

# HELLWEG

Informations-Zeitschrift von Wickede bis Brackel

info

www.fkw.de



## AUSSTELLUNG

Bildhauer Bernd Moenikes  
im Kulturhaus Neuasseln

Infos Seite 19



Hilffoto: © Bernd Moenikes



Asselner  
*Gemüsegarten*

**Tomate, Gurke & Co.**  
Bio-Jungpflanzen für Deinen Garten  
Große Auswahl samenfester & freilandgeeigneter  
Sorten - auch für Hochbeet, Kübel & Balkon

**Wochenendverkauf**  
vom 25. April bis 31. Mai  
samstags + sonntags 10 - 15 Uhr  
1. Mai 10 - 15 Uhr geöffnet!

 Asselburgstr. 20 | 44319 Dortmund-Asseln  
www.asselner-gemuesegarten.de | Tel.: 0176 - 45 92 89 32

## Termine kurz notiert:

<b>Dienstags</b>
„Digitalcafé 55+“ DRK Begegnungsstätte Neuasseln Dortmund, Funkturm 49a 15 bis 17 Uhr
<b>Jeden letzten Montag im Monat</b>
Auszeit Café Wickede AWO-Tagespflege Wickede, Meylantstr. 85 16.30 bis 18.30 Uhr
<b>Jeden ersten Dienstag im Monat</b>
Café Spiel mit Spaß Wambel Wambel, AWO-Begegnungsstätte 14 bis 16 Uhr
<b>Jeden vierten Freitag im Monat</b>
Café Spiel mit Spaß Brackel Brackel, Arendt Rupe Gemeindehaus 14 bis 16 Uhr
<b>Ab dem 19. April</b>
Sonderausstellung „unSICHTBAR verbunden. Im Boden.“ Mondo mio! Kindermuseum Dortmund
<b>Dienstags und freitags</b>
<b>ab dem 21. April</b>
Laufkurs für Anfänger und Wieder- einsteiger Parkplatz des Kleingartenvereins Fritz Henßler Wickede, Pleckenbrink/ Meylantstr. 19 Uhr
<b>Freitag, 10. April</b>
Café LeseLust Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 10 bis 12 Uhr
<b>Sonntag, 12. April</b>
Vernissage des Montags-Malkurses Marie-Juchacz Haus Asseln, Flegelstr. 42 14 Uhr
<b>Mittwoch, 15. April</b>
Kamishibai Erzähltheater „Die kleine Glitzerblume“ Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23, 16 Uhr
<b>Donnerstag, 16. April</b>
Bunter Nachmittag Marie-Juchacz Haus Asseln, Flegelstr. 42 14.30 Uhr
<b>Freitag, 17. April</b>
Akkordeonkonzert Kirche am Hellweg Brackel, Brackeler Hellweg 142 18 Uhr

<b>Donnerstag, 23. April</b>
Vorlesestunde mit Basteln oder Malen Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
<b>Freitag, 24. April</b>
SLIXS Kulturzentrum balou Brackel, Obersdorfstr. 23 19.30 Uhr
„Schwofkneipe“ Haus Beckhoff Brackel, Brackeler Hellweg 140 19 Uhr
<b>Samstag, 25. April</b>
Ralf Schmitz „Schmitzfindigkeiten“ Westfalahalle Dortmund, 20 Uhr
Herr Schröder „Der Rest ist Hausaufgabe“ Westfalahalle 2 Dortmund 20 Uhr
<b>Samstag, 25. April (auch am 26. April, 2., 3., 9. &amp; 10. Mai)</b>
Mondos Atelier „Blütendruck und Blumenmalerei“ Mondo mio! Kindermuseum Dortmund 11 bis 12.30 Uhr; 13.30 bis 15 Uhr; 15.30 bis 17 Uhr
<b>Dienstag, 28. April</b>
Modenschau AWO-Begegnungsstätte Asseln, Husener Straße 69 15 Uhr
<b>Mittwoch, 29. April</b>
Bilderbuchkino „Der kleine Beuteldachs“ Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
<b>Donnerstag, 30. April</b>
Bernd Giesecking „Seepferdchen mit Sechzig“ Theater Fletch Bizzel Dortmund, Humboldtstr. 45 20 Uhr
<b>Mai</b>
<b>Samstag, 2. Mai (auch am 3., 9. und 10. Mai)</b>
Ausstellung des Bildhauers Bernd Moenikes Kulturhaus Neuasseln Dortmund, Buddenacker 9 15 bis 19 Uhr

<b>Dienstag, 5. Mai</b>
Vortrag „Schlagenfall“ Vortragssaal der Knappschafts Kliniken DO Dortmund, Am Knappschaftskran- kenhaus 17 Uhr
<b>Mittwoch, 6. Mai</b>
Emscherblut Improshow Theater Fletch Bizzel Dortmund, Humboldtstr. 45 20 Uhr
Lesung „Jenseits der Ngong Berge“ Petrikerkirche Dortmund, Innenstadt 19 Uhr
Vortrag „Ambulante Nachsorge im logopädischen und ergo-/ physio- therapeutischen Bereich“ AWO-Begegnungsstätte Brackel Brackel, Haferfeldstr. 3-5 15 Uhr
Vorlesestunde „Rotes Sofa“ Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
<b>Donnerstag, 7. Mai</b>
Schwanensee, Ballett mit Orchester Westfalahalle Dortmund 20 Uhr
<b>Freitag, 8. Mai</b>
Italienischer Abend Marie-Juchacz Haus Asseln, Flegelstr. 42 18 Uhr
<b>Samstag, 9. Mai</b>
Ronnie Sattler „Patchwork – Leben am Limit“ Theater Fletch Bizzel Dortmund, Humboldtstr. 45 20 Uhr
Tutty Tran „Wok-life-balance“ Westhallenhalle 2 Dortmund 20 Uhr
„Frühstück mit Vortrag“ Seniorenhaus Lucia Dortmund, Wickeder Hellweg 93 10 bis 12 Uhr

<b>Mittwoch, 13. Mai</b>
Kamishibai Erzähltheater „Die allerbeste Prinzessin“ Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
<b>Donnerstag, 14. Mai</b>
Ökumenischer Open-Air- Gottesdienst Kleingartenanlage Am Funkturm Dortmund, Holzwickeder Str. 70 11 Uhr
<b>Freitag, 15. Mai</b>
Osan Yaran „Aus Prinzip!“ Westfalahalle 2 Dortmund 20 Uhr
<b>Samstag, 16. Mai (auch am 17., 23., 24., 30. &amp; 31. Mai)</b>
Mondos Atelier „Blühende Überra- schungskugeln“ Mondo mio! Kindermuseum Dortmund 11 bis 12.30 Uhr; 13.30 bis 15 Uhr; 15.30 bis 17 Uhr
<b>Samstag, 23. Mai</b>
Golden Girls „Unikat“ Theater Fletch Bizzel Dortmund, Humboldtstr. 45 20 Uhr
<b>Sonntag, 24. Mai</b>
Theater Artisanen „Die drei kleinen Schweinchen“ Theater Fletch Bizzel Dortmund, Humboldtstr. 45 14 Uhr
<b>Donnerstag, 28. Mai</b>
Bilderbuchkino „Ruppi Rüpelfisch“ Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
Vorlesestunde mit Basteln oder Malen Bibliothek Brackel Brackel, Obersdorfstr. 23 16 Uhr
<b>Samstag, 30. Mai</b>
Büchermarkt Brackel, Kirchplatz der ev. Kirche Brackel 10 bis 14 Uhr

**Bitte vergewissern Sie sich ausreichend vor einem Termin beim jeweiligen Veranstalter, ob die angegebene Veranstaltung wirklich stattfindet.**

## ortszeit Brackel

# Büchermarkt in Brackel

## Schnäppchenjagd am 30. Mai

**Auf dem Kirchplatz der evangelischen Kirche in Brackel laden federführend die Ev. Kirchengemeinde Brackel in Kooperation mit dem Seniorenbüro, dem Familienbüro und der Stadt- und Landesbibliothek des Brackeler Stadtbezirks zum bereits 14. Mal am Samstag, 30. Mai, von 10 bis 14 Uhr zur Schnäppchenjagd und zum Stöbern für Groß und Klein nach Krimis, Comics, Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendliteratur herzlich ein.**

Zugleich feiern an diesem Tag im Rahmen des Büchermarktes das Seniorenbüro Brackel und das „NetzWerk Aktiv ÄlterWerden“ im Stadtbezirk Brackel ihr 20-jähriges Jubiläum. Das geplante Rahmenprogramm mit Live-Musik, Grußworten des neuen Bezirksbürgermeisters Dirk Sanke und Vertreterinnen der Stadtverwaltung, Spiel und Kreativangeboten für Jung und Alt, eine Vorlesung für Kinder mit dem Plappermaul wird viele Möglichkeiten zum Verbleib bieten und ergänzt somit den beliebten und über die Stadtbezirksgren-

zen hinaus bekannten Büchermarkt. Für das leibliche Wohl sorgen die Mitarbeitenden des Seniorentreffs und des Repair Cafés Brackel mit frischen Waffeln, Kuchen und Kaffee sowie Kaltgetränken. Ein Eiswagen ist bestellt und der Dortmunder Menüservice sponsort leckere Currywurst mit frischen Brötchen.

Informationsstände des Familienbüros Brackel und des Seniorenbüros, Verkaufsstände des kirchengemeindlichen Weltladens und der Imkerei Zellmer/Quest ergänzen das Angebot. All dies kann geschehen, vorausgesetzt es gibt auch in diesem Jahr wieder eine ausreichende Zahl von Anbietern für neuen und preiswerten Lesestoff. Insgesamt steht Platz für 25 Büchertische zur Verfügung. Anmeldungen für Büchertische werden ab Montag, 11. Mai, im Seniorenbüro Brackel, Standort Wambel, zu den Sprechzeiten (montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr) entgegengenommen. Unter der Telefonnummer 0231-5029640 sind zudem weitere Informationen zum Büchermarkt erhältlich.



Foto: Freepik

**14. BÜCHERMARKT**  
20 Jahre Seniorenbüro Brackel • 20 Jahre Runder Tisch für Seniorenarbeit  
**VOR DER EV. KIRCHE BRACKEL**  
Samstag, 30.05.2026 | 10 bis 14 Uhr

**Das erwartet Sie:**

- Zahlreiche Büchertische mit Literatur für alle Altersgruppen
- Live-Musik mit den Bands Golden Girls, den Djembis Transaktionsgruppe Wambel und dem Ev. Kirchenchor Petruskirche Brackel
- Informations- und Anzeigebank für Senioren und Senioren mit dem Stadtbezirk Brackel, Asseln, Brackel, Neuasseln und Wambel
- Spiel und Aktivitäten für Jung und Alt
- Der Leinwände Wegweg Brackeler und die Neuland Plappermaul des Familienbüros Brackel lesen vor
- Der Weltreiseführer seine Titeln im Kreis Brackel
- Indische Zöster/Quart präsentieren gesunde Produkte aus dem Bereich
- Lesereise für alle Maße für Buch

Anmeldungen für einen Büchertisch werden im Seniorenbüro Brackel, Telefon (0231) 50 296 40, ab dem 11. Mai 2026 entgegengenommen.

**Spendenkonto:** Sparkasse Dortmund  
**Standgebühr:** 5,00 € für max. 3 Bücher

**Kontakt:**  
Ev. Kirchengemeinde Brackel in Kooperation mit Seniorenbüro Brackel, Familienbüro Brackel, Stadtbezirk Brackel, Asseln, Brackel und Wambel  
Ingenieur Asseln  
11, S.P. Fernand Asselnstr. 11, Asseln 44133, Wambel 44133, Brackel 44133, Neuasseln 44133  
Telefon (0231) 50 296 40, ab dem 11. Mai 2026 entgegengenommen.

Plakat: Ev. Kirchengemeinde Brackel

**ReiseCenter Brackel**  
Über 20 Jahre  
JETZT URLAUB BUCHEN  
www.reisefachgeschäft.de  
DO • Brackeler Hellweg 129 • ☎0231 53 10 500

**Impressum:** „Hellweg Info“ erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird an Geschäfte in Brackel, Asseln und Wickede verteilt.

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Heinrich-Hertz-Straße 1a, 59423 Unna,  
Telefon (02303) 3 01 07-20, Fax (02303) 3 01 07-29,  
www.fkwverlag.com

Anzeigen: Evelyn Böving • Tel. (02303) 3 01 07-25 • boeving@fkwverlag.com  
Jochen Flessner • Tel. (02924) 87 970-12 • flessner@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck: Senefelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.



## A-capella im balou

Gefeiertes Sextett begeistert mit Klangvielfalt

Wenn sechs Stimmen zu einem einzigen, vielschichtigen Klangkörper verschmelzen, entsteht etwas Besonderes: Das international renommierte A-cappella-Ensemble SLIXS gastiert am 24. April um 19.30 Uhr im Kulturzentrum balou e.V. und verspricht ein musikalisches Erlebnis der Extraklasse. Das Sextett zählt zu den innovativsten Vokalformationen Europas und steht für eine außergewöhnliche Mischung aus Virtuosität, Kreativität und emotionaler Tiefe.

**Grenzenloser Sound aus reiner Stimme**

SLIXS sind bekannt dafür, die

Möglichkeiten der menschlichen Stimme immer wieder neu auszuloten. Mit einem Repertoire, das sich zwischen Jazz, Pop, Funk, Klassik und Weltmusik bewegt, erschaffen die sechs Sänger eindrucksvolle Klangwelten, die sowohl technisch brillant als auch emotional berührend sind.

Jedes Arrangement ist dabei so gestaltet, dass die Stimmen nicht nur Melodie und Harmonie tragen, sondern auch Rhythmus, Basslinien und perkussive Elemente ersetzen. So entsteht der Eindruck eines vollständigen Ensembles – ganz ohne Instrumente.

**Ein Ensemble mit internationalem Renommee**

Das Sextett gehört zu den festen Größen der internationalen A-cappella-Szene. Mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit renommierten Genre-Preisen, hat sich SLIXS einen Namen für innovative Arrangements und mitreißende Bühnenperformances gemacht. Ihre Konzerte sind bekannt dafür, nicht einfach nur Musik zu präsentieren, sondern ein intensives Live-Erlebnis zu schaffen, das das Publikum in seinen Bann zieht. Dabei wechseln sich ruhige, fast intime Momente mit kraftvollen, energiegeladenen Passagen ab.

**„Zahl was Du willst“ – Kultur für alle zugänglich**

Der Auftritt im balou Dortmund ist Teil der Reihe „Zahl was Du willst – Gib Kultur einen Wert“. Dieses besondere Konzept ermöglicht es dem Publikum, den Eintrittspreis selbst zu bestimmen und Kultur somit niedrigschwellig erlebbar zu machen. Gleichzeitig erhalten alle Künstlerinnen und Künstler eine feste Gage, wodurch eine faire und nachhaltige Form der Kulturförderung gewährleistet wird. Das Format hat sich im Kulturzentrum als beliebte Plattform für hochwertige und zugleich zugängliche Veranstaltungen etabliert.

