

OBERADEN



Informations-Zeitschrift
für Oberaden

aktuell

www.fkw.de



BERGKAMENER

Hafenfest

- EST. 1999 -

13. - 15. Juni 2025

Thank @Stadt Bergkamen



NICHT
VERPASSEN!

...natürlich
BERGKAMEN

Infos auf Seite 8

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.



jobcenter
Kreis Unna

 Ortszeit **Oberaden**

Schützenfest des SV Oberaden

Anfang Juni geht es rund

Es ist wieder so weit. Der Schützenverein Oberaden lädt zum Schützenfest ein. Die dreijährige Regentschaft von König Ralf I. Klute und Kaiserin Marion I. Heil-Klute neigt sich dem Ende zu.

Gestartet wird am Freitag, den 30. Mai mit einem Ökumenischen Gottesdienst in der Martin-Luther Kirche um 18.30 Uhr. Im Anschluss ist (ca. 19.15 Uhr) findet der Abmarsch zur Realschule Oberaden statt, welcher von dem Spielmannszug „Gut Klang“ aus Kirchlinde und dem Spielmannszug Weddinghofen musikalisch begleitet wird. Auf dem Schulhof der Realschule Oberaden findet dann um 20.30 Uhr der Zapfenstreich statt. Dieser wird ebenfalls von dem Spielmannszug Weddinghofen, sowie dem Spielmannszug „Heimatklänge“ Bergkamen musikalisch umrahmt.

Weiter geht es am Samstag, 31. Mai ab 12 Uhr mit dem Vogelschießen auf dem Schulhof der Realschule Oberaden. Für das Leibliche Wohl ist gesorgt. Als musikalische Begleitung dient

DJ Andreas Büscher und der Spielmannszug „Heimatklänge“. Wenn der Vogel gefallen ist, wird das neue Königspaar mit seinem Hofstaat bekannt gegeben. Zum Abschluss wird dieser ereignisreiche Tag in geselliger Runde ausgeklungen.

Eine Woche später findet das Schützenfest statt. Am Samstag, 7. Juni startet das Fest um 18 Uhr mit der Königsproklamation in der Pausenhalle der Realschule Oberaden. Im Anschluss zur Proklamation veranstaltet der SV Oberaden einen großen Festball mit der musikalischen Gestaltung von DJ Andreas Büscher. Am Sonntag, 8. Juni empfängt der SV Oberaden um 15.30 Uhr die geladenen Vereine an der Römerbergsporthalle Oberaden. Von dort aus marschieren die Schützen zum Römerbergstadion, wo um ca. 16 Uhr die große Parade stattfinden wird. Anschließend marschieren sie weiter zur Realschule Oberaden, um dort um 18.30 Uhr mit dem Festball zu beginnen, welcher wieder von DJ Andreas Büscher musikalisch gestaltet wird.



Foto: SV Oberaden

Pflegedienst

GesundheitsPartner
Bergkamen GmbH 

Sugambrerstraße 25 (neben der Sparkasse)
59192 Bergkamen • Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com

Jochen Flessner Tel. (02924) 87 970-12
flessner@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Wir
bauen
auf...

GEBR MÖLLER 

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132

Tel. 0 23 06/16 00-0

Fax 0 23 06/16 00-16

www.gebr-moeller.de

„Erzählt es bloß nicht weiter“

Hugo Egon Balder zu Gast in Bergkamen

Der deutsche Fernsehmoderator, Fernsehproduzent, Musiker, Schauspieler und Kabarettist Hugo Egon Balder ist mit seinem ersten Solo-Programms „Erzählt es bloß nicht weiter!“ unterwegs und macht auch in Bergkamen Halt! Die Zuschauer erwartet am Samstag, 24. Mai um 20 Uhr im Studiotheater Bergkamen ein unvergesslicher Abend mit Hugo Egon Balder, der mit seinem Gespür für Komik, seiner Schlagfertigkeit und seiner Bühnenpräsenz beeindrucken wird.

In seiner ersten Solo-Tour kombiniert er diese Erfahrungen und Fähigkeiten, indem er dem Publikum mit viel Ironie und Sprachwitz einen Blick hinter die Kulissen seines Lebens gibt. Er erzählt viele Anekdoten, vor allem aus seiner Zeit beim Fernsehen, aber auch aus seinem turbulenten Privatleben und seinen fünf Ehen. Hugo Egon Balder ist bekannt als Moderator oder Produzent von Sendungen wie „Alles Nichts Oder?!“ (gemeinsam mit Hella von Sinnen), „Tutti Frutti“, „Die Hit-Giganten“, der Rateshow „Genial daneben“ und nicht zuletzt der legendären Comedy-Show „RTL Samstag Nacht“.

Seine Karriere begann er in den 1970er Jahren als Musiker, er arbeitete als Schlagzeuger, Komponist und Texter, bevor er bei Radio Luxemburg erste Erfahrungen im Moderieren sammelte und ihm schließlich beim Fernsehen der große Durchbruch gelang. Hugo Egon Balder, der drei Jahre an der Schauspiel-



Foto: Veranstalter

spielschule von Else Bongers in Berlin ausgebildet wurde, dem Ensemble des Berliner Schiller Theater und später dem Düsseldorf Kom(m)ödchen angehört, ist immer wieder auch in verschiedenen Theater- und TV-Filmproduktionen zu sehen.

"Vom Prater bis zum Broadway"

Salonmusikkonzert am 3. Juni

Am 3. Juni 2025 laden das Bergkamener Netzwerk Demenz und die Musikakademie Bergkamen zum achten inklusiven Salonmusikkonzert unter dem Titel „Vom Prater bis zum Broadway“ im Studiotheater Bergkamen (Albert-Schweitzer-Straße 1) ein. Einlass ist um 15 Uhr, das Konzert startet um 16 Uhr und dauert etwa eine Stunde - ohne Pause. Die Veranstaltung ist kostenlos.

In diesem Jahr präsentiert sich das Sextett Bohème unter der Leitung von Oliver Haug. Das Programm umfasst die Stationen: „Im Wiener Prater“, „In der Puszta“, „Um den Montmartre“ und „Zwischen Broadway und Hollywood-Künstler“. Die außergewöhnliche Auswahl verspricht ein einzigartiges Klangerlebnis, das sowohl den Charme der klassischen Salonmusik als auch die lebendige Vielfalt internationaler Musiktraditionen vereint.

