



Ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZEN



Wir verlosen
3 Fanpakete und
2 Luxuseditionen

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Tour-Termine 2025 im Kreis Unna:

SCHLOSS HEEREN (5./6./7.12.)
KOLPINGSAAL WERNE (13./14.12.)

Mit besonderen Familienshows
am 7. und 14. Dezember.

Weitere Shows in der Stadthalle Waltrop
und im Orchesterzentrum Dortmund.

Alle Termine und Tickets:
www.Lindemann-Ent.de

Infos auf Seite 27

Stefan Jokiel
Sanita - Heizung - Klimatechnik

FÜR DIE
ZUKUNFT
GERÜSTET



Ihre Wärmepumpe
vom SHK-Fachmann

Edisonstr. 3a
59199 Bönen
Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

20.-21.12.25 Dortmund
02.-03.05.26 Köln
09.-10.05.26 Düsseldorf

www.cavalluna.com

R T L Röd Fenn Pferd & Co CAVALLO e.horses Pferd & Co Pferd & Co St. Hippolyt

Gaumenfreuden
Wildes Festmahl



Verlosung
Asterix in Lusitanien



Bau und Handwerk
Haus winterfest machen



Termine
Veranstaltungskalender



Story des Monats
Seite 4
Giuseppe Reina



Unna
Seite 6
Weihnachtsmarkt Unna



Kamen
Seite 8
Winterwelt 2025

Impressum

Ortszeit Kreis Unna

Herausgeber und Verlag:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Dellecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkverlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87 970-12
flessner@fkverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkverlag.com

Redaktion:

Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenfrei. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©Lindemann Entertainment

Liebe Leserinnen und Leser,

der November steht unmittelbar vor der Tür. Mit den warmen Tagen ist es in diesem Jahr nun endgültig vorbei. Die Bäume zeigen sich in bunter Blätterpracht und die Tage werden früher dunkel.

Für viele ist es die Jahreszeit, um sich in die eigenen vier Wände zurückzuziehen und es sich gemütlich machen. Andere wiederum wollen trotzdem raus und etwas erleben. Wir wollen mit unserem Magazin Ihr passender Partner sein und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Auch diese Ausgabe ist wieder mit zahlreichen bunten Geschichten und interessanten Veranstaltungen gefüllt, sodass für jeden etwas dabei ist.

So dreht sich unsere Story des Monats um einen ehemaligen Fußballprofi, der mit Borussia Dortmund im Jahr 2002 sogar Deutscher Meister wurde. Die

Rede ist von Giuseppe „Billy“ Reina. Der heute 53-Jährige tritt bei uns aber nicht sportlich in Szene. Denn er ist im Dezember 2024 gemeinsam mit seiner Ehefrau Julia unter die Gastronomen gegangen, indem er das Bistro „Sisi“ in Unna eröffnet hatte. Nach knapp einem Jahr besuchte unsere Redaktion ihn in seinem Ladenlokal und zog mit ihm eine Zwischenbilanz.

Der November läutet in Unna traditionell bereits die vorweihnachtliche Zeit ein. Da darf auch der Unnaer Weihnachtsmarkt nicht fehlen. Er öffnet vom 14. November bis zum 22. Dezember seine Pforten. Wir geben Ihnen alle wichtigen Informationen hierzu mit an die Seite. Auch spannende Dinge kann man in der Kämener Winterwelt erleben. Sie geht vom 27. November 2025 bis zum 4. Januar 2026 über die Bühne. Dabei gibt es auch wieder beliebte Angebote

wie das Eisstockschießen oder Eis-kunstlaufen. Und wie immer darf auch nicht unser Veranstaltungskalender fehlen. Hier sehen sie auf einen Blick, welche Events, wann und wo stattfinden.

Einen gemütlichen November und eine schöne Herbstzeit wünscht Ihnen das Team der „Ortszeit“.



FOLLOW US ON



Nikkys Hundesalon

Hundefrisörin / Groomerin

Nicole Pöter

59269 Beckum

Tel.: 0176 - 30135444

Waschen, Schneiden, Föhnen zu fairen Preisen

Hunde bis 15 kg

Ausbauen mit System

Moderne Deckenverkleidungen Akustik- und Trockenbau Dachausbauten

Udo Wortmann
Tischlermeister

Ohweg 11 • 58730 Fröndenberg • Tel. 02378/2416



Ex-BVB-Spieler betreibt Bistro

Das sagt Giuseppe Reina nach einem Jahr in Unna

Fußball war immer sein Leben. Auf Giuseppe „Billy“ Reina trifft diese Aussage auf jeden Fall zu. Geboren in Unna hatte der heute 53-Jährige seine sportlichen Anfänge beim SV 07/08 Rot-Weiß Unna. Was folgte, war eine Profikarriere. Über den Königsborner SV gelangte er 1993 zur SG Wattenscheid 09. Für Arminia Bielefeld spielte er ab 1996 in der 1. Bundesliga. Seinen sportlichen Höhepunkt erlebte er zwischen 1999 und 2004 bei Borussia Dortmund. Mit dem BVB wurde er 2002 Deutscher Meister und erreichte im gleichen Jahr das Finale des UEFA-Cups (heute Europa League). 2004 wechselte er in die deutsche Hauptstadt nach Berlin zu Hertha BSC. Bei den Sportfreunden Siegen ließ er 2006 seine Laufbahn langsam ausklingen. Mittlerweile sind 19 Jahre vergangen. Seit Dezember vergangenen Jahres wohnt Reina mit seiner Familie wieder in seiner Heimatstadt Unna. Dort betreibt er in der Massener Straße 21 mit seiner Frau Julia das Bistro „SiSi“. Wie es dazu kam und welche Zwischenbilanz er nach fast einem Jahr zieht, verriet er im Gespräch mit diesem Magazin.

Kein leichter Abschied

Seit dem Karriere-Ende ist bei Giuseppe Reina einiges passiert. „Der Aussieg aus dem Fußball war für mich nicht so einfach. Wenn man das Jahr lange gemacht hat, fehlt dann etwas im Leben. Danach habe ich meine B-Trainer-Lizenz gemacht und habe einige Fußball-Camps organisiert. 2013 bin ich nach Österreich umgezogen und habe dort elf Jahre gelebt“, erklärt der einstige Flügelflitzer. Er liebt den Sport auch heute noch und verfolgt auch die Bundesliga. Selbst ist er fußballerisch nicht mehr aktiv. „Das ist für mich kein Thema mehr.“

Im Dezember 2024 hat Reina zusammen mit seiner Frau Julia das Bistro „SiSi“ eröffnet. Wie es einen ehemaligen Fußballer in die Gastronomie verschlägt? Darauf hat „Billy“ Reina eine klare Antwort. „Meine Frau ist gelernte Köchin. Für sie war es immer der Wunsch, mal etwas Eigenes zu haben. Ihre Familie hat in Tirol ein Hotel geführt. Wir haben uns dann dieses Ladenlokal angeschaut und meine Frau hat sich direkt darin verliebt.“ Daraufhin haben die Reinas das Lokal als Inhaber übernommen. Der Versuch hat geklappt. Die Resonanz sei aktuell sehr gut, die Menschen nehmen das Ange-



Giuseppe Reina hält sich vor dem Tresen auf.

bot sehr gut an. Auch Reinas Frau ist sehr begeistert über das Geschäft. „Im Moment gibt es nichts Negatives zu berichten“, findet der Ex-Fußballer.

Italienische und Tiroler Küche

Dabei bieten die Reinas im „SiSi“ italienische und Tiroler Küche als Speisen an. Das geht von Tiroler Gerichten wie Spinatknödeln, über Kaiserschmarren, Wiener Schnitzel vom Kalb, Speckknödel bis zu Käsespätzle oder Tiroler Gröstl. Auf der italienischen Seite gibt es Lasagne, Pizzen, verschiedene Nudelgerichte oder Auberginenauflauf. Besuchen können Gäste das „SiSi“ immer von Dienstag bis Samstag von 10 bis 20 Uhr. Am Sonntag und

Stolz steht Ex-BVB-Profi Giuseppe „Billy“ Reina vor dem Ladenlokal seines Bistros „SiSi“. Fotos: F.K.W. Verlag

Gäste fühlen sich wohl

Seit der Eröffnung im Dezember 2024 ist fast ein Jahr vergangen. Das Zwischenfazit fällt für Giuseppe Reina dabei positiv aus. „Die Menschen nehmen es super an. Die Bewertungen im Internet sind auch überwiegend sehr gut. Die Gäste sind zufrieden. Wir lassen uns auch immer etwas Neues einfallen. Darüber freuen sich die Leute. Im Moment gibt es da nichts, wo man

Viele Stammgäste

Nach knapp einem Jahr gibt es auch schon einige Stammgäste. „Bei der Reservierung fallen Namen von Leuten, die relativ oft kommen. Zum Beispiel am Donnerstag kommt immer eine Ten-



„Der Pate“ isst mit: Giuseppe Reina bietet verschiedene Nudelgerichte an.



Auch unterm Dach gibt es im „SiSi“ Sitzmöglichkeiten.

sagt, dass wir grundsätzlich etwas ändern müssen. Hin und wieder gibt es Gäste, denen es nicht so gut gefällt. Aber das ist ja völlig normal“, erklärt Reina, der davon überzeugt ist, dass das Konzept der Schlüssel zum Erfolg ist. So hat er im „SiSi“ eine relativ kleine Karte. Von den Gerichten, die die Reinas anbieten, sind sie allerdings sehr überzeugt. „Meine Frau macht sich da extrem viele Gedanken darüber, was man alles anbieten könnte. Wir sind mit einer sehr kleinen Karte gestartet und mittlerweile sind ein paar neue Gerichte dazugekommen. Das Konzept, was wir im Moment haben, ist ein super Konzept. Wir sind auch gut ausgebucht und die Leute, die kommen, kommen auch immer wieder. So kann es in meinen Augen auf jeden Fall weitergehen.“

Autogramme sind normal

Dass der Name Giuseppe Reina ein Faktor ist, warum das Bistro so gut läuft, darüber ist sich der Deutsche Meister von 2002 durchaus im Klaren. Nicht selten betreten Menschen sein Ladenlokal und fragen nach Autogrammen. „Am Anfang war es ganz extrem, weil im Vorfeld auch viel Werbung gemacht worden ist.

füllen, Tische decken und die Terrasse herrichten. Um 10 Uhr geht's dann los mit dem Frühstück.“

Klare Pläne

Der Frage, ob er lieber Profisportler oder Gastronom ist, entgegnet Reina mit einem Lächeln. Seine Antwort ist ebenfalls diplomatisch. „Das sind natürlich zwei grundverschiedene Sachen. Ich habe den Sport geliebt und habe ihn gerne gemacht. Gastronomie ist etwas völlig anderes. Meine Frau macht ja auch mit. Wir haben beide vorher noch nie einen Laden geführt. Das ist schon eine große Herausforderung für uns. Im Moment macht es richtig Spaß. Ich hoffe, das bleibt so.“

Für die Zukunft hat sich Reina schon einige Gedanken gemacht. Er sei immer auf der Suche nach etwas Neuem. Zum Beispiel könne er sich vorstellen, einmal im Monat ein Candle-Light-Dinner auf die Beine zu stellen, das mit Live-Musik begleitet wird. (MS)



ITALIENISCHE & TIROLER KÜCHE

WE WANT YOU!

