜNSCHEN
IHNEN
GERUHSAME
FESTTAGE!



OPTIK REINKE

Allee 15 · 59439 Holzwickede · 02301.5733 · kontakt@optikreinke.de
optikreinke.de

„Wir bringen die
passenden Käufer und
Verkäufer zusammen.“

Die Immobilienprofis
beraten Sie gerne in
ausführlichen Gesprächen.

02303/104-2322
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr
als vermitteln geht.



Sparkasse
UnnaKamen

Kurztrip zum Jahreswechsel

Die schönsten Silvesterziele in Deutschland

Wenn das alte Jahr zu Ende geht, steigt die Lust auf einen Tapetenwechsel. Viele Menschen möchten den Jahreswechsel nicht zuhause, sondern in neuer Umgebung feiern – aber ohne lange Anreise oder große Planung. Ein Kurztrip zu Silvester in Deutschland ist dafür ideal: Ob glamourös in Berlin, festlich in München oder beschaulich in einer winterlichen Fachwerkstadt – überall warten besondere Momente, regionale Köstlichkeiten und der perfekte Rahmen für den Start ins neue Jahr.

Air-Partys Europas: Livemusik, Lichtshows, kulinarische Stände und das spektakuläre Feuerwerk um Mitternacht machen den Jahreswechsel hier unvergesslich. Auch abseits der großen Feier bieten Berlins Clubs, Rooftop-Bars und Restaurants vielfältige Möglichkeiten, ins neue Jahr zu tanzen.

München

München verbindet urbane Feierkultur mit winterlicher Idylle. Auf dem Marienplatz, in der Altstadt oder am Gärtnerplatz lässt sich das neue Jahr in geselliger Atmosphäre begrüßen – mit Glühwein, Musik und Blick auf das Feuerwerk über den Dächern der Stadt. Wer den Trubel kurz hinter sich lassen möchte, erreicht in weniger als einer Stunde die verschneiten Berge rund um den Tegernsee oder

Garmisch-Partenkirchen. Dort warten gemütliche Chalets, Fackelwanderungen und ein klarer Sternenhimmel auf Sie.

Dresden

Dresden lockt zu Silvester mit seiner beeindruckenden Altstadtkulisse entlang der Elbe. Zwischen Semperoper, Frauenkirche und Brühlscher Terrasse entsteht eine festliche Stimmung, die Kultur und Feiern auf besondere Weise vereint. Viele Besucher genießen den Jahreswechsel an der Elbe, wo sich das Feuerwerk in der Wasseroberfläche spiegelt.

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien



CASALO.de
Ferienhausvermittlung Deutschland/Beste
Info@Casalo.de · 0 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca



www.Finca-viva-Mallorca.de
Info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 09633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Ausbildungsmarkt 2026

Das ist im neuen Jahr wichtig

Auch auf dem Arbeitsmarkt endet das Jahr 2025 mit großen Schritten. Doch Stillstand bedeutet bekanntlich Rückschritt. Und so richtet sich der Blick sowohl bei den Unternehmen als auch bei Auszubildenden oder denjenigen, die es noch werden wollen bereits auf das kommende Jahr 2026. Den dieses bietet einige Entwicklungen und neue Möglichkeiten für alle.

Der Ausbildungsmarkt wandelt sich rasant – und 2026 wird zum Schlüsseljahr. Zwischen Fachkräftemangel, Digitalisierung und neuen Werten der jungen Gene-



Foto: yanalya über freepik



BEGA

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 03.08.2026 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- | | |
|--|---|
| • Industriemechaniker
Fachrichtung Produktionstechnik | • Werkzeugmechaniker
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik |
| • Elektroniker
Fachrichtung Betriebstechnik | • Verfahrensmechaniker
für Beschichtungstechnik |
| • Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Drehtechnik | • Fachkraft für Lagerlogistik |
| • Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Frästechnik | • Industriekaufleute |

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus.

Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · www.bega.com

ration entstehen echte Chancen – für Azubis und Unternehmen. Wir verschaffen einen Überblick darüber, was im neuen Jahr wichtig sein wird.

