

OBERADEN



Informations-Zeitschrift
für Oberaden

aktuell

www.fkw.de



CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



GRAND MOMENTS



21. - 22.12.24 Dortmund
19. - 21.04.25 Münster



www.cavalluna.com



Wir starten den Job-Turbo!



Gemeinsam gegen Fachkräftemangel

Mit unseren lokalen Arbeitgebern und Arbeitgeberinnen starten wir den Job-Turbo gegen Fachkräftemangel und sorgen dafür, dass geflüchtete Menschen schneller in Arbeit kommen.

Seien Sie mit Ihrem Unternehmen dabei und melden Sie uns Ihren Personalbedarf oder teilen Sie uns mit, welche Beschäftigungsmöglichkeiten für geflüchtete Menschen in Ihrem Unternehmen bestehen.

☎ 0800 4 5555 20

✉ stellen@jobcenter-ge.de

Ortszeit **Oberaden**

Erleichterung in Bergkamen

Der Oberader Weihnachtsmarkt wird stattfinden

Auch in Bergkamen-Oberaden bedeutet der Dezember Zeit für Besinnlichkeit. Und dazu gehört auch traditionell der Weihnachtsmarkt. Vorab für alle Bergkamener die gute Nachricht: Der Weihnachtsmarkt in Oberaden wird stattfinden. Zwar ist der Umbau des Museumplatzes in Bergkamen ein Thema, das die Bürger seit einigen Jahren beschäftigt, allerdings gibt Kulturdezernentin Sandra Diebel Entwarnung. „Bis zum Weihnachtsmarkt am 14. und 15. Dezember wird der Platz nutzbar sein.“



Fotos: Christoph Volkmer



Dezember genau geöffnet haben wird, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Dieter Mittmann vom organisierenden SPD-Ortsverein Oberaden freut sich darüber. Doch dass der Platz zum Weihnachtsmarkt nutzbar wäre, das hatten die Oberader schon im vergangenen Jahr gehört, weiß Mittmann, der sich über genau Details mit seinen Kollegen vom SPD-Ortsverein erst Mitte November beraten wird. Gute Nachrichten gibt es hingegen von Museumsleiter Mark Schrader: Zum Weihnachtsmarkt werde das Museum wieder geöffnet haben und neben

einer Sonderausstellung auch das Angebot des Weihnachtsmarktes „nach altgewohnter Sitte“ wieder mitbeleben. „Richtige Stände in der Ausstellung wie früher wird es zwar im nächsten Jahr erst wieder geben“, sagte Schrader. „Aber wir wollen im Museum wieder einen Wärmeort bieten“, betont er. Wie viele Stände es auf dem Oberader Weihnachtsmarkt geben wird, wie das Rahmenprogramm aussehen wird und von wann bis wann der Weihnachtsmarkt am 14. und 15.

**Zur Verstärkung
unseres Teams
suchen wir zum
nächstmöglichen
Zeitpunkt
einen/eine...**



©andrei-prosky - stock.adobe.com

Medienberater/in

Festanstellung, Voll- oder Teilzeit Soest / Unna / Beckum

Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden sowie Betreuung der Bestandskunden
- Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Disposition
- Erstellen von Marktanalysen / Konkurrenzanalysen
- Belegversand sowie Adresspflege

Wir bieten Ihnen:

- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team sowie interessante Entwicklungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe zu Ihrer Verfügbarkeit bzw. Ihrer Kündigungsfrist und Ihres Gehaltswunsches an

info@fkwwerlag.com

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH

Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringsen
Tel. 02924 87970-0 · www.fkw.de

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte
und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringsen · Tel.: 02924/879700 · Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwwerlag.com

Jochen Flessner Tel. (02924) 87 970-12
flessner@fkwwerlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck:
Senefelder Misset, Doetinchem

Titelfoto: Stadtmuseum
Bergkamen

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne
unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Man sieht sich bei Apollo Optik in BERGKAMEN



Das sind Ihre Vorteile mit Apollo Plus dem neuen Rundum-Sorglos-Paket mit großen Marken und extra viel Service.

Sie nutzen mindestens zwei Apollo Brillen oder Sonnenbrillen, für die Sie monatlich einen Betrag ab 9 Euro zahlen

- Ob Gleitsicht- oder Einstärkengläser, eine Brille zum Autofahren oder für den Arbeitsplatz, selbsttönende oder verspiegelte Gläser – Sie entscheiden welche Gläser Ihre Apollo Plus Brille haben soll.
- Kostenloser Austausch der Brillengläser falls sich Ihre Sehstärke um mehr als 0,5 Dioptrien ändert.
- Alle zwei Jahre können Sie sich neue Lieblingsbrillen aussuchen
- Verlust, Diebstahl oder Beschädigung - Ihre Brillen sind bei Apollo gegen eine geringe Beteiligung versichert.

Ihre Augengesundheit steht bei uns im Fokus. Sehtest, Kontaktlinsenanpassung, Brillenberatung oder Tipps rund ums gute Sehen - darum kümmern wir uns als ausgebildete Experten in unserer Filiale.

