



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



- Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
- Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
- +49 2303 2827-0
- info@ukbs.de
- www.ukbs.de

Foto: K. Knebel



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Stefan Jokiel
Sanitär · Heizung · Klima



Damit Zahntechnik funktioniert!

Entdecken Sie
unsere neue Ausstellung



Edisonstr. 3a
59199 Bönen
Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de



FMO
FLUGHAFEN
MÜNSTER
OSNABRÜCK

Vitamin D

hochdosiert ab FMO



Ab Flughafen Münster/Osnabrück starten Sie das ganze Jahr über in Richtung Sonne und tanken dabei Vitamin D gratis.

Hurghada in Ägypten, die Kanarischen Inseln Gran Canaria, Fuerteventura und Teneriffa, Mallorca, Alicante und Antalya: All diese Ziele bieten während der Wintermonate angenehm warme Temperaturen und werden mehrmals pro Woche ab FMO angesteuert. Wieso also nicht vor der Haustür starten und bequem, flexibel und schnell den Sommer verlängern? Wir fliegen ab hier.

Jetzt buchen  fmo.de

- Unna** 6
Weihnachtsmarkt in Unna
- Bau und Handwerk** 12
Energiesparen mit Plan
- Gaumenfreuden** 16
Weihnachtsmenü
- Termine** 26
Veranstaltungskalender



Story des Monats
Seite 4
Weihnachtsmärkte Kreis Unna



Fröndenberg
Seite 8
Christkindelmarkt



Kamen
Seite 10
Kamener Winterwelt

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger, Matthias Scheuren
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Fotos: Gebhardt/F.K.W. Verlag



FOLLOW US ON 

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben den Dezember fast erreicht. Die Adventszeit ist zum Greifen nahe und wer in diesen Tagen einen Blick aus dem Fenster wagte, wird schon die ersten Schneeflocken gesehen haben. Der Winter hat bereits eingesetzt, die Tage werden dunkler. Die Sonne ist kaum noch am Himmel zu sehen und es ist nass und kalt. Doch ein Glück, dass das Weihnachtsfest unsere Seelen im Dezember erwärmen wird. Und um sich darauf einzustimmen, gibt es auch im Kreis Unna einige Weihnachtsmärkte zum Bummeln, Stöbern, Schlemmen und Geschenke kaufen. Wir verschaffen Ihnen einen Überblick.

In unserer Story des Monats geben wir einen Überblick über die wichtigsten Weihnachtsmärkte im Verbreitungsgebiet. Mit dabei sind die Märkte in Bergkamen, Fröndenberg, Holzwickede, Kamen, Lünen, Schwerte, Selm, Unna und Werne. Dann gibt es alle Informationen zum Weihnachtsmarkt und Wintertreff in Unna und zum Fröndenberger Christkindelmarkt.

Sie sind in einem gesetzteren Alter und leben allein zuhause? Dann kann das Weihnachtsfest frustrierend sein. Wir geben Tipps für Senioren, wie sie die Einsamkeit an Heiligabend bezwingen können.

Was ist sonst im Kreis Unna los? Das erfahren Sie wie gewohnt über unseren Veranstaltungskalender, der Ihnen die wichtigsten Termine im Dezember auf einen Blick gibt.



Werden Sie unser neues Teammitglied!

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für 

- die Rezeption
- den Service
- die Spülküche
- das Housekeeping

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, 30 Tage Urlaub, digitale Zeiterfassung, betriebliche Altersversorgung, kostenfreie Getränke, vergünstigte Mahlzeiten, eine attraktive Vergütung gemäß unserem Haustarifvertrag sowie ein bezuschusstes Deutschlandticket

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.flvw.de/Verband/Stellen-ausschreibungen oder nutzen Sie den QR-Code.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
-vertraulich- Stabsstelle Personal
Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen
E-Mail: Bewerbung@flvw.de

Kreis Unna erstrahlt im Glanz

Diese Weihnachtsmärkte gibt es

Die Vorfreude auf Weihnachten ist bei den Menschen – egal, ob alt oder jung – immer wieder aufs Neue groß. Verstärkt wird dies durch die Weihnachtsmärkte. In diesen neun Orten im Kreis Unna kann man vorweihnachtliche Gefühle stetig aufbauen.

Bergkamen

Auf gleich mehrere kleine Weihnachtsmärkte können sich die Menschen in Bergkamen freuen. Der Adventsmarkt Overberge öffnet am Samstag, 30. November 2024 von 14 bis 20 Uhr in der Overberger Grundschule an der Kamer

Heide 49 in Bergkamen seine Pforten. Der Weihnachtsmarkt in Weddinghofen findet ebenfalls am 30. November statt, allerdings hier von 15 bis 21 Uhr. Drei Tage dauert der Weihnachtsmarkt Rünthe auf dem Gut Keinemann am Fürstenhof 1 in Bergkamen. Er öffnet von Freitag, 6. Dezember, bis Sonntag, 8. Dezember. Der Weihnachtsmarkt Oberaden geht in diesem Jahr am Samstag, 14. Dezember, und Sonntag, 15. Dezember, über die Bühne.

Fröndenberg

Der Marktplatz in Fröndenberg wird jährlich zum Schauplatz des Christkindelmarktes und somit zu einem Erlebnisort der ganz besonderen Art. In diesem Jahr ist der Weihnachtsmarkt in Fröndenberg von Freitag, 13. Dezember, bis Sonntag, 15. Dezember, verfügbar. Weihnachtliche Dekorationsartikel und Geschenkideen werden an den Weihnachtsmarktständen präsentiert und zum Verkauf angeboten. Die unterschiedlichsten süßen und herzhaften Leckereien wie Zuckerwatte und Flammkuchen sorgen für das leibliche Wohl. Bei einer heißen Tasse Glühwein und weihnachtlichen Klängen kann man sich in gemütlicher Atmosphäre auf die kommenden Feiertage einstimmen.

Holzwickede

Voller Atmosphäre und Gastlichkeit präsentiert sich Jahr für Jahr am ersten Adventswochenende der Weihnachtsmarkt in Holzwickede. In diesem Jahr steht der Termin am Freitag, 29. November, von 18 bis 21 Uhr, Samstag, 30. November, von 11 bis 21 Uhr und Sonntag, 1. Dezember von 11 bis 18 Uhr. Der weihnachtlich geschmückte Marktplatz ist beliebter Anziehungspunkt für zahlreiche Gäste von nah und fern. Lichterglanz, schöne Dekorationen, musikalische Darbietungen und regionale Leckereien gehören zu den Erwartungen einer immer größer werdenden Schar von Weihnachtsmarktbesuchern, die das Niveau und die Aufenthaltsqualität des

kleinen, aber feinen Marktes zu schätzen wissen. Das vielfältige Angebot erstreckt sich von Plätzchen, Schokoladenspezialitäten und Marmeladen über Handarbeiten und Keramik bis hin zu modischen Accessoires. Die Auswahl ist riesengroß: Ob handgefertigter Weihnachtsschmuck, filigrane Holzarbeiten, handgestrickte Schals und Mützen. Weihnachtliche Leckereien wie Crêpes, Waffeln, Weihnachtsgebäck und Grillspezialitäten sowie unterschiedliche Glühweine sorgen nebenbei für das leibliche Wohl.

Kamen

Der Kamener Weihnachtsmarkt findet von Montag, 28. November, bis Sonntag, 4. Januar, statt. Am ersten Adventswochenende lockt der Geruch von gebrannten Mandeln und anderen Leckereien in die Kamener Innenstadt. Auf dem Willy-Brandt-Platz gibt es neben vielen Leckereien, interessanten und schönen Dingen, Kunst und zauberhafter Beleuchtung auch ein tolles Bühnen- und Unterhaltungsprogramm auf dem Adventsmarkt in Kamen.

Lünen

Der Lünener Weihnachtsmarkt erwärmt die Herzen von Freitag, 22. November, bis Montag, 23. Dezember. Festliche Hütten verwandeln die Flanier- und Einkaufsmeile zur Sternengasse und bieten alles, was das weihnachtliche Herz erfreut: Kunsthandwerk, duftenden Glühwein und vielseitiges Programm. Mit etwas Glück trifft man auch den ein oder anderen Engel



Fotos: Gebhardt/F.K.W. Verlag



und den Weihnachtsmann, der mit dem Schiff anreist. Besonders für Familien locken kleine beleuchtete Kinder-Weihnachtshütten am Tobispark und mittwochs ein speziell auf Kinder abgestimmtes Familienprogramm.

Schwerte

Einmal im Jahr verwandelt sich der Platz rund um den Wuckenhof in einen winterlichen Ort. Dieses Jahr findet der Schwerter Weihnachtsmarkt am Samstag, 30. November, von 11 bis 21 Uhr und Sonntag, 1. Dezember, von 11 bis 19 Uhr statt. Zahlreiche Buden und Stände laden auf dem Bürger für Bürger Weihnachtsmarkt in Schwerte zum Glühwein trinken und Schlemmen ein. Neben frisch zubereiteten Leckereien werden wunderschöne Kunsthandwerk und Schwerter Spezialitäten angeboten.

Selm

Etwa 50 Stände bieten weihnachtliche Waren und Leckereien für Gaumen und Kehle. Chöre und Musik-

gruppen geben ihr Können zum Besten und die Einzelhändler beteiligen sich mit einem verkaufsoffenen Sonntag. In diesem Jahr ist der Termin am Freitag, 29. November, von 18 bis 22 Uhr, Samstag, 30. November, von 15 bis 22 Uhr und Sonntag, 1. Dezember, von 13 bis 18 Uhr.

Werne

Ausgesuchte Händler, kulinarische Genüsse und traumhafte Kulisse lassen Besucherherzen auf dem Weihnachtsmarkt in Werne höherschlagen. Der Zeitraum des Weihnachtsmarktes erstreckt sich von Freitag, 6. Dezember, bis Sonntag, 15. Dezember, montags bis freitags von 14 bis 21 Uhr, samstags von 12 bis 22 Uhr und sonntags 12 bis 20 Uhr. Während es in 20 Hütten das eine oder andere Geschenk zu entdecken gibt, unterhält kompaktes Programm, bei dem jeder sein persönliches Highlight finden kann. Jeder Weihnachtsmarkttag hat seinen besonderen Reiz.

Weihnachtsstoffe & Ideen

Näh' Dich glücklich
Holzwickede

Stoffe und Nähkurse

Bahnhofstr. 2
59439 Holzwickede
Tel. 02301-899 4836 oder 0157-36520449 (Whats App)

Öffnungszeiten:
Mo geschlossen
Di 10-13 Uhr 15-18 Uhr
Mi 10-13 Uhr 15-17.30 Uhr
Do 10-13 Uhr
Fr 10-13 Uhr 15-18 Uhr
Sa 10-13 Uhr

Neue Kurstermine 2025!
Kursangebot: www.naehdichgluecklich.de
Stoffe online: <http://naehdich-shop.de>

Advent auf dem Bauernhof Henter
am 15. 12. von 12 bis 17 Uhr

frische Waffeln
Glühwein
Reibeplätzchen
kleine Geschenke

Weihnachtsbäume

Wo?
Hof Henter
Bambergstr. 85
Bergkamen

www.hof-henter.de

MOBILE
Ambulanter Pflegedienst

Der Mensch im Mittelpunkt

24h SERVICE
7 TAGE

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE
Kleistrasse 79
59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 / 95 32 64
mobilegr@t-online.de
annaberg.meier@gmail.com
www.aherpflege-unna.de

IT-Hoppe
Ihr Fernmeldespezialist im Kreis Unna

Glasfaser Netzwerk Telefon

verlegen - reparieren - spleißen - messen - orten - Netzebene 4 -
Glasfaser bis in die Wohnung - uvm.

Internet da wo es gebraucht wird

Privat Tätig für Gewerbe

www.it-hoppe.net
017655965891
ithoppe

Die Autobahn

Mach aus Deinem Leben ein Roadmovie.

