

# hallo SOEST

März 2026



Münz- und Edelmetallhandel Familie

## ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Sieit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39  
59425 Unna  
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,  
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,  
Zubehör für Sammler

**Aus HKP Janina Füllenbach wird HKP Marion Gerlitz**

**Du bist nie bei der Wertsache  
auch Mensch**



Mitarbeiter (m/w/d)  
für die Pflege gesucht



Häusliche  
Krankenpflege  
**GERLITZ** 02922 / 84641

HKP Marion Gerlitz | Soester Str. 55a | 59457 Werl  
www.hkp-gerlitz.de | info@hkp-gerlitz.de

# Ihre Schätze. Unsere Experten.

Gold, Silber, Schmuck, Kunst & mehr



**Die Experten vor Ort**  
Kostenlose Bewertung und Barankauf

**09. bis 14.03. in Soest**  
Goldkurs historisch hoch: Jetzt Termin vereinbaren!  
0176 61911857 | fgo-edelmetalle.de

**FGO**  
Edelmetalle Julia Strauß

Sie finden uns in den Geschäftsräumen von  
FGO Edelmetalle Julia Strauß  
Osthofenstraße 37, 59494 Soest  
An den Aktionstagen durchgehend von 10 bis 18 Uhr geöffnet  
Ansprechpartner: Herr Strauß, Tel. 0176 619 118 57

*Hier geht's direkt  
zu Järem Termin*



## Inhalt

Verlosung „Anouk“	13
Ab ins Blaue Osterplanung	18
Tiere Tier des Monats	20
Gesundheit Welt-Parkinson-Tag	24
Rüthen famFAIR	30



Exklusiv  
**Seite 4**  
Bürgermeister Marcus Schiffer



Soest  
**Seite 6**  
Kneipenfestival



Ense  
**Seite 8**  
Enser MeTa

## Impressum

**HalloSoest**  
Die Illustrierte für den Kreis Soest  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com  
www.fkwverlag.com  
**Anzeigen:**  
Rüdiger Deperade  
Tel.: 02924/87 970-0  
info@fkwverlag.com  
**Redaktion:**  
Matthias Scheuren, Katharina Klaus  
redaktion@fkwverlag.com  
**Druck:**  
Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:**  
monatlich  
**Verbreitungsgebiet:**  
Hausverteilung in Soest, über 200  
Auslagestellen im Umland  
**Erfüllungsort:**  
Möhnesee  
**Auflage:**  
19.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild:** ©Arlessa/stock.adobe.com

## Liebe Leserinnen und Leser,

**der März bringt frischen Wind – nicht nur in die Natur, sondern auch in unsere Stadt. Die ersten Sonnenstrahlen schenken neue Energie, die Gärten erwachen zum Leben, und das gesellschaftliche Leben nimmt wieder Fahrt auf. Genau dieses Aufbruchgefühl spiegelt sich in unserer aktuellen Ausgabe wider.**

Unsere Titelstory mit Bürgermeister Marcus Schiffer gibt Einblicke in aktuelle Projekte, Pläne für die Stadtentwicklung und persönliche Gedanken zur Region – ein Blick hinter die Kulissen der kommunalen Arbeit. Kulturfreunde kommen ebenfalls auf ihre Kosten: Am zweiten Märzwochenende laden die Enser Meta und die famFAIR in Rüthen zu besonderen Veranstaltungen ein, die Begegnungen, Unterhaltung und Inspiration bieten.

Parallel dazu verlosen wir exklusiv Tickets für ein Kindermusical, bei dem kleine Zuschauer großen Spaß erleben dürfen. Auch unsere tierischen Freunde bekommen ihren Platz: Vito, der Hund des Monats, der mit seiner zurückhaltenden Art ein eher ruhiges Zuhause sucht. Außerdem stehen in dieser Ausgabe sowohl Musik, Gemeinschaft und Engagement im Fokus als auch praktische Informationen rund um Wohnen, Garten und Service-Themen, die das Leben leichter machen. Der Frühling macht deutlich, wie wertvoll Austausch, Begegnung und Zusammenhalt sind. Ob bei Konzerten, lokalen Events oder im persönlichen Umfeld – unsere Region lebt vom Engagement vieler Menschen, die Ideen verwirklichen und Räume für Gemeinschaft schaffen. Dieses Engagement möchten wir sichtbar

machen und würdigen. Blättern Sie durch diese Ausgabe, entdecken Sie Neues und notieren Sie sich vielleicht gleich den einen oder anderen Termin.

**Genießen Sie den Frühling, bleiben Sie neugierig – und vor allem: bleiben Sie uns verbunden. Herzlichst, Ihr halloSOEST-Team**



FOLLOW US ON



**Nikkys  
Hundesalon**  
Hundefrisörin / Groomerin  
**Nicole Pöter**  
59269 Beckum  
Tel.: 0176 - 30135444  
Waschen, Schneiden, Föhnen  
zu fairen Preisen  
Hunde bis 15 kg



**Liepe**  
Dachdeckermesterbetrieb  
Ihr Partner für Solaranlagen!  
Die Umwelt schonen und  
noch Geld verdienen!  
Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25  
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

# "Im Flow für Soest"

Marcus Schiffer über seine ersten 100 Tage im Amt



Im Arbeitsalltag angekommen: Bürgermeister Markus Schiffer spricht von „Flow“ – und meint damit konzentrierte Energie für Soest. Foto: F.K.W. Verlag

**100 Tage im Amt - eine Marke, die man sonst von Kanzlern und Präsidenten kennt. Marcus Schiffer will sie nicht zu hoch hängen. "Ich bin weder Bundeskanzler noch Präsident", sagt er mit einem Lächeln. Und doch ist dieser Moment für ihn besonders. Drei Monate nach Amtsantritt zieht Soests neuer Bürgermeister eine erste Bilanz. Es ist eine Bilanz, die weniger von großen Gesten lebt als von Haltung: Professionalität statt Pathos, Pragmatismus statt Wunschdenken - und immer wieder Begeisterung für eine Stadt, die er sein Zuhause nennt.**

## 100 Tage - mehr Einarbeitung als Inszenierung

Für Schiffer markieren die ersten 100 Tage keinen politischen Pauenschlag, sondern eine Phase der intensiven Einarbeitung in ein "komplexes Betätigungsfeld". Die Verwaltung, betont er, habe keineswegs in Schockstarre verharrt. Im Gegenteil: Er sei mit großer Offenheit und Freundlichkeit aufgenommen worden.

"Von allen Beschäftigten, die eine neue Aufgabe übernehmen, erwartet man eine schnelle Einfün-

gung - das erwarte ich selbstverständlich auch von mir selbst", sagt er. Sein Anspruch: zuhören, Strukturen verstehen, Mechanismen und rechtliche Vorgaben erfassen, Abläufe hinterfragen und dort, wo es sinnvoll ist, optimieren. Dabei gehe es nicht um Aktivismus, sondern um strukturiertes Arbeiten.

In den Sitzungen des Verwaltungsvorstandes erlebe er genau das: wertschätzenden Umgang, Professionalität, klare Zielorientierung. Unterschiedliche Fachbereiche diskutieren auf Augenhöhe, argumentieren sachlich, ringen um die beste Lösung. "Hier geht es nicht darum, dass Marcus Schiffer sich selbst verwirklicht", stellt er klar. "Es geht darum, einen Beitrag zu leisten, um die Stadt voranzubringen - gemeinsam mit den Menschen, die hier arbeiten".

Sein Fazit nach drei Monaten: Die Erwartungen, die er im Vorfeld hatte, seien realistisch gewesen. Er habe eine hervorragend aufgestellte Verwaltung vorgefunden - mit Mitarbeitenden, die nicht nur einen hohen Anspruch an sich selbst hätten, sondern auch den klaren Willen, das Beste für Soest zu erreichen.

## Zwischen Flow und Verantwortung

Wer Schiffer kennt, weiß: Er denkt gern in Laufbildern. Der Wahlkampf war ein Sprint - intensiv, fordernd, emotional. Der Amtsantritt dagegen fühlt sich eher wie ein nathloser Übergang in ein Rennen ohne Startschuss an. Kaum im Amt, folgten Kirmeseröffnung, Weihnachtsmarkt, Empfänge, Gespräche, Netzwerktreffen.

"Man spricht als Läufer vom Flow", sagt er. "Der Flow setzt Energien frei - aber man weiß auch, dass der Lauf noch nicht zu Ende ist." Entscheidend sei, mit diesen Energien hauszuhalten. Begeisterung spüren, Motivation nutzen - und gleichzeitig professionell bleiben, Kräfte einteilen, den Blick auf die Strecke richten.

Denn das Bürgermeisteramt bewege sich in einem Spannungsfeld: zwischen Bürgererwartungen, politischen Mehrheiten, rechtlichen Vorgaben und finanziellen Grenzen. "Man läuft nicht allein", sagt Schiffer. "Man läuft mit Verwaltung, Politik, Bürgerschaft und Wirtschaft."

Er denkt dabei bewusst langfristig. Bürgerbeteiligung, Stadtentwicklung, wirtschaftliche Vernetzung - all das seien Prozesse, die weit über eine Wahlperiode hinausgingen. "Das ist kein Fünf-Jahres-Projekt. Das ist eine Dekade."

## Haushalt unter Druck - aber kein resignativer Blick

Die finanzielle Lage der Kommunen ist angespannt - auch in Soest. Trotz Rekordgewerbesteuererlösen bleibt die strukturelle Problematik bestehen. Steigende Ausgaben, Pflichtaufgaben, begrenzte Spielräume: Die Herausforderungen sind real.

Doch Schiffer widerspricht der Annahme, er habe eine prekärere Situation vorgefunden als erwartet. "Das ist kein spezifisches Soester Problem", sagt er. "Das ist ein strukturelles Problem der Kommunen." Ein Blick in die Nachbarstädte zeige ähnliche oder sogar schwierigere Rahmenbedingungen.

Resignation ist nicht sein Ansatz. "Es geht immer darum, sich in den gegebenen Rahmenbedingungen so zu bewegen, dass bestmögliche Ergebnisse erzielt werden." Das bedeutet Priorisierung, breite politische Mehrheiten und Einsparungen mit Augenmaß. Eine einseitige Kürzung in einzelnen Bereichen halte er für nicht zielführend. Großprojekte würden künftig sorgfältiger geplant und stärker für Förderkulissen abhängig sein. Der Innenstadttumbau werde abgeschlossen, doch Projekte in vergleichbarer Größenordnung seien kurzfristig kaum realistisch. Dennoch: "Ich wähle nicht den resignativen Ansatz". Stattdessen setzt er auf Kreativität, Kooperation und bürgerschaftliches Engagement als "Treibstoff" für neue Ideen.

## Wohnraum als soziale Aufgabe

Ein zentrales Thema bleibt der Wohnungsbau. Bezahlbarer Wohnraum sei "das soziale Thema unserer Zeit". Die Stadt könne nicht selbst als Investor auftreten, wohl aber die Voraussetzungen schaffen: Flächenentwicklung, Planungsrecht, partnerschaftliche Gespräche mit Investoren.

"Wir sind einer der Partner, die Menschen unterstützen, die hier leben wollen - heute und in Zukunft", sagt Schiffer. Ziel sei es, geeigneten Wohnraum zu ermöglichen, ohne die städtebauliche Identität Soests aus dem Blick zu verlieren. Authentizität ist ihm dabei wichtig. "Erfolgreiche Zusammenarbeit funktioniert nur, wenn man echt ist - auch wenn man eine Rolle innehat."

## Bürgerbeteiligung als gelebte Demokratie

Bürgerbeteiligung versteht Schiffer nicht als Modebegriff, sondern als Haltung. "Ich traue den Menschen zu, bei der Gestaltung der Stadt mitwirken zu wollen." Ob Klimaschutz, kulturelle Angebote oder Verkehr - Engagement beginne im Kleinen.

Als Beispiel nennt er einen Wettbewerb für ästhetisch und effizient gestaltete Photovoltaikanlagen. Der Preis sei symbolisch, aber wirksam. "Wenn ich ausgezeichnet werde, fühle ich mich ernst genommen. Dann wird Engagement sichtbar."

Gleichzeitig betont er, dass Beteiligung Prozess bedeutet. Nicht jeder erste Vorschlag sei automatisch umsetzbar. Es gehe darum, frühzeitig Konfliktpunkte zu erkennen und im Dialog Lösungen zu entwickeln. "Es ist nicht immer der erste Vorschlag, der zielführend ist."

Demokratie finde zudem längst statt - in Räten, Ausschüssen und durch sachkundige Bürgerinnen und Bürger. Auch das sei Bürgerbeteiligung: demokratisch legitimiert, strukturiert, verantwortungsvoll.

## Wirtschaft und Netzwerke als Zukunftsstrategien

Ein starker Wirtschaftsfaktor ist für Schiffer Grundlage kommunaler Handlungsfähigkeit. Betriebsbesichtigungen gehören zu seinem Alltag. Gemeinsam mit Wirtschaftsförderung und Unternehmen pflegt er den direkten Austausch.