## Ballett in der Westfalenhalle

Schwanensee am 7. Mai

Schwanensee, ein Meisterwerk des klassischen Balletts in zwei Akten, kehrt 2026 für eine außergewöhnliche Tournee durch Europa zurück. Mit einer brandneuen Produktion verspricht diese Show, Sie von Anfang bis Ende in Erstaunen zu versetzen. Am Donnerstag, 7. Mai, ist es um 20 Uhr in der Westfalenhalle Dortmund zu Gast.

Die Geschichte von Prinz Siegfried und Prinzessin Odette wird mit Intensität zum Leben erweckt. Odette, Opfer eines grausamen

Zaubers, ist dazu verdammt, tagsüber in der Gestalt eines Schwans zu leben und nimmt nachts wieder ihre menschliche Gestalt an. Siegfried, unsterblich verliebt, unternimmt es, diesen Bann zu brechen. Wird es ihm gelingen, Rothbarts Fallen zu vereiteln und Odette zu befreien? Wird die Liebe ausreichen, um über das Böse zu triumphieren?

Dieses zeitlose Werk, das 1875 von Pjotr Iljitsch Tschaikowsky geschaffen und 1895 vom Choreografen Marius Petipa sublimiert wurde, ist zum ultimativen Symbol des romantischen Balletts geworden. Mit legendären Szenen



Foto: freepik

wie dem berühmten Pas de deux und dem majestätischen Schwanentanz verzaubert dieses Ballett bis heute ganze Generationen. Diese Version von Schwanensee bietet bezaubernde Kulissen, die den Zuschauer in eine magische Welt eintauchen lassen, prächtige Kostüme und ein Orchester, das

professionelle Tänzer begleitet. Egal, ob Sie Ballett Liebhaber oder einfach nur Neugierige sind, diese Show ist ein Erlebnis, das Sie mit Familie oder Freunden teilen können. Schwanensee 2026 ist perfekt für Jung und Alt und lädt Sie ein, einen Moment voller Emotionen und Schönheit zu erleben.

## Theater Fletch Bizzel

Vielseitiges Programm im Frühjahr 2026

Wenn sich der Frühling in Dortmund bemerkbar macht, öffnet auch das Theater Fletch Bizzel wieder seine Türen für ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. In der traditionsreichen Kleinkunsthalle treffen im Frühjahr 2026 Kabarett, Improvisationstheater, Comedy und Familienstücke aufeinander. Die Veranstaltungen zeigen, wie vielfältig und lebendig die freie Theaterszene sein kann: humorvoll, spontan, nachdenklich und manchmal auch märchenhaft.



Bernd Giesecking



Emscherblut



Ronnie Sattler



Golden Girls



Theater Artisanen

**Humorvoll älter werden**

Den Auftakt macht am 30. April das Kabarettprogramm "Seepferdchen mit Sechzig". Der Kabarettist Bernd Giesecking nimmt darin mit viel Witz und Selbstironie das Älterwerden in den Blick. Statt den runden Geburtstag mit Wehmut zu betrachten, geht es um die humorvollen Seiten des Lebensabschnitts: neue Herausforderungen, unerwartete Erkenntnisse und die Frage, was man im Leben vielleicht noch alles lernen kann.

Mit scharf beobachtetem Alltagshumor erzählt Giesecking von typischen Situationen, die viele Menschen kennen - vom Umgang mit neuen Technologien bis hin zu kleinen Veränderungen des Körpers und des Alltags. Gleichzeitig zeigt das Programm, dass das Leben auch jenseits der sechzig voller Überraschungen steckt.

**Improvisation pur**

Am 6. Mai steht im Theater alles im Zeichen der Spontaneität. Beim Mittwoch-Special "Improshow mit Emscherblut" entsteht Theater direkt aus dem Moment heraus. Ohne festes Skript improvisieren die Darstellerinnen und Darsteller Szenen, Dialoge und Geschichten - inspiriert von Ideen und Zureufen aus dem Publikum. Das Besondere an diesem Format: Keine Vorstellung gleicht der anderen, jede Szene entsteht spontan und entwickelt sich in überraschende Richtungen. Mal

wird aus einer einfachen Idee eine skurrile Alltagssituation, mal eine dramatische Liebesgeschichte oder eine absurde Komödie. Das Ensemble reagiert blitzschnell auf Vorschläge aus dem Publikum und verwandelt sie in lebendige Bühnenmomente.

Gerade diese Unvorhersehbarkeit macht Improvisationstheater so spannend. Das Publikum wird zum kreativen Impulsgeber und erlebt hautnah, wie aus spontanen Einfällen ganze Geschichten entstehen.

**Comedy über das moderne Leben**

Mit seinem Programm "Patchwork - Leben am Limit" bringt Ronnie Sattler am 9. Mai eine energiegeladene Comedyshow auf die Bühne. Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen moderner Lebensmodelle - von Patchworkfamilien über Beziehungschaos bis hin zum täglichen Balanceakt zwischen Familie, Arbeit und Freizeit. Sattler verbindet persönliche Erfahrungen mit pointierten Beobachtungen über den ganz normalen Wahnsinn des Alltags. Dabei nimmt er nicht nur sich selbst, sondern auch gesellschaftliche Trends humor-

voll unter die Lupe. Mit viel Tempo, schlagfertigen Pointen und einer guten Portion Selbstironie entsteht ein Programm, das viele Situationen wiedererkennen lässt - und gleichzeitig zum herzhaften Lachen einlädt.

**Märchenklassiker für kleine und große Zuschauer**

Auch für Familien bietet das Theaterprogramm im Mai ein besonderes Highlight. Am 24. Mai wird das bekannte Märchen "Die drei kleinen Schweinchen" vom Theater Artisanen auf die Bühne gebracht.

Die Geschichte der drei Schweinchen, die ihre eigenen Häuser bauen und sich gegen den listigen Wolf behaupten müssen, gehört zu den beliebtesten Kinderklassikern. In der Theaterfassung wird das Märchen mit viel Humor, Musik und lebendigen Figuren erzählt. Die Inszenierung lädt Kinder dazu ein, aktiv in die Geschichte einzutauschen und die Abenteuer der drei Schweinchen miterleben. Neben der spannenden Handlung vermittelt das Stück auch eine wichtige Botschaft: Mit Mut, Kreativität und Zusammenhalt lassen sich selbst schwierige Situationen meistern.



**Vogler**  
Bedachungen GmbH

- Bedachungen aller Art
- Bauklempnerei
- Fassadenbau
- Reparaturen

Nießstraße 12 · 44309 Dortmund  
Lagerplatz · Massener Straße 4 · 59174 Kamen  
Tel. (02307) 3 23 79 · Mobil 0178-9 80 49 54  
www.m-vogler-bedachung.de

# Humor, Literatur und Neuanfänge

## Begeisterung beim Café LeseLust 60 plus

Im Wintergarten der Stadtbibliothek Brackel traf sich am Freitag, 6. März, erneut die Literaturgemeinschaft des "Café LeseLust 60 plus". Zahlreiche Literaturfreunde kamen zur 123. Auflage zusammen, um gemeinsam über Bücher zu sprechen, Lieblingsstellen zu teilen und neuen Geschichten zu lauschen. Die Veranstaltung bot dabei erneut eine gelungene Mischung aus persönlichen Buchempfehlungen, humorvollen Lesungen und literarischen Entdeckungen - und zeigte einmal mehr, wie lebendig und vielseitig das Format ist.



(v.l.) Sabine Henke, Mitarbeiterin im Team vom Café LeseLust, Sabine Frieling und Manfred Thiel. Foto: Thomas Brandt

### Literatur zum Mitnehmen

Nach einer kurzen Begrüßung durch Bibliotheksleiterin Anika Henke eröffneten die Teilnehmenden die Runde mit ihren eigenen Buchvorstellungen. In kompakten Beiträgen wurden Empfehlungen ausgesprochen,

Eindrücke geteilt und Lesetipps weitergegeben. Besonders die persönliche Note machte diesen Teil der Veranstaltung aus, da jede Vorstellung individuelle Leseerfahrungen widerspiegelte und so neue Impulse für die Runde setzte. Auch ein lyrischer Ein-

stieg durfte nicht fehlen: Thomas Brandt stimmte die Gäste mit einem Frühlingsgedicht von Amelie Fechner auf den Nachmittag ein und sorgte damit für einen stimmungsvollen Auftakt.

### Humor und Neuanfang

Einen besonderen Schwerpunkt setzte diesmal Sabine Frieling, die mit ihrer Vorlesepremiere im Rahmen des 123. Café LeseLust eine humorvolle und zugleich berührende Romanvorstellung präsentierte. Im Mittelpunkt stand der Roman "Lieber mit dem Kopf durch die Wand als gar kein Durchblick" von Alexandra Potter. Die Geschichte erzählt von

der geschiedenen Lehrerin Liv, die nach einem Neuanfang in einem kleinen Dorf in Yorkshire versucht, ihr Leben neu zu ordnen. Statt eines jungen Welpen aus dem Tierheim begegnet sie dort dem älteren Hund Harry, mit dem sie eine besondere Verbindung entwickelt. Gemeinsam entdecken sie ihre neue Umgebung und wachsen in ihr neues Leben hinein - eine Geschichte über Veränderung, zweite Chancen und unerwartete Freundschaften.

### Von Alltag bis Absurdität

Nach einer kurzen Pause übernahm Manfred Thiel spontan die Lesung und brachte mit humorvollen Kurzgeschichten von Ephraim Kishon aus "Süße Rache" viel Heiterkeit in den Raum. Mit feinem Witz schildern diese Erzählungen alltägliche Missgeschicke, familiäre Situationen und Reiseerlebnisse, die das Publikum immer wieder zum Schmunzeln brachten. Im Anschluss folgte ein weiterer humoristischer Höhepunkt mit Texten aus Werner Koczwaras Werk "Am 8. Tag schuf Gott den Rechtsanwalt". Die satirischen Geschichten rund um Recht und Gesetz sorgten für zahlreiche Lacher und zeigten auf unterhaltsame Weise die Absurditäten juristischer Feinheiten.

### Literarischer Ausklang mit Gedicht

Zum Abschluss der Veranstaltung rundete ein Gedicht von Hans Dieter Hüsich, vorgetragen von Sabine Henke aus dem Team des Café LeseLust, den Nachmittag stimmungsvoll ab. Die Mischung aus Humor, Nachdenklichkeit und Literaturvielfalt machte auch diese Ausgabe zu einem besonderen Erlebnis für alle Beteiligten. Zum Ende gab es noch einen Hinweis auf den nächsten Termin: Aufgrund des Feiertags Karfreitag findet das nächste Café LeseLust nicht wie gewohnt statt, sondern erst am Freitag, 10. April 2026.



### Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee  
Fon 0 29 24 - 87 970-31 · Fax 0 29 24 - 87 970-29  
info@4cminds.de · www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

### Potenzielle nutzen



# Fit im Ohr. Fit für den Alltag.

Oticon Intent und Own, die neueste Hörgeräte-Generation.

- Neueste Technologie
- Unauffällig und diskret
- Per Smartphone steuerbar

Bis zu  
**800 €**  
Rabatt\*  
Gültig bis  
31.07.2026



\* Beim Kauf von Hörgeräten bis zum 31.07.2026 erhalten Sie - je nach Modell - bis zu 400 € Rabatt pro Hörgerät auf Ihren Eigenanteil. Bei zwei Hörgeräten sind bis zu 500 € möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



Jetzt 14 Tage kostenfrei und unverbindlich testen. Anmeldung bei:

OHRWERK Hörgeräte  
Aplerbecker Marktplatz 20  
44287 Dortmund  
Telefon: (02 31) 44 55 75

OHRWERK Hörgeräte  
Körner Hellweg 63  
44143 Dortmund  
Telefon: (02 31) 6 64 08 02

OHRWERK Hörgeräte  
Husener Straße 63  
44319 Dortmund  
Telefon: (02 31) 27 12 10

OHRWERK Hörgeräte  
Flughafenstraße 2  
44309 Dortmund  
Telefon: (02 31) 5 45 27 44

DAS BESTE HÖREN  
www.ohrwerk-hoergeraete.de



# Thema "Schlaganfall" in Brackel

## Seniorenbüro mit Vortragsreihe

**Die Zahlen sind erschreckend: Etwa 270.000 Menschen erleiden jährlich in Deutschland einen Schlaganfall und jeder fünfte Betroffene stirbt in den ersten Wochen an den Folgen. Rund 70.000 Betroffene erleiden jährlich einen erneuten Schlaganfall (sog. Rezidiv) und 80 Prozent unter den Patientinnen und Patienten sind 60 Jahre und älter. (Quelle: Deutsche Schlaganfall-Hilfe)**



Foto: Seniorenbüro Brackel

Grund genug sich mit dem Thema zu beschäftigen, über die Erkrankung und Hintergründe aufzuklären und über Vor- und Nachsorge zu informieren. Anlässlich des bundesweiten Aktionstags gegen den Schlaganfall am 10. Mai laden Mitglieder des „NetzWerks Aktiv Älterwerden“ im Stadtbezirk Brackel und das Seniorenbüro Brackel daher nach 2024 zum zweiten Mal zu unterschiedlichen Veranstaltungen ein, um das Thema „Schlaganfall“ näher in den Fokus von Betroffenen und deren Angehörige zu rücken. Start ist am Dienstag, 5. Mai. Woraan man einen Schlaganfall erkennt, wie er entsteht und wie man ihn effektiv behandeln kann, das erklärt Chefarzt Prof. Dr. Linnebank um 17 Uhr im Vortragsaal der Knappschafts Kliniken Dortmund, Am Knappschafts Krankenhaus. Dabei erfahren die Teilnehmer auch, welche Risikofaktoren es gibt

und wie man einem Schlaganfall durch gesunde Lebensführung vorbeugen kann. Am Mittwoch, 6. Mai, folgen zwei Vorträge zum Thema ambulante Nachsorge im logopädischen und ergo-/physiotherapeutischen Bereich nach einem Schlaganfall. Um 15 Uhr referiert Katrin Bennemann aus der Logopädischen Praxisgemeinschaft Afhüppe & Bennemann und Adam Bilik von Ortho Reha in der AWO-Begegnungsstätte Brackel, Haferfeldstr. 3-5, Dort-

und wie man einem Schlaganfall durch gesunde Lebensführung vorbeugen kann. Am Mittwoch, 6. Mai, folgen zwei Vorträge zum Thema ambulante Nachsorge im logopädischen und ergo-/physiotherapeutischen Bereich nach einem Schlaganfall. Um 15 Uhr referiert Katrin Bennemann aus der Logopädischen Praxisgemeinschaft Afhüppe & Bennemann und Adam Bilik von Ortho Reha in der AWO-Begegnungsstätte Brackel, Haferfeldstr. 3-5, Dort-

mund. Frau Bennemann wird im Rahmen ihres Vortrags zudem die neue Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatientinnen und -patienten vorstellen. Einlass ist ab 14 Uhr.