Die wichtigsten Trends

Sinn statt nur Sicherheit: Die Generation Z und Alpha wollen mehr als nur einen Job – sie suchen Sinn, Selbstverwirklichung und gesellschaftlichen Beitrag. Digitalisierung und KI im Alltag: Lernplattformen, Chatbots und KI-gestützte Tools sind längst Teil der Ausbildung. Wer digital denkt, lernt effizienter und praxisnäher

Neue Berufsbilder und Zukunftsbranchen: Besonders gefragt sind Ausbildungen in: IT & Künstlicher Intelligenz, Nachhaltigkeit & Umwelttechnik, Pflege & soziale Berufe – mit verbessertem Image und besseren Bedingungen.

Flexibilität und Work-Life-Balance: Starre Strukturen sind out. Azubis wünschen sich Gleitzeit, mobiles Lernen und hybride Modelle – auch in der Ausbildung. Employer Branding und Social Media: Unternehmen müssen sich digital sichtbar machen – auf TikTok, Instagram & Co. Wer dort nicht präsent ist, wird schnell übersehen.
(www.ausbildung-bergstrasse.de)

Die lokale Jobbörse mit direktem Draht zur Region!

hallo JOBS

Neustart ohne Umwege: Quereinstieg

SO FINDEST DU DEINEN NEUEN TRAUMJOB

Mit Mut, Strategie und hallo-jobs.de zum erfolgreichen Berufswechsel – auch ohne klassische Ausbildung.

Ein Jobwechsel muss nicht immer über jahrelange Umschulungen oder komplizierte Formalitäten führen. Immer mehr Menschen wagen den Quereinstieg – den direkten Einstieg in ein neues Berufsfeld, oft auch ohne die übliche Ausbildung oder klassische Vorerfahrung. Ob aus Überzeugung, aus Neugier oder weil der bisherige Job keine Zukunft mehr bietet: Der Quereinstieg eröffnet spannende Chancen. Und die Plattform hallo-jobs.de macht es dir leicht, die passenden Angebote in deiner Region zu entdecken.

Quereinstieg – was bedeutet das eigentlich?

Der Begriff „Quereinstieg“ beschreibt den Wechsel in ein Berufsfeld, das du vorher nicht gelernt hast. Anders als bei einer Umschulung oder einem Studium musst du oft keine langjährige Ausbildung nachholen, sondern kannst direkt im Job lernen und durchstarten. Das klappt besonders gut in Branchen mit Fachkräftemangel – hier sind Motivation und Lernbereitschaft oft wichtiger als klassische Abschlüsse.

Branchen mit Chancen für Quereinsteiger

Viele Branchen sind offen für Quereinsteiger. Dazu zählen insbesondere: **Pflege & Gesundheitswesen:** Hier suchen viele Arbeitgeber motivierte Menschen, die bereit sind, sich weiterzubilden. **Handwerk & Produktion:** Praktische Fähigkeiten kannst du oft direkt vor Ort erlernen. **Logistik & Transport:** Neue Kollegen sind hier jederzeit willkommen – meist ohne lange Ausbildung. **Einzelhandel & Service:** Kundenorientierung und Teamgeist zählen mehr als ein bestimmter Abschluss. **IT & Digitalisierung:** Für technikaffine Quereinsteiger gibt es immer mehr Einstiegsoptionen mit Weiterbildung.

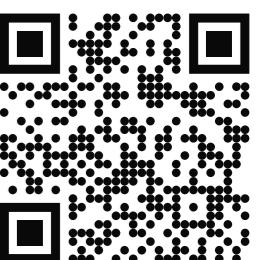
So bereitest du dich auf den Quereinstieg vor

Damit dein Einstieg gelingt, sind folgende Schritte wichtig: **Selbstanalyse:** Welche Fähigkeiten und Erfahrungen bringst du mit? Auch Soft Skills wie Organisation, Kommunikation oder Belastbarkeit zählen. **Recherche:** Welche Branchen passen zu deinen Interessen? Welche Unternehmen in deiner Region suchen Quereinsteiger? hallo-jobs.de zeigt dir passende Stellen. **Weiterbildung:** Viele Arbeitgeber unterstützen dich mit internen Schulungen oder externen Kursen. Informiere dich über Fördermöglichkeiten. **Bewerbung:** Betone deine Motivation und Lernbereitschaft. Ein Anschreiben, das erklärt, warum du genau diesen Schritt gehen willst, macht Eindruck.

