

OBERADEN



Informations-Zeitschrift
für Oberaden

aktuell

www.fkw.de



Nick Martin

**"Die geilste Lücke
im Lebenslauf"**

**Samstag, 15. März
in Bergkamen**

Seite 4

Mittagstisch



Essen wie bei Mutti

NEU

Kathi's

CAFE KONDITOREI BACKMANIFAKTUR

Kathi's Café GmbH & Co. KG

Hochstr. 41 · 59192 Bergkamen · Telefon 02307 / 87253
b.brass@kathis-cafe.de · www.kathis-cafe.de

Die nächste Ausgabe erscheint am 9. Mai 2025

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.



jobcenter
Kreis Unna

 **Ortszeit Oberaden**

Bezaubernde Volksklänge

Yusan Zillya im nächsten Klangkosmos

Zu einem magischen Musikerlebnis, dass sich zwischen zwei Kulturen bewegt, lädt Yusan Zillya ein. Atemberaubend wird es am 24. März um 20 Uhr im Trauzimmer Marina Rünthe in Bergkamen.

Im kleinen Kreise treffen der krimtatarische Multi-Instrumentalist Djemil Karikov, seine Tochter Nial Khalilova und die ukrainische Sängerin und Schauspielerinnen Natalia Rybka-Parkhomenko aufeinander. Zusammen erschaffen sie ein einzigartiges Klangspiel der Emotionen. Dabei werden ukrainische und krimtatarische Volkslieder, Gedichten des türkischen Sängers und Dichters Aşık Veysel gegenübergestellt.

Das Trio Yusan Zillya verbindet krimtatarische und ukrainische Musiktraditionen zu einem kraftvollen Ausdruck kultureller Resilienz. Geprägt von Vertreibung und Krieg bewahren sie mit Liedern und Instrumenten



Foto: Anastasiia Khlibnyk

wie Saz, Cello und Gesang das Erbe der Krimtataren – ein musikalisches Zeichen von Erinnerung und Hoffnung. Nach internationalen Konzerten in Odessa, Lviv und anderen Städten der Ukraine sowie in Belgien und Norwegen, kommt das Trio nun aus der Ukraine nach NRW.

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boevig@fkwverlag.com

Jochen Flessner Tel. (02924) 87 970-12
flessner@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Ausstellung der Kunstwerkstatt Sohle 1

Viele Besucher kommen nach Lünen

Gut gefüllt war die Stadtgalerie im Hansesaal Lünen bei der Eröffnung der Ausstellung „Sohle 1 – 2.0“. Sehr zur Freude aller Beteiligten waren nicht nur aus Lünen und Bergkamen Interessierte gekommen, auch längere Anfahrten hatten die Kunstbegeisterten auf sich genommen, um die Werke zu sehen und in vielfältigen Gesprächen einen spannenden Sonntagvormittag zu verleben.



lergruppe dann noch etwas Besonderes ausgedacht: Um zu diesem Termin auch den internationalen Frauentag zu würdigen, lädt die Gruppe nicht nur zu Gesprächen ein, auch der Musiker Reinhard Fehling wird mit seinen Beiträgen auf diesen Feiertag eingehen. Zwischen 14 und 16 Uhr freuen Reinhard Fehling und die Künstler sich dann auf hoffentlich wieder zahlreiche Besucher.

Zu sehen sind die Exponate noch bis zum 8. März zu den üblichen Öffnungszeiten des Kulturbüros. Zum Abschluss ihrer Ausstellung hat sich die Künst-

Pflegedienst

GesundheitsPartner 
Bergkamen GmbH

Sugambnerstraße 25 (neben der Sparkasse)
59192 Bergkamen • Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de



Hof Brüggemann

Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst
Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

GEMÜSE, köstliche ÄPFEL und KARTOFFELN aus der Region.
Frische EIER aus eigener Hühnerhaltung und bunte OSTEREIER solange der Vorrat reicht.

Geöffnet: Mo. + Mi. 9 - 13 Uhr, Di. 15 - 18 Uhr,
Do. + Fr. 9 - 13 + 15 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr



Von Gospel bis Soul

Sparkassen GRAND JAM mit Ingrid Arthur

Im nächsten Sparkassen GRAND JAM am Mittwoch, 5. März, um 20 Uhr ist eine der mächtigsten Stimmen in der Geschichte der Musik im Thorheim Bergkamen zu Gast. Die Künstlerin Ingrid Arthur wird mit ihrem reichhaltigen und traditionellem Gospel-Hintergrund auch als Göttin des Souls beschrieben. Gesponsert wird die Veranstaltungsreihe von der Sparkasse Bergkamen-Bönen.

Einflüsse von Aretha Franklin, Mavis Staples, Mahalia Jackson sind unverkennbar. Sie war Backgroundsängerin bei Cissy Houston (Mutter von Whitney Houston), „Face to Face“ und „He Leadeth me“ sowie bei Bette Midler mit dem Song des Jah-

res „From A Distance“. Sie trat auf Bühnen in New York, Paris, London und Berlin auf und wurde wegen ihrer Professionalität, sympathischen Erscheinung und einzigartigen Stimme überall mit stehenden Ovationen belohnt.