Übrigens: Ihre abgelegten Brillen bekommen durch uns ein zweites Leben: Wir spenden sie an Menschen, die sich keine Brille leisten können.
Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

In Ihrer Nähe:
**Präsidentenstraße 39
59192 BERGKAMEN
Tel. (02307) 84045**

Apollo
apollo.de Über 850x in Deutschland.
Inh. Jana Maren Laner



Klangkosmos Weltmusik Stürmische Folk Grooves aus Korea

Am Montag, 18. November, dürfen die Besucher*innen in das Reich koreanischer Rhythmen und deren endloser Vielfalt eintauchen. Mit dem Duo Hyun Seung Hun und Kim So Ra geht die Reise um 20.00 Uhr im Trauzimmer Marina Rünthe nach Südkorea.

Kim So Ra ist eine mehrfach preisgekrönte traditionelle koreanische Perkussionistin, Komponistin und Botschafterin der traditionellen Jeongeup-Musik aus der Honam-Provinz im Südwesten der koreanischen Halbinsel. Sie ist eine der talentiertesten und bekanntesten Spielerinnen der koreanischen Doppeltrommel Jang-gu. Die Multi-Instrumentalisten Hyun Seung Hun & Kim So Ra sind für ihre grenzüberschreitenden Arbeiten mit traditioneller koreanischer Perkussion bekannt. Ihre Konzerte sind musikalische Reisen, auf denen sie versuchen, durch das „Klagen“ ihrer Trommeln Licht oder Hoffnung zu finden und die Menschen zu inspirieren. Es entstehen eindringliche Darbietungen mit einer tiefen Harmonie, die bis in den Atemzug reicht. Infos unter www.sorakim.org.

Tickets zum Preis von 8 Euro erhalten Sie über: tickets.bergkamen.de oder 02307/965-464.

Foto: Kimhan s-mal

ADVENT, ADVENT
ein Kontroll-Lichtlein brennt...

Jetzt aber schnell zu uns zum
WINTER-CHECK
für **29,90 €**

Eine schöne Adventszeit wünscht

Autohaus Jehrke
Bambergstr. 116, Bergkamen, ☎ (0 23 07) 96 26 30
Internet: www.jehrke.de e-mail: info@jehrke.de

Audi Service

Kindertheater Die Saison ist eröffnet

Der Theaterspaß am Nachmittag des Kinder- und Jugendbüros der Stadt Bergkamen (kijub) ist jüngst in die neue Kindertheatersaison gestartet.

folgsgeheimnisse dieser bezaubernden Geschichte.

Glück gesucht!
Das Theater Don Kidschote – next generation macht sich am Mittwoch, 11. Dezember, mit Schnick und Schnack mit Zauberei, Witz, viel Musik und Bewegung auf die Suche nach dem Glück. Dabei gehen sie mehreren Fragen auf den Grund. Kann man Glück zaubern? Wo kann man Glück finden? Ist Glück für immer? Fragen über Fragen! Alles im direkten interaktiven Austausch mit dem jungen Publikum.

Foto: Theater Töfte



Die Theaterreihe des kijub für Kinder bietet im Dezember folgende Stücke im studio theater an: Am Mittwoch, 20. November, wird es vorweihnachtlich – das Theater Töfte kommt mit Kowalski, der wie in jedem Jahr auf seiner Leuchtturminsel mit der Muschel Benjamin und dem Hummer James Cook ein ganz gemütliches und besinnliches Weihnachtsfest feiern will – doch plötzlich landet mit viel Getöse ein Raumschiff mitten auf der Leuchtturminsel und wer steigt aus? – Der Weihnachtsmann leibhaftig! Ein stimmungsvolles Bühnenbild, große Figuren die mit der Hilfe von Kindern aus dem Publikum animiert werden, Tanz, Schauspiel, viel Musik und ständiger Dialog mit dem Publikum – sind die Er-

Beginn ist jeweils um 15:00 Uhr, die Aufführungen dauern etwa eine Stunde. Eintrittskarten zum Preis von 3 Euro (Gruppen ab 10 Personen: 2,50 Euro) können für alle Stücke im kijub telefonisch unter 02307/965475 oder per Mail unter info@kijub-bergkamen.de reserviert werden. Die Bezahlung erfolgt ausschließlich an der Tageskasse.

02306/80361
Pizza Taxi ab 15,- Euro
Party Service

PIZZA Gino seit 1996

Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr!

**Geöffnet: Di. bis Sa. 17.00 bis 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 17.00 bis 22.00 Uhr**

Montag Ruhetag

Rotherbachstraße 36 • 59192 Bergkamen-Oberaden



„Burning Heart“ heizt den Partygästen ab 20.30 Uhr ordentlich ein.
Foto: Frank Heldt, <https://frank-heldt.de>

Grün-Weiße-Nacht SuS Oberaden freut sich auf ausverkaufte Party

Die Fußballabteilung des SuS Oberaden richtet nach langer Pause endlich wieder eine Grün-Weiße-Nacht aus. Dies beschloss der Vorstand der Fußballabteilung rund um den Vorsitzenden Sascha Langner bereits zu Jahresbeginn. Die Oberadener können es kaum erwarten: Die Tickets gingen weg wie warme Semmeln!

wird natürlich auch gesorgt: Außerhalb der Halle gibt's Pommes, Currywurst und Reibekuchen. Den Durst löscht neben Bier auch eine Cocktail Bar, wo u.a. spezielle Cocktails in Grün weißen Farben genossen werden kann.