Bewerben mit Profil – so hast du dich ab

Bei der Bewerbung ist es wichtig, deine bisherigen Erfahrungen positiv darzustellen. Auch wenn dein Lebenslauf anders aussieht als bei klassischen Bewerbern, kannst du punkten: **Übertragbare Fähigkeiten hervorheben:** Zum Beispiel Teamarbeit, Kundenkontakt, Selbstorganisation oder technische Kenntnisse. **Motivation deutlich machen:** Warum dieser neue Weg für dich richtig ist – und warum du bereit bist, dich einzubringen. **Ehrlichkeit:** Offenheit schafft Vertrauen – auch bei Lücken oder fehlender direkter Erfahrung.

Auf hallo-jobs.de kannst du dein Bewerberprofil hinterlegen und wirst so auch von Arbeitgebern gefunden, die Quereinsteiger suchen. Du findest dort nicht nur passende Stellenanzeigen, sondern auch wertvolle Infos zu den Unternehmen und ihren Anforderungen.



Ein Haustier als Geschenk?

Besser zweimal überlegen

Zur Weihnachtszeit wachsen die Wünsche - besonders jene nach einem eigenen Haustier. Ein tapsiger Welpe, ein schnurrender Kater oder ein flauschiges Kaninchen wirken wie das perfekte Geschenk. Doch die Überraschung unterm Weihnachtsbaum endet für viele Tiere und Familien oft nicht in einem harmonischen Miteinander, sondern in Stress, Überforderung und manchmal im Tierheim.

Der Gedanke, ein Tier als Überraschung zu verschenken, klingt romantisch. Doch Haustiere sind keine Spielzeuge, die man bei Nichtgefallen zurückgeben kann. Ein neues Tier braucht Zeit, Ruhe und verlässliche Routinen - Faktoren, die im Festtrubel zwischen Plätzchenduft, Familienbesuchen und Jahresendstress selten gegeben sind. Viele Familien unterschätzen zudem, wie viel Verantwortung ein Tier langfristig bedeutet. Jedes Jahr beobachten Tierheime einen deutlichen Anstieg an Ab-

Jede Tierart stellt individuelle Ansprüche. Ein Hund verlangt tägliche Bewegung, Erziehung und soziale Nähe. Katzen gelten als unkompliziert, brauchen aber dennoch Beschäftigung, Tierarztbesuche und sichere Rückzugsorte. Kleintiere wie Kaninchen werden häufig als "pflegeleicht" betrachtet, benötigen jedoch viel Platz, artgerechte Ernährung und regelmäßige Pflege. Fehlende Vorbereitung führt schnell zu Überforderung. Gabetieren in den Wochen nach Weihnachten. Viele davon wurden übereilt angeschafft, oft ohne gründliche Informationen oder gemeinsame Entscheidung aller Familienmitglieder. Die Folge: Tiere, die eigentlich ein Zuhause für Leben bräuchten, landen nach kurzer Zeit erneut im Tierheim.

Wer dennoch ein Haustierwunsch-Thema an Weihnachten aufgreifen möchte, kann dies verantwortungsvoll tun. Anstelle eines echten Tiers eignen sich symbolische Geschenke wie ein Sachbuch zur gewünschten Tierart, erste Zubehörteile oder eine Tierpatenschaft. So bleibt die Vorfreude erhalten, ohne dass ein Tier mit dem Feiertagschaos einzieht. Nach den Feiertagen kann die Familie dann gemeinsam und gut vorbereitet entscheiden.

Ein Haustier bringt Freude, Nähe und Lebendigkeit in den Alltag - vorausgesetzt, es zieht aus echter Überzeugung und mit klarem Plan ein.