Das Konzert richtet sich an alle Interessierten und Musikbegeisterten, insbesondere aber auch an Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörigen. Es bietet eine inklusive Atmosphäre, in der alle Menschen gleichermaßen willkommen sind. Das Bergkamener Netzwerk Demenz freut sich, mit dieser Veranstaltung ein weiteres Mal ein breites Publikum für die Schönheit der Salonmusik zu begeistern und den Austausch über Inklusion und Kultur zu fördern. Um an der Veranstaltung teilzunehmen, ist eine Anmeldung bis zum 29. Mai erforderlich. Anmelden können Sie sich per Telefon unter der 02307/ 965 – 141 oder



Foto: Stadt Bergkamen

via E-Mail an netzwerkdemenz@bergkamen.de. Die Rollstuhlplätze sind leider bereits jetzt komplett belegt. Der Einlass mit dem Rollator ist dagegen problemlos möglich. Rollatoren werden vor dem Konzertbeginn im Foyer abgestellt, wo Helferinnen und Helfer für die Begleitung zum Sitzplatz und zurück

bereitstehen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bergkamen (<https://www.bergkamen.de/familienjugendbildungsoziales/seniorenveranstaltungenaktionen/salonmusikkonzert/>). Unterstützt wird die Veranstaltung durch das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund.

JUBILÄUMS DEAL

SOFORT VERFÜGBAR

Unser **OPEL CORSA 1.2, 55 kW (75 PS)** in Weiß – mit **MEGA-Sonderausstattung** im Wert von **2.650 €**

Tech-Paket:

- Parkpilot vorne und hinten
- Rückfahrkamera
- Elektr. Spiegel
- 10" Multimediaradio mit Smartphone-Integration

Komfort-Paket:

- Sitz- & Lenkradheizung
- LED-Scheinwerfer

Sorglos-Reifenpaket:

- 16" Leichtmetallfelgen in hochglanzschwarz
- Allwetterreifen, u.v.m

OHNE ANZAHLUNG

129 €

MTL¹

Pflichtangaben nach Pkw-EnVKV für den Corsa 1.2, 55 kW:
Energieverbrauch (kombiniert) 5.4 l/100km; **CO₂-Emissionen** (kombiniert) 120 g/km; **CO₂-Klasse** D. Irrtum/Zwischenvorverkauf vorbehalten.
¹Leasingbeispiel der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63363 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Angebot als Tageszulassung ohne KM-Laufleistung. Sonderzahlung 0€, Laufzeit 24 Monate, Fahrleistung p.a. 6.250 km, gebundener Sollzins 0,00%, effektiver Jahreszins 0,00%, Finanzierungsbetrag 23.200€, voraussichtlicher Gesamtbetrag 3.096€, zzgl. 1.190€ Überführungskosten.

Rüschkamp
www.opel-rueschkamp.de

44145 Dortmund · Evinger Str. 20 – 24 · Telefon 0231/31 72 75-0
59368 Werne · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0
44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
59379 Selm · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 - 0
59348 Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0

Anny Hartmann

Kabarett am 9. Mai



Jeder von uns kann einen Beitrag zur Rettung unseres Planeten leisten und gegen den Klimawandel aktiv werden! Oft reicht es schon, sich einen Abend im Kabarett zu gönnen und Anny Hartmann zuzuhören – am Freitag, 9. Mai, um 20 Uhr im Studiotheater Bergkamen.

Die studierte Diplom-Volkswirtin besitzt nämlich das Handwerkszeug, unwirtschaftliche und politische Zusammenhänge erstens zu analysieren und zweitens amüsant, bissig und leicht nachvollziehbar vermitteln zu können. Ihr Humor ist ansteckend, ihre Haltung inspirierend. Umweltschutz muss kein Verbotssystem bedeuten, sondern kann unser Leben bereichern.

In ihrem neuen Soloprogramm „Klima-Ballerina“ zeigt sie auf humorvolle Weise, wie man Lösungen für die Herausforderungen des Klimawandels kreativ und heiter angehen kann. Dabei wird selbst den Mächtigen der Spiegel vorgehalten – und das gibt Hoffnung für die Zukunft.
Foto: Dirk Martins

Praxis für Physiotherapie

Böhm

Inh. U. Pähler vor der Holte

und Manuelle Therapie

Telefon:
0 23 06 / 8 09 09

Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

- Krankengymnastik
- Gerätegestützte
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen
- Manuelle Lymphdrainage
- Triggerpunkt Behandlungen
- Elektrotherapie und Ultraschall
- Hausbesuche ärztl. verordnet
- Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhm

Inhaberin: Ulrike Pähler vor der Holte

Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen

Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57

Achim Post besucht Oberaden

Maikundgebung der IGBCE Ortsgruppe

Die IGBCE Ortsgruppen, Betriebe, VLK und Betriebsgruppen Bergkamen/Kamen veranstalten im Namen des DGB am 1. Mai 2025 unter dem Motto "Mach dich stark mit uns!" ihre traditionelle Maikundgebung. Hauptredner ist Achim Post, Landesvorsitzender der NRW.SPD und Stellvertretender Vorsitzender der Bundes-SPD.



Foto: SPD/Phototek

Der Programmablauf ist wie folgt. Um 10.15 Uhr gibt es ein Treffen der Kundgebungsteilnehmer auf dem Museumsplatz, Jahnstraße 30, 59192 Bergkamen Oberaden. Um 10.40 Uhr folgt der Abmarsch vom Museumsplatz zur Römerbergsport-

halle, Legionärstraße 15, 59192 Bergkamen (ca. 700 m Fußweg). Um 11 Uhr gibt es die Eröffnung und Begrüßung Vorsitzender der IGBCE Ortsgruppe Oberaden, Volker Wagner. 20 Minuten später folgt das Grußwort des Bürgermeisters der Stadt

Bergkamen, Bernd Schäfer. Um 11.25 Uhr gibt es ein Grußwort des Landrates des Kreises Unna, Mario Löhr.

Um 11.30 Uhr kommt der Hauptredner der Kundgebung Achim Post, der Landesvorsit-

zende der NRW-SPD zu Wort. Um 12 Uhr werden gemeinsam die Brüder zur Sonne zur Freiheit mit dem Orchester Bergwerk-Ost und das Steigerlied mit dem Knappenchor Bergwerk Consolidation 1917 und dem Orchester Bergwerk-Ost gesungen. Um 12.20 Uhr gibt es das Schlusswort von Volker Wagner, der Vorsitzenden der IGBCE Ortsgruppe Oberaden. Anschließend folgt das Ende der Kundgebung mit einem gemeinsamen Mittagessen und einem Rundgang mit Besuch der Parteistände SPD, Bündnis 90/Die Grünen und der CDU im Außenbereich vor der Sporthalle. Die Veranstaltung endet um zirka 14 Uhr.