Mit der „Dinglish“-Comedykünstlerin Gayle Tufts trat Ingrid Arthur in dem Bühnenprogramm „Miss America“ auf. Vor seinem Tod war sie jedes Jahr mit James Last und seinem Orchester auf Tournee. Ob Live oder Piano Bar, Ingrid Arthur ist immer eine Garantin für gute Musik und Unterhaltung.

Besetzung:

Ingrid Arthur - Vocals, Kiri Vorwald – Keys, Rainer Achterholt – Guitar, Olli Spanuth – Drums, Olli Gee – Bass, Tommy S – Sax.

HOF HENTER

Produkte aus der Region

Eier aus eigener Freilandhaltung

Kartoffeln

Zwiebeln

Eier

Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

Bergkamener Frühjahrskirmes

Riesenrad wieder mit dabei

Von Freitag, 4. April, bis Montag, 7. April 2025 findet auf dem Alfred-Gleisner-Platz die traditionelle Bergkamener Frühjahrskirmes statt.

Die Besucher erwartet bunter Kirmestrubel mit zahlreichen Fahrgeschäften, Los- und Spielbuden sowie Imbissbetriebe und Süßwarenstände. Die Kirmes ist täglich von 14 bis 22 Uhr geöffnet. Der letzte Tag der Kirmes ist der Familientag, an dem es ermäßigte Preise geben wird. In diesem Jahr wird es auf der Bergkamener Frühjahrskirmes auch wieder das beliebte Riesenrad geben. Ein Besuch lohnt sich also.



"Die geilste Lücke im Lebenslauf"

Nick Martin am 15. März in Bergkamen

Entdecken Sie mit Nick Martin die Welt auf eine völlig neue, humorvolle Art! Am Samstag, 15. März, um 19 Uhr tritt er mit „Die geilste Lücke im Lebenslauf“ im Studiotheater Bergkamen auf.



Keine Blümlein und Sonnenuntergänge, sondern wie ein Gummibär auf Ecstasy mit 100 Prozent energiegeladenem Storytelling, das zum Lachen, Nachdenken und Träumen einlädt.

Foto: Stadt Bergkamen

Musikkurs in Bergkamen

Benjamin Oppermann leitet „Bandbox“

Am Samstag, 15. März, lädt Kursleiter Benjamin Oppermann im Albert-Schweitzer-Haus in Bergkamen Weddinghofen zur „Bandbox“ ein. Von 12 bis 15 Uhr vermittelt er das instrumentale „who is who“ der Rock/Popmusik.

„Wir sehen uns die Funktion und Spielweisen von Gitarre, Bass, Schlagzeug und Keyboard innerhalb einer Band einmal genauer an. Wir schauen wie ein Song eigentlich aufgebaut ist und spielen gemeinsam auf den Instrumenten. Vorkenntnisse braucht es nicht - einfach Offenheit und Spaß an Musik mitbringen“, sagt Benjamin Oppermann. „Inhalt des Workshops ist es auch herauszufinden, welches Instrument individuell passen könnte. Dafür ist es nie zu spät. Es gibt kein falsch, und los geht's!“

Die Kosten für den dreistündigen Workshop betragen 33



Foto: Stadt Bergkamen

Euro. Anmeldungen nimmt die Musikschule Bergkamen entgegen, entweder online unter www.musikschule-bergkamen.de oder telefonisch unter der Nummer 02306-307730.

Grüne Woche auf der Ökostation

Veranstaltungen im Kreis Unna

Zum zweiten Mal veranstaltet die gesamte Ökologiestation des Kreises Unna eine „Grüne Woche“.

Unter dem Motto „Gesunde Ernährung, Insekten und naturnahes Gärtnern“ werden vom 5. bis

zum 10. Mai verschiedene Vorträge, Workshops und Exkursionen angeboten. Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Wenn keine Kosten aufgeführt sind, ist die Veranstaltung umsonst. Treffpunkte werden bei Anmeldung bekannt gegeben.



SIEFER

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
 Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk. Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefert GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
 Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Reparaturen aller Fabrikate

Egal ob Mechanik oder Elektrik, ob Wartung oder Inspektion - wir kümmern uns um alle Belange rund um Ihr Auto:

NEU! Reifengarantie: Jetzt 36 Monate Schutz im Schadensfall! (Fragen Sie uns).

Reifenwechsel und Frühjahrscheck
Jetzt bei uns!

Service

Autohaus Jehrke
 Bambergstr. 116, Bergkamen, ☎ (0 23 07) 96 26 30
 Internet: www.jehrke.de e-mail: info@jehrke.de

Audi Service

Sie suchen gute Werbung?

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Wir als Full-Service-Kreativagentur entwerfen nicht nur Start-ups ein individuelles und professionelles Erscheinungsbild, sondern verleihen auch etablierten Unternehmen einen neuen Anstrich. Ob Logo, Geschäftspapiere, Prospekte, Anzeigengestaltung, frische Texte, Fotografie oder Websites: Bei uns sind Sie richtig!

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29
info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

Eine Institution in Bergkamen

Praxis für Sprachtherapie Iris Overhage wird 20!