"Hier gibt es Hidden Champions", sagt er. Unternehmen, die nicht im Rampenlicht stehen, aber entscheidend für Arbeitsplätze und Innovationskraft sind. Ein geplanter Wirtschaftsrat soll strategischen Austausch bündeln und Know-how aus der Wirtschaft stärker in kommunale Prozesse einfließen lassen.

Auch überregional setzt er auf Vernetzung: Smart-City-Projekte in Südwestfalen, Mitarbeit im Regionalausschuss historischer Altstädte, Städtepartnerschaften.

## Abschied vom Kämmerer und Neuanfang

Eine Zäsur der ersten Monate war der überraschende Abschied vom Kämmerer Peter Wapelhorst. Persönliche Gründe hätte man zu respektieren, betont Schiffer. Das Verfahren zur Neubesetzung laufe. Als Bürgermeister habe er keine alleinige Entscheidungsbefugnis - die Wahl liege bei der Politik. Den-

noch begegnet er der Situation gelassen. "Ich sitze nicht wie der Dachs im Bau", sagt er schmunzelnd. "Ich stehe erwartungsvoll an der Tür." Die Zusammenarbeit mit dem oder der neuen Beigeordneten sollte auf Augenhöhe erfolgen. Eigene Impulse seien ausdrücklich erwünscht. "Positive Eigenschaften und Kompetenzen sollen eingebracht werden können."

## Überraschung, Respekt und das Schönste am Morgen

Was hat ihn am meisten überrascht? Die enorme Komplexität des Amtes - und die Vielzahl an Themenfeldern, die sich täglich auftun. Selbst als gebürtiger Soester habe er seine Stadt noch einmal neu kennen gelernt. Noch stärker beeindruckt ihn jedoch die Offenheit, mit der ihm Verwaltung und Bürgerschaft begegnen. Nach der langen Amtszeit seines Vorgängers hätte er mit mehr Vorbehalten gerechnet. Stattdessen spüre er Wertschätzung für das Amt - unabhängig von der Person. Eine Begegnung bleibt ihm besonders: Ein älterer Herr fragt ihn auf dem Parkplatz, ob er am heutigen Tag noch Termine habe. "Ja, aber ich mache das gerne", antwortet Schiffer. "Das spürt man", sagt der Mann - "und das erwarten die Soester auch."

Und was ist das Schönste? "Morgens hier reinkommen, die Tür zu öffnen, Guten Morgen zu sagen - und Menschen zu begegnen, die es genauso meinen."

Vielleicht ist es genau diese Mischung aus Bodenhaftung, Professionalität und echter Freude am Gestalten, die seine ersten 100 Tage prägten. Der Lauf ist noch lang. Doch Marcus Schiffer wirkt, als habe er seinen Rhythmus gefunden - im Flow für Soest. (KK)

Mit klarer Haltung ins neue Amt: Markus Schiffer setzt auf Engagement, Professionalität und Pragmatismus. Foto: Stadt Soest

# Soester Kneipenfestival 2026

Live-Bands, historische Altstadt und Kneipenkultur

Das Soester Kneipenfestival gilt als eines der stimmungsvollsten Musik-Highlights im Frühling in der historischen Hansestadt Soest. Am 7. März lädt die Stadt zum 22. Mal ein, wenn 21 Kneipen-Locations sowie ein musikalisch gestalteter Festival-Bus zur Bühnen für ein abwechslungsreiches Live-Programm werden. Mit einer Mischung aus Rock, Pop, Punk, Metal und weiteren Genres verspricht das Festival einen Abend, der weit über klassische Kneipenabende hinausgeht.

### 21 Kneipen und Spielorte

Das Kneipenfestival nutzt die besondere Kneipendichte innerhalb des historischen Stadtwalls: Traditionelle Gaststätten, Bars, Hotels und Kulturorte verwandeln sich in Live-Musikbühnen. Besucher ziehen von einer Location zur nächsten und erleben ein musikalisches



Foto: Gero Sliwa / Wirtschaft und Marketing Soest GmbH

Programm für jeden Geschmack. Dies sind die teilnehmenden Locations beim Soester Kneipenfestival 2026: das Altstadt Café, die Brauerei Christ, come in and

look out, Der Kater, der Mönchshof (neu), Hier & Jetzt, Hotel am Wall, Hotel Domhof, Hotel Susato, Im wilden Mann, Jason's Pub, Kulturhaus Alter Schlachthof, Lamäng Brasserie, Lemon Club, Memories (neu), Music Pub ChAos!, Pesel, "Soester" Bistro im Jakobihof, Stadthalle Soest - Kleiner Saal, Warsteiner Stuben und Zwiebel's Sudhaus.

Diese Auswahl reicht von gemütlichen Traditionslokalen über moderne Bars bis hin zu größeren Spielorten wie dem Kleinen Saal der Stadthalle - ideal, um im Laufe des Abends verschiedenste Musikstile live zu erleben.

### 23 Bands bringen die Altstadt zum Beben

Das Line-Up 2026 verspricht abwechslungsreiche Live-Musik für jeden Geschmack: von internatio-

nalen Acts über heimische Bands bis hin zu Cover-Künstlern, die Klassiker und Party-Hits live spielen.

Eine kleine Auswahl: AT NIGHT - Nocturne Wave aus Belgien: Rock trifft elektronische Beats, Piaggi - Italo.Pop mit mediterranem Flair, Granufunk - Party-Mashups, die Tanzflächen entfallen und Fah Off - Pop/ Alternative mit Loop-Sounds.

### Tickets, Regeln und Festival-Bus

Das Kneipenfestival folgt dem bekannten Prinzip "Einmal bezahlen - überall Eintritt": Nach dem Kauf wird das Ticket im ersten Lokal gegen ein Armband getauscht, das an diesem Abend als Zugang zu allen teilnehmenden Locations gilt. Die Tickets sind im Vorverkauf an HellwegTicket-Stellen sowie online erhältlich und traditionell frühzeitig ausverkauft. Zusätzlich bietet ein MusikExpress-Festivalbus regelmäßig eine fahrende Bühne zwischen Locations, was das Erlebnis noch einzigartiger macht.

### Stimmung, Kultur und Gemeinschaft

Was das Soester Kneipenfestival auszeichnet, ist weit mehr als die Musik allein: Es ist ein geselliges Erlebnis, bei dem Freunde, Musikfans und Entdecker gemeinsam durch die Altstadt ziehen, neue Bands entdecken und in die lebendige Soester Kneipenkultur eintauchen. Die historische Kulisse der Stadt schafft dabei ein ganz besonderes Flair.

# Zeichen gegen das Vergessen

Soester Schülerinnen und Schüler reinigen Stolpersteine

Am Holocaust-Gedenktag, dem 27. Januar, zeigten junge Menschen in Soest Respekt für die Opfer des Nationalsozialismus und setzen ein deutliches Zeichen gegen Antisemitismus und Intoleranz.

An 21 Adressen in der Soester Innenstadt erinnern "Stolpersteine" an Menschen, die während der Nazi-Herrschaft deportiert und ermordet wurden. Am Holocaust-Gedenktag, den 27. Januar, griffen Schülerinnen und Schüler wieder zu Lappen und Bürsten, um die Messingplatten von Schmutz und Schnee zu reinigen. Damit drückten sie Respekt und Mitgefühl aus und erinnerten daran, dass jede Handlung zählt, wenn es darum geht, Menschlichkeit zu zeigen.

### Gedenkaktion mit Tradition

Das Reinigen der Stolpersteine hat in Soest Tradition: Jedes Jahr im Januar übernehmen Schulklassen diese Aufgabe, um sich aktiv mit der Geschichte der Judenverfolgung auseinanderzusetzen. Der Anlass ist der Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz



am 27. Januar 1944. Die Vorbereitung erfolgt vielfach im Unterricht, begleitet von Textvorträgen oder dem Niederlegen von Blumen. So wird die theoretische Auseinandersetzung mit der Geschichte durch konkrete, sichtbare Taten ergänzt.

### Schülerinnen und Schüler engagieren sich

In diesem Jahr beteiligten sich Gruppen aus der Patrokli-Grundschule, der Sekundar-

schule, dem Archigymnasium, dem Aldegrevier-Gymnasium, dem Hannah-Arendt-Gesamtschule, dem Conrad-von-Soest-Gymnasium und der Christian-Rohlf's-Realschule. Die Stadt

Soest unterstützt die Aktion, indem sie Reinigungsmaterial zur Verfügung stellt und alle Beteiligten anschließend in den Blauen Saal einlud. Bürgermeister Marcus Schiffer würdigte dort das Engagement der Jugendlichen: "Hinter jedem Namen steckt ein Mensch, und hinter jeder Handlung, die ihr vollzogen habt, steckt echte Menschlichkeit."

### Erinnern heißt Namen nennen

Die Gedenkveranstaltung wurde ergänzt durch das Vorlesen der Liste der Menschen, für die die Stolpersteine in Soest stehen. Johanna Dülberg, Organisatorin der Aktion seitens der Abteilung Schule und Sport, trug außerdem Passagen aus Tova Friedmanns Buch "Wir Kinder von Auschwitz - Wie ich das Todeslager überlebte" vor. Gemeinsam hielten Kinder, Jugendliche und Erwachsene eine Schweigeminute, um den Opfern zu gedenken und ihre Erinnerung lebendig zu halten.

**KÄRCHER**

**KÄRCHER SORGT FÜR SAUBERKEIT.**

Hochdruckreiniger K 5 Power Control Flex Home

Hochdruckreiniger mit PremiumFlex-Schlauch für starke Verschmutzungen auf Terrassen, Gartenmöbeln und Autos. Inkl. Home Kit.

UVP € 439,99

**€ 374,99** inkl. MwSt.

Wir beraten Sie gerne:

**WABA**

WABA Farben Braun GmbH & Co. KG  
OVERWEG 14 · 59494 Soest  
02921/34747-0 · www.waba.de

**pfeffer**

Individuelle Medienkonzepte

Inh. Martin Spork

Audio-, Video-, Medientechnik

Konferenz- & Beschallungssysteme, Digitale Satelliten Empfangsanlagen, Planung, Service, Werkstatt, Meisterbetrieb

Lösungen für Privat, Unternehmen oder öffentliche Einrichtungen, z.B. Kirchen, Museen, Freilichtbühnen, Rathäuser, Freizeitbäder & Gärten.

Leckgadamstr. 5 | 59494 Soest | Tel. 02921 70085-0 | www.pfeffer-soest.de

Fotos: Stadt Soest



**Weiterbildung ... ALS KARRIERECHANCE**

**Wie neue Qualifikationen Türen öffnen können**

Der Arbeitsmarkt verändert sich stetig – und mit ihm die Anforderungen an Fachkräfte. Der März steht deshalb ganz im Zeichen der Weiterbildung. Ob digitale Kompetenzen, fachliche Spezialisierungen oder Soft Skills: Wer bereit ist zu lernen, bleibt gefragt. Weiterbildung bedeutet nicht zwingend ein Studium oder lange Auszeiten, sondern kann flexibel in den Alltag integriert werden. Online-Kurse, Zertifikate oder praxisnahe Schulungen bieten zahlreiche Möglichkeiten, sich gezielt weiterzuentwickeln. Arbeitgeber schätzen Eigeninitiative und Lernbereitschaft, denn sie zeigen Motivation und Zukunftsorientierung. Wer heute investiert, profitiert langfristig von besseren Chancen, mehr Sicherheit und neuen beruflichen Perspektiven.

**hallo JOBS**

hallo-jobs.de

# 20. enserMeTa

MESSE TAGE

Die beliebten Enser Messetage, die kurz auch MeTa genannt werden, finden 2026 am zweiten Märzwochenende statt. Der Termin ist Samstag, 7. März und Sonntag, 8. März.

Bereits zum 20. Mal empfangen zahlreiche Aussteller aus Ense und Umgebung interessierte Besucherinnen und Besucher in der Hubertushalle in Niederense.

**Fliesenstudio** HANDWERK

59469 Ense-Niederense · Bergstr. 6  
Tel. 02938-49363 · [www.fliesen-krengel.de](http://www.fliesen-krengel.de)

Besuchen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

**K. Schleimer** BAUELEMENTE

Fenster, Türen u. Küchen

59469 ENSE-HÖINGEN · Telefon 0 29 38 - 43 88  
Zum Hohlberg 10 · [www.schleimer-ense.de](http://www.schleimer-ense.de)



Die Enser Messetage locken viele Besucher.  
Foto: Initiativkreis Ense

## BAUEN. WOHNEN. LEBEN

mit unserem Ehrenamt stattfinden kann und wir auch wieder eine volle Halle haben. Darauf sind wir auch wirklich stolz. Die MeTa dreht sich rund um das Thema bauen, wohnen und leben und das spiegelt sich auch in der Standauswahl schön wider“, sagt Daniela Frische vom veranstaltenden Initiativkreis Ense und Inhaberin vom teilneh-

menden Küchenstudio Leuchtenberger e.K.. Geöffnet hat die Messe am Samstag von 14 bis 20 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Auch für Verpflegung ist bestens gesorgt. So gibt es einen Foodtruck vom Frittenlabor, Kaffee, Kuchen und Getränke. Begleitet wird die Messe traditionell von passender Musik.