Dr. Hubert Brinkschulte geehrt

LC Bergkamen verabschiedet Mitglied

Ein besonderer Moment im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung des Lions Clubs BergKamen: Dr. Hubert Brinkschulte, Gründungsmitglied des Clubs, wurde mit dem Progressive Melvin Jones Fellow Award, einer der höchsten Auszeichnungen der weltweiten Lions Organisation, geehrt.



Foto: LC Bergkamen

Peter Fricke, amtierender Governor des Distrikts Westfalen-Ruhr, reiste eigens aus Essen an, um Dr. Brinkschulte zu ehren. Fricke ist als Governor Vorsitzender von rund 90 Lions Clubs mit über 3.200 Mitgliedern – seine persönliche Anwesenheit unterstreicht die außergewöhnliche Wertschätzung für Dr. Brinkschultes jahrzehntelanges Engagement. Hubert Brinkschulte ist seit der Gründung des Clubs im Jahr 1995 aktiv und übernahm in dieser Zeit zahlreiche Funktionen, unter anderem als Präsident des

LC BergKamen und Kabinettssekretär auf Distriktebene. Besonders hervorzuheben ist seine zehnjährige Tätigkeit als Vorsitzender des Hilfswerks LC BergKamen, in der er maßgeblich dazu beitrug, dass der Club Projekte für Kinder und Jugendliche in Kamen und Bergkamen unterstützte.

Die Auszeichnung fiel mit einem Abschied zusammen: Dr. Hubert Brinkschulte und seine Frau Birgit verlegen aus familiären Gründen ihren Wohnsitz nach Bonn-Bad Godesberg. Brinkschulte verlässt damit den Club, dem er fast 30 Jahre lang treu verbunden war. Der Lions Club nutzte die Gelegenheit,

ihm für seinen unermüdlichen Einsatz zu danken. „Mit Hubert verabschieden wir nicht nur einen engagierten Lionsfreund, sondern auch ein Stück unserer Geschichte. Seine Arbeit und sein Herzblut werden uns fehlen“, sagte Tobias Laaß, amtierender Präsident des LC BergKamen.

Rein ins Gartenvergnügen

Tipps für den Frühjahrsputz



Laut dem aktuellen STIHL Gartenbarometer 2025 ist für zwei Drittel aller Gartenbesitzer der eigene Garten mehr Lust als Last. Die Vorfreude auf die neue Gartensaison ist daher bei den meisten Hobbygärtnern groß, auch wenn vor dem Beginn der Saison erst noch einige Frühjahrsputzaufgaben anstehen: Von der Reinigung des Terrassenbelags und Gartenmobiliars bis hin zur Pflege von Rasen, Hecken und Gehölzen – fast überall ist im Garten etwas zu tun. Mit den richtigen Tipps und Kniffen geht die Arbeit umso schneller von der Hand.

Spuren des Winters beseitigen
Über frühlingshafte Temperaturen freut sich auch der Rasen. „Letzte Winterspuren wie herabgefallene Äste und Laub sollte man nun entfernen, damit die Gräser wieder frei atmen und gut wachsen können“, empfiehlt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Auch die Gartenmöbel benötigen jetzt etwas Aufmerksamkeit, denn Schmutz, Flecken und Verfärbungen bleiben nach der mehrmonatigen Winterruhe unter freiem Himmel oder in der Garage nicht aus. Eine gründliche Reinigung verlängert nicht nur ihre Lebensdauer, sie lädt auch dazu ein, auf der Terrasse wieder Platz zu

nehmen. Dazu zunächst losen Schmutz und Laubreste mit einem weichen Besen oder Tuch entfernen. Für starke Verschmutzungen eignet sich ein Hochdruckreiniger wie der STIHL RE 80 mit Flachstrahldüse, idealerweise mit einem Strahlwinkel von mehr als 50 Grad, um empfindliche Oberflächen zu schonen. Auch Moos und Algen auf dem Terrassenbelag lassen sich mit einer rotierenden Waschbürste wirksam beseitigen. Unter stihl.fr/uehjahrsputz finden sich viele weitere Pflegetipps.

Schnittgut nachhaltig weiterverwenden
Der Rückschnitt von Hecken, Sträuchern und Bäumen gehört ebenfalls zu den wichtigen Gartenarbeiten im Frühjahr. Neben einer Akku-Heckenschere leistet dabei insbesondere ein Akku-Gehölzschneider wie der STIHL GTA 26 nützliche Dienste: Seine Verlängerung ermöglicht bei festem Stand auf dem Boden das Arbeiten auch in höheren Bereichen, wie zum Beispiel an Obstbäumen oder schwer zugänglichen Sträuchern. Doch was tun mit dem Schnittgut? Das kann nachhaltig genutzt werden und eignet sich sehr gut als Basis für ein neues Hochbeet oder zum Mulchen, um den Boden vor Austrocknung zu schützen und zu düngen. Wer auch der Vogel-



Fotos: djd/Andreas Stihl

welt etwas Gutes tun möchte, kann die Wildvögel in der Brutzeit mit einem Nistkasten unterstützen. Bereits vorhandene Kästen aus der vorherigen Saison sollten jedoch gründlich gesäubert werden, allerdings ohne chemische Reinigungsmittel – heißes Wasser reicht völlig aus. (DJD)

Sichern Sie sich rechtzeitig einen Termin!!!

Klimaanlagenwartung
Für 69,- Euro
zzgl. Kältemittel

Reifenwechsel
ab 25,- Euro und

Frühlings-/Urlaubscheck
ab 29,- Euro zzgl. Material

► Inspektion	► Abgastechnik
► Kfz-Elektrik / Elektronik	► Motorelektronik
► Klimaservice	► Autoglas-Service
► HU (mit integrierter AU)	► Rad und Reifen
in Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen	► Bremsen
	► Unfallinstandsetzung

Kfz-Betrieb FRANK GURETZKY
Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Im Kettros 3 • 59192 Bergkamen • Telefon: 0 23 06 / 26 77 80

SuS Oberaden überzeugt

Starke Leistungen beim Hannover-Marathon

Am 6. April fand in Hannover der 33. ADAC-Marathon mit Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft im Marathon statt. Insgesamt neun Läuferinnen und Läufer des SuS Oberaden stellten sich der Herausforderung – und das mit großem Erfolg.



Foto: SuS Oberaden

Bereits am Vortag reiste das Team an, holte die Startunterlagen im Alten Rathaus ab und nutzte die Gelegenheit zum Besuch der Messe. Dort sorgte ein Treffen mit dem ehemaligen Europameister über 10.000m, Jan Fitschen, für Begeisterung. Yvonne Schneider und Dirk Wittkowski erhielten nicht nur Tipps vom Profi, sondern auch ein symbolisches „magisches Kenia-Armband“ als Glücksbringer.