Die Praxis für Sprachtherapie und Rehabilitation Iris Overhage in Bergkamen-Oberaden feierte im Februar ihr 20-jähriges Bestehen.

Das Therapeutenteam besteht ausschließlich aus akademisch ausgebildeten Sprachtherapeuten mit langjähriger klinischer und ambulanter Erfahrung und ist ein kompetenter Partner wenn es um Logopädie geht. Iris Overhage selbst kann bereits auf 35 Jahre Berufserfahrung zurückblicken.

Das Team bietet Beratung, Diagnose, Therapie und Nachsorge bei Sprachstörungen, Sprechstörungen, Hörstörungen, Schluckstörungen und

Stimmstörungen von Kindern und Erwachsenen an. Die Praxis ist von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen für die Behandlung sämtlicher Störungsbilder zugelassen. Die Anlässe für den Beginn einer Sprachtherapie können sehr unterschiedlich sein. Begonnen mit Sprachentwicklungsverzögerungen, oder Sprachentwicklungsstörungen, über den Sprachverlust nach einem Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma, Schluckstörungen, bis hin zu Stottern, Poltern, Stimmstörungen und auditiven Verarbeitungsstörungen. Eine LSVT-Therapie bei Parkinson und anderen neurologischen Erkrankungen wird ebenfalls angeboten. Um

das gewünschte Therapieziel effektiv zu erreichen, wird für jeden Betroffenen ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. Bei Bedarf werden auch vom Arzt verordnete Hausbesuche durchgeführt. Das Team ist durch regelmäßige Fortbildungen immer auf dem neuesten Stand. Eine moderne Praxisausstattung und die individuelle Versorgung mit Übungen und

Material unterstützen den positiven Therapieverlauf. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sprachtherapie-overhage.de

Iris Overhage verweist auf den Europäischen Tag der Sprachtherapie am 6. März. Das Motto 2025 lautet: Hilfe für den Sprachaufbau: Die Sprachumgebung von Kindern bereichern.



Ein gutes Händchen für Pflanzen

So sind Garten-Neulinge schnell erfolgreich

Ist aller Anfang tatsächlich schwer? Die bekannte Redewendung lässt sich schnell widerlegen, wenn man mit Plan und einer guten Vorbereitung an eine neue Sache herangeht. Wer beispielsweise erstmals einen eigenen Garten anbauen möchte, wünscht sich möglichst schnell sichtbare Erfolge. Und die lassen sich auch erzielen, wenn die Freizeitgärtner einige grundlegende Tipps beachten: angefangen von der Wahl der geeigneten Pflanzen bis zum richtigen Düngen und Wässern.

Pflanzen passend zur Bodenqualität auswählen

Einfach im Fachmarkt die Pflanzen kaufen, die einem optisch am meisten zusagen? Das kann schiefgehen, wenn es sich um besonders pflegebedürftige Vertre-

ter handelt oder die jeweilige Art partout nicht zur Beschaffenheit des eigenen Gartenbodens passt. „Gerade bei einer Neuanlage sollten sich Hobbygärtner zunächst Gewissheit über die Bodenqualität verschaffen, um die Bepflanzung passend dazu auswählen zu können“, schildert Compo-Gartenexperte Werner Peitzmann. Oft reicht es schon, etwas Erde zu einer Kugel zu formen: Rinnt die Erde durch die Finger, deutet alles auf einen sandigen Boden hin. Bleibt die Kugel ganz, handelt es sich um einen eher lehmigen Boden. Genaue Auskünfte gibt eine Analyse des Erdreichs. Anschließend lassen sich dafür geeignete Pflanzen – am besten robuste, mehrjährige Arten – auswählen. „So hat man gerade zum Start mehr Freunde an den Neupflanzungen“, weiß Werner Peitzmann.



Fotos: djd/Compo/Witte Wattendorff

Foto: djd/Compo/Witte Wattendorff



Dünger in Bio-Qualität richtig dosieren

Auch bei der Nährstoffgabe sind viele Gartenneulinge unsicher. Natürlich brauchen Pflanzen für ihr Wachstum eine regelmäßige Nährstoffversorgung und ausreichend Wasser, das Motto „Viel hilft viel“ aber bewirkt häufig das Gegenteil. Eine praktische Hilfestellung gibt beispielsweise der Compo Bio-Blaudünger: Denn die charakteristische blaue Färbung erleichtert die Dosierung und Anwendung. Gerade Gartenneulinge sind zudem unsicher, welcher Dünger sich für welche Pflanzen

eignet. Diese Frage stellt sich nicht mehr, da der Blaudünger universell im gesamten Garten für Blumen, Obst und Gemüse nutzbar ist. Unter www.compo.de gibt es dazu mehr Details und viele weitere Tipps für ein erfolgreiches Gärtnern. Dieser Bio-Dünger enthält mineralische und organische Rohstoffe. Letztere sorgen dafür, dass die Humusbildung gefördert wird und der Dünger besonders schnell wirkt. Der enthaltene hohe Kalium-Anteil stärkt zudem die Zellwände, sodass die Pflanzen besser vor anhaltender Hitze geschützt sind. (DJD)

Jörg Kampmann
Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung
Dorfstraße 21 • 59192 Bergkamen
Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkerak.de
Grabmale und Skulpturen