Unser Team sucht
Verstärkung in der Küche!

Vollzeit / 5-Tage Woche

- Kochausbildung nicht erforderlich, aber von Vorteil
- Leidenschaft fürs Kochen und gutes Essen erwünscht
- Zuverlässigkeit und Teamgeist zählen mehr als Perfektion

Massener Str. 21 • 59423 Unna • Tel. 02303 - 8714100

Öffnungszeiten:
Dienstags - Samstags 10 - 20 Uhr

Weihnachtsmarkt Unna 2025

Wintermärchen für die ganze Familie

Vom 14. November bis 22. Dezember verwandelt sich die Unnaer Innenstadt in ein zauberhaftes Winterdorf – mit festlich geschmückten Hütten, regionalen Spezialitäten und einem umfangreichen Kulturprogramm.

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, erwacht die Unnaer Innenstadt in festlichem Glanz. Vom 14. November bis zum 22. Dezember lädt der Weihnachtsmarkt Unna zu einem besinnlichen Bummel durch die Altstadt ein. Inmit-



Fotos: Christian Schütt



Der Unnaer Weihnachtsmarkt lockt viele Besucher.

ten historischer Kulissen erwartet die Besucher ein liebevoll gestalteter Markt, der mit seinem Charme und seiner Vielfalt begeistert.

Tradition trifft Moderne

Der Weihnachtsmarkt Unna erstreckt sich über mehrere Plätze der Innenstadt, darunter der Marktplatz, die Bahnhofstraße und der Rathausplatz. Etwa 50 festlich dekorierte Hütten bieten eine Mischung aus traditionellen und modernen Angeboten. Hier finden Besucher handgefertigte Kunstwerke, regionales Kunsthantwerk, Schmuck, Spielwaren und kulinarische Köstlichkeiten. Der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein liegt in der Luft und trägt zur gemütlichen Atmosphäre bei.

Familienfreundliches Ambiente

Besonders Familien kommen auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt auf ihre Kosten. Neben den klassischen Ständen gibt es spezielle Angebote für Kinder, wie Karussells und Bastelaktionen. Auch der Besuch des Weihnachtsmannes und seiner Helfer sorgt für leuchtende Kinderaugen. Die überschaubare Größe des Marktes ermöglicht es Familien, entspannt und ohne Gedränge die festliche Stimmung zu genießen.

Kulturprogramm

Der Markt bietet nicht nur ein vielfältiges Warenangebot, son-

dern auch ein abwechslungsreiches Kulturprogramm. Täglich finden auf verschiedenen Bühnen Live-Musik, Chorkonzerte und Lesungen statt. Besonders hervorzuheben ist der Familienweihnachtsmarkt am 4. Dezember, bei dem spezielle Aktivitäten für Kinder angeboten werden. Zudem sorgen zahlreiche Vereine und Gruppen mit ihren Darbietungen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Kulinarische Genüsse und regionale Spezialitäten

Kulinarisch hat der Weihnachtsmarkt Unna einiges zu bieten. Neben den klassischen Leck-

reien wie Bratwurst, Reibekuchen und Glühwein können Besucher regionale Spezialitäten probieren. Die AWO Unna-Oberstadt ist beispielsweise mit einem eigenen Glühweinstand vertreten und sorgt für gemütliche Stunden bei einem heißen Getränk.

Öffnungszeiten und Anreise

Der Weihnachtsmarkt ist täglich vom 14. November bis zum 22. Dezember zwischen 11.30 und 20.30 Uhr geöffnet. Die Innenstadt ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und auch Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Familien WEIHNACHTSMARKT UNNA seit 1957
14.11. - 22.12.2025

MONTAGS - SONNTAGS
11:30 - 20:00 UHR
(AUSSCHANK LÄNGER!)

www.weihnachtsmarkt-unna.de


WBU
Wirtschaftsbetriebe
Unna

Schnell parken und los geht's

Öffnungszeiten während des Weihnachtsmarkts

<i>Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt!</i>	Tiefgarage am Neumarkt Mo - Do: 06.45 - 23.00 Uhr Fr + Sa: 06.45 - 24.00 Uhr So: 11.00 - 22.00 Uhr
	Tiefgarage am Bahnhof Mo - Fr: 06.45 - 21.00 Uhr Sa: 06.45 - 17.00 Uhr So: geschlossen
	Parkhaus Massener Straße Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
	Tiefgarage Flügelstraße Mo - Sa: 07.00 - 23.00 Uhr So: 10.00 - 23.00 Uhr
	Parkhaus Neue Mühle Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Alter Markt Kamen Zentrum

Eislaufbahn • Modenshow
Disco on Ice • Live Musik
Besuch vom Nikolaus
28. - 30.11.: Adventsmarkt
am 1. Adventwochenende



www.kamener-winterwelt.de

12. GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen mit Finale am 19.12.

intercity4

Spaßfaktor
Unna

WOL

GSW

STADT KAMEN

Kamener

WINTER WELT

27.11.25 - 04.01.26



Winterwelt 2025

Vorfreude in Kamen

Schlittschuhlaufen, Adventsmarkt und Bühnenprogramm – die 13. Kamener Winterwelt bietet vom 27. November 2025 bis zum 4. Januar 2026 erneut ein vielseitiges Angebot mitten in der Innenstadt. Aktuell laufen im Kulturbüro der Stadt die Vorbereitungen auf Hochtouren. Mit einem attraktiven Rahmenprogramm rund um die Natureisbahn soll an den Erfolg des Vorjahres, als rund 130 Gäste täglich die Veranstaltung besuchten, angeknüpft werden.

Eisstockschießen

Die Schlittschuhläufer erwarten wieder ein pures Eislaufvergnügen auf der stets gut aufbereiteten Natureisfläche. Für Spiel, Spaß und Spannung werden erneut die traditionellen GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen sorgen. Das Turnier beginnt mit dem ersten Spieltag am 2. Dezember und endet mit dem Finale am 19. Dezember. An dem Turnier können bis zu 120 Teams teilnehmen. Das Startgeld für die Vorrunde beträgt pro Team 35 Euro.

Eiskunstlauf

Die Eröffnung der Winterwelt am 27. November wird in diesem Jahr mit einem ersten Programm-Highlight starten: Eine professionelle Eiskunstlaufperformance

wird die Besucherinnen und Besucher begeistern und sie anschließend selbst zum freien Eislaufen animieren. Am ersten Wochenende wird der Adventsmarkt, der sich nahtlos an den alten Markt anschließt, mit über 25 Hütten, Angeboten der bildenden Kunst in der „Machbar“ und der „Treffbar“ und einem Unterhaltungsprogramm auf der Bühne am Willy-Brandt-Platz zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Stadt locken. Zumal am 30. November die Händler ihre Läden zum verkaufsoffenen Sonntag öffnen werden.

Genuss in der Innenstadt

Eine ansprechende Gastronomie rund um die Eisbahn wird die in dieser besonderen Jahreszeit beliebten Speisen und Getränke anbieten. Weihnachtliche Gestaltung und Beleuchtung wird hierzu eine einladende gemütliche Atmosphäre schaffen. Neben der Weihnachtsbeleuchtung werden erstmals in diesem Jahr die Laternen rund um den Markt, am Willy-Brandt-Platz bis zur Kampstraße mit saisonal bepflanzten Blumenampeln versehen. Kulturelle musikalische Unterhaltung unplugged, insbesondere für Kinder und Familien, wird es erneut in der Eventhütte „Sternenglanz“ am Brunnen geben. Ein weiterer Spaßfaktor – erstmals im vergangenen Jahr aufgelegt – wird wie-



Das Eisstockschießen in Kamen ist beliebt.
Foto: Stadt Kamen

der mit dem sehr schön gestalteten Fotopoint „Kamen Liebe“ am beliebten Telgmann-Brunnen zum Fotowettbewerb der organisierten Händler der Kamener Originale in der KIG einladen.

Höhepunkte

Auch die Modenschau „Fashion on Ice“ auf der Eisfläche – ein Glanz-

punkt mit Strahlkraft – wird vorraussichtlich wieder stattfinden können.

Fest steht bereits, dass,

neben „Disco on Ice“-Events, der

Barbaratag am 4. Dezember ge-

feiert wird, der Nikolaus am 6.

Dezember die Winterwelt be-

sucht und eine Feuershow „Fire

on Ice“ für glänzende Augen sor-

gen wird.

Hamm als Hörspiel

Geschichte wird lebendig



Foto: Thorsten Hübler

Vom 29. November 2025 bis 14. Juni 2026 lädt das Gustav-Lübcke-Museum zu einer besonderen Jubiläumsausstellung ein: „Hör mal hin! Hammer Dinge erzählen Stadtgeschichte(n)“.

Anhand von 24 ausgewählten Highlight-Exponaten aus 800 Jahren Hamm erleben Besucher Stadtgeschichte nicht nur visuell, sondern vor allem akustisch – als Hörspiel! Inspiriert vom BBC-Podcast „A History of the World in 100 Objects“ bietet die Ausstellung zwei Hörspielversionen: Eine für Erwachsene, entwickelt von Journalistin Bettina Mittelstraß und erzählt von Friederike Becht sowie Roland Riebeling, und eine kindgerechte Fassung von Theaterpädagogin Denise McConnell. So tauchen Besucher spielerisch in Epochen wie die Preußische Zeit, Industrialisierung und Weltkriege ein und hören zudem höchst persönliche Geschichten für Hammar Bürger. Ergänzt wird die Ausstellung durch ein Schaudepot, in dem rund 140 Jahre Sammlungsgeschichte erstmalig öffentlich zugänglich werden.



Die neue Dimension des Augenscreenings

Die Augengesundheitsanalyse

Mit unserer neuen, individuellen Augengesundheitsanalyse betrachten wir Ihre Augen volumfähig – von der Hornhaut über die Linse bis hin zur Netzhaut. Anschaulich für Sie erklärt, dank modernster Technik.

Jetzt Termin vereinbaren - online oder direkt vor Ort.



RIENHÖFER AUGENOPTIK
Rathausplatz 44 | 59423 Unna
02303-6766966
www.renhoefer.de

RIENHÖFER
AUGENOPTIK

VISIONIX

Unsere Leistungen

- ✓ Wellenfronttechnologie
- ✓ Augeninnendruckmessung
- ✓ Topografiemessung
- ✓ Linsenscreening
- ✓ Vorderkammeranalyse
- ✓ Tränenfilmanalyse

Trotz umfangreichen Screening ersetzt dies keine augenärztliche Untersuchung.

Wildes Festmahl

Rehmedaillons mit Pilzpoesie

Ein Hauch von Wald und Eleganz liegt in der Luft, wenn zarte Rehmedaillons auf einem Bett aus gemischten Pilzen und geschnittenen Kartoffeln Platz nehmen. Dieses Gericht vereint edles Wildfleisch mit erdiger Pilzvielfalt und herhaften Kräutern – perfekt für Genießer, die das Besondere auf den Teller holen wollen.

Die feine Struktur des Rehfleischs harmoniert mit der aromatischen Vielfalt der Pilze – von nussig bis würzig. Abgerundet wird das Ganze durch geschnittene Kartoffeln, die mit Kräutern und Butter ihren Geschmack entfalten. Frische Zutaten, einfache Zubereitungsschritte und eine Prise Raffinesse machen dieses Rezept zu einem Festessen, das sowohl im Alltag als auch zu besonderen Anlässen begeistert.