**Kommen Sie vorbei!**

Besuchen Sie uns gerne auf den Enser Messetagen! Wir freuen uns auf Sie!

Ralf Hettwer  
Hauptstr. 13, 59469 Ense  
Tel. 02938/978350  
[hettwer.ense@provinzial.de](mailto:hettwer.ense@provinzial.de)

PROVINZIAL

**HÖREN IST DIE BRÜCKE ZU UNSERER HEIMAT.**

Ob das Rauschen der Möhne oder das Lachen der Enkel: Das Team von Hörakustik Frank sorgt mit Leidenschaft dafür, dass Sie jeden Moment kristallklar erleben. 2026 erreicht dieses Erlebnis eine neue Stufe: Unsere smarten Hörsysteme nutzen künstliche Intelligenz, um Ihre Umgebung bis zu 700-mal pro Sekunde zu analysieren. Das Ergebnis ist ein natürliches Klangbild, das Sprache präzise hervorhebt und Ihre Höranstrengung spürbar reduziert.

Wir stimmen diese Technik perfekt auf Ihr subjektives Empfinden ab. **Besuchen Sie uns auf der 20. Enser MeTa!** Wir zeigen live, wie unsichtbar und leistungsstark moderne Hörlösungen heute sind. Entdecken Sie die Zukunft Ihres Gehörs an unserem Messestand – wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

**HÖRAKUSTIK FRANK**  
*Leidenschaft, die man hört*

Jakobstraße 14 · Bäckersstraße 19  
59494 Soest · 59457 Werl  
Tel.: 02921 3500750 · Tel.: 02922 9116886  
[info@hoerakustik-frank.de](mailto:info@hoerakustik-frank.de)  
[www.hoerakustik-soest.de](http://www.hoerakustik-soest.de)

**>>> SCHON GEHÖRT? <<<**

Wir sind am **7.+8. März** auf der **20. enserMeTa**

Hubertushalle (Heuwerth 5)  
Ense-Niederense

Sa. 14–20 Uhr + So. 11–18 Uhr  
**Besuchen Sie uns an unserem Messestand!**

An diesem Wochenende können sich die Besucherinnen und Besucher von der Leistungsfähigkeit der Region überzeugen lassen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, Antworten auf alle Fragen rund um die Themen „Bauen, Wohnen und Leben“

zu erhalten. Circa 30 Aussteller haben ihre Zusage gegeben. Neu mit dabei sind: Heite Sanitär, Quadflieg, RaiffeisenVolt, Olbo Alarmanlagen und Abendteuer Wohnmobile. „Es ist die 20. Enser MeTa und wir freuen uns, dass die Messe Jahr für Jahr

**RAINBOW SANIERUNGEN**

Ihr Spezialist für Wasser-, Brand- und Schimmelschadensanierung

Bei den Enser Messetagen  
Besuchen Sie den Sanierungsexperten Detlef Rahmann

24/7 SERVICE HOTLINE  
Tel. 0 800 / 724 62 69  
[www.rainbow-sanierungen.de](http://www.rainbow-sanierungen.de)

**Ofenbau LUTTER GmbH**  
Wärme aus Meisterhand

Kachelofen- und Luftheizungsbau  
Kamine/Öfen - Schornsteine - Pelletanlagen

Ihr Meisterbetrieb für individuellen Ofenbau in Ense. Seit über 40 Jahren fertigen wir einzigartige Meisterstücke – ob Kamin-, Kachel oder gemauerte Öfen.

Jetzt bei uns Luftwärmepumpen in Kombination mit wassergeführten Holz- oder Pelletöfen. Besuchen Sie uns!

Am Buschgarten 22 · 59469 Ense-Höingen  
Tel. 02938-805930 · Fax 02938-805929  
[info@ofenbau-lutter.de](mailto:info@ofenbau-lutter.de) · [www.ofenbau-lutter.de](http://www.ofenbau-lutter.de)

# Fassade und Dach im Blick

Pflege, Reparatur und Sanierung richtig angehen



Foto: freepik

## Fassadenpflege - mehr als nur sauber

Die Fassade ist nicht nur Visitenkarte Ihres Hauses, sondern zugleich Schutzschild gegen Wind und Wetter. Schmutz, Staub, Ablagerungen sowie biologischer Bewuchs (zum Beispiel Moos oder Algen) beeinträchtigen nicht nur das Erscheinungsbild, sondern beschleunigen Alterung und Schäden. Eine regelmäßige Reinigung - mindestens einmal pro Jahr - gehört daher dazu. Hochdruckreiniger sind nur mit Vorsicht zu verwenden; sanfte Reinigungsmethoden oder pH-neutrale Mittel sind oft besser geeignet.

Auch kleine Risse, Abplatzungen oder schadhafte Fugen sollten umgehend gespachtelt beziehungsweise neu verfugt werden. Wasser, das in diese Schwachstellen eindringt, kann nicht nur Putz und Mauerwerk schädigen - es drohen Frostschäden, Feuchtigkeitseintritt oder sogar Schimmel. Wer langfristig denkt, kann eine Imprägnierung in Betracht ziehen - etwa bei Klinkerfassaden - oder eine energetische Fassadensanierung mit Dämmung. Damit reduziert sich nicht nur der Energieverbrauch, sondern Sie schützen Ihr Haus vor Feuchtigkeit und Witterung.

## Dachwartung - Pflicht und Schutz zugleich

Das Dach gehört zu den Bauteilen, die am stärksten der Witterung ausgesetzt sind - Wind, Regen, Frost und Sonneneinstrahlung nagen Jahr für Jahr an der Stabilität und Abdichtung. Eine regelmäßige Wartung, idealerweise mindestens einmal jährlich, ist deshalb Pflicht. Nur so bleiben Dacheindeckung, Dachrinnen, Abdichtungen und Übergänge dauerhaft funktionstüchtig - und Ihr Versicherungsschutz bleibt bestehen.

Dabei sollten Sie bei der Kontrolle besonders Dachziegel, Dachsteine oder andere Deckwerkstoffe, Fugen, Abdichtungen, Dachrinnen und Übergänge prüfen. Lose, gebrochene oder verschobene Ziegel, verschlissene Blecheinfassungen oder beschädigte

Stellen im Dachstuhl sind frühe Warnzeichen. Auch die Entfernung von Moos, Algen und Ablagerungen auf dem Dach ist wichtig - solange sich Feuchtigkeit dort ansammelt, besteht die Gefahr, dass Dachmaterialien schneller altern, porös werden und Feuchtigkeit ins Haus dringen kann.

## Dach- und Fassadensanierung - wenn Pflege nicht mehr reicht

Es kommt der Punkt, an dem Pflege und punktuelle Reparaturen nicht mehr ausreichen - etwa wenn mehrere kleine Schäden

auftreten oder Materialien altersbedingt stark abgenutzt sind. Dann kann eine umfassende Sanierung nötig sein. Typische Anzeichen für eine Sanierung: häufige undichte Stellen, frostbedingte Schäden, starke Abnutzung der Dachdeckung oder der Fassade, unzureichende Dämmung oder sichtbare Schimmelbildung. In solchen Fällen sollten Sie nicht nur reparieren, sondern auch überlegen, Dach oder Fassade vollständig zu erneuern - gegebenenfalls mit moderner Dämmung oder neuen, langlebigeren Materialien. Zudem ist zu beachten: Bei einer

Sanierung kann - je nach Umfang - eine Dämmung vorgeschrieben sein, insbesondere wenn mehr als 10 Prozent der Dachfläche erneuert werden. Wer die-

se Gelegenheit nutzt, kann Energie sparen und den Wohnkomfort deutlich steigern. ([www.velux.de/](http://www.velux.de/) [www.energie-fachberater.de/](http://www.energie-fachberater.de/) [www.wisser-dach.de](http://www.wisser-dach.de))

**Im Sommer kühl - Im Winter warm**  
Sparen Sie bis zu **40 % Heizkosten** mit Einblasdämmsysteme für zweischaliges Mauerwerk, Holzbalkendecken & Dachschrägen

**HILTSCHER EINBLASDÄMMUNG**  
SÜDRING 202  
33378 RHEDA - WIEDENBRÜCK  
0 52 42 - 36 22 5  
info@wenigerheizen.net  
www.wenigerheizen.net

Zertifizierter Fachbetrieb für Einblasdämmsysteme von **ROCKWOOL** **STETCO**

Mit dem Ende des Winters und dem nahenden Frühling ist der März ideal, um einen Blick auf Fassade und Dach Ihres Hauses zu werfen. Denn Wetter, Frost sowie Temperaturwechsel setzen der Außenhülle zu - und nur wer rechtzeitig handelt, bewahrt Bausubstanz, Wohnkomfort und Werterhalt. In diesem Artikel erfahren Sie, worauf Sie bei Pflege und Reparatur achten sollten und wann eine Sanierung notwendig ist.

**Rolladenservice Langenhorst**  
- Rolläden - Motoren  
- Jalousien - Garagentore  
Am Kümken 11  
59494 Soest  
Tel. 02922-987590  
Email: info@rs-lb.de  
www.rolladen-service-soest.de

Biologische Dachreinigung  
Photovoltaik Reinigung  
Vogelschutz Installationen  
Dachrinnenreinigung

**MAJSTERTOMEK**  
Thomas Siemieniowicz  
Berliner Str. 16 - 59129 Wadersloh  
0176 46669892  
info@majstertomek.de  
www.majstertomek.de

**Tief- und Straßenbau**  
**Grasbeinter Tiefbau GmbH**



Wiebusch 15 • 59581 Warstein  
Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37  
info@grasbeinter-tiefbau.de

**Dachdecker-, Klempner- und Fassadenarbeiten**

**ROOFTOP**  
Dachdeckermeister GmbH  
Tobias Wiersch & Brian Gernerling  
0174/8 25 46 70 0162/2 94 40 76  
Wasserfuhr 18 - 58484 Soest  
info@rooftop-dachdecker.de  
rooftopdachdeckermeister

**dach decker droste**  
**Frank Droste**  
Dachdeckermeister  
Bevor es stürmisch wird...  
Mültinger Weg 52 59494 Soest  
Tel: 0 29 21 / 981 99 99  
Fax: 0 29 21 / 9 69 44 78  
www.bedachungen-droste.de

**BAHNE**  
Bautischlerei  
Möbeltischlerei  
Türen  
Fenster  
Parkett  
Treppen  
Möbelbau  
Innenausbau  
Oberdorf 28 - 59505 Bad Sassendorf  
Tel. 0 29 27 - 4 90 - Fax 0 29 27 - 13 43  
info@bahne-tischlerei.de  
www.bahne-tischlerei.de

Relaxsessel Polstermöbel Antiquitäten Wohnaccessoires Gemälde Landhausmöbel

**22.03.2025 verkaufsoffener Sonntag**

**Beckschäfer**  
WOHNTRENDS & EINRICHTUNGEN  
Möbelhaus Beckschäfer Marktstr. 14 59759 Arnsberg - Hüsten Tel. 02932 / 3 12 73 h.beckschaefer@t-online.de

**WIR SCHENKEN IHNEN DEN BEZUGSTOFF**  
im Aktionszeitraum 01.03. - 10.04.2025

**FIND YOUR INSPIRATION**  
EXKLUSIVE AKTION : IHR INDIVIDUELLES TRAUMMÖBEL

www.wohntrends-online.de

# So gelingt der Immobilienkauf

## Von Zinsvergleich bis Eigenkapital



Foto: dimitrivetsikas1969 auf pixabay

**Ein Haus bauen, eine Wohnung kaufen: In Deutschland haben die eigenen vier Wände einen hohen Stellenwert. Steigende Mieten in Ballungsräumen erhöhen diesen Stellenwert noch. Denn die selbst genutzte Immobilie verspricht eine soli-**

**de Absicherung fürs Alter, die von der Entwicklung der Mieten unabhängig ist. Um das Haus oder die Wohnung zu bezahlen, greifen die meisten Käufer auf eine Kombination aus angespartem Kapital und Finanzierungen zurück.**

Am besten eignen sich zur Finanzierung spezielle Baufinanzierungen: Solche Darlehen werden ab einer Kreditsumme von 50.000 Euro oder mehr vergeben und sind immer zweckgebunden. Das bedeutet, Sie können das Geld nicht beliebig für etwas ande-

res verwenden, sondern jeweils zum Bauen, Kaufen oder Modernisieren.

### Die Frage der Zinsbindung

Die Darlehen werden mit einer Zinsbindung über einen vereinbarten Zeitraum hinweg und in monatlichen Raten getilgt. Das heißt: Bei Abschluss einer Baufinanzierung müssen Sie sich als Kreditnehmer entscheiden, wie lange Sie sich an den Zins binden willst. Je nach Marktlage kann das Zinsniveau dabei variieren. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann sich für eine lange Zinsbindung entscheiden. Lange Zinsbindungen bei moderater Tilgung machen besonders für Kreditnehmer Sinn, deren finanzieller Spielraum nicht allzu groß ist. Allerdings: Erst wenn die Zinsbindungsfrist ausläuft, können Sie Konditionen neu vereinbaren. Natürlich kann es sein, dass Sie nach der Frist einen besseren Zinssatz vereinbaren können, das ist aber nicht garantiert. Daher sollten Sie immer sichergehen, dass Sie nach

Ablauf der Zinsbindung die Restschuld auch bei höheren Zinsen und weiterer Rückzahlung finanziell stemmen können.