Wir bauen auf... **GEBR MÖLLER**
CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE
44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

Blütenblind – wenn die Allergie auf die Augen geht

In der Pollensaison sind effektive Strategien zur Linderung gefragt

Was als zarte Frühlingsbrise mit sprießenden Blüten beginnt, entwickelt sich für viele Menschen zur anhaltenden Leidenszeit. Die Allergiesaison fordert neben der Nase besonders die Augen heraus: Juckreiz, Brennen, Tränen, Sehstörungen und ein Gefühl, als hätte man Sand unter den Lidern – für Millionen Deutsche sind die typischen Symptome tägliche Begleiter. Dabei wird der Zeitraum, in dem die Beschwerden auftreten, immer länger. Denn aufgrund des Klimawandels beginnt der Pollenflug oft schon im Februar und zieht sich tief in den Herbst hinein.

Schutz vor Allergenen

Doch gegen die allergischen Reaktionen am Auge gibt es

wirksame Strategien. Grundsätzlich gilt: Allergiker sollten den direkten Kontakt mit Pollen möglichst vermeiden. Eine große Sonnenbrille kann als mechanische Barriere dienen und die Augen vor Pollen schützen. Auch das Spülen der Augen mit klarem Wasser hilft oft, Allergene auszuwaschen. Beim Autofahren sorgt ein Pollenfilter für bessere Luft. Zusätzlich haben sich Augentropfen mit speziellen Wirkstoffen bewährt. Eine neue Generation von Augentropfen wie Visu-ectoine setzt dabei an mehreren Punkten an. Diese können nicht nur die Symptome bekämpfen, sondern bieten auch einen Schutz vor allergischen Reaktionen: Der entzündungshemmende Wirkstoff Ecto-in wird darin mit Hyaluronsäure und einem speziellen Natriumsalz kombiniert. Diese Kom-



position kann gleichzeitig effektiv vor Reizungen schützen, Feuchtigkeit spenden und die Wirkdauer auf dem Auge verlängern. Zudem sind die Augentropfen sehr gut verträglich. Unter www.visufarma.de finden sich weitere Infos und Tipps rund um die Gesundheit der Sehorgane.

Wann zum Arzt?

Um den Kontakt mit Allergenen weiter zu reduzieren, empfiehlt es sich nach Aufenthalt im Freien die Kleidung zu wechseln, da Pollen sich besonders gut in ihren Fasern festsetzen. Wer abends die Haare wäscht, hält die winzigen Störenfriede zudem vom Kopfkissen fern. Ebenso können spezielle Luftreiniger mit Feinstaub-Filter Erleichterung schaffen – besonders nachts, wenn die Augen sich erholen sollen. Bei anhaltenden Beschwerden sollten Betroffene allerdings augenärztlichen Rat suchen. Neben der medikamentösen Behandlung kann auch eine Hyposensibilisierung sinnvoll sein, vor allem wenn neben den Augenproblemen noch andere Allergiesymptome auftreten.

Text und Foto: (djd-k).

Praxis für Physiotherapie

Böhm

Inh. U. Pähler vor der Holte

und Manuelle Therapie

Telefon:

0 23 06 / 8 09 09

Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

• Krankengymnastik

• Gerätegestützte

• Krankengymnastik

• Krankengymnastik nach Bobath

• Klassische Massage

• Bindegewebemassage

• Fußreflexzonenmassage

• Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen

• Manuelle Lymphdrainage

• Triggerpunkt Behandlungen

• Elektrotherapie und Ultraschall

• Hausbesuche ärztl. verordnet

• Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhm

Inhaberin: Ulrike Pähler vor der Holte

Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen

Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57

Mission Ausbildung

Berufsmesse am 12. März in Bergkamen

Etwa 70.000 Stunden in unserem Leben verbringen wir auf der Arbeit — da sollte diese besser auch Spaß machen. Doch welcher Beruf ist der richtige für einen? Gar nicht so einfach zu beantworten, diese Frage. Am besten kann man das herausfinden, wenn man sich mit möglichst vielen Berufsbildern beschäftigt. Die „Mission Ausbildung“ soll genau diese Gelegenheit geben: Besucherinnen und Besuchern wird gezeigt, was es für Möglichkeiten gibt, können die Unternehmen kennenlernen und Fragen stellen, damit der erste Schritt ins Berufsleben ein Schritt ins Glück wird.

Die „Mission Ausbildung“ dient vor allem der Berufsorientierung und findet am Mittwoch, 12. März 2025 von 9 bis 13 Uhr in der Sporthalle der Willy-Brandt-Gesamtschule am

Friedrichsberg 30 in Bergkamen statt. Veranstalter sind die Stadt Bergkamen, Agentur für Arbeit Hamm, Jobcenter Kreis Unna und das Multikulturelle Forum.