Sicherheit geht vor!
Besonderen Wert legt der Vorstand des SuS Oberaden auf die Sicherheit seiner Gäste: So hat man fleißig am Sicherheitskonzept in Zusammenarbeit mit einem Sicherheitsunternehmen aus der Region getüftelt und mehr Sicherheitspersonal als nötig eingeplant. Teil des Konzeptes sind unter anderem strenge Taschen und Personenkontrollen. Sascha Langner betont: „Kommt zu uns und feiert was das Zeug hält, aber lasst unnötige Sachen und schlechte Laune zu Hause. Da verstehen wir keinen Spaß und wir werden das auch dementsprechend hart ahnden. Die Sicherheit unserer Gäste und der Spaß liegen uns am meisten am Herzen – auch in dieser Reihenfolge!“ Die erste Grün-Weiße-Nacht nach Jahren war schon Mitte Oktober ausverkauft, der Verein freut sich, am Freitag, 06. Dezember, ausgelassen zu feiern.

Für die Entscheidung habe es zwei Bedingungen gegeben, so der Vorsitzende. „Erstens wollen wir unserem Stadtteil die Grün-Weiße-Nacht zurückbringen und wenn, dann geht das unserer Meinung nach nur in einem großen Rahmen und das ist die Römerberg Sporthalle. Und zweitens gab es für uns nur eine Band, mit der wir Oberaden zum Durchdrehen bringen: Und das war für alle klar kann nur mit Burning Heart sein!“ Langner nahm sofort Kontakt mit der Band auf, die ohne zu zögern zustimmte. Frontmann Thomas Leitmann verriet, dass die Band richtig „Bock“ hat, wieder einmal mit den Grün-Weißen zu feiern. Vor dem Auftritt wird ein DJ von Burning Heart die Halle anschwitzen ebenso nach dem Auftritt. Für das leibliche Wohl



Welche Bücher haben das Potenzial, andere Kinder und Jugendliche zu begeistern?

Wer könnte das besser einschätzen als gleichaltrige Leser:innen?



Politik hautnah

NRW-Landtagsvizepräsident besucht Realschule Oberaden

Hoher Besuch an der Realschule Oberaden: NRW-Landtagsvizepräsident Rainer Schmeltzer, Bürgermeister Bernd Schäfer und die Landtagsabgeordnete Silvia Gosewinkel gaben den Schülerinnen und Schülern der 9. Klassen Anfang Oktober die Gelegenheit, Politik aus erster Hand zu erleben.

Der Vizepräsident zeigte sich beeindruckt von der Vorbereitung und dem Interesse der jungen Menschen. Auch Bürgermeister Schäfer und Abgeordnete Gosewin-

kel lobten das Engagement der Jugendlichen und betonten die Bedeutung des Dialogs zwischen Politik und Jugend. Zum Abschluss bedankten sich

die Politiker und die Politikerin für die lebhafteste Diskussion und versprochen, Anregungen und Kritik aus dem Gespräch mitzunehmen.



Fotos: Realschule Oberaden



Buchempfehlungen:

LeseScouts des Städtischen Gymnasiums rezensieren Bücher

Jesca Brandner (10a) und Ela Erdogan (8a) der Lesescout-AG am Städtischen Gymnasium Bergkamen (SGB) haben den Anfang gemacht und zu Büchern, die sie für besonders lesenswert erachten, Rezensionen verfasst. Diese Leseempfehlungen erscheinen in Form eines regelmäßigen Podcasts auf der Homepage des SGB und parallel dazu in Textform im Katalog der Stadtbibliothek Bergkamen und bieten somit anderen interessierten Leser:innen eine tolle Inspiration, um neue, packende Geschichten zu entdecken.

Mitmachen!

Du hast ein spannendes, lustiges, interessantes, aufregendes Buch gelesen und möchtest anderen Kindern und Jugendlichen davon berichten? Dann verfasse eine Leseempfehlung und sende diese an: stadtbibliothek@bergkamen.de

Illustration: Evgeniya/Pixabay.com

Schüler laufen für Ghana

Realschule Oberaden spendet 1522 Euro

Wie schon in den vergangenen Jahren absolvierten die Schülerinnen und Schüler des sechsten Jahrgangs der Realschule Oberaden auch dieses Jahr wieder kurz vor den Sommerferien den traditionellen Hungermarsch, um Spenden für die New Life Primary School in Princes Town, Ghana, zu sammeln.

Dabei haben sie insgesamt 1522,20 Euro durch ihre Sponsoren, die sie sich im Vorfeld suchten, erhalten. Die Schülerinnen und Schüler legten bei Sonnenschein eine Strecke von acht Kilometern zurück und erhielten am Ende des Tages eine Urkunde. Durch die gemeinschaftliche Aktion tun die Schülerinnen und Schüler nicht nur Großartiges für die New Life Primary School in Ghana, sondern sie stärken durch das beson-

dere Miteinander auch ihr Gemeinschaftsgefühl.