Bei bestem Laufwetter eröffneten Doris und Peter Steeg den Wettkampftag mit dem 10-km-Lauf.

Beide erzielten starke Leistungen in ihren Altersklassen: Doris Steeg (AK 70) kam nach 1:23:44 ins Ziel, Peter Steeg (AK 80) in 1:21:52. Im Rahmen der Deutschen Marathon-Meisterschaften zeigten die Athletinnen und Athleten des SuS Oberaden starke Leistungen. Gabriele Fliege (W70) und Jürgen Gräber (M75) sicherten sich jeweils den Vizemeistertitel in ihrer Altersklasse. Darüber hinaus erzielten Yvonne Schneider, Nicole Klöckner, Janin Böttger und Dirk Wittkowski persönliche Bestzeiten. In der Mannschaftswertung der Frauen erreichten Yvonne

Schneider, Nicole Klöckner und Dorothee Arendsee gemeinsam den dritten Platz.

Die Ergebnisse:

Yvonne Schneider (AK 40) 03:20.33 (PB)
Dorothee Arendsee (W 40) 03:51:50
Nicole Klöckner (W 40) 03:51:50 (PB)
Janin Böttger (W 30) 03:53:48 (PB)
Dirk Wittkowski (AK 55) 04:08:36 (PB)
Jürgen Gräber (M 75) 04:10:24 (deutscher Vizemeister in der M 75)

Gabriele Fliege (W 70) 05:17:16 (deutsche Vizemeisterin in der W 70)
Der Marathonlauf war für Yvonne Schneider und Dirk Wittkowski ein wichtiger Bestandteil ihrer Vorbereitung auf die Deutsche Meisterschaft im 24-Stunden-Lauf in Gotha. Nach dem Wettkampf feierte das Team im Brauhaus. Dort ergab sich ein Treffen mit den frisch gekürten Deutschen Marathonmeistern Samuel Fitwi und Laura Hottenrott, die sich für ein Gespräch und ein Erinnerungsfoto Zeit nahmen – ein gelungener Abschluss des erfolgreichen Wochenendes.

73. Werfertag mit gutem Zuspruch

SuS-Oldies gut in Form

Ein Wettkampf-Vormittag wie gemalt mit Sonnenschein und idealen Temperaturen sorgte bei den Teilnehmern für gute Laune. Der für den Leichtathletik-Kreis Unna-Hamm ausgeschriebene „73. Werfertag“ mit Kugelstoß, Diskus- und Speerwurf wurde wieder von den Werferoldies des SuS Oberaden organisiert und durch den Einsatz engagierter Kampfrichter und Helfer der Leichtathletikabteilung ausgerichtet.

Für neun SuS'ler war dieser erste Wettkampftag des Jahres ein idealer Anlass, die im Winter-Hallentraining erarbeiteten Techniken bestätigt zu bekommen. So konnte der Vereinsstatistiker zwei neue Vereinsrekorde (VR) und sieben persönliche Bestleistungen (PB) in den Bestenlisten vermerken. Und es waren auch einige befreundete Werfer aus Holzwickede, Unna, Hamm, Dortmund, Senden, Werther und Oelde angereist, um ebenfalls gute Leistungen zu erbringen. Beson-

dere Weiten erzielte einer der besten westfälischen M70-Athleten Johann Stein (TV Werther), der die 4-kg-Kugel auf 11,25 Meter stieß und den 1-kg-Diskus auf gute 34,30 Meter warf. Auch die von Gerd Sieben (M75/TG Holzwickede) mit dem Diskus erzielte Weite von 32,33 Meter wird weit vorne in der Westfälischen Bestenliste erscheinen.

Ergebnisse der SuS'ler:

W70 - Verena Wiedeking (Kugel 5,08 / Diskus 13,20 / Speer

14,78/VR); Gabi Fliege (Kugel 5,44), M65 - Joachim Seiffert (Kugel 11,55 / Diskus 35,01 / Speer 38,86), Dietmar Westerhellweg (Kugel 10,72/PB / Diskus 30,56/PB), Manfred Meier (Kugel 9,35 / Diskus 29,14 / Speer 24,70); M70 - Rainer Zschoche (Kugel 8,47 / Diskus 24,03/PB / Speer 22,17/PB); M85 - Günter Ebeling (Kugel 7,21/PB / Diskus 20,82/VR / Speer 18,36/PB); Werner Silz (Diskus 17,61 / Speer 22,85); Reinhold Hoffmann (Diskus 16,69/PB).

Meisterschaft im Tischtennis

Matthias Scholz vom SuS Oberaden siegt zweimal



Foto: SuS Oberaden

Am Freitag, 25. April fanden die Vereinsmeisterschaften der Tischtennisabteilung des SuS Oberaden für die Spieler unter 1400 TTR-Punkten statt. Insgesamt nahmen sechs Akteure teil. Demnach wurde im Modus Jeder gegen Jeden gespielt.

Das Feld war sehr eng, hier konnte wirklich jeder jeden schlagen. Platz zwei bis vier holten alle drei Siege bei zwei Niederlagen, hier entschied am Ende das Satzverhältnis. Den Vereinsmeistertitel holte am Ende Matthias Scholz mit einer 4:1-Bilanz, Platz zwei erreichte Peter Kryjak, Platz drei Volker Kowalski. Im Doppel gewann das Duo Matthias Scholz/

Detlef Kreutzer souverän vor Volker Kowalski/Maurice Hüttner und Peter Kryjak / Maurice Unger. Nach den Vereinsmeisterschaften wurde der Abend noch bei Bratwurst und Bier ausgeklungen.

Ergebnisse Einzel:

1. Matthias Scholz
2. Peter Kryjak
3. Volker Kowalski

Ergebnisse Doppel:

1. Matthias Scholz und Detlef Kreutzer
2. Volker Kowalski und Maurice Hüttner
3. Peter Kryjak und Maurice Unger



Bild: © Macrovector/FreePik

Hafenfest in der Marina Rünthe

vom 13. - 15. Juni

Die „Gute-Laune-Veranstaltung“ für die ganze Familie!

Seit über 20 Jahren begeistert das Hafenfest mehrere zeh-

tausende BesucherInnen. Ursprünglich im Jahr 1999 ins Leben gerufen, hat sich dieser Event zu einem echten Magneten für abenteuerliche Wasser-

liebhaber und Spaß-begeister-te Familien entwickelt.

Eine Welt voller spannender Wassersport-Highlights wartet darauf, entdeckt zu werden. Dazu zählen u.a. atemberaubende Wasser-Ski-Shows, faszinierende Tauch- und Powerbootvorführungen, schwimmende Fahrräder sowie Flyboarding - der Wasserspaß auf Raketenschuhen! Mit Spannung erwartet wird die große Drachenbootregatta sowie das Ritterturnier im „Fischerstechen“ am Samstag.