Hier können junge Menschen direkt mit potenziellen zukünftigen Ausbildungsbetrieben in Kontakt kommen und sich über Ausbildungsberufe, Praktikumsmöglichkeiten und weitere Angebote informieren sowie Tipps für die Bewerbung erhalten. Dabei sind über 40 Unternehmen in Bergkamen als Aussteller vor Ort. Die Messe bietet insgesamt fünf interessante Workshops an, die sich alle um das Thema Ausbildung in den Bereichen Pflege, Bundeswehr, Physiotherapie, Industrieunternehmen und Kochen drehen. Darüber hinaus wird ein Bewerbungsmappen-Check angeboten und es



gibt Beratung und Informationen für Eltern durch das Jobcenter Kreis und die Bundesagentur für Arbeit.

Alle Informationen zur Veranstaltung gibt es im Internet unter www.mission-ausbildung.de. Dort gibt es einen Überblick über die Aussteller, Tipps für den Messebesuch, einen Überblick über die Betriebe die Auszubildende suchen, Betriebe, die Praktikumsplätze anbieten, einen Überblick über angebotene Ausbildungsberufe und angebotene Praktikumsberufe. Außerdem gibt es Tipps für die Bewerbung und einen Überblick über die Beratungsstellen.

Passt!

1. QR-Code scannen

2. App installieren

3. Loslegen

Die Ausbildung, die zu Dir Passt!

Du suchst ein Praktikum? Auch dann bist Du hier richtig!

In nur wenigen Schritten erstellst Du Dein persönliches Profil, findest ein passendes Match in Deiner Nähe und vereinbarst einen Gesprächstermin.

Ganz einfach!

Du bist auf der Suche nach einem Betriebspraktikum oder einer Ausbildungsstelle im Handwerk? Wir helfen Dir gerne weiter!

Ausbildungs-Coaches, Haus des Handwerks Soest:

Kevin Güner

Jens Mayer

Tel.: 02921-892-214

Tel.: 02921-892-232

E-Mail: ausbildungsberatung@kh-hl.de

kh-hl.de

HELLWEG-TIPPEL

8 | Oberaden aktuell 2-2025

Oberaden aktuell 2-2025 | 9

Feuerwehr Bergkamen mit JHV

Viele Beförderungen und Ehrungen



Fotos: Feuerwehr Bergkamen

Die Einheit Oberaden der Freiwilligen Feuerwehr Bergkamen freute sich bei der Jahresdienstbesprechung über viele Gäste, Förderer und Kameradinnen sowie Kameraden. Eröffnet wurde die Veranstaltung durch den stellvertretenden Einheitsführer Ralf Klute.

In Grußworten lobte Bürgermeister Bernd Schäfer die Fortschritte in Bezug auf den Neubau des Feuerwehrgerätehauses. Im Jahresbericht erläuterte Tim Hawlitzek, dass die Einheit 154 Mal zum Einsatz gerufen wurde, davon 95 Mal in Oberaden. Drei Mal wurde mit dem Teleskopmast zu größeren Bränden nach Holzwickede, Kamen und Werne gerufen. 33

Aktive, 3 Unterstützerkräfte und 12 Kameraden der Ehrenabteilung zählte die Einheit zum Stichtag. Dazu kommen 192 fördernde Mitglieder. Zwei Neuaufnahmen standen drei Austritten gegenüber. Neben den Einsätzen, Diensten und Lehrgängen engagieren sich die Kräfte der Einheit auch im Ortsteil und unterstützen bei Veranstaltungen, wie zum Beispiel dem Weihnachtsmarkt. In die Planungen für den Neubau des Feuerwehrgerätehauses wurde ebenfalls viel Zeit investiert. Auch ein neuer Einsatzleitwagen steht den Einsatzkräften seit Juli zur Verfügung. Personell ergeben sich für das Jahr 2025 einige Änderungen. So



endet die Amtsperiode des Einheitsführers Jens Möllmann im März. Für die Fortführung der Aufgaben wurde Andreas Stückmann durch die Mannschaft und Leitung der Feuerwehr bestätigt. Komplettiert wird die Leitung der Einheit durch Tim Hawlitzek und Ralf Klute. Durch den Wegfall in anderen Funktionen waren auch dort Nachbesetzungen erforderlich.

Zudem gab es im Jahr 2024 folgende Beförderungen und Ehrungen:
- Feuerwehrmann/-frau: Nicole Schröder-Bungard, Phil Kefenbaum, Thomas Koch

- Oberfeuerwehrmann: Pascal Schmidt
- Unterbrandmeister: Felix Doritke, Jonas Hoelken
- Oberbrandmeister: Dustin Larmann

Mit dem Feuerwehrhorenzeichen in Silber (25 Jahre) wurde Tobias Kaczmarek ausgezeichnet. Das Feuerwehrhorenzeichen in Gold (35 Jahre) erhielten Christian Maschewski und Ralf Groß. Über die Ehrennadel des Verbands der Feuerwehren in NRW (10 Jahre) freute sich Florian Böttger. Die Ehrennadel des Verbands der Feuerwehren in NRW (40 Jahre) bekamen Jörg Lampe und Michael Stief.

Das PFLEGETEAM
Grothaus GmbH
HÄUSLICHE KRANKEN- UND ALTENPFLEGE
in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Kostenlose Beratung:
Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

Musikschule Bergkamen obenauf

Drei Schüler bei Wettbewerb stark

Große Freude an der Musikschule Bergkamen: Drei Schülerinnen und Schüler der Musikschule haben beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ beeindruckende Erfolge erzielt. Mit herausragenden Leistungen in verschiedenen Kategorien bewiesen die jungen Musikerinnen und Musiker ihr Können.