Foto: LECKER @ Bauer Media Group

HOF LIGGES
ALLES GUTE VOM HOF!

Weihnachten auf unzerstörbarer Hof

Samstag und Sonntag
13. und 14.12.25
erhalten Sie bei uns
frischgeschlagene
Bio Weihnachtsbäume
aus dem Sauerland!



Aus unserer weihnachtlichen Kürbisküche
Kürbiskuchen und Kürbiswaffeln
16.11. | 11 bis 15.30 Uhr | Team Hof Ligges
Weihnachtliche Törtchen, Pralinen und Schokolade mit Kürbis & Zimt
20.11. | 15 bis 18 Uhr | (Emily's Chocolaterie & Kucherei)
Weihnachtliche Kürbis- und Kartoffelgerichte
22.11. | 11.30 bis 15 Uhr | Sigrid Buschmann und das Team der Landfrauen 4Ma(hl)

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 0 23 07-388 96 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet

sonntags-mittags ab 12.00 Uhr

Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr - sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

Ihr Experte für den
perfekten Schliff

Stephan Blank
Der Gratwandler

Mobil: 0173 / 60 37 678
www.der-gratwandler.de



Zutaten für 4 Personen

2 Zwiebeln	150 g geräucherter, durchwachsener Speck
2 Knoblauchzehen	600 g Rehrücken
4 Zweige Rosmarin	2 TL Mehl
1 kg kleine Kartoffeln	400 ml Wildfond
5 EL Butterschmalz	1-2 EL Balsamico-Essig
Salz, Pfeffer	
geriebene Muskatnuss	
250 ml Weißwein	
600 g Pilze (z.B. Champignons, Kräuterseitlinge und Pfifferlinge)	

Zubereitung

1. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Rosmarin waschen, trocken tupfen, etwas zum Garnieren beisei-

testellen. Rosmarinnadeln abstreifen und fein hacken. Kartoffeln waschen, schälen und halbieren. 2 EL Butterschmalz in einem Topf erhitzen. Kartoffeln darin unter mehrmaligem Wenden anbraten. Zwiebeln, Knoblauch und Rosmarin zufügen, kurz mitbraten. Mit Salz und Muskat würzen. Mit Wein ablöschen, zugedeckt 10-15 Minuten schmoren.

2. Pilze waschen bzw. säubern und putzen. Klein schneiden. Speck fein würfeln. Fleisch waschen, trocken tupfen, in Medaillons schneiden. 1 EL Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Fleisch darin bei starker Hitze rundherum anbraten. Hitze reduzieren und 1-2 Minuten, je nach Größe der Medaillons weiterbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen, herausnehmen und warm halten. Mehl im Bratfett anschwitzen und mit Wildfond ablöschen. Ca. 1 Minute köcheln lassen. Mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.

3. 2 EL Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Speck und Pilze anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Medaillons, Soße und Kartoffeln anrichten. Pilzmischung auf den Medaillons verteilen, mit grob zerzupftem Rosmarin garnieren. Dazu schmecken kleine Birnen und Preiselbeeren. (www.lecker.de)

VERLOSUNG!

Asterix in Lusitanien!

Exklusive Fanpakete zu gewinnen

Am 23. Oktober erschien das 41. Asterix-Abenteuer „Asterix in Lusitanien“. Die Gallier sind dabei zum 25. Mal außerhalb des Dorfes unterwegs. Nachdem sie schon in Belgien, Italien, Spanien, der Schweiz und vielen anderen Ländern Abenteuer erlebt haben, geht's diesmal nach Lusitanien, in das heutige Portugal. Für Didier Conrad ist es bereits das siebte Asterix-Album, das er als Zeichner in Szene setzt. Fabcaro ist nach „Die Weiße Iris“ zum zweiten Mal als Zeichner dabei.

Der neue Band von Egmont Ehapa Media ist ab sofort als Softcover für 7,99 Euro, Hardcover für 13,50 Euro sowie als Luxusausgabe für 59 Euro (ab 23. Oktober) im Handel sowie unter www.egmont-shop.de erhältlich. Oder Sie machen einfach bei unserer Verlosung mit. Wir verlosen ein Rezensionsexemplar und zwei signierte Exemplare des neuen Asterix-Abenteuers „Asterix in Lusitanien“, sowie drei Asterix-Fanpakete. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Asterix“ und Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 16.

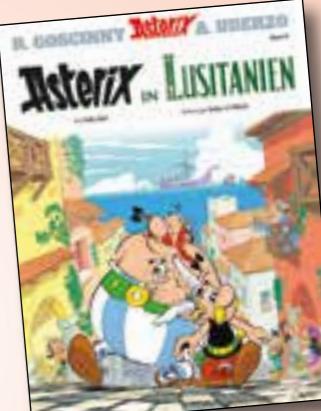


Foto: ASTERIX®-OBELIX®-IDEFIX®/© 2025 HACHETTE LIVRE / GOSCINNY-UDERZO

November 2025 an verlosung@fkwverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Verteilung der Gewinne liegt beim Verlag, es besteht kein Anspruch auf einen bestimmten Preis. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sparkassen GRAND JAM

Neue Saison im Thorheim Bergkamen

Der Sparkassen GRAND JAM bringt auch in der Saison 2025/2026 wieder hochkarätige Musikerinnen und Musiker nach Bergkamen. Die Konzertreihe im Thorheim hat sich längst als feste Größe etabliert und lockt regelmäßig internationale Stars auf die Bühne – Künstler, die sonst Hallen in Paris, New York oder Sydney füllen.

3. Dezember 2025 – 20 Uhr

Theo und SOUL BALLADS

Gefühlvoll und mitreißend: Mastermind Theo Spanke bringt mit seiner Soul-Stimme, charismatischer Bühnenpräsenz und spektakulären Gitarrensoli Ruhrgebiets-soul auf Weltklassenniveau.

7. Januar 2026 – 20 Uhr

The Paddy Boy

Zimmermann Band

Bluesrock in Reinform – roh, authentisch und voller Energie! Der Mönchengladbacher Gitarrenheld Paddy Boy Zimmermann und seine All-Star-Truppe bringen die Bühne zum Glühen.

4. Februar 2026 – 20 Uhr

Paul Jobson (UK)

& Grand Jam Band

Ein Gigant des britischen Blues: Ian Siegal, vielfach ausgezeichnet und gefeiert als „Nationalschatz“, bringt rauen Blues, authentisches Songwriting und elektrisierende Bühnenpräsenz nach Bergkamen.

Foto: Stadt Bergkamen



Sean McDonald

und unzählige Auszeichnungen machen sie zu einem der erfolgreichsten Blues-Acts Europas – mitreißend und voller Spielfreude.

1. April 2026 – 20 Uhr

Ian Siegal (UK)

& Grand Jam Band

Ein Gigant des britischen Blues: Ian Siegal, vielfach ausgezeichnet und gefeiert als „Nationalschatz“, bringt rauen Blues, authentisches Songwriting und elektrisierende Bühnenpräsenz nach Bergkamen.

Die Konzerte der Sparkassen

GRAND JAM-Reihe finden im

Thorheim Bergkamen, Landwehrstraße 160, 59192 Bergkamen statt. Tickets sind im Vorverkauf für 17 Euro und an der Abendkasse für 19 Euro erhältlich. Karten können bequem online unter tickets.bergkamen.de bestellt werden.



Würdige Erinnerungen gestalten

Der Grabstein im Einklang mit der Friedhofsordnung



Foto: Canva



Foto: Pixabay

Individuelle Erinnerungskultur trifft auf gesetzliche Vorgaben – wie Sie den Grabstein würdevoll und regelkonform gestalten.

Der Verlust eines geliebten Menschen ist ein schmerzhafter Moment, der oft den Wunsch weckt, diesem Menschen auf besondere Weise zu gedenken. Ein individuell gestalteter Grabstein kann dabei helfen, die Persönlichkeit des Verstorbenen widerzuspiegeln und den Hinterbliebenen Trost zu spenden. Doch bei aller Kreativität gilt es, die Bestimmungen der Friedhofsordnung zu beachten. Diese regelt nicht nur die äußere Erscheinung des Grabsteins, sondern

auch dessen Sicherheit und Integration in das Gesamtbild des Friedhofs.

Bedeutung der Friedhofsordnung

In Deutschland ist die Gestaltung von Grabsteinen durch die jeweilige Friedhofsordnung festgelegt. Diese Satzungen werden von den Friedhofsträgern – meist Kommunen oder Kirchen – erlassen und dienen dazu, ein einheitliches und würdiges Erscheinungsbild der Friedhöfe zu gewährleisten. Sie beinhalten Vorschriften zu Größe, Material, Form und Inschrift der Grabsteine sowie zur Bepflanzung der Grabstellen. Die Einhaltung dieser Vorgaben ist nicht nur

aus ästhetischen Gründen wichtig, sondern auch, um die Sicherheit auf dem Friedhof zu gewährleisten und den Pflegeaufwand zu minimieren.

Gestaltungsspielräume innerhalb der Vorschriften

Trotz der festgelegten Rahmenbedingungen bieten die Friedhofsordnungen oft Gestaltungsspielräume. So können beispielsweise Materialien wie Granit, Sandstein oder Edelstahl verwendet werden, solange sie den statischen Anforderungen entsprechen. Auch die Form des Grabsteins – ob klassisch rechteckig, modern in Form einer Stele oder individuell gestaltet – kann oft frei gewählt werden, sofern sie in das Gesamtbild des Friedhofs passt. Es ist jedoch ratsam, vor der Umsetzung mit der Friedhofsverwaltung Rücksprache zu halten und gegebenenfalls einen Entwurf einzureichen.

Sicherheitsaspekte und Standsicherheit

Ein wichtiger Aspekt bei der Gestaltung des Grabsteins ist die Standsicherheit. Die Friedhofsordnungen schreiben vor, dass Grabsteine so

befestigt werden müssen, dass sie auch bei Sturm oder anderen äußeren Einflüssen nicht kippen oder umfallen können. Dies kann durch entsprechende Fundamentierung oder Verdübelung erreicht werden. In einigen Fällen kann die Friedhofsverwaltung Nachweise über die Standsicherheit verlangen. Daher ist es empfehlenswert, einen Fachbetrieb oder Steinmetz zu Rate zu ziehen, um die erforderlichen Sicherheitsstandards zu gewährleisten.

Symbole und Inschriften

Die Wahl der Symbole und Inschriften auf dem Grabstein sollte mit Bedacht getroffen werden. Auf vielen Friedhöfen sind nur bestimmte Symbole erlaubt, insbesondere solche mit religiösem und kulturellem Bezug. Auch die Art der Inschrift – ob eingraviert, aufgesetzt oder in Form eines QR-Codes – kann durch die Friedhofsordnung geregelt sein. Es ist daher wichtig, sich vor der Gestaltung über die zulässigen Optionen zu informieren. (www.bestattung-grabgestaltung.de / www.ergo.de / www.bestattungennet.de)



24-Stunden-Sammelrufl:

02307 - 280505

Bestattungshaus Göttinger
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiednahmerraum



Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkerak.de

Grabmale und Skulpturen

Bewertung von Immobilien

Warum im Winter verkaufen?