Im Rahmen von „Frühstück mit Vortrag“ informiert am Samstag, 9. Mai, das Sanitätshaus Tingelhoff über Hilfsmittel im Alltag für an einem Schlaganfall erkrankte Menschen und deren unterstützende Angehörige, Freunde oder Nachbarn. Von 10 bis 12 Uhr lädt das Seniorenhaus Lucia, Wickeder Hellweg 93, Dortmund ein und richtet an diesem Vormittag das Frühstück aus.

Zur besseren Planung der drei Veranstaltungen bittet das Seniorenbüro Brackel um eine jeweilige Anmeldung unter Telefon 0231-5029640 oder per E-Mail an: seniorenbuero.brackel@dortmund.de. Die Teilnahme bei allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

# Herr Schröder am 25. April

Kabarett in der Westfalenhalle Dortmund



Foto: Boris Breuer

**Herr Schröder ist wieder da! Endlich ist der staatlich geprüfte Deutschlehrer mit seinem neuen Soloprogramm „Der Rest ist Hausaufgabe“ wieder auf Tour. Am Samstag, 25. April, ist er ab 20 Uhr in der Westfalenhalle II zu Gast.**

Herr Schröder, der dienstälteste Junglehrer und Mensch ge-

wordene Overhead-Projektor, präsentiert seine neue Doppelstunde „Der Rest ist Hausaufgabe“. Dabei leuchtet er den Weg in ein besseres Futur II und verleiht uns die Lehrkraft, die wir alle brauchen. Denn Schule heute ist ein Gruppenpuzzle mit 1000 Teilen. Es zu lösen gleicht der Quadratur des Stuhls. Freuen Sie sich auf den Silberstreif am

Erwartungshorizont, wenn es heißt: „Tablets raus, einloggen und mitmachen. Auch in der letzten Reihe! Und wenn wir nicht ganz fertig werden: Der Rest ist Hausaufgabe!“

### Zwischenstation in Kanada

Johannes Schröder alias Herr Schröder ist studierter Deutschlehrer und Kabarettist. Was sich wie ein Widerspruch anhört, ist letztlich eine humoristische Form der Selbstverteidigung. Nach zwölf Jahren Schuldienst und dem Nebenjob als Pausenaufsicht setzte sich Schröder das Ziel, ein eigenes Comedy- und Bühnenprojekt zu realisieren. So zog es den Deutschlehrer 2014 von Offenburg nach Toronto, Kanada, wo er in zahlreichen Comedy-Clubs das Einmaleins der Punchlines erlernte. Zurück in seiner Geburtsstadt Berlin, be-

gann er sein erstes Soloprogramm zu schreiben. Mit seinem Debüt „World of Lehrkraft – Ein Trauma geht in Erfüllung“ tourte nun „Herr Schröder“ erfolgreich durch Deutschland, Österreich und die Schweiz.

### Held auf Instagram

Mit seinem zweiten Programm „Instagrammatik“ ging Herr Schröder dann endgültig auf Erfolgskurs: Nicht nur, dass er die Arenen der Republik füllt; seine verrückten, kreativen und lehrreichen Reels in den sozialen Netzwerken lassen seine Fanbase stetig wachsen, seine Shows sind in kürzester Zeit restlos ausverkauft. Herr Schröders umarmender Humor macht den Wahl-Kölnener zum Insta-Helden, und seine große Community feiert täglich seinen Output – samt Overhead-Projektor.



Fotos: Bibliothek Brackel

## Frühling voller Geschichten

Vielfältiges Kinderprogramm in der Stadtteilbibliothek Brackel

**Der Frühling 2026 steht in der Stadtteilbibliothek Brackel ganz im Zeichen von Geschichten, Fantasie und gemeinsamen Erlebnissen. Kinder im Vorlesealter und ihre Familien erwartet ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm, das weit über das klassische Lesen hinausgeht. Ob gemütliche Vorlesestunde, lebendiges Erzähltheater oder kreatives Basteln - die Angebote schaffen Räume, in denen Kinder spielerisch ihre Fantasie entfalten und gleichzeitig die Freude an Büchern entdecken können.**

### Vorlesestunde auf dem "Roten Sofa"

Ein fester Bestandteil des Programms ist die beliebte Vorlesestunde auf dem "Roten Sofa", die vom Familienbüro gemeinsam mit der Bibliothek organisiert wird. In einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre liest Vorlesepatin Wolfgang Seebacher spannende und liebevoll ausgewählte Geschichten vor. Die Kinder können dabei nicht nur zuhören, sondern ganz in die erzählten Welten eintauchen - mal wird gemeinsam gelacht, mal gestaunt und manchmal auch einfach nur geträumt. Die Vorlesestunden bieten zudem die Möglichkeit, die vorgestellten Bücher direkt im Anschluss auszuleihen oder selbst in den Regalen der Bibliothek auf Entdeckungsreise zu gehen. Da die Plätze begrenzt sind, wird eine vorherige Anmeldung gebeten. Der nächste Termin findet am Mittwoch, 8. Mai, um 16 Uhr statt.



### Kamishibai-Erzähltheater

Ein besonderes Highlight im Programm ist das Kamishibai-Erzähltheater, bei dem Geschichten mit Hilfe von Bildkarten anschaulich und lebendig präsentiert werden. Diese Form des Erzählens spricht Kinder auf ganz besondere Weise an, da sie Zuhören und visuelle Eindrücke miteinander verbindet. Am 15. April steht die Geschichte "Die kleine Glitzerblume" im Mittelpunkt. Sie erzählt von einer ungewöhnlichen Freundschaft zwischen Eichhörnchen, Rabe und einer schillernden Blume, die gemeinsam einen magischen Sommer erleben - bis sich mit dem Herbst Veränderungen ankündigen. Am 13. Mai folgt mit "Die allerbeste Prinzessin" eine humorvolle Geschichte über drei unkonventionelle Königstöchter, die sich nicht in vorgegebenen Rollen fügen wollen und damit für ordentlich Wirbel sorgen. Beide Veranstaltungen beginnen jeweils um 16 Uhr, sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

### Vorlesen und kreativ werden

Für Kinder, die nicht nur zuhören, sondern auch selbst kreativ werden möchten, bietet die Bibliothek eine besondere Kombination aus Vorlesen und anschließender Gestaltung an. Vorlesepatin Petra Bolla nimmt die jungen Zuhörerinnen und Zuhörer zunächst mit auf spannende Geschichtenreisen, bevor im Anschluss gemeinsam gebastelt oder gemalt wird. Diese Veranstaltungen verbinden Fantasie mit praktischem Tun und geben den Kindern die Möglichkeit, das Gehörte auf kreative Weise zu verarbeiten. Die Termine hierfür sind Donnerstag, der 23. April, sowie Donnerstag, der 28. Mai, jeweils um 16 Uhr. Da auch hier die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

### Bilderbuchkino

Beim Bilderbuchkino werden Geschichten auf besondere Weise präsentiert: Die Bilder der Bücher werden großflächig gezeigt, während die Geschichte vorgelesen wird. So entsteht ein gemeinsames Erlebnis, das

besonders für jüngere Kinder leicht zugänglich ist. Am 29. April wird "Der kleine Beuteldachs" gezeigt - eine spannende und zugleich einfühlsame Geschichte über Mut, Ängste und die überraschende Erkenntnis, dass oft auch andere Angst haben. Den Abschluss bildet am 28. Mai das Bilderbuchkino "Ruppi Rüpelfisch". Hier geht es um einen kleinen, wilden Fisch, der erst lernen muss, wie wichtig Freundschaft und Rücksichtnahme sind. Beide Veranstaltungen beginnen um 16 Uhr, sind kostenlos und können ohne Anmeldung besucht werden.

### Begegnung und Fantasie

Mit seinem vielfältigen Programm zeigt die Stadtbibliothek Brackel einmal mehr, dass sie weit mehr ist als ein Ort zum Ausleihen von Büchern. Sie ist ein lebendiger Treffpunkt für Familien, ein Raum für Kreativität und ein Ort, an dem Geschichten Menschen zusammenbringen. Die Veranstaltungen fördern nicht nur die Sprach- und Lesekompetenz der Kinder, sondern auch soziale Fähigkeiten und die Freude am gemeinsamen Erleben. Gerade in einer Zeit, in der digitale Medien den Alltag prägen, setzt die Bibliothek damit ein wichtiges Zeichen für das bewusste Erleben von Geschichten - gemeinsam, analog und mit viel Herz.

**Voranmeldung vor Ort, telefonisch unter 0231 50 16866 oder per Mail an [bibliothek.brackel@stadtdo.de](mailto:bibliothek.brackel@stadtdo.de)**



**BOXENSTOPP**  
Kfz-Meisterbetrieb  
Reinhard Habermann

Ansprechpartner:  
Reinhard Habermann  
Flughafenstraße 237  
44309 Dortmund  
Telefon: 0231/1882477  
Telefax: 0231/1882478  
E-Mail:  
[info@boxenstopp-dortmund.de](mailto:info@boxenstopp-dortmund.de)  
[www.boxenstopp-dortmund.de](http://www.boxenstopp-dortmund.de)

**Wir reparieren alle Automarken**

**Öffnungszeiten**  
Montag - Donnerstag  
08:00-17:30 Uhr  
Freitag 08:00-17:00 Uhr  
Samstag + Sonntag geschlossen



**BOXENSTOPP Kfz-Meisterbetrieb Reinhard Habermann**

Als Familienbetrieb legen wir Wert auf persönlichen Kontakt und ein Vertrauensverhältnis zu unseren Kunden. Das heißt: ein einziger Ansprechpartner, der Sie

und Ihr Auto bestens kennt und mit seinem Namen für die Qualität unserer Arbeit bürgt. Und apropos Qualität: Bei der Boxenstopp arbeitet unter Leitung eines

erfahrenen Kfz-Meisters ausschließlich gut ausgebildetes Fachpersonal für Sie, das dank permanenter Weiterbildung immer auf dem neuesten Stand der Technik ist.

**Werkstattleistung**

• Achsvermessung	• Mobile Kommunikation	• Elektrik / Elektronik
• Transporter / Wohnmobile	• Karosserie	• Stoßdämpfer
• Anhängerkupplungen	• Klimatechnik	• Motorinstandsetzung
• Lackierungen	• Reifenservice	• Auspuff / Russpartikelfilter
• Car Hifi	• Glasservice	• Bremsen
• Licht	• Diesel	• Ölwechsel
• HU / AU	• Tuning	• Inspektion

## 90 Jahre und nicht müde

### Sassen feiert auf dem Tennisplatz

**Langjähriges Mitglied des TC Brackel bleibt auch mit 90 Jahren sportlich aktiv - und zeigt, wie Gemeinschaft fit hält.**

Ein ganz besonderer Geburtstag wurde beim TC Brackel gefeiert: Karl-Heinz Sassen, das dienstälteste aktive Tennismitglied des Vereins, beging seinen 90. Geburtstag im Kreise seiner Ten-

niskameraden. In der Vereinsgaststätte "Grand Slam" kamen zahlreiche Weggefährten zusammen, um diesen Anlass gebührend zu würdigen. Besonders bemerkenswert: Auch mit 90 Jahren steht Sassen noch regelmäßig auf dem Tennisplatz - gemeinsam mit rund 25 Mitspielern im Alter zwischen 75 und 85 Jahren. Neben dem Sport trägt vor allem die ge-



Foto: TC Brackel

lebte Gemeinschaft dazu bei, dass die Gruppe körperlich wie geistig fit bleibt. Der Verein gratuliert sei-

nem Jubilar herzlich und würdigt seinen außergewöhnlichen Einsatz und seine Lebensfreude.

## Tutty Tran in Dortmund

### „Wok-Life-Balance“-Tour 2026

**Nach dem Erfolg der großen Tournee „HAI DAI MAU“, mit der Tutty Tran bereits mehr als 100.000 Menschen in ausverkauften Häusern zum Lachen gebracht hat, geht der beliebte Comedian mit seinem neuen Programm an den Start: „Wok-Life-Balance“ - Tutty Trans Geschichten seines vietnamesischen Vaters samt liebenswertem Akzent sind längst legendär. Am Samstag, 9. Mai, ist er ab 20 Uhr in der Westfalenhalle II in Dortmund zu Gast.**



Foto: Marvin Ruppert

### Culture-Clash-Comedy

Sein erstes Solo-Programm „Augen zu und durch“ lief von 2019 bis 2022 und legte den Grundstein für seine erfolgreiche Live-Karriere. Sein Nachfolgeprogramm „HAI DAI MAU“ spielte Tutty anschließend vor rund

120.000 Zuschauern - alle Termine waren ausverkauft. Sprüche wie „Kein Flei?“ oder „HAI DAI MAU“ fluten die sozialen Netzwerke und haben auch darüber hinaus Kultstatus erreicht. Nun setzt „Deutschlands bekanntester Reisbürger“ noch ei-

nen drauf: Schonungslos direkt nimmt der Meister der Culture-Clash-Comedy in seinem neuem Programm Klischees treffsicher aufs Korn – ob sich selbst, die deutsch-vietnamesische Kultur oder seine Freunde mit und ohne Migrationshintergrund: Niemand ist vor Tutty Tran mehr sicher. Selbst seine sächsische Freundin nicht. Das ist die gelebte Comedy-Inklusion!

### Für die ganze Familie

Humor ist für Tutty Tran die perfekte Methode, den großen und kleinen Herausforderungen des Alltags Herr zu werden: „Für mich ist ein erfülltes und entspanntes Leben eine Mischung aus verschiedenen Zutaten. Und wie beim Wok schwenken ist es gar nicht so einfach, die richtige Balance zu finden“, sagt er über seine Einstellung und seiner Lebensweise. „Ich will dem gefühlten Wahnsinn des Lebens mit einem breiten Grinsen begegnen. Und im besten Fall kann ich mein Publikum inspirieren, es auch so zu machen. Ganz nach dem Motto: ‚Wer sich selbst nicht zu ernst nimmt, hat mehr zu lachen!‘“

Sein neues Programm bedeutet Comedy für (fast) die ganze Familie – mit Empfehlung ab 16 Jahren, weil manche Pointen zu tief gehen, um jugendfrei zu sein!