Beim Regionalwettbewerb in Hamm erreichte Anna Weißer einen 1. Preis in der Kategorie Pop-Gesang. In Bergkamen hatte man sich schon mehrfach vom außergewöhnlichen Talent der 15-jährigen Schülerin von Gesangslehrerin Nina Dahlmann überzeugen können, so zum Beispiel als Sängerin der Band „Us and Them“ sowie der Bigband „TRIPLE B.“

Bereits Mitte Januar waren Eda Özgircek und Iwen Kailuweit mit ihrem Cello als Mitglied verschiedener Ensembles beim Regionalwettbewerb in Dortmund angetreten. Die zwölfjährige Eda Özgircek hatte sich dafür extra auf eine Reise in die Vergangenheit begeben und monatelang intensiv mit dem Barockcello beschäftigt – ein Instrument, wie es bis hinein ins 18. Jahrhundert gespielt wurde. „Das Barockcello sieht dem modernen Cello von weitem zwar ähnlich, wird jedoch mit Darmsaiten, einem speziellen Bogen und anderer Haltung gespielt. Es freut mich sehr, mit wie viel Begeisterung Eda sich an das für sie zunächst völlig unbekannte Thema ‚Alte Musik‘ herangewagt hat und wie sie daran gewachsen ist!“



sagt Annette Rettich, Cello-Lehrerin an der Musikschule Bergkamen und als Musikerin selbst spezialisiert auf historisch orientierte Aufführungspraxis. Mit Musik aus dem 15. bis 17. Jahrhundert erspielte sich Edas Ensemble ebenfalls einen 1. Preis.

Als Mitglied eines weiteren Ensembles für Alte Musik errang der vierzehnjährige Iwen Kailuweit einen beachtlichen 1. Preis mit Höchstpunktzahl. Damit verbunden ist auch die Weiterleitung zum Landeswettbewerb in Essen im März. Foto: Musikschule Bergkamen



KRACHER ANGEBOT



SOFORT VERFÜGBAR

Unser **OPEL CORSA 1.2, 55 kW (75 PS)** in Weiß – mit **MEGA-Sonderausstattung** im Wert von **2.650 €**

Tech-Paket:	■ Parkpilot vorne und hinten ■ Rückfahrkamera ■ Elektr. Spiegel ■ 10" Multimediaradio mit Smartphone-Integration
Komfort-Paket:	■ Sitz- & Lenkradheizung ■ LED-Scheinwerfer
Sorglos-Reifenpaket:	■ 16" Leichtmetallfelgen in hochglanzschwarz ■ Allwetterreifen, u.v.m

OHNE ANZAHLUNG

159 €

MTL¹

Pflichtangaben nach Pkw-EnVKV für den Corsa 1.2, 55 kW:
Energieverbrauch (kombiniert) 5.4 l/100km; **CO₂-Emissionen** (kombiniert) 120 g/km; **CO₂-Klasse** D.

¹Leasingbeispiel der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Angebot als Tageszulassung ohne KM-Laufleistung: Sonderzahlung 0€, Laufzeit 48 Monate, Jahresfahrleistung 5.625 km, gebundener Sollzins 0,00%, effektiver Jahreszins 0,00%, Finanzierungsbetrag 23.200€, voraussichtlicher Gesamtbetrag 7.632€, zzgl. 1.190€ Überführungskosten.

Rüschkamp

www.opel-rueschkamp.de Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

44145 **Dortmund** · Evinger Str. 20 – 24 · Telefon 0231/31 72 75-0
59368 **Werne** · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0
44532 **Lünen** · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
59379 **Selm** · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 - 0
59348 **Lüdinghausen** · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0

BINGO in Bergkamen

125 Senioren folgen Einladung

Es muss nicht immer Kaffee und Kuchen sein. Beim ersten BINGO der Stadt Bergkamen, der Anfang Februar im Elisabeth-Haus in Bergkamen-Mitte stattfand, kamen die Attraktionen aus der BINGO-Trommel: „Angesichts der kühlen Jahreszeit sollte es für die Gäste diesmal etwas für Geist und Seele geben“, erklärt Thomas Lackmann, der bei der Stadt Bergkamen unter anderem für Seniorenarbeit zuständig ist, die Abweichung vom üblichen Konzept.

Die positiven Kommentare und die gute Stimmung unter den rund 125 Seniorinnen und Senioren, die der Einladung gefolgt sind, bestätigen diese Auf-



Foto: Stadt Bergkamen

fassung: BINGO ist ein mehr als gleichwertiger Ersatz für Süßes aus der Backstube. Spiel, Spaß, Spannung funktionieren ebenfalls an einem gemeinsamen Nachmittag. „Ohne die Hilfe der ehrenamtlichen Helferinnen wäre das nicht möglich gewe-

sen“, dankt Thomas Lackmann den Kuchenpatinnen, die sich diesmal auf anderem Gebiet bewährten.

Trotz der gelungenen Premiere ging es beim nächsten Treffen wieder wie gewohnt zu. Am 2.