Wir suchen für die **Autobahnmeisterei (AM) Kamen**

Straßenwärter oder Straßenbauer (w/m/d)

Vergütung:
EG 6 MTV Autobahn, zzgl. Erschwerniszuschläge, Wege- und Zehrgeid gem. § 20 MTV Autobahn

Auszubildende zum Straßenwärter (w/m/d)

Weitere Informationen zu den Stellen erhalten Sie über den QR-Code.

www.autobahn.de

Bummeln, singen und naschen

Weihnachtsmarkt und Wintertreff in Unna

Lassen Sie sich von der Magie der Weihnachtszeit aus dem Alltag entführen und genießen Sie das vielfältige Angebot auf dem Familien-Weihnachtsmarkt in Unna. Gemütlichkeit, funkelnde Kinderaugen, Mandelduft und Kerzenschein – das zeichnet den Weihnachtsmarkt aus. Vom 15. November bis zum 22. Dezember öffnet der Markt täglich von 11.30 bis 19.45 Uhr seine Pforten.

Rahmenprogramm

Das abwechslungsreiche Programm mit mobilen und Bühnenauftritten sorgt zudem für eine angenehme und weihnachtliche Atmosphäre. Freuen Sie sich zum Beispiel sonntags um 17.30 Uhr (8. und 15. Dezember) aufs „Rudelsingen – Unna sing mit!“ Der 1. Dezember ist ein verkaufsoffener Sonntag. Für festliche Stimmung sorgt an



Foto: Stadtmarketing Unna / Christian Schütt

diesem Sonntag die Band „Walking-White“. Bereits seit 1976 begeistert Jonni Krause die kleinen und großen Gäste mit seinem Kasperle Theater und ist so nicht mehr aus der Tradition des Weihnachtsmarktes Unna

wegzudenken. Täglich ab dem 25. November verzaubert er mit aufregenden und spannenden Geschichten rund um Kasperle und seinem treuen Begleiter Flocki. Mit ausgewogenen Angeboten an Leckereien, beson-

deren Geschenkideen und der gemütlichen Beleuchtung lädt der Weihnachtsmarkt für Groß und Klein zum Stöbern, Schlemmen, Verweilen, Wohlfühlen und Bummeln ein. Alles was das Herz an Weihnachten begehrt,

ist hier zu finden. Auf der Suche nach Geschenken wird man auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt und in Unnas City ganz bestimmt fündig. Die Händler bieten unter anderem Allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwaren. Auch für das leibliche Wohl ist garantiert: Imbiss, Süßwaren und Glühweinstände freuen sich über Ihren Besuch.

Ein weiteres Highlight sind Mams Wichtelhütten, ein eigens für die Kinder eingerichtetes Wichteldorf. Dort gibt es viel zu entdecken und auf die Begleiterinnen und Begleiter warten wunderschöne „Kuschelhütten“. Auf dem Weg dorthin können die Kleinsten in den zauberhaften Entdeckerstämmchen, die genau auf Augenhöhe der Kleinen leuchten, allerhand entdecken. Am 6. Dezember gibt's ein weiteres Highlight nämlich das 2. Unnaer Nikolaustreffen mit Xmas-Karaoke auf der Bühne an der Sparkasse von 18 bis 20.30 Uhr. Dabei lädt das Stadtmarke-

ting alle Unnaer Nikoläuse zu einem gemeinsamen Treffen ein.

Wintertreff Unna

Anschließend findet vom 23. bis 29. Dezember der Wintertreff Unna statt. Zum neunten Mal schon sorgt der Unnaer Wintertreff auf dem Alten Markt für eine gesellige Atmosphäre nach Weihnachten. Hier können Sie das Jahr inmitten von winterlichem Hüttenzauber gemütlich ausklingen lassen und sich vom Trubel der Tage erholen. Geöffnet ist immer von 12 bis 21 Uhr. An Heiligabend und 1. und 2. Weihnachtstag bleibt der Wintertreff geschlossen. Verabreden Sie sich mit Freunden auf ein Heißgetränk und tauschen Sie Ihre Festerlebnisse aus. Oder treffen Sie Ihre Silvesterabsprachen und genießen Sie das umfangreiche Angebot der Imbissstände auf dem Alten Markt. Das gesamte Programm zum Unnaer Weihnachtsmarkt finden Sie unter www.weihnachtsmarkt-unna.de

Kultur statt Kekse

Ein Weihnachtsgeschenk, das echte Wow-Momente zaubert!

Dieses Jahr muss es mehr sein als nur das Übliche. Statt Socken oder Pralinen, die schnell vergessen sind, schenken Sie Ihren Liebsten Momente, die in Erinnerung bleiben! Kultur aus Bergkamen ist das perfekte Geschenk für alle, die das Besondere lieben und mehr wollen als nur eine Schleife um den Alltag.

Mit unseren Veranstaltungen schenken Sie nicht nur einen Abend, sondern leuchtende Augen, herzhaftes Lachen, ein Hauch von Staunen – und diese wunderbare Wärme, die bleibt, wenn man gemeinsam etwas Einzigartiges erlebt. Ob spritzige Comedy, faszinierende Kleinkunst oder mitreißende Konzerte: Bergkamen hat kulturelle Highlights, die direkt ins Herz treffen. Das liebevoll zusammengestellte Programm lässt keine Wünsche offen.

Schließen Sie das Jahr musikalisch bei unserem Silvesterkonzert ab. Lassen Sie sich von Nick Martin in die geilste Lücke seines Lebenslaufs entführen und erleben Sie nicht nur Reise-Comedy seiner 6-jährigen Weltumrundung, sondern auch absolute Inspiration! Werden Sie zur Comedy-Spürnase bei der LOL-Show und entdecken die Stars von morgen oder machen Sie beim Klangkosmos Weltmusik eine Reise in fremde Länder!

Diese und viele weitere Glücksmomente voller Zauber können Sie verschenken und lassen Weihnachten besonders werden!

Tickets und weitere Infos unter: Kulturreferat Bergkamen, Tel.: 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de

Fröndenberger Christkindelmarkt

Großes musikalisches Programm an drei Tagen

Vorweihnachtliche Stimmung entsteht beim Fröndenberger Christkindelmarkt, der auch in diesem Jahr wieder seine Pfor-

ten für zahlreiche Besucherinnen und Besucher öffnet. Der Christkindelmarkt findet Freitag, 13. Dezember, von 16 bis

21 Uhr, Samstag, 14. Dezember, von 14 bis 22 Uhr und Sonntag, 15. Dezember, von 13 bis 18 Uhr statt. Zudem ist der Sonntag verkaufsoffen.

Von Brand auf sicher planen und bauen

Dr. Georg Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon: 02373/17 405-0
Telefax: 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de

FROHE WEIHNACHTEN.

SPD Soziale Politik für Dich.
FRÖNDENBERG/RUHR

Der Freitag

Los geht es am 13. Dezember um 16 Uhr wenn der Christkindelmarkt durch die Bürgermeisterin Sabina Müller eröffnet wird. Begleitet wird das Ganze musikalisch mit einem Auftritt der KiTa St. Josef. Anschließend wird auch für die kleinen Gäste gesorgt. Denn der Nikolaus ist zu Gast in Fröndenberg und verteilt seine Stutenkerle an die Kinder. Adventliche Musik gibt es um 17 Uhr von den „JeKits“ der Overbergschule Fröndenberg. Um 17.30 Uhr folgt dann Westphalia, eine akustische Band, die in Fröndenberg auftritt. Um 18.30 Uhr werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und sich somit auf die besinnliche Zeit eingestimmt. Das Freitagsprogramm endet mit „38+“, eine Coverband, die Rockmusik spielt.

Der Samstag

Weiter geht es am Samstag um 14 Uhr. Die Alphorngruppe Ruhr



Fotos: Stadt Fröndenberg

sorgt mit ihren Musikhörnern für festliche Stimmung. Um 17 Uhr singen die dritten und vierten Klassen der Overbergschule Fröndenberg Adventslieder. Um 17.30 Uhr kommen die Freunde des Sports voll auf ihre Kosten, wenn die Zumba Kids oder Zumba Fit mit Maren Krause auftreten. Was auf die Ohren gibt es abends um 18 Uhr wenn die japanische Trommelgruppe „Do Don Ka Daiko“ die Besucher mit lauten Trommelschlägen verzückt. Nur eine Stunde später um 19 Uhr gibt es eine musikalische Abwechslung wenn der Posaunenchor Frömern seinen Auftritt hat. Abgerundet wird das Samstagprogramm um 20 Uhr, wenn das Schlagerduo „Hautnah“ die Bühne betritt.

Der Sonntag

Am Sonntag wird das Programm um 13 Uhr fortgesetzt. Dann tritt der Schmallenbachverbund: „Schmallis Beats und Oldies“ auf. Um 14 Uhr ist dann die ökumenische Andacht mit Friedhelm Wegener in Begleitung durch den Posaunenchor der evangelischen Kirchgemeinde Fröndenberg angedacht. Im Anschluss kommt erneut der Nikolaus und verteilt seine Stutenkerle an die Kinder. Danach begeistert das AWO Familienzentrum Auf dem Mühlenberg mit Liedern, Tanz und Gedichten. 30 Minuten später um 15.30 Uhr folgt der Fanfarenzug Frönden-

berg mit seinem Auftritt. Um 16 Uhr und um 17.30 Uhr singt Musiktenor Matthias Schiemann Lieder zur Weihnachtszeit. Unterbrochen wird er um 17 Uhr, wenn der GSV Fröndenberg die Besucher mit einer LED-Show mit dem Magic-Motions-Varieté zum Staunen bringt.

Der Rahmen

Das Grundprinzip des Fröndenberger Christkindelmarktes lautet „Von Fröndenbergern für Frönden-

berger“. Das trifft vor allem zu, weil viele Vereine, die Buden haben, aus Fröndenberg kommen. So gibt es Glühwein, kalte Weingetränke, Spirituosen, Kaffee, Tee und Kakao. Aber auch Bratwurst, Pommes, Currywurst, Champignons, Waffeln, Crepes und vieles mehr. Insgesamt präsentiert sich Fröndenberg so bunt und vielfältig, wie es ist. Das zeigt auch das Kinderkarussell, das die jungen Gäste bei Laune halten soll.

CDU
STADTVERBAND FRÖNDENBERG/RUHR

Frohe Weihnachten und alles Gute für 2025 wünschen

Bürgermeisterkandidat Dirk Weise und die CDU

Foto: AtomMedia Design

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Weihnachten ist eine Zeit der Freude, der Besinnlichkeit und der Hoffnung. Gerade in diesen Tagen ist es besonders wichtig, sich auf das Wesentliche zu besinnen: Die Gesundheit unserer Lieben, den Frieden in unserer Gemeinschaft und die kostbaren Momente, die wir im Kreise unserer Familie und Freunde verbringen dürfen. Nutzen wir diese Zeit, um uns auf das Miteinander zu besinnen, denn in der Gemeinschaft liegt unsere wahre Stärke. Lassen Sie uns die Hoffnung auf bessere, friedvolle Zeiten bewahren.

Ich wünsche Ihnen allen eine gesegnete Weihnachtszeit voller Liebe, Freude und Frieden. Möge das Neue Jahr mit Gesundheit und Erfolg für Sie und Ihre Familien erfüllt sein.

Mit herzlichen Grüßen,
Sabina Müller
Bürgermeisterin der Stadt Fröndenberg/Ruhr

FRÖNDENBERG/RUHR

Fachkompetenz für Ihr Dach!

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dachdeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78/866 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 0231/206 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Kamener Winterwelt

Großes Programm vom 28. November bis 3. Januar

Die Kamener Winterwelt 2024 lädt dieses Jahr wieder zum Adventsmarkt mit Eisbahn und verkaufsoffenen Sonntag in der Innenstadt ein. Das vielfältige Programm bietet attraktive Aktivitäten: Feuershow, Modenschau, „Disco on Ice“, Kinderunterhaltung, Musik, Ladenbummel am Wochenende, Gewinnspiel, Kulinarisches und natürlich die altbekannten GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen.