Der Betrag von 1522,20 Euro wurde am 11. Oktober 2024 von einigen Schülerinnen und Schülern des nun siebten Jahrgangs, dem Schulleiter, Herrn Lange, sowie von der Religionslehrerin Frau Wehner an Frau Filler, Jugendreferentin der Martin-Luther-Gemeinde, übergeben. Diese sorgt dafür, dass das Geld die Schule in Ghana erreichen wird. „Es ist schön zu sehen, dass wir durch solch eine großartige Aktion den Schülerinnen und Schülern in Princes Town Gutes tun“, erfreut sich Frau Wehner. Weiter ergänzt sie: „Wir danken allen Sponsoren sowie Schülerinnen und Schülern, die bei dieser Aktion mitgewirkt haben. Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr.“



Foto: Realschule Oberaden



Bergkamener Mädchenaktionstag

100 Besucherinnen im Jugendheim Yellowstone

Jedes Mädchen und jede junge Frau sollte selbstbestimmt leben und die Welt um sich herum aktiv mitgestalten können – so erinnert der Weltmädchentag am 11. Oktober daran, dass die Meinungen der Mädchen gehört und ihre Interessen akzeptiert werden. Das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk initiierte bereits im Jahr 2006 die Veranstaltungsreihe „Girls only“.



Foto: Stadt Bergkamen

Mit großem Erfolg: Zum jüngsten Mädchentag kamen weit über 100 Besucherinnen am Donnerstag ins Jugendheim Yellowstone. Einzige Voraussetzung: Mindestens acht Jahre alt sollten die Mädchen sein, um das Programm, das das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten Martina Bierkämper or-

ganisiert hatte, ausgiebig erfahren zu können. Bis zur letzten Minute nutzten die Mädchen dann auch die Gelegenheit, zu basteln, zu tanzen, Billiard und Tischtennis zu spielen, den Rauschparcours zu testen, den Schminktisch oder aber unvergessliche Momente mit den besten Freundinnen via Fotobox festzuhalten.

Elternfreie Zone

Für Entspannung sorgten mehrere Yogaeinheiten, wertvolle Tipps zur Selbstbehauptung gab es zudem. Und jederzeit die Möglichkeit für Gespräche. Die nutzten vor allem auch Eltern, die bei Kaffee und Kuchen auf dem „Elternparkplatz“ auf ihre Töchter warteten und den Austausch mit den Netzwerkmitgliedern suchten.

Denn ein Flutterband vor dem Eingang des Yellowstone erinnerte auch in diesem Jahr deutlich daran: Hier beginnt die elternfreie Zone. Glück mit dem Wetter hatten die Besucherinnen des Mädchentages zudem: Der angesagte Sturm zog vorbei, und auch der Regen blieb fern, so dass die Outdoor-Angebote unbeschwert getestet werden konnten. Der internationale Mädchentag, der weltweit am 11. Oktober gefeiert wird, wurde auf Initiative von Plan International von den Vereinten Nationen ausgerufen, um auf die Herausforderungen und Diskriminierungen aufmerksam zu machen, denen Mädchen weltweit ausgesetzt sind, und um ihre Rechte zu stärken. „Mädchen und Jungen haben dieselben Rechte, tatsächlich ist es so, dass Mädchen aber immer noch häufiger Diskriminierung erleben“, sagt Gleichstellungsbeauftragte Martina Bierkämper als Sprecherin für das Netzwerk. „Wir wollen sie stärken und ihre Situation verbessern.“

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Englisch und Französisch. Tel. 0231/5337888

Immobilien

Wir suchen laufend für vorgemerzte Kunden im Großraum Dortmund, Unna, Kamen, EFH, DHH, MFH u. ETW Nutzen Sie unsere kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie Denninghoff Immobilien Tel. 02301-14214

Annahmeschluss für Kleinanzeigen ist der 10. Januar 2025

Annahmestellen

Holzwickede:
LOHENSTEIN, Allee 15
Tinten Oase, Bahnhofstraße 2

Methler:
Möbelhaus König, Germaniastraße 23-25

Dortmund-Wickede:
Bettenparadies HUTH
Wickeder Hellweg 67

Sonstiges

Tierpension Pets Home – Der Urlaubsort für Ihre Tiere – in Bergkamen, Infos unter Tel. 02307/947320

Künstlerin malt dir dein Wunschbild, upart@web.de

Weihnachtsmarkt auf dem Hof Ligges! Noch bis zum 21.12.24 ausgefallene, handgefertigte Deko u. Geschenkkideen, Weihnachtsschmuck, Kulinarische Gerichte Kürbisse, Kartoffeln, Freiland-Bio-Eier Afferder Straße 1, Kamen-Methler www.hof-ligges.de

Jan Primke – Tonstudio Dortmund Schallplatten digitalisieren www.janprimke.de/schallplatten mail@janprimke.de Tel. (0231) 97 84 741

Stellen

Reinigungskraft (m/d/w) für Fitness-Studio gesucht! Tel. (02301) 1 22 33

www.fkwverlag.com

Sie möchten eine Kleinanzeige veröffentlichen? Bestellschein ausfüllen, in einer der genannten Annahmestellen abgeben und direkt bezahlen!