Ein Wechsel nach Ablauf der Zinsbindung ist möglich und abhängig von den aktuellen Konditionen am Markt manchmal auch ratsam. Zumindest kann es nicht schaden, alternative Angebote bei anderen Kreditgebern einzuholen. Denn auch bei der Vergabe von Baufinanzierungen herrscht Wettbewerb, deshalb unterscheiden sich die Konditionen von Kreditgeber zu Kreditgeber. Eine Anschlussfinanzierung sollte bereits vor Ablauf der Zinsbindungsfrist mit dem Kreditgeber vereinbart werden. Läuft eine Zinsbindungsfrist aus, greifen die in den Darlehensbedingungen definierten Regelungen.

### Zauberwort Eigenkapital

Je mehr Eigenkapital Sie einbringen, desto bessere Angebote bekommen Sie von den Banken und desto schneller ist der Kredit vollständig abbezahlt. Ungefähr 25

Prozent des Kaufpreises sollten Sie durch eigenes Geld decken können.

Theoretisch können Sie eine Immobilie auch zu 100 Prozent mit fremdem Kapital finanzieren. Für solch eine Vollfinanzierung des Kaufpreises ohne Eigenkapital erwarten Banken in der Regel aber bestimmte Sicherheiten, etwa einen festen Arbeitsplatz mit hohem Gehalt oder Kapital, das in

Anlagen oder Versicherungen gebunden ist. Je mehr Fremdkapital Sie benötigen, desto schlechter sind die Konditionen für Ihren Kredit. Und: Auch bei einer Finanzierung des Kaufpreises ohne Eigenkapital sollten Sie mindestens die Nebenkosten wie Maklergebühren oder die Grunderwerbssteuer selbst bezahlen.

Sie sollten sich genau überlegen, für welche Immobilie Sie den Kre-

dit aufnehmen. Der Preis für eine Immobilie hängt von mehreren Faktoren ab – darunter natürlich die Lage und die Größe des Hauses oder der Wohnung. Gleichzeitig spielen aber die lokalen Immobilienmärkte eine entscheidende Rolle: Besonders in den großen Ballungsgebieten sind die Preise für Immobilien in den vergangenen Jahren gestiegen. (www.dkb.de)

**CS Immobilien Gruppe**  
REGIONAL. ÜBERREGIONAL. SEIT 1990.

**Erfolg durch Kompetenz und Leidenschaft**

Telefon 02924-88457 • www.cs-immobilien.net **35 Jahre**

ANKAUF • VERKAUF • VERTRIEB • VERMITTLUNG • KONZEPTENTWICKLUNG

**Norman Böhme**  
Sachverständiger • Bauberater • Gutachter

**Unsicher mit der Situation Ihrer Immobilie? Neu- oder Altbau?**

- Bausubstanz kann geschädigt sein
- Immobilie wurde nicht sachgerecht erbaut
- Mängel sind auf den ersten Blick nicht immer erkennbar
- Schimmel-, Feuchte- oder Schadstoffbelastung

**Wir unterstützen Sie mit:**

- Kaufbegleitung
- Bauzustandsdokumentation
- Feststellung von Mängeln
- Baubegleitung
- Beweissicherung
- Fachplanung für Bauwerksinstandsetzung

**Sachverständigenbüro Norman Böhme**  
Kapellenstraße 7  
58706 Menden  
Mobil 0172 8738727  
www.boehme-gutachter.de

DBV, DAMING EXPERT, WTA

Besuchen Sie uns auch im Internet!

## "Anouk" Das Kindermusical

**Am Montag, 16. März, um 16 Uhr lädt die Stadthalle Werl zu einem ganz besonderen Theatererlebnis ein: "Anouk - Das Kindermusical", ein neues, mit Spannung erwartetes Bühnenstück für Kinder und Familien, das auf den beliebten Kinderbüchern von Hendrikje Balmeyer und Peter Maffay basiert. Dieses farbenfrohe Musical entführt große und kleine Besucher ab vier Jahren in eine Welt voller Fantasie und Abenteuer.**

### Ein Mädchen, viele Träume

Im Zentrum der Geschichte steht Anouk, ein liebenswertes und hilfsbereites Mädchen, das eine ganz besondere Abneigung hat: das Schlafengehen. Doch plötzlich verändert sich alles - Anouk geht abends voller Vorfreude ins Bett, ohne dass ihre Eltern den Grund kennen. Was sie nicht wissen: Jede

Nacht öffnet sich für Anouk eine Tür in eine fantastische Welt.

### Fantasie, Musik und Botschaft

"Anouk - Das Kindermusical" verbindet spannende Erzählkunst mit eindrucksvoller Musik. Das Spielbuch stammt aus der Feder von Georg Veit und Hendrikje Balmeyer, während Peter Maffay & Freunde die musikalische Gestaltung verantworten. Herzstück des Musicals sind rund zehn mitreißende Kinderlieder, die eigens für diese Produktion komponiert wurden und die Zuschauer komplett ins Abenteuer mitnehmen.

# VERLOSUNG!



### Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verschenken 2x2 Tickets für das Kindermusical „Anouk“ am Montag, 16. März um 16 Uhr, in der Stadthalle Werl. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Anouk“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Sonntag, 8. März, an verlosung@fkwwerlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Unsere März – Highlights!**

So., 01.03. 10-16 Uhr Viva 60+ das Alter ist bund! Messe	Sa., 07.03. 16:30+20 Uhr The Music of Hans Zimmer & Others Filmmusik	Di., 10.03. 19:30 Uhr Mondlicht & Magnolien Theater	Fr., 13.03. 20:00 Uhr Die Nacht der Musicals Musical	Mo., 16.03. 16:00 Uhr Anouk das Kinder- musical Musical	Sa., 28.03. 15:00 Uhr herrH – neue deutsche Kindermusik Konzert
---	---	---	--	--	--

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0  
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

**Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen**

-Anzeige-



**Wir feiern 20 Jahre  
Gartenmöbel & Ambiente – und sagen Danke!**

**Zum Jubiläum erhaltet ihr 20 % Rabatt auf alle lagernden Möbel, inklusive vieler aktueller Neuheiten.**

Seit zwei Jahrzehnten stehen wir in Lüdinghausen für hochwertige Gartenmöbel, stilvolles Ambiente und persönliche Beratung. Pünktlich zur neuen Outdoorsaison laden wir euch ein, Garten, Balkon oder Terrasse neu zu gestalten.

Unsere neuen Kollektionen setzen auf helle Farben, organische Formen und eine entspannte Leichtigkeit. Auf unserer liebevoll gestalteten Ausstellungsfläche findet ihr Lounges, Dining-Gruppen, Sonnenliegen, Sonnenschirme und viele Accessoires, die Lust auf den Frühling machen.

Wir setzen auf langlebige Qualität und renommierte Marken, die für Komfort und zeitloses Design stehen. Und natürlich ist unser Team weiterhin mit Herz und Kompetenz für euch da – seit 20 Jahren.

Feiert mit uns und entdeckt eure neue Wohlfühloase. 20 % auf Lagerware, ausgenommen bereits reduzierte Artikel.

**Wir freuen uns auf euch!**



Wir sagen **DANKE** für

**20 JAHRE**

und geben euch dafür

**20%\***  
**auf alles**

\* auf Lagerware, außer bereits reduzierte Ware.

Unser Team ist für Sie da

Mo – Fr 10:00 – 18:30 Uhr  
Sa: 10:00 – 15:00 Uhr  
www.gartenmoebelundambiente.de

Hier finden Sie uns

Industriestraße 15  
59048 Lüdinghausen  
Tel 02551 8923 40

Foto: fxquadro über freepik

**Gesunder  
Start, reiche Ernte**  
Im Obst- und Beerengarten

**Der Frühling ist die wichtigste Zeit im Gartenjahr für Obst- und Beerenpflanzen. Nach dem langen Winter erwacht das Grün, und jetzt legt man den Grundstein für reiche Ernte und robuste Pflanzen. In diesem Beitrag erfahren Sie, welche Pflegeschnitte im Frühjahr besonders wichtig sind - vom richtigen Schnitt über gezielte Düngung bis hin zu weiteren Tipps für gesunde Sträucher und Bäume.**

**Warum Frühjahrspflege so wichtig ist**

Der Jahreswechsel bringt Licht und Wärme, und die Pflanzen beginnen zu wachsen und brauchen jetzt guten Startvorteil. Frühjahrsmaßnahmen beeinflussen nicht nur die Ernte, sondern auch Gesundheit und Lebensdauer der Obst- und Beerenpflanzen. Der richtige Zeitpunkt und die beste Vorgehensweise hängen von Art und Alter der Pflanze ab.

**Schnitt**

Ein gezielter Schnitt gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Frühjahr. Bei Obstbäumen, wie Apfel oder Birne empfiehlt es sich, vor dem Austrieb - also Ende Februar bis Anfang März - abgestorbene, kranke oder zu dicht wachsende Äste zu entfernen. So gelangt Licht und Luft in die Krone und verringert Krankheiten. Auch bei Beerensträuchern lohnt sich der Rückschnitt im Spätwinter oder zeitigen Frühjahr: Alte, fruchttragende Triebe werden bodennah herausgeschnitten, damit junge, kräftige Triebe wachsen können. Damit fördern Sie gesunde Blütenbildung und reiche Fruchtansätze.



**Düngung**

Mit dem Beginn der Vegetationszeit im Frühjahr ist der richtige Zeitpunkt für eine erste Düngergabe gekommen. Obst- wie Beerenpflanzen profitieren von organischen Düngerformen, die zum Austrieb in die Erde eingearbeitet werden (zum Beispiel physiologisch saurerer Beerendünger für Sträucher).

Je nach Bedarf kann etwa sechs bis sieben Wochen später eine flüssige Nachdüngung folgen - besonders bei stark zehrenden Sorten. Dabei sollte der Dünger nicht >>>

nischen Düngerformen, die zum Austrieb in die Erde eingearbeitet werden (zum Beispiel physiologisch saurerer Beerendünger für Sträucher).

**HOLZ – ZWECKMÄSSIG  
UND SCHÖN!!!**

- Holz im Garten
- Terrassendielen
- Zuschnitt
- Lärchenholz
- OSB-Platten
- Hobelware
- Schnittholz
- KVH / BSH



**Sägewerk  
SEUTHE**

www.saegewerk-seuthe.de



**Sägewerk Lothar Seuthe OHG**  
Schwefer Str. 25 • 59494 Soest-Ampen  
Telefon 0 29 21 - 6 07 77  
Telefax 0 29 21 - 6 56 87  
info@saegewerk-seuthe.de

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr  
und 13.00 - 16.30 Uhr  
Sa.: 08.00 - 12.00 Uhr



**Carsten Feldhaus**  
**Schöne Wohngärten**  
Fachbetrieb im Garten- Landschaftsbau  
Beratung – Planung – Ausführung – Pflege

**Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin.**

Anröchte-Altenmellrich | [www.schoene-wohngaerten.de](http://www.schoene-wohngaerten.de)  
Fon: 0 29 47 / 10 95 | Mail: [feldhaus\\_wohngaerten@web.de](mailto:feldhaus_wohngaerten@web.de)



**Schnitтарbeiten**  
Alte Triebe & Äste zurückschneiden

- Obstblume entlichten
- Beerensträucher verjüngen

**Düngen im Frühjahr**  
Nährstoffe für starken Wachstum

- Organischen Dünger ausbringen
- Nachdüngung nach einigen Wochen

**Wässern & Mulchen**  
Fruchtholzt & Schutz bereichern

- Regelmäßig Gießen
- Mulch ausbringen

**Kontrolle & Pflege**  
Schädlinge und Krankheiten im Blick

- Pflanzen auf Schädlinge prüfen
- Gesundes Wachstum fördern

>>> überdosiert werden, denn zu viel Nährstoffgabe fördert lediglich Blattwachstum auf Kosten der Fruchtbildung.

**Wässern & Mulchen**  
Neben Schnitt und Dünger gehören regelmäßiges Gießen und Mulchen zur Frühjahrspflege. Beeren bräuen durchlässige, aber gleichmäßig feuchte Böden, damit sie gut starten. Mulch hilft, Feuchtigkeit zu halten und Unkraut zu reduzieren. Man sollte außerdem frühzeitig auf erste Krankheitsanzeichen oder

Schädlinge achten und frühzeitig reagieren - ein gesunder Start im Frühjahr vermeidet späteren Stress. Mit gezieltem Frühlarschnitt, abgestimmter Düngung und sinnvoller Bodenpflege schafft man starke, vitale Obst- und Beerenpflanzen, die reichlich Ertrag bringen. Je schneller man die richtigen Pflegeschritte einleitet, desto besser können sich die Pflanzen entwickeln - und desto süßer fällt am Ende die Belohnung aus. ([www.gardena.com/](http://www.gardena.com/) [www.hauert.com/](http://www.hauert.com/) [www.meinschoenergarten.de](http://www.meinschoenergarten.de))



**Wir suchen Dich!**

**Jolk Tiefbau GmbH**  
TIEFBAU | LANDSCHAFTSBAU | GEWASSERBAU  
0160/90284082



**Schneider**  
Ihr maßgeschneiderter Garten

Planen Sie mit uns Ihr eigenes Stück Natur!