## Gedenken an die Opfer

### Erinnern heißt Verantwortung tragen



Foto: SPD-Ortsverein Hellweg

**SPD-Ortsverein mahnt zur Wachsamkeit und erinnert an die Deportation von über 1000 Menschen aus dem Raum Arnsberg.**

Jedes Jahr gedenkt der Ortsverein der SPD der Opfer des Nationalsozialismus, die am 1. März 1943 im damaligen Vor-

ort Brackel zusammengetrieben, deportiert und später in Vernichtungslagern ermordet wurden. Mehr als 1000 jüdische Kinder, Frauen und Männer aus dem gesamten Verwaltungsbezirk Arnsberg wurden an diesem Tag unter unmenschlichen Bedingungen in verdunkelten Straßenbahnen zum Südbahnhof gebracht. Zuvor waren viele von ihnen tagelang in einer nahegelegenen Gaststätte festgehalten worden. Die organisierte Durchführung dieser Verbrechen konnte nicht unbemerkt geschehen - und dennoch bleibt eine umfassende juristische Aufarbeitung nach dem Krieg aus. Für die Sozialdemokraten ist das Gedenken ein klarer Auftrag: Die Erinnerung wachzuhalten und entschieden dafür einzutreten, dass sich solche Verbrechen niemals wiederholen.

„Wir erfüllen Wünsche für einen besonderen Abschied.“

**Ihre kompetenten Partner für Bestattung und Bestattungsvorsorge.**

2 x in Dortmund für Sie da:

- GBG Bestattungen  
Ostwall 3 · Tel. 0231 / 549 08 10
- Biederbeck Bestattungen  
Pröbstingkamp 2 · Tel. 0231 / 549 08 40

Tag & Nacht erreichbar

**Sanitär und mehr... DBJÖRN DREGER**

Sanitär • Heizung • Klima • Lüftung • Wärmepumpen

- Sanitärinstallation
- Solaranlagen
- Gasleitungssanierung
- Kundendienst
- Brennwerttechnik
- Regenwassernutzung
- Barrierefreie Bäder
- Kaminsanierung
- Wärmepumpen

Tielkenweg 8 • 44319 Dortmund  
Telefon (0231) 27 61 24 • Fax (0322) 21 59 68 05  
www.sanitaerundmehr.de • info@sanitaerundmehr.de  
Wir sind Vertragsinstallateur der DEW21

**Video** Ihr freundlicher Meister-Betrieb in Dortmund-Brackel **TV**

Beratung • Service • Verkauf  
**Fernseh Stickel**

Inhaber: B. Caspers

Reparaturen von vollautomatischen Kaffee-Espressoautomaten

**SAT** Brackeler Hellweg 129 (Eingang Hörder Straße) **HiFi**

Tel. 02 31 / 92 53 33 33  
www.fernseh-stickel.de

Stil für jeden Moment.

DFM Forthing 7 REEV

Unser Hauspreis! **37.950,-€**

DFM Forthing 7 REEV, Range-Extender, 1497 ccm, 74 kW (101 PS), Electric Drive Unit, gewichteter kombinierter Energieverbrauch: kWh/100 km plus 0,6 l/100 km, gewichteter kombinierter Wert der CO<sub>2</sub>-Emission: 14,4 g/m, CO<sub>2</sub>-Klasse: B, kombinierter Kraftstoffverbrauch bei enfladener Batterie: 5,2 l/100km, CO<sub>2</sub>-Klasse (bei enfladener Batterie): B. Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Werte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

DFM Forthing 7 REEV. Mit adaptiver Geschwindigkeitsregelung, Spurhalte- und Spurwechselassistent, 360°-Kamera sowie Toter-Winkel-Warner fahren Sie jederzeit sicher. Für Komfort sorgen Keyless Entry & Keyless Start, elektrische Heckklappe, beheizte und belüftete Sitze, sowie eine Klimaanlage mit Luftreinigungssystem. Er fährt elektrisch. Bei niedrigem Akkustand erzeugt ein zusätzlicher Benzinmotor Strom und hält Sie mobil. Drei wählbare Fahrmodi (ECO, Sport, Comfort) garantieren individuellen Fahrspaß.

JAC MOTORS BAIC DFSK FORTHING KIA Service

**AUTOHAUS DETTMANN**

Tettenbachstraße 11-15  
44329 Dortmund ☎ 0231 23716  
www.autohaus-dettmann.de

Guido Dettmann Geschäftsführer  
Melanie Maschinski Assistenz der Geschäftsführung  
Patrick Wolf Verkaufsberater

## Tennis-Cracks spielen auf Sand

### TC im TuS Brackel vor Sommersaison

Für die Tenniscracks des TC im TuS Brackel hat das Warten bald ein Ende. Mit dem April geht es wieder auf die heißgeliebten Ascheplätze. Kurz danach beginnt dann auch die Sommersaison 2026. Hierfür hat der Verein insgesamt 19 Erwachsenen- und sieben Jugendmannschaften gemeldet.

#### Teams auf Verbandsebene

Hervorzuheben sind dabei vier Teams, die sogar auf Verbandsebene an den Start gehen. So schlagen die Damen 30 in der Verbandsliga auf. Gegner hier sind der TuS Ferndorf (Auswärtsspiel), TC Wewer (Heimspiel), TV Plettenberg (Auswärtsspiel), TC

Gottfried von Cramm (Heimspiel) und der TV Feldmark Dorsten (Heimspiel). Die Herren 30 um Mannschaftsführer Peter Popper schlagen ebenfalls in der Verbandsliga auf. Dort treffen sie auf den TV Wickede 1890 (Heimspiel), TG Gahmen (Auswärtsspiel), TC RW Waltrop (Auswärtsspiel), Herdecker TV (Heimspiel), TSC RW Mettingen (Auswärtsspiel) und der TC Rot-Weiß Salzkotten (Heimspiel). Die Herren 75 treten auch in der Verbandsliga an. Sie bestreiten Matches gegen den TC Bergkamen (Heimspiel), TC Rot-Weiß Detmold (Auswärtsspiel), TG Friederika Bochum (Heimspiel), TC Lügde (Heimspiel) und TC Am Schloss Rhe-

da (Auswärtsspiel). Die Herren 80 sind ebenfalls in der Verbandsliga aktiv. Dort spielen sie gegen den TC Holzwickede (Auswärtsspiel), TC Blau-Weiß Soest (Auswärtsspiel), TC Blau-Weiß Werne (Heimspiel) und den TC 71 Gütersloh (Heimspiel).

#### Teams auf Bezirksebene

Auf Bezirksebene treten sieben Mannschaften des TC im TuS Brackel an. Dazu gehören die Damen 60 (Bezirksliga), Damen 65 4er (Bezirksliga), 1. Herren (Ruhr-Lippe-Liga), Herren 30 II (Bezirksklasse), Herren 60 (Bezirksliga), Herren 70 (Ruhr-Lippe-Liga) und die Gemischten Mannschaften (Ruhr-Lippe-Liga).

#### Teams auf Kreisebene

Auf Kreisebene spielen insgesamt 16 Teams des TC im TuS Brackel.

Das betrifft die Damen 4er (Kreisklasse), Damen 50 (Kreisklasse), Herren 4er II (Kreisklasse 2), Herren 40 (Kreisliga), Herren 50 (Kreisliga), Herren 55 4er (Kreisliga), Herren 65 (Kreisliga), Junioren U18 (Kreisklasse), Junioren U12 2er (Kreisklasse), Juniorinnen U18 (Kreisklasse), Juniorinnen U12 2er (Kreisklasse), Gemischt U10 Midcourt 2er (Kreisklasse), Gemischt U8 2er (Kreisklasse) und das Mixed-Challenge-50-Team (Kreisliga).

## Zeche Zollern

### Wichtige Termine im April/Mai

**Auch im LWL-Museum Zeche Zollern in Dortmund ist der Frühling erreicht. Im April und Mai gibt es wieder einige spannende Veranstaltungen, die einen Besuch wert sind.**

#### Sonntag, 19. April/ Führung „Ohne Zechenbahn lief nichts“

Wer heute in Dortmund-Bövinghausen aus dem Zug steigt, ahnt nicht, dass dieser unscheinbare Haltepunkt in den 1920er Jahren Dortmunds bedeutendster Güterbahnhof mit regem Verkehr war. Ihre Größe verdankt diese Station an der Emschertalbahn den Bergwerken der Umgebung - auch der Zeche Zollern. Mit dem Niedergang des Bergbaus verfiel auch der Bahnhof. Die Führung am Sonntag, 19. April, ab 14 Uhr, erschließt die Bahnanlagen der Zeche Zollern mit zahlreichen Dampf- und Dieselloks und etwa hundert Wagen und Grubenfahrzeugen.

#### Sonntag, 26. April/ Familiensonntag

Am 26. April findet im LWL-Museum Zeche Zollern in Dortmund, der Familiensonntag mit Führung und Bastelangebot statt. Um 11.30 Uhr geht es los mit der Familienführung durch die Sonderausstellung. Gemeinsam mit dem „Schmetterling Blauflitzer“ geht es auf eine spannende Rallye durch die Ausstellung. Von 13 bis 15 Uhr ist es Zeit für die Kinderwerkstatt. Passend zur aktuellen Sonderausstellung wird ein Insektenmobile aus Kork und Perlen gebastelt. Der Eintritt kostet 3 Euro pro Kind.

#### Samstag, 9. Mai/ Exkursion Halde Zollern

Am Samstag, 9. Mai, ab 14 Uhr, findet eine naturkundliche Exkursion mit Wolfgang Kienast zur Halde Zollern statt. Von der Zeche Zollern aus startet die Exkursion auf die nahegelegene Halde Zollern, deren Betrieb



Foto: LWL-Museen für Industriekultur / Martin Holtappels

1958 aufgegeben wurde. Hier hat sich auf dem steinigen, kohlehaltigen Boden ein wilder, urwaldartiger Pionierwald entwickelt, in dem Eichelhäher und Specht zu Hause sind. Nach Überquerung des rund 15 Meter hohen, zum Teil mit Treppen ausgestatteten Landschaftsbauwerks, führt der Rundgang entlang des Dellwiger Bachs. Unterwegs entdecken Teilnehmende die Tier- und Pflanzenarten der verschiedenen Lebensräume und erfahren Wissenswertes

über den Wandel der Bergbaulandschaft. Festes Schuhwerk wird empfohlen, Treffpunkt ist das Museumsfoyer, LWL-Museum Zeche Zollern in Dortmund. Die Veranstaltung kostet für Erwachsene 8 Euro (in Gruppen ab 16 Personen jeweils 7 Euro) und ermäßigt 4 Euro.

Weitere Informationen und Veranstaltungen gibt es im Internet auf der Homepage der Zeche Zollern unter: [www.zeche-zollern.lwl.org](http://www.zeche-zollern.lwl.org).

## Neuer BVB-Sportdirektor

### Beckumer Ole Book folgt auf Kehl

**Fußball-Bundesligist Borussia Dortmund hat sich Ende März mit sofortiger Wirkung von Sportdirektor Sebastian Kehl getrennt. Die Entscheidung sei im beidseitigen Einvernehmen erfolgt. Nur wenige Tage später präsentierte der Traditionsclub aus dem Ruhrgebiet bereits seinen Nachfolger. Ole Book ist neuer Sportdirektor von Borussia Dortmund.**

Der BVB hat sich mit dem 40-Jährigen auf eine Zusammenarbeit ab dem 25. März verständigt. Book wird beim achtmaligen Deutschen Meister einen Vertrag bis zum 30. Juni 2029 unterschreiben. Book kommt vom Zweitligisten SV Elversberg ins Ruhrgebiet, ist aber mit der Region bestens vertraut, weil er gebürtiger Beckumer ist und in der Gegend noch ein Haus besitzt.

#### Mehrere Aufstiege

„Mit Ole Book haben wir unseren Wunsch kandidaten für die Position des Sportdirektors zum BVB holen können. Ich verfolge seine hervorragende Arbeit in Elversberg zunächst als Sportdirektor und zuletzt als Sportvorstand schon lange und bin abso-

lut überzeugt, dass Ole fachlich und menschlich sehr gut zu uns passt“, sagte Borussia Dortmunds Geschäftsführer Sport, Lars Ricken, in einer ersten Pressemitteilung des BVB. „Mit ihm in der sportlichen Verantwortung hat Elversberg den Sprung aus der Regionalliga in die Spitze der Zweiten Liga geschafft, auf dem Weg dahin viele junge Talente entwickelt und gleichzeitig Kaderwerte geschaffen. Wir haben großes Vertrauen in Ole und seine Expertise, wenn es darum geht, kreative und mutige Ideen auf dem Transfermarkt zu entwickeln.“

Der in Beckum geborene Book war als Spieler für Rot Weiss Ahlen, den MSV Duisburg und den SV Wehen Wiesbaden aktiv, ehe er seine Profilaufbahn im Sommer 2017 beendete und noch im gleichen Jahr als Scout bei der SV Elversberg anfang. 2018 wurde Book bei der SVE Sportdirektor, ehe er 2023 zum Sportvorstand aufstieg. Book feierte mit Elversberg zwei Aufstiege und führte den Klub aus der Regionalliga in die Zweite Liga. In dieser Saison ist der Klub aus dem Saarland sogar mit dabei im Rennen um den Aufstieg in die 1. Fußball-Bundesliga.



Foto: hpgruesen über pixabay

#### Emotionale Bindung

Auch Ole Book äußerte sich. „Borussia Dortmund ist einer der größten Klubs in Europa und ich freue mich sehr, mich in diesen komplett einzubringen. Ich möchte meinen Teil dazu beitragen, dass der BVB in eine erfolgreiche Zukunft steuert und freue mich, dabei meine Ideen und Überzeugungen einbringen zu können und mit einem starken Team zusammenarbeiten zu dürfen. Borussia Dortmund ist ein besonderer Verein für mich mit einer emotionalen Verbindung seit Kindheitstagen. Die Verbundenheit

reicht so weit zurück, wie ich mich erinnern kann. Das erste prägende Erlebnis war die knapp verpasste Meisterschaft am letzten Spieltag 1992. Etwas später war ich mit meinem Vater das erste Mal im Stadion. Alle zwei bis drei Jahre habe ich ein Trikot bekommen. Es gab auch viele Poster im Zimmer.“ In der ersten Zeit wird er aus seinem Haus im Münsterland nach Dortmund pendeln. Ob und wann er sich einen zweiten Wohnsitz in Dortmund zulegen wird, ließ Ole Book bei der offiziellen Vorstellung des BVB noch offen.