Wer tierische Wünsche ernst nimmt und gut vorbereitet, sorgt dafür, dass das Weihnachtsfest nicht nur Menschen, sondern auch Tieren einen echten Neubeginn ermöglicht. (www.tierschutzbund.de)

Tierheim-wünsche werden wahr

So helfen Sie mit:

- Wunschzettel eines Tierheims am Weihnachtsbaum im Markt ausdrucken
- Produkte auf den Wunschzettel kaufen und unter den Weihnachtsbaum legen
- Nach Abschluss der Aktion übergaben wir alle Spenden an die Tierheime

Große Benefiz-Aktion: Noch bis zum 24. Dezember

Weitere Informationen und noch mehr Spendenmöglichkeiten finden Sie online unter tierisch-engagiert.de

Werner Straße 180 · B 233
59192 Bergkamen-Overberge
Tel. 0 23 07 / 98 41 63
Fax 0 23 07 / 98 41 64

Karmener Straße 41 · B 233
59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 / 6 85 67
Fax 0 23 03 / 6 85 21

fressnapf

FOLLOW US ON



Dezember

Veranstaltungskalender

1. Montag

Ganztägig Markt

(bis 12. Dezember)
Weihnachtsmarkt, Kirchplatz, Werne

20 Uhr Kabarett

Live.Laugh.Loft. Der Livepodcast mit Felix Maxim Eller, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

12 Uhr Markt

(bis 23. Dezember)
Weihnachtsmarkt in der Sternengasse, flanier.RAUM, Lange Straße 20, Lünen

2. Dienstag

20 Uhr Musik

Steve'n' Seagulis, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett

Herbert Knebels Affentheater, Alte Münsterstraße 12C, Kolpingsaal, Werne

3. Mittwoch

19 Uhr Kabarett

Swingende Weihnachtszeit: Musikalische Lesung mit Dulabi, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

Sparkassen Grand JAM: Theo/Soul Ballads Thorheim, Landwehrstraße 160, Bergkamen

5. Freitag

16 Uhr Kinder

Horlock Shelves und das Geheimnis der grünen Geister: Eine Dustertal-Mitmachgeschichte von und mit Michael Wrobel, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett

Jürgen Becker, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Theater

Zucchini Sistaz „Weihnachten mit den Zucchini Sistaz“ Studiotheater Bergkamen, Albert-Schweitzer-Str. 1, Bergkamen

11. Donnerstag

20 Uhr Kabarett

Bernd Stelter: Oh Du fröhlicher Vorweihnachtsabend, Parkstraße 44, Stadthalle Unna

Central Park Band

Simon & Garfunkel-Vibes in Unna



Am 19. September 1981 ist die Sensation perfekt. Das Reunion Konzert von Simon & Garfunkel im Central Park in New York. Es soll ein Zeichen setzen für den Erhalt des Parks und wurde mit ca. 500.000 Zuschauern zu einem der größten Konzerte aller Zeiten. Die unvergesslichen Songs dieses Abends und das Feeling dieser Zeit bringt die Central Park Band seit 25 Jahren auf die Bühne.

Ein magischer Moment – wenn ein ganzer Saal in den Refrain von „Bridge over troubled Water“ einstimmt. All das hat die Central Park Band mit ihrem Tribute to Simon & Garfunkel zu bieten. Eine Band mit Rock 'n' Roll und Dynamik sind die andere Seite der Songs von Paul Simon und Art Garfunkel und des Repertoires der Central Park Band: Baby Driver, The Sound of Silence, Call me Al.

Michael Ophelders & Ensemble



Aula
Marie-Curie-Gymnasium **Bönen**

Samstag, 21. Februar 2026 - 19 Uhr

TICKETS: www.reservix.de

Rathaus Bönen

www.heinz-erhardt-show.de

TICKETHOTLINE: 0761 88849 999



Schwanensee

Tanzmärchen voller Poesie

Freunde des klassischen Tanzes dürfen sich freuen: Am Freitag, 23. Januar, um 20 Uhr tritt das Royal Classical Ballet mit „Schwanensee“ im Kurhaus Bad Hamm auf. Unter dem Motto „Schwanensee – immer wieder Schwanensee“ verspricht die Inszenierung ein wundervolles Erlebnis – mit Eleganz, Leidenschaft und dem unsterblichen Zauber der Ballettkunst.