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei
- Insektenfreundliche Gärten

Am Schlopheck 17 | Tel. 02923 8276  
59510 Lippetal | Fax 02923 8254  
[post@schneider-gaerten.de](mailto:post@schneider-gaerten.de)



Die schönste Auswahl für Ihren Garten!  
Der Frühling steht vor der Tür!

Wärmere Temperaturen, längere Tage und viel Sonnenschein sind ein untrügliches Zeichen dafür, dass der Frühling 2025 vor der Tür steht. Für uns alle sicherlich ein positiver Aspekt in dieser Zeit.

Wir freuen uns, dass wir Sie in unserem Pflanzenhof an der Hammer Landstr. 51a in Soest begrüßen können. Natürlich mit dem nötigen Abstand und Hygienevorschriften. Wir haben das gesamte Sortiment an Gartenpflanzen verfügbar und stehen Ihnen für eine Beratung gerne zur Verfügung.

Ein Pflanzung im März/April bringt optimale Voraussetzungen mit sich für das gute Anwachsen Ihrer Pflanzen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Pflanzenhof Becker**  
Hammer Landstraße 51a  
59494 Soest  
Telefon: 02921/ 2327  
[info@pflanzenhof-becker.de](mailto:info@pflanzenhof-becker.de)  
[www.pflanzenhof-becker.de](http://www.pflanzenhof-becker.de)

Bäume Pflanzen Ideen

## Vor und nach dem Tod

### Bestattungsvorsorge und Trauerfeier

Wer einen geliebten Angehörigen verliert, steht oftmals nicht nur vor einer emotionalen, sondern auch vor einer finanziellen Herausforderung. Denn: Die Kosten für eine Bestattung schlagen oftmals mit mehreren tausend Euro zu Buche. Gerade deswegen empfiehlt es sich, heute schon an morgen zu denken und für den eigenen Todesfall vorzusorgen.

Auch, wenn es alles andere als leichtfällt: Grundsätzlich empfiehlt es sich immer, mit Ihren Angehörigen über Ihre Vorstellungen bezüglich einer Bestattung zu sprechen. Darüber hinaus sollten Sie aber sowohl organisatorisch als auch – wenn möglich – finanziell vorsorgen. Bei der organisatorischen Bestattungsvorsorge können Sie auf die folgenden Möglichkeiten zurückgreifen.

#### Vorsorgevertrag mit einem Bestatter


Im Vorsorgevertrag wird festgehalten, wie die Art der Bestattung (Sarg oder Urne oder Seebestattung), Musik oder auch der Blumenschmuck des Grabs festgehalten werden. Die Besonderheit beim Bestattungsvorsorgevertrag liegt darin, dass dieser auch nach Ihrem Ableben noch wirksam ist. Das heißt, Ihre Erben haben keine Möglichkeit an Ihrer Planung noch etwas zu ändern oder einen anderen Bestatter auszuwählen.

#### Trauerfeier

Unter einer Trauerfeier versteht man die würdevolle Abschiednahme von Verstorbenen. In der Regel werden Trauerfeiern vor der Beisetzung ausgerichtet, oft in einer Friedhofskapelle. Die Kosten für eine Trauerfeier variieren stark. Das liegt unter an-

#### Bestattungsverfügung

Im Rahmen der Bestattungsverfügung können Sie rechtlich verbindlich festhalten, was nach Ihrem Tod geschehen soll. Die Bestattungsverfügung wird zu Lebzeiten erstellt und sollte möglichst kein Bestandteil Ihres Testaments sein, da dieses meist erst nach der Beisetzung eröffnet wird. Eine Bestattungsverfügung sollte handschriftlich verfasst und unterschrieben werden. Wichtige Elemente sind wichtig: Name und Anschrift des Verfassers, Geburtsdatum, Informationen zum gewünschten Ort der Bestattung sowie Ort, Datum und Unterschrift.



**Bestattungshaus Bußmann**

Wir sind für Sie da – Tag und Nacht –

Abschiedshaus  
Hagenbusch 1  
59 505 Bad Sassendorf

Von-Hardenberg-Straße 5a  
59 505 Bad Sassendorf

Telefon 029 21 533 38  
029 21 529 63  
[www.bestattung-bussmann.de](http://www.bestattung-bussmann.de)



**MADEIA**  
Steinmetzbetrieb

Wasserfuhr 14 · 59494 Soest  
Telefon: 0 29 21/321 42 26  
[www.madeia-steinmetzbetrieb.de](http://www.madeia-steinmetzbetrieb.de)

**Individuelle Grabmalgestaltung**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 17 Uhr  
und Sa. 9 - 12.30 Uhr · Oder nach Vereinbarung



Foto: wirestock über freepik

derem daran, dass Trauerfeiern sehr individuell gestaltet werden können. Bei katholischen Beerdigungen wird je nach Ortsüblichkeit und Wunsch der Hinterbliebenen vor oder nach der Trauerfeier eine Eucharistiefeier oder ein Gottesdienst in der Pfarrkirche abgehalten. In vielen katholischen Gemeinden werden Beerdigungen in-

zwischen auch von dafür ausgebildeten Laien durchgeführt. Viele Angehörige gehen heute dazu über, Gottesdienst und Trauerfeier zusammenzulegen. Bei evangelischen Beerdigungen findet üblicherweise der Gottesdienst im Rahmen der Trauerfeier statt. ([www.wertfaktor.de/](http://www.wertfaktor.de/) [www.bestatter.de](http://www.bestatter.de))



Eine beruhigende Entscheidung:  
die Sterbegeldversicherung der LVM!

**José Pimenta**  
Brunowall 13  
59494 Soest  
Telefon 02921 943390  
[agentur.lvm.de/pimenta](mailto:agentur.lvm.de/pimenta)

**LVM**  
VERSICHERUNG

# Ostern vorausgedacht

Jetzt planen und entspannt genießen

Die Tage werden länger, die Sonne gewinnt an Kraft und der Frühling ist nicht mehr zu übersehen: Die beste Zeit, um die Osterfeiertage in den Blick zu nehmen. Wer früh plant, hat später mehr davon. Ob gemütlicher Osterbrunch, ein Restaurantbesuch mit der Familie oder ein spontaner Ausflug in die Region - gute Ideen sind jetzt gefragt.

Ostern ist für viele Menschen eine willkommene Pause vom Alltag. Zeit für Genuss, gemeinsame Erlebnisse und kleine Auszeiten. Doch gerade beliebte Ausflugsziele, Restaurants und Freizeitangebote sind an den Feiertagen schnell ausgebucht. Umsinnvoller ist es, sich schon jetzt inspirieren zu lassen und rechtzeitig zu reservieren oder zu planen.

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Lieblingsorte und machen Sie Ostern ganz bewusst zu etwas Besonderem. Wer jetzt plant, startet entspannt in die Feiertage - und kann sich schon heute auf schöne Momente im Frühling freuen.



**Tierpark NADERMANN**

**SAISONSTART**  
08.03.2025  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**... TIERISCH WAS ERLEBEN**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Täglich 10:00 - 18:00 Uhr  
(auch an Feiertagen und in den Ferien)

QR-Codes for social media

**Folgt uns gerne auf** Instagram Facebook

Tierpark Nadermann, Grafhörster Weg 5, 33129 Delbrück-Schöning  
Tel: 0175 - 40 83 764 | info@tierpark-nadermann.de  
[www.tierpark-nadermann.de](http://www.tierpark-nadermann.de)

**Liz - das Möneseer Erlebniszentrum**  
... spannende Informationen zur Mönseetalperspektive und dem Naturpark Amberger Wald

Brüningser Straße 2  
59519 Möneseer  
Tel. 02924-84110  
info@liz.de / www.liz.de

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 10.00-17.00 Uhr  
Sa./So./Feiertage 14.00-18.00 Uhr  
Ruhetag: Mo.; vom 1. Nov.-28. Feb. auch Sa.

**VANTOURER Traum Camper**

Den Traum vom eigenen Camper erfüllen!

Verkauf und Vermietung  
Kamp 15 | 33154 Salzkotten  
info@traum-camper.com | 0171 27 21 801  
[www.traum-camper.com](http://www.traum-camper.com)

**FRÜHJAHRSMARKT**  
Maxipark Hamm

27. - 29. März

Täglich von 10 - 18 Uhr

mit vielen Oster-Ideen

[www.macc.de](http://www.macc.de) Maxipark

**der Fischhof**

Frische & Qualität aus der Region

Hofladen · Marktverkauf · Fisch-Räucherei  
Fischplatten-Service · Fisch-Biergarten  
Fisch-Stube · Angelteiche (Fisch-Park)

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 9.00 - 16.00 Uhr  
So. 10.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Scheda 3 · 58739 Wickede (Ruhr)  
Telefon: (02377) 23 71 · [www.fischhof.de](http://www.fischhof.de)

**Hotel LINDENHOF RESTAURANT**

Biker willkommen!

Frohe Ostern!

Ostersonntag  
**Schlemmerbuffett 38€** pro Person  
ab 12 - 15 Uhr

Ostermontag  
**Frühstücksbuffett 19,50€** pro Person

Kaffee ohne Limit, frische Brötchen, Räucherlachs, Rührei, Obstsalat, Joghurt, Säfte uvm.

Di-So: Frühstücksbuffet · So: Mittagstisch 12-14 Uhr  
Di-Sa: à la Carte 18-21 Uhr · Tischreservierung erforderlich!

Ottilienstraße 4 · 59581 Warstein  
Telefon 02902 - 97050 · Telefax 970540  
[www.linden-hof-warstein.de](http://www.linden-hof-warstein.de)

Direkt am Haus

**Cuxhaven-Döse:**  
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,  
4 Min. z. Strand, Schwimmbad u.  
Sauna im Haus, [www.aufnachsux.de](http://www.aufnachsux.de)  
☎ 05741 / 6911

Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz  
Inh. Regina Vockamm

Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30  
[www.appartement-schmitz.de](http://www.appartement-schmitz.de)

**DICK**  
Traditionsmarke der Profis

Für echte Draufgänger!  
Das Kochmesser "AJAX" von DICK

[www.dick.de](http://www.dick.de)  
Messer, Werkzeuge,  
Wetzstähle, Schleifmaschinen

**Mundhenk**  
Lippstadt, Rathausstr. 19  
Telefon 0 29 41 / 39 40

GASTFREUNDSCHAFT SEIT ÜBER 100 JAHREN

...Einfach gemütlich  
lecker essen und trinken!

**Haus Schulte**

Werl-Westönnen  
Tel. 02922/2295

Öffnungszeiten:  
Mo., Fr. & Sa. ab 17 Uhr,  
So. 11 bis 14 Uhr & ab 17 Uhr, Di., Mi. & Do. Ruhetag



## KLEINANZEIGEN

**Rolf kauft**  
Wohnwagen/Wohnmobile  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Trödelmarkt**  
So. 15.03.26  
Kaufland, Soest  
Jeder kann mitmachen!  
[www.renes-maerkte.de](http://www.renes-maerkte.de)  
0172/5314101

**Wir suchen DICH!**

Ihr Fachmann für Fleisch und Wurstwaren

**FLEISCHEREI HALFMANN**

Partyservice · Imbiss  
Fleischerfachgeschäft

Sigefridwall 21 · Soest · Tel. 02921 / 13295

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

# Tier des Monats

## Hund Vito

Unser Tier des Monats stammt aus dem Soester Tierheim. Es handelt sich dabei um den fünfjährigen Hund Vito.

**Das Tierheim Soest ist telefonisch unter: 02921-15241 oder per Mail unter: mail@tierheim-soest.de erreichbar.**



Foto: Tierheim Soest

Vito kam ins Tierheim, weil seine Besitzer keine Möglichkeit mehr zur Hundehaltung haben. Er ist stubenrein und bleibt auch mal alleine. Vito ist bei Fremden ein sehr ängstlicher Hund, verunsichert und er hat wenig Kontakt zu anderen Hunden gehabt. Wenn er jemanden kennen - und lieben gelernt hat, ist er ein lieber und sehr anhänglicher Hund. „Für ihn suchen wir einen wirklich ruhigen Haushalt ohne Kinder und ohne

Trubel. Vito braucht Zeit zum Eingewöhnen und seine neuen Menschen sollten daher viel Ruhe ausstrahlen und Geduld mit dem sensiblen Rücken haben“, sagt Birgit Oberg, Leiterin des Soester Tierheims. Für Anfänger ist Vito nicht geeignet. Im Tierheim wird er immer offener und zugänglicher, ist neugierig und sehr aufmerksam. Er ist 5 Jahre alt, aktiv und intelligent.