Ferien

Komf. FeWo auf der Insel Rügen, Tel. 02303/69 0112 ab 17 Uhr

www.nordseestrand24.de

Lottoglück und süße Sünden



Prince Chutkara hat sein Angebot für die Oberadener erweitert. In seinem Geschäft auf der Jahnstraße gibt es jetzt auch eine große Auswahl an Süßigkeiten in Selbstbedienung. Hier kann sich jeder nach Herzenslust seine individuelle Naschtüte zusammenstellen. Abgerechnet wird dann nach Gewicht (der Tüte!) und viele seiner meist erwachsenen Kunden freuen sich über diese Möglichkeit, ein bisschen zurück in die Kindheit zu reisen. Zudem gibt es hier leckeren frischen Kaffee, Kaltgetränke, Tabakwaren, Zeitschriften, Gutscheinkarten, kleine Geschenke und Mitbringsel aber auch Dekoartikel, Schreibwaren und Grußkarten. Neu ist auch das Fotofix-Gerät in dem man ruck zuck biometrische Passbilder machen kann. Neben Western Union soll bald auch Ria für den Geldtransfer zur Verfügung stehen und Hermes ist hier für Pakete vor Ort. In Vorfreude auf Weihnachten sollte man vielleicht sein Lottoglück versuchen oder anderen die Chance geben, denn jetzt gibt es wieder die Rubbel-Adventskalender. Prince Chutkara freut sich auf Ihren Besuch! Text u. Foto: F.K.W. Verlag

GTÜ KRAPPE INGENIEURBÜRO

- Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter „Abgasuntersuchung“
- Schadengutachten

Erich-Ollenhauer-Straße 6a • 59192 Bergkamen
Tel. (02307) 96 73 634 • Fax (02307) 96 73 635
www.gtue-krappe.de • info@gtue-krappe.de

Festtagsgenuss mit Geflügel
Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Kein Problem, wenn Sie an den Festtagen Geflügelgerichte servieren: Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind abwechslungsreich und unkompliziert in der Zubereitung. Achten Sie beim Einkauf auf die deutsche Herkunft, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung, die für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz stehen. Infos und Rezepte: www.deutsches-gefluegel.de.

Rezepttipp 1:
Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade

Zutaten (für 4 Personen): 1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speck-

würfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

Zubereitung: Lebkuchengewürz, Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.

Rezepttipp 2:
Putenunterkeule à l'orange

Zutaten (für 4 Personen): 2 Putenunterkeulen, 2 EL Öl, 1 Zwiebel, 1 Paket Suppengemüse, 200 ml Cointreau, 3 Orangen,



Wer sich mehr Zeit für die Familie und für genussvolle Momente wünscht, sollte an den Festtagen auf Geflügelgerichte setzen, z.B. Putenunterkeule à l'orange. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

400 ml Gemüsebrühe, Rosmarin, 8 Knödel (Kühlung), 2 EL Orangenmarmelade, 2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Sauce durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen. (DJD/hs)

Städtepartnerschaft:
kunstwerkstatt sohle 1 gratuliert Kunstzuckerhut HettstedtHettstedt



Zum Höhepunkt der Festwoche, die der Kunstzuckerhut Hettstedt anlässlich seines 25-jährigen Jubiläums organisiert hatte, reiste auch eine kleine Delegation der kunstwerkstatt sohle 1 (Silke Kieslich, Peter Wiesemann) in die Partnerstadt.

Bürgermeister Dirk Fuhlert und Vorstandsvorsitzender Andreas Lieding eröffneten am Freitag die gemeinsame Ausstellung beider

Kunstvereine: 25 Jahre Kunst im Zuckerhut. Am Samstag folgte der festliche Empfang für geladene Gäste und die anschließende Eröffnung des neuen „Zuckerhutbiertgartens“ für Besucher aus nah und fern.Seit inzwischen fast zehn Jahren pflegen der Kunstzuckerhut und die kunstwerkstatt sohle1 einen regelmäßigen Austausch – selbst in der schwierigen Corona-Zeit gelang das. Gegenseitige Besuche, gemeinsame Ausstellungen erfüllen die Partnerschaft mit Leben. Für das Jahr 2025 möchte die kunstwerkstatt sohle 1 dann auch wieder Künstler aus Hettstedt zu einer Ausstellung in Bergkamen einladen: „Partnerstadt Hettstedt“. Zehn Jahre Künstlerfreundschaft sollen gefeiert werden, ein geeigneter Ausstellungsort allerdings wird noch gesucht.



Gahmener Hof
Shopping-Erlebnis im Traditions-Betrieb

Seit 1185 reicht gibt es den Hof, den Fabian Goertz nun in 17. Generation führt. Im Hofladen bekommen Sie hauseigene sowie regionale Produkte.

Etwa 70 Duroc-Strohschweine sowie ca. 70 Angus-Strohrinder (Färsen und Ochsen) leben auf dem Gahmener Hof. Ihr Futter wird auf ca. 50 Hektar Land eigens angebaut. „Unsere Tiere haben mehr als doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung“, erklärt Fabian Goertz. Zudem erfolgt die Schlachtung im Hof nahe Unna/Selm: Weniger Transporte führt zu weniger Stress für die Tiere und dies merken Sie an der Fleischqualität! Nicht nur Duroc Schweinefleisch und Angus Rindfleisch, sondern auch Marmeladen und Fertiggerichte aus eigener Produktion sowie regionale Köstlichkeiten wie Geflügel aus Fröndenberg, Weine von der Mosel, Backwaren aus Waltrop uvm. sind im Hofladen erhältlich. In der Kaffee- und Brötchenecke bekommen Sie leckeren Fairtrade Kaffee, mit Liebe geschmierte Brote und Brötchen sowie eine Auswahl an köstlichen Kuchenstücken und Sahneteilchen. Außerhalb der Öffnungszeiten steht Ihnen der 24-Std-Verkaufsautomat zur Verfügung. Tipp: Der Hof ist eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen.