## LiederCafé-Reihe in Brackel

### Gemeinsam singen, begegnen und genießen

**Singen verbindet Menschen auf eine ganz besondere Weise – genau daran knüpft die erfolgreiche LiederCafé-Reihe in Brackel auch im Jahr 2026 an. Unter dem Motto „Singen macht Spaß! Singen tut gut!“ öffnet die beliebte Veranstaltungsreihe erneut ihre Türen.**

#### Bewährtes Konzept

Die LiederCafés haben sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens in Brackel entwickelt. Das Konzept ist dabei bewusst einfach gehalten: In

gemütlicher Runde kommen Menschen zusammen, stöbern in einer umfangreichen Liedermappe und wählen gemeinsam die Songs aus, die sie singen möchten. Ein besonderes Anliegen der Veranstaltungsreihe ist es, Menschen zusammenzubringen und den sozialen Austausch zu fördern. Gerade in einer Zeit, in der viele Begegnungen im Alltag seltener werden, schafft das LiederCafé einen niederschweligen Raum für Gespräche, neue Bekanntschaften und gemeinsames Erleben. Musik dient hier als verbindendes Element, das

unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorerfahrung wirkt.

#### Termine und Orte

Die nächste Veranstaltung ist am 27. April in der AWO-Begegnungsstätte Brackel. Hier beginnt das Café bereits um 14 Uhr, bevor ab 15 Uhr gemeinsam gesungen wird. Begleitet wird der Nachmittag von Jasmin Siebert, die mit ihrer musikalischen Erfahrung durch das Programm führt. Für diesen Termin ist eine Anmeldung erforderlich. Ein weiterer Termin folgt am 3. Juli im Café des balou e.V. Auch hier steht das gemeinsame Sin-



Foto: Thomas Brandt

gen ab 15 Uhr im Mittelpunkt, ebenfalls unter der Leitung von Jasmin Siebert. Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung notwendig, sodass Interessierte spontan vorbeikommen können. **Die Teilnahme an allen LiederCafé-Veranstaltungen ist kostenfrei.**



# „Älter werden zu Hause“

Große Resonanz auf Vortragsreihe



Anja Potthast vom Karola Zorwald Seniorenzentrum



Mirko Pelzer, AWO-Tagespflege Dortmund



Sabine Henke, Achtsamkeitstrainerin Fotos: Thomas Brandt

Mit großem Interesse ist die Vortragsreihe „Älter werden zu Hause – Hilfen für die Helfenden“ im Stadtbezirk Dortmund-Brackel zu Ende gegangen. Die abschließende Veranstaltung fand im Wintergarten der Bibliothek Brackel statt und widmete sich umfassend den Entlastungsangeboten für pflegende und sorgende Angehörige. Rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer informierten sich über konkrete Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag.

### Kurzzeitpflege als wichtige Entlastung

Zum Auftakt des Abends stellte Anja Potthast vom AWO Westliches Westfalen das Angebot der Kurzzeitpflege im Karola Zorwald Seniorenzentrum vor. Im Mittelpunkt standen dabei vor allem praktische Fragen: Wer hat Anspruch auf Kurzzeitpflege? Wie wird sie finanziert? Und welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Die Teilnehmenden nutzten die Gelegenheit intensiv, um individuelle Fragen zu stellen und sich über konkrete Entlastungsmöglichkeiten zu informieren.

### Tagespflege als Unterstützung im Pflegealltag

Im Anschluss erläuterte Mirko Pelzer vom AWO Unterbezirk Dortmund die Bedeutung der Tagespflege. Er machte deutlich, dass pflegende Angehörige den größten Teil der häuslichen Pflege in Deutschland leisten und daher besondere Unterstützung benötigen. Anhand von Bildern und Praxisbeispielen stellte er den Tagesablauf in einer Tagespflegeeinrichtung vor. Besonders hervorgehoben wurde die Entlastungsfunktion für Angehörige, die durch die Betreuung ihrer pflegebedürftigen Familienmitglieder wieder Freiräume im Alltag gewinnen. Zudem informierte Pelzer über die Finanzierungsmöglichkeiten

durch die gesetzliche Pflegeversicherung. Ein besonderer Hinweis galt der AWO Tagespflege Wickede, die aktuell noch freie Plätze bietet und zusätzlich regelmäßig das kostenfreie „Auszeit-Café“ für Angehörige veranstaltet.

### Achtsamkeit und eigene Kraftquellen stärken

Den Abschluss der Veranstaltungsreihe gestaltete Sabine Henke mit einem Vortrag über alltagspraktische Entlastung durch Achtsamkeit. Im Fokus stand die Frage, wie pflegende Angehörige ihre eigenen Ressourcen stärken und Kraftquellen im Alltag wieder aktivieren können. In ihren kostenfreien Kursen vermittelt sie Methoden, die helfen sollen, Belastungen besser zu bewältigen und neue Energie zu schöpfen. Die Kosten werden dabei von der Barmer Pflegekasse übernommen, sodass Versicherte ohne finanzielle Hürden teilnehmen können.

### Großes Interesse und wichtige Impulse für den Alltag

Die Veranstaltungsreihe zeigte eindrucksvoll, wie groß der Informations- und Unterstützungsbedarf bei pflegenden Angehörigen ist. Neben fachlichen Informationen stand vor allem der persönliche Austausch im Mittelpunkt, der von den Teilnehmenden als besonders wertvoll empfunden wurde.

### Beratung und weitere Angebote in Brackel

Für weitergehende Fragen steht das Seniorenbüro Brackel als zentrale Anlaufstelle zur Verfügung. Hier erhalten Ratsuchende Informationen zu allen Themen rund um das Älterwerden sowie zu Angeboten des Netzwerks „Aktiv ÄlterWerden“ im Stadtbezirk. Kontaktmöglichkeiten sind telefonisch unter 0231-5029640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de gegeben.

ortszeit Asseln

## Unter unseren Füßen

Neue Entdeckungsreise im Kindermuseum

Was verbirgt sich eigentlich unter unseren Füßen? Dieser spannenden Frage widmet sich das mondo mio! Kindermuseum im Westfalenpark Dortmund mit seiner neuen Sonderausstellung „unSICHTBAR verbunden. Im Boden.“. Ab dem 19. April sind Kinder, Familien und Schulklassen eingeladen, eine faszinierende Welt zu entdecken, die im Alltag oft unbeachtet bleibt, aber für unser Leben von zentraler Bedeutung ist.

### Verborgene Welt wird sichtbar

Der Boden ist weit mehr als nur Erde - er ist ein lebendiger Raum voller Pflanzen, Tiere und Mikroorganismen. Genau diese verborgene Vielfalt macht die Ausstellung sichtbar. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie eng alles miteinander verbunden ist: vom Regenwurm, der den Boden auflockert, bis hin zu den Pflanzen, die daraus wachsen und schließlich als Nahrung auf unseren Tellern landen. Gleichzeitig wird deutlich, welche wichtigen Rohstoffe im Boden verborgen liegen und welche Rolle er für unser tägliches Leben spielt.

### Mitmachen, erleben, verstehen

Im Mittelpunkt der Ausstellung steht das aktive Erleben. Statt nur zu schauen, dürfen Kinder und Erwachsene selbst ausprobieren, fühlen und entdecken. Spielerische Stationen laden dazu ein, sich in die Perspektive eines Bodenbewohners hineinzusetzen oder den Weg eines Samens zur Pflanze nachzuvollziehen. Kreative Angebote und interaktive Elemente machen auch komplexe Zusammenhänge leicht verständlich und sorgen dafür, dass der Besuch nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam ist.



Foto: mondo mio! Kindermuseum / Design rBfK.de

### Umbauphase vor der Neueröffnung

Bevor die Ausstellung ihre Türen öffnet, bleibt das Museum vorübergehend geschlossen. Seit dem 2. März bis einschließlich 18. April finden umfangreiche Umbaumaßnahmen statt, um den zweiten Teil der Ausstellungsreihe vorzubereiten. In dieser Zeit sind lediglich vorab gebuchte Angebote wie Workshops für Schulen und Kitas oder Kindergeburtstage möglich. Mit der Wiedereröffnung startet dann ein neues Kapitel im Museum.

### Kreatives Angebot im April

Kurz nach der Eröffnung können Besucherinnen und Besucher direkt selbst kreativ werden. Ende April, am 25. und 26., lädt das „mondos Atelier“ dazu ein, die Welt der Blumen zu entdecken. Kinder und Familien experimentieren mit Farben und Formen, probieren einfache Techniken aus und gestalten eigene kleine Kunstwerke. Dieses Angebot ergänzt die Ausstellung und zeigt,

wie eng Natur und Kreativität miteinander verbunden sind.

### Blick in die Zukunft

Mit „unSICHTBAR verbunden. Im Boden.“ greift das Kindermuseum ein Thema auf, das aktueller kaum sein könnte. Der Boden ist eine unverzichtbare Grundlage für unser Leben,

Spielt eine zentrale Rolle für die Umwelt und steht zunehmend im Fokus von Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Die Ausstellung vermittelt dieses Wissen auf kindgerechte Weise und regt dazu an, die Welt mit anderen Augen zu sehen - auch dort, wo man normalerweise nicht hinschaut.

**www.siegfried-harlos.de**

**KFZ-Reparaturen aller Autotypen**

- Inspektionen
- DEKRA jeden Dienstag
- Motorinstandsetzung
- Karosserieschäden (Richtbank)
- Reifen-Service
- Klima-Service u.v.m.

Webershohl 5 · 44319 Dortmund-Asseln  
Tel. (0 231) 270 002 · Fax (0 231) 27 513  
info@siegfried-harlos.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do 8 - 17 Uhr  
Freitag 8 - 14 Uhr  
Sa u. So geschlossen

**IMMER DER PASSENDE SERVICE FÜR IHR OBJEKT**

- Garten- und Außenanlagenpflege
- Baumfällungen
- Pflasterarbeiten
- Terrassenbau
- Zaun- und Toranlagen

**Mitarbeiter gesucht!  
Komm in unser Team!**

**Philipp Kehl**  
Eichendorffstraße 11a  
44143 Dortmund  
Tel.: (0231) 27 19 24  
www.kehl-objektservice.de

**OBJEKTSERVICE**



Sterben kann jeder - aber gut vorbereitet sein ist eine *Kunst.*

aber gut vorbereitet sein ist eine

*Kunst.*

Deine Vorsorge, Bestattung und Grabpflege mit Herz.



3 Standorte - ein Kontakt:  
Tel. 0231 / 56 22 93-33  
www.haus-am-gottesacker.de

Filialen in Dortmund: Am Gottesacker 52 • Brackeler Hellweg 51 • Asselner Hellweg 121

*Alles unter einem Dach!*

- Bestattungsvorsorge
- Bestattungen aller Art
- Grabpflege
- Treuhandstelle für Dauergrabpflege und Bestattungsvorsorge

eine gemeinsame Sache  
**HAUS Am Gottesacker**  
und **BESTATTUNGEN Weber**  
Friedhofgärtner Dortmund eG



## Jahresausstellung

Bildhauer Bernd Moenikes lädt ein



**Künstlerisch hochwertig geht es Anfang Mai in Dortmund-Asseln zu, wenn Bildhauer Bernd Moenikes seine neue Ausstellung präsentiert.**

Es handelt sich um die große Jahresausstellung in seinen Werkstatträumen und dem umliegenden Skulpturenwald. Diese Ausstellung ist mittlerweile die wohl größte Einzelausstellung im Ruhrgebiet auf zirka 2000 Quadratmetern und mit zirka 800 Besuchern an zwei Wochenenden. Diese Besucher kommen aus dem gesamten Ruhrgebiet und umliegenden Städten wie Düsseldorf, Münster, Wuppertal und Soest. Die

Ausstellung umfasst allein 50 Skulpturen auf dem beliebten 400 Meter langen Skulpturenweg, weitere zirka 100 Skulpturen in Holz, Bronze, Stahl und Stein sowie Grafiken in den fünf Ausstellungsräumen. Sie findet statt im Kulturhaus Neuasseln, Dortmund, Buddenacker 9.

Termine sind am Samstag, 2. Mai, 15 bis 19 Uhr; Sonntag, 3. Mai, 11 bis 18 Uhr; Samstag, 9. Mai, 15 bis 19 Uhr sowie Sonntag, 10. Mai, 11 bis 18 Uhr. Es können auch weitere Termine vereinbart werden telefonisch unter 0170-3836298 oder per Mail an bernd.moenikes@t-online.de.

## Vom Hellweg zum Hagedorn

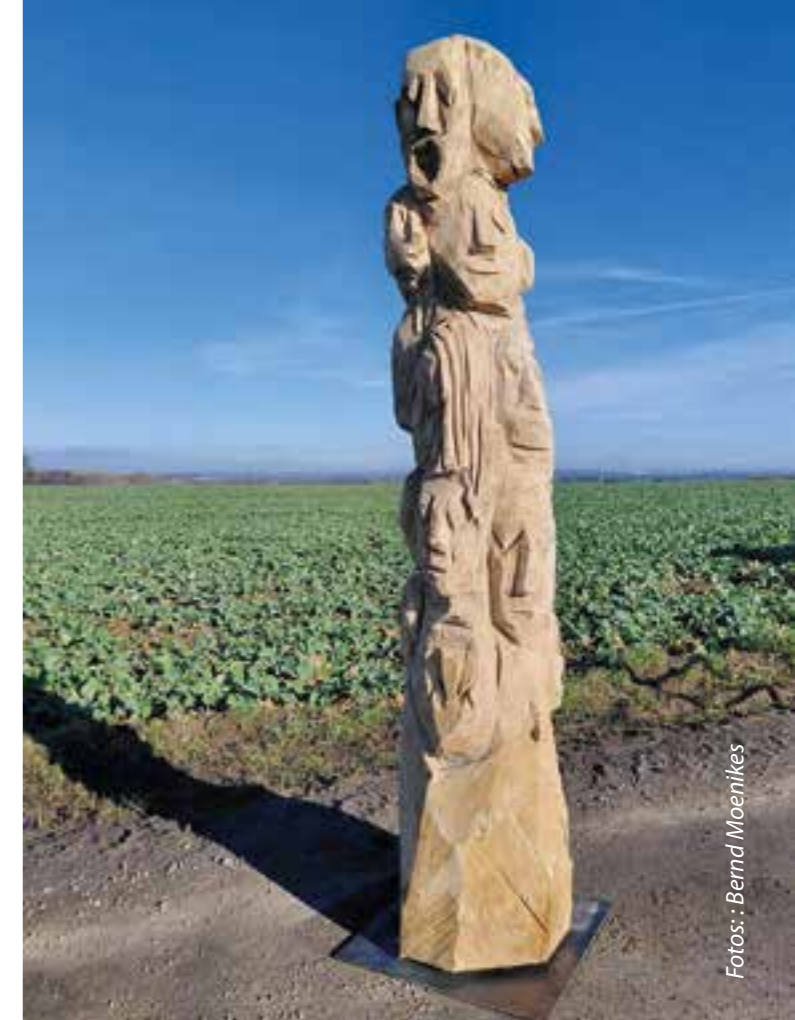
Ruhestand "Nein Danke"



Foto: privat

**Aber etwas entspannter darf es werden. Mit 66 Jahren brechen viele ihre Arbeitszelle komplett ab, Rechtsanwalt Eugen Michael ist nochmal umgezogen.**

Allerdings hat er nicht alles mitgenommen. In den gemütlichen Räumlichkeiten Am Hagedorn 42 haben zwei Schreibtische Platz. Einer für seine langjährige Mitarbeiterin Jana Schmitz, die sich um die organisatorische Leitung der Kanzlei kümmert. An dem anderen empfängt der Anwalt mit den Schwerpunkten Arbeitsrecht und Verkehrsrecht seine Mandanten von Montag bis Donnerstag nach Terminvereinbarung - nach wie vor mit dem gewohnten, hohen Engagement.