Foto: Freepik

auch die Käufer deutlich motivierter und voller Elan, eine Immobilie im Winter zu kaufen.

Niedriges Zinsniveau

Niedrige Zinsen sind ein starkes Argument für den Kauf einer Immobilie im Winter. Wie lange dies noch der Fall ist, ist ungewiss. Eine Zinssteigerung von beispielsweise ein bis zwei Prozent kann auf die Finanzierungslaufzeit schon einen beachtlichen Betrag ausmachen.

G

Große Nachfrage trifft auf wenig Konkurrenz

Die meisten Immobilienverkäufer folgen dem weit verbreiteten Gedanken, die Immobilie ließe sich im Frühling oder Sommer am besten verkaufen. Damit sind sie zugleich aber einem harten Konkurrenzkampf ausgesetzt. Zu diesen Jahreszeiten ist der Markt voll mit vergleichbaren oder sogar besseren Immobilien. Der Winter glänzt für den Verkauf einer Immobilie mit einigen saisonbedingten Vorteilen. Er bietet eine angemessene Vermarktungszeit auf einem entspannten Markt, bei dem deutlich weniger Objekte vorhanden sind, aber die Nachfrage dennoch groß bleibt. Ihre eigene Immobilie somit in den Vordergrund zu stellen und angemessen zu vermarkten, wird im Winter deutlich leichter.

Ernsthafte Kaufinteressenten

Die Prozentzahl der ernsthaft interessierten Käufer ist im Winter deutlich höher. Woran liegt das? Im Winter ist die Hemmschwelle, sich bei nasskalten Temperaturen zu einem Besichtigungstermin zu begeben, deutlich größer, als im schönen warmen Sommer. Wenn man sich also in der kalten, dunklen Jahreszeit extra Zeit nimmt, um ein Objekt zu besichtigen, dann steckt meist mehr als der bekannte „Besichtigungstourismus“ dahinter. Besonders zu Beginn eines neuen Jahres sind

träge hat, steigt die Motivation das Objekt optimal zu vermarkten. Der Makler hat automatisch mehr Zeit sich auf die vorhandenen Immobilienangebote zu fixieren. Die persönliche Beratung, die optimale Wertermittlung des Objektes, sowie ein maßgeschneidertes Vermarktungskonzept sind nur einige der Gründe, warum Sie sich einen Makler für den Verkauf einer Immobilie im Winter zur Seite ziehen sollten.

Geringer Aufwand
Wenn es um den Verkauf einer Immobilie geht, sollte man diese möglichst immer von der besten Seite zeigen. Da hat man es im Winter mit den Vorbereitungen natürlich deutlich leichter. Wo man im Sommer den Garten auf Vordermann bringen muss, ist der Rasen im Winter meist mit Schnee bedeckt. Der Verkauf einer Immobilie im Winter ist daher mit deutlich geringerem Aufwand für den Verkäufer verbunden. (www.system-finanz-gmbh.de)

Was ist Ihre Immobilie wert?

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN



**Immobilie kostenfrei bewerten...
...mit dem innovativen Wertermittlungs-Tool!**
www.kappenstein-immobilien.de

**LEUCHTEN-OUTLET
ARNSBERG**

**LEUCHTEN-OUTLET
ARNSBERG**

Zum 1. Geburtstag

**JUBILÄUMSAKTION
40% AUF ALLES**

Leuchten-Outlet Arnsberg
Holzener Weg 57
Arnsberg-Neheim-Hüsten

Gültig bis
30.11.2025

SANITÄR HEIZUNG LECKKÖRPFUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

SIEFER GMBH

Wir stellen ein:
Anlagenmechanikerin SHK

Sanitär - Heizung - Klima - Solartechnik
Wärmepumpen - kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bielefeld
Tel.: +49 (0) 2307 7806 19 www.siever-gmbh.de

Loft WERK

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Jetzt Fördergelder sichern!
Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

O. Liebing
GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag 09.00 - 13.00 Uhr

www.dusche24.de

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de

Der Wärmepumpen-Profi in Ihrer Region!



Foto: Canva

Winterfest machen

So bereiten Sie Haus und Garten vor

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kälter werden, ist es höchste Zeit, Haus und Garten fit für den Winter zu machen. Wer jetzt vorsorgt, spart nicht nur Energie, sondern vermeidet auch teure Schäden durch Frost, Feuchtigkeit und Sturm. Denn der Winter stellt mit seinen extremen Wetterbedingungen besondere Anforderungen an Gebäude und Außenanlagen.

Schnee, Eis und Minusgrade setzen Gebäuden und Außenanlagen zu. Und während wir uns über die weiße Pracht freuen,

kann es auch zu erheblichen Schäden kommen, die teure Reparaturen nach sich ziehen. Wer regelmäßig Inspektionen und Wartungsmaßnahmen vornimmt, kann den Winter mit einem sicheren Gefühl genießen, ohne die ständigen Sorgen um Heizkosten oder Frostschäden.

Heizung und Dämmung überprüfen

Eine funktionierende Heizungsanlage ist das Herzstück jedes Hauses im Winter. Der jährliche Heizungscheck durch einen Fachbetrieb stellt sicher, dass die Heizungsanlage effizient arbeitet und keine Ausfälle drohen. Gerade in der kalten Jahreszeit, wenn die Heizleistung konstant hoch ist, kann eine mangelhafte Heizung nicht nur den Komfort beeinträchtigen, sondern auch zu unnötig hohen Energiekosten führen. Eine gründliche Inspektion verhindert, dass es in den kalten Monaten zu einem Ausfall kommt und garantiert eine längere Lebensdauer der Heizungsanlage. Auch die Heizkörper sollten entlüftet werden, um ihre volle Leistung zu entfalten. Luft in den Rohren sorgt dafür, dass die Heizkörper nicht richtig warm werden und somit die Heizkosten steigen. Neben der Heizung ist auch die Dämmung eines der wichtigsten Themen im Winter. Zugige

Fenster und schlecht isolierte Türen lassen viel Wärme entweichen. Dichtungen zu erneuern ist eine einfache, aber sehr effektive Maßnahme, um die Heizkosten zu senken und gleichzeitig das behagliche Raumklima zu erhalten. Ebenso sollte die Dämmung von Wänden und Dachböden überprüft werden, da hier oft der meiste Wärmeverlust auftritt.

Außenbereiche winterfest machen

Frost kann in vielen Bereichen erheblichen Schaden anrichten. Ein besonders anfälliger Punkt sind Wasserleitungen im Außenbereich, die bei Kälte einfrieren können. Achten Sie darauf, dass Sie alle Außenhähne abdrehen und entleeren, um

Frostschäden zu vermeiden. Besonders in alten Häusern oder bei Außenschläuchen und -anschlüssen besteht ansonsten die Gefahr, dass das Wasser in den Leitungen einfriert und Risse oder Brüche verursacht. Eine weitere Vorsichtsmaßnahme ist das Schutzabdecken von Wasserleitungen und -hähnen, etwa mit speziellen Frostschutzmatten oder -hauben, die die Rohre vor den eisigen Temperaturen bewahren.

Laub und Schutz in Regenrinnen können ebenfalls zu Verstopfungen führen, was im Winter gefährlich wird, wenn Schmelzwasser nicht richtig ablaufen kann. Ein gründliches Säubern der Dachrinnen ist daher unerlässlich. Bei starkem Regen oder Tauwetter kann es sonst schnell zu Überschwemmungen kommen, die nicht nur die Fassade beschädigen, sondern auch den Innenbereich des Hauses gefährden. Investieren Sie in rutschfeste Abdeckungen für die Regenrinnen, um das Laub langfristig draußen zu halten.

Dach und Fassade im Blick

Das Dach ist die erste Schutzschicht gegen Schnee und Sturm. Es schützt nicht nur vor den kalten Temperaturen, sondern auch vor Feuchtigkeit und ungewolltem Eindringen von >>>

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren beliefert und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Prefitieren auch Sie von unserem Komplett-Service:
Umfassende Beratung | Präzises Aufmaß | Professionelle Fertigung in unseren Produktionshallen in Westfalenischer Endkäufer | Kompetente Nachsorge

Biermann+Heuer GmbH
Professionell 4519437 Herford | Tel. 02922 870510
Info@biermann-heuer.de | www.biermann-heuer.de

WIR SIND IHR PARTNER VOR DRITT!

MALERMEISTER LANGE

Ohmstr. 8a · 59425 Unna
Tel.: 02303 / 15353
Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbaubetten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

OKOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

>>> Schnee und Regen. Achten Sie daher darauf, dass das Dach keine Schäden aufweist, die zu Leckagen führen können. Lose Ziegel, defekte Dachrinnen oder beschädigte Schneefanggitter sollten vor dem Winter repariert werden. Die Schneefanggitter verhindern, dass sich der Schnee in großen Mengen ansammelt und beim Abrutschen gefährlich werden kann.

Auch die Fassade profitiert von einem kritischen Blick. Abgeplatzter Putz oder Risse in den Wänden können sich durch Frost vergrößern und Feuch-

tigkeit ins Mauerwerk ziehen. Dies fördert nicht nur Schimmelbildung, sondern kann auch die Substanz des Hauses gefährden. Durch das Reparieren von Rissen und das Auftragen von schützenden Anstrichen können Sie verhindern, dass die Wände durch Nässe und Frost weiter beschädigt werden.

Sicherheit bei Eis und Schnee

Neben dem Schutz des Gebäudes spielt auch die Sicherheit eine große Rolle. Gerade bei eisigen Temperaturen und verschneiten Wegen sind Unfälle

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand



Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

KOSTENLOSE Beratung und Sicherheitscheck!

• Türöffnung • Einbruchschutz • Reparaturen

Schlüsseldienst SCHLANG macht's einem nicht leicht!

Wir haben:

- Schließanlagen
- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- u. v. m.!

50 Jahre 1975 - 2025

Kleistraße 51 02303 / 779873
www.schlüsseldienst-schlang-unna.de P f



durch Rutschgefahr keine Seltenheit. Sorgen Sie dafür, dass rutschfeste Matten vor Eingängen und auf Gehwegen verlegt werden. Streuen Sie regelmäßi-

ßig Salz oder Sand, um die Wege eisfrei zu halten. Dies schützt nicht nur Ihre Familie und Gäste vor Stürzen, sondern erfüllt auch Ihre Räumpflicht.

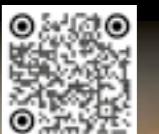
Vorsorge zahlt sich aus
Das Winterfestmachen von Haus und Garten ist keine lästige Pflicht, sondern eine wertvolle Investition in Sicherheit, Komfort und Werterhalt. Wer

frühzeitig die nötigen Maßnahmen ergreift, spart nicht nur Energie, sondern vermeidet auch teure Reparaturen und unangenehme Überraschungen.

Mit einer durchdachten Vorbereitung auf den Winter können Sie sicherstellen, dass Ihr Zuhause und Ihr Garten bestens geschützt sind und Sie die kalte

Jahreszeit unbeschwert genießen können.
(www.selbermachen.de / www.zdfheute.de / www.deinenergieportal.de / www.hornbach.de)

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom



Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Weinor

WINTER-WOCHEN

Jetzt sparen bei den

EINFACH MEHR DRAUSSEN

Die weinor Lichtmomente:
Für mehr schöne Momente im Freien.