Freies Eislaufen

Los geht es am Donnerstag, den 28. November, wenn Bürgermeisterin Elke Kappen auf dem Kamener Alten Markt, die Winterwelt um 15 Uhr mit einem Freien Eislaufen eröffnet. Erneut kommt wieder die mehr als 400m² große Eisbahn mit „echtem“ Eis zum Einsatz, die in den vergangenen Jahren den Kamener Bürgerinnen und Bürgern so ans Herz gewachsen ist. Auf der Eisbahn und in der offenen Eventhütte „Sternenglanz“ werden beliebte Aktio-

nen „Sternstunden“ beschern. So wie „Fashion on the Rocks – Eine Modenschau auf der Eisbahn“, „Disco on Ice“, die Feuershow, Kinderunterhaltung, ein Irish Folk-Konzert und natürlich die GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen. Bei den Meisterschaften werden an insgesamt elf Spieltagen wieder zahlreiche Mannschaften um den Pokal und die Ehre kämpfen. Auch der Kinder- und Jugendchor der Stadt ist sowohl auf der Winterwelt als auch auf dem Adventsmarkt zu Gast.

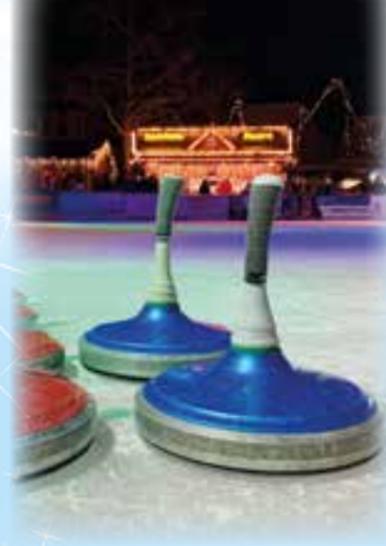


Foto: Stadt Kamen

Zahlreiche Stände

Am ersten Adventswochenende laden dann die Kamener Innenstadtgeschäfte und zahlreiche Buden auf dem fünften Adventsmarkt zum Bummeln in die City ein. Hier wird an drei Tagen ein buntes Programm für Jung und Alt angeboten und die Händler der KIG veranstalten am Sonntag den traditionellen verkaufsoffenen Sonntag. Die Händlergemeinschaft KIG startet parallel mit einer besonderen vorweihnachtlichen Aktion. Auf der Winterwelt wird von den Händlern am Marktbrunnen ein Fotogewinnspiel organisiert. Attraktive Preise warten auf ihre Verlosung. Gastronomisch wird auch in diesem Jahr für das leibliche Wohl und reichlich Gaumengenuss gesorgt sein. Ein weiterer Stand mit „Baumstriezen“ und deftigen Eintöpfen bereichert jetzt das Angebot auf der Winterwelt. Zum geselligen Zusammensein gibt es in diesem Jahr statt der bekannten Almhütte eine offene Pagode mit umliegenden überdachten Bewirtungskrippen. Dort werden vom Bochumer Gastro-Profi „Cooltour“ die in der Weihnachtszeit klassischen Heiß- und Kaltgetränke angeboten. Das neue Konzept soll zugleich den umliegenden Gastronomen ermöglichen, von den Gästen der Winterwelt zu profitieren. Die Verkehrsgesellschaft Kreis Unna (VKU) sorgt mit vergünstigten Fahrpreisen an den Samstagen im Advent dafür, dass gern das Auto zu Hause bleiben kann.

Fotos: Xxxxxxxx

Kamener WINTER WELT

28.11.24 – 05.01.25

Alter Markt Kamen Zentrum

Eislaufbahn • Feuershow
Besuch vom Weihnachtsmann
Live Musik • Disco on Ice
29.11. – 01.12.: Adventsmarkt
am 1. Adventswochenende

11. GSW-Stadtmeisterschaften im Eisstockschießen mit Finale am 20.12.24

www.kamener-winterwelt.de

Immobilienmakler

Diese Vorteile gibt es bei Kauf und Verkauf

Sie wollen eine Immobilie erwerben oder verkaufen? Dann stellt sich immer die Frage, ob man einen Immobilienmakler engagieren soll oder nicht. Diese bringen nämlich einige Vorteile. Welche das sind, zeigen wir im Folgenden auf.



Foto: www.pixabay.com

Beratung und Vorarbeiten

Bereits bei der Besichtigung des Objektes wird der Makler ausreichend Zeit investieren, die Vor- und Nachteile der Immobilie eingehend zu beurteilen. Mit seinem Immobilien-Know-how wird er erkennen, an welcher Stelle zum Beispiel ein Renovierungstau herrscht oder welche herausragenden Merkmale eine Immobilie besitzt. Das erleichtert eine realistische Einschätzung des Verkaufswerts. Zu seinen Vorteilen gehört auch das effektive Bewerben der Immobilie, wie das Erstellen eines aussagekräftigen Exposés mit professionellen Fotos.

Marktnähe und Kundenstamm

Ein Makler hat den Vorteil, dass er den regionalen Immobilienmarkt sehr gut kennt. Er weiß um die Nachfrage, welche Objekte nicht gefragt sind und kennt die Trends des Marktes. Diese Marktnähe wird den Kauf- und Mietpreis in einer realistischen Höhe einordnen. Gleichzeitig kann der Makler auf einen Kundenstamm zurückgreifen, um die Immobilie zielgerichtet anzubieten. Dies kann den Verkaufsprozess erheblich beschleunigen.

MIETERVEREIN Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei:

- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Mieterhöhung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution
- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages

Hellweg 6 • 59423 Unna • Tel. (0 23 03) 2 18 90 • Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mieterverein-unna.de • www.mieterverein-unna.de

MIERTELEFON (0 23 03) 2 18 90

MIETERTAGES: Mo. - Fr. 9-12 Uhr Mo., Di., Do. 14-16 Uhr

Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN - seit über 30 Jahren

Zeitersparnis und Kenntnis der Abläufe

Der Immobilienmakler kennt sich mit der Abwicklung einer Haus- oder Wohnungsvermarktung sehr gut aus. Dies umfasst auch die betreffenden Rechtsfragen. Der Makler darf zwar nicht rechtlich beraten, kann aber zumindest aus seinen Erfahrungen schöpfen. Ebenso bedeutend ist der zeitliche Vorteil für den Anbieter. Die Interessentengespräche werden durchgeführt, die Besichtigungstermine abgehalten, alle Anzeigen und Telefonate abgewickelt – eine zusammen genommen sehr aufwendige Abfolge. Nicht zu vergessen: Ein Immobilienmakler wird eine Bonitätsauskunft eines Mieters einholen, um den Vermieter vor Mietausfällen zu schützen.

Neutralität und Distanz zum Verkaufsobjekt

Emotionen haben bei einem Immobilienverkauf oder der Vermietung wenig Platz. Ein privater Anbieter wird durch die persönlichen Erinnerungen dem potenziellen Käufer gegenüber in der Argumen-

tationsführung immer gehemmt sein. Dies wirkt sich häufig nachteilig auf den zu erzielenden Preis aus. Allein dieser Umstand spricht eindeutig für einen Immobilienmakler, der mit der erforderlichen Distanz ein Objekt anbieten kann. Mithilfe eines Maklers vereinfachen sich für Immobilien-Suchende viele Abläufe. Weiterhin erhalten potenzielle Mieter und Käufer in bestimmten Aspekten Sicherheit:

Objektbeschreibung

Ein Makler ist dafür verantwortlich, dass die im Exposé getätigten Aussagen stimmen. Fluglärm darf beispielsweise nicht verschwiegen werden. Technische und baurechtliche Kenntnisse des Maklers geben dem Suchenden die Sicherheit, dass die Pläne, die er mit seiner Immobilie hat, auch umsetzbar sind. Gleichzeitig erhält der Suchende umfassende Auskunft, wie es um den Renovierungsstand bestellt ist.

Marktkennntnis

Viele Suchende kennen den örtlichen Immobilienmarkt überhaupt nicht, beispielsweise, wenn ein Umzug über eine größere Distanz stattfinden soll. Ein Immobilienmakler wird im Sinne des Servicegedankens eindeutig eine Hilfe sein. Insbesondere dann ist der Makler von Vorteil, wenn ein gehöriger Zeitdruck für den Umzug herrscht.

Gemeinsam Zukunft gestalten. Nachhaltig ausgerichtet investieren.

Feiern Sie ein Jahr SK UnnaKamen Impact Invest und setzen Sie weiterhin auf weltweite, nachhaltig ausgerichtete Investments.

Investieren schafft Zukunft.

Feiern Sie mit! Lassen Sie sich jetzt beraten, Exklusiv in Ihrer Sparkasse UnnaKamen.

1 JAHR

Diese Unterlage/Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen aktuellen Informationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder von der Deka Group Deutsche Girozentrale, 60623 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlagen/etwa in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rückbildung/erhalten Sie auf www.deka.de. Rückbildung/erhalten Sie auf www.deka.de. Rückbildung/erhalten Sie auf www.deka.de. Rückbildung/erhalten Sie auf www.deka.de. Rückbildung/erhalten Sie auf www.deka.de.

Finanzgruppe

g.f.s Sanitärbau GmbH
Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung
 info@gfs-sanitaerbau.de
 Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
 Telefon 0 23 78 / 23 68

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Meisterbetrieb
 Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077
 www.schabbehardt.de

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG
 M Ö B E L H A U S
 Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
 MO - FR 9 - 13 und 15 - 18.30 Uhr • SA 9 - 13 Uhr
Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Besuchen Sie unseren
Bäder Showroom

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180 • Fax 02383 / 950-182 • info@dusche24.de


Liebing GmbH
 BAD / HEIZUNG / ENERGIE
Montag bis Freitag
 09.30 - 13.00 Uhr
 14.30 - 16.30 Uhr
Samstag
 09.00 - 13.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung
 auch außerhalb der
 Sprechzeiten möglich.
www.dusche24.de


Ihr Wärmepumpenprofi der Region.
Heizen 2.0

 Weil wir das Klima nicht nur für uns schützen.
70%
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb
 Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!



Foto: DJD/IVH/
 Getty Images/PeopleImages

Energiesparen mit Plan

Darum empfiehlt sich vor der Sanierung eine Energieberatung

Wie nachhaltig und umweltfreundlich ist das eigene Zuhause? Viele Besitzer älterer Immobilien stehen vor der Frage, wie sie ihren Energieverbrauch dauerhaft senken können. Eine energetische Modernisierung spart nicht nur

bares Geld bei den laufenden Betriebskosten ein, sondern dient dank weniger Kohlendioxid-Emissionen auch der Umwelt.

Um dieses Ziel zu erreichen, sollten sich Hauseigentümer zunächst Klarheit über den Ist-Zustand verschaffen. Kompetente und zertifizierte Energieberater können eine individuelle Analyse vornehmen und geeignete Sanierungsschritte empfehlen.

Sinnvoll modernisieren Schritt für Schritt
 Die Basis für ein effizientes Modernisieren bildet die Aufnahme des Status quo, den Energieberater vor Ort aufnehmen. Daraus resultiert ein individueller Sanierungsplan, der die empfehlenswerten Maßnahmen aufzeigt und in eine aufeinander aufbauende Reihenfolge bringt. „In unsanierten Altbauten kann bis zu einem Drittel der Heizenergie allein über die Gebäudehülle verloren gehen. Daher empfiehlt es sich zu-

Eine unabhängige Energieberatung informiert Hauseigentümer über den Status quo - und zeigt die Einsparpotenziale etwa durch eine Fassadendämmung auf.

meist, mit der Dämmung der Fassade zu beginnen“, erklärt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsleitung beim Industrieverband Hartschaum e.V. (IVH). Eine effektive Dämmung hat wiederum direkte Auswirkung auf die Auswahl der Heiztechnologie. „Ein besserer Wärmeschutz macht den Wechsel zu umweltfreundlicheren Heizsystemen, wie der Nutzung von Wärmepumpen, erst sinnvoll“, fügt Serena Klein hinzu. Der Energieberater kann zudem helfen, für eine umfassende Sanierung einen individuellen Sanierungsfahrplan zu erstellen. Nur so lässt sich im Rahmen der Bundesförderung für energie-



Foto: DJD/VDPM/Knauf

effiziente Gebäude (BEG) die maximale Förderung von 20 Prozent für Komponenten der Gebäudehülle erreichen - bei einer maximalen Förderhöhe von 60.000 Euro.