Fotos: Bernd Moenikes

### Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee  
Fon 0 29 24 - 87 970-31 • Fax 0 29 24 - 87 970-29  
info@4cminds.de • www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH



Ihr KFZ Meisterbetrieb in Asseln!

- EU Neuwagen
- Tageszulassungen
- Jahreswagen
- Service aller PKW-Hersteller
- PKW Wartung
- PKW Reparatur
- PKW Reifeneinlagerung
- HU + AU (GTÜ)
- Klimageservice (alt + neu)

**Verkauf:** Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 18.00 Uhr, Freitag: 9.00 bis 15.00 Uhr  
**Werkstatt:** Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 16.30 Uhr, Freitag: 9.00 bis 15.00 Uhr

Asselner Hellweg 107 ■ 44319 Dortmund-Asseln ■ Tel. (0231) 27 95 31  
Parkplatz hinter dem Gebäude (über Pröbstingcamp)  
www.neuhaus-dortmund.de

# Zwischen Freiheit und Fernweh

Lesung über Tania Blixen in Dortmund

Am Mittwoch, 6. Mai, lädt die Evangelische Stadtkirche St. Petri in Dortmund zu einem besonderen Literaturabend ein: Die Autorin Maren Gottschalk liest aus ihrer Romanbiografie „Jenseits der Ngong Berge“. Beginn ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen und kommen einem sozialen Projekt zugute.



Foto: Peter Susewind

Mit „Jenseits der Ngong Berge“ widmet sich Maren Gottschalk dem außergewöhnlichen Leben der Schriftstellerin Tania Blixen, die mit „Jenseits von Afrika“ weltberühmt wurde. In ihrer Lesung nimmt Gottschalk das Publikum mit auf eine literarische Reise zwischen Dänemark und Kenia – geprägt von Aufbruch, Leidenschaft und existenziellen Umbrüchen.

Die Romanbiografie zeichnet ein facettenreiches Porträt einer Frau, die sich gegen gesellschaftliche Erwartungen behauptet und immer wieder neu erfindet. Nach persönlichen Krisen – da-

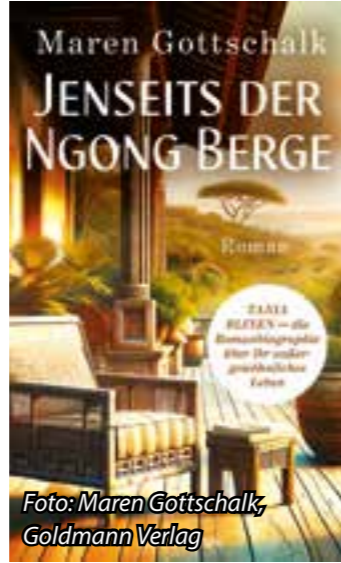


Foto: Maren Gottschalk, Goldmann Verlag

runter das Scheitern ihrer Ehe und der Verlust ihrer Kaffeepflanze – findet Blixen ihren Weg zur Schriftstellerei und schließlich zu internationalem Ruhm. Im Zentrum steht dabei die Seh-

sucht nach Freiheit und die tiefe Verbundenheit zu Ostafrika, das für Blixen zu einem inneren Zuhause wird. Gottschalk verbindet historische Fakten mit erzählerischer Tiefe und schafft so einen lebendigen Zugang zu einer der faszinierendsten Persönlichkeiten der Literaturgeschichte. Die Lesung ist zugleich eine Benefizveranstaltung: Spenden des Abends unterstützen das Projekt „FRIDA – Frauen in drängender Armut“. Veranstalter wird der Abend in Kooperation mit dem Zonta Club Dortmund Phoenix, der sich für die Förderung von Frauen einsetzt. Damit verbindet der Abend Literatur, Geschichte und gesellschaftliches Engagement – und lädt dazu ein, sich von einer starken Frauenbiografie inspirieren zu lassen.

# Sommersaison 2026

TC Grüningsweg ist bereit

Für den TC Grüningsweg aus Dortmund-Asseln laufen die Vorbereitungen für die Sommersaison an. In der letzten Märzwoche wurden die Außenplätze durch den Platzbauer fertiggestellt. Nun kümmern sich die Mitglieder intensiv um die Pflege der Plätze, damit zur Saisonöffnung am 2. Mai alles optimal vorbereitet ist.

Besonders die Mannschaften freuen sich auf die kommenden Monate, in denen die Spiele endlich wieder unter freiem Himmel stattfinden können. Die Herren-55-Mannschaft unter der Leitung von Bernd Herrmann kann mit einem zusätzlichen Motivationschub in die Saison starten: Bei der letzten Champions-Night des Westfälischen Tennis-Verbandes gewann das Team den Mann-

schafts-Award und einen Scheck über 1000 Euro, den Vertreter des Vorstandes im Rahmen der Veranstaltung entgegennahmen.

Auch die Mannschaften von Trainer Wilhelm Hensel haben sich für die Saison viel vorgenommen. Sowohl die U18-Mädchen als auch die U15-Jungen haben den Aufstieg von der Kreisklasse in die Kreisliga als Ziel. Die Damen des TC Grüningsweg möchten die anstehende Sommersaison nutzen, um zur Wintersaison eine Mannschaft melden zu können. In den vergangenen Jahren gab es dafür zu wenige Spielerinnen. Vor-

standsmitglied Anna-Lena Wilk wurde initiativ und warb erfolgreich über Instagram und andere soziale Medien für die U27-Damenaktion des Vereins. Diese Initiative soll jungen Frauen den Einstieg in den Tennissport erleichtern: Der TC Grüningsweg übernimmt für ein Jahr die Trainingskosten sowie den Mitgliedsbeitrag.

Auch auf der Anlage hat sich einiges getan. In einem nächsten Schritt ist eine Neugestaltung der Außenanlage geplant. Zudem bietet der Club mehrere LK-Turniere an.

Sie möchten Ihre Immobilie ohne Stress und ohne Aufwand zum besten Preis verkaufen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Vertrauen Sie uns Ihre Schlüssel an und wir sehen uns beim Notar wieder!

Wir sichern Ihnen eine persönliche & professionelle Abwicklung zu!

**JÜRGEN HODDENKAMP**  
Immobilienfachmakler

Asselner Hellweg 116  
44319 Dortmund-Asseln

0231 - 53 42 274  
0151 - 14 57 23 58

immo@hoddenkamp.de  
www.immobilieng-hoddenkamp.de

Gaststätte-Restaurant

**Zum Bürgerkrug**  
Fam. Berger

**Bald wieder feine Spargelgerichte**  
Zeit sich etwas zu gönnen!

Wir bieten Ihnen saisonale und haus eigene Spezialitäten, elegante Räumlichkeiten für festliche Anlässe und einen lauschigen Biergarten.

Besuchen Sie uns!

Dienstag Ruhetag, Öffnungszeiten:  
Mittwoch bis Montag ab 17.00 Uhr, Küche: 18 bis 21.30 Uhr,  
Sonntags 11 bis 15 Uhr u. ab 17.00 Uhr, Küche: 12 bis 14 Uhr u. 18 bis 21.30 Uhr

Am Hagedorn 24 · 44319 Dortmund-Asseln  
www.zum-buergerkrug.de · Telefon (0231) 27 95 91

TOP AUSGESTATTET  
SOFORT VERFÜGBAR

**MAZDA CX-30**  
als Tageszulassung

- EZ 02/2026, 5 km
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Head-up Display
- Navigationssystem

Barpreis € **26.350<sup>1)</sup>**  
Preisvorteil € **7.000<sup>2)</sup>**

Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter [www.mazda.de/Energieverbrauch](http://www.mazda.de/Energieverbrauch).

1) Barpreis für einen Mazda CX-30 e-Skyactiv G 140 Homura | 2,5 l Benziner 103 kW (140 PS).  
2) Gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für einen vergleichbaren, nicht zugelassenen Neuwagen. Alle Preise zzgl. Zulassungskosten.  
Beispielfoto eines Mazda CX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**BONNERMANN & HÜLS GMBH**  
Nortkirchenstr. 43 · 44263 Dortmund  
Tel. 49 231 42 57 72 0 · [www.bonnermann-huels.de](http://www.bonnermann-huels.de)

# Im Alter gut aufgehoben

Betreuung außerhalb des eigenen Zuhauses



Foto: Drazen Zigic/ber freepik

Viele Menschen möchten ihren Lebensabend so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung verbringen. Doch mit zunehmendem Alter können Treppen, große Wohnungen oder fehlende Infrastruktur zur Herausforderung werden. Wenn Sicherheit, Pflege oder soziale Kontakte im Alltag nicht

mehr ausreichend gewährleistet sind, ist es sinnvoll, über Alternativen außerhalb des eigenen Zuhauses nachzudenken. Moderne Wohn- und Betreuungsangebote bieten heute vielfältige Möglichkeiten, Selbstständigkeit und professionelle Unterstützung miteinander zu verbinden.

## Betreutes Wohnen

Das betreute Wohnen richtet sich an Senioren, die ihren Alltag noch weitgehend eigenständig gestalten können, sich jedoch ein Plus an Sicherheit wünschen. Barrierefreie Apartments, Notrufsysteme und feste Ansprechpartner geben ein gutes Gefühl. Je nach Bedarf lassen sich Serviceleistungen wie Mahlzeiten, Hauswirtschaft und ambulante Pflege hinzubuchen. Gleichzeitig profitieren Bewohner von Gemeinschaftsräumen und organisierten Aktivitäten, die soziale Kontakte fördern und Einsamkeit vorbeugen.

## Pflegeheime und Seniorenresidenz

Bei höherem Pflegebedarf kann ein Umzug in ein Pflegeheim oder eine Seniorenresidenz sinnvoll sein. Hier steht rund um die Uhr qualifiziertes Fachpersonal zur Verfügung. Neben medizinischer Betreuung gehören gemeinsame Mahlzeiten, Therapieangebote und Freizeitprogramme zum Alltag. Feste Strukturen geben Orientierung, besonders für Menschen mit Demenz. Angehörige werden entlastet und wissen ihre Liebsten in professionellen Händen.

## Tages- und Nachtpflege

Eine Brücke zwischen Zuhause und stationärer Einrichtung bilden Tages- und Nachtpflegeangebote. Senioren verbringen mehrere Stunden in einer Betreuungseinrichtung und kehren anschließend wieder in ihre Wohnung zurück. Dort erwarten sie gemeinschaftliche Aktivitäten, therapeutische Angebote und pflegerische Unterstützung. Diese Lösung ermöglicht soziale Teilhabe und entlastet gleichzeitig pflegende Angehörige spürbar.

Service-Wohnen und Senioren-WGs

## Service-Wohnen und Senioren-WGs

Zunehmend beliebt sind alternative Wohnformen wie Service-Wohnen oder Senioren-Wohngemeinschaften. Hier teilen sich mehrere ältere Menschen eine Wohnung oder leben in einer Wohnanlage mit Serviceangeboten. Gemeinschaft wird großgeschrieben, während individuelle Rückzugsräume erhalten bleiben. Unterstützungsleistungen können flexibel organisiert werden. Dieses Modell verbindet Eigenständigkeit mit gegenseitiger Hilfe und sozialer Nähe.

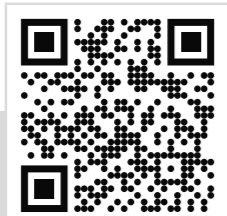
## Gut informiert entscheiden

Welche Wohn- und Betreuungsform passt, hängt von Gesundheit, finanziellen Möglichkeiten und persönlichen Vorstellungen ab. Beratung durch Pflegekassen, Kommunen oder unabhängige Beratungsstellen hilft bei der Orientierung. Wichtig ist, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Wer rechtzeitig plant, schafft die Grundlage für ein sichereres, selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Alter - auch außerhalb der eigenen vier Wände.

## Persönlichkeit ... IM BERUF EINSETZEN

### Warum Selbstkenntnis ein Karrierefaktor ist

Im April geht es darum, die eigenen Stärken klar zu erkennen und gezielt einzusetzen. Fachwissen allein reicht oft nicht aus - persönliche Fähigkeiten wie Kommunikation, Organisation oder Empathie sind im Berufsalltag ebenso entscheidend. Wer weiß, was ihn auszeichnet, kann selbstbewusster auftreten und passende Aufgaben übernehmen. Gleichzeitig hilft Selbstreflexion dabei, Entwicklungspotenziale zu erkennen und an ihnen zu arbeiten. Arbeitgeber suchen Menschen, die ihre Rolle verstehen und Verantwortung übernehmen. Der bewusste Umgang mit der eigenen Persönlichkeit stärkt nicht nur die Karriere, sondern auch die Zufriedenheit im Job.





**Kanzlei Michael**

**Schwerpunkte**

- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht

Neu: Am Hagedorn 42 - 44319 Dortmund  
Tel: 0151-59270270  
post@kanzlei-michael.de - www.kanzlei-michael.de



# TC Grüningsweg nimmt Abschied

Zwei Vorstandsmitglieder verstorben

Im Februar musste der TC Grüningsweg gleich von zwei verdienten Vorstandsmitgliedern Abschied nehmen, die die Geschichte und Entwicklung des Vereins über Jahrzehnte maßgeblich geprägt haben.

Am 7. Februar verstarb der Gründungs- und Ehrenpräsident Heinz Hasse. Anfang der 1970er-Jahre war er maßgeblich daran beteiligt, dass engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Asseln und Wickede einen Verein gründeten, um im Dortmunder Osten das Tennisspielen zu ermöglichen. Mit

ihm stand als Bauingenieur der richtige Mann an der Spitze: Am Grüningsweg entstanden Mitte der 1970er-Jahre unter seiner Führung und gemeinsam mit seinen Vorstandskollegen die ersten drei Hartplätze. Bereits drei Jahre später folgten weitere drei Ascheplätze.