# Super ABBA

Am 17. April 2026 in Werl

ABBA verbindet Generationen – weltweit kennen die Menschen Ihre Songs: In einem mit viel Liebe musikalisch choreographiertem Live-Konzert bringt „SUPER ABBA – a tribute to ABBA“ am Freitag, 17. April 2026, um 20 Uhr in der Stadthalle Werl, die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne – ein Hochgenuss für Jung und Alt!

Genau 50 Jahre ist es jetzt her, dass aus den Köpfen Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid der Corpus ABBA wurde. Jene Pop-Einheit, die mit ihren einzigartigen Songs die Musikwelt auf den Kopf stellen sollten. „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“ lässt jetzt den Glamour wieder aufleben.

Wochenlang wurde im Tonstudio am unverwechselbaren ABBA-Klang gearbeitet und die



Foto: ©Pollert

Vorgaben des Originals im Sinne Ihrer Vorbilder für die Besetzung von „SUPER ABBA – a tribute to ABBA“ interpretiert. Mit Superhits wie „Waterloo“, „Money, Money, Money“, „Thank you for the music“, „Mamma Mia“, „SOS“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“ oder „Fernando“ lässt „Super ABBA - a tribute to ABBA“ die ABBA-Glitterwelt auferstehen.

# Barock in Kamen

Tribut an AC/DC

Herzblut, Schweiß, pure Leidenschaft und einfach unvergessliche Rock-Klassiker. „Let There Be Rock“, „T.N.T.“, „Highway To Hell“, „You Shook Me All Night Long“, „Back In Black“, „Hells Bells“, „For Those About To Rock“, „Moneytalks“, und, und, und... Und ihre Live-Shows? Brachial, laut, gigantisch, atemberaubend und fantastisch. Die Rede ist von AC/DC! Seit über 50 Jahren ein absoluter Garant für beste Rockmusik.

Für 2026 haben sich die Musiker von BAROCK vorgenommen, besser als das derzeitige Original zu spielen – Dirty Deeds Tour. Am Samstag, 18. April um 20 Uhr treten sie in der Stadthalle Kamen auf. Für alle AC/DC-Fans, die auch zukünftig nicht auf schweißtreibende Live-abende verzichten wollen, gibt



Foto: Jana Breternitz

es eine mehr als beruhigende Nachricht und die heißt BAROCK. Die in einer eigenen Spitzenklasse spielende Tribute-Band ist weitaus mehr als nur ein „AC/DC-Ersatz“. Nahe am Original sorgen die fünf Herren von BAROCK für gnadenlos geniale Shows! Im Gepäck eine Mega-Produktion samt Glocke, Kanonen, Pyro-Show und über 60 Marshall-Boxen.

**Tierärztliche Praxis für Kleintiere**

Waltringer Weg 8  
59457 Werl/Westfalen  
info@vet-werl.de  
www.vet-werl.de  
Tel.: 0 29 22 - 32 40  
Fax: 0 29 22 - 8 24 18  
Notdienst/Bereitschaft  
0171 - 31 400 20

---

Dr. med. vet. H. Lindenstruth  
Fachtierärztin für Kleintiere  
Zusatzbezeichnung Augenheilkunde

Dr. med. vet. T. Kaiser  
prakt. Tierarzt

# Kreativmarkt in Bad Sassendorf

Frühlingshafte Dekoration, Kunsthandwerk und Genuss

Am 14. und 15. März, jeweils von 11 bis 18 Uhr, lädt das Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf zum "Frühjahr & Ostern" Kreativmarkt ein - einem vielfältigen Treffpunkt für Handwerkskunst, Dekoration und Inspiration. Besucher können in gemütlicher Atmosphäre nach Herzenslust stöbern und einkaufen.

Auf dem Markt präsentieren zahlreiche Künstler und Kunsthandwerker dekadente Objekte für das Frühjahr und die Osterzeit. Dazu gehören florale Tischdekorationen, kreative Holzarbeiten, Accessoires aus Metall und Beton sowie liebevoll gestaltete Deko-Artikel. Von handgestrickten Ponchos oder gehäkelten Textilien über Schmuck, Körbe und Filz-

taschen bis hin zu bemaltem Porzellan und Kissen - das Sortiment ist so bunt wie die kommende Jahreszeit selbst. Gartenstecker oder kleine Kunstwerke aus Edelstahl setzen frühlingshafte Akzente im Außenbereich. Für das leibliche Wohl der Besucher ist ebenfalls gesorgt: Ein Waffel-Café lädt zum Verweilen ein und im Außenbereich sorgt ein



Foto: TuK Bad Sassendorf GmbH

Grillstand mit regionalen Spezialitäten für herzhaften Genuss zwischendurch. Der Eintritt zum Kreativmarkt beträgt 2 Euro, Kinder bis 15 Jahren haben freien Zutritt.

# Tag der Rückengesundheit

Warum Tanzen gut ist



Foto: freepik

Der 25. Tag der Rückengesundheit stellt das Thema rund um die Bewegungsförderung in den Mittelpunkt. Er vermittelt Interessierten, wie sich körperliche Aktivitäten positiv auf die Rückengesundheit auswirkt. Dazu beraten Expertinnen und Experten mit wissenschaftlich fundierten Tipps.

Tanzen macht Spaß. Aber wussten Sie, dass Tanzen auch eine hervorragende Aktivität für Rückengesundheit und Schmerzprävention ist? Beim Tanzen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichzeitig trainiert, ganz ohne langweilige Wiederholungen. Die rhythmischen Bewegungen stärken die Rumpf- und Rückenmuskulatur, fördern Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung und wirken so Rückenproblemen langfristig entgegen. Gleichzeitig verbessert Tanzen die Haltbarkeit und hilft, Verspannungen und Schmerzen vorzubeugen, weil viele Muskelgruppen gleichmäßig aktiviert werden. Das Thema „gesundheitsfördernde

Bewegung“ steht im Mittelpunkt des 25. Tag der Rückengesundheit am Sonntag, 15. März, der unter dem Motto „Rück'n'Roll – Bring Bewegung in dein Leben!“ bundesweit darauf aufmerksam macht, wie regelmäßige Alltagsbewegung Rückenschmerzen vorbeugen und die Lebensqualität verbessern kann.

### Infos zum Motto

Tanzen für den Rücken: ganz einfach, für alle Altersgruppen und Fitnesslevels. Ob klassisch, modern oder individuell, bewegen Sie sich mit Spaß und Musik für einen gesunden Rücken. Ein gesunder Rücken beginnt mit Bewegung – und zwar jeden Tag. Unser Körper ist dafür gemacht, aktiv zu sein: Bewegung fördert die Durchblutung, stärkt die Muskulatur, hält die Wirbelsäule flexibel und schützt vor Verspannungen und Schmerzen. Doch in unserem modernen Alltag kommt genau das oft zu kurz. Wir sitzen länger denn je, häufig über zehn Stunden am Tag, und das bleibt nicht ohne Folgen. Die gute Nachricht: Sie können viel dafür tun, Ihren Rücken zu stärken. Schon kleine Veränderungen im Alltag wirken wie ein Booster für Ihre Rückengesundheit. Ob Gehen, Radfahren, Haus- und Gartenarbeit, Kräftigungsübungen oder sportliche Aktivitäten – jede Form von Bewegung bringt Sie einen Schritt weiter. (agr-ev.de)

**Einzigartig Schlafen mit IntelliGel®**

**Jetzt sparen bei motorischer Verstellung!**  
Bis zum 31.03.2026  
Sichern Sie sich das motorisch verstellbare Svane® Bett und sparen Sie bis zu 1.250 € auf den UVP des Herstellers!  
www.svanebeds.com

Innovation IntelliGel® - Ein Material wie kein anderes.

- Optimale Körperunterstützung
- Entspannende Druckentlastung
- Beste Belüftung

Besuchen Sie unser neues SVANE Betten- und Matratzen-Studio und erleben Sie erstklassigen Schlafkomfort live vor Ort.

**MMB Möbel Markt Bestwig**

**30% 40% 50% 60%**

**ACHTUNG!!**  
Geraten Sie nicht in das Haifischecken dubioser Anbieter mit hohen Prozentsätzen, die selten einen guten Preis bedeuten!

Kommen Sie besser gleich zu **MMB** - Ihrem vertrauensvollen Einrichtungsspezialisten für Möbel & Küchen seit 39 Jahren!

**Bei uns gibt es EHRLICHE 20% auf fast ALLES!**

**Ehrlich, preiswert, leistungstark!**

Qualität, die bleibt - Service, der überzeugt!

**Stressless**

Besuchen Sie auch unser 300 m² großes Stressless-Studio!

**MMB GmbH**  
EHRlich • PREISWERT • LEISTUNGSS\*ARK  
Bundesstraße 135 • 59909 Bestwig • Telefon 0 29 04-97 17-0  
Unsere Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 bis 18.30 Uhr - Sa. 10.00 bis 15.30 Uhr  
www.moebel-markt-bestwig.de

# Autopflege nach dem Winter

Darauf ist zu achten

Der Winter ist fast vorbei und es wird Zeit, das Auto zu pflegen. Dreck, Streusalz und Frost machen dem Fahrzeug zu schaffen. Da tut eine Autopflege ganz gut. Verschmutzungen und Schäden gilt es zu beseitigen, das Auto muss gereinigt werden und manche Teile sollte man überprüfen.

**Schäden beseitigen**  
Überprüfen Sie den Wagen auf Roststellen und Lackschäden. Rost kann man meist mit entsprechenden Mitteln selbst entfernen. Gleiches gilt für kleinere Lackschäden, die man – nach kurzer Reinigung der Stelle – mit der pas-

senden Lackfarbe „zutupfen“ kann. Bei kleineren Kratzern in den Scheiben können Sie Scheibenpolitur oder Glas harz verwenden. Geübte können eine Politurmaschine benutzen. Gleiches gilt für Risse oder Steinschläge. Die Scheibenwischer sollten Sie ebenfalls checken und bei Beschädigung austauschen. Von Frost beschädigte Türdichtungen sollten ersetzt werden. Weiter sind Bremsen, Fahrwerk, Batterie und Lüftungsfilter zu überprüfen. Die Autobatterie verliert in der kalten Jahreszeit oft an Kapazität und der Lüftungsfilter kann verschmutzt sein. Im Fahrwerk sollten Sie Stoßdämpfer und Federn auf Schäden überprüfen. Falls Sie akute Mängel oder Schäden feststellen sollten, die Sie nicht selbst beheben können, suchen Sie einen Fachmann auf.



Foto: freepik

**Reinigen**  
Gerade nach einem Winter, bei dem meistens viel Nässe und Schmutz das Straßenbild prägen, sollten Sie Ihrem Wagen eine Autowäsche gönnen. Dazu sollten Sie zunächst gröbere Verkrustungen mit einem Hochdruckstrahler entfernen. Im Motorraum sollten Sie allerdings wegen der empfindlichen Elektronik vorsichtiger agieren. Danach empfiehlt sich eine Waschanlage. Falls Sie nicht durch die Waschstraße fahren, müssen Sie neben der Karosserie und dem

Unterboden natürlich noch die Scheiben (mit Glasreiniger) und gegebenenfalls die Felgen (mit Felgenreiniger) reinigen. Reinigen Sie die Innenseiten der Motorhaube, die Türen und den Kofferraum mit fettlöslichem Reinigungsmittel. Da im Winter oft Feuchtigkeit ins Auto eindringt, sollten Sie Ihren Wagen ordentlich durchlüften. Außerdem gilt es, den Innenraum zu säubern. Gröberen Schmutz können Sie absaugen, anschließend reinigen Sie Polster oder Leder. Die Kunststoffverkleidungen können Sie mit einem weichen Tuch, Wasser und ein kleines bisschen Spülmittel reinigen. Seien Sie vorsichtig bei der Reinigung des Dachhimmels, der meist sensibel ist. Sollten Sie nach dem Reinigen feststellen, dass Kratzer oder Beschädigungen in der Karosserie sind, sollten Sie sich ebenfalls umgehend Hilfe bei einem Fachmann suchen.

(www.kfzsachverstand.de)

# Seniorenhilfe

Dienstleistungen im Überblick

Nur, weil Menschen älter werden, brauchen sie nicht unbedingt Unterstützung. Es gibt jedoch bestimmte Situationen und Herausforderungen, die Hilfe für Senioren oder Hilfe für ältere Menschen erfordern. Sogenannte Dienstleistungen für Senioren, auch Dienste für Senioren, Seniorenhilfe oder Senioren-Service genannt, können Ihnen in solchen Situationen helfen. Je nachdem, in welchem Bereich Ihres Lebens Sie Unterstützung benötigen, kommen verschiedene Senioren-Services infrage.

## Hilfen im Alltag

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich zuhause wohnen bleiben, können jedoch aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr alle Aufgaben im Haushalt selbst erledigen. Zu groß sind das Sturzrisiko und die Anstrengung beim Fensterputzen, zu beschwerlich der Gang in den Keller zur Waschmaschine. Ein beliebter Service für Senioren sind Haushaltshilfen. Sie helfen Ihnen bei den alltäglichen Haushaltsaufgaben, bieten Ihnen eine spürbare Entlastung und so mehr Lebensqualität.