Kaum ein Werk steht so sehr für Ästhetik, Romantik und Tragik wie „Schwanensee“. Seit über 100 Jahren begeistert dieses Meisterwerk Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Die Geschichte um Prinz Siegfried, die verwunschene Prinzessin Odette und den finsternen Magier Rotbart vereint Liebe, Verrat und Erlösung. Mit den Themen Sehnsucht, Einsamkeit,

Eifersucht und dem Sieg des Guten spricht das Stück universelle Gefühle an, die in der Bewegung und Körpersprache eine emotionale Tiefe finden, die Worte nicht erreichen können

Poesie in Bewegung

Das Ensemble des Royal Classical Ballet bringt mit schwebender Grazie und tänzerischer Präzision die Romantik und Dramatik von Schwanensee zum Leben. Noten, Choreographie und Körpersprache verschmelzen zu einem Erlebnis, das das Publikum unmittelbar in die Welt der Schwäne entführt. Die Perfektion der Darbietung lässt die Anstrengung und technische Exaktheit der Tänzer vergessen. Für alle Liebhaber des klassischen Balletts ist dies eine wunderbare Gelegenheit, eine der größten Choreographien der Tanzgeschichte zu erleben.



20 Uhr Musik
We Wish You A Merry Christmas, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

12. Freitag

20 Uhr Musik
Epitaph, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

19 Uhr Musik
Prime Orchestra: Rock Sympho Show, Westfalenhalle II, Dortmund

20 Uhr Musik
The Silent Classic Night, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

20 Uhr Musik
Nashville's Country Café – Vermietung, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

16 Uhr Markt
(bis 14. Dezember)
Christkindlmarkt, Marktplatz, Fröndenberg

13. Samstag

11 Uhr Kinder
Kulturrucksack: Minecraft in 3D und 2D, zib – Zentrum für Information und Bildung, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Party
Ü50 Disko, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett
Nightwash Live, Westfalenhalle II, Dortmund

20 Uhr Musik
Tream - Brotzeittour 2025, Westfalenhalle, Dortmund

15 Uhr Musik
herrH ist da! Das Endlich Winter Konzert für die ganze Familie! Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

10 Uhr Markt
(und am 14. Dezember)
Weihnachtsmarkt Oberaden, Jahnstraße 31, Stadtmuseum, Bergkamen

14. Sonntag

14 Uhr Ausstellung
ECHO, arthaus:nowodworski, Massener Str. 24, Unna

18 Uhr Musik
Central Park Band Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

16 Uhr Kabarett
Julian Janssen, Westfalenhalle II, Dortmund

20 Uhr Musik
Anime Sympho Show: 38 Samurai, Westfalenhalle II, Dortmund

16 Uhr Musik
Hogwarts Magic Symphony, Westfalenhalle II, Dortmund

20 Uhr Kabarett
Jürgen von der Lippe – Comedylesung, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

17 Uhr Theater
Steam – Serie 1, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

16. Dienstag

20 Uhr Theater
Theater in der Stadthalle: Ein Mann im Schnee, Parkstraße 44, Stadthalle Unna,

20 Uhr Musical
Der kleine Lord, Kolpingsaal, Alte Münsterstraße 12C, Werl

17. Mittwoch

16 Uhr Kinder
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

19 Uhr Musik
Weihnachtskonzert der Philharmonie Westfalen Stadthalle Unna, Parkstraße 44, Unna

19.30 Uhr Theater
Dr. Fischer aus Gen oder die Bomben-Party-Studio, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

18. Donnerstag

20 Uhr Ballett
Der Nussknacker: Tour 2025/2026, Westfalenhalle, Dortmund

19. Freitag

8 Uhr Musik
Das RUHRICAL – Ruhrpott Musical, Parkstraße 44, Stadthalle, Unna

20 Uhr Theater
Tratsch im Treppenhaus – Serie 2, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

20. Samstag

20 Uhr Musik
40 Jahre Live Aid, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

16 Uhr Kabarett
Julian Janssen, Westfalenhalle II, Dortmund

14, 19 und 13 Uhr Show
(und 21. Dezember) Cavalluna 2025 – Tor zur Anderswelt, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Musical
Der kleine Lord, Konzertaula, Hammerstr. 19, Kamen