Rolladen Brey
Inh. Jan Kößmeier e.K.
Hombrucher Weg 22
58638 Iserlohn
Tel. 02371 / 9387-0
info@rolladen-brey.de
www.rolladen-brey.de

NUR VOM
15.10. - 31.12.2025

10% RABATT

auf ausgewählte Terrassendächer und Pergolen mit funkbesteuerter Beleuchtung

Modernisierungsrechner
Weniger ist MoRe.

Weniger Verbrauch, weniger Kosten – mit dem Modernisierungsrechner der Sparkasse einfach und schnell Sparpotenziale, Energieeffizienz und Modernisierungsmaßnahmen Ihrer Immobilie ermitteln.

5 Vorteile einer Modernisierung

- Mehr Energieeffizienz
- Steigerung des Wohnkomforts
- Wertsteigerung der Immobilie
- Langlebigkeit der Immobilie und geringere Instandhaltungskosten
- Umweltfreundlichkeit durch energetische Sanierung

Hier geht's zum Modernisierungs-Rechner

Mehr Infos unter www.sparkasse-unnakamen.de



WINTER-WOCHEN

Jetzt sparen bei den

EINFACH MEHR DRAUSSEN

Die weinor Lichtmomente:
Für mehr schöne Momente im Freien.

Rolladen Brey
Inh. Jan Kößmeier e.K.
Hombrucher Weg 22
58638 Iserlohn
Tel. 02371 / 9387-0
info@rolladen-brey.de
www.rolladen-brey.de

NUR VOM
15.10. - 31.12.2025

10% RABATT

auf ausgewählte Terrassendächer und Pergolen mit funkbesteuerter Beleuchtung

Selbstbestimmt alt werden

Pflegegrade verstehen und der Übergang ins Heim



Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

HAUSNOTRUF

mit dem Funkfinger sind Sie rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr in sicherer Begleitung.
24 Std. besetzte VdS-Notrufzentrale. Für Selbstzahler schon ab 25,50 € im Monat incl. MwSt. Nach DIN ISO 9001:2015 zertifiziert.

RUPPRECHT

Vertragspartner aller Pflegekassen
Philipp-Reis-Straße 6 · 59065 Hamm · (0 23 81) 67 50 55

Vom Wunsch nach Unabhängigkeit zur notwendigen Unterstützung – wie Sie den Übergang ins Pflegeheim selbstbestimmt gestalten.

Mit zunehmendem Alter können gesundheitliche Einschränkungen dazu führen, dass alltägliche Aufgaben nicht mehr alleine bewältigt werden können. In solchen Fällen bieten Pflegegrade Orientierung und Unterstützung. Sie helfen nicht nur bei der Finanzierung pflegerischer Leistungen, sondern sind auch die Grundlage für Entscheidungen über mögliche Betreuungsformen.

Voraussetzungen der Einstufung

Um in einen Pflegegrad eingestuft zu werden, muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden. Der MDK führt darauf-

hin eine Begutachtung durch, bei der die Selbstständigkeit in verschiedenen Fähigkeiten, Selbstversorgung, Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen sowie Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte. Ein hilfreiches Mittel, um trotz Einschränkungen länger zu Hause zu bleiben, ist der Hausnotruf. Mit einem einfachen Knopfdruck kann im Notfall Hilfe gerufen werden – rund um die Uhr. Für Menschen mit Pflegegrad übernimmt die Pflegekasse in der Regel die Kosten.

Übergang ins Pflegeheim

Wenn die häusliche Pflege nicht mehr ausreicht, kann ein Umzug ins Pflegeheim notwendig werden. Der Pflegegrad bestimmt, wie viel die Pflegekasse übernimmt. Bei der Auswahl des Heims sollten Lage, Ausstattung, Pflegekonzept und Personalstruktur berücksichtigt werden. Auch die emotionale Begleitung spielt eine wichtige Rolle: Gespräche über Wünsche, Ängste und



Foto: Canva

Erwartungen helfen, den Schritt zu erleichtern und die neue Umgebung vertrauter zu machen. So kann der Übergang ins Pflegeheim gut vorbereitet werden, ohne die Selbstbestimmung der betroffenen Person zu verlieren.

Abschaffung des Pflegegrads 1

In der Politik wird diskutiert, den Pflegegrad 1 abzuschaffen. Hintergrund ist eine geplante Pflege-reform, die Einsparungen in der Pflegeversicherung zum Ziel hat. Sozialverbände und Pflegeorganisationen warnen vor den Folgen für Betroffene und Angehörige. Insbesondere für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige könnte der Wegfall von Leistungen eine erhebliche Belastung darstellen. (www.aok.de/ www.verbraucherzentrale.de/ www.bundesgesundheitsministerium.de)

Selbstbestimmung im Heim

Trotz des Umzugs in eine statio-näre Einrichtung ist ein selbst-bestimmtes Leben weiterhin möglich. Viele Heime bieten individuelle Pflegekonzepte, die auf die Bedürfnisse der Bewohner abgestimmt sind. Dazu gehören Mitbestimmung bei der Tagesgestaltung, Freizeitangebote, soziale Aktivitäten und die Wahrung der Privatsphäre. Solche Konzepte ermöglichen es,



BETREUUNG MIT HERZ

BERATEN, BEGLEITEN UND BETREUEN • BEHINDERUNG KRANKHEIT UND OPERATION • ENTBINDUNG • UNFALL • SENIOREN



MK-Podologie eröffnet!

Seit 1. Oktober neu für Sie da.

Jetzt Termin sichern unter
02303 - 9839587



doris oberfrank-list - www.stock.adobe.com

- KOSTENÜBERNAHMEN**
- Entlastungsleistungen
 - Verhinderungspflege
 - Kurzzeitpflege
 - Privatversicherungen
 - Privateleistungen

Die Unterstützungsleistungen unterscheiden sich je nach Pflegegrad und beginnen ab Pflegestufe 1.
Wir beraten Sie gerne.
Ihr MK Team

MK Mobiler Betreuungsservice
02303 9837716
02303 9830986
Blumenstraße 2 59425 Unna
info@mbs-mk.de

FEINSTES HANDWERK FÜR MEINE AUGEN



Früherkennung statt Spätfolgen!
Jetzt bei uns: Eye Care Check und
KI gestützte Netzhautanalyse

*Jetzt online
persönlichen
Termin
vereinbaren*

BRILLEN
SONNENBRILLEN
SPORTBRILLEN
LINSEN



OPTIK REINKE



Allee 15 · 59439 Holzwickede · 02301.5733 · kontakt@optikreinke.de
optikreinke.de

**Mit Sicherheit
füreinander da.**
Man kann sagen & füge hin

Vitakt
Hausnotruf

Selbstbestimmt leben. Mit der Sicherheit, dass im Notfall immer jemand da ist. Der Vitakt Hausnotruf ist nicht nur ein Knopf, sondern ein richtig gutes Gefühl.

Kostenlose Beratung:
0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com

Infomaterial
anfordern

Vitakt. Füreinander da.

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs
ein gutes Gefühl

Wir beraten Sie gerne!

www.johanniter.de/hausnotruf
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

JOHANNITER

18 | Ortszeit November 2025

Ortszeit November 2025 | 19

SILVESTER KONZERT

Studiotheater Bergkamen
festival:philharmonie westfalen
unter der Leitung von Michael Zlabinger, Wien

„Schwungvoll durch die Welt“

Tickets und Infos unter:
Telefon 02307 965 464
tickets.bergkamen.de



Kulturreferat
Bergkamen

31. Dezember 2025 | 17 Uhr
Einlass: 16 Uhr



„Conni – Das Musical“

Geburtstagsabenteuer zum Mitmachen

Connie feiert ihren Geburtstag – und das nicht irgendwo, sondern live auf der Bühne der Stadthalle Werl! Am Sonntag, den 9. November, um 14 Uhr gastiert das Cocomico-Musical „Conni – Das Musical“ in Werl. Ein interaktives Erlebnis, bei dem die kleinen und großen Zuschauer zu einem aktiven Teil der Inszenierung werden. Mit Tanzen, Singen, Mitmachen und Mitlachen möchte Conni mit ihrer Familie, ihren Freunden und euch ihren „großen“ Tag unvergesslich machen.

Connie hat sich einiges vorgenommen: Sie will mit ihren Freunden spielen, herumtoben, tanzen und singen. Sie will die „weltbeste Schokotorte: Conni-Super-Selber-Spezial“ backen. Unterstützt wird sie von ihrer Familie: Mama,

Papa, kleiner Bruder Jakob – und natürlich von Teddy und ihrem treuen Kater Mau. Doch wie bei jedem aufregenden Geburtstag laufen auch kleine Pannen und Überraschungen.

Mitmachmusical für alle Generationen

Das Musical versteht sich nicht als statisches Theaterstück, sondern als lebendiges Gemeinschaftserlebnis: Das Publikum ist eingeladen, Connie und ihren Freunden aktiv zu helfen, zu singen, zu klatschen und zu lachen. Ganz nach dem Motto „Was Connie kann – das könnt ihr auch!“ entsteht so eine Brücke zwischen Bühne und Zuschauerraum.

Erfolgsgeschichte Connie

Seit über 30 Jahren begeistert Connie junge Leser – in Büchern,

standteil der Kinderkultur. Die Cocomico-Musicals haben bereits über 800.000 Zuschauer erreicht und wurden von Presse und Publikum gleichermaßen gelobt. Das Musical dauert etwa 100 Minuten inklusive Pause. Die Eintrittskarten beginnen bei 32,40 € und sind erhältlich über den Cocomico-Onlineshop, Eventim, die Stadtinformation Werl und alle bekannten Vorverkaufsstellen.



„... und es gibt ihn doch!“

Theaterstück über den Weihnachtsmann

Ein turbulentes Weihnachtsabenteuer mit überraschenden Wendungen – gespielt von der Landesbühne Rheinland-Pfalz.

Am Sonntag, dem 16. November, erwarten die Besucher der Stadthalle Werl ein humorvolles Theaterstück, das die Frage aufwirft: Gibt es den Weihnachtsmann wirklich? In „... und es gibt ihn doch!“ von René Heinersdorff erleben die Zuschauer eine turbulente Weihnachtsgeschichte, die mit unerwarteten Wendungen und viel Humor begeistert.

Handlung

Die Geschichte beginnt mit Thea, die ihren Kindern ein letztes Mal den Zauber des Weihnachtsmanns vermitteln möchte. Doch ihr Ehemann Matthias ist strikt dagegen und lehnt die Idee ab. Als der neue Nachbar Bernhard unerwar-

tet in ihr Leben tritt, scheint er die Lösung zu sein. Er ist bereit, den Weihnachtsmann zu spielen. Doch Bernhard bringt seine eigenen Probleme mit – seine Ehe steckt in der Krise. Als dann auch noch seine Frau Pia auftaucht, gerät die stille Nacht aus den Fugen.

Darsteller

Das Stück wird von der Landesbühne Rheinland-Pfalz – Schlosstheater Neuwied aufgeführt. In den Hauptrollen sind Friederike

VERLOSUNG!

...UND ES GIBT IHN DOCH!

Foto: Stadthalle Werl

Linke, Sarah Koch, Jens Hajek und Miguel Abrantes-Ostrowski zu sehen.