Die Wärme besser im Zuhause halten

Die Dämmung der Außenfassade vereint dazu gleich eine Reihe an Vorteilen: Sie vermindert kostspielige Wärmeverluste, senkt so den Heizenergieverbrauch sowie die Emissionen und führt zu nachhaltigen Kosteneinsparungen für die Bewohner. Eine große Bedeutung hat dabei die Auswahl der geeigneten Dämmlösung. Materialien wie EPS-Hartschaum, auch als Styropor bekannt, werden seit Jahrzehnten im Bauwesen eingesetzt. Sie weisen hohe Dämmwerte auf, sind leicht zu verarbeiten und am Ende ihrer Nutzungsdauer recycelbar. Für die Effektivität der Dämmung ist es wichtig, dass erfahrene Handwerksbetriebe die Planung und Ausführung übernehmen. Auf diese Weise ist gewährleistet, dass alle Systemkomponenten aufeinander abgestimmt sind und die Erwartungen an Energieeinsparungen dauerhaft erfüllt werden. >>>


Malerbetrieb S.E.S
...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!
Jürgen Sippel
 Mobil 0160 5548418

TAPETEN-HALLE
 Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Plohm
 Sandbochumer Weg 14a
 Berglamm-Rürthe
 Tel 02307 - 60168
 Mobil: 0160 - 94873935
 www.malerbetrieb-plohm.de

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Fassadengestaltung

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!

BOCKLAGE Heizsysteme Service
Bock auf Energie sparen?

 Heizungs-technik
 Sanitär-technik
 Wärmepumpen
 Solarthermie
 Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
 Tel.: 023 83 / 9 67 06 50
bocklageuwe@gmail.com
 Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr wünscht

S. BEYER
 BEDACHUNGEN
Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
 Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
 Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
 E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
 www.bedachungen-beyer.de

>>> Wohlige Wärme von Grund auf
 Nie mehr kalte Füße: Von den Vorteilen einer Fußbodenheizung können auch Eigentümer älterer Gebäude profitieren. Im Zuge eines Heizungstausches bietet sich die Nachrüstung an, um neben dem Komfortgewinn von einer verbesserten Energieeffizienz zu profitieren. Für eine sichere und gleichzeitig wirtschaftliche Verlegung der Heizungsrohre sind etwa Calciumsulfat-Fließestriche gut geeignet. Sie lassen sich von Handwerkern

einfach verarbeiten, sie trocknen schnell und ermöglichen geringe Aufbauhöhen. Antje Hannig, Geschäftsführerin beim Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel e.V., nennt einen weiteren Vorteil: „Der Fließestrich nimmt die Wärme schnell von den Heizrohren an und gibt sie unverzüglich an den Oberbelag und die Raumluft weiter.“ Unter www.vdpm.info finden sich mehr Details. Ansprechpartner aus dem örtlichen Fachhandwerk können zu den Möglichkeiten ebenfalls informieren. (dzi/DJD)



Die Dämmung der Fassade bildet oft den ersten Schritt zu mehr Energieeffizienz im Zuhause. Foto: DJD/IVH/PantherMedia/katdom

Wir bedanken uns herzlich für das Vertrauen unserer Kunden und wünschen eine schöne Weihnachtszeit!

Tschaeye
 Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaeye Dachdecker

Thomas Tschaeye Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
 Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
 59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

MALERMEISTER LANGE

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenbauebeiten
- Fassadenbeschichtung
- Verlegung & Verkauf von Fußbodenbelägen
- Einbau von Vollwärmeschutz
- Reinigung von Fassadenflächen & Teppichböden

Ohmstr. 8a · 59425 Unna
 Tel.: 02303 / 15353
 Mobil: 0176 / 216 488 90
malermeister.lange@web.de
www.lange-maler.de

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und Glück im neuen Jahr!



Firma Schröter schützt auch Ihren Tank

Das Familienunternehmen Tankschutz Udo Schröter GmbH führt seit inzwischen 40 Jahren Arbeiten an Heizöl- und Dieseltanks durch.

Egal ob Montage von Neutankanlagen, Tankreinigung, Instandhaltung (Tank- und Tankraumsanierung) oder Tankinnenhüllen (Leckschutzauskleidung): Bei den nach Wasserhaushaltsgesetz (WHG) geschulten Mitarbeitern und fachlich geschulten und geprüften Tankwagenfahrern mit ADR-Bescheinigung sind Sie immer in den besten Händen. Aufgrund der neuen AwSV sind seit dem 01.08.2017 Tankanlagen über 1.000 Ltr. im Wassereinzugsgebiet abnahmepflichtig.

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung von Tankschutz Schröter und nehmen Sie jetzt Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.

TUV NORD
 Fachbetrieb nach WHG

Tankschutz Udo Schröter GmbH

Tankanlagenbau
 Tankreinigung
 Instandhaltung
 Tankinnenhüllen
 Vorbereitung VAWS-Prüfungen
 Tankdemontage
 Neutankanlagen

Tankschutz Udo Schröter GmbH
 Natorper Str. 82 · 59439 Holzwickede
 Tel. 02301/8479 · Fax 02301/6748
info@tankschutz-schroeter.de
www.tankschutz-schroeter.de

85 Jahre UKBS - Ein Jahr neigt sich dem Ende



Mieten, wohnen, leben • Innovativ und bezahlbar • Seit 85 Jahren

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende und gemeinsam mit unseren Mieter*innen haben wir unser 85-jähriges Jubiläum gefeiert. Ausflüge zum Keukenhof, in die Zoom Erlebniswelt, ein Konzertbesuch des ebenfalls in diesem Jahr 85 Jahre alt gewordenen Entertainers Peter Kraus sowie viele wunderschöne Mieterfeste standen auf dem Programm. Darüber hinaus eine Radtour in Kooperation mit dem ADFC, die Ehrungen unserer 85 Jahre alt gewordenen sowie langjährigen Mieter*innen. Den Jahresabschluss bildet unsere beliebte Weihnachtsfahrt, die zugleich die besinnliche Weihnachtszeit einläutet.

Ihnen allen gilt unser großer Dank, denn Sie haben großen Anteil daran, dass wir auf ein unvergessliches Jubiläumsjahr zurückblicken dürfen!

Wir wünschen Ihnen ein friedliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familien und Freunde, vor allem jedoch Gesundheit und Zufriedenheit!

Die UKBS, Ihr guter Nachbar

UKBS
 Ihr guter Nachbar

UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
 Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna

02303 2827-0 | info@ukbs.de | www.ukbs.de | [ukbs_unna](https://www.instagram.com/ukbs_unna)

Weihnachtszeit – Schlemmerzeit

Vorschlag für ein Zwei-Gänge-Menü

Sie möchten Ihre Lieben mit einem besonderen Weihnachtsmenü überraschen? Dann haben wir hier einen Vorschlag für Sie!

Hauptgang: Schweinefilet mit Maronenhaube

Schweinefilet wird mit einer selbst gemachten Maronenhaube im Backofen köstlich überbacken. Ein raffiniertes Rezept, nicht nur für Weihnachten.

Zutaten etwa 4 Portionen:

Maronenhaube: 2 Scheiben Toastbrot, 200 g gekochte Maronen (Esskastanien), 100 g wei-

che Butter, Salz, frisch gemahlener Pfeffer
Schweinefilet: 150 ml Portwein, 100 ml Gemüsfond, 1 Schalotte, 800 g Schweinefilet, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 4 EL Speiseöl, 125 g Crème légère Gartenkräuter.

Wie bereite ich ein leckeres Schweinefilet mit Maronenhaube zu?

Maronenhaube zubereiten: Toast entrinden und mit den Maronen fein zerkleinern, am besten in einem Multizerkleinerer. Mit Butter vermengen und mit

Fotos: Dr. Oetker Nahrungsmittel KG



Salz und Pfeffer abschmecken. Die Maronenmasse zwischen Frischhaltefolie in der Größe des Filets ausrollen, mind. 30 Min. in den Kühlschrank legen.
Schweinefilet zubereiten: Den Backofen auf etwa 200 °C Ober- und Unterhitze oder etwa 180 °C Heißluft vorheizen. Portwein und Gemüsfond in einer Auflaufform verrühren. Schalotte abziehen, in Würfel schneiden

und in die Auflaufform geben. Schweinefilet trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Pfanne erhitzen, Filet darin rundherum anbraten. Filet in die Auflaufform setzen und die Maronenhaube auflegen. Form auf dem Rost für etwa 25 Min. auf mittlerer Schiene in den Backofen schieben. Filet aus der Form nehmen und etwa 10 Min. locker in Alufolie gewickelt im ausgeschalteten Ofen warm stellen. Soßenfond pürieren, Crème légère Kräuter einrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Schweinefilet mit Maronenhaube aufschneiden und mit der Soße servieren.

Nachspeise: Mini-Stollen im Glas

Feine Christstollen für die Weihnachtszeit im Glas gebacken – perfekt als Dessert oder zum Verschenken!

Zutaten für etwa 12 Stück:

Sturz-Form-Gläser (etwa 160 ml Inhalt)

Teig für Stollen im Glas: 250 g Weizenmehl, 2 ½ gestr. TL Original Backin, 100 g Zucker, 1 Pck. Bourbon Vanille-Zucker, 1 Pck. Finesse Weihnachts-Aroma, 3 Tropfen Rum-Aroma (aus Rö.), 3 Eier (Größe M), 150 g weiche Butter oder Margarine, 125 g Speisequark (40% Fett i.Tr.), 100 g Orangeat oder Zitronat, 60 g Korinthen, 100 g gehackte Mandeln. Zum Bestreuen: Hagelzucker

den Rost stellen. Gummiringe in kaltem Wasser einweichen. Backofen auf etwa 180 °C Ober- und Unterhitze oder etwa 160 °C Heißluft vorheizen.

Stollen im Glas backen: Mehl mit Backin in einer Rührschüssel mischen. Übrige Zutaten hinzufügen und alles mit einem Mixer (Rührstäbe) zu einem Teig verarbeiten. Stollenteig gleichmäßig mithilfe von zwei Teelöffeln in den Gläsern verteilen (max. zu 2/3 befüllen). Hagelzucker auf den Teig streuen und im unteren Drittel etwa 28 Min. backen. Gummiringe auf die Innenseite eines Glasdeckels legen. Gläser verschließen und mit den Klammern fixieren. Die Stollen im Glas langsam erkalten lassen. (dzi/Dr. Oetker)

Wie backe ich Stollen im Glas?
 Vorbereiten: Etwa 12 Gläser auf

Guten Appetit und frohe Weihnachten!

Spezialitäten-Restaurant HAUS MERSMANN
 regional & international
 Im November und Dezember haben wir besondere **Gans-Spezialitäten** und Grünkohl.
 1. & 2. Weihnachtstag geöffnet von 11.30 - 22 Uhr!
 Außerhausverkauf am 24.12.22
 Hertinger Straße 15B • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 6 04 60 • www.haus-mermann.de
 Öffnungszeiten: Mo-Ruhetag • Di-Sa 17-22 h • So 11.30-14.30 h & 17-22 h
 sonnagsöffnung nur im Dezember

FÜR ALLE, DIE DAS BIER DURCH CHAI LATTE ERSETZEN WOLLEN

Trinken Sie ungewollt zu viel Alkohol? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:
 Tel.: 0231 4503 2777 - E-Mail: frinta@lwl.org - www.lwl-klinik-dortmund.de

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre
Bauernhof Sprave
 Im Dezember
 • Weihnachtsgänse
 • täglich frische Eier
 • Enten, Puten, Hähnchen
 • Suppenhühner
 • Obst • Gemüse der Saison
 Geschäftszeiten:
 Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
 Sa. von 8 bis 14 Uhr
 So. kein Verkauf • Di. geschlossen
 Familie Sprave
 Husener Straße 131
 44319 Dortmund-Husen
 Telefon 0231 281344

Ihr Experte für den perfekten Schliff
Stephan Blank Der Gratwandler
 Mobil: 0173 / 60 37 678
 www.der-gratwandler.de

Sie feiern.....
 wir kümmern uns um den Rest!
 Wir öffnen auch außerhalb unserer normalen Öffnungszeiten für Ihre Familien-, Firmen-, Geburtstags- oder (standesamtlichen) Hochzeitsfeier.
 Gerne richten wir auch ein Beerdigungskaffee nach einer Trauerfeier aus.