Neben den sportlichen Highlights erwarten dich maritime Aussteller, Informationsstände von Akteuren aus der Region sowie verschiedene gastronomische Angebote. Für Stimmung und Musik sorgt ein

abwechslungsreiches Bühnenprogramm auf drei Bühnen. Die Kinder dürfen sich schon jetzt auf ein kostenfreies Spielparadies sowie eine Piraten-Rallye über das gesamte Hafengelände mit tollen Preisen freuen.

Empfohlen wird eine Anreise mit dem Fahrrad. Hierfür stehen überwachte Abstellplätze zur Verfügung. Des Weiteren kann die Anfahrt mit einem der Shuttlebusse zum Veranstaltungsgelände erfolgen.

Das Hafenfest ist perfekt für einen Tag voller Spaß und gute Unterhaltung bei mediterraner Atmosphäre.

Also dann - HERZLICH WILLKOMMEN auf dem 23. HAFENFEST in der Marina Rünthe!



Sie suchen gute Werbung?



© rangizz - stock.adobe.com

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

Rockige Rückkehr

Erstes Konzert im JZ Yellowstone begeistert

Nach langer Konzertpause bebte am Freitagabend, 21. März, wieder die Bühne im Jugendzentrum Yellowstone. Rund 200 Besucherinnen und Besucher fanden den Weg in die traditionsreiche Location, die einst für regelmäßige Konzerte bekannt war und nun an alte Zeiten anknüpfen will.

Das Publikum war bunt gemischt: Von Jugendlichen bis hin zu langjährigen Wegbegleitern der lokalen Szene waren alle vertreten. Viele „alte Hasen“, die früher regelmäßig Konzerte im Yellowstone besucht hatten, freuten sich über das Wiederaufleben der Konzertkultur und zeigten sich begeistert von der familiären, lebendigen Atmosphäre. Um 19 Uhr öffneten sich die Türen, bevor es um 20 Uhr musikalisch zur Sache ging.



Foto: Veranstalter

Zwar musste die Band „May The Force Be With You“ krankheitsbedingt absagen, doch die verbliebenen drei Acts lieferten umso mehr ab: „They Promised

Me Ponies“, „Glass House Effect“ und „Hold Your Ground“ boten energiegeladene Hardcore- und Metal-Performances, die das Publikum mitrissen.

Als sich gegen Mitternacht die Türen des Jugendzentrums schlossen, konnte das erste Konzert nach langer Pause als voller Erfolg verbucht werden.

Neue und alte Gesichter

Fanclub Königsblau Oberaden mit JHV

Am Freitag, 11. April eröffnete der Vorsitzende Detlev Thom anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Fanclubs Königsblau die Jahreshauptversammlung (JHV) mit einem kleinen Rückblick auf die vergangenen 25 Jahre.

Am 27. November 2000 wurde der Fanclub in der Gaststätte Kreuzer mit 28 Mitgliedern gegründet. Aktuell zählt der Club 233 Mitglieder, zwischenzeitlich sogar 289 Mitglieder. Detlev Thom berichtete über die vielen Aktivitäten und Fahrten des Vereins, aber auch von den Problemen und den vielen intensiven Arbeiten des Vorstandes bei den Karten- und Busbestellungen, die mit den Jahren durch die Digitalisierung nicht einfacher geworden sind, eher komplizierter.

Dreimal wurde bisher die Blau-Weiße-Nacht des Bezirks vom Fanclub ausgerichtet. 2003 mit dem Highlight: der Besuch von Rudi Assauer und 2010 mit fast 750 Gästen. Aber dieses Jahr zum 25-jährigen Jubiläum soll das am 11. Oktober in der Römersporthalle noch einmal getoppt werden. Die Band die Florians, Maskottchen Erwin und der DJ Big Mo sind schon fest gebucht. Das Motto „Kumpel und Tradition“ wird durch einen acht Meter langen Stollen vom Geschichtsverein in der Römersporthalle aufgestellt und präsentiert. Karten für 15 Euro sind ab sofort für Mitglieder erhältlich, Vorverkaufsstellen sind unter anderem am Kiosk



Fotos: Fanclub Königsblau Oberaden

Der neue Vorstand (von links): 1. Vorsitzender Detlev Thom, Beisitzer Peter Scharlakow, Kassierer Oliver Fliegner, Beisitzer Lars Hopfnmüller, Kassierer Jörg Gebel, Ticketwart Thomas Kühn, Beisitzer Alexander Noske, 2. Vorsitzender Günter Leidecker, Kassenprüfer Udo Pieper, Pressewart Peter Schirmmacher, Beisitzerin Jana Leidecker, Kassenprüfer und Ehrenmitglied Rainer Fredyk, Schriftführer Michael Schedlbauer und Webmaster Robin Gebel.

Andy Wille und an der Tankstelle Udo Pieper. Der Vorsitzende erinnerte in einer Gedenkminute an die in 2024 verstorbenen Mitglieder Klaus Wabner, Stephanie Torkler, Rolf Heinzlmann, Conni und Peter Schwinger.

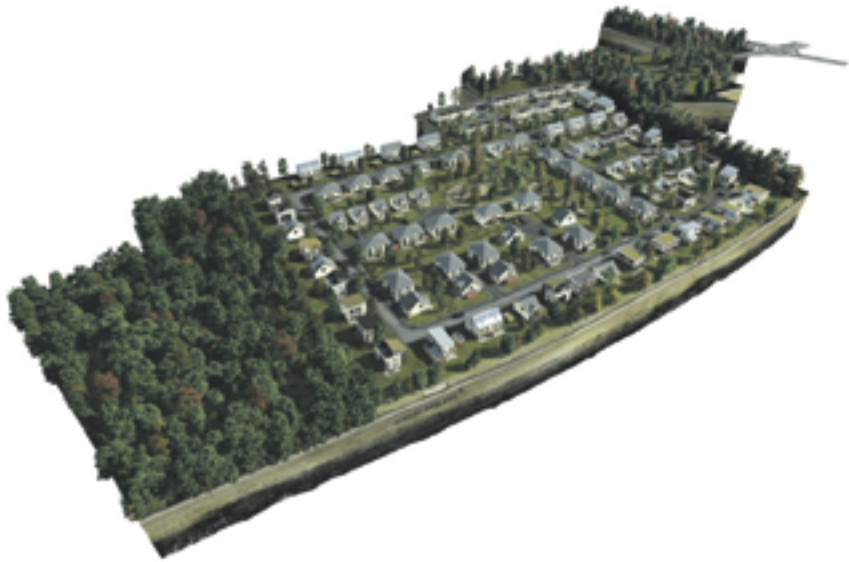
Gewählt wurden: 1. Vorsitzender Detlev Thom, 2. Vorsitzender Günter Leidecker, Schriftführer Michael Schedlbauer, Kassierer Oliver Fliegner und Jörg Gebel, Kartenwarte Ralf Grundner und Thomas Kühn, Pressewart Peter Schirmmacher, Webmaster Robin Gebel, Kassenprüfer Udo Pieper und



Rainer Fredyk, Beisitzer(in) Andy Hopfenmüller. Geehrt wurden Wille, Jana Leidecker, Peter Scherlakow, Alexander Noske und Lars für 10 Jahre Mitgliedschaft: Andy Wille, Dominik und Thomas Kühn.