„...und es gibt ihn doch!“ verspricht einen unterhaltsamen Abend mit viel Humor und überraschenden Wendungen. Ideal für alle, die sich auf die bevorstehende Weihnachtszeit einstimmen möchten.

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verlosen 2x2 Tickets für das Theaterstück „... und es gibt ihn doch!“ von René Heinersdorff am Sonntag, 16. November, um 19.30 Uhr, in der Stadthalle Werl. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „... und es gibt ihn doch!“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Donnerstag, 6. November, an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

UNSERE NOVEMBER – HIGHLIGHTS!

Fr., 07.11.
19:00 Uhr
Bridgerton,
ein Candlelight-
Erlebnis
Konzert



So., 09.11.
14:00 Uhr
„Conni –
Das Musical“
Musical



So., 16.11.
19:30 Uhr
...und es gibt
ihn doch!
Theater



Do., 20.11.
20:00 Uhr
Arnd Zeigler
„Immer Glück
ist Können“
Comedy



Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Große Gefühle für kleines Geld

Das neue U30-Wahlabo im Heinz-Hilpert-Theater Lünen

Flexibel, preiswert und persönlich: Das Heinz-Hilpert-Theater lädt junge Kulturfans ein, die Welt des Theaters neu zu entdecken.

Das Heinz-Hilpert-Theater in Lünen bietet seinen Besuchern nicht nur starke Geschichten und großartige Unterhaltung, sondern auch die Möglichkeit, Kultur zu erleben. Besonders junge Erwachsene profitieren vom neuen U30-Wahlabo, das Theaterbesuche flexibel, preiswert und ganz nach persönlichem Geschmack ermöglicht.

Das U30-Wahlabo

Mit dem neuen U30-Wahlabo können junge Erwachsene aus drei oder mehr Vorstellungen im Spielplan wählen und erhalten dabei einen Rabatt von 20 % auf

den regulären Eintrittspreis. Das Abo gilt für alle Veranstaltungen, die im Spielplan mit einem „W“ gekennzeichnet sind – das bedeutet, es umfasst eine breite Palette an Stücken, von packendem Schauspiel über inspirierenden Tanz bis hin zu humorvollem Kabarett. Ab drei gebuchten Vorstellungen können sich junge Erwachsene somit die Vielfalt des Theaters zu einem unschlagbaren Preis gönnen.

Das Besondere am U30-Wahlabo ist die Flexibilität. Die jungen Kulturfreunde sind nicht an feste Vorstellungen gebunden, sondern können sich genau die Stücke aussuchen, die ihrem Interesse entsprechen. So lässt sich das abwechslungsreiche Angebot des Heinz-Hilpert-Theaters ohne lange Verpflichtungen und zu einem attraktiven Preis genießen – ideal für alle, die die Welt des Theaters ohne Risiko erkunden möchten.

Große Bühne, günstiger Preis

Das Heinz-Hilpert-Theater hat sich als ein Ort für alle Generationen etabliert. Das neue U30-Wahlabo ist eine gezielte Einladung an junge Erwachsene, das Theater auf ihre eigene Weise zu erleben. Der flexible Zugang zu einer breiten Palette von Veranstaltungen fördert den Dialog zwischen den Generationen und sorgt dafür, dass Kultur nicht nur zugänglich, sondern auch lebendig bleibt. Für junge Menschen, die neugierig auf verschiedene Kunstformen sind, bietet das U30-Wahlabo die ideale Gelegenheit, sich für die nächste Generation der Theaterbesucher zu begeistern.

Kultur erleben, entdecken und genießen

Das Heinz-Hilpert-Theater macht es allen Kulturinteressierten leicht, regelmäßig ins Theater zu gehen – besonders den jungen Erwachsenen, die mit dem U30-Wahlabo ihre Leidenschaft für Theater zu einem attraktiven Preis entdecken können. Das flexible Modell und der Rabatt sorgen dafür, dass Theaterbesuche auch für junge Menschen zugänglich bleiben. Aber auch alle anderen Altersgruppen profitieren vom Angebot und können sich auf spannende, abwechslungsreiche Aufführungen freuen. Theater lohnt sich – und das für alle Generationen.

Das reguläre Wahlabo für alle

Natürlich profitieren auch alle über 30 vom Angebot des Heinz-Hilpert-Theaters. Das reguläre Wahlabo für alle Altersgruppen ermöglicht ab drei gebuchten

Lünen

Es ist deine Wahl – Abo jetzt buchen!

10 % ab 3 Veranstaltungen | 15 % ab 5 Veranstaltungen | 20 % für U30-Jährlinge



Der Rabatt wird vom Einzelkartenpreis abgezogen. Das Angebot gilt für alle im Theater-Spielplan mit „W“ gekennzeichneten Veranstaltungen.

**HILPERT
THEATER
LÜNEN**

Kulturbüro Lünen
Kurt-Schumacher-Str. 41
44532 Lünen
02306 104-2299
kulturbuero@luenen.de

Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 09:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 16:00 Uhr
Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:30 Uhr

Weitere Informationen und
Veranstaltungen unter
www.luenen.de/theater



MINI Cooper Deals AB 239 € IM MONAT LEASEN*.

JETZT 2.000 € PREISVORTEIL**.
BIS ZUM 31. DEZEMBER 2025 SICHERN.



DER MINI COOPER 5-TÜRER.

Autowelt
SCHMIDT

Feiern Sie mit uns die MINI Cooper Deals und erleben Sie das legendäre Gokart Feeling im MINI Cooper schon ab 239 € im Monat*. Erleben Sie die Ikone als vollelektrisches Modell oder als Benziner. Oder möchten Sie etwas mehr Platz? Dann ist der MINI Cooper 5-Türer Ihr optimaler Begleiter. Schnell sein lohnt sich, denn der Preisvorteil von 2.000 €** ist nur bis zum 31. Dezember 2025 gültig. Fragen Sie am besten gleich Ihr persönliches Angebot an oder besuchen Sie uns vor Ort.

LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH*: DER MINI COOPER 5-TÜRER C:

LED-Scheinwerfer und LED-Rücklichter, Driving Assistant mit z.B. Spurwechselwarnung inkl. Fahrzeugerkennung im toten Winkel und Prävention Heckkollision, Auffahrwarnung mit Bremsengriff, Speed Limit Info, Speed Limit Assist und Parking Assistant mit Active Park Distance Control und Rear View Camera, u.v.m.

Anschaffungspreis***:	27.150,00 EUR	36 mtl. Leasingraten à:	239,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	2.100,36 EUR	Gesamtpreis:	10.704,36 EUR
Laufleistung p. a.:	5.000 km		
Laufzeit:	36 Monate		

* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München. Stand 10/2025. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis 31.12.2025.

** MINI Cooper Deals gültig bis 31.12.2025 für folgende Neuwagenmodelle mit einem Preisvorteil von 2.000 € auf den jeweiligen Fahrzeugpreis (inkl. MwSt.): MINI Cooper 3-Türer (vollelektrisch oder Verbrenner) und MINI Cooper 5-Türer.

*** Inkl. Preisvorteil MINI Cooper Deals 2.000,00 € und Überführungs- und Übergabekosten in Höhe von 950,00 € zzgl. Zulassung.

MINI Cooper C 5-Türer: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 6,6 l/100km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 149 g/km; CO₂-Klasse: E; Leistung: 115 kW (156 PS); Hubraum: 1.499 cm³; Kraftstoff: Benzin. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.



Autobaus Erwin Schmidt GmbH & Co. KG
www.autowelt-schmidt.de

MINI Lünen Cappenbergstraße 25b 44532 Lünen Tel. +49(0)2306 705-300 info@bmw-schmidt.de	MINI Hamm Hohefeldweg 23 59071 Hamm Telefon: +49(0)2381 97098-0 info.hamm@bmw-schmidt.de
---	--

Work-Life-Balance

So klappt das während der Ausbildung

Ein Gleichgewicht zwischen Berufs- und Privatleben zu finden, ist häufig gar nicht so einfach. Vor allem in der heutigen Zeit, in der das Smartphone eine Erreichbarkeit rund um die Uhr gewehrt oder die Arbeit durch das Home Office zu Hause rumsteht. Die Folgen einer unzureichenden Work-Life-Balance sind er-müdet Mitarbeiter, viele Krankheitsfälle, hohe Fluktuationsraten oder auch Burnout-Erkrankungen. Doch diese Symptome lassen sich nicht etwa nur bei Führungspositionen oder alten Hasen im Job fin-den. Eine passende Work-Life-Balance ist in allen

Altersklassen, allen Positionen und somit auch bei Auszubildenden dringend von Nöten.

Definition

Aber was genau ist die Work-Life-Balance eigentlich? Kurz erklärt beschreibt dieser Begriff die Balance zwischen dem Beruf und Privatleben. Stecken Sie mit dem Kopf zu tief in der Arbeit fest, so können Sie sich in Ihrem Privatleben nicht genug erholen und sind somit müde, kraftlos und unmotiviert. In der Generation Z muss keine Entscheidung mehr zwischen Beruf und Familie getroffen werden. Es geht beides und es sollte auch auf beides gleichmäßig geachtet wer-



Foto: Anrita1705 auf Pixabay

den. Stecken Sie in einen Bereich zu viel Energie, so werden Sie für den anderen Bereich nicht genug Ressourcen zur Verfügung haben. Frisch gebackene Azubis sind mit dem Beginn der Ausbildungszeit bereits gut beschäftigt. Die Umstellung von der Schulzeit hin zur Ausbildung im Betrieb, mit meist 40 Stunden plus die Berufsschul- und Lernzeit, ist oftmals nicht einfach. Neben diesen vielständigen

Arbeitstagen, fällt es vor allem am Anfang schwer noch Zeit für Hobbies und Freunde zu finden.

Flexible Arbeitgeber

Vor allem für junge, kreative Köpfe ist ein entspanntes Arbeitsklima mit attraktiven Angeboten weit über das Berufliche hinaus wichtig. Auch bei der Jobwahl können die jungen Erwachsenen entscheiden. Die Jugend weiß schließlich auch ganz genau, was sie nicht möchte und das ist ein Arbeitgeber, welcher in keinen Belangen flexibel, familienfreundlich oder arbeitnehmerfreundlich handelt. Sie wollen also nicht nur mitlaufen, sondern Eigenverantwortung. Auf Ihrer Aufgabenliste werden Sie immer Dinge finden, die Ihnen weniger liegen, die länger dauern oder nicht ohne Hilfe zu bearbeiten sind. Arbeiten Sie diese gezielt als erstes ab und schieben Sie diese nicht unnötig in die Länge, um Ihr Unterbewusstsein zu entlasten. Zudem vermeiden Sie Stress und im Nachhinein können Sie sich ganz entspannt dem widmen, was Ihnen mehr Spaß macht.

Viele Leute und vor allem viele junge Leute, mit viel Energie und Kreativität, neigen dazu immer und überall 110 Prozent geben zu wollen. Doch vergeht ein bisschen Zeit im Berufsalltag, fällt schnell auf, dass das nur unglücklich macht. Es gibt Arbeiten, da gibt es keine Ideale, wie das Endprodukt aussehen soll und erst recht keine Richtlinien. Machen Sie sich immer Gedanken darüber, ob es bei der anstehenden Aufgabe überhaupt nötig ist, alles bis ins letzte Detail perfekt auszuarbeiten. Mit zu starkem Perfektionismus machen Sie sich Ihr Leben unnötig schwer, Sie werden zunehmend unglücklich und sind dauerhaft gestresst.