Olckenturm
 Grobengasse 27 • 59423 Unna
 Tel. 02303/772007 • Fax 02303/983387
 E-Mail: info@olckenturm.de
 www.olckenturm.info • www.garstzimmer-erna.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit!
 Bestellschluss ist der 07.12.2024

Gahmener Hof
 Bauernladen & Hof-Fleischerei

Shopping-Erlebnis im Traditions-Betrieb

Seit 1185 reicht gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie haus eigene sowie regionale Produkte.

Nicht nur Duroc Schweinefleisch und Angus Rindfleisch, sondern auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion sowie regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im Hofladen erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckeren Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie eine Auswahl an köstlichen Kuchenstücken und Sahneteilchen. Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsautomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof. Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung“, erklärt Fabian Goertz. Zudem erfolgt die Schlachtung im Hof nahe Unna/Selm: Weniger Transporte führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie an der Fleischqualität!

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM!

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

Profizieren auch Sie von unserem Komplett-Service:

Umfassende Beratung | Präzise Ausführung | Professionelle Fertigung in unseren Produktionshallen | Best Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachfolge

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT!

biermann + heuer GmbH
Postfach 10014 | 58427 Wehl | Tel.: (0231) 870310
info@biermannheuer.de | www.biermannheuer.de

INDOOR SKYDIVING

ADRENALIN ZU WEIHNACHTEN!

JETZT GUTSCHEIN-ANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes Neues Jahr 2025!

Pflegedienst Busch | *LebensLuft* | *LebensNutz*

Intensico

Beratung auf den Punkt gebracht.

Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
Jahresabschlüsse
Buchführung mit Zukunft
Betriebswirtschaftliche Beratung

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Viktoriastraße 25 • 59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40

E-Mail: info@ekb-steuerberater.de
Internet: www.ekb-steuerberater.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und frohe Festtage!

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2025 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 - 59439 Holzwickede - Tel. 02301 - 2864 - Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de - www.koschinski-dach.de

Haarwerkstatt
By Kuckhoff

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • So. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71 a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

la Venezia
italienisches Eiscafé

Winterprogramm:
Hausgemachte italienische Glühwein am Meisel, warmer Apfelstrudel, Croppes, Waffeln

Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia
Rino Toppan

Massener Str.7
59423 Unna
Tel. 02303 9476339

STEUERBERATER
Vereidigter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT

Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58 StBerG

Corina Behrens Dipl.-Bw.
Steuerberaterin gem. § 58 StBerG

www.steuerkanzlei-robot-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robot-schmidt.de

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
Fleischermeister

Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Kunden! Wir wünschen allen Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

3x für Sie da

Unna • Dorotheenstr. 40 • Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Bönen • Bahnhofstraße 127

Eigene, handgefertigte Kollektion Anfertigungen nach Kundenwunsch



design+schmuck- manufaktur birgit okulla
Güloener Trog 1 59493 Unna
fon 09303 8843678 schmuck@birgitoku.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 11-18 Uhr,
jeden 1. Samstag im Monat von 11-14 Uhr

HAGEMAYER
AUTOSERVICE

AUTOSERVICE HAGEMAYER GmbH
Werner Straße 76
59192 Bergkamen
Telefon 02307 - 9835115
Telefax 02307 - 9835114
info@autoservice-hagemeyer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Weitere Termine nach telefonischer
Absprache möglich!

AUTOGLASSERVICE:
• Scheibenaustausch
• Steinschlagreparatur
• Versicherungsabwicklung

KFZ-MEISTERBETRIEB:
• Reparaturen aller Art
• Haupt- und Abgasunter-
suchung (HU, AU)
• Ersatzteilverkauf
• Wartung und Inspektion
aller Fabrikate
• Reifenservice
• Young- und Oldtimerservice

Neue Küche,
neuer Genuss!

Unser neues Küchenteam freut sich darauf, euch ab sofort mit kulinarischen Highlights zu verwöhnen.

Reservierung unter:
www.ralf-bieri.de



neue schmiede
restaurant • event

neue schmiede
Helweg 31-33
(Auf dem Breitenbachsände)
59423 Unna

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Samstag
von 18 bis 23 Uhr



Irish Christmas
Weihnachts-Show in der
Werler Stadthalle

Feiern Sie Weihnachten auf die irische Art! Die **IRISH CHRISTMAS SHOW** präsentiert am Samstag, 21. Dezember um 20 Uhr in der Stadthalle Werl eine grandiose Mischung aus witzigem Entertainment, schelmischem Humor, temperamentvollen Jigs und Reels, traditionellen Weihnachtsliedern und weltbekannten, modernen Weihnachtsevergreens wie „Jingle Bells“, „Joy to the World“ und „O Holy Night“.



Foto: Stadthalle Werl

VERLOSUNG!

Ann und Ed O'Casey, zwei charismatische Entertainer, entführen das Publikum in dieser außergewöhnlichen Weihnachtsrevue in deutschsprachiger Moderation auf die grüne Insel und geben mit heiteren und berührenden Geschichten faszinierende Einblicke in typisch irische Familientraditionen, christliche Rituale und keltische Weihnachtsbräuche. Fünf Flöten, von der kleinen Tin-Whistle bis zur großen Irish-Wooden-Flute, ein Dudelsack, drei Gitarren und eine Irish Mandolin,

dazu die irische Rahmentrommel Bodhran, ein Banjo und zwei bezaubernde Stimmen: Mit ihrem abwechslungsreichen Repertoire und ihren mitreißenden Arrangements ziehen die drei virtuosens Musiker ein breites Publikum in ihren Bann, vom Liebhaber energiegeladener Livemusik bis zum Pop- und Musicalfan. Seit sechs Jahren sind sie regelmäßig bei Dieter Hallervorden im Schlossparktheater in Berlin zu Gast. Karten gibt es ab 39,05 Euro.

Verlosung
Oder machen Sie einfach bei unserer Verlosung mit. Wir verschenken 2x2 Tickets. Senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff "Irish Christmas" und Ihren vollständigen (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum 13. Dezember 2024 an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

WIR FEIERN INTERNATIONALES WEIHNACHTEN!

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

Di., 03.12. 19:30 Uhr Alle unter eine Tanne Theater	So., 08.12. 19:00 Uhr Truck Stop – „Schöne Bescherung“ Konzert	Sa., 14.12. 15:00 Uhr herrH – Das Wintermit- machkonzert Konzert	Fr., 20.12. 20:00 Uhr New York Gospel Stars Konzert	Sa., 21.12. 20:00 Uhr Irish Christmas Konzert
--	---	---	---	---

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

**Verschenkt Kultur
zu Weihnachten!**

LINDENBRAUEREI

 FR., 03.01.2025 20 UHR IT'S ALL PINK im Kühlschiff Tribute to Pink VVK: 22 € (zzgl. Geb.)	 FR., 14.03.2025 20 UHR AYNSLEY LISTER im Kühlschiff Ausnahmegitarrist kommt mit seiner Band VVK: 25 € (zzgl. Geb.)
 FR., 10.01.2025 20 UHR BOUNCE im Kühlschiff Tribute to Bon Jovi VVK: 22 € (zzgl. Geb.)	 SA., 15.03.2025 20 UHR 20 JAHRE „GROOVEJET“ im Kühlschiff Die große Jubiläumsshow! VVK: 18 € (zzgl. Geb.)
 SA., 22.02.2025 20 UHR DENNIS AUS HÜRTH in der Stadthalle „Jetzt wird geheiratet“ VVK: 29,50 € (zzgl. Geb.)	 MI., 19.03.2025 20 UHR ARND ZEIGLER in der Stadthalle „Immer Glück ist Können!“ VVK: 34 € (zzgl. Geb.)
 DO., 06.03.2025 20 UHR MASUD AKBARZADEH im Kühlschiff „Geisha“ VVK: 27 € (zzgl. Geb.)	 SA., 22.03.2025 20 UHR RAY WILSON & BAND im Kühlschiff Genesis Classic VVK: 30 € (zzgl. Geb.)

Schlaender

ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREI.DE



LINDENBRAUEREI
RIO REISER WEG 1 | 59423 UNNA

Die Einsamkeit besiegen

Tipps für Senioren an Weihnachten

Die wenigsten Menschen haben es sich ausgesucht, die Feiertage allein zu sein. Doch leider verbringen immer mehr Menschen einsame Weihnachten. Das betrifft vor allem Seniorinnen und Senioren. Zum Glück lässt sich aber etwas dagegen machen. Wie sich Senioren mit oder ohne Gesellschaft dennoch schöne Feiertage machen, verraten wir mit unseren Tipps.

Weihnachten ist das Fest der Liebe und der Familie. Viele Menschen denken deshalb häufig an ein großes Familienfest. Doch spätestens, wenn die Kinder ihre eigenen Familien gegründet haben und woanders leben, feiert jeder für sich. Ist es den Älteren nicht möglich, zu ihren Liebsten zu reisen, dann kann es ein einsames Weihnachtsfest werden. Mehr als 40 Prozent der Haushalte

in Deutschland sind Ein-Personen-Haushalte – Tendenz steigend, wie die Bundeszentrale für politische Bildung aufzeigt. Die Jüngeren verzichten oft auf den Familienbesuch, um die älteren Familienmitglieder nicht zu gefährden. Umso schmerzhafter ist die Einsamkeit zu Weihnachten spürbar und der Wunsch ist häufig groß, doch wenigstens mit jemandem zu sprechen. Auch wenn Sie Weihnachten nicht in Gesellschaft verbringen können, muss es kein einsames und trauriges Fest sein. Mit ein bisschen Eigeninitiative verbringen Sie schöne Feiertage

Machen Sie es sich gemütlich Kerzen, Lichterketten, Räucherstäbchen und andere schöne Weihnachtsdekoration zaubern eine besinnliche Stimmung in Ihrer Wohnung. Übrigens sind ein Ad-



Foto: Sabine van Erp/Pixabay

vents Kranz und der Weihnachtsbaum auch dann hübsch anzuschauen, wenn Sie keine Gäste erwarten. Wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen. Mit Weihnachtsmusik während des Dekorierens kommen Sie zusätzlich in besinnliche Stimmung.

Gönnen Sie sich ein Festmahl Das kann auch aus mehreren

Gängen bestehen. Wie Sie das Essen anschließend genießen, ist Ihnen überlassen. Sie können sich schick machen oder auf dem Sofa vor dem Fernseher essen. Wer nicht gut kochen kann, bestellt bei einem Lieferdienst. Viele Restaurants liefern auch an Heiligabend schöne Braten und Gerichte zu Ihnen nach Hause. Falls Sie etwas mehr ge-

backen oder gekocht haben sollten, laden Sie Gleichgesinnte ein und teilen Sie Ihre Leckereien mit ihnen.

Telefonieren Sie mit anderen Vielleicht ist es in diesem Jahr nicht möglich, dass Sie Ihre Familie besuchen oder Familienbesuch empfangen. In diesem Fall kann es helfen, einfach miteinander zu telefonieren oder noch besser: Videotelefonie zu nutzen. So sehen Sie und Ihre Lieben sich gegenseitig. Wenn Sie keine Familie haben, rufen Sie Ihre Freunde oder Bekannten an, die ebenfalls alleine sind. So können spannende Gespräche entstehen und wer weiß: Vielleicht trifft man sich ja auch.

Finden Sie Anschluss Wie heißt es so schön? Zusammen ist man weniger allein. Vielleicht haben Sie Freundinnen und Freunde, Bekannte oder Nachbarinnen und Nachbarn, die ebenfalls an den Feiertagen allein sind. Warum sollten

Sie sich nicht zusammenschließen? Laden Sie eine oder gleich mehrere Personen zu sich ein oder verabreden Sie sich zur Christmette oder einem Weihnachtsspaziergang.