Nur wenige Tage später erreichte den Verein die nächste traurige Nachricht: Am 20. Februar verstarb der langjährige Breitensportwart Kuno Meißner kurz vor seinem 90. Geburtstag. Über viele Jahre hinweg war er im erweiterten Vorstand tätig und kümmer-



Fotos: privat

te sich mit großem Engagement um die Integration neuer Mitglieder. Als Leiter der vereinseigenen Walkinggruppe war er für viele Teilnehmende

nicht nur Organisator, sondern auch Motivator und verlässlicher Ansprechpartner.

Der Verein trauert um zwei außergewöhnlich engagierte Persönlichkeiten, denen er auch heute noch viel zu verdanken hat.

## Gemeinsam digital

Digitalcafé 55+ in Neuasseln lädt ein



Michael Schröder und Klaus-Peter Dally (vorne links im Bild) freuen sich über viele interessierte und ratsuchende Seniorinnen und Senioren. Foto: Thomas Brandt

**Kostenfreie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop in der DRK-Begegnungsstätte.**

Digitale Medien sind aus dem Alltag kaum noch wegzudenken - doch nicht für alle ist der Umgang damit selbstverständlich. Genau hier setzt das Angebot des Deutschen Roten Kreuzes in Neuasseln an: In der DRK-Begegnungsstätte Neuasseln findet jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr das "Digitalcafé 55+" statt. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen erhalten Interessierte Unterstützung im

Umgang mit Smartphone, Tablet, Laptop und Co. - ganz ohne Anmeldung und kostenfrei. Ehrenamtlich engagierte Mitarbeitende stehen dabei mit ihrem Wissen zur Seite und helfen sowohl bei konkreten Fragen als auch beim allgemeinen Einstieg in die digitale Welt. Das Angebot richtet sich ausdrücklich an Menschen ohne konkrete Anliegen, die einfach neugierig sind und sich in geselliger Runde austauschen möchten. Ziel ist es, Berührungspunkte abzubauen, Wissen zu teilen und gleichzeitig neue Kontakte zu knüpfen.

## AWO Asseln

Das sind die wichtigsten Termine



**Auch im April und Mai bietet die AWO Begegnungsstätte Asseln/Husen/Kurl Veranstaltungen, die einen Besuch werden sein könnten.**

So gibt es eine Vernissage im Marie-Juchacz Haus Asseln am Sonntag, 12. April. Dort stellen die Montags-Malkurse ihre erschaffenen Bilder aus. Beginn ist um 14 Uhr im Marie-Juchacz-Haus. Anmeldungen sind zu den bekannten Öffnungszeiten möglich. Weiter geht es mit dem bunten Nachmittag im Marie-Juchacz-Haus Asseln am Donnerstag, 16. April ab 14.30 Uhr, wo es viel Spaß und Unterhaltung, Lieder zum Mitsingen und Schunkeln mit DJ Günther Ziethoff geben wird. Weiter geht es mit der Modenschau der AWO Asseln-Husen/

Kurl am Dienstag, 28. April, ab 15 Uhr, wo es Mode gibt, die zu Ihnen kommt. Die Kollektion ist wie auf Maß geschneidert. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte in der Husener Straße 69. Freuen Sie sich auf einen angenehmen Nachmittag in Husen. Barrierefrei erreichen Sie die Präsentation der Modekollektion. Es gibt Kaffee, Kuchen und Waffeln. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0176-22659803. Und dann wäre da noch der italienische Abend mit Giovanni in Asseln. Traditionell lädt Giovanni Sie am Freitag, 8. Mai, ab 18 Uhr zu seinem italienischen Menü ein: Dabei präsentiert er ein Vier-Gänge-Menü zum Beitrag von 13,50 Euro. Anmeldungen sind im Marie-Juchacz Haus Asseln bei Vorkasse erforderlich.

## KV RG Wickede lädt ein

Tanz in den Mai am 30. April

Nach dem Karneval ist vor dem Karneval: Die Karnevalsgesellschaft Rot-Gold Dortmund-Wickede 1967 startet frisch nach Aschermittwoch in die neue Session. Aber nicht nur Karneval bestimmt das Jahr: Zum dritten Mal richten richtet der Verein den Tanz in den Mai aus. Der Ter-



Impressionen aus 2025  
Fotos: Frank Langgartner

min ist am **Donnerstag, 30. April, ab 20 Uhr in der Aula des Immanuel-Kant-Gymnasiums.**

Karten sind über die aktuellen Vorverkaufsstellen erhältlich. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Abend mit Tanz, Musik und bestem kulinarischen Angebot. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit.

Die letzten Veranstaltungen liegen hinter dem Verein und schon starten die Vorbereitungen in die nächste Runde. „Mit dem Schnuppertraining ha-

ben wir erneut neue Gesichter begrüßen können, die den Weg zu unserem Verein gefunden haben. Wer Interesse hat, aktiv dabei zu sein, informiert sich auf unserer Homepage [www.rot-gold-wickede.de](http://www.rot-gold-wickede.de) über die einzelnen Gruppen und Trainingsangebote“, heißt es von Seiten des KV RG Dortmund-Wickede. Interessierte können gerne zu einem Training vorbeikommen oder ein Vorstandsmitglied kontaktieren. Der Verein weist Ihnen gerne den richtigen Ansprechpartner zu. Vielleicht stehen Sie dann eines Tages auf der Dämmerchoppen-Bühne.



Impressionen aus 2025



Impressionen aus 2025



## Weltgebetstag

Glaube kennt keine Grenzen

Unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ haben Christinnen und Christen im Dortmunder Osten gemeinsam den Weltgebetstag der Frauen gefeiert. Frauen aus Nigeria hatten in diesem Jahr die Liturgie vorbereitet und luden dazu ein, ihre Lebensrealitäten, Sorgen und Hoffnungen kennenzulernen.



Foto: jcomp über freepik

Im gemeinsamen Gottesdienst wurde deutlich, dass der Weltgebetstag weit über lokale Grenzen hinaus verbindet. Menschen in mehr als 150 Ländern feiern ihn jährlich am ersten Freitag im März und bringen ihre Anliegen im Gebet vor Gott. Auch im Dortmunder Osten kamen Frauen verschiedener Konfessionen zusammen, um diesen besonderen Tag ökumenisch zu begehen. Die Texte und Lieder aus Nigeria machten auf die Herausforderungen aufmerksam, mit denen vie-

le Frauen dort leben – darunter Armut, Unsicherheit und soziale Spannungen. Gleichzeitig wurde die Hoffnung spürbar, die aus dem Glauben wächst und Menschen trägt. Der Weltgebetstag lädt dazu ein, Solidarität zu zeigen und den Blick über den eigenen Tellerrand hinaus zu richten. Im gemeinsamen Gebet und Austausch wurde so ein Zeichen der Verbundenheit gesetzt – vor Ort und weltweit.



Kontakte und Informationen zum KV Rot-Gold Wickede gibt es auf der vereinseigenen Webseite unter: [www.rot-gold-wickede.de](http://www.rot-gold-wickede.de).



Ute Neuhaus, Abteilungsleiterin Obst und Gemüse und Tobias Thierert haben dieses Mal ein feines Spargelrezept mit Pasta parat.

## Spargelragout in Weinsauce

Zutaten für 4 Pers.:

400 g Tagliatelle	2 EL Butter
2 Knoblauchzehen	300 ml Geflügelfond
50 g Parmesan	50 ml Weißweinessig
3,5 EL Butter	200 g Sahne
150 g Schinkenwürfel	3 TL Stärke
50 g Haselnüsse, gehackt	1 Zitrone, unbehandelt
Für das Spargelragout	1 Prise Zucker
600 g Spargel, weiß	1 Prise Salz
200 g Steinpilze	1 Prise Pfeffer, weiß
2 Schalotten	0,5 Bund Kerbel



Zubereitung:

1. Spargel schälen und in ca. 3 cm lange Stücke schneiden. Steinpilze putzen und in Scheiben schneiden. Schalotten pellen und fein hacken.
2. Einen Topf mit etwa 1 Liter Salzwasser zum Kochen bringen. Spargelstücke für 3-4 Minuten im kochenden Wasser garen, mit einer Schöpfkelle herausnehmen, und sofort in Eiswasser abschrecken und abtropfen lassen.
3. Butter bei mittlerer Hitze in einem Topf zerlassen. Schalotten und Steinpilze hineingeben und kurz anschwitzen. Mit Geflügelfond und Weißweinessig ablöschen, mit Sahne auffüllen. Spargel hinzugeben. Für 5-8 Minuten köcheln lassen. Stärke mit der gleichen Menge Wasser glattrühren. Spargelragout mit dem Stärke-Wasser-Gemisch binden und einmal kurz aufkochen. Zitrone heiß abspülen, Schale abreiben und Saft auspressen. Mit Zitronenabrieb, etwas Zitronensaft, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Kerbel waschen, trocken schütteln, fein hacken und kurz vorm Anrichten zum Ragout geben.
4. Tagliatelle nach Packungsanleitung in ausreichend gesalzenem Wasser al dente kochen. Knoblauchzehen pellen und durch eine Knoblauchpresse pressen. Parmesan mit einer Küchenreibe fein reiben.
5. Tagliatelle abgießen und abtropfen lassen. Butter in einer großen beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze zerlassen. Schinkenwürfel, Knoblauch und Haselnüsse hineingeben und für 1-2 Minuten anrösten. Tagliatelle in die Pfanne geben und durchschwenken.
6. Tagliatelle mit Spargelragout auf flachen Tellern anrichten, mit Parmesan bestreuen und servieren. **Genießen Sie den Frühling!**

**Lieferservice:**  
Dienstag, Donnerstag und Samstag.



Eichwaldstraße 5-7 • 44319 Dortmund • Telefon: (0231) 5 33 96 91

# LWT Dortmund-Ost gut in Form

Acht Sportler finishen Hoeschparklauf

**Acht Läuferinnen und Läufer des LWT Dortmund-Ost waren am 15. März beim Hoeschparklauf über 5 oder 10 Kilometer am Start. Dabei schnitten sie mit unterschiedlichen Ergebnissen ab.**



Fotos: LWT Dortmund-Ost

Nach dem verregneten Samstag lachte die Frühlingssonne am Sonntag den Hoeschpark-Läufern vom Himmel. Es wurde auf dem gleichen 1,4 Kilometer langen Rundkurs gelaufen, so wie es auch im Vorjahr der Fall war. Die geplante längere Runde konnte wegen Bauarbeiten nicht umgesetzt werden. Für den 5 und 10 km Lauf gab es je zwei Starts, damit es auf der Strecke nicht zu voll wurde. Gegenüber dem Vorjahr haben dieses Jahr 212 Läufer den 10 km-Lauf gefinisht. 2025 waren es „nur“ 154 Finisher. Der LWT hatte Anteil an diesem Anstieg: im Vorjahr waren Bernd Schaf-

steller, Cornelia Halounek, Manfred Drechsler und Olga Fink am Start. Dieses Jahr waren die „Goldies“ Friedhelm Heymann, Jürgen Bartel und Wernfried Denke sowie Anja Kanjabon, Bernd Schafsteller, Cornelia Halounek,

Dora Vogt und Olga Fink aus der 6.30-7.00 min/km-Gruppe am Start. Nach längerer Krankheit war es für Bernd Schafsteller sein erster 10-km-Lauf überhaupt in diesem Jahr. Dementsprechend



vorsichtig ging er das Rennen an. Nach sechs von sieben Runden spürte er „Da geht noch was“. Und dann erblickte er einen bekannten Rücken vor sich. Jürgen Bartel, der schon im Januar 2024 beim Lauf um den Förderturm vor ihm lief. Auf dem letzten Kilometer überholte er ihn noch.

Erfreulich war, dass sich Olga Fink sich gegenüber dem Vorjahr (damals ihr erster 10 km-Lauf) um mehr als zwei Minuten verbessern konnte. Am Hoeschpark-Büdchen gab es zum Abschluss eine Currywurst.

# Gemeinsam Zukunft gestalten

Klausurtagung der Pfarrei Heilige Schutzengel

**Wie kann Kirche heute für die Menschen da sein? Mit dieser Leitfrage traf sich der Rat der Pfarrei Heilige Schutzengel am 14. März zu einer Klausurtagung in der Akademie Schwerte. Ziel war es, Erwartungen wahrzunehmen, den eigenen Auftrag zu klären und konkrete Schritte für die pastorale Arbeit der kommenden Jahre zu entwickeln.**



Foto: Freepik

**Wo Menschen Gott begegnen**  
Zum Auftakt stand die Frage im Raum, wo Menschen im Alltag Spuren Gottes entdecken. Daraus entwickelte sich eine intensive Auseinandersetzung mit dem Selbstverständnis der Pfarrei: Wozu ist sie heute da? In Arbeitsphasen sammelten die Teilnehmenden Erwartungen aus der Region – und benannten bewusst auch jene, die nicht an Kirche gerichtet werden. Gleichzeitig entstand ein gemeinsames

Bild davon, was es bedeutet, als Kirche „Engel zu sein“: Menschen begleiten, Orientierung geben und Hoffnung schenken sowie im Alltag verlässlich präsent zu sein.

**Ressourcen im Blick behalten**  
Ein weiterer Schwerpunkt lag

auf den vorhandenen Ressourcen. Die Mitglieder trugen zusammen, wo und wann die Pfarrei bereits aktiv ist – von Angeboten im Kirchenjahr bis zu vielfältigen pastoralen Initiativen. Auf einer gemeinsamen „Landkarte“ wurden Orte des Engagements sichtbar gemacht,

ergänzt durch einen Zeitstrahl über das Jahr hinweg. Dabei wurde auch kritisch reflektiert, wie Zeit, Personal und finanzielle Mittel derzeit eingesetzt werden und wo Veränderungen sinnvoll erscheinen.

### Konkrete Schritte für die Zukunft

Auf dieser Grundlage entwickelte der Rat Perspektiven: Wo braucht es künftig besonders Präsenz? Welche Angebote sollen fortgeführt, neu gedacht oder auch beendet werden? Erste Projekte wurden skizziert, Verantwortlichkeiten festgelegt und nächste Schritte vereinbart, um die Ideen nachhaltig umzusetzen. Den Abschluss bildeten eine gemeinsame Reflexion und ein Segensgebet. Mit vielen neuen Impulsen und gestärktem Gemeinschaftsgefühl gehen die Teilnehmenden nun in die weitere Arbeit der Pfarrei.