## Hilfen bei der Ernährung

Wenn Ihnen das Einkaufen oder Kochen schwerfällt oder Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, Ihr Haus zu verlassen, dann sind Dienste wie Essen auf Rädern oder Lieferservices vermutlich eine geeignete Lösung. Diese Dienste bieten sich auch an, wenn Sie nicht mobil sind, also nicht mehr Autofahren können oder keinen Zu-



Foto: Drazen Zigic auf freepik

gang zu öffentlichen Verkehrsmitteln haben.

## Hilfen bei der Körperpflege

Verschiedene Situationen, beispielsweise der eingeschränkte Zugang zu Transportmitteln, erfordern, dass Körperpflege-Services wie mobile Fußpflegedienste und mobile Friseurdienste zu Ihnen nachhause kommen. Fußpflege- und Friseurdienste bieten nicht nur praktische Lösungen für alltägliche Bedürfnisse, sie tragen auch wesentlich zum Wohlbefinden älterer Menschen und Menschen mit Pflegebedarf bei.

## Hilfe beim Transport

Durch Krankentransporte und Krankenfahrten gibt es verschiedene Gründe, warum Menschen nicht mehr in der Lage sind, allein oder ohne medizinische Betreuung zum Arzt oder ins Krankenhaus zu fahren – beispielsweise,

weil sie an der schweren Erkrankung leiden, einen Unfall hatten oder aufgrund ihrer Pflegebedürftigkeit eingeschränkt sind. Krankentransporte und Krankenfahrten können die Lösung ein.

## Hilfen beim Umzug

Wenn Sie den Umzug nicht allein stemmen können oder möchten, können Sie auch eine Umzugsfirma damit beauftragen. Es gibt viele Umzugsunternehmen, die sich auf die speziellen Anforderungen von Senioren umzügen spezialisiert haben. (www.pflege.de)

## Wenn es zum Unfall gekommen ist...



KFZ-Sachverständigenbüro Lange GmbH  
Schloitweg 10  
59494 Soest  
Tel. 02921 - 61 0 61  
Fax 02921 - 62 3 59

info@ingbbuero-lange.de

REIFEN- UND AUTOSERVICE



Schnell sein und rechtzeitig an Sommerreifen denken!!!

- Inspektion
- Achsvermessung
- TÜV
- Sowie vieles mehr

Partner von EUROMASTER  
Wisbyring 10 • 59494 Soest  
Telefon 02921 / 36130  
info@akcd-soest.de  
www.akcd-soest.de

**Auto-Kompetenz-Center Dreisbach e.K.**

## Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

... auch wir führen die Haupt- und Abgasuntersuchung sowie Änderungsabnahmen (z.B. Felgen, Fahrwerk, AHK) an Ihrem Fahrzeug durch.



2 mal in Ihrer Nähe

*Wir wünschen Ihnen eine gute Fahrt!*

Ingenieurbüro Lange GmbH

Schloitweg 10 Overweg 19  
59494 Soest  
Tel.: 02921 / 61061 Tel.: 02921 / 663663  
E-Mail: info@ingbuero-lange.de

Seit mehr als 50 Jahren

**Plinke GmbH**  
02921 - 96590

Denn sie wieder ins Rollen kommen

**KFZ-Werkstatt**

- Lackierung
- Unfallschäden
- Reifen & Räder
- Old- / Youngtimer

Alter Eifer Weg 3 - 4 • Soest  
www.auto-plinke.de

**ASSHAUER + CORDES**

**DAS SANITÄTSHAUS**  
Schüttweg 3 • 59494 Soest • Tel. (02921) 665440  
Parkplätze direkt vor dem Haus

**KOSTENLOSE HAUSHALTSHILFE**

Alltagsbegleitung, die den Unterschied macht

- mehr Selbstständigkeit
- verbesserte Lebensqualität
- Entlastung der Angehörigen

Abrechnung mit allen Kassen ab Pflegegrad I

02902 605 40 60  
warstein@agfh.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Agentur für Haushaltshilfe GmbH | Sperberweg 60 | 44488 Neulse

# Welt-Parkinson-Tag

Gemeinsam Aufmerksamkeit schaffen

Der Welt-Parkinson-Tag findet jedes Jahr am 11. April statt und rückt eine der am schnellsten wachsenden neurologischen Erkrankungen unserer Zeit in den Fokus. Dieser Aktionstag soll das Bewusstsein für Parkinson schärfen, Betroffene und ihre Familien sichtbarer machen und über Behandlungsmöglichkeiten, Forschungserfolge und Unterstützungsangebote informieren.

### Geschichte und Bedeutung des Aktionstages

Der Welt-Parkinson-Tag wurde 1997 von der European Parkinson's Disease Association (EPDA) gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. Die Wahl des Datums ist kein Zufall: Am 11. April 1755 wurde der britische Arzt James Parkinson geboren, der

1817 erstmals die Krankheit in seinem berühmten "Essay of the Shaking Palsy" beschrieb. Seit der ersten offiziellen Aktion im Jahr 1997 dient der Tag dazu, die Krankheit bekannter zu machen und die Rechte und Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen.

### Parkinson:

#### Herausforderung und Realität

Parkinson ist eine chronisch fortschreitende neurologische Erkrankung, die vor allem das zentrale Nervensystem betrifft und mit Symptomen wie Zittern (Tremor), Muskelsteifheit, Bewegungsverlangsamung und Haltungsinstabilität einhergeht. Die Krankheit betrifft weltweit Millionen Menschen und wird - auch aufgrund der demografischen Entwicklung - weiter zunehmen. Eine Heilung gibt es bislang nicht, aber durch Me-



Foto: F.K.W. Verlag

dikamente, Therapien und gezielte Lebensstilmaßnahmen können viele Symptome gelindert und die Lebensqualität verbessert werden.

### Forschung im Fokus

Anlässlich der Tages werden häufig neue Forschungsergebnisse und Förderinitiativen präsentiert. So wurde zum Beispiel eine be-

deutende Förderung für Projekte zur Entwicklung neuer Diagnosemethoden und Therapieansätze bekanntgegeben - ein wichtiger Schritt, um den Krankheitsverlauf früher zu erkennen und besser zu behandeln.

([www.stada.de/](http://www.stada.de/) [www.parkinson.at/](http://www.parkinson.at/) [www.parkinsonseurope.org/](http://www.parkinsonseurope.org/) [www.parkinson-gesellschaft.de/](http://www.parkinson-gesellschaft.de/))

Volksbank Sauerland präsentiert  
**26. Internationaler Käsemarkt in Hüsten, mitten in Arnsberg**  
**21. + 22. März 2026**  
 22.März verkaufsoffener Sonntag  
 Verleihung des **17. Hüstener Käsepreises**

ZURICH  
 WALTER  
 KRESS  
 VELTINS  
 ALS

Verkehrs- und Gewerbeverein Hüsten e.V. · [www.huesten.de](http://www.huesten.de)

**12.** September 2026  
 Schützenhalle Oeventrop/Arnsberg

# Zweiter Sauerländer Parkinsonsonntag

Vorträge  
 Podiumsdiskussion  
 Fachaussteller

Anmeldung bis 28.08.2026  
 02935 807-330 oder [anmeldung@klinik-sorpesee.de](mailto:anmeldung@klinik-sorpesee.de)

Neurologische Klinik Sorpesee

Weitere Infos unter [klinik-sorpesee.de](http://klinik-sorpesee.de)

# Europäischer Tag der Logopädie

Fokus auf Künstliche Intelligenz

Am Freitag, 6. März, feiern wir den Europäischen Tag der Logopädie. In diesem Jahr steht der Europäische Tag der Logopädie ganz im Zeichen der Künstlichen Intelligenz. Unter dem Motto „KI in der Logopädie – Chancen nutzen, Grenzen kennen“ richtet sich der Deutsche Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl) diesmal nicht vorrangig an die Öffentlichkeit, sondern gezielt an die Berufsgruppe der Logopädinnen und Logopäden.



Foto: freepik

Mit dem Aktionstag möchte der dbl Logopädinnen und Logopäden an das Thema Künstliche Intelligenz heranführen und mögliche Berührungspunkte abbauen. Gleichzeitig sollen Studierende und Lehrkräfte ermutigt werden, sich offen mit KI auseinanderzusetzen. Pünktlich zum Aktionstag finden Fachpersonen sowie

Nachwuchslogopädinnen auf der dbl-Website praxisnahe Informationen. Zudem gibt es am 6. März 2026 die Expertenhotline: Zwischen 17 und 20 Uhr können

Fachpersonen ihre Fragen zum Thema KI in der Logopädie direkt an die Expertinnen und Experten richten. Die Hotline ist unter der Nummer 02234-379530 erreichbar (\*Anruf ins deutsche Festnetz; Kosten variieren je nach Anbieter und Vertrag). „Wir freuen uns, renommierte Expertinnen und Experten für die Hotline gewonnen zu haben. An dieser Stelle ein großes Dankeschön

an unsere drei Kolleginnen und Kollegen, die sich bereit erklärt haben, ihr Wissen zu teilen und Fragen zu beantworten“, erklärt der dbl. Weitere Informationen zum Aktionstag, zur Hotline und zu den Expertinnen und Experten finden Sie im Internet unter dem Link: <https://www.dbl-ev.de/logopaedie-news/expertinnen-hotline-zum-europaeischer-tag-der-logopaedie-am-6-maerz-2026/>.

## Wir lieben Sprache, Ausdruck & Kommunikation!

Logopädie mit Herz und Verstand im Herzen von Soest!



Unsere wichtigen Logopädieleistungen im Überblick:

- Sprech-, Sprach-, Stimm- und Schluckstörungen bei Erwachsenen
- Sprech-, Sprach-, und Schluckstörungen bei Kindern
- Privatleistungen
  - Legasthenietraining
  - NLP Coaching

**Nicole Bruske-Klein**  
Logopädin  
Diplomierete  
Legasthenietrainerin

Marktstraße 2  
59494 Soest  
Telefon: 0 29 21 / 3 39 87 98  
*Termine nach Vereinbarung*

[www.logopaedie-bruske.de](http://www.logopaedie-bruske.de)

BRUSKE-KLEIN

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich!  
**Logopäde (m/w/d)**

Praxis für Logopädie · Maren Kolnsberg  
Kaiserstraße 1 · 59505 Bad Sassendorf  
Fon (02921) 66 66 52 · Fax (02921) 66 66 53  
Lippstädter Straße 4 · 59510 Lippetal  
Fon (02923) 97 18 03 · Fax (02923) 97 18 04

**Birkenfeld**  
Logopädische Praxis

Hauptsitz Neheim  
Lange Wende 45b  
59755 Arnsberg  
Tel. 02932/28717

Ense-Bremen  
Werler Straße 27  
59489 Ense  
Tel. 02938/9789650

[www.logopaedie-birkenfeld.de](http://www.logopaedie-birkenfeld.de)

# WIR SUCHEN

## Neue Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft

Steht bald das Zwischenzeugnis an und Sie fragen sich, wie es nach der Schule weitergeht? Oder haben Sie bereits eine Ausbildung abgeschlossen und denken über den nächsten Karriereschritt nach? Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Anregungen rund um Ausbildung, Berufseinstieg und berufliche Neuorientierung.

Ob Gastronomie und Hotellerie, Handwerk, Bau, Pflege, Verwaltung, Bankwesen oder Industrie – in unserer Region werden engagierte Auszubildende ebenso ge-

sucht wie erfahrene Fachkräfte. Viele Unternehmen bieten spannende Einstiegsmöglichkeiten und sichere Perspektiven. Sollte noch nicht das Passende dabei sein, gibt es zahlreiche Informations- und Beratungsangebote, die bei der Berufsfindung unterstützen. Auch unser Stellenportal [halloJOBS](http://halloJOBS) ([www.hallojobs.de](http://www.hallojobs.de)) bietet aktuelle Jobangebote aus der Region.

Schauen Sie doch auch mal auf [www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt), wo man

zum Beispiel das Online-Berufserkundungstool „Check-U“ findet. Interessieren Sie sich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe? Dann ist die Industrie- und Handelskammer Nordwestfalen ([www.ihk.de/nordwestfalen/](http://www.ihk.de/nordwestfalen/)) die richtige Adresse für Sie. Wenn Sie sich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik oder Dachdecker interessieren, sollten Sie sich auf der Website der Kreishandwerkerschaft Steinfurt Warendorf ([www.kh-st-waf.de](http://www.kh-st-waf.de)), zuständig für den Kreis Warendorf, umschauen. Hier finden Sie nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner aus Ihrer Region. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter [www.die-duale.de](http://www.die-duale.de) vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen viel Erfolg beim Start ins Berufsleben – oder bei der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung.

mit uns  
2026 als Azubi durchstarten

STADTWERKE HAMM

Jetzt bewerben:  
[QR Code]

Hamm's gute Geister | [www.stadtwerke-hamm.de/ausbildung](http://www.stadtwerke-hamm.de/ausbildung)

STADTWERKE HAMM GmbH

CIREX  
A Signicast Company

Bock auf Action?