Nutzen Sie Angebote Es gibt viele Treffpunkte für Senioren in der Weihnachtszeit wie Adventscafé, Bastelnachmittage oder Weihnachtsfeiern. Meistens sind es Vereine, Hilfsorganisationen und Kirchengemeinden, die diese Veranstaltungen anbieten. Der Gottesdienst ist auch ein Ort der Geselligkeit, an dem Sie Gleichgesinnte treffen können. Nach der Christmette am späten Heiligabend gibt es häufig noch einen kleinen Umtrunk in den Gemeinderäumen. Hier treffen Sie Menschen mit und ohne Begleitung, häufig aus der Nachbarschaft. Dort sind alle Menschen willkommen und niemand muss einsam zu Hause auf dem Sofa sitzen. Darüber hinaus ist das kulturelle Angebot an den Feiertagen heutzutage sehr groß. Das gilt vor allem für

die Städte. Besuchen Sie ein Konzert, gehen Sie ins Theater oder in die Oper. Das können Sie allein machen oder in Ihrem Umfeld fragen,

wer mitkommen möchte. Es gibt sicher jemanden, der oder die dankbar für Ihre Gesellschaft sein wird. (ms/www.malteser.de)

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

PFLUG UNTER

- Krankenpflege
- Seniorenpflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistung
- Familienpflege
- Hausnotruf

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

info@pflegebuero-pflug.de
☎(02303) 95 25 30

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE

Leistungen über die Kranken- und Pflegekasse finanzierbar

SIE suchen Entlastung und Unterstützung? WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

HISB Betreuungsdienst Hamm GmbH
Tel.: 02381 905057 -0
Hauerwinkel 4, 59075 Hamm

Tel.: 02303 95244 -55
Schmelzerstr. 19, 59425 Unna

hamm@homeinstead.de
www.homeinstead.de/hamm

Home Instead
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Seniorenglück Haus Rünthe

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Auch im Alter sicher, geborgen und zu Hause sein!

Seniorenglück GmbH
Rünther Straße 65
59192 Bergkamen

Tel.: 0 23 89/78 15-88
Fax: 0 23 89/78 15-90
www.seniorenglueck-ruenthe.de

Coaching durch Wolfgang Kroggel

Psychologische Beratung für Einzelne und Familien

Psychologische Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen ist eine wichtige Hilfe in schwierigen Lebensphasen. Täglich stehen wir vor neuen Herausforderungen, sowohl privat als auch beruflich. Häufig geraten Beziehungen, Familien oder das persönliche Wohlbefinden aus dem Takt. Hier begleite ich Sie als Berater, um neue Perspektiven aufzuzeigen, Konflikte zu lösen und Klarheit sowie Lebensfreude zurückzugewinnen.

In der Paarberatung wird klar, dass eine harmonische Beziehung nicht nur Liebe braucht. Kommunikation und Verständnis sind von zentraler Bedeutung. Oft führen unausgesprochene Bedürfnisse zu Spannungen. Hand in Hand arbeiten wir daran, Kommunikationsbarrieren abzubauen und die Verbindung zu kräftigen.

Familienberatung ist ebenfalls ein Teil meiner Arbeit, der oberste Priorität hat. Das Familienleben bringt viele Herausforderungen mit sich, wie Erziehungsfragen, Alltagsstress oder Konflikte zwischen Generationen. In einem neutralen Raum helfe ich dabei, gegenseitiges Verständnis zu fördern und den Alltag harmonischer zu gestalten.

Einzelpersonen unterstütze ich in Phasen der Unsicherheit oder inneren Konflikte. Ob berufliche Herausforderungen, Verluste oder das Gefühl des Feststeckens – ich biete einen geschützten Raum, um Gedanken zu ordnen, Stärken zu erkennen und neue Perspektiven zu entwickeln. Zusammen

arbeiten wir an einem ausgeglicheneren und zufriedeneren Leben. Mein Ansatz ist dabei lösungsorientiert und empathisch. Jede Situation ist einzigartig, daher passe ich meine Beratung individuell an. Mit Erfahrung und Einfühlungsvermögen stehe ich zur Seite, um konkrete Schritte zur Verbesserung der Lebensqualität zu erarbeiten. Ich lade Sie herzlich zu einem unverbindlichen kostenfreien Kontaktgespräch ein, um gemeinsam herauszufinden, wie ich Ihnen helfen kann.

Kontakt unter:
Wolfgang Kroggel
Businesscoach /
Psychologischer Berater
Tel.: 0151-11323171
Mail: w.kroggel@t-online.de

WOLFGANG KROGSEL COACHING

Von Arbeitsatmosphäre bis Benefits

Wie Arbeitgeber Personal gewinnen und binden können

Fachkräfte gesucht! Das hört man in nahezu sämtlichen Branchen. Unternehmen müssen sich einiges einfallen lassen, um auf sich als attraktive Arbeitgeber aufmerksam zu machen, um Ausbildungsplätze zu besetzen und einmal gewonnene Fachkräfte dauerhaft zu binden.

eigene Leben auswirkt. „Bessere Arbeitsbedingungen sorgen dafür, dass es den Menschen körperlich und mental gut geht, sodass sie leistungsfähiger sind. Dabei helfen flexible Voll- und Teilzeitmodelle im Sinne von ‚New Work‘, Homeoffice, Qualifizierungen und Entwicklungsperspektiven“, weiß HR-Experte Schüssler.

Für motivierte Mitarbeitende sorgen

Unternehmenswerte wie Fairness, Fürsorglichkeit und Zusammenhalt spielen dabei laut Kommunikationswissenschaftler und Psychologe Mirko Schüssler eine große Rolle. Schüssler leitet die Gruppe Recruiting & Employer Branding einer Versicherung. Berufstätigkeit sollte so gestaltet werden, dass sie sich positiv auf

Vertriebsprofis gefragt

Interessante Entwicklungsperspektiven bieten sich beim Kölner Versicherer zum Beispiel im Bereich Vertrieb. Ob eine angestellte Tätigkeit in einer Geschäftsstelle, die selbstständige Leitung einer eigenen Agentur oder eine Führungsposition im Außendienst: Vertriebsprofis sind bundesweit gefragt. Ein Grund, warum sich



Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

auch Flamur Kastrati für eine Ausbildung als Kaufmann für Versicherungen und Finanzanlagen entschieden hat. Der junge Mann weiß, dass er nach der Ausbildung eine feste Anstellung bekommt. Entscheidend waren für ihn aber

auch das „gute Gehalt“ und die betrieblichen Zusatzleistungen. Schüssler bestätigt: „Betriebliche Benefits helfen zusätzlich, Fachleute zu binden. Sie erwarten heute ganz selbstverständlich Homeoffice, Jobrad und einen Zuschuss zum Deutschlandticket.“ Daneben ist eine gute betriebliche Altersversorgung ein wichtiger Faktor.

Entfaltungsmöglichkeiten im Beruf

Gizem Caliskan, die ebenso eine Ausbildung im Vertrieb absolviert, schätzt es, dass sie sich in ihrem Berufsumfeld entfalten kann: „Von der Kundenberatung über die Angebotsstellung bis hin zum Verkauf werden wir in vollem Umfang in die Arbeitsabläufe einbezogen.“ Während der gesamten Ausbildung erfahren die angehenden Vertriebsprofis eine praxisnahe Begleitung, was zu einem positiven Arbeitsumfeld beiträgt. „(DJD).

Studieren und Geld verdienen

Duale Ausbildung im Bereich Fitness und Gesundheit



Fotos: djd/DHfPG

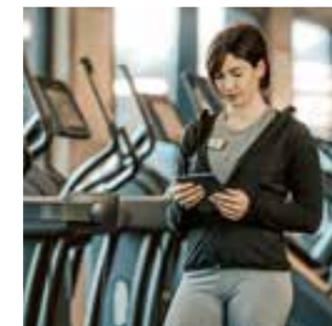
Gesundheit ist ein zentraler Wert unserer Gesellschaft und Fitnessstudios sind deshalb immer gefragter. Aufgrund der wachsenden Bedeutung der Zukunftsbranche kann es sich daher lohnen, sich in Berufen rund um Fitness- und Gesundheitstraining zu qualifizieren. Fitnesstraining stellt noch immer die mitgliederstärkste Trainingsform in Deutschland dar, die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

wie über 100 Hochschulweiterbildungen an. Zudem können sich Interessierte auch mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt

Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Unter www.dhfp-g-bsa.de sowie unter www.studieren-mit-gehalt.de gibt es mehr Informationen.

Vom Aushilfsjob zum eigenen Gym

Personaltrainer Michael Knez beispielsweise hat sich den Traum vom eigenen Fitnessstudio über das duale Bachelor-Studium verwirklicht: "Ich schätze an dem dualen System, dass Theorie und Praxis verbunden werden und dass man das Gelernte gleich umsetzen kann." Knez war nach seinen Angaben



schon von klein auf sportaffin: "Also war klar, dass ich etwas machen muss, was mit Sport und Gesundheit zu tun hat." Gesagt, getan – Michael Knez arbeitete zuerst als Aushilfe in einem Fitnessstudio, studierte dann Fitnessökonomie und machte sich nach Abschluss seines Studiums selbstständig. Unter www.dhfp-g.de sind weitere Erfolgsgeschichten zu finden. (DJD)

Herzensjob zu vergeben!

Wir suchen Kolleg/-innen, die mit uns den Pflege-Alltag rocken!



Dein Berufswunsch ist es, Menschen zu helfen? Bist genau DU vielleicht der Mosaikstein, der in unserem Team noch fehlt?

Dann mach dir gerne einen persönlichen Eindruck vom Leben in unserer Intensivpflege-Wohngemeinschaft! Wir freuen uns auf dich!



Wir sind das Team Lebens Mut -
Wir sind alle einziganders!

Kontakt:
Nordring 13a
59473 Umma
Telefon: 02303 / 55 39 86 - 0
Fax: 02303 / 55 39 86 - 999
bewerbung@pflege-dienst-besch.com



BEGA

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2025 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker**
für Beschichtungstechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus.

Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei. Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · www.bega.com

VERLOSUNG!

„CAVALLUNA – Grand Moments“ Gewinnen Sie Tickets für die Show

Die neue Show „CAVALLUNA – Grand Moments“ gastiert ab Oktober 2024 wieder in zahlreichen Städten in Deutschland und Europa. Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow Halt. Am Samstag und Sonntag, 21. und 22. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück sind Sie gratis dabei, denn wir verlosen Karten!

Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und verzaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert und mit spektakulären neuen Szenen verwebt. Rund 60 Pferde und die besten Reiter Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten.

Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen Showreiters Trol, der, je älter er wird, mehr und mehr Angst hat, eines Tages seine Freunde aus der Showwelt nicht mehr wiedersehen zu können. Da erscheint ihm Sol, die Quelle des Lebens, und erklärt ihm, dass es nur eine einzige Chance gäbe, seine Lieben für immer bei sich zu haben: sie noch einmal mit ihren besten Nummern in einer großen Show zu vereinen und somit einen ewigen Bund der Erinnerung mit ihnen zu schließen. Daraufhin hat Trol eine Vision, in der er die außergewöhnlichsten Momente seiner Karriere noch einmal erlebt und es erschließt sich ihm nach und nach das Besondere, das ihn mit jedem Reiter, Tänzer und Musiker verbindet: tiefste Freundschaft, Liebe, Freude, Humor, Trauer, Romantik, Angst, Freiheit, Kraft, Schönheit, Begeisterung – kurz: das Leben. Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf www.cavalluna.com.