21. Sonntag

14 Uhr Ausstellung
ECHO, arthaus:nowodworski, Massener Str. 24, Unna

16 Uhr Musical
Hakuna Matata, Westfalenhalle II, Dortmund

17 Uhr Musik
3. Rünther Weihnachtssingen, Sportplatz Am Schacht II, Bergkamen-Rünthe

23. Dienstag

12 Uhr Markt
Wintertreff, Alter Markt, Unna

24. Mittwoch

23.59 Uhr Party
X-Mas Cult Party 2025, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

17 Uhr Musik
Silvesterkonzert, Studiotheater, Albert-Schweitzer-Str. 1, Bergkamen

26. Freitag

11 Uhr Börse
Schallplatten-Börse Dezember 2025, (Goldsaal und Forum) Kongress Dortmund

29. Montag

19 Uhr Musik
Silvesterkonzert, Aula der Gesamtschule, Fröndenberg

31. Dienstag

21 Uhr Party
Silvester Party, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

Ganztägig Sport
Silvesterlauf von Werl nach Soest, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

12 Uhr Markt
Wintertreff, Alter Markt, Unna

24. Mittwoch
Silvesterkonzert, Studiotheater, Albert-Schweitzer-Str. 1, Bergkamen

- Anzeige -

VERLOSUNG!

Foto: CAVALLUNA

„CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“

Gewinnen Sie Tickets für die Show

Die neue Show „CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ gastiert ab Oktober 2025 wieder in zahlreichen Städten in Deutschland und Europa. Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow halt. Am Samstag, 20. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück sind Sie gratis dabei, denn wir verlosen Karten!

Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und zaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das eine mystische Geschichte voller Abenteuer, Freundschaft und Magie erzählt und mit spektakulären Reitkunst-Szenen verwebt. Rund 60 Pferde und die besten Reiter Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Die Mischung aus Tradition und Innovation sorgt dabei für unvergessliche Momente, die jung und alt gleichermaßen in ihren Bann ziehen.

Erzählt wird in der Show die Geschichte der jungen Zauberin Meerlin, die von ihrem Stamm verstoßen wird und sich den Gefahren der dunklen Anderswelt stellen muss. In den Fängen finsterer Mächte erkennt sie schließlich, dass sie nur mit Mut, Vertrauen und der Hilfe ihrer Gefährten ihre wahre Kraft zurückgewinnen kann. Gemeinsam bestehen sie Prüfungen, kämpfen gegen böse Zauberer und erleben magische Abenteuer voller Freundschaft, Hoffnung, Liebe, Trauer, Kraft, Schönheit, Begeisterung – kurz: das Leben. Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf www.cavalluna.com.

Verlosung!

Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 20. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihren vollständigen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 7. Dezember 2025 an verlosung@fkverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

The ABBA - Tribute - Show live on stage

SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits

DANCING QUEEN • KNOWING ME, KNOWING YOU
VOULEZ-VOUS • SUPER TROUPER • MAMMA MIA

** superabba.com **

Freitag, 17.04.2026 • 20 Uhr

STADTHALLE WERL

Tickets: 0761 88499 99

an allen bekannten VVK-Stellen,
www.eventim.de • www.reservix.de



KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2.76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

"herrH"-Winter-Mitmach-Konzert

Große Show in Werler Stadthalle

Wenn das erste Konzert zu einem großen Erlebnis im Leben der Kleinen wird. Wenn Kinder und Eltern gemeinsam ausgelassen tanzen, feiern und Ihre Stimmbänder einem echten Härtest unterziehen. Wenn der Mitmach-Faktor groß geschrieben wird und nicht nur die Tanzbeine, sondern auch kleine und große Herzen bewegt werden. Dann kann nur einer auf der Bühne stehen: **herrH**, der Familiensoundtrack auf zwei Beinen, der genau weiß, wie man ein Kinderkonzert zu einem unvergesslichen Moment werden lässt. Am Samstag, 13. Dezember, um 15 Uhr ist er in der Stadthalle Werl zu Gast.