Reha-Sport in Oberaden

Freie Plätze im Gesundheitssport

Der SuS Oberaden 1921 e. V. bietet als größter Mehrspartenverein in Bergkamen seit mehreren Jahren sehr erfolgreich Rehabilitationssport an. Der Gesundheitssport erfreut sich großer Beliebtheit!

Alle Kurse finden in Sporthallen in Bergkamen-Oberaden statt. Die Teilnehmer können somit über kurze Wege die Kurse erreichen, um ihre Beschwerden und Schmerzen zu lindern sowie ihre Mobilität und Beweglichkeit zu verbessern. Die speziell für den Reha-Sport im Bereich der Orthopädie ausgebildeten Übungsleiterinnen bieten vormittags, nachmittags und am frühen Abend Kurse an. Je nach Beschwerdebild finden die Kurse auf der Matte oder auf dem Hocker statt. Durchgeführt wer-

den Gymnastik zum Muskelaufbau und Bewegungsspiele in der Gruppe. In allen Kursen sind noch freie Plätze vorhanden, sodass es keine Wartelisten gibt. Dank Übungsleiterin Ayse Cakir konnte das Angebot um reine „Frauen-Gruppen“ erweitert werden, hier stellt auch eine eventuelle Sprachbarriere kein Problem dar. Reha-Sport ist eine ärztlich verschriebene Verordnung, bei der die Kosten nach Bewilligung von der Krankenkasse vollständig übernommen werden. Eine Mitgliedschaft beim SuS Oberaden ist nicht erforderlich, sodass den Teilnehmern keine zusätzlichen Ausgaben entstehen.

Beratung
Für weitere Fragen oder zur Beratung steht das Team der Ge-



schäftsstelle des Vereins SuS Oberaden, Jahnstr. 31, zur Verfügung. Öffnungszeiten: Di 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Mi 15.00 bis 18.00 Uhr oder unter Tel. 02306/80636 oder per Mail: info@susoberaden.de. Infos auch über www.susoberaden.de/reha.

Verstärkung gesucht

Das Reha-Team würde sich über eine Verstärkung durch ausgebildete Reha – Übungsleiter*innen sehr freuen. Auskunft hierzu gibt gerne das Team der Geschäftsstelle.

Werfer-Oldies

Saison-Bestweiten beim Werfertag

Zum Saisonende starteten fünf Werferoldies des SuS Oberaden beim traditionellen Werfertag am 3. Oktober in Gladbeck, der mit der Teilnahme von insgesamt 170 Aktiven aus 62 Vereinen in diesem Jahr besonders zahlreich besucht war.

Bei sehr starker NRW-Konkurrenz in den Seniorenklassen sprangen sogar zwei neue Saison-Bestleistungen (SB) und



mehrere gute Platzierungen heraus. **Alle Einzelheiten:** Dietmar Westerhellweg (M60) errang Platz 2 mit der 5kg-Kugel (10,42m) und jeweils Platz 3 mit Diskus (34,19m/SB) und Speer (24,91m). Dreifacher Sieger in der Altersklasse M65 wurde Joachim Seiffert mit Diskus (38,35m/SB), Speer (41,20m) und Kugel (11,12m). Eduard Meier gewann das Diskuswerfen der M70 (18,60m) und belegte Rang 2 mit der Kugel (6,81m). Dritte Plätze in der AK M75 erreichte Wilhelm Holtsträter mit Kugel (8,22m), Diskus (27,28m) und Speer (26,77m). Reinhold Hoffmann (M80) belegte Rang 3 mit dem 1kg-Diskus (17,53m). (Eb) Foto: SuS Oberaden

Wir bauen auf...

GEBR MÖLLER

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de



Foto: SuS Oberaden

SuS Oberaden

Bestleistungen bei Westfalenmeisterschaften

Nach intensiven Trainingseinheiten in den Sommerferien standen für die U14 Leichtathleten des SuS Oberaden im September die Landesmeisterschaften Westfalens im Kamener Jahnstadion an.

Die Teilnehmenden konnten in ihren Disziplinen oft persönliche Bestzeiten verzeichnen.

Die Staffelläuferinnen (Foto) verpassten nur knapp den eigenen Vereinsrekord um eine hundertstel Sekunde. Das Quartett bestehend aus Charlotte Ewens, Klara Füllner, Hannah Loges und Annemieke Ewens ging in der U14 Konkurrenz über die 4x75 Meter Staffel an den Start. Am Ende reichte es für einen guten 9. Platz von 30 Staffeln.

Lotto • Tabak • Deko • Presse • Hermes • Geschenke

Süßwaren **CHUTKARA** Fotobox

Ich wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit und viel (Lotto-)Glück im neuen Jahr! Übrigens: die neuen Rubbel-Adventskalender sind da!

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr • Samstag 8.30 bis 14 Uhr
Jahnstraße 96 • 59192 Bergkamen • Tel. (02306) 9 27 91-01

Das PFLEGETEAM
Grothaus GmbH

HÄUSLICHE KRANKEN- UND ALTENPFLEGE
in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Kostenlose Beratung:
Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH • Weststraße 31 • 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 • www.das-pflegeteam-grothaus.de

Sichern Sie sich rechtzeitig einen Termin!!!