März hieß es im Elisabeth-Haus also ab 14.30 Uhr wieder Kaffee- statt BINGO und Schnitten. Der Jahreszeit angepasst lautete das Motto: Es lebe der Karneval! Für musikalische Begleitung sorgte das musikalische Duo Andy & Lusja.

An der RSO wird abgefeiert

Schülerdisco der Realschule Oberaden

Traditionell fand auch dieses Jahr wieder die berühmte SV-Schülerdisco an der Realschule Oberaden ab. In der großen Pausenhalle haben sich zahlreiche Schülerinnen und Schüler versammelt um mal ordentlich abzupappen.

Aber nicht nur die Lernbegleiter, sondern auch das Lehr- und Aufsichtspersonal hatten ihren Spaß. Das gemeinsame En-

gagement von Eltern und Lehrkräften ermöglichte eine feierliche Schülerdisco. Auch die altbekannte Fotoecke war wieder zugegen und so konnten die schönsten Erinnerungen bildlich verewigt werden. Dieses Jahr gab es auch einen Escaperoom. Der wurde von allen Beteiligten genauso abgefeiert wie das Spiel um die Fußballkrone auf dem virtuellen Rasen. Auf das sich dieser Spaß im kommenden Jahr wiederholen kann!

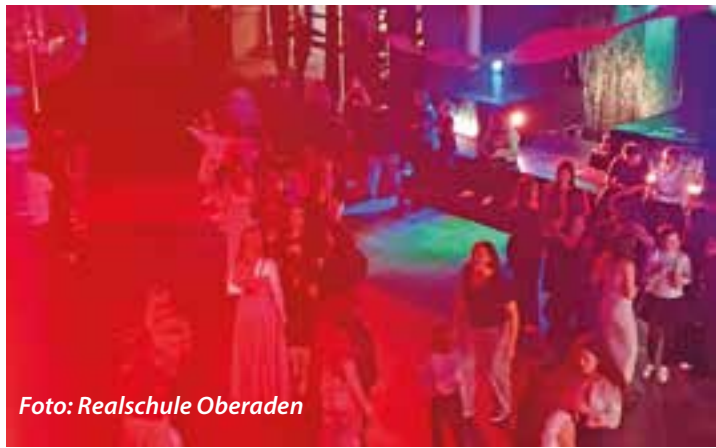


Foto: Realschule Oberaden

Ihr zuverlässiger Pflegedienst

Neu in Oberaden

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Vielfältige Serviceleistungen

Wir sind für Sie da!

Telefon (02306) 9 10 38 87 • Mobil 0163-2 06 10 16
Rotherbachstraße 147 • 59192 Bergkamen-Oberaden
www.pflegedienst-serisfreunde.de



Ist Ihr Dach frühlingsfit?

Tschaeege
Bedachungen

Inhaber Thomas Tschaeege Dachdecker

Thomas Tschaeege Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657



Ideen für den Osterbrunch

Einfache Rezepte machen glücklich

Ostern bedeutet Zeit mit den Liebsten – lachen, genießen und gemeinsam schlemmen. Ob als fröhlicher Start in den Tag oder gemütlicher Genussmoment nach der Eiersuche: Ein Osterbrunch bringt alle an einen Tisch und vereint das Beste aus Frühstück und Mittagessen. Damit es unkompliziert und lecker wird, haben wir kreative Rezepte und einfache Deko-Tipps zusammengestellt, die das Fest noch schöner machen.

120 ml Sauce Hollandaise
1 EL glatte Petersilie, gehackt

Zubereitung

1. Grünen Spargel aus der April-Ernte waschen, unteres Drittel dünn abschälen und Enden abschneiden. Danach in leicht kochendem Salzwasser etwa zehn Minuten bissfest garen.
2. Toastbrotstreifen rösten.
3. Butter in einer Pfanne erhitzen, die Rührei-Mischung einfüllen, langsam garen lassen, dabei das Rührei mit einem Spatel



Grüner Spargel verzaubert Ei

Um an Ostern möglichst viel Zeit für Familie und Freunde zu haben und trotzdem tolle Gerichte zu präsentieren, bietet es sich an, auf die ein oder andere Kochhilfe zurückzugreifen. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten. So passt es zum Beginn der Spargelsaison, leif Eggs à la Benedict mit dem Gemüse zu verfeinern:

Zutaten für zwei Portionen:

220 ml Rührei
200 g frischer, grüner Spargel
etwas Meersalz
2 Scheiben Toastbrot
4 Scheiben Roastbeef Aufschnitt
10 g Butter

60 g weiße Kuvertüre
30 ml Eierlikör
100 ml kalte Schlagsahne
1 TL Sahnesteif
15 g Haselnuss Krokant
1 EL frische Minzblätter fein gehackt

Zubereitung

1. Waffeleisen vorheizen und mit Öl einpinseln.
2. Packung öffnen und 150 ml Teig pro Waffel in das Waffeleisen geben. Die Waffeln nacheinander backen und auskühlen lassen.
3. Weiße Kuvertüre fein hacken und im warmen Wasserbad schmelzen. Etwas abkühlen lassen, dann mit dem Eierlikör mischen. Schlagsahne mit Sahnesteif steif schlagen und vorsichtig mit der Eierlikörmischung verrühren.
4. Waffeln mit weißer Kuvertüre-Sahne mit Eierlikör servieren

Fotos: djd/Leif



und mit Haselnuss Krokant und Minzhack bestreuen.