Er definiert den Begriff „Kinderkonzert“ neu und macht daraus ein Familienkonzert mit Wow-Faktor. Bis zu 200 Mal im Jahr lädt er Kinder und Eltern von der



Foto: Stadthalle Werl

Unser Programm Dez. 25 und Jan. 26

Fr., 12.12. 20:00 Uhr The SILENT CLASSIC NIGHT Konzert	Sa., 13.12. 15:00 Uhr herrH - das Winter Mitmach Konzert	So., 11.01. 15:30 Uhr Luciano - mit Claudia Hirschfeld Neujahrskonzert	Fr., 16.01. 19:30 Uhr A Tribute to ABBA mit 4 Swedes Konzert	Sa., 17.01. 19:00 Uhr Schwanensee vom Grand Classic Ballet Ballet	So., 18.01. 18:00 Uhr Jürgen B. Hausmann - Dat is e Ding Comedy
--	--	--	--	---	---

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen



Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Licht, Lachen, Leckereien

Adventsfenster sind wieder da

In Holzwiede öffnet sich auch in diesem Jahr an 23 Abenden ein neues Adventsfenster - mit Glühwein, Gemeinschaft und ganz viel Vorfreude auf Weihnachten.

Hurra, die Adventsfenster sind wieder da! Und wie immer rauschte die frohe Kunde zuerst durch die „Flüsterkanäle“ Holzwiededes: Monika und Klaus Pfauter haben erneut alle Hände voll zu tun, denn das beliebte Adventsprojekt ist komplett ausgebucht – 23 Abende, mehr geht nicht. Wer diesmal keinen eigenen Termin ergat-

Foto: Monika Pfauter

VERLOSUNG!

Stagedive und dicken Bässen im Bauch eine XXL-Familyparty zu feiern. Jede Menge „Neue Deutsche Kindermusik“ und Hits wie „Emma, die Ente, die ewig verpennte“ oder „Raffi, die Giraffe“ dürfen auf keiner **herrH**-Setlist fehlen. Seine Songs und Streams erreichten mehr als 100 Millionen Aufrufe.

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verschenken 2x2 Tickets für das „herrH-Winter-Mitmach-Konzert“ am Samstag, 13. Dezember, um 15 Uhr in der Stadthalle Werl. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „herrH“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Donnerstag, 4. Dezember, an verlosung@fkverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Verschenkt Kultur zu Weihnachten!

LINDENBRAUEREI



SA., 03.01.2026 | 20 UHR
IT'S ALL PINK
im Kühl Schiff

Tribute to Pink

VVK: 23 € (zzgl. Geb.)



SO., 08.02.2025 | 17 UHR
MELLOW
im Kühl Schiff

„Blow your mind“

VVK: 32 € (zzgl. Geb.)



FR., 16.01.2026 | 20 UHR
FUNKY MONKS
im Kühl Schiff

Tribute to Red Hot Chili Peppers

VVK: 20 € (zzgl. Geb.)



SA., 14.02.2025 | 20 UHR
Ü50 DISKO
im Kühl Schiff

20 Jahre Ü50 Disko - die große Jubiläumsparty

VVK: 8 € (zzgl. Geb.)



FR., 23.01.2025 | 20 UHR
BLUES COMPANY
im Kühl Schiff

Jubiläums-Tour
50 Jahre Blues Company

VVK: 30 € (zzgl. Geb.)



FR., 20.03.2025 | 20 UHR
UNNAHÖRT!
im Kühl Schiff

Der Poetry-Slam

VVK: 20 € (zzgl. Geb.)



SO., 01.02.2026 | 17 UHR
LIMITED EDITION
im Kühl Schiff

2. Zusatzshow
(30.01. & 31.01. ausverkauft)

VVK: 27 € (zzgl. Geb.)



FR., 27.03.2025 | 20 UHR
BULLEMÄNNER
im Kühl Schiff

„Murks“

VVK: 21 € (zzgl. Geb.)



ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREI.DE



LINDENBRAUEREI

RIO REISER WEG 1 | 59423 UNNA

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS

NEU!

*Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.*



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