Wir wünschen gute Fahrt durch die Advents- und Weihnachtszeit. Wir machen Betriebsferien vom 23.12.2024 bis einschl. 5.1.2025

Schnell noch zum Reifenwechsel
(ab 25,- Euro) und zum Wintercheck
(ab 29,- Euro zzgl. Material)

- Inspektion
- Kfz-Elektrik / Elektronik
- Klimaservice
- HU (mit integrierter AU) in Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen

- Abgastechnik
- Motorelektronik
- Autoglas-Service
- Rad und Reifen
- Bremsen
- Unfallinstandsetzung

Kfz-Betrieb **FRANK GURETZKY**
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Im Katern 3 • 59192 Bergkamen • Telefon: 0 23 03 / 23 77 00

- Anzeige -

Im Kundenurteil schneidet die LVM erneut „sehr gut“ ab

Bestnote im Ranking „Focus Fairster Kfz-Versicherer 2024“

Die LVM-Kraftfahrtversicherung hat im aktuellen Fairness-Ranking der Zeitschrift Focus-Money (Heft 11/2024) die Gesamtnote „sehr gut“ erreicht. Damit sichert sich die LVM zum dreizehnten Mal in Folge die Bestnote sowie den damit verbundenen Titel als „Fairster Kfz-Versicherer 2024“.

Im Auftrag von Focus-Money hatte das Analyseinstitut ServiceValue rund 3.544 Versicherte zu ihrem aktuellen Autoversicherer befragt. Hierbei beurteilten Kunden die Fairness von insgesamt 37 Gesellschaften (27 Service- und 10 Direktversicherer). Bewertet wurden dabei Teilkategorien wie „Kundenservice“, „Preis-Leistungs-Verhältnis“, „Kundenkommunikation“, „Schadenregulierung“ und „Kundenberatung“. Gemessen wurden unter anderem die Erreichbarkeit von Mitarbeitern, das Eingehen auf Kundenbedürfnisse, Kulanzverhalten oder die Reaktionszeit im Schadenfall. Die LVM – viertgrößter deutscher Kfz-Versicherer – überzeugte die Befragten auf ganzer Linie und erzielte in sämtlichen Kategorien die Note „sehr gut“. Ein „sehr gut“ erhielt die LVM auch für ihren Elektro- und Hybridtarif. Focus Money lobt in diesem Zusammenhang vor allem die faire Schadenregulierung sowie das Preis-Leistungs-Verhältnis.

LVM-Versicherungsagentur Herber & Schedalke aus Bergkamen-Oberaden: „Dass die Kunden uns Jahr für Jahr immer wieder ein so positives Feedback geben bestätigt, dass wir mit unserem Konzept aus Top-Service, umfassenden Leistungen, günstigen Preisen und persönlicher Beratung goldrichtig liegen.“

Darum kümmert sich mein Vertrauensmann!

Mit der leistungsstarken Kfz-Versicherung der LVM.

LVM-Versicherungsagentur
Herber & Schedalke
Jahnstraße 91
59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon: 02306-80228
Mail: info@herber-schedalke.lvm.de





Liebe Patienten,
unser Praxisteam bedankt sich für Ihr
Vertrauen und Ihre Treue.
Wir wünschen Ihnen eine schöne
Advents- und Weihnachtszeit
und freuen uns auf ein Wiedersehen
im neuen Jahr.

Unsere Praxis bleibt vom
23.12.24 bis 01.01.25 geschlossen.

Praxis für Physiotherapie Böhm
Inhaberin: Ulrike Pähler vor der Holte
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57

DLRG-Rettungsschwimmer holt zweimal Gold



Der Kamener DLRG-Rettungsschwimmer Leon Grön hat beim diesjährigen Dortmunder 24-Stunden-Schwimmen im Freibad in Dortmund-Wellinghofen ordentlich abgeräumt. Er wurde von den Juroren für seine Leistungen mehrfach mit Gold ausgezeichnet.

Grön hat während der Veranstaltung mit 22 Kilometern die längste Strecke aller männlichen Teilnehmer zurückgelegt. Zudem beleg-

te er mit dieser Leistung auch den ersten Platz in der Altersgruppe 13 bis 19 Jahren der männlichen Teilnehmer. Für den erst 19-jährigen ist es nicht der erste Doppelsieg. Im Vorjahr holte er bei einer ähnlichen Veranstaltung an anderer Stelle ebenfalls Gold. Der Methleraner ist seit vielen Jahren Mitglied in der DLRG-Ortsgruppe Kamen, wo er sein Hobby, den Wassersport, entdeckt hat. Zurzeit macht er daraus seinen Beruf: Er ist im dritten Ausbildungsjahr zur Fachkraft für Bäderbetriebe bei der Sportwelt Dortmund, die mehrere Schwimmbäder in der Unionsstadt betreibt. Momentan steht er kurz vor seiner Abschlussprüfung. Als ausgebildete Fachkraft im Bad wird er dann später sein umfangreiches Schwimmwissen auch an zukünftige Schwimmer weitergeben.