Verlosung

Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 21. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihren vollständigen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) bis zum 8. Dezember 2024 an verlosung@fkwverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Dezember Veranstaltungskalender

1. Sonntag

Weihnachtsmarkt bis 22.12.
Innenstadt Unna

Markt bis 25.01.2025
Kamener Winterwelt
Alter Markt Kamen

Weihnachtsmarkt
850 Jahre Heeren-Werve
Schloss Heeren-Werve

Markt
Kamener Adventsmarkt
Willy-Brandt-Platz, Kamen

17 Uhr Konzert
850 Jahre Heeren-Werve -
Fest-Gottesdienst mit
Orgelkonzert, Ev. Kirchengemeinde zu Heeren-Werve

17 Uhr Theater
Die Zauberflöte neue erzählt
Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Straße 39,
Lünen

11 Uhr Markt
Weihnachtsbasar im Hansesaal
Kurt-Schumacher-Straße 41,
Lünen

12 Uhr Markt bis 23.12.
Weihnachtsmarkt
in der Sternengasse
flanier.RAUM Lünen,
Lange Straße 20,
Lünen

2. Montag

20 Uhr Comedy/Musik
„Live. Laugh. Loft.“ Livepodcast
mit Felix Maxim Eller
Lindenbrauerei, Unna

3. Dienstag

15 Uhr Kindertheater
„Morgen Findus wird's
was geben“, Parkstr. 44,
Stadthalle Unna

4. Mittwoch

19 Uhr Kabarett
Schon wieder Weihnachten –
darauf einen Eierpunsch!
Lindenbrauerei Unna

20 Uhr Konzert
Sparkassen Grand Jam:
T's Soultrain, Thorheim,
Landwehrstraße 160,
Bergkamen

20 Uhr Show
ZEIGLERS WUNDERBARE WELT
Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

5. Donnerstag

19.30 Uhr Kabarett
FrauenKracher
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
Götz Alsmann...bei Nacht...
Kolpingsaal der Stadt Werne

18 Uhr Konzert
850 Jahre Heeren-Werve -
Adventskonzert: Robin
Lindemann am Flügel mit
Ann-Sophie Schubert
Specht Küchen, Kamen Heeren

6. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag
Lerntreff im zib
Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Literatur
UNNAHÖRT! – Poetry Slam
Lindenbrauerei,
Unna

19 Uhr Konzert
Celloherbst am Hellweg – Tango
Ensemble Contrabajando
Wolfgang-Fräger-Raum im
Stadtmuseum, Jahnstraße 31,
Bergkamen

16.30 Uhr Weihnachtsmarkt
7. Weihnachtsmarkt Rünthe
Gut Keinemann, Fürstenhof 1,
Bergkamen

Weihnachtsmarkt bis 15.12.
Weihnachtsmarkt Werne
Kirchplatz Werne

19.30 Uhr Sonstiges
Kaminensemble – Lieder und
Geschichten am Kamin 2024
Stadtbücherei Kamen

17 Uhr Sonstiges
850 Jahre Heeren-Werve -
„Rund um den Weihnachtsbaum“
- Nikolausfeier, Ortsmitte,
Heeren-Werve

19.30 Uhr Konzert
SLIPKNOT 25th Anniversary Tour
Westfalenhalle Dortmund

7. Samstag

11 Uhr Kinder
Will'mas & Lucys
Ideenwerkstatt
Bibliothek im zib,
Unna

20 Uhr Konzert
Mind2Mode – Three Tributes –
One Mega Show, Lindenbrauerei,
Unna

19.30 Uhr Konzert
DEICHKIND Kids
in meinem Alter Tour
Westfalenhalle
Dortmund

20 Uhr Comedy
MARY ROOS & WOLFGANG
TREPPE, Mehr Nuten,
mehr Koks,m Halle 2,
Westfalenhallen
Dortmund

14.30 Uhr Sonstiges
Kaffeeklatsch
Martin-Luther-Haus,
Bergkamen

14 Uhr Markt
7. Weihnachtsmarkt Rünthe
Gut Keinemann, Fürstenhof 1,
Bergkamen

17 Uhr Konzert
Adventskonzert
Stiftskirche Fröndenberg

17.30 Uhr Sonstiges
Der Nikolaus
kommt mit dem Schiff
Treppenkaskade an der Lippe,
Münsterstraße 1, Lünen

20 Uhr Konzert
BOUNCE - Bon Jovi Tribute Lükaz,
Kurt-Schumacher-Str. 40-42,
Lünen

8. Sonntag

19.30 Uhr Literatur
Mord am Hellweg XI:
Verleihungsgala: Europäischer
Preis für Kriminalliteratur 2024,
Parkstr. 44, Stadthalle
Unna

20 Uhr Konzert
The 12 Tenors: Celebration
Tour, Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Straße 39,
Lünen

19 Uhr Show
LAST CHRISTMAS MIRACLE
Tour 2024, Halle 1,
Westfalenhallen
Dortmund

19.03 Uhr Lesung
SEBASTIAN FITZEK
Thriller Tour 2024
Westfalenhalle Dortmund

11 Uhr Weihnachtsmarkt
7. Weihnachtsmarkt Rünthe
Gut Keinemann, Fürstenhof 1,
Bergkamen

17 Uhr Konzert
Adventskonzert
mit Sound Celebration
Wolfgang-Fräger-Raum im
Stadtmuseum, Jahnstraße 31,
Bergkamen

15 Uhr Kindertheater
„Das kleine Zottelmottel
feiert Weihnachten“
Kulturschmiede Fröndenberg

9. Montag

20 Uhr Konzert
50 Jahre TRUCK STOP
Weihnachtstour 2024
„schöne Bescherung“
Grafenstraße 27, Stadthalle Werl

18 Uhr Konzert
Adventskonzert
Pauluskirche, Kamen

14 Uhr Markt
Trödelmarkt mit Marktcafé
Kooperation mit AWO Kita
Gänseblümchen
Bürgerhaus Methler, Kamen

10. Dienstag

20 Uhr Konzert
MARSIMOTO Die letzte Tour 2024
Halle 1, Westfalenhallen
Dortmund

11. Mittwoch

20 Uhr Comedy
BASTIAN BIELENDORFER
Mr. Boombasti 2024
Halle 2, Westfalenhallen
Dortmund

16 Uhr Sonstiges
Adventscafé des Fördervereins
Stadtbücherei Kamen

20 Uhr Theater
Landunter - Eine Nacht am Ende
der Welt, Heinz-Hilpert-Theater,
Kurt-Schumacher-Straße 39,
Lünen

12. Donnerstag

20 Uhr Kabarett
Kay Ray , Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
ALEXANDER MARCUS
Robotus Tour 2024
Halle 1, Westfalenhallen
Dortmund

13. Freitag

15 Uhr Jugendliche
Gaming-Nachmittag
im Lerntreff zib
Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Andreas Kümmert
Lindenbrauerei Unna

17 Uhr Sonstiges
850 Jahre Heeren-Werve -
„Rund um den Weihnachtsbaum“
- Nikolausfeier, Ortsmitte,
Heeren-Werve

KREIS UNNA

UNGEHEUER VIELSEITIG

ERLEBNISSE RUND UM
MUSEUM HAUS OPERDICKE

Wandern,
Kunst und
Kuchen

www.kreis-unna.de/erleben

© Foto: Lost Tribe

Allen Lesern, ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!



MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 04.02.2025, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:

www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

FMO startet in die Wintersaison

Ziele in Spanien, Ägypten und der Türkei sorgen für abwechslungsreichen Flugplan

Ab kommenden Sonntag gilt am Flughafen Münster/Osnabrück der Winterflugplan 2024/25. Fluggäste dürfen sich über eine große Auswahl an sonnigen Urlaubszielen freuen.

Die Ferienfluggesellschaft Sundair wird am FMO einen Airbus A319 mit 150 Sitzplätzen stationieren. Mit dieser Maschine werden die Flüge auf die Kanarischen Inseln Gran Canaria, Fuerteventura und Teneriffa jeweils zweimal wöchentlich durchgeführt. Außerdem wird es eine wöchentliche Verbindung ans Rote Meer nach Hurghada in Ägypten geben. Durch die Stationierung sorgt Sundair für optimale Flugzeiten ab FMO.

Auch die Low-Cost-Airline Ryanair und Eurowings starten während der Wintermonate vom FMO nach Mallorca. Insgesamt wird es sieben wöchentliche Verbindungen auf die Baleareninsel geben. Außerdem führt Ryanair die Verbindung nach Alicante mit zwei Flügen pro Woche fort.

Des Weiteren bietet SunExpress Flüge nach Antalya an der türkischen Riviera an – die Anzahl der Flüge variiert saisonal. Mit Air Cairo gibt es zudem eine weitere wöchentlichen Verbindung nach Hurghada. Und mit GP Aviation geht es während der Winterzeit dreimal wöchentlich nach Pristina im Kosovo.

Mit der Umstellung von Sommer- auf Winterzeit stockt Lufthansa die Kapazitäten nach München auf und führt die vier täglichen Flüge mit Airbus A319/A320 durch. Über München finden Fluggäste weltweit beste Umsteigeverbindungen innerhalb des Luftansa-/ Star Alliance-Netz vor.

Alle Flüge des Winterflugplans 2024/25 sind im Reisebüro und auch über fmo.de buchbar. Weitere Informationen zum Reiseziel und den Abflugzeiten findet man ebenfalls unter fmo.de.

Markt

Christkindelmarkt
Marktplatz Fröndenberg/Ruhr

19 Uhr Konzert

Thomas Weber - Konzert 2024
Kulturschmiede Fröndenberg

18 Uhr Kindertheater

Die kleine Hexe, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

18.30 Uhr Party

„Stern & Schnuppe“ - Die Disco für Menschen mit Behinderung und ihre Freunde, Lülkaz, Kurt-Schumacher-Str. 40-42 Lünen

14. Samstag

20 Uhr Party

Ü50 DISKO, Lindenbrauerei, Unna

Markt

Christkindelmarkt
Marktplatz Fröndenberg/Ruhr

20 Uhr Konzert

Central Park Band – All Time Christmas mit Simon & Garfunkel by Central Park Band Lindenbrauerei, Unna

15 Uhr Konzert

herr H – Das Wintermitmachkonzert, Grafenstraße 27 Stadthalle Werl

18 Uhr Kindertheater

Die kleine Hexe, Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Str. 39, Lünen

14 Uhr Weihnachtsmarkt

26. Weihnachtsmarkt
Museumsplatz, Jahnstraße 31, Bergkamen-Oberaden

13 Uhr Weihnachtsmarkt

Margareten-Weihnachtsmarkt Methler rund um die Marienkirche, Margaretenkirche, Kamen-Methler

20 Uhr Theater

Der Wal - Schauspiel
Konzertaula Kamen

15. Sonntag

13 Uhr Weihnachtsmarkt

26. Weihnachtsmarkt
Museumsplatz, Jahnstraße 31, Bergkamen-Oberaden

Markt

Christkindelmarkt
Marktplatz Fröndenberg/Ruhr

16 Uhr Kindertheater

Die kleine Hexe
Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße 39, Lünen

10.30 Uhr Weihnachtsmarkt

Margareten-Weihnachtsmarkt Methler rund um die Marienkirche Margaretenkirche Kamen-Methler

16. Montag

18 Uhr Sonstiges

Offener Adventsabend im Bürgerhaus Methler, Kamen

18. Mittwoch

20 Uhr Show

AKTE X-MAS
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Theater

„Ein Tannenbaum für alle“
Kolpingsaal der Stadt Werne

19. Donnerstag

11 + 16 Uhr Kindertheater

Tiere im Hotel
Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße 39, Lünen

16.30 Uhr Show

DIE ZAUBERFLÖTE
Für jung und alt,
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

20. Freitag

15 Uhr Jugendliche

Gaming-Nachmittag im Lerntreff zib, Lindenplatz 1, Unna

19 Uhr Show

Heinz Erhardt – heute wieder ein Schelm, Parkstr. 44, Stadthalle Unna

17 Uhr Sonstiges

850 Jahre Heeren-Werve - „Rund um den Weihnachtsbaum“ Ortsmitte Heeren Werve

21. Samstag

20 Uhr Musical

Das Ruhrical – Ruhrpott Musical mit großem Weihnachtssingen, Parkstr. 44, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert

SIMPLY THE BEST – Weihnachtsprojekt 2024 Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Show