Tag der offenen Baustelle im Wohnquartier Waldsiedlung in Weddinghofen

Samstag | 10. Mai 2025 | 10:00 - 16:00 Uhr
Grimberg, Bergkamen-Weddinghofen



Das erwartet Sie:

- Baugrundstücke von 300 - 700 m²
- Einzel-, Doppel- oder Reihenhäuser möglich
- Keine Bauträgerbindung
- Gute Anbindung & grüne Lage
- Fernwärme & Glasfaser optional verfügbar
- Bauträger & Hausanbieter sind vor Ort und stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Kontakt: Marco Nerger,
E-Mail: marco.nerger@rag-montan-immobilien.de,
Telefon: 0172-17 99 62 2

Produkte aus der Region

Eier aus eigener Freilandhaltung

Kartoffeln

Zwiebeln

Eier

Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

Grothaus GmbH

HÄUSLICHE KRANKEN- UND ALTENPFLEGE
in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Kostenlose Beratung:
Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH - Weststraße 31 - 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 - www.das-pflegeteam-grothaus.de

20. Jubiläums-Trainingslager

SuS-Werferoldies drei Tage in Höxter

Seit 2004 fahren die Werferoldies des SuS Oberaden traditionell ins dreitägige Trainingslager nach Höxter an der Weser. Hintergrund ist eine seit den 1970er-Jahren währende sportliche Freundschaft zwischen dem früheren SuS-Sportwart Günter Ebeling und dem damals Jugendlichen „Mittelstreckler“ H-J. Friedrich, der sich beruflich an die Weser veränderte, dort den Leichtathletik-Verein mitgründete, ihn als Vorstand, Trainer u.v.a. zu bemerkenswerten Erfolgen brachte und noch immer aktiv im Verein mitwirkt. Seitdem gab es oftmals gegenseitige Besuche zu Cross- und Stadionwettkämpfen sowie zur Barbara-Runde des SuS Oberaden, die zur Idee dieser Trainingslager führten.

Mittlerweile freuen sich die SuS'ler jedes Mal auf ein umfangreiches Trainings- und Wettkampfprogramm, aber auch auf gern gesehene gesellige und kulturelle Erlebnisse. Die Luchtringer Sportfreunde organisieren dabei einen Werferabend im Höxteraner Weserstadion und sorgen für die willkommene Nutzung von zwei Sportstätten und ihres Vereinsheims, wofür die Oberadener sehr dankbar sind.

Für 2025 wurde der nunmehr 20. Aufenthalt in Höxter als besonderes Jubiläum geplant. Der zirka zweistündigen Anreise der neun Teilnehmer folgte ein gemeinsamer Café-Besuch und ein kleiner Stadtbummel durch Höxters Altstadt, bevor es zum ersten Auf-



Fotos: SuS Oberaden

wärmtraining ins Weserstadion ging, um sich auf den geplanten Wettkampf vorzubereiten. Der DLV-Werferabend war für die Werferoldies eine gute Möglichkeit, das im Wintertraining erarbeitete Können in Weiten umzusetzen. Bei guten Bedingungen waren die

Aktiven mit ihren Leistungen zufrieden und verbuchten mit Kugel, Diskus und Speer zwei Vereinsrekorde (VR) und sechs Saison-Bestleistungen (SB). Die Ergebnisse: Verena Wiedeking (W70 / Kugel 4,92 / Diskus 12,55 / Speer 13,74; Joachim Seiffert (M65 / 10,87 / 36,40SB / 38,60); Dietmar Westerschellweg (M65 / 10,12 / 30,88SB / 24,10SB); Manfred Meier (M65 / 9,18 / 28,56 / 24,46); Eduard Meier (M65 / 7,10SB) / 19,07SB / 16,23SB); Rainer Zschoche (M70 / 8,10 / 23,91 / 17,04); Günter Ebeling (M80 / 7,75VR / 21,80VR / 17,82). Nach der Veranstaltung wurde im LfL-Vereinsheim gemeinsam mit den Gastgebern das leckere und reichhaltige kalt-warme Jubiläums-Buffet genossen. Aus Anlass des 20. Aufenthalts der SuS'ler in Höxter wurde im Namen von Bergkamens Bürgermeister Bernd Schäfer dem LfL Luchtringen (Hans-Jörg Friedrich) ein Gast-Geschenk in Form des Bergkamener Stadtwappens überreicht. Zur Erinnerung werden die Sportfreunde für das städteverbindende

Wappen einen Ehrenplatz im Vereinsheim reservieren. Tag zwei begann im Sollingstadion wie gewohnt mit Testwürfen, die im Vergleich zu allen Vorjahren den aktuellen Leistungsstand aufzeigen sollen. Mit viel Ehrgeiz, viel Spaß und auch spaßigen Kommentaren wurden verschiedene Übungen mit altersgerechten Stoßkugeln durchgeführt und anschließend notiert. Abschließend folgten weitere individuelle Trainingseinheiten mit Speer und Diskus, bevor es zurück ins Hotel nach Höxter ging. Zum Abschluss konnten die Oberadener bei einer 90-minütigen Führung u.a. den besonders im Ruhrgebiet bekannten Badeort mit seinen vielen Kliniken (u.a. auch Knappschaft) und der schmucken Altstadt, neu gestalteten Straßenzügen und besonders den großzügig angelegten „Gräflichen Park“ mit zahlreichen Prunkbauten, einem riesigen Baumbestand und schönen Blumenbeeten kennenlernen, bevor es zurück in die Heimat ging.



Fotos: www.lidl-kochen.de

Spargel im Mai

Rezept für eine Spargelcremesuppe

Der Monat Mai läutet traditionell die Spargel-Zeit ein. Wir geben Ihnen ein Rezept für eine Spargelcremesuppe für vier Portionen mit an die Hand. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen!