Im Rahmen der Berufsorientierung hatten die Schüler*innen der Realschule Oberaden nun erstmals die Möglichkeit, den Bautrailer NRW direkt vor Ort zu nutzen.

Der Bautrailer NRW ermöglicht Schüler*innen den Einblick in



Fotos: Realschule Oberaden

Realschule Oberaden: Berufsorientierung im Bautrailer

Berufe des Baugewerbes. Dabei können die Jugendlichen sowohl digital als auch haptisch in verschiedene Bereiche eintauchen und erste Eindrücke sammeln. Im Rahmen eines Parcours gibt es einen kleinen, motivierenden Wettbewerb, der in einer digitalen Baustelle endet. Die Schüler*innen

konnten vor Ort zudem Antworten auf diverse Fragen zu Berufen aus der Baubranche erhalten. An der RSO nahmen die Jahrgänge 9/10 an der Aktion teil. Zwei Tage lang stand der wandlungsfähige Trailer auf dem Schulhof und beeindruckte die Schüler*innen.

Heimat neu entdecken

Standrundfahrt mit Pflegeheimbewohner*innen

Im September erlebten rund 40 Bewohner*innen der Bergkamener Pflegeheime mit einer Stadtrundfahrt eine kurz-

weilige Auszeit von ihrem Alltag. Bei schönstem Ausflugs Wetter zeigte ihnen Gästeführer Klaus Lukat in rund



Foto: Ira Schöbe

einer Stunde interessante Anlaufstellen im Stadtgebiet.

war wirklich klasse!" oder „Toll!" fassten viele den gelungenen Nachmittag zusammen.

Dabei ging es mal nicht um die bekannten Attraktionen im Stadtgebiet, sondern um Orte, die die Teilnehmenden mit ihrem Leben verbinden. Interessant war z.B., wie die Wohnsiedlung, in der man groß geworden ist, heute aussieht. „In dem Haus, da oben im 1.Stock, das Fenster ganz links... da bin ich geboren!" rief eine Teilnehmerin aus Rünthe begeistert den anderen während der Fahrt zu. Anschließend trafen sich die Teilnehmenden noch im Treffpunkt zu einer geselligen Runde mit Kaffee und Kuchen. Die Unterhaltungen dort waren durch die noch frischen Eindrücke der Rundfahrt geprägt. Die Teilnehmenden aus den Pflegeheimen waren begeistert: „Das

Orte mit Bezug
 Angestoßen wurde die Stadtrundfahrt durch Angelika Chur, Vorsitzende des Sozialausschusses beim Kreis Unna. „Der Kreis Unna hat eine lange Tradition mit seinen Kreisrundfahrten. Die Menschen wollen aber gerne ihre Heimatstadt erleben, also den Ort, in dem sie groß geworden sind und zu dem sie einen Bezug haben.“ Die Route der Stadtrundfahrt hatte sie gemeinsam mit Stefanie Humpert-Schöbe vom Seniorenglück Haus Rünthe geplant. Die Stadtrundfahrt wurde in Zusammenarbeit der Stadtverwaltung mit den teilnehmenden Pflegeheimen und mit freundlicher Unterstützung durch den Gästeführerring ermöglicht.



Ein herzliches Dankeschön an unsere Kunden!

*Wir wünschen allen eine wunderschöne
 Advents- und Weihnachtszeit und
 ein glückliches neues Jahr.*

Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten:
 Heiligabend, 24.12.24 und Silvester,
 31.12.24 sind wir bis 12.00 Uhr für Sie da.



Auf den Birken 1
 59192 Bergkamen
 Telefon (02306) 3 04 67 20
 Öffnungszeiten:
 Di. bis Fr. von 8.30 bis 18 Uhr
 Sa. von 8 bis 14 Uhr



OPEL CORSA 1.2, 55 kW (75 PS) in Weiß, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG

MONATLICHE LEASINGRATE¹

149€

UPGRADE PREM!UM+ PAKET
 im Wert von **2.650€**

FÜR NUR ZUSÄTZLICH MONATLICH

+19€

+ Lackierung nach Wahl + Parkpilot vorne und hinten + Rückfahrkamera + Sitzheizung + Lenkradheizung
 + LED-Scheinwerfer + 16" Leichtmetallfelgen in hochglanzschwarz + Allwetterreifen + **KURZFRISTIG VERFÜGBAR**

Pflichtangaben nach Pkw-EnVKV für den Corsa 1.2, 55 kW:

Energieverbrauch (kombiniert) 5.4 l/100km; **CO₂-Emissionen** (kombiniert) 120 g/km; **CO₂-Klasse** D.

Intum/Zwischenverkauf vorbehalten. Leasingbeispiel der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstr. 10, 63253 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Angebot als Tageszulassung ohne KM-Laufleistung. Sonderzahlung 0€, Laufzeit 30 Monate, Gesamtfahrleistung 20.000 km, gebundener Sollzins 0,00%, effektiver Jahreszins 0,00%, Gesamtkreditbetrag 20.800€, voraussichtlicher Gesamtbetrag 4.470€, zzgl. 1.250€ Überführungskosten.

Rüschkamp
 www.opel-rueschkamp.de

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

44145 Dortmund · Evinger Str. 20 · 24 · Telefon 0231/31 72 75-0
 59368 Werne · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0
 44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
 59379 Selm · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 - 0
 59348 Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0