TINA The Rock Legend 2024
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

14 Uhr Show

CAVALLUNA Grand Moments 2024 Westfalenhalle Dortmund

19 Uhr Show

CAVALLUNA Grand Moments 2024 Westfalenhalle Dortmund

20 Uhr Konzert

Woodwind & Steel – The Irish Christmas Show, Grafenstr. 27, Stadthalle Werl

20 Uhr Show

The Winter Show
Heinz-Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße 39, Lünen

22. Sonntag

20 Uhr Musical

Das Ruhrical – Ruhrpott Musical mit großem Weihnachtssingen
Parkstr. 44, Stadthalle Unna

13 Uhr Show

CAVALLUNA
Grand Moments 2024 Westfalenhalle Dortmund

19 Uhr Comedy

OSAN YARAN Aus Prinzip!
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

18 Uhr Konzert

Rünther Weihnachtssingen
Sportplatz Am Schacht III, Bergkamen-Rünthe

25. Mittwoch

Party

X-Mas Cult Party 2024
Lindenbrauerei, Unna

26. Donnerstag

16 Uhr Jugendliche

Offener Spieletreff
zib Lindenplatz 1, Unna

20 Uhr Markt

SCHALLPLATTEN-BÖRSE
Dezember 2024, Kongress Dortmund (Goldsaal und Forum)

28. Samstag

15 Uhr Show

DIE SCHÖNE UND DAS BIEST
Das Musical, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

19 Uhr Show

CHORMUSICAL BETHLEHEM
von Dieter Falk & Michael Kunze
Westfalenhalle Dortmund

29. Sonntag

17.30 Theater

Tatort Dinner, Dinner-Musical
Ringhotel Katharinenhof
Bahnhofstr. 49, Unna

19 Uhr Konzert

NPW Silvesterkonzert
„Molto virtuosol!“ Aula der
Gesamtschule Fröndenberg

18.30 Uhr Show

Tatort Dinner, Dinner Show
„ABBA bitte mit Schlager“
Ringhotel Am Stadtpark,
Kurt-Schumacher-Str. 43, Lünen

30. Montag

19 Uhr Show

DIE STILLE NACHT
Das Weihnachtsmusical 2024
Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

31. Dienstag

21 Uhr Party

Silvester Party
Lindenbrauerei, Unna

17 Uhr Konzert

Silvesterkonzert
studio theater bergkamen,
Albert-Schweitzer-Str. 1,
Bergkamen

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung, Service und Support
Info@Casalo.de ☎ 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
Info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 99 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

BAROCK
Europas größte AC/DC Tribute Show
Plakat: Stadthalle Kamen

AC/DC-Sound in Kamen

Tribute-Band BAROCK kommt

Über 650 Konzerte in Deutschland, Österreich, Tschechien und der Schweiz haben BAROCK seit ihrer Gründung als Tribute-Act 1993 gespielt. Die Fangemeinde wächst konstant und auch Konzertkritiker loben das Quintett in höchsten Tönen.

Am 18. Januar 2025 machen die Rocker halt in Kamen. Nach langjährigen Konzertterminen in Soest wechseln Sie jetzt in die Kamenener Stadthalle und spielen dort unter dem Motto: „Highway to Hell“. „Wenn man die Augen schließt, glaubt man auf einem AC/DC Konzert zu sein!“ berichten Konzertbesucher. Das liegt daran, dass sich BAROCK zur Aufgabe gemacht hat, mit weltbekannten Songs wie „Highway to Hell“, „Back in Black“ oder „Thunderstruck“ dem Publikum einzuheizen. Die Musiker kommen dem Original so nahe wie keine andere Band. Karten zu einer ihrer gut zweistündigen Full-Power-Performances kosten im Vorverkauf ab 41,50 Euro (zzgl. Gebühren). Die Show beginnt um 20 Uhr, der Einlass ist bereits um 18.30 Uhr. Karten sind im Vorverkauf online unter stadthalle-kamen.de zu erwerben oder in den Büros der Kamenener Stadthalle.

Samstag, 18.01.2025

BAROCK

Europas größte AC/DC Tribute Show

The HIGHWAY TO HELL Tour
STADTHALLE KAMEN

EINLASS 18.30 Uhr | BEGINN 20 Uhr
Tickets: www.stadthalle-kamen.de

- Anzeige -

- Anzeige -

Dekoration für die Vorweihnachtszeit

Tipps für Terrasse, Balkon und Innenräume

Die Fichte ist die perfekte Gartenpflanze, um eine natürliche Weihnachtsdekoration zur Vorfreude auf die Feiertage zu gestalten. Als langlebiger Gartenbewohner erfreut sie mit einer frischen grünen Erscheinung und trotz dem winterlichen Grau als kleine Erinnerung an die Rückkehr der belebenden Jahreszeiten.



Foto: Pflanzenfreude.de

Für die Balkon- und Gartenbepflanzung eignen sich Jungpflanzen oder auch gezüchtete Zwergformen wie die Zuckerhutfichte. Mit nur wenigen Topf-Fichten lässt sich eine natürliche Weihnachtsdekoration für Terrasse und Balkon gestalten. Die Fichten werden als kleine Gruppe auf einer Bank oder dem Tisch arrangiert. Eine einfache Outdoor-Lichterkette mit warmleuchtenden LEDs schlängelt sich um die Pflanzentöpfe, große Kerzen, Tannenzapfen und kleine Schalen mit saftig grünem Moos runden das Gesamtbild ab. Statt umweltschädlicher Plastikdekoration wird die Fichte einfach mit einer natür-

lichen Deko-Kette aus Stechpalm-Zweigen und deren roten Beeren geschmückt. So ist Weihnachtsdekoration langlebig und umweltfreundlich.

Fichten sind generell bei der Nährstoffversorgung anspruchslos, aber eine gute Wasserversorgung ist für ihr Gedeihen unumgänglich. Der Boden sollte gut durchlüftet und wasserdurchlässig sein. Das Wurzelwerk der Fichte ist flach und dicht. Das bedeutet, jedes Pflanzgefäß muss mindestens eine Breite von 30

cm aufweisen. Starke Winde kann die Fichte nur schwer ausgleichen, daher freut sie sich über ein windstilles Eckchen ganz besonders.

Tischlein deck Dich!

Ob in den Adventswochen, während der Weihnachtsfeiertage oder zu Silvester – lädt man Freunde und Familie ein, soll alles perfekt sein. Vor allem in puncto Tischdekoration hält man sich im Dezem-

ber nicht zurück. Wer keine Decken bügeln möchte, lässt sie eben weg; wer nicht genügend Teller aus einer Serie hat, kombiniert einfach unterschiedliche Dekors. Damit die Tafel trotz der Vielfalt als harmonisches Ganzes wahrgenommen wird, empfiehlt es sich, beim Geschirr nicht zu viele Farbtöne zu mischen und bei der Grundausstattung in einer Farbfamilie zu bleiben. Für die Advents- und Weihnachtszeit bieten sich ein feuriges Rot oder sattes Grün an, Creme- und Weißnuancen wirken besonders edel und elegant. In Kombination mit Besteck und Dekoelementen in kühlen Silbertönen oder warmen Gold- und Kupferfarben wird dieser Eindruck noch verstärkt.

Blumen dürfen bei besonderen Anlässen natürlich auf keiner Tafel fehlen. Eine Schnittblume, die sich problemlos in den Weihnachtsglamour einfügt, ist die Anthurie. Aufgrund der exotischen Form ihrer glänzenden Hochblätter, die es in den unterschiedlichsten Farben gibt, sind schon wenige Stiele in der Vase echte Hingucker. Viel Spaß! (dzi/ Pflanzenfreude.de/ GPP)

Weihnachts- und Adventsausstellung bei Gartenmöbel & Ambiente in Lüdinghausen

Weihnachten steht vor der Tür und gleichzeitig die Freude auf die gemütliche Jahreszeit. Bei uns haben sich bereits die Türen zur alljährlichen Weihnachts- und Adventsausstellung, diesmal mit einem neuen, inspirierenden Konzept, geöffnet.

Auf rund 1.000 Quadratmetern erwarten Sie nicht nur klassische Weihnachtsdekorationen, sondern alles, was das Herz begehrt. Ausgestellte Wohntrends wie Cocooning, Skandi Stil, Hygge, Cozy & Clean machen Lust auf den Rückzug ins behagliche Zuhause. Statt der bisherigen Themenwelten gibt es in diesem Jahr ein offenes Konzept mit vielfältigen Stilrichtungen, neuen Akzenten und modernen Highlights. Besonders auffällig: Neon-Elemente und das Thema Licht, das mit kreativen Objekten für stimmungsvolle Beleuchtung und zauberhafte Momente sorgt.

Natürlich dürfen auch die „Klassiker“ der Weihnachtszeit nicht fehlen: warme, gemütliche Elemente, Kerzen, Rot, Gold & Glanz und traditionelle Christbaumkugeln bringen festliche Atmosphäre in jedes Heim. Ergänzt wird das Sortiment durch tolle Geschenkkideen – von handgemachten Seifen über kuschelige Mützen und Socken bis hin zu besonderen Deko-Accessoires. Egal, ob Sie auf der Suche nach einem originellen Mitbringsel sind oder Ihr Zuhause neu gestalten möchten, hier finden Sie alles, was Ihr Herz begehrt. Freuen Sie sich auf besondere Aktionen und Inspirationen!

Lassen Sie sich verzaubern! Eine vorweihnachtliche Atmosphäre ist garantiert! Wir freuen uns auf Sie!



Foto: Gartenmöbel & Ambiente

Besuchen Sie unsere Weihnachtsausstellung mit vielen liebevoll kreierten Deko- & Geschenkkideen

Industriestraße 16 in Lüdinghausen
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

Gartenmöbel & Ambiente

- Anzeige -

GARTEN GESTALTUNG Mattheis
Wir wünschen allen eine frohe Adventszeit!

(0 23 03) 77 77 955

Hecken- und Gehölzschnitt, Rasenpflege und regelmäßige Gartenpflege, Begrünung, Pflaster und Platten, Stufen, Treppen und Rampen, Naturstein, Zäune, Rodung und Entsorgung

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

38 Enjoyhotels in den Niederlanden, Belgien und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

31 Jahre Erfahrung

5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 38 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands. Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

Ermele VELUWE
Enjoy Deluxe Wellnesshotel Heerlijkheid van Ermelo
NEU
FEBRUAR 5 TAGE AB 329,95€ p.p.

Loppersum GRONINGEN
Enjoy Deluxe Wellnesshotel Groningen
DEZEMBER 5 TAGE AB 299,95€ p.p.

Brilon SAUERLAND
Enjoyhotel am Kurpark Brilon
DEZEMBER 5 TAGE AB 249,95€ p.p.

Dipperz RHÖN - FULDA - HESSEN
Enjoyhotel Rhön Residence
NEU
GEÖFFNET AB MÄRZ 2023
MÄRZ 5 TAGE AB 269,95€ p.p.

Wemdinge ZEELAND
Enjoy Strandhotel Wemdinge
DEZEMBER 5 TAGE AB 299,95€ p.p.

Bocholt MÜNSTERLAND
Enjoyhotel Am Erzengel
DEZEMBER 5 TAGE AB 229,95€ p.p.

- Für alle Enjoyhotels gilt:**
- Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
 - 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
 - 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
 - 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
 - Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
 - Kaffeecorner: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
 - Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
 - KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderkarten

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum. Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. → Keine Buchungskosten

Wir starten

den Job-Turbo!



Gemeinsam gegen Fachkräftemangel

Mit unseren lokalen Arbeitgebern und Arbeitgeberinnen starten wir den Job-Turbo gegen Fachkräftemangel und sorgen dafür, dass geflüchtete Menschen schneller in Arbeit kommen.

Seien Sie mit Ihrem Unternehmen dabei und melden Sie uns Ihren Personalbedarf oder teilen Sie uns mit, welche Beschäftigungsmöglichkeiten für geflüchtete Menschen in Ihrem Unternehmen bestehen.

 0800 4 5555 20

 stellen@jobcenter-ge.de