Zutaten:
Weißer Spargel 2 Bund
Zitronen 1 Stück
Prise Salz und Pfeffer (weiß)

Zucker 1 EL, Butter 3 EL
Schalotten 1 Stück
Weizenmehl, Typ 405 3 EL
Weißwein, trocken 100 ml
Schlagsahne 400 ml
Petersilie, frisch 10 g

Zubereitung:
1. Spargel waschen, schälen und Enden entfernen. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Spargelschalen in den Gar-

korb geben. In den Mixbehälter Salz, Zucker und 2 EL Zitronensaft geben, Garkorb einhängen und 1 l heißes Wasser einfüllen. Spargelstangen in den tiefen Dampfgaraufsatz legen und verschlossen aufsetzen. Spargel 20 Min./Dampfgarstufe garen.
2. Zum Ende der Garzeit Dampfgaraufsatz abnehmen. Spargelstangen in etwa 2 cm große

Stücke schneiden, Spargelköpfe beiseitelegen und Spargel zum Abkühlen beiseitestellen. Gareinsatz mit Spargelschalen aus dem Topf nehmen und entsorgen. Spargelfond in eine Schüssel umfüllen.
3. Schalotte halbieren und schälen. In den Mixbehälter Schalotte geben und 4 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Butter zugeben und 3 Min./Anbratstufe garen. Dann Mehl zugeben und 2 Min./Stufe 1/100 °C anschwitzen.
4. Weißwein, Spargelsud, Sahne und die Hälfte der Spargelstücke dazugeben und 10 Min./Stufe 1/90 °C kochen.
5. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und fein hacken. Anschließend Suppe 30 Sek./Stufe 8 pürieren. Spargelcremesuppe mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken und mit Spargelstücken, Spargelköpfen und Petersilie garniert servieren. (www.lidl-kochen.de)

Leckerer Nachtisch

Erdbeer-Schaumomelette

Nach der Hauptspeise darf auf keinen Fall der Nachtisch fehlen. Probieren Sie es mit unserem Erdbeer-Schaumomelette aus. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

Zutaten für vier Portionen:
Eier 4 Stück, Zucker 4 EL
Salz Prise, Milch 200 ml
Weizenmehl, Type 405 240 g
Backpulver 1 TL
Mineralwasser classic 200 ml
Butter 1 EL, Erdbeeren 400 g
Puderzucker 4 EL
Vanilleeis 200 g

Zubereitung für vier Portionen:
1. Eier trennen. In einer Schüs-

sel Eigelb mit Zucker und Salz mithilfe eines Handrührgeräts mit Schneebesen cremig rühren. Mehl und Backpulver nach und nach unterrühren, Milch und Mineralwasser zugeben und glatt rühren. Eiweiß schaumig schlagen und unterrühren.
2. In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe erhitzen. Eine Kelle Teig hineingeben und darin ca. 3 Min. von beiden Seiten goldbraun anbraten. Vorgang mit dem restlichen Teig wiederholen.
3. Inzwischen Erdbeeren waschen, Grün entfernen und in Scheiben schneiden. Omelette auf Teller gleiten lassen, Erdbee-



ren darauf verteilen, mit Puderzucker bestäuben und zuklappen. Erdbeer-Schaumomelette mit

übrigem Puderzucker bestäuben und mit Vanilleeis servieren (www.lidl-kochen.de)

Alles neu macht der Mai!

Gleich zwei neue Friseurinnen bringen frischen Wind in unser Team. Wir freuen uns über die Verstärkung!



Auf den Birken 1
59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr

Jörg Kampmann

Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung

Dorfstraße 21 • 59192 Bergkamen
Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

Hof Brüggemann

Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst

Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

Jetzt aktuell in unserem Hofladen!
Frischer SPARGEL und Kartoffeln aus der Region.
Aus eigenem Anbau GEMÜSE und ERDBEEREN
auch zum Selberpflücken, Mühlenstraße
von 9 bis 18 Uhr. Außerdem immer
frische EIER aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch 9-13 Uhr, Dienstag 15-18 Uhr,
Donnerstag, Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr
Samstag 8-13 Uhr

Verdienter Ruhestand

Volker Marquardt verabschiedet sich in Bergkamen



Foto: Stadt Bergkamen

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde durch Bürgermeister Bernd Schäfer, Leiter Zentrale Dienste Thomas Hartl, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte Ramona Kirch und Personalratsvorsitzende Andrea Kollmann wurde Volker Marquardt aus Anlass des Eintrittes in den Ruhestand verabschiedet.

1991 übernahm Volker Marquardt die Sachgebietsleitung der „Kämmererei“ und wurde zudem stellvertretender Amtsleiter. Zuletzt war Volker Marquardt seit über 14 Jahren Amtsleiter im Amt „Steuern und Finanzen“ sowie stellvertretender Betriebsleiter des Eigenbetriebes BreitBand Bergkamen und des Stadtbetriebes Entwässerung Bergkamen. Insgesamt kann Volker Marquardt auf über 44 Jahre im öffentlichen Dienst zurückblicken.

Nach Ableistung seines Grundwehrdienstes begann Volker Marquardt im Jahr 1980 den Vorbereitungsdienst für den gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst und beendete diesen erfolgreich im Jahr 1983. Seitdem ist Volker Marquardt im Amt für „Finanzen und Steuern“ tätig. Im Jahr

Für die langjährige Unterstützung und die außergewöhnliche Verbundenheit mit der Stadt Bergkamen möchte ich mich ausdrücklich bedanken, drückte Bürgermeister Bernd Schäfer den Kollegen seine Wertschätzung aus.

52. Kamener Volkslauf

TVG Kaiserau mit zwei Kreismeistern

Mehr als 600 Läuferinnen und Läufer sind am 1. Mai beim 52. Internationalen Kamener Volks- und Straßenlauf an den Start gegangen. Pünktlich um 9.30 Uhr gab die Kamener Bürgermeisterin Elke Kappen den Startschuss für die 62 Läuferinnen und Läufer des Halbmarathons. Um 9.45 Uhr war der Start für alle anderen Athleten. Distanzen über 5 km, 10 km und im Halbmarathon über 21,1 km waren zu laufen.

Auch sind hier die Kreismeisterschaften des FLVW im Halbmarathon ausgetragen worden. Kreismeisterin wurde Sara Jargalsaikhan, die für die Handballabteilung des TVG Kaiserau an den Start gegangen ist. Sie siegte vor Doreen Wolter-Gebhardt und Angelika Weis, die beide für die LSF-Unna-2000 gelaufen sind. Kreismeister ist der für das Hartmann Tri Team TVG Kaiserau gestartete Jannick Nießner geworden, der vor seinem Teamkollegen Chris-

Auskommen mit dem Einkommen

Wertvolle Tipps zum Sparen

Gestiegene Preise für Nahrungsmittel, Energie und Versicherungen, vergleichsweise hohe Inflationsraten, teure Mieten – diese und andere Faktoren machen es für viele Haushalte immer schwieriger, den Lebensunterhalt mit den zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln zu bestreiten. Unter dem Titel „Auskommen mit dem Einkommen“ vermitteln die Volkshochschule Bergkamen und die Verbraucherzentrale daher am Mittwoch, 14. Mai, hilfreiche Adressen und wertvolle Tipps zum Sparen.