# Mit neuen Trikots von „Atlas“

TTC Dortmund-Wickede erfolgreich

Foto: TTC Dortmund-Wickede

**Mit der freundlichen Unterstützung, der in Wickede beheimateten Firma „Atlas“, einem führenden Hersteller von Sicherheitsschuhen und Workwear, können die Mannschaften des TTC Dortmund-Wickede mit den neuen Trikots erfolgreich die Saison gestalten.**

Die 1. Damenmannschaft empfing die Gegnerinnen der Spvgg. Meiderich 06/95, gegen die sie in der Hinrunde noch verloren hatte und die in der NRW-Liga an zweiter Stelle platziert waren. Aber durch eine starke Mannschaftsleistung konnten

die TTC-Damen die Meidericher Mannschaft mit 6:4 bezwingen, nachdem gleich zu Beginn beide Doppel gewonnen wurden. Damit bewiesen die Damen, dass sie sich in der NRW-Liga sehr gut behaupten können. Parallel dazu spielte die 1. Herren gegen den TTC SF Herne III, die diesmal in Bestbesetzung antraten und dann auch gleich beide Doppel gewannen. Im weiteren Verlauf konnten dann die Spieler des TTC doch noch im Einzel einige Spiele für sich entscheiden. So hieß es dann am Ende 6:4 für die Mannschaft aus Herne. Danach spielten dann schon wie-



der die Mannschaften TTC Dortmund-Wickede V gegen 1. TTV Asseln III und gleichzeitig TTC VI gegen TTVg Schwerte V. Auch in diesen beiden Spielen konnten

die Mannschaften des TTC Dortmund-Wickede 6:4 gewinnen. Es war also ein durchaus erfolgreicher Spieltag für die Teams des TTC Dortmund-Wickede.

# Kurs für Laufanfänger

LWT Dortmund-Ost startet im April

**Ab Dienstag, 21. April um 19 Uhr, bietet der LWT Dortmund-Ost einen Laufkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger an. Der Treffpunkt für den Kurs ist auf dem Parkplatz des Kleingartenvereins Fritz Henßler, am Pleckenbrink/Meylantstraße in Dortmund-Wickede.**



Foto: Freepik

Das Training beginnt jeweils am Dienstag und Freitag um 19 Uhr. Innerhalb von zehn Wochen soll so trainiert werden, dass in der zehnten Woche die Fähigkeit erreicht wird, eine Stunde ohne Pause zu laufen.

Der Kurs endet mit dem „Prüfungslauf“, der Ehrung der erfolgreichen Teilnehmer und der

Übernahme in die bestehenden Laufgruppen. Der Laufkurs wird von Elke Mittermüller und Man-

fred Drechsler geleitet und ist für die Teilnehmer kostenlos. „Laufen wird unseren menschlichen Bedürfnissen gerecht, um die Gesundheit dauerhaft und nachhaltig zu fördern. Wer regelmäßig eine Stunde läuft, fühlt sich glücklich, motiviert und entspannt“, heißt es von Seiten des LWT Dortmund-Ost. Auf der Homepage des LWT Dortmund-Ost unter <https://www.lwt-dortmund-ost.de/laufen/einsteigerkurs-1/> können sich Interessierte eine PDF-Datei zur Anmeldung herunterladen und zum Kursbeginn oder den Trainingszeiten ausgefüllt mitbringen.

**• SANIERUNG**  
**• RENOVIERUNG**  
**... ALLES AUS EINER HAND**

**KOSTENLOS!**  
**Beratung vor Ort.**

Mo. – Fr. 9 bis 17 Uhr

Tel. 0231-92 72 88 22 - [www.pavic-hausundgarten.de](http://www.pavic-hausundgarten.de)  
info@pavic-hausundgarten.de - Kahle Hege 61 - 44319 Dortmund

**Schlüsseldienst**  
**MARION SCHLANG**

**...wenn's sicher sein soll**

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen
- Ladenlokal

**02303 / 779873**  
Kloistr. 51 in Unna-Massen

[www.schlüsseldienst-schlang-unna.de](http://www.schlüsseldienst-schlang-unna.de)

# Muttertag

Kreative Ideen, um Danke zu sagen

Der Muttertag ist der perfekte Anlass, um Danke zu sagen und die besondere Verbindung zu feiern, die Mütter und Kinder miteinander teilen. Ob mit selbstgemachten Geschenken, besonderen Aktivitäten oder kulinarischen Überraschungen - es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die Liebe und Wertschätzung auszudrücken.

**Persönliche Geschenke**  
Selbstgemachte Geschenke haben einen besonderen Wert. Fotobücher, personalisierte Schmuckstücke oder selbst gebastelte Karten zeigen, dass man sich Gedanken gemacht hat. Auch kleine DIY-Ideen wie Kerzen, Blumenvasen oder handgeschriebene Briefe eignen sich hervorragend, um Emotionen auszudrücken

und bleibende Erinnerungen zu schaffen. Wer lieber online shoppt, kann personalisierte Fotogeschenke, Gravuren oder individuell gestaltete Accessoires auswählen - wichtig ist, dass das Geschenk die Persönlichkeit der Mutter widerspiegelt.

**Blumen und Deko**  
Blumen sind ein zeitloser Klassiker. Sträuße aus Frühlingsblumen wie Tulpen, Narzissen oder Rosen setzen bunte Akzente und verbreiten Freude. Ergänzend können Tischdekorationen, Kerzen oder kleine Accessoires das Geschenk abrunden und eine liebevolle Atmosphäre schaffen.

**Kulinarische Highlights**  
Ein liebevoll zubereitetes Frühstück oder Brunch sorgt für einen gelungenen Start in den Tag. Ob Pancakes, Obstsalat oder ein herzhaftes Buffet - selbstgemacht schmeckt

immer am besten. Wer nicht selbst kochen möchte, kann lokale Cafés oder Restaurants unterstützen und Gutscheine verschenken. Auch ein Picknick im Grünen oder ein selbst zusammengestellter Geschenkkorb mit Lieblingsnacks und Tee oder Kaffee sind beliebte Ideen, die Freude bereiten.

**Erlebnisse schenken**  
Zeit ist eines der wertvollsten Geschenke. Theaterbesuche, Museumsführungen, Wellness-Tage oder gemeinsame Spaziergänge bieten Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben. Auch Workshops, wie Keramik- oder Kochkurse, sind kreative Optionen. Wer Kinder hat, kann kleine Aktivitäten zu Hause planen: gemeinsame Bastelstunden, Spiele oder Filmnachmittage stärken die Verbindung und machen den Tag besonders. ([www.muttertag.de/](http://www.muttertag.de/) [www.eltern.de](http://www.eltern.de))



## Der Gahmener Hof lädt ein! Großes Hoffest am 2. und 3. Mai

Am 2. und 3. Mai findet von 11 bis 17 Uhr ein großes Hoffest mit ausreichend Verpflegung und Kinderbespaßung statt. Dabei gibt es Informationen rund um die Landwirtschaft, einen Einblick in die hofeigene Event- und Hochzeitslocation und den Erlebnishof Gahmen (siehe: [www.erlebnis-hof.com](http://www.erlebnis-hof.com)). Der Gahmener Hof (Top 12 unter den besten Hofläden), geführt von Fabian Goertz, bietet in seinem Hofladen viele leckere, hauseigene und regionale Produkte. Die Tiere, zum Beispiel Duroc-Strohschweine und Angus-Strohriinder, haben hier über doppelt so viel Platz als in der konventionellen Haltung und die Schlachtung in Hofnähe verbessert zudem die Fleischqualität. Überzeugen Sie sich doch einfach vor Ort.

**Familie Goertz & Team freuen sich auf Ihren Besuch!**

**Vorbestellung gerne unter Tel. 02306 - 24357**  
Gahmener Kamp 105  
Lünen an der Lippe  
[www.gahmener-hof.de](http://www.gahmener-hof.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mi. 14 - 17 Uhr  
Do. 9 - 18 Uhr  
Fr. 9 - 17 Uhr  
Sa. 9 - 14 Uhr



# Frühlingsküche mit Spargel

Raffiniert vom Grill bis zum Ofen

Wenn die Spargelsaison beginnt und die Tage wärmer werden, rückt auch das gemeinsame Essen im Freien in den Mittelpunkt. Spargel passt dabei nicht nur klassisch in die Küche, sondern auch hervorragend auf den Grill oder in kreative Kombinationen mit gegrilltem Fleisch. Die folgenden beiden Rezepte zeigen, wie vielseitig das Edelm Gemüse eingesetzt werden kann: als raffinierte Spargelröllchen mit Roastbeef sowie als herzhaftes Schweinefilet mit Spargel und fruchtigen Akzenten. Beide Gerichte eignen sich ideal zum Anbraten in der Frühlings- und Frühlingsmattersaison.

## Spargelröllchen mit Roastbeef

Zarte Roastbeefscheiben werden mit einer cremigen Mischung aus Crème fraîche und Parmesan bestrichen, anschließend mit grünem Spargel gefüllt und aufgerollt. Die Röllchen werden kurz angebraten oder lassen sich alternativ auch auf dem Grill sanft anbraten, wodurch sie ein feines Röstaroma erhalten. Serviert mit einer aromatischen Sauce aus Bratensatz, Weinbrand und Crème fraîche entsteht ein elegantes Gericht mit besonderem Charakter.

**Zutaten**  
etwa 250 g grüner Spargel (8 Stangen)  
8 Scheiben Roastbeef (je etwa 70 g)  
Salz, frisch gemahlener Pfeffer  
70 g geriebener Parmesan  
300 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic  
2 EL Speiseöl, z. B. Rapsöl  
3 EL Weinbrand

**Zubereitung**  
Spargel waschen, im unteren Drittel schälen und die holzigen Enden abschneiden. Spargelstangen dritteln. Roastbeefscheiben trocken tupfen und von beiden Seiten salzen und pfeffern. Geriebener Parmesan mit 150 g

Crème fraîche verrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Die Käsemasse mit einem Tortenheber oder Esslöffel auf die Roastbeefscheiben streichen. Falls die Masse zu fest ist, Tortenheber oder Löffel kurz unter warmes Wasser halten. Jeweils 3 Spargelstücke auf die Fleischscheiben legen und von der kurzen Seite aufrollen. Mit Zahnstochern feststecken. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Roastbeef-Spargelröllchen portionsweise von allen Seiten bei mittlerer Hitze anbraten, so dass sie Farbe bekommen. Dann alle Röllchen zusammen mit Deckel etwa 10 Min. braten. Röllchen aus der Pfanne nehmen, Zahnstocher entfernen und warm stellen. Weinbrand in die Pfanne geben und den Bratensatz lösen. Übrige Crème fraîche einrühren. Die Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und über die Spargelröllchen geben.

## Schweinefilet mit Spargel und Erdbeeren

Saftiges Schweinefilet trifft hier auf weißen Spargel und eine würzige Parmesan-Crème fraîche-Schicht. Das Fleisch wird zunächst angebraten und kann anschließend ebenfalls beim Anbraten oder indirekten Grillen weitergegart werden. Im Ofen oder Grill entfalten sich die Aromen besonders intensiv. Frische Erdbeeren und Rucola sorgen zum Schluss für eine fruchtig-würzige Note, die das Gericht abrundet.



Fotos: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

**Zutaten**  
125 g Dr. Oetker Crème fraîche Gartenkräuter  
70 g geriebener Parmesan  
250 g Erdbeeren  
etwas Rucola (Rauke)  
1,2 kg weißer Spargel  
300 g Schweinefilet  
Salz, frisch gemahlener Pfeffer  
Zucker  
2 EL Butterschmalz oder Speiseöl

**Zubereitung**  
Crème fraîche mit Parmesan verrühren. Erdbeeren vorsichtig waschen, putzen und halbieren. Rucola verlesen, waschen, abtropfen lassen. Spargel waschen, schälen, die holzigen Enden abschneiden und schräg in Stücke schneiden. Filets mit Küchenpapier trocken tupfen, in dünne Scheiben schneiden, etwas flach klopfen und mit Salz und Pfeffer von beiden Seiten kräftig würzen. Den Backofen auf Grillfunktion stellen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Salz, Zucker (auf

1 l Wasser 1 1/2 TL Salz und 1/2 TL Zucker) und Spargel hineingeben und etwa 7 Min. garen. Butterschmalz oder Öl in einer Pfanne erhitzen. Filets bei starker Hitze von jeder Seite etwa 1 Min. braten. Spargel auf etwa 4 kleine Auflaufformen verteilen. Filets darauflegen. Crème-fraîche-Parmesan-Mischung mit Hilfe von 2 Löffeln auf das Fleisch geben. Zum Schluss mit den Erdbeeren belegen. Auflaufformen auf einem Rost unter den Grill schieben und überbacken.

Einschub: oben  
Backzeit: etwa 2 Min.

Nach dem Überbacken den Rucola auf die Spargel-Töpfchen verteilen.  
[www.droetker.de](http://www.droetker.de)



Foto: Freepik



# Gute Pflege ist Gold wert

So sieht das auch Patrick Jung, der durch seine Tätigkeit im Immobiliensektor zahlreiche Einblicke in mehrere Pflegeeinrichtungen bekommen hat. Vor zwei Jahren gründete er deshalb in Holzwickede, Am Emscherpark den Pflegedienst aurum (lat. Gold). Hier zählt das Miteinander im Team und auch mit Angehörigen und Klienten, damit diese lange gepflegt zuhause leben dürfen. Hierfür bietet das Familienunternehmen vielfältige Leistungen, die auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden. Eigenverantwortung und Selbständigkeit sollen allerdings möglichst erhalten oder wiederhergestellt werden. Dabei unterstützt das kompakte Team seine Klienten rund um die Uhr und auf fachlich höchstem Niveau. Die Mitarbeiter helfen im Alltag durch Betreuung, hauswirtschaftliche Leistungen bis hin zur Grundpflege und Behandlungs-

pflege, und versuchen dabei die kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten sowie die Mobilität zu fördern. Bestenfalls kann so eine Intensivpflegebedürftigkeit reduziert werden. Selbstverständlich ist die, mit dem Hausarzt koordinierte, medizinische Versorgung und die Umsetzung eines zielgerichteten Pflegeplans. Auch für die Angehörigen ist aurum beratend und begleitend da, etwa wenn es um Pflegeeinstufungen geht, zum Beispiel durch Anwesenheit beim Besuch des Gutachters vom Medizinischen Dienst. Sehr wichtig ist die Transparenz gegenüber Angehörigen und Klienten, so sind alle Dokumentationen jederzeit einsehbar.

Eine würdevolle Pflege im Schutz der Privatsphäre und größtmögliche Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ist mit Gold nicht aufzuwiegen, aber mit aurum realisierbar. Text: F.K.W. Verlag

*Wir sind für Sie da  
In Holzwickede,  
Unna, Kamen  
und Dortmund!*



**Unser Team  
freut sich über  
Verstärkung!  
Fachkräfte  
in Voll- und  
Teilzeit gesucht!**



**aurum**  
Pflegedienst

**[www.aurum-pflege.de](http://www.aurum-pflege.de)**