Wir bilden aus:  
Gießereimechaniker\*in  
Feinguss

Werkstoffprüfer\*in  
Wärmebehandlungstechnik

CIREX GmbH  
Overweg 15 | 59494 Soest  
[cirexfoundry.com](http://cirexfoundry.com)

Schicke deine Bewerbung an:  
[hr.de@cirexfoundry.com](mailto:hr.de@cirexfoundry.com)  
oder melde dich unter  
+49 152 0715 2121

Noch unsicher?  
Mach ein Praktikum! Wirf einen Blick auf deinen zukünftigen Traumberuf und lerne uns richtig kennen!



- Anzeige -

## Präzision im Blut

Ein Spitzenazubi aus Soest

Wenn im Soester Gewerbegebiet Ost die Öfen glühen und Aluminium in Formen gegossen wird, entsteht Hightech für extreme Anforderungen. Bei der CIREX GmbH werden Bauteile gefertigt, die später in Flugzeugen oder in sicherheitsrelevanter Technik eingesetzt werden. Mitten in diesem anspruchsvollen Umfeld hat sich ein junger Mann einen Namen gemacht: Henry Kussmaul, 21 Jahre alt, Gießereimechaniker - und einer der besten Auszubildenden Nordrhein-Westfalens.

Henry absolvierte seine Ausbildung bei CIREX mit herausragenden Leistungen und schloss sie vorzeitig mit Bestnoten ab. Für diesen Erfolg wurde er landesweit als Spitzenazubi ausgezeichnet. Eine besondere Ehrung in einem Beruf, der viel Fachwissen, Verantwortungsbewusstsein und handwerkliches Geschick verlangt. "So einen wie ihn lassen wir nicht gehen", betont sein Ausbilder anerkennend. Tatsächlich ist Henry längst ein fester Bestandteil des Teams.

CIREX selbst steht für eine traditionsreiche Fertigung mit moderner Ausrichtung. Vor einigen

Jahren übernahm das niederländische Unternehmen den Geschäftsbetrieb der früheren Feinguss Soest GmbH & Co. KG und entwickelte den Standort kontinuierlich weiter. Heute arbeiten rund 140 Mitarbeitende in der Gießerei, die Teil der internationalen Signicast/ Form Technologies Inc.-Gruppe ist. Produziert wird in sogenannten Feinguss- oder "Lost Wax"-Verfahren: Zunächst entstehen Wachsmodelle, die mit Spezialkeramik ummantelt und anschließend ausgebrannt werden. In die so entstandene Hohlform wird flüssiges Aluminium gegossen. Nach dem Erkalten bleibt ein hochpräzises Bauteil zurück - oft bis auf den Millimeter genau gefertigt.

Gerade in der Luft- und Raumfahrt oder in der Wehrtechnik sind solche Präzision und Zuverlässigkeit unverzichtbar. Mit der Nadcap-Zertifizierung erfüllt der Betrieb höchste Anforderungen an Qualitätssicherung und Prozessmanagement. Für die Mitarbeitenden bedeutet das tägliche Verantwortung - und Teamarbeit auf Augenhöhe.

Diese Teamkultur hat auch Henry geprägt. Im Betrieb duzen sich alle, Hierarchien sind flach, der Zu-



Spitzenazubi Henry Kussmaul. Fotos: CIREX

sammenhalt ist spürbar. Ob beim Firmenlauf mit rund 50 Kolleginnen und Kollegen oder bei regionalen Veranstaltungen wie der Soester Kirmes - das Miteinander spielt eine wichtige Rolle. Für Henry war genau das ein entscheidender Faktor: die Möglichkeit, früh

Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig auf ein erfahrenes Team zählen zu können. Henrys Aufgaben reichen von der Arbeit am Schmelzofen bis zur Überwachung sensibler Produktionsprozesse. Jeder Arbeitsschritt muss sitzen, denn die gefertigten Teile halten später extremen Bedingungen stand. Für den jungen Facharbeiter ist das Ansporn und Motivation zugleich.

Henry Kussmauls Werdegang zeigt, wie anspruchsvoll und vielseitig eine Ausbildung im industriellen Handwerk sein kann - und wie wichtig engagierte Nachwuchskräfte für einen Industriestandort wie Soest sind. Zwischen flüssigem Aluminium und Hightech-Bauteilen hat er seinen beruflichen Weg gefunden - mit Präzision, Leidenschaft und einem starken Team im Rücken.



# AUSBILDUNG

**WAS MIT ZUKUNFT?  
WAS MIT DEN HÄNDEN!**

NOCH KEINE IDEE, WAS DU BERUFLICH MACHEN MÖCHTEST?

DANN SCHAU DICH MAL IM HANDWERK UM: 130 VERSCHIEDENE AUSBILDUNGSBERUFE WARTEN AUF DICH! DAS HANDWERK BIETET DIR BESTE CHANCEN FÜR DEINEN BERUFSEINSTIEG.

HANDWERK GESTALTET DIE ZUKUNFT MIT: OB IN DER WERKSTATT, AUF DEM BAU ODER IN DER BACKSTUBE - NEBEN TRADITIONELLEN HANDWERKSTECHNIKEN KOMMEN MODERNE TECHNOLOGIEN UND DIGITALE TOOLS ZUM EINSATZ.

HANDWERKER SIND VON BERUF AUCH KLIMASCHÜTZER: EGAL, OB PHOTOVOLTAIKANLAGEN, BEGRÜNTÉ DÄCHER, E-MOBILITÄT ODER WÄRMEPUMPEN - WENN DU MITHILFEN WILLST, UNSERE UMWELT ZU SCHÜTZEN, BIST DU IM HANDWERK GENAU RICHTIG!

**KREISHANDWERKERSCHAFT HELLWEG-LIPPE**

Also: Nutze deine Chance auf einen sicheren Beruf mit tollen Zukunftsperspektiven. Nach drei bis dreieinhalb Lehrjahren hast du deinen Gesellenbrief in der Hand. Danach stehen dir viele Möglichkeiten offen. Du möchtest dich weiterbilden? Vielleicht sogar die Meisterprüfung und dich selbstständig machen? Oder du willst doch noch studieren? Alles ist möglich!

Unsere Ausbildungscoaches finden deinen Wunschberuf und einen dazu passenden Ausbildungsbetrieb in deiner Nähe.

**Die Ausbildung, die zu Dir Passt!**

**Kontakt:**  
Kevin Güner  
Tel.: 02921 892-214  
WhatsApp: 0151 28468017  
Jens Mayer  
Tel.: 02921 892-232  
WhatsApp: 0151 72512477  
Oder schreib' uns an:  
ausbildungsberatung@kh-hl.de

Getragen durch:

**PASSGENAUE BESETZUNG  
WILLKOMMENSLOTSEN**

Landesministerium für Wirtschaft und Energie

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

SENIOREN-ZENTRUM  
**ST. RAPHAEL**  
altenheim-wickede.de

MITEINANDER. MITGESTALTEND. MENSCHLICH.

**#ordentlichestelle**  
Starte bei uns die Ausbildung zur **Pflegfachkraft** (m/w/d) oder zur **Pflegfachassistenz** (m/w/d)

- Vergütung nach AVR (Caritas) - ein attraktives Gehalt schon während Deiner Ausbildung
- Eine praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung mit besten Übernahmechancen
- Tarifliche Jahressonderzahlung, dienstgeberfinanzierte Altersvorsorge und Beihilfeanspruch
- Persönliche und fachliche Weiterbildungsangebote
- 30 Tage Urlaub im Rahmen einer 5-Tage-Woche

Senioren-Zentrum St. Raphael  
Mendener Str. 48, 58739 Wickede  
Tel. +49 2377 9259-0  
bewerbung@deutscher-orden.de

**Jetzt online bewerben**

# STELLEN

**WTB**  
WIESE Tischlerei + Brandschutzbau GmbH

Fassaden ... wir bilden aus! Wintergärten  
Brandschutzbau Fenster & Türen  
made in Soest Glasfassaden

wtb-soest.de

## famFAIR feiert Premiere in Rüthen

Neue regionale Familienmesse in der Schützenhalle

Im März kommt ein neues Messeformat erstmals nach Rüthen: die famFAIR Familienmesse öffnet am Sonntag, 8. März, ihre Türen in der Schützenhalle Kallenhardt. Die Messe richtet sich an Familien, Eltern, Kinder und werdende Eltern und bietet ein vielfältiges Angebot rund um den modernen Familienalltag. Mit insgesamt 34 Ausstellern erwartet die Besucher ein inspirierender Messtags mit regiona-



Foto: Julia Völzow

Im Fokus, nachhaltigen Ideen und zahlreichen Mitmachangeboten.

### Regionale Vielfalt für den Familienalltag

Ziel der famFAIR ist es, regionalen Dienstleistern und Kleinunternehmen eine Bühne zu bieten. Präsentiert werden kreative Produkte und Dienstleistungen, die Familien im Alltag unterstützen und bereichern. Das Spektrum reicht von Baby- und Kindermode,

Spielzeugen und handgemachter Dekoration über praktische Erziehungshelfer bis hin zu Freizeit- und Beratungsangeboten. Auch Themen wie Gesundheit, Nachhaltigkeit und Unterstützung im Familienleben stehen im Mittelpunkt.

"Wir wollen eine Plattform schaffen, auf der Familien alles finden können, was sie für ihren Alltag brauchen - von praktischen Tipps bis hin zu neuen Ideen für die gemeinsame Freizeit", erklärt Organisatorin Sophia Vogelsang.

### Erleben, Mitmachen und Austauschen

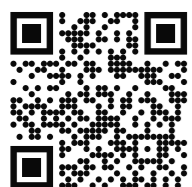
Neben den Messeständen bietet die famFAIR ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Interaktive Workshops, kreative Mitmachaktionen und Vorträge zu verschiedenen Themengebieten laden zum Informieren und Ausprobieren ein. Während Eltern Beratungsgespräche führen oder sich inspirieren lassen, können Kinder in Spielbereichen oder bei kreativen Angeboten aktiv werden.

Die Messe legt dabei großen Wert auf eine entspannte, familienfreundliche Atmosphäre. "Wir möchten, dass jede Familie mit einem Lächeln nach Hause geht", sagt Mitorganisatorin Maika Wöhrmann. "Die famFAIR ist nicht nur ein Ort zum Einkaufen, sondern auch zum Wohlfühlen und zum Sammeln neuer Impulse."

### Rahmenbedingungen und Informationen

Der Eintritt beträgt 2 Euro für Erwachsene, Kinder haben freien Zugang. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, ebenso wie für eine Still- und Wickellecke für die Kleinsten. Weitere Informationen zur famFAIR finden Interessierte unter [www.famfair.de](http://www.famfair.de).

Lernen lohnt sich



**THE SIMON & GARFUNKEL**  
REVIVAL BAND  
Die größten Hits des Kult-Duos

**8. Mai 2026**

THE WATCH PLAYS

**GENE**

THE LAMB LIES DOWN ON BROADWAY

**23. April 2026**

**ABBA GOLD**  
The Concert Show

**11. Februar 2027**

## HAMM Kurhaus

**THE SWEET**  
ROCKIN' FOR ETERNITY

BALLROOM BLITZ | TEENAGE RAMPAGE  
BLOCKBUSTER! | FOX ON THE RUN  
LOVE IS LIKE OXYGEN

**10. April 2026 OLSBERG**

NEW PROGRAM 2027

**12**  
THE TENORS  
LEGACY TOUR

**24. Januar 2027 ARNSBERG**  
**12. März 2027 HAMM**

**KULTOPOLIS** ARTISTS & MORE Westfälischer Anzeiger

Tickets in Hamm: Ticketcorner, Telefon (0 23 81) 92 61 55, Verkehrsverein Hamm e.V. Insel am Hauptbahnhof, Telefon (0 23 81) 23 400, Tickets in Olsberg: Touristik & Stadtmarketing, (0 29 62) 97 370, Tickets in Arnsberg: Verkehrsverein (0 29 31) 40 55, sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen, online: [www.kultopolis.com](http://www.kultopolis.com)

# Bei uns zählt dein Drive!

Wir suchen Verstärkung bei der  
RK Autowelt Gruppe



**Automobilkaufmann/-frau** (m/w/d)  
**Serviceberater** (m/w/d)  
**Serviceassistent** (m/w/d)  
**Teiledienstmitarbeiter** (m/w/d)  
**Auszubildende im Verkauf** (m/w/d)



**Kfz-Mechatroniker/-in** (m/w/d)  
**Fahrzeugaufbereiter** (m/w/d)  
**Auszubildende KFZ-Mechatroniker**  
(m/w/d)

SCHRAUB AN DEINER  
ZUKUNFT - OB AM AUTO  
ODER IM BÜRO.

**BEWIRB DICH JETZT !**

**SOEST - WERL - WARSTEIN**



02922/87799-0



[www.rk-autowelt.de](http://www.rk-autowelt.de)



[info.werl@rk-autowelt.de](mailto:info.werl@rk-autowelt.de)