Kreative Oster-Deko

Zu den Klassikern der Oster-Deko gehören bunt bemalte oder beklebte Ostereier. Ausgefällener sind selbst gemachte Ostereier-Vasen: Hierfür die Spitze des leeren Ei vorsichtig entfernen, kurze Blumen reinstecken und sich an dem zauberhaften Blickfang erfreuen. (DJD)

Top 12 unter den besten Hofläden!

(Wettbewerb „Bester Hofladen 2024“ bei der Jury der „HOFdirekt“)



Gahmener Hof

Shopping-Erlebnis im Traditions-Betrieb

Seit 1185 reicht gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie hauseigene sowie regionale Produkte.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof. Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung“, erklärt Fabian Goertz. Zudem erfolgt die Schlachtung im Hof nahe Unna/Selm: Weniger Transporte führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie an der Fleischqualität!

Nicht nur Duroc Schweinefleisch und Angus Rindfleisch, sondern auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion sowie regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im Hofladen erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckeren Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie eine Auswahl an köstlichen Kuchenstücken und Sahneteilen. Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsautomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.



Mitbestimmung und Beteiligung

Erste Kinderkonferenz in Bergkamen

Im Rahmen der Kinder- und Jugendpartizipationstage „Next Level!“ fand am 24. Januar die erste Kinderkonferenz in Bergkamen statt. Das städtische Kinder- und Jugendbüro (kijub) hatte die Klassensprecherinnen und Klassensprecher der 5. Klassen der Bergkamener Schulen eingeladen, die sich in einem inspirierenden und interaktiven Rahmen mit ihren Rechten und Möglichkeiten auseinandersetzen.

Vier Workshops

Die Konferenz begann im Sitzungssaal 2 des Bergkamener Ratstraktes, wo die Teilnehmerin-

nen und Teilnehmer der Freiherr-vom-Stein Schule und des Städtischen Gymnasiums die Gelegenheit hatten, den Ratssaal zu besichtigen und mehr über die Funktionsweise des Rates und den Abläufen von Ratssitzungen zu erfahren. Im Mittelpunkt der Kinderkonferenz standen dann aber vor allem die Kinderrechte, die Rechte und Möglichkeiten von Klassensprecherinnen und Klassensprecher sowie das Recht der Mitbestimmung und Beteiligung.

In vier spannenden Workshops konnten die Kinder ihre Ideen und Wünsche für Bergkamen und den eigenen Schulen kreativ zum Ausdruck bringen. Im ersten

Workshop ging es um die Erstellung einer XXL-Collage zum Thema Freizeitaktivitäten in Bergkamen – Was gibt es? Was wäre toll, wenn es das geben würde? – die im neu eröffneten „Freiraum“ ausgestellt ist. Der zweite Workshop bot die Möglichkeit mit Hilfe einer Greenscreenbox und einer entsprechenden App in den Dreh von Stop Motion Filmen hereinzuschnuppern. Mit Mikrofonen und Aufnahmegeräten ausgerüstet, entwickelte eine Gruppe Interviews zu dem Thema „Klassensprecher*in“. Die Kinder interessierte, warum und wie man gewählt wurde und welche Möglichkeiten es gibt, für die eigene Klasse und Schule, etwas zu bewirken.

Alle Schülerinnen und Schüler der Kinderkonferenz nahmen zudem an der digitalen Umfrage zu Freizeitaktivitäten und Möglichkeiten in Bergkamen teil, die im Rahmen von Next Level! entwickelt worden ist.

Kinder zeigen Engagement

Die Kinder zeigten sich äußerst engagiert und begeistert von der Möglichkeit, ihre Ideen zu äußern und aktiv an der Gestaltung ihrer Umgebung mitzuwirken. Der Tag fand seinen Abschluss mit einem gemeinsamen Pizzaessen, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Eindrücke und Erfahrungen austauschten.

Die erste Kinderkonferenz in Bergkamen war ein voller Erfolg und ein guter Schritt in Richtung einer stärkeren Einbindung der Kinder in Entscheidungsprozesse. Das Team des Kinder- und Jugendbüros ist zuversichtlich, dass diese Veranstaltung nicht nur das Bewusstsein für Kinderrechte stärkt, sondern auch die Stimme der Kinder in der Stadt Bergkamen hörbar macht.

Fotos: Stadt Bergkamen

Komm in unser Team

Wir freuen uns auf kreative Verstärkung (m/w/d).

BEWIRB DICH!!!



Foto: Dessange, Zoé



Auf den Birken 1
59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr

Praxis für Sprachtherapie und Rehabilitation
Iris Overhage

Wir bedanken uns für 20 Jahre Vertrauen und gute Zusammenarbeit.

Preinstraße 12 • 59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 99 66 48
Email: iosprachtherapie@gmx.de
www.sprachtherapie-overhage.de