Die Veranstaltung findet von 15 bis 17 Uhr in der Volkshochschule Bergkamen, Lessingstr. 2, statt. Sie richtet sich vorrangig an Fa-

milien mit Kindern, Alleinerziehende sowie an Seniorinnen und Senioren. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt und eine Anmeldung daher zwingend erforderlich – entweder im Internet auf der Webseite der Volkshochschule unter www.vhs.bergkamen.de (Kursnummer 251-1053) oder telefonisch unter 02307/251-1053.

Für Auskünfte zum Inhalt der Veranstaltung oder dem dahinterliegenden Projekt „ChanGe“ in Bergkamen Tobias Stacke von der Stadt Bergkamen gerne zur Verfügung; telefonisch unter 02307/965-274 und per E-Mail an t.stacke@bergkamen.de. Fragen zur Anmeldung beantwortet die Volkshochschule unter 02307/28495-0 sowie per E-Mail an vhs@bergkamen.de.



Fotos: TVG Kaiserau

toph Wehner und vor Ingmar Ulrich aus dem Lauf Team Unna ins Ziel kam. Im Halbmarathon siegte Dorothee Steeg (Tri Geckos Dortmund) vor Anne Oesterling (LT Wischlingen Dortmund) und Jennifer Scholz (Team TJ). Bei den Männern siegte Sascha van Staa (LC Rapid Dortmund) vor Tobias Mechnig-Freund (Ayyo Team Essen) und Daniel Pätzold (Alica Jacobi Sports). Den 10-km-Lauf der Frauen gewann Marit Lindemann (Hartmann

Tri Team TVG Kaiserau) vor Lia Albrecht und Deianira Palmann. Bei den Männern lief Maximilian Paulsen (DJK Teutonia Waltrop) als erster ins Ziel vor Peter Eisermann (Tusem Essen) und Ulrich Hendan (LC Rapid Dortmund). Gewinnerin des 5-km-Laufes ist Zoe Zicholl (Lauffreunde Bönen) vor Mia Krappe und Elisabeth Ewens (beide SuS Oberaden). Bei den Männern gewann Lukas Eckhoff vor Christoph Koch und Dirk Mahltig (alle Lauf Team Unna).

Erfolgreiche SuS-Werferoldies

Top-Platzierungen in Werl und Dissen

Mit sechs Werferoldies war der SuS Oberaden beim traditionellen Werfertag in Werl wieder gut vertreten. Eine Besonderheit bedeutete dabei die Teilnahme von drei SuS-Aktiven der Altersklasse M85, was im Kreis Unna und evtl. auch in Westfalen einmalig sein dürfte.

Mit zwei Persönlichen Bestleistungen (PB), drei Saisonbestleistungen (SB), einem Vereinsrekord (VR) und vorderen Platzierungen wurde ein erfolgreiches Fazit gezogen. Alexandros Katsigiannis (M40) gewann mit der 7,26kg-Kugel (10,29m), mit (37,07m/PB) im Speerwurf sprang „Alex“ in der Ewigen Bestenliste des SuS auf Rang zwei vor. Joachim Seiffert dominierte die AK M65 mit Kugel (11,17m), Diskus (38,57m/PB) und Speer (40,60m/SB). Edu-



Foto: SuS Oberaden

ard Meier (M70) stieß die Kugel auf 7,00m, der Diskus landete bei 17,00m. In der AK M85 waren die drei SuS-Senioren unter sich. Mit dem 1kg-Diskus siegte Günter Ebeling (21,12m) vor Werner Silz (17,97m/SB) und Reinhold Hoffmann (16,98m/SB). Im Speerwerfen siegte Werner Silz (22,17m) vor Günter Ebeling (17,28m), der mit der Ku-

gel (7,76m/VR) gewann. Einen Tag später machte sich SuS'ler Günter Ebeling zu seinem inzwischen zweiten Wurf-Fünfkampf ins niedersächsische Dissen am Teutoburger Wald auf, um bei dem relativ selten angebotenen Mehrkampf-Wettbewerb unter 35 Aktiven aller Altersklassen an den Start zu gehen. In seiner „neuen“ AK M85 sprangen in

der DLV-Fünfkampf-Wertung ordentliche 2.577 Punkte (VR) heraus. Zufriedenstellende Weiten gab es mit dem 1kg-Diskus (22,70m/VR), dem 3kg-Hammer (21,63m) und dem 400g-Speer (17,06m), aber die Leistungen mit der 3kg-Kugel (7,20m) und dem 5,45kg-Gewicht (8,51m/VR) konnten dagegen nicht ganz zufrieden stellen.

Wegmarke "mittendrin"

Jahresausstellung der kunstwerkstatt sohle1

Auch in diesem Jahr laden 17 Mitglieder der kunstwerkstatt sohle1 zusammen mit der Gastkünstlerin Anastasia Kononenko zur Vernissage der Jahresausstellung in die Galerie Sohle 1 des Stadtmuseums in Bergkamen am Sonntag, 25. Mai, um 11 Uhr ein.

Das Thema der Ausstellung „MITTENDRIN“ wurde von den beteiligten Künstlerinnen und Künstlern sehr vielseitig umgesetzt und hat zu spannenden und sehenswerten Interpretationen geführt. Der Tag beginnt mit einer Begrüßung von Roland Schäfer, Ehrenbürgermeister der Stadt Bergkamen um 11 Uhr. Die Einführung gibt es von Klaus Holzer vom Kulturkreis Kamen. Für die musikalische Begleitung sorgen Monika Mey-



Fotos: kunstwerkstatt sohle1

er mit der Handpan. Weiter geht es mit der Jahresausstellung am Sonntag, 15. Juni, um 15 Uhr mit „Ruhlesen: Ahnt Kunst die Poin-

te?“ Am Sonntag, 29. Juni gibt es ab 11 Uhr eine Führung mit Thea Holzer. Die Finissage findet am Sonntag, 13. Juli von 15 bis 17 Uhr statt. Die Städtische Galerie „sohle 1“,

in der Jahnstraße 31 in Bergkamen ist von mittwochs bis sonntags von 10 bis 17 Uhr geöffnet und erreichbar unter der Telefonnummer: 02306-3060210.