(www.ausbildungsheld.de)

Weltklasse lernen
Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 03.08.2026 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- Industriemechaniker
Fachrichtung Produktionstechnik
- Elektroniker
Fachrichtung Betriebstechnik
- Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Drehtechnik
- Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Frästechnik
- Werkzeugmechaniker
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- Verfahrensmechaniker
für Beschichtungstechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Industriekaufleute

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus.

Bitte fügen Sie ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei. Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · www.bega.com

Die lokale Jobbörse mit direktem Draht zur Region

hallo-JOBS.de

Foto: © Jacob Lund - stock.adobe.com

So klappt's mit dem Job

Erfolgreich bewerben auf hallo-jobs.de

Vom Lebenslauf bis zum Vorstellungsgespräch – mit diesen Tipps machst du den nächsten Karriereschritt. Und das ganz einfach über hallo-jobs.de.

Der passende Job ist gefunden – jetzt geht's ans Eingemachte: die Bewerbung. Doch wie überzeugst du mit deinen Unterlagen? Was ist wichtig, wenn du dich über hallo-jobs.de bewirbst? Und worauf achten Unternehmen wirklich? Hier bekommst du praktische Tipps, wie du dich erfolgreich in Szene setzt – klar, ehrlich und ohne viel Schnickschnack.

Tipp für hallo-jobs.de:
Wenn du dich öfter bewerben möchtest, lohnt sich ein Bewerberprofil. Dort kannst du deinen Lebenslauf einmalig hochladen und bei jeder Bewerbung mit einem Klick mitschicken – schnell, professionell und immer aktuell.

Das Anschreiben – kurz, ehrlich, persönlich

Der Lebenslauf ist das Herzstück jeder Bewerbung. Er sollte übersichtlich, aktuell und ehrlich sein – keine Romane, keine Lücken ohne Erklärung. Achte auf diese Punkte:

Tabellarische Form: Klar gegliedert mit beruflichen Stationen, Schulbildung, Kenntnissen und ggf. Hobbys.

Was ins Anschreiben gehört:
Warum diese Stelle? Zeige, dass

du dich mit dem Unternehmen beschäftigt hast.
Was bringst du mit? Betone Stärken, Erfahrungen und Motivation – passend zur Stelle.

Keine Floskeln: Verzichte auf Sätze wie „Ich bin teamfähig“ – das zeigt sich später im Gespräch.

Tipp für hallo-jobs.de:
Wenn du dich öfter bewerben möchtest, lohnt sich ein Bewerberprofil. Dort kannst du deinen Lebenslauf einmalig hochladen und bei jeder Bewerbung mit einem Klick mitschicken – schnell, professionell und immer aktuell.

Bewerbung über hallo-jobs.de – einfach & schnell

Ein großer Vorteil der Plattform: Viele Arbeitgeber ermöglichen eine direkte Bewerbung über hallo-jobs.de. Du klickst auf „Jetzt bewerben“, fügst deine Unterlagen hinzu oder nutzt dein hinterlegtes Profil – fertig.

Kein Papierkram, keine E-Mail-Fehler, keine langen Umwege.

So funktioniert's:
1. Job auswählen
2. Bewerbungsformular ausfüllen
3. Dokumente hochladen oder

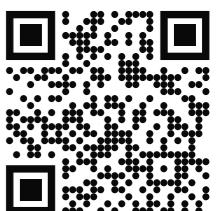
Profil nutzen
4. Abschicken – fertig!

Die Bewerbung landet direkt beim Arbeitgeber – und du bekommst in der Regel schnell eine Rückmeldung.

**Nach der Bewerbung:
Dranbleiben lohnt sich**

Keine Antwort nach 7 bis 10 Tagen? Kein Grund zur Sorge – manchmal dauert es einfach. Dennoch darfst (und solltest) du nachhaken. Eine freundliche Nachfrage per E-Mail oder Telefon zeigt Interesse und Engagement.

Eine gute Bewerbung muss nicht kompliziert sein. Mit einem aktuellen Lebenslauf, einem ehrlichen Anschreiben und etwas Vorbereitung kannst du viel erreichen. hallo-jobs.de nimmt dabei viele Schritte ab – vor allem durch die direkte Bewerbungsmöglichkeit und dein persönliches Profil. So bleibt mehr Zeit für das, was wirklich zählt: dein nächster Karriereschritt.



Große Ankauf AKTION

Ankauf von Gold, Antiquitäten aller Art, Pelze, Nähmaschinen, Schmuck, Uhren, Modeschmuck, Silber, Bernstein, DDR Ostalgie

8 AKTIONSTAGE

von 2025 Freitag 31 Oktober bis 2025 Samstag 08 November



Sofort Bargeld!

Wir kaufen:
ZAHNGOLD
(mit und ohne Zähne)

GOLDANKAUF
wir zahlen
aktuellen
Tagespreis
pro Gramm

Wir kaufen LUXUSUHREN Rolex, Cartier, Omega, Patek Philippe usw



Wir kaufen Ihre antiken Schätze



Silber bis zu 1.300€ pro kg

Gerne kommen wir auch kostenlos zu Ihnen nach Hause im Umkreis von 90 km

SCHATZTRUHE GOLDANKAUF

Ardeyer Straße 111 - 58730 Fröndenberg

Telefon: 02378 92 19 308

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr / Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

November

Veranstaltungskalender

1. Samstag

11 Uhr Kinder

Willmas und Lucy's Ideenwerkstatt, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

14 Uhr Fest

Katharinenkirche, Rathausplatz 1, Unna

19 Uhr Vortrag

Lydia Benecke, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

19 Uhr Show

Sixx Paxx, Westfalenhalle II, Dortmund

18 Uhr Musik

Brave Caledonia, Hammer Str. 19, Konzertaula Kamen

2. Sonntag

14 Uhr Ausstellung

arthaus:nowodworski, Massener Straße 24, Unna

14 Uhr Fest

Katharinenkirche, Rathausplatz 1, Unna

18 Uhr Fest

Oriental Dance Fever, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

10 Uhr Ausstellung

Wie golden war es wirklich, Graf Adolf Str. 36, Museum Stadt Lünen

15 Uhr Kinder

Kindertheater: Der Zauberlehrling, Kulturschmiede, Fröndenberg

3. Montag

14 Uhr Fest

Katharinenkirche, Rathausplatz 1, Unna

20 Uhr Kabarett

Live.Laugh.Loft. Der Livepodcast mit Felix Maxim Eller, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

18 Uhr Musik

Nina Chuba, Westfalenhalle, Dortmund

4. Dienstag

17.30 Sport

Yoga im Museum Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwickede

5. Mittwoch

19 Uhr Literatur

Szenische Lesung mit Tim Pröse: 80 Jahre Kriegsende, Die letzten Stimmen des Widerstands, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

Sparkassen Grand Jam: Sean McDonald, Thorheim, Landwehrstraße 160, Bergkamen

6. Donnerstag

20 Uhr Musik

Kai Strauss und The Electric Blues All Stars, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

Kammermusik: Duo Béla Bartók Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwickede

7. Freitag

14 Uhr Sonstiges

Unnaer Echowände, Innenstadt Unna

19.30 Uhr Ausstellung

Jahresverkaufsausstellung 2025 „Licht an!“ Kunstverein Unna e.V., Mühlenstraße 4c, Unna

20 Uhr Musik

MARIUZZ. Die Westernhagen Tributeshow Nr.1, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

Isi Glück, Westfalenhalle, Dortmund

19 Uhr Musik

Bridgerton, Stadthalle Werl, Walburgisstraße 52

20 Uhr Kabarett

LOL – Das Comedy Start-up, Albert-Schweitzer-Str. 1, Studiotheater Bergkamen



Weihnachten mit Freunden

Stimmungsvolle Weihnachtskonzerte

Im Dezember wird es in Schloss Kamen-Heeren, im Kolpingsaal Werne, in der Stadthalle Waltrop und im Orchesterzentrum Dortmund besonders weihnachtlich.

Diese Orte werden Schauplätze für ganz besondere Weihnachtskonzerte: „Weihnachten mit Freunden“ bringt fünf außergewöhnliche Solistinnen und Solisten auf die Bühne, die das Publikum mit einem vielseitigen Programm aus Weihnachtsliedern, Musical-Highlights und stimmungsvollen Eigenkompositionen begeistern: von „Leise rieselt der Schnee“ und „Stille Nacht“ bis hin zum Wham!-Klassiker „Last Christmas“.

Weihnachten mit Freunden verwandelt den Konzertsaal in ein gemütliches Wohnzimmer – mit Tannenbaum, Ohrensessel und allem, was zur festlichen Stimmung dazugehört. Die musikalische Leitung übernehmen Ann-Sophie und Robin Lindemann, die als kreative Köpfe, leidenschaftliche Chorleiter und Produzenten zahlreicher Bühnenformate in der Region bekannt sind.

Robin Lindemann ist außerdem Pianist, Komponist und Autor. Tickets und Infos unter www.lindemann-ent.de oder über 0761 888 499 99.

Silvesterkonzert

Jahresausklang in Bergkamen

Einen glanzvollen musikalischen Jahresabschluss bietet auch in diesem Jahr das traditionelle Silvesterkonzert, zu dem das Kulturreferat der Stadt Bergkamen und die musik:landschaft westfalen herzlich einladen. Am 31. Dezember um 17 Uhr wird das Studiotheater Bergkamen zum Schauplatz eines festlichen Höhepunkts zum Jahreswechsel.

Unter der Leitung des gebürtigen Wieners Michael Zlabiniger, der seit 2022 Chefdirigent der „festival:philharmonie westfalen“ ist, erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches und klangvolles Programm voller Esprit, Charme und Wiener Lebensfreude. Bereits zum siebten Mal verabschiedet die „festival:philharmonie

westfalen“ das Jahr mit einem Programm unter dem Motto „Schwungvoll durch die Welt“. In Teil eins – „Mit dem Zug in die Unterwelt“ erklingen u. a. Offenbachs Ouvertüre zu Orpheus in der Unterwelt, Strauß' Polka Feuerfest und Lehárs Walzer Ballsonnen, während Teil zwei – „Im Flug übers Mittelmeer“ mit Weber, Johann Strauß Sohn und Vater sowie weiteren Klassikern die festliche Stimmung abrundet. So entsteht ein wahres musikalisches Feuerwerk, das den Zauber Wiens in die westfälische Konzertlandschaft bringt.

Ein Abend voller Glanz, Leichtigkeit und Lebensfreude erwartet die Besucher. In festlicher Atmosphäre erklingen schwungvolle Melodien, die den Jahreswechsel auf elegante Weise feiern, ganz im Geist der großen Wiener Tradition.

Gemischte Tüte

Das Kunst- und Kulturfest



Der Kulturrat Unna versteht sich als Interessenvertretung der freien Kulturszene Unnas. In ihm vertreten Künstler verschiedener Kunstsparten und weitere Kulturrengagierte. Der Kulturrat bietet der freien Szene eine Möglichkeit zur Vernetzung und versteht sich als Sprachrohr für deren Interessen.

Nach dem großen Erfolg der vergangenen Jahre, steigt nun der vierte Teil der Gemischten Tüte am 22. November 2025. Ab 18.30 Uhr stellt der Kulturrat sich und die bunte Vielfalt der freien Kulturszene in

Bild: Lindenbrauerei

8. Samstag

- 20 Uhr Fest**
Ü50 Disko, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna
20 Uhr Musik
Till Lindemann, Westfalenhalle, Dortmund

9. Sonntag

- 14.30 Uhr Führung**
Stadtrundgang: Jüdisches Leben in Unna, Hellweg-Museum, Burgstraße 8, Unna

- 19 Uhr Musik**
Mänran – Trademark Scot Rock, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

14 Uhr Musical

- Conni – Das Musical, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

13 Uhr Martinsmarkt

- Innenstadt Werne

11. Dienstag

- 20 Uhr Musik**
Kontra K, Westfalenhalle, Dortmund

12. Mittwoch

- 20 Uhr Musik**
Jammin Lounge, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

17.30 Führung

- Begegnungen - Eine Tour für Menschen mit dementiellen Erkrankungen und ihre Angehörigen Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwickede

13. Donnerstag

- 20 Uhr Show**
Let's Dance – Die Live Tour, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Show

- Gregorian, Westfalenhalle II, Dortmund

14.11. Freitag bis 22.12. Montag

- 11.30 Uhr Weihnachtsmarkt**
Innenstadt, Unna

14. Freitag

- 20 Uhr Musik**
KING KING, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

19 Uhr Kabarett

- Lisa Eckhart, Westfalenhalle II, Dortmund

17 Uhr Ausstellung

- After Work Atelier Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwickede

15. Samstag

- 19 Uhr Musik**
Sunlight Voices Chorkonzert, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

18 Uhr Musik

- Tonfest 2025, Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett

- Paul Panzer, Westfalenhalle II, Dortmund

16. Sonntag

- 16 Uhr Musical**
Die Schlümpfe: Das Musical Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

19 Uhr Kabarett

- Christian Schulte-Loh, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

19.30 Uhr Theater

- ... und es gibt ihn doch! Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

14.30 Uhr Familiendisco

- Lükaz – Lüner Kultur- und Aktionszentrum, Kurt-Schumacher-Str. 40-42, Lünen

18 Uhr Musik

3. Sinfoniekonzert: Hexen und Geister, Dienstgebäude, Hansastrasse 4, Unna

11 Uhr Ausstellung

- Ausstellungseröffnung „Konrad Klapheck – Nicht von Menschenhand“ Museum Schloss Cappenberg, Schlossberg 1b, Selm

18. Dienstag

- 21 Uhr Fest**
subergs Ü30 Party, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

19. Mittwoch

- 16 Uhr Kinder**
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

17 Uhr Kinder

- Aufführung: Zirkusprojekt der Preinschule, Hermannstraße 5, Bergkamen-Oberaden

19.30 Uhr Musik

- Take5 - Das Jazzfestival am Hellweg: Björn Bergmann, "Urban Swing", Wolfgang-Fräger-Raum im Stadtmuseum, Jahnstraße 31, Bergkamen

20. Donnerstag

- 15 Uhr Kinder**
Tobias Goldfarb: Spekulatius und der kleine Donnerdrache, Bibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Musik

- Phil Siemers, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Kabarett

- Arnd Zeigler, Walburgisstraße 52, Stadthalle Werl

21. Freitag

- 20 Uhr Musik**
ABBA on Stage: The Tribute Show, Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Musik

- WDR Big Band, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

- Apache 207, Westfalenhalle, Dortmund

26. Mittwoch

- 15 Uhr Kinder**
Kindertheater: Ozeanmärchen Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

22. Samstag

- 20 Uhr Musik**
Gemischte Tüte 4, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik

2. Konzert der Lüner Konzertreihe: Barbican Streichquartett, Kurt-Schumacher-Straße 41, Hansesaal Lünen

12 Uhr Weihnachtsmarkt

- Sternengasse, Lange Straße 20, Lünen

11 Uhr Kurs

- Fotoworkshop für Erwachsene Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwickede

23. Sonntag

- 18 Uhr Musik**
Unnaer Classics II: Mona Kuribayashi (Klavier), Stadthalle, Parkstr. 44, Unna

20 Uhr Kabarett

- Torsten Sträter, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Kabarett

- Rebellcomedy, Westfalenhalle II, Dortmund

15 Uhr Fest

- Eröffnung der Kamener Winterwelt, Ostenallee 8, Kamen

28. Freitag bis 30. Sonntag

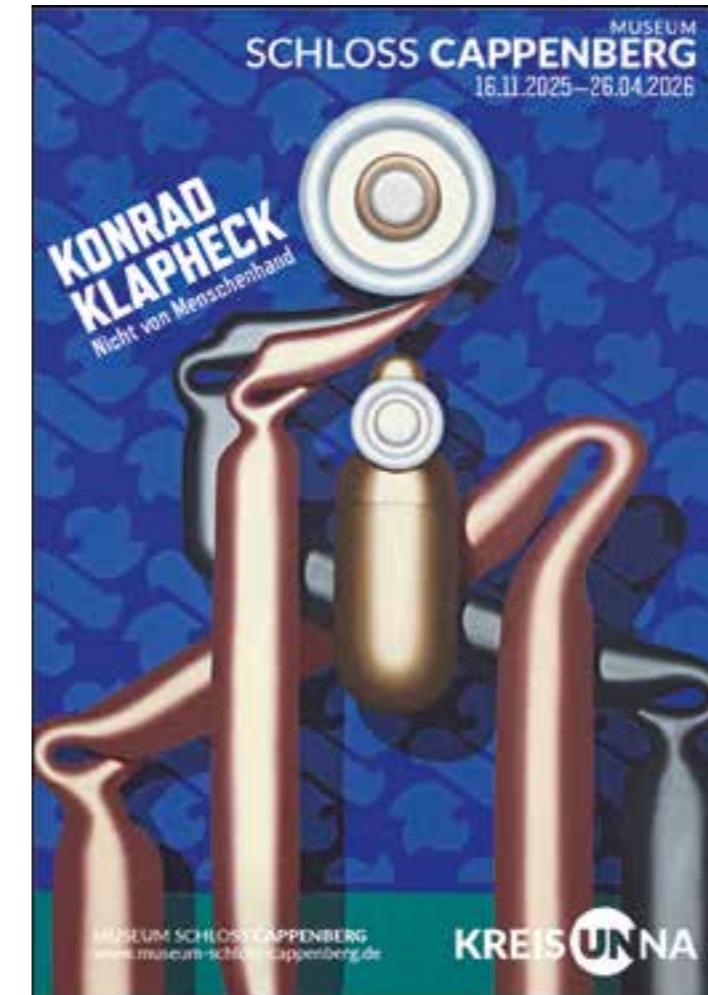
- 18.30 Uhr Filmfestival**
Christian-Tasche-Film Preis 2025, MedienKunstRaumUnna, Unna

28. Freitag

- 20 Uhr Musik**
CCR Revival Band, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

17.30 Uhr Ausstellung

- Führung durch die Ausstellung: Keine Zauberei – Von der technischen Zeichnung zum Ölbild Museum Schloss Cappenberg, Schlossberg 1b, Selm



Gerätetraining ist mehr als Hanteln heben!

Neue Kursangebote beim HSC in Holzwiede



Das Gerätetraining hilft, Muskelmasse zu erhalten bzw. aufzubauen. Knochen werden durch den Trainingsreiz gestärkt und das beugt Osteoporose vor.

Das Training stimuliert den Stoffwechsel und reguliert den Blutdruck. In einem abwechslungsreichen Gruppen-Training mit funktionellen Übungen an Kraftgeräten können Muskeln gestärkt, Bänder und Sehen gekräftigt werden.

Der „Spaß am Gruppentraining“, kommt als wichtiger Faktor noch hinzu, denn in der Gemeinschaft macht Sport Spaß und trägt dazu bei, die eigene Fitness ausdauernd zu erhalten. Deshalb bietet der HSC zwei neue Kurse im Kraftraum der Dudenrothsport halle an.

Die Kurse werden durch einen zertifizierten Fitness- und Rehatrainer durchgeführt und beginnen am 5.11.2025. Jeweils mittwochs bis zum 10.12.25 findet das Training um 9 oder 10 Uhr über 60 Min. statt.

Bitte kommen Sie zum Schnuppern vorbei und schauen, ob Ihnen das Training gefällt. Infos und Anmeldung unter 02301-9450377 oder HSC-werbinsky@gmx.de

Ein Geschenk für Sie

Dieser Gutschein berechtigt Sport-Einsteiger für:

Schnupperstunde beim HSC-Gesundheitssport

Wunschkurs unter nach holzwiede.de/gesundheitssport auswählen und unter 02102-9450377 anmelden

An: Sport-Neulingen,
Wiederansteiger,
neue Interessierte

Verein
Holzwiede Sport Club e.V.-Abt.
Gesundheitssport

20 Uhr Kabarett
Lars Redlich, Kulturschmiede, Fröndenberg

16 Uhr Adventsmarkt
Willy-Brand-Platz, Kamen

14 Uhr Senioren
Seniorenprogramm - Kunst & Kuchen
Museum Haus Opherdicke, Dorfstr. 29, Holzwiede

29. Samstag

21 Uhr Fest
Ü30 Party, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

20 Uhr Musik
Night of The Proms, Westfalenhalle, Dortmund

30. Sonntag

17 Uhr Musik
Choleriker, Kultur- und Kommunikationszentrum, Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1, Unna

11 Uhr Markt
Weihnachtsbasar, Kurt-Schumacher-Straße 41, Hansesaal Lünen

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2.76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

Konzert für Kinderkrebs hilfe 2026

Marinemusikkorps kommen nach Unna



Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt

Das fünfzigköpfige Marinemusikkorps Wilhelmshaven kommt am Dienstag, 21. April um 20 Uhr, in die Stadthalle Unna. Das Marinemusikkorps Wilhelmshaven wird dirigiert von Fregattenkapitän Matthias Prock.

Es wird als klingende Visitenkarte der Stadt Wilhelmshaven bezeichnet. Fregattenkapitän und Dirigent Matthias Prock wird die 50 Musikerinnen und Musiker mit auf eine abwechslungsreiche und fröhliche Reise durch verschiedene Musikrichtungen nehmen,

wo sie mit Instrument und Stimme glänzen. Als musikalische Botschafter in blau wie Fregattenkapitän Matthias Prock das Musikorps beschreibt, wird das Orchester den unverwechselbaren, maritimen Charme der Nordsee verbreiten. Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebs hilfe gibt es im i-Punkt in Unna und über www.reservix.de. Die Karten für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebs hilfe kosten 26 Euro (inkl. Gebühren). Doch urteilen Sie selbst, kommen, hören und genießen auch Sie diese Veranstaltung.

**KUL
TUR
RAT
UNNA**

**Eintritt
frei!**

Gemischte Tüte

**Das Kunst- und Kulturfest
22.11.2025 ab 18:30 Uhr
KULTURZENTRUM LINDENBRAUEREI**

UNNA
KULTURSTIFTUNG
Sportkreis Unna-Kamen

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS

NEU!

*Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.*



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

